

संक्षिप्त खबर

जल जीवन मिशन: उत्तर प्रदेश में ऑन और ऑफलाइन देखी जा सकेगी नल जल की गुणवत्ता



लखनऊ। जल जीवन मिशन (जेजेएम) के तहत घर-घर पहुंच रहे पेयजल की गुणवत्ता की जानकारी अब आम नागरिक ऑनलाइन और ऑफलाइन दोनों माध्यमों से प्राप्त कर सकेंगे। इसके लिए पेयजल गुणवत्ता परीक्षण से जुड़े सभी परिणाम सार्वजनिक किए जाएंगे।

यह निर्देश केंद्रीय पेयजल एवं स्वच्छता विभाग के सचिव अशोक कुमार मीणा ने एक

दिवसीय लखनऊ दौरे के दौरान दिए। केंद्रीय सचिव ने कहा कि उत्तर प्रदेश सरकार द्वारा विकसित पोर्टल ‘जेजेएम डॉट यूपी डॉट जीओवी डॉट इन’ पर उपलब्ध पेयजल से संबंधित सभी आंकड़ों और गुणवत्ता रिपोर्ट को भारत सरकार के जेजेएम विलेज डैशबोर्ड तथा डीडब्ल्यूएसएम डैशबोर्ड से इंटीग्रेट किया जाए। इससे आम जनमानस को अपने गांव की पेयजल योजनाओं, जल गुणवत्ता और आपूर्ति की स्थिति की पारदर्शी जानकारी मिल सकेगी। साथ ही लोग सुझाव और फीडबैक भी दे सकेंगे।

अधिकारियों के साथ समीक्षा बैठक में अशोक कुमार मीणा ने उत्तर प्रदेश में जल जीवन मिशन के तहत चल रहे कार्यों की प्रगति की समीक्षा की। उन्होंने निर्देश दिए कि योजना का प्रभावी और समयबद्ध क्रियान्वयन सुनिश्चित किया जाए। इसके साथ ही ग्राम पेयजल एवं स्वच्छता समितियों की और अधिक सक्रिय व सशक्त बनाने पर जोर दिया गया, ताकि योजनाओं का संचालन और रखरखाव स्थानीय स्तर पर बेहतर ढंग से हो सके।

केंद्रीय सचिव ने गोसाईगंज स्थित चांद सराय गांव का दौरा कर जल जीवन मिशन के अंतर्गत हुए कार्यों का स्थलीय निरीक्षण किया। उन्होंने गांव में लागू जलापूर्ति व्यवस्था की सराहना करते हुए इसे एक उत्कृष्ट और आदर्श जलापूर्ति योजना बताया।

निरीक्षण के दौरान सचिव ने ग्राम प्रधान और ग्रामीणों से बातचीत कर योजना को लेकर उनका फीडबैक लिया। ग्रामीणों ने बताया कि योजना के लागू होने के बाद उनके जीवन में बड़ा बदलाव आया है। अब उन्हें पानी के लिए दूर नहीं जाना पड़ता और घर पर ही स्वच्छ पेयजल की नियमित आपूर्ति उपलब्ध हो रही है। इससे समय की बचत के साथ स्वास्थ्य और जीवन स्तर में भी सुधार हुआ है।

मध्य प्रदेश में गणतंत्र दिवस की तैयारी जारी, फुल ड्रेस फाइनल रिवर्सल



भोपाल। मध्य प्रदेश में 77वां गणतंत्र दिवस हर्षोल्लास एवं गरिमामय ढंग से मनाया जाएगा। आयोजन की तैयारियां जारी हैं। राजधानी में होने वाले राज्य स्तरीय समारोह में राज्यपाल मंगुभाई पटेल मुख्य अतिथि होंगे। गणतंत्र दिवस की परेड में मध्य प्रदेश की विकास की कहानी नजर आएगी, वहीं शनिवार को फुल ड्रेस फाइनल रिवर्सल हुई। गणतंत्र दिवस समारोह में राजधानी के लाल परेड मैदान में निकलने वाली संयुक्त परेड

एवं सांस्कृतिक कार्यक्रमों का अंतिम अभ्यास शनिवार को लाल परेड मैदान पर किया गया। पुलिस महानिदेशक कैलाश मकवाणा ने परेड एवं समारोह की व्यवस्थाओं का जायजा लिया। गणतंत्र दिवस की फुल ड्रेस फाइनल रिवर्सल के दौरान 7वीं बटालियन के प्रधान आरक्षक राजमणि सिंह बघेल ने प्रतीक स्वरूप मुख्य अतिथि की भूमिका निभाई और ध्वजारोहण कर संयुक्त परेड की सलामी ली। हर्ष फायर के बीच पुलिस बैंड ने निरीक्षक सुनील कटारे के निदेशन में ‘जन गण मन’ की धुन बजाई। मुख्य अतिथि के संदेश का प्रतीक स्वरूप वाचन भी किया गया। हर्ष फायर के बाद पुलिस बैंड की मधुर धुनों के बीच आकर्षक संयुक्त परेड निकाली गई।

परेड का नेतृत्व भारतीय पुलिस सेवा के अधिकारी आयुष जाखड़ ने किया। परेड टू आई सी का दावित्व एसडीओपी सैलाना जिला रतलाम नीलम बघेल ने निभाया। संयुक्त परेड में बिहार विशेष सशस्त्र पुलिस, अश्वारोही दल व श्वान दस्ते सहित 23 टुकड़ियां शामिल थीं। संयुक्त परेड के पश्चात विभिन्न स्कूलों के विद्यार्थियों एवं संस्कृति विभाग के रंगारंग सांस्कृतिक कार्यक्रमों का अंतिम अभ्यास किया गया। सांस्कृतिक कार्यक्रमों में सागर पब्लिक स्कूल भोपाल के 150 विद्यार्थियों ने एक भारत, श्रेष्ठ भारत’ थीम गीत पर नृत्य की प्रस्तुति दी। वहीं सेंट पॉल कोएड रे?कुल, आनंद नगर के 200 विद्यार्थियों ने नृत्य की प्रस्तुति दी। रिवर्सल के दौरान संयुक्त रूप से पांच शासकीय स्कूलों के 160 विद्यार्थियों ने वीर-बेटियों की गाथा पर केंद्रित नृत्य की प्रस्तुति दी। इसके साथ ही मध्य प्रदेश के लोकनृत्यों और लोकगीतों की भी सुमधुर प्रस्तुतियां दी गईं। इसमें बर्धाई लोकनृत्य, गुणगौर, और मटकी लोकनृत्यों की प्रस्तुति दी गई।

इस दौरान कलाकारों ने प्रस्तुति देकर सभी उपस्थितजनों को मंत्रमुग्ध कर दिया। गणतंत्र दिवस की परेड के दौरान 22 विभाग की झांकियां निकलेंगी जो राज्य की समृद्धि और विकास की कहानी कहेंगी।

दिल्लीवालों के लिए खुला डीसीएचएफसी का नया कार्यालय, कम ब्याज दर पर मिलेगा होम लोन

नई दिल्ली। दिल्लीवासियों को किरायाती, पारदर्शी और सरल आवास ऋण उपलब्ध कराने की दिशा में दिल्ली सरकार ने एक और महत्वपूर्ण कदम उठाया है। इसी क्रम में आज रोहिणी सेक्टर-16 में समाज कल्याण एवं सहकारिता मंत्री रविन्द्र इंद्राज सिंह ने दिल्ली सहकारी आवास वित्त निगम लिमिटेड (डीसीएचएफसी) के नए कार्यालय का शुभारंभ किया। इस नई शाखा के प्रारंभ होने से उत्तर-पश्चिम दिल्ली सहित आसपास के क्षेत्रों के नागरिकों को सीधा लाभ मिलेगा। यह सीरी फोर्ट के बाद दिल्ली में डीसीएचएफसी का दूसरा कार्यालय है। इस अवसर पर विभाग के वरिष्ठ अधिकारी, अलीपुर के निगम पार्वद योगेश राणा और बड़ी संख्या में क्षेत्रीय नागरिक उपस्थित रहे। मंत्री रविन्द्र इंद्राज सिंह ने कहा कि पूर्ववर्ती सरकारों के दौरान सहकारी क्षेत्र की जमकर उपेक्षा की गई। अब दिल्ली सरकार की स्पष्ट प्राथमिकता है कि मध्यम वर्ग, निम्न आय वर्ग और सहकारी आवास समितियों से जुड़े लोगों को किरायाती ब्याज दरों पर आवास ऋण उपलब्ध कराया जाए।

सीएम योगी ने यूपी दिवस की शुभकामना देने पर प्रधानमंत्री मोदी का किया धन्यवाद

नई दिल्ली। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने शनिवार को उत्तर प्रदेश दिवस के अवसर पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा दी गई शुभकामनाओं के लिए उनका धन्यवाद किया। उनका योगी ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर प्रधानमंत्री मोदी का बर्धाई संदेश भी शेयर किया।

सीएम योगी ने एक्स पर कहा कि ‘उत्तर प्रदेश दिवस’ के पावन अवसर पर आभेय्य एवं प्रेरणादायी शुभकामनाओं के लिए आपका शुद्ध मन से आभार प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी।

गौरतलब है कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने एक्स के अवसर पर अपना संदेश साझा करते हुए उत्तर



प्रदेश के लोगों को राष्ट्र के प्रति उनके योगदान के लिए बर्धाई दी।

उन्होंने कहा कि उत्तर प्रदेश के स्थापना दिवस पर विकास के प्रति समर्पित भारतीय संस्कृति और जनता की भागीदारी से हमारा विरासत की समृद्धि में राज्य पिछले नौ वर्षों में एक

बीमार राज्य से एक आसाधारण राज्य में परिवर्तित हो गया है। मुझे दृढ़ विश्वास है कि देश की प्रगति को आगे बढ़ाने में उत्तर प्रदेश की क्षमता महत्वपूर्ण भूमिका योगी आदित्यनाथ को संबोधित बर्धाई संदेश में प्रधानमंत्री मोदी ने कहा कि आज 24 जनवरी को उत्तर प्रदेश दिवस मनाया जा रहा है। मैं सभी यूपी वासियों को ‘उत्तर प्रदेश दिवस’ की हृदय से शुभकामनाएं देता हूं। मैं काशी का संसद हूं और यूपी के लोगों ने मुझे चुनकर लोकसभा भेजा है, इसलिए यह दिन मेरे लिए और भी विशेष हो जाता है।

उन्होंने कहा कि यूपी के लोगों से मुझे जो प्रेम और

आत्मीयता मिली है, वह मेरे लिए बहुत बड़ी पूंजी है। उत्तर प्रदेश की मिट्टी में कुछ खास है। उत्तर प्रदेश ने हमेशा अपने सामर्थ्य से, अपनी प्रतिभा से देश के विकास को गति दी है। मुझे खुशी है कि हमारा उत्तर प्रदेश आज ‘विकास भी और विरासत भी’ के मंत्र का उत्तम उदाहरण बन रहा है।

प्रधानमंत्री ने कहा कि यूपी में प्रभु श्रीराम की जन्मभूमि अयोध्या है, भगवान श्रीकृष्ण की जन्मभूमि मथुरा-वृन्दावन है, और इसी भूमि पर सारनाथ से भगवान बुद्ध का ज्ञान विषय को प्राप्त हुआ था। उत्तर प्रदेश में ही अनादि काशी भी है, और पवित्र प्रयागराज भी है। अयोध्या के

राम मंदिर में प्राणप्रतिष्ठा-ध्वजारोहण, काशी विश्वनाथ धाम का पुनर्निर्माण, महाकुंभ का आयोजन और अभी चल रहा माघ मेला यूपी के सांस्कृतिक सामर्थ्य को दर्शाता है। यह सामर्थ्य यूपी में पर्यटन की अपार संभावनाओं को साकार कर रहा है। उन्होंने कहा कि आज का यह दिन यूपी के हर नागरिक के लिए संकल्प का भी अवसर है। यूपी के सभी निवासियों को विकास के हर पैरामीटर पर यूपी को नंबर वन बनाने का संकल्प लेकर आगे बढ़ना होगा। हम संकल्प लें कि यूपी को आत्मनिर्भर अभियान, मिशन मैनुफैक्चरिंग, ग्रीन एनर्जी सहित विभिन्न क्षेत्रों में अग्रणी बनाएं।

असम : तिनसुकिया रेलवे स्टेशन पर महत्वपूर्ण मॉक ड्रिल का आयोजन



विस्फोटक सामग्री की मौजूदगी और आतंकी हमले जैसी स्थितियों का अभ्यास किया गया। इसमें रेलवे स्टेशन पर कथित तोड़फोड़,

सेना के विशेष बलों, असम पुलिस, गवर्नमेंट रेलवे पुलिस (जीआरपी) और नागरिक प्रशासन के अधिकारियों ने संयुक्त रूप से भाग लिया।

विभिन्न एजेंसियों के बीच त्वरित संचार, समन्वय, और प्रतिक्रिया तंत्र का परीक्षण किया गया। ड्रिल में कई महत्वपूर्ण

पहलुओं, खतरे की पहचान और त्वरित मूल्यांकन, भीड़ प्रबंधन और यात्री निकासी, हताहतों को प्राथमिक चिकित्सा और निकासी, विस्फोटक सामग्री की खोज और निष्क्रिय करना और कम से कम समय में स्टेशन पर सामान्य परिचालन पर फोकस हुआ। इस अभ्यास का उद्देश्य मौजूदा संयुक्त मानक संचालन प्रक्रियाओं (एसओपी) की जांच करना, कमियों को दूर करना और सभी एजेंसियों के बीच इंटरऑपरेबिलिटी (परस्पर कार्यक्षमता) को बढ़ाना था। अभ्यास के दौरान विभिन्न परिदृश्यों का सफलतापूर्वक अभ्यास किया गया, जिसमें सेना की विशेष इकाइयों ने तेजी से स्थिति पर काबू पाने की क्षमता दिखाई। सेना के प्रवक्ता (पीआरओ डिफेंस) ने बताया कि ऐसे संयुक्त मॉक ड्रिल नियमित रूप

से आयोजित किए जाते हैं ताकि असम और पूरे पूर्वोत्तर में सुरक्षा व्यवस्था को और सुदृढ़ किया जा सके। यह अभ्यास न केवल सुरक्षा बलों की तैयारियों को परखता है, बल्कि स्थानीय नागरिकों में भी सुरक्षा के प्रति विश्वास बढ़ाता है। तिनसुकिया जैसे संवेदनशील क्षेत्रों में जहां आतंकी गतिविधियों और तोड़फोड़ के खतरे बने रहते हैं, ऐसे अभ्यास बहुत जरूरी हैं। इस ड्रिल ने सभी भागीदार एजेंसियों के बीच बेहतर तालमेल स्थापित करने में मदद की। स्थानीय लोगों ने भी इस अभ्यास का स्वागत किया और सफलतापूर्वक अभ्यास का भावना मजबूत हुई है। भारतीय सेना ने स्पष्ट किया कि ऐसी तैयारियां निरंतर चलती रहेंगी ताकि किसी भी आपात स्थिति में त्वरित और प्रभावी प्रतिक्रिया सुनिश्चित हो सके।

अनंतनाग पहुंची 42 वैगनों की रेल रैक : खाद्यान्न लॉजिस्टिक्स लागत घटी, सर्दियों में बफर स्टॉक सुनिश्चित

नई दिल्ली/अनंतनाग। भारतीय रेलवे ने कश्मीर घाटी में हर मौसम में विश्वसनीय कनेक्टिविटी सुनिश्चित करने की दिशा में एक बड़ा मील का पत्थर हासिल किया है। 22 जनवरी को 42 वैगनों वाली पहली पूरी रैक, जिसमें 2,768 मीट्रिक टन चावल लदा था, सफलतापूर्वक अनंतनाग गुड्स शेड पहुंचाई गई। यह उपलब्धि उधमपुर-श्रीनगर-बारामूला रेल लिंक (यू एस बी आर एल) परियोजना के परिवर्तनकारी प्रभाव को दर्शाती है और क्षेत्र में खाद्यान्न आपूर्ति श्रृंखला को मजबूत करने में महत्वपूर्ण कदम है। पिछले समय में केवल 21 वैगनों वाली मिनी रैक (1,384 मीट्रिक टन क्षमता) ही रेल से भेजी जाती थी, लेकिन भारतीय खाद्य निगम (एफसीआई) के साथ लगातार समन्वय के बाद अब पूरी रैक भेजने

की व्यवस्था सफल हुई। यह रैक 21 जनवरी को पंजाब के संगरूर रेल टर्मिनल से लोड की गई और मात्र 24 घंटे के अंदर अनंतनाग पहुंच गई। खराब मौसम और बर्फबारी के बावजूद, जहां एक दिन पहले अनलोडिंग में बाधा आई थी, रेलकर्मियों और स्थानीय टीम ने मिलकर इसे सफलतापूर्वक संभाला। यह बदलाव लॉजिस्टिक्स लागत में भारी कमी लाएगा। पहले सड़क मार्ग से ट्रकों पर निर्भरता के कारण परिवहन खर्च अधिक था और मौसम खराब होने पर आपूर्ति बाधित हो जाती थी। अब पूरी रैक से एक साथ बड़ी मात्रा में खाद्यान्न पहुंचाने से परिवहन लागत कम होगी, तेजी से विवरण संभव होगा, और घाटी में बफर स्टॉक बनाए रखना आसान हो जाएगा। इससे विशेषकर सर्दियों में, जब राष्ट्रीय

राजमार्ग बंद हो जाते हैं, स्थानीय परिवारों को चावल और अन्य आवश्यक वस्तुओं की उपलब्धता सुनिश्चित रहेगी। यह उपलब्धि कश्मीर में रेल-आधारित लॉजिस्टिक्स की बढ़ती क्षमता को रेखांकित करती है। पहले सेब, सीमेंट और उर्वरक जैसी वस्तुओं की सफल रेल दुलाई के बाद अब खाद्यान्न की पूरी रैक का आगमन आर्थिक गतिविधियों को और मजबूती देगा। राष्ट्रीय राजमार्गों पर भारी ट्रकों की संख्या कम होने से आवाजाही से घाटी की यूएसबीआरएल परियोजना, जो स्वतंत्र भारत की सबसे चुनौतीपूर्ण रेल इंजीनियरिंग परियोजनाओं में से एक है, इस संयुक्त सफलता से नेटवर्क से जोड़कर व्यापार, पर्यटन और दैनिक जीवन को नई गति दी है। अधिक भरोसेमंद और मुश्किल भू-आकृति, भारी

कठिन सर्दियों के बावजूद रेलवे ने अपनी विश्वसनीयता साबित की है। इससे किसानों को उनकी उपज बाजार तक पहुंचाने में आसानी होगी, व्यापारियों को लागत में बचत होगी और आम घरों की जरूरी सामान समय पर मिलेगा। यह उपलब्धि न केवल खाद्य सुरक्षा को मजबूत करती है, बल्कि पूरे जम्मू-कश्मीर क्षेत्र में रेलवे की रणनीतिक भूमिका को रेखांकित करती है। भविष्य में ऐसी पूर्वी रैकों की नियमित आवजाही से घाटी की अर्थव्यवस्था और लोगों के जीवन स्तर में और सुधार की उम्मीद है। भारतीय रेलवे और एफसीआई की इस संयुक्त सफलता से कश्मीर में हर मौसम में खाद्यान्न आपूर्ति अब अधिक भरोसेमंद और किरायाती हो गई है।

हिमाचल प्रदेश स्थापना दिवस: संघर्ष से समृद्धि तक हिमाचल की कहानी

नई दिल्ली। हिमाचल प्रदेश के लिए 25 जनवरी सिर्फ एक तारीख नहीं है, बल्कि यह उस ऐतिहासिक यात्रा का उत्सव है, जिसने बिखरे पहाड़ी इलाकों को एक शानदार पहचान दी और पहचान को आत्मनिर्भरता की राह पर आगे बढ़ाया। जब पूरा प्रदेश 25 जनवरी को हिमाचल प्रदेश का स्थापना दिवस मना रहा है तो यह दिन अतीत के संघर्ष, वर्तमान की उपलब्धियों और भविष्य के सपनों को एक साथ जोड़ देता है। आजादी के बाद हिमाचल का रास्ता आसान नहीं था। 15 अप्रैल 1948 को यह क्षेत्र पहली बार अस्तित्व में आया। बिखरी पहाड़ी रियासतों को एक प्रशासनिक ढांचे में पिरोना अपने आप में एक चुनौती थी। 26 जनवरी 1950 को भारतीय संविधान के लागू होने के साथ हिमाचल प्रदेश ‘ग’ श्रेणी का राज्य बना, एक अस्थायी पहचान, लेकिन स्थानी सपनों के साथ। समय के साथ हिमाचल का भूगोल और भाग्य दोनों बदलते रहे। 1 जुलाई 1954 को बिलासपुर का विलय हुआ। 1 जुलाई 1956 को हिमाचल केंद्रशासित प्रदेश बना और 1 नवंबर 1966 को कांगड़ा

और पंजाब के अन्य पहाड़ी क्षेत्र जुड़े, लेकिन तब भी राज्यहुड का सपना अधूरा था। आखिरकार, संसद द्वारा दिसंबर 1970 में पारित हिमाचल प्रदेश राज्य अधिनियम ने इतिहास की दिशा बदली। 25 जनवरी 1971 वह दिन था जब हिमाचल प्रदेश भारतीय गणराज्य का 18वां राज्य बना। यह सिर्फ प्रशासनिक घोषणा नहीं थी, बल्कि पहाड़ों की आवाज को संवैधानिक पहचान मिलने का क्षण था। राज्य बनने के बाद हिमाचल ने लंबा सफर तय किया। सीमित संसाधन, कठिन भौगोलिक परिस्थितियां और प्राकृतिक आपदाओं के बावजूद प्रदेश ने आत्मनिर्भरता की ओर कदम बढ़ाए। अलग-अलग सरकारों ने बुनियादी ढांचे, शिक्षा, स्वास्थ्य, बिजली उत्पादन और उद्योगों को विकास का आधार बनाया। वर्ष 2024-25 में हिमाचल प्रदेश का सकल राज्य घरेलू उत्पाद 2.27 ट्रिलियन रुपये रहा। वित्त वर्ष 2025 (आमत तक) में राज्य का निर्यात 223.20 मिलियन अमेरिकी डॉलर तक पहुंचेगा, जिसमें यवा निर्माण और जैविक उत्पादों का योगदान 69.5 फीसदी रहा।

यूपी दिवस: प्रदेश के 18 मंडलों के 54 स्थानों पर एक साथ हुए नुककड़ नाटक

लखनऊ। उत्तर प्रदेश दिवस के अवसर पर प्रदेशभर में जनजागरण को ज्विए बताया गया कि 5 से 6 वर्ष आयु वर्ग के बच्चों के लिए बालबालिका के माध्यम से सुरक्षित, आनंदमय और खेल-आधारित पूर्व-प्राथमिक शिक्षा उपलब्ध कराई जा रही है, जहां चाइल्ड फ्रेंडली फर्नीचर, आउटडोर प्ले सामग्री और बाला (बोएएलए) फीचर्स से भवन को सीखने का माध्यम बनाया गया है। नुककड़ नाटकों में ऑपरेशन कायाकल्प के तहत विद्यार्थियों के आधारभूत ढांचे के सुदृढ़ीकरण, मुख्यमंत्री माईक कम्पोजिट विद्यालयों और पीएमश्री विद्यालयों के ज्विए आधुनिक शिक्षण सुविधाओं के विस्तार को भी प्रभावी ढंग से प्रस्तुत किया गया। इसके साथ ही हमारा आंगन, हमारे बच्चे’ और शांदा कार्यक्रम के माध्यम से आउट ऑफ स्कूल बच्चों को मुखधारा से जोड़ने, लर्निंग बाय ड्रूंग के ज्विए

रहे व्यापक बदलावों की जानकारी आमजन को दी गई। नाट्य प्रस्तुतियों के जरिए बताया गया कि 5 से 6 वर्ष आयु वर्ग के बच्चों के लिए बालबालिका के माध्यम से सुरक्षित, आनंदमय और खेल-आधारित पूर्व-प्राथमिक शिक्षा उपलब्ध कराई जा रही है, जहां चाइल्ड फ्रेंडली फर्नीचर, आउटडोर प्ले सामग्री और बाला (बोएएलए) फीचर्स से भवन को सीखने का माध्यम बनाया गया है। नुककड़ नाटकों में ऑपरेशन कायाकल्प के तहत विद्यार्थियों के आधारभूत ढांचे के सुदृढ़ीकरण, मुख्यमंत्री माईक कम्पोजिट विद्यालयों और पीएमश्री विद्यालयों के ज्विए आधुनिक शिक्षण सुविधाओं के विस्तार को भी प्रभावी ढंग से प्रस्तुत किया गया। इसके साथ ही हमारा आंगन, हमारे बच्चे’ और शांदा कार्यक्रम के माध्यम से आउट ऑफ स्कूल बच्चों को मुखधारा से जोड़ने, लर्निंग बाय ड्रूंग के ज्विए

कार्यक्रमों के दौरान बड़ी संख्या में स्थानीय नागरिकों ने सहभागिता की और योजनाओं से जुड़े प्रश्नों पर अपनी जिज्ञासाएं व सुझाव भी साझा किए। यूपी दिवस पर आयोजित यह पहल प्रदेश की समृद्ध लोकनाट्य परंपरा को सशक्त करने के साथ-साथ सरकार और जनता के बीच संवाद का प्रभावी माध्यम बनकर सामने आई। जमीनी स्तर पर योजनाओं की वास्तविक पहुंच और जन-जागरूकता बढ़ाने में इस अभियान को अत्यंत उपयोगी माना जा रहा है।

गोद ग्राम टेमरी के विद्यार्थियों ने किया लोकभवन का भ्रमण



रायपुर। राज्यपाल रमेन डेका की पहल पर लोकभवन की गतिविधियों से जनसामान्य, विशेषकर विद्यार्थियों को जोड़ने के उद्देश्य से लोकभवन का भ्रमण कराया जा रहा है। इसी कड़ी में बेमेतरा जिले के ग्राम टेमरी स्थित शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय के 50 छात्र-छात्राओं ने अपने शिक्षकों के साथ शनिवार को लोकभवन का भ्रमण किया तथा राज्यपाल से प्रत्यक्ष संवाद किया।

उल्लेखनीय है कि इस ग्राम को राज्यपाल ने गोद लिया है। विद्यार्थियों ने लोकभवन परिसर स्थित छत्तीसगढ़

मंडपम, उदंती परिसर, कन्हार परिसर, डिस्पेंसरी उद्यान, तथा सचिवालय की विभिन्न शाखाओं का अवलोकन किया। इसके पश्चात वे कॉन्फ्रेंस हॉल पहुंचे, जहां उन्होंने राज्यपाल से मुलाकात की और लोकभवन में भ्रमण के अनुभव को उनके साथ साझा किया।

इस अवसर पर विद्यार्थियों ने राज्यपाल से उनके जीवन, शिक्षा एवं करियर से जुड़े रोचक प्रश्न पूछे, जिनका राज्यपाल ने सहज और प्रेरक तरीके से उत्तर दिया। उन्होंने बच्चों को लक्ष्य निर्धारण, धैर्य,अनुशासन

और मेहनत के महत्व के बारे में मार्गदर्शन दिया। उन्होंने कहा कि छत्तीसगढ़ का स्वर्णिम इतिहास है। इस पर हम सभी को गर्व होना चाहिए। यहां के लोगों की सेवा भाव की उन्होंने सराहना की।

राज्यपाल ने विद्यार्थियों से उनके स्कूल से संबंधित सुविधाओं के बारे में भी जानकारी ली। छात्रों ने खेल मैदान, पुस्तकालय, आधुनिक प्रयोगशाला तथा गणित के शिक्षक की आवश्यकता की जानकारी दी। इस पर राज्यपाल ने इन आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए आवश्यक

कार्यवाही करने की बात कही।

राज्यपाल ने विद्यार्थियों से कहा कि स्कूली जीवन सर्वश्रेष्ठ होता है। इसका आनंद उठाएं। अच्छे से पढ़ाई करें। यदि इस समय नींव मजबूत होगी तो आगे का जीवन भी सफल रहेगा। उन्होंने बच्चों को मेहनत, धैर्य और दृढ़ता के साथ आगे बढ़ने की प्रेरणा दी।

इस अवसर पर राज्यपाल ने सभी विद्यार्थियों को पौधे भेंट किए और उन्हें घर, स्कूल तथा गांव में पौधारोपण कर उनकी नियमित देखभाल करने का संदेश दिया।

कर्तव्य पथ पर दिखेगा छत्तीसगढ़ के शहरी पथ-विक्रेताओं का सम्मान

रायपुर । 77वें गणतंत्र दिवस के अवसर पर नई दिल्ली के कर्तव्य पथ पर आयोजित होने वाले मुख्य समारोह में छत्तीसगढ़ के शहरी पथ-विक्रेताओं को विशेष अतिथि के रूप में आमंत्रित किया जाना राज्य के लिए गौरव का विषय है। उप मुख्यमंत्री एवं नगरीय प्रशासन एवं विकास मंत्री अरुण साव ने इसे छत्तीसगढ़ के मेहनतकश शहरी पथ-विक्रेताओं के सम्मान और पहचान का महत्वपूर्ण क्षण बताया।

साव ने नगर पालिका परिषद मुंगेली के पथ-विक्रेता बाबूलाल बुनकर और नगर पालिका परिषद लोरमी के पथ-विक्रेता सोना कुमार कैवर्त्य से वीडियो कॉल के माध्यम से बातचीत की। उन्होंने दोनों को गणतंत्र दिवस के राष्ट्रीय समारोह में शामिल होने का आमंत्रण मिलने पर बधाई दी और उनके कार्यों की सराहना की। दोनों पथ-विक्रेता प्रधानमंत्री स्वनिधि योजना के लाभार्थी हैं और अपने-अपने क्षेत्रों में ईमानदारी एवं परिश्रम से आजीविका अर्जित कर रहे हैं।

साव ने कहा कि यह अवसर छत्तीसगढ़ के लिए अत्यंत प्रेरणादायी है। वर्षों से शहरी अर्थव्यवस्था की रीढ़ रहे पथ-विक्रेताओं को राष्ट्रीय स्तर पर सम्मान मिलना सामाजिक समावेशन, आत्मनिर्भर भारत और समावेशी विकास की भावना को मजबूत करता है। गणतंत्र दिवस



जैसे राष्ट्रीय पर्व में उनकी सहभागिता यह संदेश देती है कि राष्ट्र निर्माण में हर वर्ग का भूमिका महत्वपूर्ण है।

उन्होंने बताया कि गणतंत्र दिवस समारोह के दौरान पथ-विक्रेताओं को प्रधानमंत्री संग्रहालय और लोटस टेंपल का भ्रमण भी कराया जाएगा। इससे उन्हें देश की लोकतांत्रिक परंपराओं, सांस्कृतिक विविधता और राष्ट्रीय मूल्यों को नजदीक से समझने का अवसर

मिलेगा।

उल्लेखनीय है कि प्रधानमंत्री स्वनिधि योजना के माध्यम से देशभर के शहरी पथ-विक्रेताओं को स्वरोजगार हेतु आर्थिक सहायता, डिजिटल लेन-देन को बढ़ावा और सामाजिक सुरक्षा से जोड़ने का कार्य किया जा रहा है। गणतंत्र दिवस जैसे राष्ट्रीय मंच पर पथ-विक्रेताओं की सहभागिता इस योजना की सफलता और उसके सामाजिक प्रभाव को स्पष्ट रूप से

दर्शाती है।

उप मुख्यमंत्री अरुण साव ने कहा कि इस पहल से न केवल आमंत्रित पथ-विक्रेताओं का मनोबल बढ़ेगा, बल्कि राज्य के सहायता, डिजिटल लेन-देन को भी बढ़ावा और सामाजिक सुरक्षा से जोड़ने का कार्य किया जा रहा है। गणतंत्र दिवस जैसे राष्ट्रीय मंच पर पथ-विक्रेताओं की सहभागिता इस योजना की सफलता और उसके सामाजिक प्रभाव को स्पष्ट रूप से दर्शाती है।

भटगांव पुलिस की बड़ी कार्रवाई, 5 किलो गांजा के साथ आरोपी गिरफ्तार

भटगांव । मादक पदार्थों के अवैध परिवहन के खिलाफ चलाए जा रहे अभियान के तहत भटगांव पुलिस ने बड़ी सफलता हासिल की है। पुलिस ने गांजा परिवहन करते हुए एक आरोपी को गिरफ्तार कर उसके कब्जे से 5 किलो 700 ग्राम गांजा और एवं एक मोटरसाइकिल जब्त की है। पुलिस अधीक्षक आंजनेय वर्षण्य के निर्देशन तथा अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक निमिषा पांडे और अनुविभागीय अधिकारी पुलिस विजय ठाकुर के मार्गदर्शन में अवैध गतिविधियों पर सख्त निगरानी रखी जा रही है। इसी क्रम में थाना प्रभारी शिव कुमार धारी के नेतृत्व में 23 जनवरी को मुखबिर से सूचना मिली कि दो व्यक्ति बिना नंबर की मोटरसाइकिल से मादक पदार्थ लेकर भटगांव की ओर आ रहे हैं।

सूचना के आधार पर पुलिस टीम ने घेराबंदी कर संदिग्ध मोटरसाइकिल को रोका। पूछताछ में चालक ने अपना नाम अरुण यादव



निवासी ग्राम माल्दी बताया। विधिवत नोटिस देकर तलाशी पंचनामा तैयार किया गया। मोटरसाइकिल की डिक्की की तलाशी लेने पर प्लास्टिक झिल्ली में भरा गांजा बरामद हुआ।

पुलिस ने आरोपी अरुण यादव पिता रामप्रसाद यादव, उम्र 28 वर्ष, निवासी माल्दी थाना बिलाईगढ़ जिला सारांगढ़-बिलाईगढ़ के कब्जे से कुल 5 किलो 700 ग्राम गांजा, जिसकी अनुमानित कीमत 29 हजार रुपये है, तथा एक एसपी शाइन मोटरसाइकिल जिसकी कीमत लगभग 50 हजार

रुपये बताई गई है, को जब्त किया। आरोपी को विरुद्ध धारा 20(बी) एनडीपीएस एक्ट के तहत अपराध पंजीबद्ध कर उसे गिरफ्तार किया गया और न्यायालय में पेश किया गया, जहां से उसे न्यायिक रिमांड पर भेज दिया गया। इस पूरी कार्रवाई में थाना प्रभारी शिव कुमार धारी, सहायक उप निरीक्षक बलीराम निराला, प्रधान आरक्षक श्रवण बरिहा, आरक्षक खेलावन बखेल, राहुल खुर्टे, शशि खुर्टे, प्रत्येन बर्मन सहित थाना स्टाफ का विशेष योगदान रहा।

रायपुर साहित्य उत्सव में जशप्योर का जलवा, महुआ-मिलेट्स उत्पादों को शानदार सराहना



रायपुर । रायपुर में आयोजित साहित्य उत्सव में छत्तीसगढ़ की समृद्ध कला, संस्कृति और रचनात्मकता के बीच जशप्योर जिले का गृह बांड जशप्योर आगंतुकों के आकर्षण का प्रमुख केंद्र बना हुआ है। महुआ और मिलेट्स से तैयार जशप्योर के पारंपरिक एवं पौष्टिक उत्पादों को उत्सव में शानदार प्रतिक्रिया मिल रही है। यह बांड न केवल स्थानीय स्वादों को आधुनिक बाजार से जोड़ रहा है, बल्कि महिला स्वावलंबन की एक सशक्त कहानी भी लिख रहा है।

उत्सव परिसर में लगे जशप्योर के स्टॉल पर दिनभर लोगों की भीड़ देखी गई। महुआ से बने लड्डू, कुकीज और कैंडी विशेष रूप से लोगों के बीच चर्चा का विषय बने रहे। स्टॉल

पर आने वाले आगंतुक उत्पादों के स्वाद और गुणवत्ता की सराहना करने के साथ-साथ लगाए गए क्यूआर कोड के माध्यम से इनके पोषण मूल्य और निर्माण प्रक्रिया की जानकारी भी ले रहे हैं।

रायपुर की स्थानीय निवासी निधि साहू ने स्टॉल का अवलोकन करने के बाद कहा कि उन्हें यह जानकर आश्चर्य हुआ कि महुआ से इतने स्वादिष्ट और स्वास्थ्यवर्धक उत्पाद तैयार किए जा सकते हैं। उन्होंने पारंपरिक ज्ञान के इस आधुनिक उपयोग को सराहनीय बताया।

जशप्योर से जुड़े युवा वैज्ञानिक समर्थ जैन ने बताया कि महुआ को लेकर लंबे समय से यह धारणा रही है कि इसका उपयोग केवल शराब निर्माण तक

सीमित है, लेकिन जशप्योर इस सोच को बदलने का कार्य कर रहा है। उन्होंने कहा कि जशपुर की महिलाएं अब फूड-ग्रेड महुए का उपयोग कर इसे एक पारंपरिक सुपरफूड के रूप में स्थापित कर रही हैं, जिससे आदिवासी महिलाओं का पारंपरिक ज्ञान आर्थिक सशक्तिकरण से जुड़ रहा है।

जशप्योर बांड के अंतर्गत वर्तमान में 90 से अधिक उत्पाद तैयार किए जा रहे हैं। महुआ के साथ-साथ ग्लूटेन-फ्री मिलेट्स से बने ब्रिस्कट और लड्डू भी लोगों को खासे पसंद आ रहे हैं। रागी, कुटकी, कोदो और बकन्हीट जैसे पोषक मिलेट्स से बने उत्पाद स्वास्थ्य के प्रति जागरूक उपभोक्ताओं को आकर्षित कर रहे हैं।

जशप्योर केवल एक बांड नहीं, बल्कि महिला आत्मनिर्भरता की एक सशक्त पहल के रूप में उभर रहा है। स्थानीय संसाधनों के बेहतर उपयोग से जशपुर की ग्रामीण महिलाएं न केवल स्थायी रोजगार प्राप्त कर रही हैं, बल्कि उद्यमिता के क्षेत्र में भी आत्मविश्वास के साथ आगे बढ़ रही हैं।रायपुर साहित्य उत्सव में जशप्योर की प्रभावशाली उपस्थिति छत्तीसगढ़ की लोक संस्कृति, स्वदेशी उत्पादों और महिला सशक्तिकरण की बढ़ती पहचान का सशक्त प्रमाण बनकर सामने आई है।

घर बैठकर निपटा रहे थे टोकन सत्यापन, 2 पटवारी निलंबित



कांकिर । जिले में धान खरीदी कार्य में गंभीर लापरवाही बरतने पर प्रशासन ने सख्त रुख अपनाया है। पखांजूर एसडीएम (सखू) ने दो पटवारियों को, जो नोडल अधिकारी के रूप में तैनात थे, उनके पद से तत्काल प्रभाव से निलंबित कर दिया है। इन अधिकारियों पर बिना मौके पर जाए और बिना भौतिक सत्यापन किए धान के टोकन का सत्यापन करने का गंभीर आरोप है।

प्राप्त जानकारी के अनुसार, धान खरीदी केंद्र चारागांव और उदनपुर में तैनात नोडल अधिकारियों ने अपने कर्तव्यों के निर्वहन में भारी कोताही बरती। आरोप है कि इन पटवारियों ने

खरीदी केंद्रों पर जाए बिना ही अन्य व्यक्तियों के माध्यम से गलत तरीके से धान टोकन का सत्यापन कर दिया। साथ ही, समिति में रखे पुराने बोरों के स्टॉक की फोटो अपलोड कर दी गई, जो नियमों का खुला उल्लंघन है। निलंबित किए गए अधिकारी:

आशीष पवार: हल्का पटवारी (ह.नं. 03-चारागांव) - इन्हें चारागांव खरीदी केंद्र को नोडल अधिकारी बनाया गया था।

आकाश कश्यप: हल्का पटवारी (ह.नं. 06-केसेकोड़ी) - इन्हें उदनपुर खरीदी केंद्र की जिम्मेदारी दी गई थी।

विकासखंड कटेकल्याण के पोटा केबिन आवासीय विद्यालयों को कलेक्टर ने किया आकस्मिक निरीक्षण

दंतेवाड़ा । कलेक्टर देवेश कुमार ध्रुव द्वारा आज विकासखंड कटेकल्याण के बेंगलूर, गाटम,बडेलखापाल, मंडोली स्थित पोटा केबिन आवासीय विद्यालयों का आकस्मिक निरीक्षण कर संस्थाओं की मूलभूत आवश्यकताओं एवं मरम्मत कार्यों का जायजा लेते हुए आवश्यक दिशा-निर्देश संबंधित अधिकारियों को दिए।

इस क्रम में सर्वप्रथम पोटाकेबिन बेंगलूर पहुंचे यहां उन्होंने कक्षा-2 और कक्षा 5 वीं छात्राओं से उनकी पढ़ाई के स्तर को परखा कक्षा-2 में उन्होंने जहां बच्चों से अंग्रेजी की वर्णमाला का पाठ करवाया वहीं कक्षा 5 वीं में उन्होंने हिन्दी कक्षा में छात्रों से हिन्दी पाठों



कोयला मंत्रालय के अपर सचिव ने किया गोंडवाना मरीन फॉसिल्स पार्क का दौरा

एमसीबी । जिले के हसदेव क्षेत्र में स्थित गोंडवाना मरीन फॉसिल्स पार्क को उस समय विशेष महत्व मिला जब कोयला मंत्रालय भारत सरकार के अपर सचिव हिटलर सिंह हसदेव एरिया की कोल माईंस के निरीक्षण प्रवास के दौरान फॉसिल्स पार्क पहुंचे। पार्क आगमन पर पुरातत्व एवं पर्यटन विभाग के जिला नोडल अधिकारी डॉ. विनोद पांडे ने उनका स्वागत किया।दौरे के दौरान अपर सचिव ने गहरी जिज्ञासा और व्यक्तिगत रुचि के साथ गोंडवाना मरीन फॉसिल्स पार्क के ऐतिहासिक, वैज्ञानिक और पर्यटन महत्व को जानकारी ली। डॉ. पांडे ने तथ्यात्मक रूप

से बताया कि यह पार्क लगभग 29 करोड़ वर्ष पुराने गोंडवाना कालीन समुद्री जीवाश्मों का अनूठा साक्ष्य है, जो न केवल छत्तीसगढ़ बल्कि पूरे देश की भू-वैज्ञानिक विरासत को दर्शाता है। उन्होंने फॉसिल्स पार्क के अंतर्गत विकसित कैक्टस गार्डन और इंटरप्रिटेशन बिल्डिंग का भी भ्रमण कराया, जहां जीवाश्मों से जुड़ी जानकारी को आमजन और शोधार्थियों के लिए सरल एवं आकर्षक रूप में प्रस्तुत किया गया है। डॉ. पांडे द्वारा यह भी अवगत कराया गया कि वर्ष 2015 में पार्क के समग्र विकास हेतु वन विभाग द्वारा लगभग 8 करोड़ रुपये का प्रस्ताव तैयार किया गया था। इसके साथ ही

जिला प्रशासन द्वारा पुरातत्व संग्रहालय के लिए भूमि आवंटन की प्रक्रिया की जानकारी देते हुए फॉसिल्स पार्क परिसर या समीप एक समर्पित पुरातत्व संग्रहालय के निर्माण की आवश्यकता और महत्व पर जोर दिया गया। उन्होंने बताया कि संग्रहालय के निर्माण से क्षेत्र की ऐतिहासिक धरोहर को संरक्षित करने के साथ-साथ पर्यटन को भी नई दिशा मिलेगी। इस पर अपर सचिव ने विरासत संरक्षण से जुड़े प्रयासों की सराहना करते हुए यथासंभव सहयोग का आश्वासन दिया तथा कलेक्टर डॉ. राहुल वेंकट के माध्यम से प्रस्ताव तैयार कर भेजने की बात कही, ताकि आगे की प्रक्रिया को गति दी जा सके।

राष्ट्रीय बालिका दिवस पर ‘मेधावी बेटियों सम्मान’ कार्यक्रम का आयोजन

अंबिकापुर। राष्ट्रीय बालिका दिवस के अवसर पर महिला एवं बाल विकास विभाग द्वारा आज राजमोहनी भवन, अम्बिकापुर में मेधावी बेटियों सम्मान समारोह का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का उद्देश्य शैक्षणिक क्षेत्र में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाली बालिकाओं को सम्मानित करना था। इसी कक्षा में 97.67 प्रतिशत अंक प्राप्त कर द्वितीय स्थान हासिल करने वाली दिव्या चौहान एवं खुशबू बारिक को 3000-3000 की राशि से सम्मानित किया गया। वहीं 97.33 प्रतिशत अंक प्राप्त कर तृतीय स्थान प्राप्त करने वाली सामली तथा अर्पिता राजवाड़े को 2000-2000 की पुरस्कार राशि प्रदान की गई।

अतिथियों द्वारा दीप प्रज्वलन कर कार्यक्रम का शुभारंभ किया गया। इस अवसर पर हाईस्कूल एवं हायर सेकेंड्री परीक्षा में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाली जिले की मेधावी छात्राओं को सम्मानित किया गया। कक्षा 10वीं में 97.83 प्रतिशत अंक प्राप्त कर जिले में प्रथम स्थान प्राप्त करने वाली छात्रा भूमिका राजवाड़े को 75000 की पुरस्कार राशि प्रदान की गई। इसी कक्षा में 97.67 प्रतिशत अंक प्राप्त कर द्वितीय स्थान हासिल करने वाली दिव्या चौहान एवं खुशबू बारिक को 3000-3000 की राशि से सम्मानित किया गया। वहीं 97.33 प्रतिशत अंक प्राप्त कर तृतीय स्थान प्राप्त करने वाली सामली तथा अर्पिता राजवाड़े को 2000-2000 की पुरस्कार राशि प्रदान की गई।

डिसनायके सरकार का एक वर्ष : निराशाओं के बावजूद लोगों का विश्वास बरकरार

सुरेश्वर सेनाधिरा

श्रीलंका में राष्ट्रपति अनुरा कुमारा दिसानायके के नेतृत्व में शासन का दूसरा वर्ष शुरू हो चुका है, और अधिकांश आलोचकों का दावा है कि कई महत्वपूर्ण वादे अभी तक पूरे नहीं हुए हैं, जिससे सरकार की राजनीतिक विश्वसनीयता और जवाबदेही पर सवाल उठ रहे हैं। हालांकि 15 महीने पुरानी सरकार की उपलब्धियों और विफलताओं का निर्णायक विश्लेषण करना उचित नहीं है, क्योंकि उसके पास सितंबर 2024 के राष्ट्रपति चुनाव और नवंबर 2025 के संसदीय चुनावों में जनता से किए गए वादों को पूरा करने के लिए अभी 45 महीने का समय है, फिर भी अधिकांश लोग निराशा और हताशा का भाव प्रदर्शित कर रहे हैं।

शायद एकमात्र अपवाद उत्तर और पूर्वी तमिल बहुल क्षेत्र हैं, जहाँ के लोग अब भी सरकार द्वारा किए गए घोषणापत्र के वादों को पूरा करने की उम्मीद बनाए हुए हैं। पिछले सप्ताह इस स्तंभकार ने जाफना में तमिल लोगों के एक बड़े समूह से बात की और पाया कि राष्ट्रपति दिसानायके के बारे में अधिकांश लोगों का दृष्टिकोण सकारात्मक था, हालांकि कुछ लोगों ने प्रतीतों को शक्तियों के हस्तांतरण में देरी और लंबे समय से लंबित प्रांतीय परिषद चुनावों पर गतिरोध को लेकर चिंता व्यक्त की।

जाफना स्टेशन मास्टर शनमुगम अलीराज ने कहा कि सरकार ने कुछ प्रतिबद्धताओं को पूरा किया है, लेकिन उसके कई प्रमुख वादे अभी भी पूरे नहीं हुए हैं। उन्होंने कहा कि अब रेलवे कर्मचारियों और पुलिसकर्मियों में अधिकांश तमिल हैं। यह तीन दशकों के संघर्ष काल से बिलकुल उलट है, जब तमिल युवाओं ने सरकारी सेवाओं में शामिल होने से इनकार कर दिया था।

दिसानायके सरकार की सफलताओं और सकारात्मक परिणामों को शासन , नीतिगत दिशा और सुधार-उन्मुखीकरण के रूप में देखा जाता है , न कि उनके अपेक्षाकृत कम समय के कार्यकाल को देखते हुए दीर्घकालिक परिणामों के रूप में। सरकार ने व्यक्तिगत ईमानदारी, विनम्रता और सुलभता से

परिपूर्ण नेतृत्व शैली को प्रदर्शित करके जनता के बीच व्याप्त संशय को काफी हद तक कम किया है , जो अतीत के अहंकार और अलगाव से बिल्कुल विपरीत है।

सफलताएँ और असफलताएँ
उपरोक्त क्षेत्रों में अच्छे अंक प्राप्त करने के बावजूद, कुछ ऐसे मुद्दे हैं जहाँ प्रतिबद्धताएँ अधूरी या अनदेखी बनी हुई हैं। एक महत्वपूर्ण वादा जो अभी तक पूरा नहीं हुआ है, वह है कठोर कानूनों में सुधार करना , जिसमें आतंकवाद निवारण अधिनियम (पीटीए) को निरस्त करना भी शामिल है, जो नागरिक स्वतंत्रता को मजबूत करने का एक लंबे समय से किया गया वादा है। लोग सरकार से शीघ्र कार्रवाई की उम्मीद करते हैं, जिसका नेतृत्व एक पूर्व कट्टरपंथी पार्टी कर रही है जिसने आपातकालीन नियमों और पीटीए के तहत अत्यधिक दमन का सामना किया है।

सरकार ने पारदर्शिता और लोकतांत्रिक भागीदारी बढ़ाने के लिए प्रांतीय परिषद के चुनाव समय से पहले कराने हेतु आवश्यक कदम नहीं उठाए हैं। कानूनी अड़चनों के कारण स्थगित चुनावों को सुगम बनाने के लिए संसद में प्रस्ताव लाने का भी अभी तक कोई निर्णय नहीं लिया गया है।

सरकार के पास संसद में भारी बहुमत होने के बावजूद , कार्यपालिका राष्ट्रपति पद को समाप्त करना कई पूर्व राष्ट्रपतियों का चुनावी वादा था। लेकिन सत्ता में आने और राष्ट्रपति णणाली की अपार शक्तियों का लाभ उठाने के बाद उन्होंने अपना इशारा बदल दिया।

उत्तरी राजनीतिक दलों ने बार-बार प्रांतीय परिषद चुनावों को शीघ्र कराने की मांग की है। उन्होंने भारतीय विदेश मंत्री सुब्रमण्यम जयशंकर से भी आग्रह किया कि वे श्रीलंका सरकार पर शीघ्र चुनाव कराने के लिए दबाव डालें। तमिल नेशनल अलायंस (टीएनए) के कार्यकर्ता मयूरन पिल्लवै ने इस स्तंभकार को बताया, ‘भारत 1987 के भारत-लंका समझौते का हस्ताक्षरकर्ता होने के नाते दायित्व निभाता है, जिसके तहत प्रांतीय परिषदों की स्थापना



की गई थी।

जाफना के मशहूर फॉक्स रिजॉर्ट के असिस्टेंट मैनेजर डेविड थंबिया ने कहा कि सबसे अमूर्त लेकिन महत्वपूर्ण सफलता युवाओं, शिक्षाविदों और पेशेवरों की नवप्रवर्तित राजनीतिक भागीदारी है , जिनमें से कई पिछली सरकारों के दौरान राजनीति से विमुख हो गए थे या पलायन कर गए थे। उन्होंने कहा कि अधिकांश कर्मचारी तमिल युवा हैं।

महाराजा गुप्त के मालिक का आलीशान बंगला, जिसका इस्तेमाल लिबेरेशन टाइगर्स ऑफ तमिल ईलम (एलटीटीई) के कब्जे के दौरान तमिल उग्रवादियों द्वारा किया जाता था, अब एक हॉलिडे रिसॉर्ट में बदल दिया गया है। इसमें एलटीटीई प्रमुख



वेलुपिल्लई प्रभाकरन और खुफिया प्रमुख पोद्दु अम्मान द्वारा इस्तेमाल किए जाने वाले दो बंकर भी हैं। फॉक्स रिसॉर्ट ने इन्हें एक आर्ट गैलरी में रूपांतरित कर दिया है और विडंबना यह है कि कला संग्रह में सबसे प्रमुख कृति 1940 के दशक में डेविड पेंटर द्वारा बनाया गया शांतिदूत महात्मा गांधी का चित्र है।

वाक्पटुता और वास्तविकता
नागरिक समाज और विपक्षी दलों ने कथनी और करनी में अंतर को लेकर विशेष रूप से मुखरता दिखाई है । कई टिप्पणीकारों का तर्क है कि सरकार द्वारा प्रमुख सुधारों को लागू करने में विफलता सार्वजनिक अपेक्षा और राजनीतिक

तर्ह से पूरे हो चुके हैं , 10 (33%) प्रगति पर हैं , 9 में कोई स्पष्ट प्रगति नहीं दिखी है, और 1 वादे को विफल के रूप में वर्गीकृत किया गया है ।

अगले दो साल महत्वपूर्ण
इससे स्पष्ट राजनीतिक संदेश मिल गया है कि भ्रष्टाचार बर्दाश्त नहीं किया जाएगा। सरकार ने नागरिक नेतृत्व वाली पुलिस व्यवस्था और कानून के शासन पर जोर दिया है , और सार्वजनिक व्यवस्था बनाए रखते हुए कठोर सुरक्षा उपायों से परहेज किया है।

सरकार द्वारा किए गए अनावश्यक सरकारी खर्चों में कटौती की जनता ने सराहना की है। विलासितापूर्ण सुविधाओं, वाहनों के अत्यधिक बेड़े, विदेश यात्राओं और औपचारिक खर्चों में कटौती से राजकोषीय अनुशासन में सुधार हुआ है और सामूहिक त्याग का संदेश मिला है।

राज्य संस्थानों, नियायक निकायों और राज्य के स्वामित्व वाले उद्यमों (एसओई) में नियुक्तियों में व्यावसायिकता और सक्षमता की ओर स्पष्ट बदलाव के साथ योग्यता-आधारित सार्वजनिक नियुक्तियां , जिससे राजनीतिकरण में कमी आई है, एक और स्पष्ट सुधार है।

भारी कर्ज के बोझ तले दबे देश के लिए घरेलू विकास, निर्यात और अवसंरचना विकास को गति देने के लिए संसाधन जुटाना आसान नहीं है। उसे अवसंरचना संबंधी प्राथमिकताओं, सामाजिक व्यय और चल रहे आर्थिक सुधारों के बीच सावधानीपूर्वक संतुलन बनाए रखना होगा।

अगले दो साल सरकार के लिए महत्वपूर्ण होंगे ताकि वह कम से कम चल रही परियोजनाओं को पूरा कर सके और प्रमुख वादों को पूरा करते हुए उन शेष परियोजनाओं को भी शीघ्र कार्यान्वयन के लिए शुरू कर सके जिन्हें अस्थायी रूप से रोक दिया गया था।

(लेखक, जो श्रीलंका के पूर्व राजनयिक हैं, राजनीतिक और रणनीतिक मामलों के टिप्पणीकार हैं। व्यक्ति किए गए विचार व्यक्तिगत हैं। उनसे sugeeswara@gmail.com पर संपर्क किया जा सकता है ।)

बोर्ड ऑफ पीस : ट्रंप का नया ‘ट्रंप-कार्ड’



डॉ. सुधीर सक्सेना

संयुक्त राज्य अमेरिका के राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने बोर्ड ऑफ पीस की शक्ति में अपना ट्रंप-कार्ड यानि तुरूप का पता चल दिया है। बोर्ड ऑफ पीस यानि पीस क्लब को शांति का नोबेल पुरस्कार नहीं मिलने से खफा ट्रंप का अपनी महत्वाकांक्षाओं की पूर्ति का उपक्रम माना जा रहा है। उन्होंने पैंसट देशों के राष्ट्राध्यक्षों को इससे जुड़ने का न्यौता भेजा है और इसका सदस्यता शुल्क होगा एक अरब डॉलर। ट्रंप इस क्लब के चेयरमैन हैं और इसकी कार्यकारिणी में उनके दामाद जोरड कुशर और ब्रिडन के पूर्व

प्रधानमंत्री टोनी ब्लेयर समेत अनेक राजनयिक और धनासेठ शामिल हैं। गौरतलब है कि यूएसए के दूसरी बार निर्वाचित राष्ट्रपति ट्रंप ने स्वयं को वेनेजुएला का राष्ट्रपति घोषित करने के साथ ही ग्रीनलैंड पर दावा ठोक रखा है और वह कनाडा को अमेरिकी राज्य के तौर पर देखने का सपना पाले हुये हैं।

बोर्ड ऑफ पीस की स्थापना की गाथा गत वर्ष युद्ध जर्ज गामा में शांति-स्थापना की पहल से होती है। अक्टूबर, सन 2023 से प्रारंभ युद्ध में इस्त्रायली कार्रवाई से फलस्तीन को बड़े पैमाने पर तबाही का सामना करना पड़ा। आगस्त-सितंबर में ट्रंप ने टोनी ब्लेयर के सहयोग से गाजा में आंतरिक प्रशासन और आर्थिक बहाली की योजना प्रस्तुत की। प्रस्ताव को इस्त्रायल और हमास ने कुबूल कर लिया। 12 अक्टूबर को ब्लेयर फलस्तीन के उपराष्ट्रपति हुसैन अल शेख से जोड़न में मिले। वार्ता सफल रही और उसी शाम ट्रंप ने गाजा-युद्ध के खत्मे और

बोर्ड ऑफ पीस के गठन का ऐलान कर दिया। गाजा में युद्ध विराम एक बड़ी घटना थी, लिहाजा संयुक्त राष्ट्र संघ की सुरक्षा परिषद ने प्रस्ताव क्रमांक 2803 के जरिये इसका स्वागत किया। जशन के तौर पर 13 अक्टूबर, 25 को मिश में शर्म-अल-शेख में बैठक हुई। इसी क्रम में हमास के प्रवक्ता हाजेम कासिम की शीघ्र टेकनालाजिकल कमेटी के गठन का बयान सामने आया। ट्रंप का अभियान बाला-बाला चलता रहा और अंततः 14 जनवरी को ट्रंप ने विभिन्न राष्ट्राध्यक्षों को बोर्ड ऑफ पीस से जुड़ने का दावतनामा भेज दिया। अगले ही दिन उन्होंने दंभोक्ति की कि बोर्ड ऑफ पीस दुनिया में कभी भी और कहीं भी गठित किसी भी संगठन से अधिक प्रतिष्ठापूर्ण उपक्रम है। उन्होंने कहा कि इसका मकसद होगा संकटग्रस्त इलाकों में शांति स्थापना, भरोसेमंद और वैध-प्रशासन की बहाली तथा स्थायित्व को बढ़ावा। सहज समझा जा सकता है कि ट्रंप संयुक्त राष्ट्र संघ के सम्रातर एक

पृथक वैश्विक संगठन की इमारत की ईंट चिन रहे हैं।

बोर्ड आफ पीस की कार्यकारिणी से इस संभावना को बल मिलता है कि ट्रंप इसे निजी क्लब के तौर पर चलाना चाहते हैं। उनका यह उपक्रम शांति स्थापना से अधिक अपनी ताकत और दबदबा बढ़ाने का हथकंडा अधिक लगता है। तो क्या वे यूएनओ को दरकिनार करना चाहते हैं। उन्होंने चेहरे चुन लिये है। इनमें उनके मित्र है, मंत्री हैं और सलाहकार हैं। वह अकारण नहीं है कि इसे उनके अहंकार या दंभ से जोड़कर देखा जा रहा है। मध्यपूर्व में यूएनओ के समन्वयक रहे निकोलाई म्लादेनोव इसके डायरेक्टर जनरल होंगे। कार्यकारिणी के अन्य सदस्य हैं अमेरिका के सेक्रेट्री ऑफ स्टेट मार्को रूबियो, मध्यपूर्व में विशेष दूत स्टीव विटकोफ दामाद कुशन, ब्रिडन के पूर्व पीएम टोनी ब्लेअर, अपोलो ग्लोबल मैनेजमेंट के मार्क रोवान, समझा जा सकता है कि ट्रंप गैब्रिएल और वर्ल्ड बैंक के

भारतीय मूल के अध्यक्ष अजयपाल सिंह बंगा।

ट्रंप के न्यौते पर अलग-अलग प्रतिक्रियाएँ सामने आई हैं। कनाडा के पीएम मार्क कानी ने शिरकत की तस्दीक की हैं, वहीं तुर्किये के राष्ट्रपति एर्दोगान की प्रतिक्रिया की प्रतीक्षा है। अल्बानिया के पीएम एदी रामा ने भी आमंत्रण स्वीकार कर लिया है और इसे विश्व मंच पर अल्बानिया की बढ़ती प्रतिष्ठा का द्?योतक बताया है। अजरबैजान ने जहाँ इंकार कर दिया है, वहीं फ्रांस के इमैनुएल मैक्रों ने ट्रंप को ठेंगा दिखा दिया है। बड़ी संख्या में मुस्लिम और यहूदी आबादी के अलावा समता, स्वतंत्रता और भ्रातृत्व में फ्रांसीसी निष्ठा जग जाहिर है। अमेरिका का स्टेट् ऑफ लिबरटी फ्रांस का ही उपहार है। दूसरे योरोपियन यूनियन का हिमायती फ्रांस अमेरिका का पिछ लग्गू नहीं बनना चाहता। मैक्रों के इंकार से क्षुब्ध ट्रंप का नजला फ्रेंच वाइन और शैंपेन पर गिरा है और उन्होंने इन पर टैरिफ दो सौ फीसद बढ़ा दिया है।

छोड़े गए अमेरिकी हथियार आतंकवादियों को सशक्त बना रहे हैं और पाकिस्तान तथा क्षेत्रीय सुरक्षा को कमजोर कर रहे हैं

सारा नाज़िर

हाल ही में हुई घटना, जिसमें टीटीपी कार्यकर्ता हारार सटोरियानी ने कथित तौर पर अफगान तालिबान द्वारा आपूर्ति की गई अमेरिकी एम4 अर्साल्ट राइफल को अनबॉक्स करते हुए खुद का वीडियो बनाया, पाकिस्तान के लिए बढ़ती और चिंताजनक सुरक्षा चुनौती को उजागर करती है। यह फुटेज एक्स (पूर्व में ट्विटर) पर प्रसारित किया गया, जो दर्शाता है कि आतंकवादी अपने अभियानों और प्रचार को प्रसारित करने के लिए सोशल मीडिया का किस प्रकार तेजी से उपयोग कर रहे हैं। अगस्त 2021 में वाशिंगटन की अफगानिस्तान से वापसी के बाद छोड़े गए ये अमेरिकी मूल के हथियार अब पाकिस्तान की पश्चिमी सीमाओं पर आतंकवादियों के हाथों में हैं, जिससे पाकिस्तानी सुरक्षा बलों और नागरिकों के खिलाफ उनकी परिचालन क्षमता में काफी वृद्धि हुई है।

अमेरिका के अफगानिस्तान से चले जाने के बाद, लगभग 7 अरब डॉलर मूल्य के सैन्य उपकरण - जिनमें एम4 और एम16 राइफलों, नाइट-विजन उपकरण और उन्नत सामरिक सजो-सामान शामिल हैं - अफगानिस्तान में ही रह गए। संयुक्त राष्ट्र की रिपोर्टें और स्वतंत्र विश्लेषणों से पुष्टि होती है कि इन हथियारों का एक बड़ा हिस्सा उन आतंकवादी नेटवर्कों को भेजा गया है जो पाकिस्तान को निशाना बनाते हैं। पाकिस्तानी अधिकारियों द्वारा की गई ज़ब्तों से खतरों की भयावहता का पता चलता है: अकेले मई

2025 में, अफगान सेना को आपूर्ति की गई 63 राइफलों टीटीपी (अफगानिस्तान आतंकवादी समूह) के सदस्यों से बरामद की गईं। मार्च 2025 में, बलूचिस्तान ट्रेन हमले में इस्तेमाल की गई तीन अमेरिकी निर्मित राइफलों का पता अफगान मूल के भंडारों से लगाया गया। नाइट-विजन उपकरण, जिनकी शुरुआती कीमत लगभग 2,000 डॉलर प्रति यूनिट थी, तालिबान के सत्ता संभालने के बाद कथित तौर पर काले बाजारों में मात्र 300 डॉलर में बेचे गए। इस भारी गिरावट से उच्च श्रेणी के सैन्य उपकरणों की व्यापक अवैध बिक्री उजागर होती है, जिससे खैबर पख्तूनख्वा (केपी) और आसपास के जिलों में हमलों की मारक क्षमता और सटीकता में उल्लेखनीय वृद्धि हुई है।

सामरिक दृष्टि से इसके गंभीर परिणाम हैं। अमेरिकी निर्मित अर्साल्ट राइफलों और नाइट-विजन उपकरणों से लैस आतंकवादी फ़्रंटियर कोर के काफिलों, पुलिस गश्ती दल और सैन्य चौकियों पर सटीक हमले कर सकते हैं - ये ऐसे लक्ष्य थे जिन पर पहले इतनी कुशलता से हमला करना मुश्किल था। हारार सटोरियानी की घटना, जो सोशल मीडिया पर खूब फैली, न केवल इन समूहों की परिचालन क्षमता को दर्शाती है, बल्कि अफगान तालिबान द्वारा जानबूझकर की गई सहायता को भी उजागर करती है, जो आतंकवादी खतरों के सीमा पार आयात का संकेत देती है। उन्नत हथियारों की आपूर्ति करके, तालिबान ने असमर्थित हमलों को संभव बनाया है, जिससे पाकिस्तान के



सुरक्षा तंत्र को भारी जान-माल का नुकसान उठाना पड़ रहा है।

सैन्य श्रेणी के उपकरणों का डायवर्जन
जन्त किए गए हथियारों और ऑपरेशनल पैटर्न के विश्लेषण से पता चलता है कि ये घटनाएँ छिपेपुट नहीं हैं। ये

अफगानिस्तान में मौजूद सैन्य-स्तरीय हथियारों के भंडारों से पाकिस्तान में सक्रिय आतंकवादी नेटवर्कों तक सुनियोजित तरीके से हथियारों की आवाजाही को दर्शाती हैं। हथियारों के काले बाज़ार में प्रसार और बाहरी मदद ने आतंकवादी क्षमताओं को

काफी हद तक बढ़ा दिया है, जिससे समन्वित और लक्षित हमले संभव हो पा रहे हैं। इससे और खुफिया अभियानों में लगातार बदलाव करना एक चुनौती बन गया है, क्योंकि अब दुश्मन उन उपकरणों का इस्तेमाल कर रहे हैं जो पहले केवल सरकारी सेनाओं के पास ही होते थे।

रणनीतिक दृष्टि से, ये घटनाक्रम क्षेत्रीय आतंकवाद-विरोधी सहयोग और सीमा पार हथियारों की आवाजाही पर कड़ी निगरानी के महत्व को रेखांकित करते हैं। पाकिस्तान में विदेशी हथियारों की बढ़ती आपूर्ति न केवल आतंकवादी संगठनों को मजबूत करती है, बल्कि क्षेत्रीय स्थिरता के लिए भी खतरा पैदा करती है। अमेरिकी राइफलों या उन्नत सामरिक उपकरणों से किया गया प्रत्येक हमला उग्रवाद के खिलाफ पाकिस्तान की शून्य-सहिष्णुता नीति की आवश्यकता को पुष्ट करता है, साथ ही उन संगठित बाहरी समर्थन नेटवर्कों को भी उजागर करता है जो टीटीपी जैसे समूहों को लगातार बढ़ावा दे रहे हैं।

क्षेत्रीय सहयोग की आवश्यकता
सुरक्षा नीति के परिप्रेक्ष्य से, वर्तमान स्थिति में तीन उपायों की एक साथ आवश्यकता है। पहला, अवैध हथियारों की आवाजाही का पता लगाने, उसे रोकने और निष्क्रिय करने के लिए अफगानिस्तान से सटे साझेदारों के साथ खुफिया जानकारी साझा करने और परिचालन समन्वय को बढ़ाना। दूसरा, सैन्य-स्तरीय उपकरणों की बिक्री को सुगम बनाने वाले काला बाज़ार चैनलों पर

सख्त नियंत्रण। तीसरा, विदेशी आपूर्ति वाले हथियारों से संभव होने वाले उच्च-स्तरीय खतरों का मुकाबला करने के लिए पाकिस्तान के सुरक्षा बलों का निरंतर आधुनिकीकरण और प्रशिक्षण। इन कारकों से निपटने में विफलता न केवल आतंकवादियों को बढ़ावा देगी बल्कि पाकिस्तान के पश्चिमी क्षेत्रों को भी अस्थिर कर सकती है, जहां स्थानीय समुदाय बाहरी स्रोतों से प्राप्त हथियारों द्वारा सुगम हमलों के प्रति संवेदनशील बने हुए हैं।

व्यापक सख्त स्पष्ट है: छोड़े गए विदेशी हथियार आतंकवादी संगठनों को भौतिक रूप से सशक्त बना सकते हैं, संघर्ष को लंबा खींच सकते हैं और राष्ट्रीय सुरक्षा को कमजोर कर सकते हैं। पाकिस्तान के लिए, हारार सटोरियानी मामला, जो अब झू पर व्यापक रूप से प्रसारित हो रहा है, एक चेतावनी और कार्रवाई का आह्वान दोनों है। यह खतरों के बदलते स्वरूप को दर्शाता है, साथ ही उन संगठित बाहरी असमर्थित युद्ध के उपकरण में परिवर्तित होने से रोकने के लिए रणनीतिक सतर्कता, परिचालन तत्परता और क्षेत्रीय सहयोग की महत्वपूर्ण आवश्यकता को रेखांकित करता है।
(लेखिका पाकिस्तान के इस्लामाबाद स्थित अंतर्राष्ट्रीय इस्लामी विश्वविद्यालय (IIUI) के राजनीति एवं अंतर्राष्ट्रीय संबंध विभाग में अतिथि संकाय सदस्य हैं। उन्होंने एयर युनिवर्सिटी इस्लामाबाद से सामरिक अध्ययन में एमएस की उपाधि प्राप्त की है। व्यक्ति किए गए विचार व्यक्तिगत हैं। उनसे saranazeerw@gmail.com पर संपर्क किया जा सकता है ।)

एनटीटी डेटा के साथ ट्रायल के बाद जापान में भी लॉन्च हो सकती है भारत की यूपीआई : रिपोर्ट

नई दिल्ली। भारत का क्यूआर कोड आधारित डिजिटल पेमेंट सिस्टम यूनिफाइड पेमेंट्स इंटरफेस (यूपीआई) अब देश की सीमाओं से बाहर तेजी से अपने पैर पसार रहा है। एक रिपोर्ट के अनुसार, जापान उन देशों में शामिल है, जहां भारतीय पर्यटकों के लिए यूपीआई को शुरू करने की तैयारी की जा रही है। निक्केई एशिया की रिपोर्ट में कहा गया है कि जापान की आईटी सेवा कंपनी एनटीटी डेटा और नेशनल पेमेंट्स कॉर्पोरेशन ऑफ इंडिया (एनपीसीआई) मिलकर वित्त वर्ष 2026 में जापान में यूपीआई का ट्रायल करने जा रही हैं, जिसके तहत भारतीय पर्यटक जापान में यूपीआई से भुगतान कर सकेंगे और पैसे सीधे उनके भारतीय बैंक खातों से डेबिट होंगे। रिपोर्ट में कहा गया है कि दोनों कंपनियां जापान और भारत के भुगतान सिस्टम को आपस में जोड़ने के तरीकों पर काम कर रही हैं। यह कदम जापान आने वाले भारतीय पर्यटकों की तेजी से बढ़ती संख्या को ध्यान में रखकर उठाया जा

रहा है। साल 2025 में करीब 3.15 लाख भारतीय पर्यटक जापान पहुंचे, जो पिछले साल के मुकाबले 35 प्रतिशत ज्यादा हैं। रिपोर्ट के अनुसार, मैकिन्से ने अनुमान लगाया है कि भारत से विदेश जाने वाले यात्रियों की संख्या 2022 में 1.3 करोड़ से बढ़कर 2040 तक 9 करोड़ हो सकती है। इसका कारण मध्यम वर्ग की आय में बढ़ोतरी और विदेश घूमने की बढ़ती चाह है। 2016 में शुरू हुआ यूपीआई सरकार की एक पहल है, और आज यह लोगों की रोजमर्रा की जिंदगी का हिस्सा बन चुका है। यूपीआई की मदद से एक ही क्यूआर कोड से अलग-अलग भुगतान ऐप के जरिए पैसों का ट्रांजेक्शन किया जा सकता है। वित्त वर्ष 2024 में यूपीआई लेनदेन में 42 प्रतिशत की बढ़ोतरी हुई और यह संख्या 185.8 अरब तक पहुंच गई। वहीं जून 2025 में अंतरराष्ट्रीय मुद्रा कोष (आईएमएफ) ने यूपीआई को दुनिया का सबसे बड़ा रियल-टाइम भुगतान सिस्टम बताया।

भारत-ईयु एफटीए मदर ऑफ ऑल डीलस है: माल्टा उच्चायु त रुबेन गौसी

2026 की शुरुआत से अब तक बाजार 4 फीसदी नीचे, एफपीआई ने 36,500 करोड़ रुपए निकाले

मुंबई। इस सप्ताह भारतीय शेयर बाजार में 2.5 प्रतिशत से ज्यादा की गिरावट दर्ज की गई। इसकी मुख्य वजह मुनाफावसूली, विदेशी निवेशकों की लगातार बिकवाली और अमेरिका की टैरिफ नीति को लेकर बढ़ी वैश्विक चिंताएं रहीं। इस सप्ताह के दौरान सभी सेक्टरल इंडेक्स लाल निशान में बंद हुए। इनमें रिजल्टी सेक्टर सबसे ज्यादा गिरा, जिसमें 11.33 प्रतिशत की गिरावट आई। इसके अलावा कंज्यूम इयूरेबल्स, टेलीकॉम और कंज्यूम डिस्क्रेंसरी सेक्टर भी 5 प्रतिशत से ज्यादा टूटे। हफ्ते के दौरान निफ्टी में 2.51 प्रतिशत की गिरावट आई और आखिरी कारोबारी दिन यह 0.95 प्रतिशत फिसलकर 25,048 पर बंद हुआ। वहीं सेंसेक्स आखिरी दिन 769 अंक यानी 0.94 प्रतिशत गिरकर 81,537 पर बंद हुआ। पूरे



हफ्ते में सेंसेक्स 2.43 प्रतिशत नीचे रहा।

स्मॉल और मिडकैप शेयरों पर दबाव ज्यादा देखने को मिला, जिसमें निफ्टी मिडकैप 100 में 4.58 प्रतिशत, तो वहीं निफ्टी स्मॉलकैप 100 में 5.81 प्रतिशत नीचे टूटा। इसके अलावा कंज्यूम इयूरेबल्स, टेलीकॉम और कंज्यूम डिस्क्रेंसरी सेक्टर भी 5 प्रतिशत से ज्यादा टूटे।

वैंक निफ्टी भी कमजोर रहा

व्यापार तनाव से लेकर शांति स्थापना तक, डब्ल्यूईएफ 2026 में दुनिया के सबसे चुनौतीपूर्ण मुद्दों पर हुई चर्चा

दावोस। इस सप्ताह 19 से 23 जनवरी तक स्विट्जरलैंड के दावोस में आयोजित विश्व आर्थिक मंच (डब्ल्यूईएफ) 2026 की 56वीं वार्षिक बैठक में दुनिया के सबसे चुनौतीपूर्ण मुद्दों पर चर्चा हुई, जिसमें नीति बनाने वालों और बड़े फैसले लेने वाले नेताओं ने एक साथ बैठकर ऐसे मुद्दों पर बातचीत की, जिनसे दुनिया के भविष्य की दिशा तय होती है।

डब्ल्यूईएफ के अनुसार, इस बैठक में 130 देशों से करीब 3,000 नेता शामिल हुए, जिनमें रिकॉर्ड 400 बड़े राजनीतिक नेता, करीब 65 राष्ट्राध्यक्ष और सरकार प्रमुख, जी-7 देशों के अधिकांश नेता, दुनिया की 830 से ज्यादा बड़ी कंपनियों के सीईओ और अध्यक्ष, और लगभग 80 प्रमुख टेक्नोलॉजी कंपनियों और स्टार्टअप्स के संस्थापक शामिल हुए।

विश्व आर्थिक मंच के अध्यक्ष और सीईओ बोर्गे ब्रेंडे ने कहा कि यह समय अनिश्चितताओं से भरा है, लेकिन इसके साथ ही यह नए अवसरों का भी समय है। उन्होंने कहा कि यह पीछे हटने का नहीं, बल्कि एक-दूसरे से जुड़कर आगे बढ़ने का समय है।

उन्होंने आगे कहा कि विश्व आर्थिक मंच का उद्देश्य केवल मौजूदा घटनाओं पर प्रतिक्रिया देना नहीं है, बल्कि ऐसे हालात बनाना है, जिससे दुनिया आगे बढ़ सके। एक सत्र में विशेषज्ञों ने नवंबर में हुए अमेरिका-चीन व्यापार समझौते के बाद दोनों देशों के रिश्तों की दिशा पर चर्चा की, जिसमें यह समझने की कोशिश की गई कि इसका वैश्विक अर्थव्यवस्था और अंतरराष्ट्रीय राजनीति पर क्या असर पड़ेगा।

एक अन्य चर्चा में पश्चिमी तट और गाजा में आर्थिक दबावों के बीच वित्तीय व्यवस्था को मजबूत

अमेरिका-ग्रीनलैंड विवाद से निवेशक सतर्क, बाजार में उतार-चढ़ाव जारी रहने की संभावना: रिपोर्ट

नई दिल्ली। एक रिपोर्ट के अनुसार, ग्रीनलैंड को लेकर अमेरिका की प्रस्तावित योजना के कारण निवेशकों की चिंता अभी बनी रह सकती है। इस मुद्दे से जुड़े कारणों की वजह से निकट भविष्य में बाजार में उतार-चढ़ाव जारी रहने की संभावना है।

बैंक ऑफ बडौदा की रिपोर्ट में कहा गया है कि निवेशक फिलहाल इस प्रस्ताव से जुड़ी और जानकारी का इंतजार कर रहे हैं। इन जानकारीयों से यह तय होगा कि अमेरिका और अन्य देशों के बीच बातचीत सफल होगी या उसमें रुकावट आएगी।

रिपोर्ट में कहा गया है कि आगे चलकर निवेशक इस सौदे के बारे में और अधिक जानकारी की प्रतीक्षा करेंगे, क्योंकि इसमें कुछ ऐसे अहम मुद्दे हैं, जिनकी वजह से बातचीत पटरी से उतर सकती है। इसी कारण बाजार में अस्थिरता बनी रह सकती है।



कई विशेषज्ञों का मानना है कि यह व्यवस्था अमेरिका और डेनमार्क के बीच 1951 में हुए सुरक्षा समझौते का ही एक नया रूप हो सकती है।

बैंक ऑफ बडौदा की अर्थशास्त्री अदिति गुप्ता के अनुसार, आगे होने वाली बातचीत में ग्रीनलैंड में अमेरिकी सेना की मौजूदगी, वहां के खनिज संसाधनों के इस्तेमाल और ग्रीनलैंड की संप्रभुता जैसे मुद्दों पर चर्चा होगी।

रिपोर्ट में कहा गया है कि अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने ग्रीनलैंड में अमेरिका की रचि को

हलचल मच गई। अमेरिकी राष्ट्रपति द्वारा ग्रीनलैंड को अपने में मिलाने की बात कहने और विरोध करने वाले यूरोपीय देशों पर आर्थिक कदम उठाने की धमकी से हालात और बिगड़ गए।

इसके जवाब में फ्रांस, जर्मनी और स्वीडन सहित कई यूरोपीय देशों ने ग्रीनलैंड में सैन्य तैनाती बढ़ा दी, जिससे तनाव और बढ़ गया। डोनाल्ड ट्रंप ने घोषणा की थी कि 1 फरवरी 2026 से ब्रिटेन, डेनमार्क, नॉर्वे, स्वीडन, फ्रांस, जर्मनी, नीदरलैंड और फिनलैंड से आने वाले सामान पर 10 प्रतिशत अतिरिक्त टैक्स लगाया जाएगा। यह टैक्स 1 जून 2026 से बढ़कर 25 प्रतिशत होने वाला था। हालांकि बाद में दावोस में हुए विश्व आर्थिक मंच (डब्ल्यूईएफ) की बैठक के दौरान ट्रंप ने यूरोपीय देशों पर टैरिफ लगाने की धमकी से पीछे हटने का संकेत दिया।

रिपोर्ट के अनुसार, अमेरिका और नाटो के बीच एक प्रेमवर्क समझौते की घोषणा से निवेशकों को कुछ राहत जरूर मिली है, लेकिन इस समझौते की पूरी जानकारी अभी साफ नहीं है। ग्रीनलैंड को लेकर बयानबाजी तेज होने के बाद भू-राजनीतिक तनाव बढ़ गया और बाजारों में

हलचल मच गई। अमेरिकी राष्ट्रपति द्वारा ग्रीनलैंड को अपने में मिलाने की बात कहने और विरोध करने वाले यूरोपीय देशों पर आर्थिक कदम उठाने की धमकी से हालात और बिगड़ गए। इसके जवाब में फ्रांस, जर्मनी और स्वीडन सहित कई यूरोपीय देशों ने ग्रीनलैंड में सैन्य तैनाती बढ़ा दी, जिससे तनाव और बढ़ गया। डोनाल्ड ट्रंप ने घोषणा की थी कि 1 फरवरी 2026 से ब्रिटेन, डेनमार्क, नॉर्वे, स्वीडन, फ्रांस, जर्मनी, नीदरलैंड और फिनलैंड से आने वाले सामान पर 10 प्रतिशत अतिरिक्त टैक्स लगाया जाएगा। यह टैक्स 1 जून 2026 से बढ़कर 25 प्रतिशत होने वाला था। हालांकि बाद में दावोस में हुए विश्व आर्थिक मंच (डब्ल्यूईएफ) की बैठक के दौरान ट्रंप ने यूरोपीय देशों पर टैरिफ लगाने की धमकी से पीछे हटने का संकेत दिया।

घरेलू टेक्सटाइल बाजार 13 लाख करोड़ तक पहुंचा, निर्यात में 25 फीसदी से ज्यादा उछाल: गिरिराज सिंह

नई दिल्ली। पिछले दस वर्षों में भारत के कपड़ा उद्योग में जबरदस्त बढ़ोतरी देखने को मिली है। सरकार के अनुसार, 2014 में यह सेक्टर 8.4 लाख करोड़ रुपए का था, जो अब बढ़कर करीब 16 लाख करोड़ रुपए हो गया है। इसके साथ ही यह क्षेत्र देश में रोजगार सृजन का सबसे बड़े प्लेटफॉर्मों में से एक बन गया है।

केंद्रीय वस्त्र मंत्री गिरिराज सिंह ने कहा कि देश का घरेलू टेक्सटाइल बाजार भी तेजी से बढ़ा है। यह बाजार 6 लाख करोड़ रुपए से बढ़कर 2025 में 13 लाख करोड़ रुपए तक पहुंच गया है। वहीं, कोरोना महामारी के बाद भारत के टेक्सटाइल निर्यात में 25 प्रतिशत से ज्यादा की बढ़ोतरी हुई है।

यह बातें मंत्री ने राष्ट्रीय राजधानी में आयोजित इंडिया इंटरनेशनल गारमेंट फेयर (आईआईजीएफ) के 74वें संस्करण को संबोधित करते हुए कहीं। उन्होंने कहा कि अब यह मेला केवल भारत तक सीमित नहीं है, बल्कि यह दुनियाभर के गारमेंट खरीदारों के लिए एक बड़ा और



भरोसेमंद प्लेटफॉर्म बन चुका है।

मंत्री ने बताया कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व वाले इस सरकार ने टेक्सटाइल सेक्टर में आने वाली कई रुकावटों को दूर किया है, जिसमें गुणवत्ता नियंत्रण आदेश (क्वैसीओ), रोडटेप और रोसिटल योजनाओं की राशि बढ़ाना, आयात शुल्क में अस्थायी कटौती और उलटी इयुटी सरचना को ठीक करने जैसे कदम शामिल हैं।

उन्होंने कहा कि सरकार ने रोडटेप और रोसिटल योजनाओं के जरिए करीब 50 हजार करोड़ रुपए का समर्थन कपड़ा उद्योग को दिया है। गिरिराज सिंह ने यह भी कहा कि

कठिन परिस्थितियों के बावजूद उद्योग मजबूती और स्थिरता के साथ आगे बढ़ा है। उन्होंने बताया कि 40 नए देशों में निर्यात बढ़ाने की रणनीति के अच्छे नतीजे सामने आ रहे हैं। मंत्री के अनुसार, अर्जेंटीना में निर्यात 77 प्रतिशत, मिस्र में 30 प्रतिशत, पोलैंड और जापान में 20 प्रतिशत, जबकि स्वीडन और फ्रांस में 10 प्रतिशत की बढ़ोतरी हुई है, जो एक सकारात्मक संकेत है। उन्होंने यह भी जानकारी दी कि भारत और यूरोपीय संघ (ईयू) के बीच मुक्त व्यापार समझौता आने वाले कुछ दिनों में साइन होने की

उद्योग मजबूती और स्थिरता के साथ आगे बढ़ा है। उन्होंने बताया कि 40 नए देशों में निर्यात बढ़ाने की रणनीति के अच्छे नतीजे सामने आ रहे हैं। मंत्री के अनुसार, अर्जेंटीना में निर्यात 77 प्रतिशत, मिस्र में 30 प्रतिशत, पोलैंड और जापान में 20 प्रतिशत, जबकि स्वीडन और फ्रांस में 10 प्रतिशत की बढ़ोतरी हुई है, जो एक सकारात्मक संकेत है। उन्होंने यह भी जानकारी दी कि भारत और यूरोपीय संघ (ईयू) के बीच मुक्त व्यापार समझौता आने वाले कुछ दिनों में साइन होने की

उम्मीद है, जिससे टेक्सटाइल सेक्टर की और मजबूती मिलेगी।

मंत्री ने कहा कि भारत के पास युवा कार्यबल, पर्याप्त कच्चा माल और विदेशी मुद्रा भंडार है, इसलिए देश को अपने सभी लक्ष्य पूरे करने चाहिए। उन्होंने यह भी बताया कि भारत अब विदेशी मानकों पर निर्भर रहने के बजाय विननेनकेप्ट और इंडियासाइज जैसी स्वदेशी पहल के जरिए अपने खुद के मानक तैयार कर रहा है।

इस मौके पर एंईपीसी के चेयरमैन डॉ. ए. शक्तिवेल ने कहा कि देश के हर हिस्से से आए प्रदर्शकों की मौजूदगी भारत के मजबूत उत्पादन तंत्र को दिखाती है। वहीं, विदेशी खरीदारों की भागीदारी से भारतीय उद्योग पर वैश्विक भरोसा साफ नजर आता है।

उन्होंने बताया कि अप्रैल से दिसंबर 2025-26 के बीच भारत का रेडीमेड गारमेंट निर्यात 11,584.3 मिलियन डॉलर रहा, जो पिछले साल की तुलना में अधिक के मुकाबले 2.4 प्रतिशत ज्यादा है।

केंद्रीय बजट 2026 से उद्योगों की बड़ी उम्मीदें; मैन्युफैक्चरिंग, पीएलआई, निर्यात और निवेश पर हो फोकस

नई दिल्ली । केंद्रीय बजट 2026 पेश होने में अब बस कुछ ही दिन शेष बचे हैं। इससे पहले उद्योग जगत की निगाहें सरकार की नीतियों और प्राथमिकताओं पर टिकी हैं। देश के विभिन्न क्षेत्रों में तमाम तरह के कयास लगाए जा रहे हैं। इसी कड़ी में जेटवर्क के को-फाउंडर और सीईओ अमृत आचार्य ने आईएनएनएस से बात की और इस बजट से कई उम्मीदें जताई हैं।

अमृत आचार्य ने कहा कि केंद्र सरकार को यूनियन बजट 2026 में सार्वजनिक पूंजीगत खर्च को लगातार बढ़ाते रहना चाहिए। हर साल रेलवे, सिविल इंफ्रास्ट्रक्चर और सोलर जैसी परियोजनाओं पर सरकार का भारी खर्च मैन्युफैक्चरिंग सेक्टर में मांग को बढ़ाने का बड़ा जरिया बनता है। सरकार खुद

एक बड़ा खरीदार है, जिससे घरेलू उद्योगों की सीधा फायदा मिलता है।

उन्होंने कहा कि पिछले कुछ वर्षों से बजट में सार्वजनिक निवेश लगातार बढ़ा है और यही रफ्तार आगे भी बनी रहनी चाहिए। इंफ्रास्ट्रक्चर में निवेश ने स निर्फ उद्योगों को ऑर्डर मिलते हैं, बल्कि रोजगार और आर्थिक गतिविधियों को भी मजबूती मिलती है।

उन्होंने बताया कि बीते कुछ वर्षों में सरकार का फोकस प्रोडक्शन लिंकड इंसेंटिव (पीएलआई) जैसी नीतियों पर रहा है, जिसका उद्देश्य भारत में घरेलू उत्पादन को बढ़ावा देना है। चाहे इलेक्ट्रॉनिक्स हों, सोलर सेक्टर हो या ऑटो कंपोनेंट्स-एक एआईएन ने मैन्युफैक्चरिंग को नई दिशा दी है और इसके

सकारात्मक नतीजे अब दिखने लगे हैं। अमृत आचार्य ने आगे कहा कि अब अगला कदम सिर्फ ‘मेक इन इंडिया फॉर इंडिया’ तक सीमित नहीं रहना चाहिए, बल्कि ‘मेक इन इंडिया फॉर ग्लोबल मार्केट’ की सोच अपनानी होगी। उन्होंने सुझाव दिया कि सरकार को निर्यात को बढ़ावा देने के लिए अलग से विशेष प्रोत्साहन योजनाएं लानी चाहिए, ताकि भारतीय कंपनियां वैश्विक बाजार में ज्यादा प्रतिस्पर्धी बन सकें। उन्होंने चीन का उदाहरण देते हुए कहा कि वहां सरकार समर्थित बीमा और क्रेडिट स्कीम्स हैं, जो निर्यातकों को जोखिम से सुरक्षा देती हैं। भारत में भी इसी तरह की किसी व्यवस्था की जरूरत है, ताकि निर्यातक अमेरिका और अन्य

देशों में सामान भेजते समय ज्यादा आत्मविश्वास के साथ काम कर सकें। अमृत आचार्य ने यह भी कहा कि भारत में पूंजी की लागत यानी लोन और फंडिंग अभी कई देशों के मुकाबले ज्यादा है। यदि सरकार आने वाले वर्षों में इसे कम करने के लिए योजनाबद्ध तरीके से कदम उठाती है, तो उद्यमियों का जोखिम उठाने का साहस बढ़ेगा और निवेश में तेजी आएगी।

उन्होंने सरकार की नीति

व्यवस्था की तारीफ करते हुए कहा कि मौजूदा नीति माहौल सहयोगी, स्थिर और दूरदर्शी है। सरकार उद्योग की बात सुनती है और एक बार लिए गए फैसलों को वापस नहीं लेती। पीएलआई इसका सबसे अच्छा उदाहरण है, जहां शुरुआती वर्षों में भले नतीजे न दिखें, लेकिन लंबे समय

में इसका बड़ा असर सामने आता है। आचार्य ने कहा कि आज भारत आईफोन समेत मोबाइल का सबसे बड़ा निर्यातक बन चुका है और यह पीएलआई जैसी नीतियों के बिना संभव नहीं था। अब सरकार पीएलआई 2.0 के जरिए सिर्फ असेंबली नहीं, बल्कि कंपोनेंट मैन्युफैक्चरिंग पर भी जोर दे रही है, जिससे सोलर और अन्य उद्योगों को भी फायदा मिलेगा।

उन्होंने कहा कि केंद्रीय बजट 2026 से उनकी को बड़ी अपेक्षाएं हैं। पहली, सार्वजनिक पूंजीगत खर्च में निरंतर बढ़ोतरी और दूसरी, निर्यातकों के लिए विशेष प्रोत्साहन योजनाएं। उनका मानना है कि इन्होंने कदमों में मैन्युफैक्चरिंग ग्रोथ और वैश्विक प्रतिस्पर्धा को नई रफ्तार मिलेगी।

उन्होंने सरकार की नीति व्यवस्था की तारीफ करते हुए कहा कि मौजूदा नीति माहौल सहयोगी, स्थिर और दूरदर्शी है। सरकार उद्योग की बात सुनती है और एक बार लिए गए फैसलों को वापस नहीं लेती। पीएलआई इसका सबसे अच्छा उदाहरण है, जहां शुरुआती वर्षों में भले नतीजे न दिखें, लेकिन लंबे समय

में इसका बड़ा असर सामने आता है। आचार्य ने कहा कि आज भारत आईफोन समेत मोबाइल का सबसे बड़ा निर्यातक बन चुका है और यह पीएलआई जैसी नीतियों के बिना संभव नहीं था। अब सरकार पीएलआई 2.0 के जरिए सिर्फ असेंबली नहीं, बल्कि कंपोनेंट मैन्युफैक्चरिंग पर भी जोर दे रही है, जिससे सोलर और अन्य उद्योगों को भी फायदा मिलेगा।

उन्होंने कहा कि केंद्रीय बजट 2026 से उनकी को बड़ी अपेक्षाएं हैं। पहली, सार्वजनिक पूंजीगत खर्च में निरंतर बढ़ोतरी और दूसरी, निर्यातकों के लिए विशेष प्रोत्साहन योजनाएं। उनका मानना है कि इन्होंने कदमों में मैन्युफैक्चरिंग ग्रोथ और वैश्विक प्रतिस्पर्धा को नई रफ्तार मिलेगी।

उन्होंने सरकार की नीति व्यवस्था की तारीफ करते हुए कहा कि मौजूदा नीति माहौल सहयोगी, स्थिर और दूरदर्शी है। सरकार उद्योग की बात सुनती है और एक बार लिए गए फैसलों को वापस नहीं लेती। पीएलआई इसका सबसे अच्छा उदाहरण है, जहां शुरुआती वर्षों में भले नतीजे न दिखें, लेकिन लंबे समय

में इसका बड़ा असर सामने आता है। आचार्य ने कहा कि आज भारत आईफोन समेत मोबाइल का सबसे बड़ा निर्यातक बन चुका है और यह पीएलआई जैसी नीतियों के बिना संभव नहीं था। अब सरकार पीएलआई 2.0 के जरिए सिर्फ असेंबली नहीं, बल्कि कंपोनेंट मैन्युफैक्चरिंग पर भी जोर दे रही है, जिससे सोलर और अन्य उद्योगों को भी फायदा मिलेगा।

उन्होंने कहा कि केंद्रीय बजट 2026 से उनकी को बड़ी अपेक्षाएं हैं। पहली, सार्वजनिक पूंजीगत खर्च में निरंतर बढ़ोतरी और दूसरी, निर्यातकों के लिए विशेष प्रोत्साहन योजनाएं। उनका मानना है कि इन्होंने कदमों में मैन्युफैक्चरिंग ग्रोथ और वैश्विक प्रतिस्पर्धा को नई रफ्तार मिलेगी।

उन्होंने सरकार की नीति व्यवस्था की तारीफ करते हुए कहा कि मौजूदा नीति माहौल सहयोगी, स्थिर और दूरदर्शी है। सरकार उद्योग की बात सुनती है और एक बार लिए गए फैसलों को वापस नहीं लेती। पीएलआई इसका सबसे अच्छा उदाहरण है, जहां शुरुआती वर्षों में भले नतीजे न दिखें, लेकिन लंबे समय

में इसका बड़ा असर सामने आता है। आचार्य ने कहा कि आज भारत आईफोन समेत मोबाइल का सबसे बड़ा निर्यातक बन चुका है और यह पीएलआई जैसी नीतियों के बिना संभव नहीं था। अब सरकार पीएलआई 2.0 के जरिए सिर्फ असेंबली नहीं, बल्कि कंपोनेंट मैन्युफैक्चरिंग पर भी जोर दे रही है, जिससे सोलर और अन्य उद्योगों को भी फायदा मिलेगा।

उन्होंने कहा कि केंद्रीय बजट 2026 से उनकी को बड़ी अपेक्षाएं हैं। पहली, सार्वजनिक पूंजीगत खर्च में निरंतर बढ़ोतरी और दूसरी, निर्यातकों के लिए विशेष प्रोत्साहन योजनाएं। उनका मानना है कि इन्होंने कदमों में मैन्युफैक्चरिंग ग्रोथ और वैश्विक प्रतिस्पर्धा को नई रफ्तार मिलेगी।

आपके बाल चुकाते हैं हेयर वॉश से जुड़ी इन गलतियों की कीमत



आज के समय में हर व्यक्ति को बालों से जुड़ी किसी न किसी समस्या का सामना करना पड़ता है। फिर चाहे बात हेयर फॉल की, बालों के सफेद होने की समस्या या फिर रूसी की। अमूमन लोग इसके लिए भागदौड़ भरी जिन्दगी, तनाव व गलत खान-पान को ही जिम्मेदार ठहराते हैं। लेकिन क्या आप जानते हैं कि आपका गलत तरीके से बालों को धोना भी उसे प्रभावित कर सकता है। इसलिए यह बेहद आवश्यक है कि आप बालों को सही तरह से धोएं। तो चलिए जानते हैं बालों को धोते समय होने वाली गलतियों के बारे में-

जरूरी है ऑयलिंग
अमूमन लोग शैंपू करने को ही हेयर वॉश करने का पहला स्टेप मानते हैं, जबकि यह बेहद आवश्यक है कि आप शैंपू करने से दो-तीन घंटे पहले ऑयलिंग अवश्य करें। कभी-कभी हेयर वॉश के दौरान शैंपू के कारण आपके बालों का प्राकृतिक तेल भी निकल जाता है, जिससे आपके बाल रूखे-रूखे नजर आते हैं, लेकिन अगर आप ऑयलिंग करते हैं तो यह आपके बालों के तेल को मेंटेन रखेगा। साथ ही ऑयलिंग से आपके बालों को पोषण व मजबूती मिलती है। जिसके कारण आपको बालों के झड़ने, रूसी व उनके असमय सफेद होने की समस्या का सामना नहीं करना पड़ता।

बालों को करें ब्रश
हेयर वॉश से पहले बालों को ब्रश करना भी काफी जरूरी होता है। इसके लिए आप चौड़े दांतों वाली कंघी का इस्तेमाल कर सकते हैं। इससे आपके सिर में ब्लड सर्कुलेशन तो बेहतर होता है ही, साथ ही आपके सिर के पोर्स भी ओपनअप हो जाते हैं, जिसके कारण शैंपू के दौरान सारी गंदगी आसानी से

निकल जाती है।

इस तरह करें शैंपू
बालों को शैंपू करते समय कभी भी उसे जोर-जोर से न रगड़ें। इससे आपके बाल कमजोर होकर टूटने लगते हैं। आप बालों को वॉश करने के लिए हमेशा अपनी उंगलियों के अग्र भाग का इस्तेमाल करें। साथ ही जब भी शैंपू करें तो उसे सीधे ही बालों पर अप्लाई न करें। बेहतर होगा कि आप पानी में शैंपू डालकर उस पानी से बालों को वॉश करें। इससे शैंपू के केमिकल माइल्ड हो जाते हैं। इसके अतिरिक्त शैंपू का चयन भी सही तरह से करें। आजकल मार्केट में कई तरह के शैंपू अवेलेबल हैं। आप अपने बालों की प्रकृति के हिसाब से ही शैंपू का चुनाव करें और उसे इस्तेमाल करें।

कंडीशनर भी है जरूरी
बालों को वॉश करना सिर्फ शैंपू करने तक ही सीमित नहीं है। बालों की कंडीशनिंग भी उतनी ही अहम है। इससे आपके बालों को एक स्मूद लुक मिलता है। लेकिन बालों की कंडीशनिंग करते समय हमेशा याद रखें कि आप इसे अपनी स्कैल्प पर इस्तेमाल न करें। इससे बालों की जड़ें कमजोर हो जाती हैं और आपके बाल तेजी से टूटने लगते हैं। साथ ही कंडीशनर का इस्तेमाल करने के बाद उसे

3-4 से मिनट तक अवश्य रखें और फिर हेयर वॉश करें। हेयर वॉश भी बेहतर तरीके से करें ताकि उसमें कंडीशनर न रह जाए।

ठंडे पानी का इस्तेमाल
जब आप हेड वॉश करें तो अंत में हमेशा ठंडे पानी का इस्तेमाल करें। ठंडे पानी के कारण आपके पोर्स बंद हो जाते हैं और फिर बाहर की गंदगी उसमें नहीं आती। जहां हेड वॉश की शुरुआत में हल्के गर्म पानी का इस्तेमाल किया जाता है ताकि पोर्स ओपन हो जाए और सारी गंदगी अच्छी तरह निकल जाए। वहीं अंत में हमेशा ठंडे पानी का इस्तेमाल करना चाहिए।

ऐसे सुखाएं बाल
कुछ लोग इस स्टेप को जरूरी नहीं समझते। जबकि वास्तव में यह भी उतना ही जरूरी होता है। हेड वॉश के बाद कभी भी बालों को सुखाने के लिए हेयर ड्रायर का प्रयोग न करें। इस दौरान आपके बाल काफी कमजोर होते हैं और हेयर ड्रायर आपके बालों को रूखा बना सकता है। बेहतर होगा कि आप तौलिए की मदद से अपने बालों को झाड़कर अतिरिक्त पानी सुखाएं या फिर कुछ देर के लिए अपने बालों को तौलिए में लपेटकर रखें। अंत में बालों को खुद ही सूखने दें।



वेज नूडल्स

जरूरी सामग्री : नूडल्स-एक पैक (200 ग्राम), सब्जियां बारीक कटीहुई गाजर -1, शिमला मिर्च-1,पता गोभी-1 छोटी, तेल या मक्खन-2 टेबल स्पून,नमक-एक छोटी चम्मच (स्वादानुसार),काली मिर्च-एक चौथाई छोटी चम्मच, अदरक-एक इंच लम्बा टुकड़ा बारीक कटा, चिल्ली सास-2 छोटी चम्मच, सोया सास-2 छोटी चम्मच, सिरका-2 छोटी चम्मच।

बनाने की विधि: एक बर्तन पानी लें, 1 छोटी चम्मच नमक,एक छोटी चम्मच तेल डाले पानी में डाले , पानी जब अच्छे से उबाल जाये तब नूडल्स को तोड़ कर पानी में डालें। 8-10 मिनट तक इन्हें उबाल नूडल्स को नरम होने के बाद छान लें, फिर ठंडा पानी डाल कर धो लें। एक कढ़ाई में मक्खन गर्म करें, अब अदरक, गाजर, शिमला मिर्च और पता गोभी डाल कर चलाते हुए 2 मिनट पकाएं, फिर नूडल्स, नमक, सोया सास, काली मिर्च, चिल्ली सास और सिरका डाल कर तेज आंच पर लगातार चलाते हुए 2 मिनट तक अच्छे से मिला लें और पकाएं। इसे गर्मा-गर्म परोसें और अपनी पसंद की सोस के साथ खाएं। वेज नूडल्स तैयार



पसीने की दुर्गंध को कैसे भगाएं

जब आप किसी से मिलने जाएं और आपके शरीर से स्मेल आए तो आपको काफी बुरा लगता है। ऐसे में आप किसी के भी नजदीक जाने से कतराने लगते हैं। कुछ लोगों को तो बहुत अधिक पसीना आता है और फिर आपके द्वारा लगाया पाउडर या फिर परफ्यूम भी काम नहीं करता। हालांकि परफ्यूम आपकी बाँड़ी की गंध को नियंत्रित करने का काम करते हैं लेकिन फिर भी उन कारणों पर प्रभाव नहीं डालते, जिनके कारण आपको शरीर की दुर्गंध का सामना करना पड़ता है। शायद आपको जानकर हैरानी हो लेकिन हेल्दी डाइट आपके शरीर की प्राकृतिक खुशबू को बनाए रखने का काम करती है। तो चलिए जानते हैं ऐसे ही कुछ आहार के बारे में-

नींबू : नींबू की अम्लीय प्रवृत्ति आपके शरीर के पीएच लेवल को मेंटेन करने का काम करती है, जिसके कारण शरीर में दुर्गंध पैदा करने वाले बैक्टीरिया नहीं पनपते। आप नींबू को कई तरह से इस्तेमाल कर सकते हैं। सबसे पहले तो आप सुबह खाली पेट एक गिलास गुनगुने पानी में नींबू निचोड़कर पीएं। इसके बाद



आप नींबू के छिलकों को अपने शरीर के उस स्थान पर रगड़ें। जहां सर्वाधिक पसीना आता है। कुछ देर बाद नहा लें। इससे आपके शरीर से बदबू नहीं आएगी।

ग्रीन टी : नींबू की तरह ही एंटीऑक्सिडेंट युक्त ग्रीन टी भी शरीर की गंध को काफी हद तक कम करने का काम करती

है। दरअसल, ग्रीन टी आपकी बाँड़ी को डिटाक्सीफाई करने का काम करती है और जब आपके शरीर में से विषाक्त पदार्थ बाहर निकल जाते हैं तो शरीर में से आने वाली गंध भी काफी हद तक कम हो जाती है।

टमाटर : टमाटर एक ऐसा खाद्य पदार्थ है जो आपके भोजन के स्वाद को बढ़ाता है। साथ ही यह शरीर की दुर्गंध को कम करने का भी काम करता है। दरअसल, इसमें प्राकृतिक जीवाणुरोधी और एंटीसेप्टिक गुण पाए जाते हैं और यही गुण शरीर में बैक्टीरिया को पनपने से रोकते हैं। इतना ही नहीं, अगर आप टमाटर के रस का सेवन करते हैं तो इससे आपके शरीर का तापमान कम होता है और आपको पसीना भी काफी कम मात्रा में आता है। आप इसे सलाद के रूप में खाने या फिर जूस पीने के अतिरिक्त बाँड़ी पर लगा भी सकते हैं। इसके लिए आप नहाने से करीबन आधा घंटा पहले इसका पल्प या रस अपने शरीर पर लगा लें और कुछ देर लगाने के बाद नहा लें। इससे आपको पसीना भी कम आएगा और कुछ ही दिनों में आपकी स्किन भी दमकने लगेगी।

कब्ज और एसिडिटी हैं सिरदर्द के असली विलेन, पेनकिलर नहीं, ये नुस्खे आएंगे काम

नई दिल्ली । अक्सर लोग सिरदर्द होते ही तुरंत पेनकिलर खाने लगते हैं और सोचते हैं कि समस्या सिर में है, लेकिन आयुर्वेद का कहना है कि ऐसा जरूरी नहीं। हमारे सिर का दर्द अक्सर सिर्फ एक संकेत होता है कि शरीर के किसी और हिस्से, खासकर पेट और पाचन तंत्र में गड़बड़ी है। आसान शब्दों में कहें तो सिरदर्द का असली कारण पेट की परेशानी हो सकती है। महर्षि सुश्रुत ने 'सुश्रुत संहिता' में बताया है कि सिरदर्द के कई प्रकार होते हैं और ज्यादातर में दोष यानी वात, पित्त और कफ असंतुलित होकर ऊपर सिर तक पहुंच जाते हैं। इसके पीछे अक्सर कब्ज, गैस या एसिडिटी जैसी समस्याएं होती हैं। अगर आप बहुत तीखा, तला-भुना या खट्टा खाना खाते हैं तो शरीर में पित्त बढ़ता है। यह पित्त रक्त के माध्यम से सिर तक पहुंचकर जलन, भारीपन और आंखों के पीछे दर्द पैदा करता है, जिसे लोग अक्सर माइग्रेन समझ लेते हैं। वहीं, कब्ज या पेट में फंसी गैस भी सिरदर्द का कारण बनती है। पेट में जमा मल और टॉक्सिन्स रक्त को दूषित करते हैं और उनका असर मस्तिष्क पर पड़ता है। ऐसे में सिर्फ बाय लगाना या पेनकिलर लेना असली समस्या हल नहीं



करता। आयुर्वेद में कई असरदार उपाय बताए गए हैं। नस्य क्रिया यानी नाक में देसी घी की कुछ बूंदें डालना, पित्त को शांत करने और नसों को पोषण देने का काम करता है। अगर दर्द एसिडिटी के कारण

है, तो रात भर भिगोए हुए धनिया के पानी में मिश्री मिलाकर पीना फायदेमंद है। कब्ज और गैस के लिए अविपत्तिकर चूर्ण और सूखा अदरक (सोंठ) का लेप भी मदद करता है। इसके अलावा, रोज पेनकिलर लेने से बचें। देर रात

भारी खाना न खाएं और बहुत ठंडा या बासी भोजन न लें। आज की आधुनिक रिसर्च भी इस बात को मानती है कि पेट और दिमाग का सीधा कनेक्शन होता है। पेट सही रहेगा तो सिरदर्द अपने आप कम हो जाएगा।

चिरायता: आयुर्वेद की चमत्कारी औषधि, जो बढ़ाए इम्युनिटी और साफ करे खून

नई दिल्ली । भारत को जड़ी-बूटियों और औषधीय पौधों का खजाना कहा जाता है और ऐसे ही एक पौधे का नाम है चिरायता। चिरायता एक बारहमासी औषधीय पौधा है, जो मुख्य रूप से पहाड़ी इलाकों और ठंडी जलवायु वाले क्षेत्रों में उगता है।

चिरायता बहुत कड़वी होती है, लेकिन इसकी कड़वाहट ही इसकी ताकत है। इसकी सबसे बड़ी खासियत यह है कि यह शरीर से विषैले तत्वों को बाहर निकालने में मदद करती है और रोग प्रतिरोधक क्षमता यानी इम्युनिटी को बढ़ाती है। चिरायता का इस्तेमाल आयुर्वेद में सदियों से किया जाता रहा है। बुखार, खांसी और जुकाम जैसी छोटी-छोटी बीमारियों में यह काफी लाभकारी मानी जाती है। इसकी जड़ और पत्तियों में एंटी-वायरल गुण पाए जाते हैं, जो वायरल संक्रमण से होने वाले लक्षणों को कम करने में मदद करते हैं। इसके अलावा, यह एनीमिया में भी सहायक है क्योंकि इसमें मौजूद विटामिन और खनिज तत्व खून बनाने में मदद करते हैं। लिवर के लिए भी चिरायता बेहद फायदेमंद है। इसमें पाया जाने वाला यौगिक 'स्वैरचिरिन' लिवर को नुकसान से बचाता है और हेपेटाइटिस जैसी



लिवर संबंधी समस्याओं में भी लाभकारी है। पाचन तंत्र के लिए यह औषधि वरदान के समान है। इसकी कड़वाहट पाचन रसों को सक्रिय करती है और अपच, गैस या कब्ज जैसी दिक्कतों में राहत देती है। आयुर्वेद में इसे खून साफ करने वाली औषधियों में भी शामिल किया गया है। यह भूख बढ़ाने, पेट के कीड़ों को नष्ट करने और जोड़ों के दर्द को कम करने में भी मदद

करता है। त्वचा के लिए भी यह बहुत उपयोगी है, क्योंकि इसमें मौजूद एंटीऑक्सीडेंट और एंटी-इंफ्लेमेटरी गुण त्वचा की उम्र बढ़ने की प्रक्रिया को धीमा करते हैं और त्वचा रोगों में फायदा पहुंचाते हैं। चिरायता को इस्तेमाल करने के कई तरीके हैं। इसका काढ़ा, पाउडर और चिरायता पानी सभी अलग-अलग समस्याओं में काम आते हैं। काढ़ा बुखार, इम्युनिटी और लिवर के लिए अच्छा है, पाउडर पाचन

और खून साफ करने में सहायक है और शक्तिशाली है, इसलिए इसे अधिक मात्रा में इस्तेमाल करना नुकसानदायक हो सकता है। लंबे समय तक नियमित इस्तेमाल से पहले किसी योग्य आयुर्वेदिक चिकित्सक से सलाह लेना जरूरी है।

रात की बची सब्जी से बनाएं स्वादिष्ट



भारतीय घरों में खाना बिना सब्जी के पूरा नहीं होता लेकिन ऐसा जरूरी नहीं है कि रात में बनाई हुई सब्जी पूरी खत्म हो जाये। ऐसे में समस्या यह उत्पन्न होती है कि उस बची हुई सब्जी को कोई भी खाने के लिए तैयार नहीं होता और उसे फेंक कर खराब नहीं किया जा सकता। अब इस परेशानी से निपटने का एक सबसे अच्छा तरीका यह होता है कि उसे नए अंदाज में पेश किया जाए। शायद आपको पता न हो कि सिर्फ खाने का स्वाद ही नहीं, बल्कि उसका प्रेजेंटेशन भी लोगों को आकर्षित करता है। तो आइए जानते हैं रात की बची हुई सब्जियों को नए तरीके से पेश करने की कुछ अद्भुत रेसिपी के बारे में-

पराटे की पेशकश : अगर आपने रात में सूखी सब्जी बनाई थी तो उसे आप सुबह के समय बतौर पराटे की स्टफिंग बनाकर तैयार कर सकती हैं और नाश्ते की तैयारी कर सकती हैं। अगर आपके घर में नाश्ते में पराटे नहीं खाते तो उसी सब्जी को ब्रेड के बीच में भरकर वेजीटेबल सैंडविच बनाना भी एक अच्छा आईडिया हो सकता है। सैंडविच में आप चाहें तो चीज का इस्तेमाल भी करें। इस तरह आप पराटे या बतौर सैंडविच आलू, बीन्स, गोभी, मटर, गाजर व पनीर की भुरजी से एक बेहद स्वादिष्ट नाश्ता तैयार कर सकती हैं। वहीं अगर आपकी सब्जी सूखी हुई नहीं है तो भी आप सब्जियों के पानी को सुखाकर एक ड्राई स्टफिंग तैयार कर सकती हैं। साथ ही सब्जियों के पत्तेवर को बढ़ाने के लिए आप बारीक कटे प्याज, हरी मिर्च, हरा धनिया आदि का इस्तेमाल भी कर सकती हैं।

कटलेट : रात की बची हुई सब्जी से कटलेट बनाने के लिए आपको सबसे पहले सब्जी करी या ग्रेवी को ड्राई करना होगा। ग्रेवी को ड्राई करने के लिए आप उसमें चीज और ब्रेड क्रम्स मिला दें। इससे आपके कटलेट और भी अधिक क्रिस्पी व स्वादिष्ट बनेंगे। अब सब्जी, चीज और ब्रेड क्रम्स को अच्छे से मिक्स करें व उनसे कुछ छोटी-छोटी बाल्स तैयार कर लें। अब उसे अपना मनपसंद आकार दें। अब एक पैन में ऑयल गर्म करें व कटलेट को फ्राई करें। आपके गर्मागर्म कटलेट तैयार हैं। इसे कैचअप के साथ सर्व करें।

सूप : आपकी सब्जी चाहे जो भी हो, उसे सूप के रूप में पेश करके आप सबका दिल खुश कर सकती हैं। इसके लिए आपको सबसे पहले लहसुन को कुछ हल्का सा भूना है। फिर बची हुई सब्जी से वेजीटेबल स्टॉक बना लें। अब इस स्टॉक को अपने पैन में डालकर उबाल आने दें। आप बाद में अपने स्वादानुसार इसमें नमक, काली मिर्च व हरा धनिया आदि भी मिक्स कर सकती हैं।

रोल्स व पैस : अगर आपको सुबह के समय जल्दी है तो बेहतर होगा कि आप अपनी रात की बची हुई सब्जी से रैप्स बना लें। यह आपकी बोरिंग सी रोटी को तो मजेदार बनाएगा ही, साथ ही जल्दी के कारण आप इसे रास्ते में भी खा सकती हैं या बच्चों के लंच में पैक कर सकती हैं। इसे बनाने के लिए आप अपनी पालक पनीर, आलू मटर या बेंगन का भर्ता जैसी सब्जियों को अपनी रोटी के बीच में भरकर एक स्वादिष्ट रोल तैयार करें।

चना पास्ता :अक्सर घरों में शाम के समय छेले या चने बनते हैं, लेकिन उन चनों को सुबह नाश्ते में खाना काफी मुश्किल होता है। ऐसे में आप इन बचे हुए चनों से चना पास्ता तैयार कर सकती हैं। इसके लिए आप सबसे पहले किसी भी तरह के पास्ता को लेकर उसे पैक पर लिखे निर्देशों के अनुसार पका लें। अब एक भारी तली वाली कढ़ाही में चना डालें व अपने स्वादानुसार इसमें कुछ मसाले भी मिलाएं। यह चना आपके पास्ते का बेस होगा। अब पास्ता को भी इसी कढ़ाही में डालकर अच्छी तरह टॉस करें। आपका चना पास्ता तैयार है। आप सर्व करते समय इसमें कटा हुआ हरा धनिया में डाल सकती

‘तू या मैं’ जैसी फिल्ममें सिर्फ परफॉर्मेंस नहीं, अनुभव हैं : आदर्श गौरव

मुंबई। बाफ्टा नॉमिनेटेड अभिनेता आदर्श गौरव जल्द ही बिजॉय नाबियार के निर्देशन में बनी फिल्म ‘तू या मैं’ में नजर आएंगे। अभिनेता ने फिल्म में काम करने के अनुभव को शानदार बताते हुए कहा कि ‘तू या मैं’ जैसी फिल्में सिर्फ परफॉर्मेंस नहीं, अनुभव हैं, जो उनके लिए बेहद खास है।

गौरव ने कहा है कि ‘तू या मैं’ जैसी फिल्में महज एक्टिंग नहीं होतीं, बल्कि वे एक पूरा अनुभव होती हैं। वे ऐसी हाई-कॉन्सेप्ट और नए आइडिया से भरी कहानियों को चुनते हैं जो नई दुनिया, कल्पना और भावनाओं को एक साथ जोड़ती हैं। आदर्श ने बताया कि उन्हें मजबूत स्क्रिप्ट और नई सोच वाली कहानियां सबसे ज्यादा आकर्षित करती हैं।

आदर्श गौरव जल्द ही बिजॉय नाबियार के निर्देशन में बनी फिल्म ‘तू या मैं’ में नजर आएंगे, जिसे आनंद एल राय ने प्रोड्यूस किया है। इस फिल्म में उनके साथ अभिनेत्री शनाया कपूर लीड रोल में हैं। कलर येलो के बैनर तले बनी यह फिल्म प्यार और सर्वाइवल पर नया नजरिया पेश करती है। इसे आनंद एल रॉय के साथ मिलकर हिमांशु शर्मा, विनोद भानुशाली और कमलेश भानुशाली ने भी प्रोड्यूस किया है। फिल्म 13 फरवरी को सिनेमाघरों में रिलीज होगी।



होगी। आदर्श ने कहा, ‘मैं हमेशा ऐसी कहानियों से उत्साहित रहता हूं जो अलग जॉनर, फॉर्म और स्टोरीटेलिंग के साथ प्रयोग करती हैं। ‘तू या मैं’ जैसी फिल्में एक्टर को आगे बढ़ने, अलग सोचने और एक्टिंग को नए नजरिए से देखने का मौका देती हैं। यह क्रिएटिव

गोथ मेरे लिए बहुत रोमांचक है।

आदर्श गौरव फिल्म के साथ ही टीवी और डिजिटल प्लेटफॉर्म पर भी बेहतरीन काम कर चुके हैं। बचपन में उन्होंने हिंदुस्तानी शास्त्रीय संगीत की ट्रेनिंग ली थी। करियर की शुरुआत बाल कलाकार के रूप में हुई और ‘माई

नेम इज खान’ में उन्होंने शाहरुख खान के बचपन का किरदार निभाया था।

आदर्श को प्राइम वीडियो सीरीज ‘मेड इन हेवन’ में बलराम लीड एक्टर और ईडियेंट स्पिरिट अवॉर्ड (बेस्ट मेल लीड एक्टर) के लिए नामांकन मिला।

जिसमें उन्होंने बलराम हलवाई का मुख्य किरदार निभाया। आदर्श गौरव के अभिनय की अंतरराष्ट्रीय स्तर पर खूब सराहना हुई। इसकी बदौलत उन्हें बाफ्टा अवॉर्ड (बेस्ट लीड एक्टर) और ईडियेंट स्पिरिट अवॉर्ड (बेस्ट मेल लीड एक्टर) के लिए नामांकन मिला।

आवाज से पहचान बनाई और रिश्तों से मिसाल, जानें सुर संगीत से सजी गायिका कविता कृष्णमूर्ति की लव स्टोरी

मुंबई। ‘साजन जी घर आए’, ‘बोल चूड़िया’, ‘अलबेला सजन’ और ‘छया है जो दिल पर’ जैसे रोमांटिक गाने आज भी लोगों की जुबान पर जिंदा हैं, क्योंकि उन गानों को गाने वाली सिंगर ने सिर्फ गानों को गाया नहीं बल्कि जीया है।

हम बात कर रहे हैं कविता कृष्णमूर्ति की। कविता अपने वर्सटाइल सिंगिंग टैलेंट के साथ-साथ सौम्य आवाज के लिए भी जानी जाती हैं। हिंदी सिनेमा को कई रोमांटिक गानों से नवाजने वाली कविता की पर्सनल लाइफ भी फिल्मी लव स्टोरी से कम नहीं है।

45 से ज्यादा भाषाओं में गाने वाली कविता कृष्णमूर्ति ने 8 साल की उम्र में साबित कर दिया था कि संगीत उनके लिए ही बना है और वो संगीत के बिना अधूरी हैं। अपनी आंटी के कहने पर कविता ने संगीत सीखने का फैसला किया था। तमिल परिवार में 25 जनवरी 1958 को जन्मी कविता ने बलराम पुरी से शास्त्रीय संगीत की शिक्षा ली और मात्र 8 साल की उम्र में अपनी आवाज से लोगों को मंत्रमुग्ध कर पुरस्कार भी जीता। बढ़ती उम्र के साथ संगीत और गहरा होता गया है और सिंगर ने अपनी किस्मत आजमाने के लिए मुंबई का रुख किया।

कविता की किस्मत 1971 में चमकी, जब उन्हें लता



मंगेशकर के साथ एक बंगाली फिल्म में गाने का मौका मिला। गायक और संगीतकार हेमंत कुमार कविता की आवाज के कायल हो गए और उन्होंने कविता के साथ कई लाइव परफॉर्मेंस दी, जिसके बाद हेमा मालिनी की मां जया चक्रवर्ती ने सिंगर की मुलाकात संगीत निर्देशक लक्ष्मीकांत से कराई। लक्ष्मीकांत और प्यारेलाल की जोड़ी के साथ कविता ने फिल्म ‘मिस्टर इंडिया’ का ‘हवा-हवाई’ गीत गाया और उनकी किस्मत पूरी तरह पलट गई और फिर शुरू हुआ हिट देने का सिलसिला। 90 के दशक में कविता की गिनती बड़े प्लेबैक सिंगर्स में होने लगी।

इस बीच कविता का दिल 4 बच्चों के पिता पर अटक गया। कर्नाटक के प्रसिद्ध वायलिन वादक और संगीतकार डॉ. एल. सुब्रमण्यम से उनकी पहली

मुलाकात एक संगीत समारोह में हुई थी। दोनों को साथ में एक गाना करने का मौका मिला। कविता खुद बताती है कि उन्होंने सुब्रमण्यम के चार बच्चों का ध्यान बहुत अच्छे से रखा था और यही वजह थी कि हमारा रिश्ता इतना मजबूत हुआ और हमने शादी करने का फैसला किया।

डॉ. एल. सुब्रमण्यम की पहली पत्नी का निधन हो चुका था और चार बच्चों के साथ संगीतकार के लिए करियर को संभालना मुश्किल हो रहा था। ऐसे में हर मौके पर बिना किसी शिकायत या उम्मीद के कविता ने बच्चों का ध्यान अपने बच्चों की तरह उन्हें प्यार दिया, जिसके बाद 1999 में दोनों ने शादी करने का फैसला लिया। आज कविता की अपनी कोई संतान नहीं है। वे संगीतकार के चारों बच्चों के साथ खुशी-खुशी रह रही हैं।

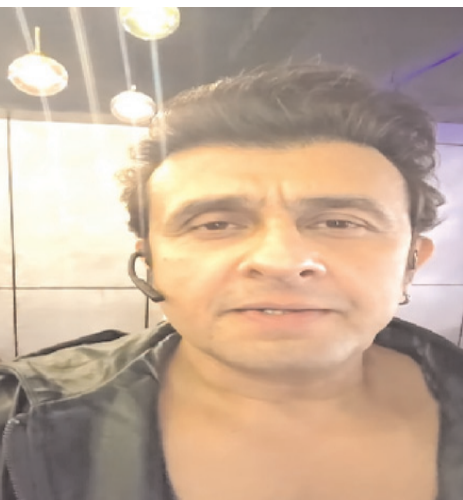
‘संदेशे आते हैं’ के बिना अधूरी ‘बॉर्डर-2’ : जावेद अख्तर के गानों को रिक्रिएट किए जाने वाले बयान पर सोनू निगम ने रखा पक्ष

मुंबई। हिंदी सिनेमा में 700 से ज्यादा गानों में अपनी आवाज देने वाले सोनू निगम ने ‘बॉर्डर-2’ के गानों में अपनी दिल छू लेने वाली आवाज देकर फैस का दिल जीत लिया है।

फिल्म में 7 गाने फिल्माए गए हैं, जिनमें से तीन गाने सोनू निगम ने गाए हैं। अब सिंगर ने फिल्म से जुड़े अनुभव और जावेद अख्तर द्वारा बॉर्डर में गाने रिक्रिएट करने के बयान पर भी अपना पक्ष रखा है।

सोनू निगम ने इंस्टाग्राम पर एक वीडियो पोस्ट किया है। वीडियो में सिंगर खुद को बहुत भाग्यशाली बता रहे हैं क्योंकि साल 1997 में आई ‘बॉर्डर’ में उन्हें गाने का मौका मिला था और आज 29 साल बाद भी ‘बॉर्डर-2’ में गाने का मौका मिला है। वीडियो में सिंगर कहते हैं,

‘1997 में मैं पहली बार बॉर्डर के प्रीमियर में गया था और अब दोबारा इस फिल्म के प्रीमियर में शामिल होने का मौका मिला है। कभी सोचा नहीं था कि ये जर्नी इतनी प्यारी, खूबसूरत और लंबी जाएगी। उन्होंने आगे कहा, ‘बॉर्डर सिर्फ एक फिल्म नहीं है बल्कि देशभक्ति की सच्ची कहानी है। फिल्म में उन सभी सच्ची घटनाओं को पर्दे पर उसी जोश और ईमानदारी के साथ उतारा गया है जो युद्ध के मैदान में होती हैं। फिल्म के प्रोड्यूसर से लेकर सभी स्टार्स ने बहुत मेहनत की है और हमने कोशिश की है कि बॉर्डर के आइकॉनिक गाने, जो कि फिल्म की आत्मा हैं, उन्हें फिल्म में पहले के जैसे रखा जाए। जावेद अख्तर के बयान का जिक्र करते हुए सोनू ने कहा कि ‘जावेद साहब ने फिल्म के



गानों को रिक्रिएट करने पर जो कहा है वो बिल्कुल सही है क्योंकि पुराने गानों को दोबारा इस्तेमाल करना उतना अच्छा नहीं है, पर क्या करें, ‘बॉर्डर’ अगर फौजी है, तो ‘संदेशे आते हैं’, उसकी वर्दी है। इस गाने के बिना बॉर्डर फिल्म की कल्पना की ही नहीं जा सकती। उन्होंने आगे कहा, ‘हम जावेद साहब को अपना गुरु मानते हैं और उन्होंने कहा कि फिल्म में नए गाने होने चाहिए, इसलिए ‘मिट्टी के बेटे’ गाना देश के लिए और फिल्म के लिए एक नया तोहफा है।

बता दें कि फिल्म का ‘मिट्टी के बेटे’ बहुत इमोशनल और मार्मिक कर देने वाला गाना है, जिसमें परिवार उन बेटों का इंतजार कर रहा है जो युद्ध के मैदान से वापस लौट नहीं सके।

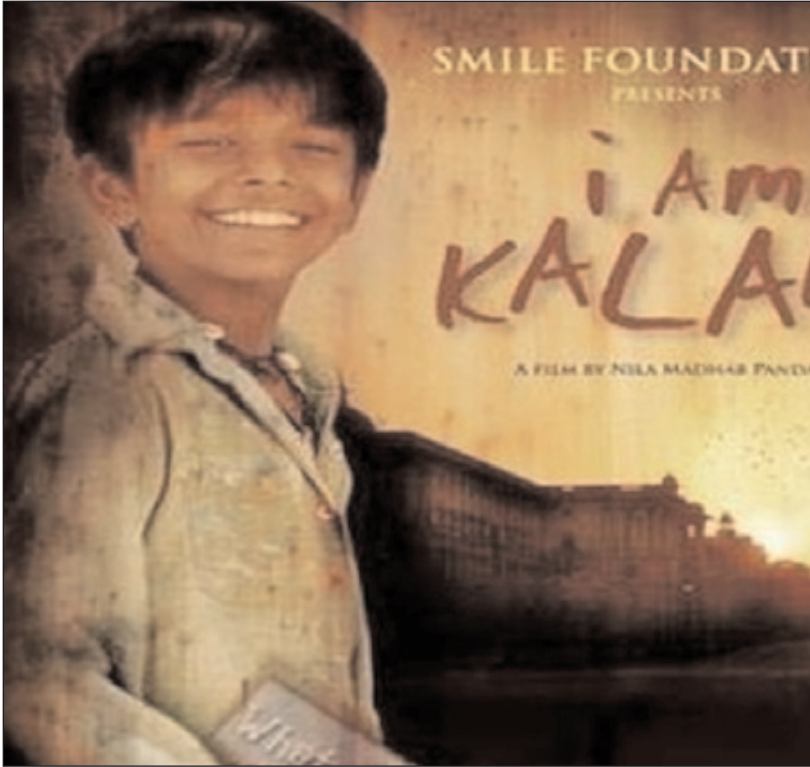
अंतरराष्ट्रीय शिक्षा दिवस: ‘नील बट्टे सन्नाटा’ से लेकर ‘आई एम कलाम’ तक, शिक्षा का असली अर्थ समझाती फिल्में

मुंबई। शिक्षा समाज की मजबूत नींव है, जो राष्ट्र के विकास की दिशा तय करती है। बच्चे देश का भविष्य होते हैं और शिक्षा ही वह माध्यम है, जो उन्हें बेहतर कल की ओर ले जाता है। शिक्षा किसी विशेष वर्ग की सुविधा नहीं, बल्कि हर बच्चे का मूल अधिकार है। शिक्षा के महत्व को रेखांकित करने में बॉलीवुड भी अपनी भूमिका निभाता रहा है।

अंतरराष्ट्रीय शिक्षा दिवस के अवसर पर ऐसी प्रेरणादायक फिल्मों की चर्चा करना प्रासंगिक है, जो शिक्षा के प्रति जागरूकता बढ़ाती हैं। ये फिल्में न केवल ज्ञान का महत्व समझाती हैं, बल्कि बच्चों और विद्यार्थियों के मन में सीखने की ललक और आगे बढ़ने का आत्मविश्वास भी जगाती हैं।

पहली फिल्म है आमिर खान की ‘तारे जमीन पर’। ये फिल्म ना सिर्फ शिक्षा प्रणाली को चुनौती देती है, बल्कि शिक्षित करने का नया तरीका भी सिखाती है। फिल्म में ईशान नाम के एक लड़के की कहानी है, जिसके माता-पिता उसे पढ़ाई में कमजोर प्रदर्शन के कारण बोर्डिंग स्कूल भेज देते हैं, जहां उसकी मुलाकात आमिर खान से होती है, जो बच्चे के मानसिक विकार को पहचानते हैं और माता-पिता और बच्चे दोनों का मार्गदर्शन भी करते हैं। ये फिल्म बच्चे और माता-पिता के रिश्ते को भी दिखाती है।

दूसरी फिल्म है ‘नील बट्टे सन्नाटा’। स्वरा भास्कर की कॉमेडी लेकिन गंभीर शिक्षा के विषय पर बनी फिल्म नील बट्टा सन्नाटा को बॉक्स ऑफिस पर अच्छा रिसपांस मिला था और वैश्विक स्तर पर फिल्म को ‘द न्यू क्लासमेट’ के नाम से रिलीज किया था। फिल्म एक मां-बेटी की जोड़ी पर बनी है। मां अपनी बेटी को पढ़ाना चाहती है लेकिन खुद घरों में घरेलू नौकरानी का काम करती है। अपनी बेटी को शिक्षा के लिए प्रेरित करने के लिए मां बेटी को कक्षा में दाखिला ले लेती है और शर्त रखती है कि अगर वो उससे ज्यादा नंबर लेकर आएगी तो वो खुद स्कूल छोड़ देगी।



तीसरी फिल्म है ‘चॉक एंड डस्टर’। फिल्म में शबाना आज़मी और जूही चावला मुख्य भूमिकाओं में हैं। फिल्म टीचर और छात्रों के बीच के खास रिश्ते को दिखाती है। फिल्म की कहानी दो शिक्षिकाओं विद्या और ज्योति के जीवन पर आधारित है, जिनके अंदर पढ़ाने का जुनून है और इसी जुनून के साथ वे स्कूली छात्रों के जीवन में आने वाली हर परेशानी का हल निकालने में उनकी मदद करती हैं।

वहीं, शाहिद कपूर अभिनीत फिल्म ‘पाठशाला’ आज की शिक्षा व्यवस्था की सच्चाई को प्रभावी ढंग से सामने रखती है। फिल्म शिक्षा के साथ यह भी दिखाती है कि स्कूल प्रबंधन का ध्यान मुनाफा कमाने पर अधिक केन्द्रित हो गया है। फिल्म की कहानी में शाहिद कपूर एक शिक्षक की भूमिका में नजर आते हैं, जो छात्रों के बीच काफी लोकप्रिय हो

जाते हैं। फिल्म में निजी स्कूलों के बढ़ते व्यवसायीकरण, शिक्षा के निजीकरण और प्रबंधन की मनमानी जैसे गंभीर मुद्दों को भी प्रमुखता से उठाया गया है।

साल 2011 में आई फिल्म ‘आई एम कलाम’ शिक्षा के क्षेत्र की सबसे बड़ी फिल्म रही है। फिल्म में किसी बड़े स्टार को कास्ट नहीं किया गया है लेकिन फिर भी कहानी आपके दिल को छू लेगी। फिल्म की कहानी एक गरीब राजस्थानी बच्चे की है, जो भारत के पूर्व राष्ट्रपति डॉ. एपीजे अब्दुल कलाम से प्रेरित होकर शिक्षा के पथ पर निकल पड़ता है। इसके अलावा, ‘फालतू’, ‘चल चलें’, ‘आरक्षण’, ‘12वीं फेल’, ‘कोटा फैक्ट्री’, और ‘श्री इंडियट्स’ जैसी फिल्मों को भी नहीं बुलाया जा सकता है। ये फिल्में शिक्षा को महत्व देने के साथ समाज को बदलने की ताकत रखती हैं।

प्रियंका चोपड़ा की फिल्म ‘द लफ’ का ट्रेलर ‘दमदार’, महेश बाबू ने की तारीफ

मुंबई। साउथ सिनेमा के सुपरस्टार महेश बाबू और अभिनेत्री प्रियंका चोपड़ा जल्द ही फिल्म ‘वाराणसी’ में नजर आएंगे। हाल ही में अभिनेत्री की आने वाली फिल्म ‘द ब्लफ’ का ट्रेलर रिलीज हुआ, जिसका समर्थन अभिनेता महेश बाबू ने किया।

उन्होंने अपने इंस्टाग्राम स्टोरीज सेक्शन पर फिल्म के ट्रेलर की क्लिप शेयर की। इसमें अभिनेत्री एक्शन अवतार में नजर आ रही हैं। अभिनेता ने पोस्ट कर इसे कैप्शन दिया, ‘ट्रेलर बहुत अच्छा लगा। प्रियंका चोपड़ा एक बार फिर दमदार और मजबूत अंदाज में नजर आ रही हैं।

महेश बाबू ने प्रियंका को ‘अटल’ और ‘मजबूत’ बताया है। उन्होंने पोस्ट कर इसे कैप्शन देते हुए लिखा, ‘फिल्म ‘द ब्लफ’ की पूरी टीम को 25



फरवरी के लिए ढेरों शुभकामनाएं।

बता दें कि ‘द ब्लफ’ एक एक्शन थ्रिलर फिल्म है, जिसमें अभिनेत्री ‘ब्लडी मैरी’ नामक एक ऐसी महिला का किरदार निभा रही हैं, जो पूर्व में समुद्री

डाकू रह चुकी है। फिल्म के ट्रेलर में अभिनेत्री के परफॉर्मेंस ने दर्शकों का ध्यान खींचा है। यह फिल्म 25 फरवरी को अमेजन प्राइम वीडियो पर रिलीज होगी। इसके अलावा, प्रियंका एसएस राजामौली की फिल्म

‘बॉर्डर-2’ के दीवाने हुए नील नितिन मुकेश, गर्व और सम्मान के साथ फिल्म बनाने के लिए पूरी टीम को दी बधाई

मुंबई। सनी देओल और मल्टीस्टार फिल्म ‘बॉर्डर-2’ 23 जनवरी को सिनेमाघरों में रिलीज हो चुकी है और पहले ही दिन फिल्म ने 30 करोड़ का शानदार कलेक्शन किया है।

मीडिया रिपोर्ट्स की मानें तो फिल्म रिपब्लिक डे की सबसे बड़ी ओपनिंग करने से चूक गई, क्योंकि ये खिताब शाहरुख खान की फिल्म ‘पठान’ के नाम है। इसी बीच अभिनेता नील नितिन मुकेश ने फिल्म और फिल्म की पूरी स्टारकास्ट की खुलकर तारीफ की है।

नील नितिन मुकेश ने फिल्म ‘बॉर्डर-2’ की खुलकर तारीफ की

है और फिल्म को दिल छू लेने वाला बताया है। अभिनेता ने सोशल मीडिया पर एक पोस्ट शेयर किया है जिसमें वे फिल्म की स्टारकास्ट के साथ दिख रहे हैं। अभिनेता ने कैप्शन में लिखा, ‘क्या शानदार फिल्म है! क्या गजब की विरासत है जिसे गर्व और सम्मान के साथ आगे ओपनिंग करने से चूक गई, क्योंकि ये खिताब शाहरुख खान की फिल्म ‘पठान’ के नाम है। इसी बीच अभिनेता नील नितिन मुकेश ने फिल्म और फिल्म की पूरी स्टारकास्ट की खुलकर तारीफ की है।

नील ने इतनी बड़ी फ्रेंचाइजी की अगली कड़ी बनाने का भार उठाने और उसे अपने अंदाज में पेश करने के लिए पूरी टीम की सरहना की है। बता दें कि ‘बॉर्डर-2’ में वही एलिमेंट और इमोशन डालने की

में है। जबरदस्त शक्ति और जबरदस्त गंभीरता के साथ आपने फिल्म में जान डाल दी। वरुण धवन ने अपने अभिनय से सबको मंत्रमुग्ध कर दिया। उनका दबदबा हर फ्रेम में देखने को मिला है।

अभिनेता ने दिलजीत दोसांझ और अहान शेड्डी की भी तारीफ की और सबसे ज्यादा वे फिल्म के गानों के फैन दिखे। फिल्म के सातों गानों को अभिनेता ने शानदार बताया। नील ने इतनी बड़ी फ्रेंचाइजी की अगली कड़ी बनाने का भार उठाने और उसे अपने अंदाज में पेश करने के लिए पूरी टीम की सरहना की है।

बता दें कि ‘बॉर्डर-2’ में वही एलिमेंट और इमोशन डालने की

कोशिश की गई है जो फिल्म ‘बॉर्डर’ में डाले गए थे। फिल्म के डायलॉग से लेकर गाने तक 1997 में आई फिल्म की याद दिलाते हैं। हालांकि, देखना होगा कि फिल्म कमाई के मामले में ‘बॉर्डर’ को पीछे छोड़ पाती है या नहीं। बॉर्डर ने 1997 में अपने बजट से तीन गुना ज्यादा कमाई की थी। इंडस्ट्री ट्रैकर वेबसाइट सेकनलिक के मुताबिक फिल्म का बजट 10 करोड़ रुपये था और फिल्म ने वर्ल्डवाइड कलेक्शन 64.98 करोड़ रुपये का किया था, जबकि घरेलू स्तर पर भारत में 39.30 करोड़ रुपये का कलेक्शन कर पाई थी।

खैबर पतूनवा में शादी समारोह के दौरान आत्मघाती हमला, कम से कम छह लोगों की मौत

इस्लामाबाद । पाकिस्तान के खैबर पख्तूनख्वा (केपी) प्रांत में एक शादी समारोह के दौरान आत्मघाती हमला हुआ। इस हमले में कम से कम छह लोगों की मौत हो गई, जबकि 10 से ज्यादा लोग घायल हो गए। यह घटना शुक्रवार देर रात डेरा इस्माइल खान जिले में हुई, जिसकी जानकारी स्थानीय मीडिया ने शनिवार को दी।

हमला अमन (शांति) समिति के प्रमुख नूर आलम महमूद के घर को निशाना बनाकर किया गया। उसी समय वहां शादी का कार्यक्रम चल रहा था। इस घटना में नूर आलम महमूद भी घायल हुए हैं। विस्फोट होते ही शादी स्थल पर अफरा-तफरी मच गई।

प्रमुख बॉडकास्टर जियो न्यूज़ के अनुसार, धमाके में कई लोग घायल हो गए और उन्हें तुरंत इलाज के लिए पास के अस्पतालों में ले जाया गया। पुलिस का कहना है कि धमाके की पूरी जानकारी जुटाई जा रही है, लेकिन शुरुआती जांच में यह आत्मघाती हमला ही माना जा रहा है। पुलिस के मुताबिक, धमाके के बाद हमलावरों ने फायरिंग भी की। घटना के बाद जांच टीमें और फॉरेंसिक विशेषज्ञ कई घंटों तक मौके पर मौजूद रहे और सबूत इकट्ठा किए गए, ताकि हमलावर और उसके पीछे के नेटवर्क का पता लगाया जा सके।

पाकिस्तानी प्रमुख दैनिक द

एक्सप्रेस ट्रिब्यून की रिपोर्ट के अनुसार, पुलिस और सुरक्षा एजेंसियों के अधिकारियों ने बताया कि धमाके वाली जगह से आत्मघाती हमलावर का कटा हुआ सिर बरामद हुआ है। बताया जा रहा है कि हमलावर की उम्र करीब 17 साल थी। इस सिर को जांच और पहचान के लिए कब्जे में ले लिया गया है।

केपी के मुख्यमंत्री सोहेल अफरीदी ने इस आत्मघाती हमले की कड़ी निंदा की है। उन्होंने प्रांतीय पुलिस प्रमुख से तुरंत रिपोर्ट मांगी और अधिकारियों को निर्देश दिया कि घायलों को बेहतर से बेहतर इलाज की सुविधा दी जाए। मुख्यमंत्री ने इस घटना को दुर्भाग्यपूर्ण बताया और कहा कि हमले के जिम्मेदार लोगों को किसी भी हाल में बख्शा नहीं जाएगा।

खैबर पख्तूनख्वा और बलूचिस्तान, जो अफगानिस्तान से सटे हुए हैं, हाल के दिनों में ऐसे हमलों से सबसे ज्यादा प्रभावित रहे हैं। यह पहली बार नहीं था जब दक्षिण वजीरिस्तान में महसूद शांति कमेटी के प्रमुख नूर आलम महमूद को निशाना बनाया गया हो। इससे पहले 2022 में डेरा इस्माइल खान में उनके कार्यालय पर दो आत्मघाती हमलावरों ने हमला करने की कोशिश की थी। हालाकि उस समय दोनों हमलावर मारे गए थे और हमला नाकाम हो गया था।

बांग्लादेश चुनाव: रोहिंग्या कैंप नहीं होंगे सील, बहुस्तरीय सुरक्षा पर जोर

नई दिल्ली । बांग्लादेश में 12 फरवरी को होने वाले आम चुनावों से पहले खुफिया एजेंसियों ने रोहिंग्या शरणार्थियों के आपराधिक व राजनीतिक गतिविधियों में इस्तेमाल की आशंका जताई है। इसके बावजूद चुनाव के दौरान रोहिंग्या कैंपों को पूरी तरह सील करने के चुनाव आयोग के प्रस्ताव को अव्यावहारिक बताते हुए खारिज कर दिया गया है। मीडिया रिपोर्ट के मुताबिक, सरकार कैंपों पर पूर्ण लॉकडाउन के बजाय लेयर्ड (बहुस्तरीय) सुरक्षा व्यवस्था अपनाने के पक्ष में है।

ढाका ट्रिब्यून की रिपोर्ट के अनुसार, खुफिया एजेंसी का मानना है कि कॉक्स बाजार में फैले रोहिंग्या कैंपों का विशाल क्षेत्रफल और कमजोर बुनियादी ढांचा- जैसे सीमांकन दीवारें और निगरानी प्रणालियां कैंप सील करने के बजाय लेयर्ड सुरक्षा प्रक्रिया के दौरान रोहिंग्या कैंपों को सील करने और सीमा नियंत्रण कड़ा करने का सुझाव दिया था। आशंका थी कि चुनावी नतीजों को प्रभावित करने या प्रक्रिया में व्यवधान डालने के लिए शरणार्थियों का दुरुपयोग किया जा सकता है। 8 जनवरी को विदेश मंत्रालय की अध्यक्षता में हुई राष्ट्रीय टास्क फोर्स की बैठक में इस बात पर सहमति बनी कि

अमेरिका में शीत तूफान का अलर्ट, हाई अलर्ट पर सरकार

वाशिंगटन । अमेरिका के कई हिस्सों में शीत तूफान तेजी से आगे बढ़ रहा है। यह तूफान मिडवेस्ट, ईस्ट कोस्ट और दक्षिणी राज्यों के बड़े इलाकों को अपनी चपेट में लेने वाला है। मौसम विभाग और प्रशासन ने चेतावनी दी है कि भारी बर्फबारी, बारिश और जमाने वाली ठंडी हवाएं लोगों के लिए बड़ा खतरा बन सकती हैं। इस तूफान के कारण हवाई उड़ानों में रुकावट आ रही है और कई जगहों पर सड़कों पर सफ़र बेहद खतरनाक या लगभग असंभव हो सकता है। बर्फ और बारिश से बिजली की लाइनें टूटने और लंबे समय तक बिजली गुल रहने का भी खतरा जताया गया है। ह्वाइट हाउस ने बताया कि राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप को लगातार हालात की जानकारी दी जा रही है। एक अधिकारी ने कहा, ‘राष्ट्रपति पूरे दिन अपडेट ले रहे हैं और सभी विभागों के साथ लगातार संपर्क में हैं। ट्रंप प्रशासन मिलकर हालात पर नजर रखे हुए है और जरूरत के अनुसार कदम उठा रहा है। होमलैंड सिक्योरिटी सेक्टर की क्रिस्टी नोएप ने कहा कि यह तूफान भारी बर्फ, खतरनाक बारिश और जानलेवा ठंडी हवाएं ला सकता है। उन्होंने चेतावनी दी कि मिडवेस्ट, ईस्ट कोस्ट और यहां तक कि दक्षिण के कुछ हिस्सों में भी बिजली गुल होने, सड़कों बंद होने और रोजमर्रा की ज़िंदगी पर बड़ा असर पड़ने की संभावना है। सरकार ने हालात से निपटने के लिए फेडरल एजेंसियों को अलर्ट मोड पर रखा है। नोएप ने बताया कि फेमा (एफआईएमए) राज्यों के साथ मिलकर तूफान की निगरानी कर रही है और तैयारी में जुटी है। डिपार्टमेंट ऑफ होमलैंड सिक्योरिटी (डीएचएस) ने बताया कि इसिडेंट मैनेजमेंट टीमें पहले ही लुइसियाना, टेक्सास और वजीनिया भेजी जा चुकी हैं। इसके अलावा और टीमें भी तैयार हैं, जिन्हें जरूरत पड़ने पर राज्यपालों के अनुरोध पर भेजा जाएगा। वहीं, 28 फेमा अर्बन सर्व एंड रेस्क्यू टीमें भी तुरंत तैनाती के लिए तैयार हैं। संभावित लंबे समय तक बिजली गुल रहने और सड़कों के बंद होने को देखते हुए फेमा ने दक्षिण और पूर्वी इलाकों में आपातकालीन सामान पहले से पहुंचा दिया है। इनमें 70 लाख से ज्यादा भोजन पैकेट, 20 लाख लीटर से अधिक पानी, 6 लाख से ज्यादा कंबल और 300 से अधिक जनरेटर शामिल हैं।

अमेरिका में बर्फीले तूफान का कहर, 16 राज्यों में इमरजेंसी का ऐलान, करीब पांच हजार उड़ान कैंसिल

ईयू की एचआरवीपी काजा कैलास पहली बार आधिकारिक दौरे पर पहुंचीं भारत

नई दिल्ली, 24 जनवरी (आईएनएस)। यूरोपीय संघ के विदेश मामलों और सुरक्षा नीति की उच्च प्रतिनिधि और उपाध्यक्ष काजा कैलास शनिवार को अपने पहले आधिकारिक दौरे पर भारत पहुंचीं। विदेश मंत्रालय ने इस दौरे को भारत-ईयू रणनीतिक साझेदारी को और मजबूत करने के लिए सही समय पर बताया। दोनों पक्षों के बीच लगातार उच्च स्तरीय बातचीत हो रही है।

विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता रणधीर जायसवाल ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर एक पोस्ट में इस दौरे की घोषणा की। उन्होंने इसे द्विपक्षीय संबंधों के लिए सही समय पर अहम बताया।

रणधीर जायसवाल ने कहा, ‘ईयू एचआरवीपी काजा कैलास का ईयू हाई रिप्रेजेंटेटिव/वाइस-प्रेसिडेंट के तौर पर भारत के अपने पहले आधिकारिक दौरे पर हार्दिक स्वागत है। यह दौरा भारत-ईयू रणनीतिक साझेदारी को और मजबूत करने के लिए एक

सही समय पर हो रहा है, जो नियमित उच्च स्तरीय एंजेजमेंट की रफ्तार को आगे बढ़ाएगी।

इससे पहले गुरुवार को विदेश मंत्री एस. जयशंकर ने नई दिल्ली में ईयू के सदस्य देशों के राजदूतों के साथ बातचीत की। ईएएम के मुताबिक चर्चा मौजूदा ग्लोबल माहौल पर केंद्रित थी, जिसमें अस्थिरता और तेजी से बदलती रफ्तार है।

विदेश मंत्री ने मीटिंग के बाद एक्स पर पोस्ट किया, ‘आज ईयू देशों के राजदूतों से बातचीत करके खुशी हुई। उनसे दुनिया के मौजूदा हालात के बारे में बात की, जिसमें

उत्तर-चढ़ाव और अस्थिरता न्यू नॉर्मल है। जयशंकर ने भारत-ईयू के बीच और करीबी सहयोग की जोरदार वकालत की और उन क्षेत्रों पर जोर दिया जहां यह साझेदारी दुनिया को स्थिर करने में अहम भूमिका निभा सकती है। उन्होंने कहा कि मजबूत रिस्ते मजबूत सप्लाय चैन पर सहयोग के जरिए

वैश्विक अर्थव्यवस्था को जोखिम से बचाने में मदद करेंगे।

ईयू के राजदूत के साथ यह मुलाकात यूरोपियन काउंसिल के अध्यक्ष एंटोनियो लुइस सैंटोस दा कोस्टा और यूरोपियन कमीशन की अध्यक्ष उर्सुला वॉन डेर लेयेन के भारत के स्टेट दौरे से पहले हुई है। बता दें, दोनों ईयू नेता 26 जनवरी को भारत के 77वें गणतंत्र दिवस के मौके पर मुख्य अतिथि के रूप में शामिल होंगे। यूरोपीय संघ के नेताओं का यह दौरा भारत-ईयू रिश्तों में एक अहम मील का पथर होगा।

विदेश मंत्री जयशंकर ने कहा कि भारत ईयू नेताओं की मेजबानी करने का बेसब्री से इंतजार कर रहा है। दोनों नेता भारत के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के निमंत्रण पर यहां पहुंच रहे हैं। अपनी यात्रा के दौरान, कोस्टा और उर्सुला वॉन डेर लेयेन 27 जनवरी को 16वें भारत-ईयू समिट की सहअध्यक्षता भी करेंगे।

अमेरिका में भारतीयों से जुड़े तीन इमिग्रेशन मामलों में अदालत ने सुनाए फैसले

वाशिंगटन । अमेरिका की तीन संघीय अदालतों ने इस सप्ताह ऐसे फैसले दिए हैं जिनमें इमिग्रेशन अधिकारियों के कामकाज और गैर-नागरिकों की हिरासत पर गंभीर सवाल उठाए गए हैं। इन मामलों में भारतीय नागरिकों को आंशिक राहत मिली है या उनके मुकदमों को आगे बढ़ने की अनुमति दी गई है। मिशिगन में एक फेडरल जज ने इमिग्रेशन अधिकारियों को आदेश दिया कि वे एक भारतीय शरणार्थी आवेदक को जमानत सुनवाई (बॉन्ड हियरिंग) दें या फिर उसे तुरंत रिहा करें। वेस्टर्न डिस्ट्रिक्ट ऑफ मिशिगन की यूएस डिस्ट्रिक्ट कोर्ट ने कहा कि हरजोत

सिंह को जुलाई 2025 से आईसीई (इमिग्रेशन एंड कस्टम्स एनफोर्समेंट) द्वारा हिरासत में रखा जाना गैरकानूनी है।

हरजोत सिंह मई 2022 में अमेरिका पहुंचे थे और बाद में उन्होंने शरण के लिए आवेदन रक्ने की अनुमति दी गई थी। इसके बाद उन्हें वर्क ऑथराइजेशन और सौशल सिक्योरिटी नंबर भी मिला, लेकिन एक नियमित चेक-इन के दौरान आईसीई ने उन्हें गिरफ्तार कर लिया। अदालत ने कहा कि सिंह पर अनिवार्य हिरासत के नियम लागू नहीं होते और उनकी हिरासत

संविधान के पांचवें संशोधन के तहत मिलने वाले अधिकारों का उल्लंघन है। जज ने आदेश दिया कि आईसीई पांच कार्यदिवसों के भीतर बॉन्ड हियरिंग करे या उन्हें तुरंत रिहा करे। वाशिंगटन डीसी में एक अन्य फेडरल जज ने दिव्या वेणिगल्ला (जो एक भारतीय नागरिक हैं) की याचिका के एक हिस्से को आगे बढ़ने की अनुमति दी। वेणिगल्ला ने यूएस सिटिजनशिप एंड इमिग्रेशन सर्विसेज (यूएससीआईएस) के खिलाफ मुकदमा किया था, जिसमें उन्होंने अपने इमिग्रेंट इन्वेस्टर ग्रीन कार्ड आवेदन की अपील के तरीके पर सवाल उठाया।

अवामी लीग ने यूनूस सरकार के जनमत संग्रह की आलोचना की, जनता को गुमराह करने का आरोप

ढाका । बांग्लादेश की अवामी लीग ने मुहम्मद युनुस की अंतिम सरकार पर तथाकथित रेफरेंडम (जनमत संग्रह) कराने की कोशिश का आरोप लगाया है। उन्होंने कहा कि यह न सिर्फ संवैधानिक नियमों का बड़ा उल्लंघन है, बल्कि लोगों की गुमराह करने की एक सोची-समझी कोशिश है।

अवामी लीग ने कहा कि बांग्लादेश में 12 फरवरी को आम चुनावों के साथ होने वाला रेफरेंडम युनुस सरकार का रचा हुआ एक मजाक है और यह देश के संवैधानिक इतिहास पर एक काला 2?थब्बा बना रहेगा। पार्टी ने यह भी आरोप लगाया है कि बिना किसी जनादेश वाली सरकार के संवैधानिक इतिहास का एक शर्मनाक अध्याय बन गया है। यह



कर रही है।

अवामी लीग ने कहा, ‘जुलाई 2024 में एक चुनौ हुई सरकार को हटाने के लिए पूरे देश में सुनियोजित दंगे करवाने के बाद से जिस तरह मुहम्मद युनुस और उनकी सलाहकार परिषद सत्ता में बनी रही, वह बांग्लादेश के संवैधानिक इतिहास का एक शर्मनाक अध्याय बन गया है। यह

सिस्टम टिका है, जहां नागरिक सीधा अपनी मर्जी जाहिर करते हैं। फिर भी युनुस सरकार की, तीस सुधार प्रस्तावों की बातें सिक्रेट रखते हुए रेफरेंडम का प्रस्ताव देने की हिम्मत सीधे संविधान की भावना से टकराती है। अवामी लीग ने कहा कि एक लोकतांत्रिक देश में लोगों को अंधेरे में रखकर जनता की राय लेना जनमत संग्रह नहीं, बल्कि एक दिखावा है। प्रस्तावित सुधारों की असंलियत बताए बिना जनता की राय कैसे मांगी जा सकती है?

अंतरिम सरकार के रेफरेंडम की आलोचना करते हुए पार्टी ने कहा, ‘जब कोई वोटर बलेट बॉक्स के सामने खड़ा होता है, तो क्या उससे यह उम्मीद की जाएगी कि वह बिना यह जाने कि वह किस पर वोट कर रहा है, हां या ना में वोट देगा? यह न सिर्फ गैर

लोकतांत्रिक है बल्कि यह लोगों की समझ और अधिकारों का बहुत बड़ा अपमान है। संविधान द्वारा गारंटीकृत सूचना का अधिकार, पारदर्शिता का सिद्धांत और लोकतांत्रिक भागीदारी की बुनियादी शर्तें, सभी को कुचला जा रहा है।’

अवामी लीग ने कहा कि युनुस सरकार को हर कदम बांग्लादेश के लोगों के संवैधानिक अधिकारों को कम कर रहा है। विदेशी लोगों के कहने पर इस्लामी उग्रवादियों के समर्थन से और सेना के अंदर के लोगों की मदद से यह गैर-कानूनी ढांचा अब संविधान और लोकतंत्र को पूरी तरह खत्म करने पर तुला हुआ है। तीस सुधार प्रस्तावों की बातें छिपाते हुए रेफरेंडम करवाना न सिर्फ गैरकानूनी है, बल्कि यह लोगों के साथ सीधा धोखा है।

भारत ने फिजी के साथ उज्ज्वल, समृद्ध भविष्य पर आधारित रिश्तों के प्रति प्रतिबद्धता दोहराई

सुवा (फिजी)। फिजी मीडिया के अनुसार, भारत ने फिजी और व्यापक प्रशांत क्षेत्र के प्रति अपनी दीर्घकालिक प्रतिबद्धता दोहराई है। साथ ही, भारत और फिजी के बीच द्विपक्षीय संबंध अब सहयोग के एक नए दौर में प्रवेश कर रहे हैं, जो भरोसे, साझा मूल्यों और लोगों से लोगों के रिश्तों पर आधारित होगा। शुक्रवार रात (स्थानीय समय) फिजी के नोवोलेट लामी में आयोजित भारत के गणतंत्र दिवस समारोह के दौरान फिजी में भारत के उच्चायुक्त सुनीत मेहता ने कहा कि भारत और फिजी मिलकर ऐसा भविष्य गढ़ रहे हैं, जिससे दोनों देशों के नागरिकों को सीधे और ठोस लाभ मिल सके। स्थानीय मीडिया संस्था ‘द फिजी टाइम्स’ ने यह जानकारी दी।

मेहता ने कहा, ‘साथ मिलकर, हम अपने लोगों के लिए एक ऐसा भविष्य बनाएंगे जो अधिक उज्ज्वल, अधिक समृद्ध और अधिक समावेशी हो। उन्होंने भारत और फिजी के बीच गहरे ऐतिहासिक संबंधों का उल्लेख किया और कहा कि गिरमिटिया समुदाय ने फिजी के सामाजिक, सांस्कृतिक और आर्थिक विकास में लंबे समय से अहम योगदान दिया है। उन्होंने कहा, ‘फिजी में भारतीय प्रवासी 19वीं सदी से हमारे संबंधों की आधारशिला रहे हैं, और आज भी कृषि, व्यापार, शिक्षा और सार्वजनिक सेवा सहित सभी क्षेत्रों में एक अभिन्न भूमिका निभा रहे हैं।

सुवा स्थित भारतीय उच्चायोग के

अनुसार, सुनीत मेहता ने इस बात पर जोर दिया कि भारत और फिजी के मजबूत और बहुआयामी संबंधों को और सशक्त करना दोनों देशों के लोगों, पूरे क्षेत्र और उससे आगे के लिए लाभकारी होगा।

भारतीय मिशन ने बताया कि इस समारोह से दोनों देशों के बीच मित्रता, सहयोग और साझा मूल्यों के रिश्ते और मजबूत हुए हैं। इस अवसर पर मेहता ने वर्ष 2025 को भारत-फिजी संबंधों के लिए एक ‘महत्वपूर्ण वर्ष’ बताया। उन्होंने कहा कि इस दौरान उच्च स्तर पर राजनीतिक संवाद लगातार जारी रहा। द फिजी टाइम्स की रिपोर्ट के अनुसार, उन्होंने कहा कि फिजी के राष्ट्रपति

नाइकामा लालाबलाबू (पिछले नवंबर) और प्रधानमंत्री सितिवेनी राबुका (अगस्त 2025) की भारत यात्रा के परिणामस्वरूप महत्वपूर्ण समझौते हुए और एक संयुक्त बयान जारी किया गया, जिसमें ‘वेलोमानी दोस्ती’ यानी आपसी सम्मान पर आधारित मित्रता की भावना को दोहराया गया। मेहता ने स्वास्थ्य सहयोग को दोनों देशों की साझेदारी का एक प्रमुख पहलू बताया। उच्चायुक्त ने कृषि, शिक्षा, रक्षा और क्षमता निर्माण जैसे क्षेत्रों में सहयोग बढ़ाने की जरूरत पर भी जोर दिया। उन्होंने कहा, ‘भारत स्थायी विकास, लचीलापन और साझा समृद्धि को बढ़ावा देने के लिए फिजी और अन्य प्रशांत द्वीप देशों के साथ काम करने के लिए प्रतिबद्ध है।

कोलंबो पहुंचे भारतीय तटरक्षक जहाज, श्रीलंका के साथ समुद्री सहयोग मजबूत करने की तैयारी

नई दिल्ली । भारतीय तटरक्षक बल के दो जहाजों ने श्रीलंका के कोलंबो बंदरगाह पर दौरा किया। ऑफशोर पेट्रोल वेसल आईसीजीएस वराह और फास्ट पेट्रोल वेसल आईसीजीएस अतुल्य 24 जनवरी 2026 को हिंद महासागर क्षेत्र में अपनी विदेशी तैनाती के दौरान कोलंबो पहुंचे। यह दौरा भारत की क्षेत्रीय समुद्री सहयोग को मजबूत करने, पड़ोसी देशों के साथ बेहतर समन्वय बनाने और हिंद महासागर क्षेत्र में आपसी सद्भावना बढ़ाने की प्रतिबद्धता को दिखाता है। भारतीय तटरक्षक बल नियमित रूप से ऐसे पोर्ट कॉल करता है ताकि क्षेत्रीय सुरक्षा और सहयोग

बढ़े।

दौरे के दौरान दोनों जहाज श्रीलंका तटरक्षक के साथ पेशेवर चर्चा और बातचीत करेंगे। इन चर्चाओं का मुख्य फोकस समुद्री क्षेत्रों में क्षमता निर्माण और सर्वोपम प्रथाओं के आदान-प्रदान पर होगा। विशेष रूप से समुद्री खोज और बचाव, समुद्री प्रदूषण से निपटना, समुद्री कानून प्रवर्तन और विजिट, बोर्ड, सर्व एंड सीजर जैसे महत्वपूर्ण मुद्दों पर ध्यान दिया जाएगा।

इन गतिविधियों का उद्देश्य दोनों देशों की तटरक्षक एजेंसियों के बीच बेहतर समझ विकसित करना, अनुभव साझा करना और समुद्री चुनौतियों जैसे



तस्करी, अवैध मछली पकड़ना, प्रदूषण या आपात बचाव जैसे मामलों के मिलकर प्रभावी तरीके से काम करना है। ऐसे दौरे से दोनों देशों की सेनाएं एक-दूसरे की कार्यप्रणाली को समझती हैं और संयुक्त अभियानों में बेहतर तैयारी कर पाती हैं। यह दौरा हिंद महासागर क्षेत्र में भारत की सक्रिय

भूमिका को रेखांकित करता है, जहां समुद्री सुरक्षा सभी देशों के लिए महत्वपूर्ण है। आईसीजीएस वराह और आईसीजीएस अतुल्य जैसे जहाज पहले भी विभिन्न अंतरराष्ट्रीय अभ्यासों और तैनातियों में हिस्सा ले चुके हैं। श्रीलंका के साथ यह सहयोग भारत की ‘नेबरहुड फर्स्ट’ नीति और क्षेत्रीय स्थिरता के प्रयासों का हिस्सा है। दोनों जहाजों का यह पोर्ट कॉल क्षेत्र में शांति, सुरक्षा और सहयोग को बढ़ावा देने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है। भारतीय तटरक्षक बल की ऐसी पहलें न केवल द्विपक्षीय संबंध मजबूत करती हैं, बल्कि पूरे हिंद महासागर क्षेत्र में स्थिरता लाने में मदद करती हैं।

संक्षिप्त खबर

उत्तर प्रदेश स्थापना दिवस : पीएम मोदी ने सीएम योगी

को दी शुभकामनाएं, मुख्यमंत्री ने बताया आभार

लखनऊ । उत्तर प्रदेश स्थापना दिवस के मौके पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने राज्य के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ को शुभकामनाओं के साथ संदेश भेजा है। पीएम मोदी ने प्रसन्नता व्यक्त करते हुए कहा कि हमारा उत्तर प्रदेश आज ‘विकास भी और विरासत भी’ के मंत्र का उत्तम उदाहरण बन रहा है। मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने इस संदेश को प्रदेशवासियों के साथ शेयर करते हुए प्रधानमंत्री मोदी का आभार बताया।

मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म ‘एक्स’ पर लिखा, ‘‘उत्तर प्रदेश दिवस’ के पावन अवसर पर आत्मीय और प्रेरणादायी शुभकामनाओं के लिए आपका हृदय से आभार, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी जी। ’

सीएम योगी के नाम अपने संदेश में प्रधानमंत्री मोदी ने लिखा, ‘आज 24 जनवरी को उत्तर प्रदेश दिवस मनाया जा रहा है। मैं सभी यूपी वासियों को ‘उत्तर प्रदेश दिवस’ की हृदय से शुभकामनाएं देता हूं। मैं काशी का सांयद हूं और यूपी के लोगों ने मुझे चुनकर लोकसभा भेजा है, इसलिए यह दिन मेरे लिए और भी विशेष हो जाता है। यूपी के लोगों से मुझे जो प्रेम और आत्मीयता मिली है, वह मेरे लिए बहुत बड़ी पूंजी है। उत्तर प्रदेश की मिट्टी में कुछ खास है। उत्तर प्रदेश ने हमेशा अपने सामर्थ्य से, अपनी प्रतिभा से देश के विकास को गति दी है। मुझे खुशी है कि हमारा उत्तर प्रदेश आज ‘विकास भी और विरासत भी’ के मंत्र का उत्तम उदाहरण बन रहा है।

पीएम मोदी ने कहा कि यूपी में प्रभु श्रीराम की जन्मभूमि अयोध्या है, भगवान श्रीकृष्ण की जन्मभूमि मथुरा-वृंदावन है और इसी भूमि पर सारनाथ से भगवान बुद्ध का ज्ञान विश्व को प्राप्त हुआ था। उत्तर प्रदेश में ही अनादि काशी भी है, और पवित्र प्रयागराज भी है। अयोध्या के राम मंदिर में प्राणप्रतिष्ठा-ध्वजारोहण, काशी विश्वनाथ धाम का पुनर्निर्माण, महकुंभ का आयोजन और अभी चल रहा माघ मेला यूपी के सांस्कृतिक सामर्थ्य को दर्शाता है। यह सामर्थ्य यूपी में पर्यटन की अपार संभावनाओं को साकार कर रहा है।

उन्होंने पत्र में आगे लिखा, ‘उत्तर प्रदेश झांसी और मेरठ से लेकर काकोरी तक स्वतंत्रता आंदोलन की उमड़ा भूमि भी रहा है। इस प्रांत की मिट्टी को रानी लक्ष्मीबाई, झलकारीबाई, बेगम हजरत महल, मंगल पांडे, राम प्रसाद बिस्मिल, चंद्रशेखर आजाद और अशफाकजल्ला खान जैसी महान विभूतियों की जन्मभूमि और कर्मभूमि बनने का गौरव प्राप्त है। मध्यकाल में राजा सुहेलदेव ने आक्रमणकारियों के आतंक का अंत किया था। इतिहास राजा बिजली पत्नी के शौर्य का भी साक्षी रहा है। ’

उत्तर प्रदेश सरकार के कार्यक्रमों की उपलब्धियों का जिक्र करते हुए प्रधानमंत्री मोदी ने लिखा, ‘ऐसी महान प्रेरक गथाओं को साथ लेकर उत्तर प्रदेश के लोगों ने अपने श्रम, सामर्थ्य और निष्ठा से राज्य की एक अलग पहचान बनाई है। आज उत्तर प्रदेश तेजी से एक ट्रिलियन डॉलर अर्थव्यवस्था बनने की दिशा में आगे बढ़ रहा है। एक समय ऐसा भी था जब उद्योगों को प्रोजेक्ट्स के लॉन्च करने के कारण आम लोगों के मन में व्यवस्था के प्रति एक अविश्वास पैदा हो गया था। लेकिन आज, भाजपा सरकार में पुराने प्रोजेक्ट्स भी पूरे हो रहे हैं, और नई परियोजनाएं भी तेजी से पूरी की जा रही हैं। इसमें केंद्रीय स्तर पर होने वाली ‘प्रगति’ की बैठकों की भी अहम भूमिका रही है।

उन्होंने यह भी लिखा कि पूर्वांचल एक्सप्रेसवे, बुंदेलखंड एक्सप्रेसवे और दिल्ली-मेरठ एक्सप्रेसवे के बाद उत्तर गंगा एक्सप्रेसवे भी यूपी के विकास को नई रफ्तार देने जा रहा है। उत्तर प्रदेश जल्द ही 21 हवाई अड्डों वाला प्रदेश बनने की राह पर है और देश में सबसे आगे खड़ा है। लखनऊ, वाराणसी और अयोध्या जैसे अंतरराष्ट्रीय एयरपोर्ट दुनिया के लिए हमारे द्वार खोल रहे हैं। जेवर का नोएडा इंटरनेशनल एयरपोर्ट भी शीघ्र ही लाखों यात्रियों की उम्मीदों को उड़ान देगा।

अपने संदेश में प्रधानमंत्री मोदी ने ‘आत्मनिर्भर भारत अभियान’ में उत्तर प्रदेश के योगदान की प्रशंसा की। उन्होंने राज्य की मजबूत कानून व्यवस्था को लेकर भी तारीफ की। पीएम मोदी ने आगे कहा कि जनसंख्या की दृष्टि से यूपी देश का सबसे बड़ा राज्य है। जब हम सामूहिक शक्ति से विकास का निर्धारित लक्ष्य लेकर चलेंगे तो यूपी की प्रगति से देश के विकास को भी नई गति मिलेगी।

उन्होंने प्रदेशवासियों से आह्वाण किया कि उन्हें विकास के हर पैरामीटर पर यूपी को नंबर वन बनाने का संकल्प लेकर आगे बढ़ना होगा। पीएम मोदी ने कहा कि हम सभी संकल्प लें कि यूपी को आत्मनिर्भर अभियान, मिशन मैन्यूफैक्चरिंग, ग्रीन एनर्जी सहित विभिन्न क्षेत्रों में अग्रणी बनावेंगे।

फिर से प्रदेशवासियों को शुभकामनाएं देते हुए अपने पत्र के आखिर में पीएम मोदी ने लिखा, ‘विकसित उत्तर प्रदेश का यह संकल्प दिन-प्रतिदिन विकसित भारत के लक्ष्य की प्राप्ति की ऊर्जा बनेगा।

बेंगलुरु में ईडी की बड़ी कार्रवाई: बीएमएस ट्रस्ट की 19.46 करोड़ की संपत्तियां अटैच

बेंगलुरु । प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) ने बीएमएस एजुकेशनल ट्रस्ट से जुड़े एक बड़े सीट ब्लॉकिंग स्कैम और मनी लॉन्ड्रिंग मामले में बड़ी कार्रवाई की है। ईडी के बेंगलुरु जोनल ऑफिस ने 21 जनवरी 2026 को प्रिवेंशन ऑफ मनी लॉन्ड्रिंग एक्ट (पीएमएलए), 2002 के तहत ट्रस्ट के ट्रस्टियों से संबंधित तीन अंचल संपत्तियों को अस्थायी रूप से अटैच कर दिया है। अटैच संपत्तियों में एक प्लॉट और दो फ्लैट शामिल हैं, जिनकी अनुमानित मार्केट वैल्यू 19.46 करोड़ रुपए है। यह कार्रवाई कर्नाटक एजाइमेशन अथॉरिटी के माध्यम से इंजीनियरिंग कॉलेजों में एडमिशन के दौरान होने वाले सीट ब्लॉकिंग घोटाले और निर्धारित फीस से अधिक कैश वसूली के आरोपों पर आधारित है। मामला मल्लेश्वरम पुलिस और हनुमंतनगर पुलिस, बेंगलुरु द्वारा दर्ज एकआईआर पर ईडी ने जांच शुरू की थी। ईडी ने इससे पहले 25 नवंबर और 26 सई 2025 को ट्रस्ट से जुड़े ठिकानों पर तलाशी अभियान चलाए थे। इन तलाशियों में खुलासा हुआ कि बीएमएस एजुकेशनल ट्रस्ट द्वारा संचालित इंजीनियरिंग कॉलेजों (जैसे बीएमएस कॉलेज ऑफ इंजीनियरिंग) में एडमिशन प्रक्रिया के दौरान तय फीस से कहीं अधिक बिना हिसाब-किताब के कैश इकट्ठा किया जा रहा था।जांच में पाया गया कि कॉलेज मैनेजमेंट सीटों की बिक्रीलियों और एजेंटों के माध्यम से बेच रहा था। ये एजेंट शिक्षा परामर्शदाता के रूप में काम करते थे। छात्रों से सीधे या एजेंटों के जरिए कैश लिया जाता था, लेकिन यह राशि ट्रस्ट के आधिकारिक खातों या किताबों में दर्ज नहीं की जाती थी। तलाशी के दौरान ट्रस्टियों, मैनेजमेंट और एजेंटों के ठिकानों से 1.86 करोड़ रुपए नकद जब्त किए गए। साथ ही, इंजीनियरिंग सीटों की बिक्री से जुड़े 20.20 करोड़ रुपए के अनहिसाब कैश कलेक्शन के सबूत भी बरामद हुए। ये सबूत डायरी नोटिफ, ब्याट्सएप चैट्स, अन्य दस्तावेज आदि थे, जिनकी पुष्टि कॉलेज स्टाफ, मैनेजमेंट कर्मियों और शामिल एजेंटों ने की है। जांच से पता चला है कि सीट बिक्री से आए इस अनहिसाब कैश का इस्तेमाल बीएमएस एजुकेशनल ट्रस्ट के ट्रस्टियों के निजी फायदे और लाभ के लिए किया गया था।

राष्ट्रीय बालिका दिवस : जब पीएम मोदी से मुलाकात ने ताइफवांडो खिलाड़ी तारुषी को आगे बढ़ने के लिए प्रेरित किया

नई दिल्ली। राष्ट्रीय बालिका दिवस के अवसर पर भारत यह संदेश दोहराता है कि बेटियों का सशक्तिकरण ही देश की मजबूती की नींव है। यही विश्वास प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के सार्वजनिक जीवन और शासन की सोच का आधार रहा है। उनकी यह सोच राष्ट्रीय प्राथमिकताओं और सामाजिक दृष्टिकोण को नई दिशा देती रही है। इस सोच का प्रभाव ‘चंडीगढ़ की युवा तारुणी गौड़ जैसी बेटियों के जीवन में भी साफ दिखाई देता है। मात्र चार वर्ष की उम्र में ताइक्वांडो की शुरुआत करने वाली तारुषी की यात्रा अनुशासन, दृढ़ संकल्प और समर्पण की मिसाल है।

'मोदी आकाईव' की तरफ से ‘एक्व’ प्लेटफॉर्म पर जारी वीडियो में तारुषी गौड़ बताती हैं कि बीते वर्षों में उन्होंने नेशनल स्कूल गेम्स, फेडरेशन प्रतियोगिताओं और सीबीएसई

नेशनल स्तर पर कई पदक अपने नाम किए।

इसके साथ ही वे गिनीज वर्ल्ड रिकॉर्ड की धारक भी बनीं। वर्ष 2022 में राष्ट्रीय बालिका दिवस के अवसर पर ही उन्हें प्रधानमंत्री से राष्ट्रीय बाल शक्ति पुरस्कार प्राप्त हुआ।

अपने अनुभव साझा करते हुए तारुषी

कहती हैं कि प्रधानमंत्री होने के बावजूद उनका

स्वभाव बेहद सरल है। वे बच्चों से आत्मीयता से बात करते हैं और उन्हें आगे बढ़ने के लिए प्रेरित करते हैं। तारुषी ने कहा, ‘वे प्रधानमंत्री हैं, फिर भी वो कितने डाउन टू अर्थ हैं। वे बच्चों के साथ खुश होकर बात करते हैं। उन्होंने मुझे प्रेरित किया कि कैसे मैं और परिश्रम कर सकती हूं। उन्होंने कहा कि अभी रुकना नहीं है। हमें और आगे मेहनत करती बरती हैं।

जॉर्ज से बढ़कर, वह बातचीत थी जिसने

भाजपा सरकार ने यूपी को बीमारू से ब्रेक–थू राज्य बनाया : अमित शाह

लखनऊ । यूपी दिवस के अवसर पर लखनऊ में आयोजित राज्यस्तरीय कार्यक्रम में केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह ने कहा कि कभी लेबर सोर्स स्टेट के रूप में पहचाना जाने वाला उत्तर प्रदेश आज देश की चौथी सबसे बड़ी अर्थव्यवस्था बन चुका है।

उन्होंने कहा कि कांग्रेस, सपा और बसपा के शासनकाल में बीमारू राज्य बने यूपी को भाजपा सरकार ने विकास की रफ्तार देकर ब्रेक-थ्रू स्टेट में बदला है और अब यह प्रदेश विकसित भारत के संकल्प का मजबूत आधार बन रहा है। इस

दौरान उन्होंने सरदार वल्लभभाई पटेल के नाम पर शुक्र की गई सरदार पटेल औद्योगिक योजना का शुभारंभ करते हुए कहा कि उत्तर प्रदेश को वन ट्रिलियन डॉलर की अर्थव्यवस्था बनाने के लिए सुनियोजित रणमूत्र तैयार किया गया है।

उन्होंने विश्वास जताया कि आने वाले वर्षों में प्रदेश का हर जिला रोजगार से युक्त है। यह योजना आज हमारे कारीगरो, होगा और युवाओं को अपने ही राज्य में सम्मानजनक आजीविका मिलेगी। शाह ने कहा कि एक जमाने में हमारा उत्तर प्रदेश

लेबर सोर्स स्टेट के रूप में जाना जाता था।

आज वही उत्तर प्रदेश देश की इकोनॉमी का

चौथा सबसे बड़ा राज्य बन चुका है। यह हम सभी के लिए आनंद और गर्व का विषय है। कांग्रेस, सपा और बसपा के शासनकाल में उत्तर प्रदेश को बीमारू राज्य बनाकर रखा गया।

उन्होंने कहा कि भारतीय जनता पार्टी की सरकार ने उत्तर प्रदेश को बीमारू राज्य से निकालकर ब्रेक-थ्रू राज्य बनाया और विकास को हर गाँव तक पहुँचाने का काम किया है।

शाह ने कहा कि 2017 में, जब हम दिल्ली में उत्तर प्रदेश का घोषणा पत्र तैयार कर रहे थे, तब ‘एक जिला एक उत्पाद’ की परिकल्पना को भारतीय जनता पार्टी के घोषणा पत्र में शामिल किया गया था। आज हमारी डबल इंजन सरकार का चमत्कार देखिए... ‘एक जिला एक उत्पाद’ योजना न केवल उत्तर प्रदेश में सफल हुई, बल्कि यहीं से प्रेरणा लेकर पूरे देश में फैल चुकी है। यह योजना आज हमारे कारीगरो, युवाओं, महिलाओं और माताओं के लिए रोजगार का साधन बन चुकी है।

उन्होंने कहा कि आज मैं पहली बार

घरेलू टेक्सटाइल बाजार 13 लाख करोड़ तक पहुंचा, निर्यात में 25 फीसदी से ज्यादा उछाल: गिरिराज सिंह

नई दिल्ली । पिछले दस वर्षों में भारत के कपड़ा उद्योग में जबरदस्त बढ़ोतरी देखने को मिली है। सरकार के अनुसार, 2014 में घरेलू 8.4 लाख करोड़ रुपए का था, जो अब बढ़कर करीब 16 लाख करोड़ रुपए हो गया है। इसके साथ ही यह क्षेत्र देश में रोजगार सृजन का सबसे बड़े प्लेटफॉर्म में से एक बन गया है। केंद्रीय वस्त्र मंत्री गिरिराज सिंह ने कहा कि देश का घरेलू टेक्सटाइल बाजार भी तेजी से बढ़ा है। यह बाजार 6 लाख करोड़ रुपए से बढ़कर 2025 में 13 लाख करोड़ रुपए तक पहुंच गया है। वहीं, कोरोना महामारी के बाद भारत के टेक्सटाइल निर्यात में 25 प्रतिशत से ज्यादा की बढ़ोतरी हुई है।

यह बातें मंत्री ने राष्ट्रीय राजधानी में आयोजित इंडिया इंटरनेशनल गार्मेंट फेयर (आईआईजीएफ) के 74वें संस्करण को संबोधित करते हुए कहीं। उन्होंने कहा कि अब यह मेला केवल भारत तक सीमित नहीं है, बल्कि यह दुनियाभर के गार्मेंट खरीदारों के लिए एक बड़ा और भरोसेमंद प्लेटफॉर्म बन चुका है। मंत्री ने बताया कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व वाले इस सरकार ने टेक्सटाइल सेक्टर में आने वाली कई रुकावटों को दूर किया है, जिसमें साठन होना, भांग और सूखे मेवों से दिव्य रूप गुणवत्ता नियंत्रण आदेश (क्यूसीओ), रॉडैप और रॉस्टिलर योजनाओं की राशि बढ़ाना, आयात शुल्क में अस्थायी कटौती

मंजरी के अनुसार, अजेंटीना में निर्यात

77 प्रतिशत, मिस्म में 30 प्रतिशत, पोलैंड और जापान में 20 प्रतिशत, जबकि स्वीडन और फ्रांस में 10 प्रतिशत की बढ़ोतरी हुई है, जो एक सकारात्मक संकेत है। उन्होंने यह भी जानकारी दी कि भारत और यूरोपीय संघ (ईयू) के बीच मुक्त व्यापार समझौता आने वाले कुछ दिनों में साधन होने का उम्मीद है, जिससे टेक्सटाइल सेक्टर को और मजबूती मिलेगी।मंत्री ने कहा कि भारत के पास युवा कार्यबल, पर्याप्त कच्चा माल और विदेशी मुद्रा भंडार है, इसलिए देश को अपने सभी लक्ष्य पूरे करने चाहिए।

उन्होंने यह भी बताया कि भारत अब

विदेशी मानकों पर निर्भर रहने के बजाय

विजनेनकेस्ट और इंडियासाइज जैसी

स्वदेशी पहलू के जरिए अपने खुद के

मानक तैयार कर रहा है।

चंदन-मलम और सूखे मेवे से बाबा महाकाल का अद्भुत शृंगार, मलम आरती में लगा श्रद्धालुओं का तांता

उज्जैन। शनिवार को मध्य प्रदेश के उज्जैन

स्थित ज्योतिर्लिंग भगवान श्री महाकालेश्वर के दरबार में भक्तों का सैलाब देखने को मिला। ब्रह्म मुहूर्त में होने वाली परंपरागत भस्म आरती के दौरान बाबा महाकाल का विशेष जलाभिषेक और पंचामृत पूजन के साथ चंदन, भस्म और सूखे मेवे से विशेष शृंगार किया गया।

माघ माह शुक्ल पक्ष की षष्ठी तिथि पर हुए इस भस्म आरती के अवसर पर बाबा का अद्भुत और मनमोहक शृंगार भी किया गया, जिसे देख श्रद्धालु भाव-विभोर नजर आए और परिसर हर हर महादेव, जय महाकाल से गूंज उठा। बाबा महाकाल के मस्तक पर चंदन, भांग और सूखे मेवों से दिव्य रूप उकेरा गया। भस्म की पवित्र राख से सराबोर भगवान और महामृत्युंजय मंत्र के जयघोष और शंखध्वनि से पूरा मंदिर परिसर गुंजायमान रहा। बाबा के चंदन और भस्म आरती में बड़ी संख्या में श्रद्धालु शामिल हुए। भस्म आरती महाकाल मंदिर को सबसे महत्वपूर्ण और लोकप्रिय आरती है। यह ब्रह्म मुहूर्त में होती है, जिसमें भगवान शिव का भस्म से शृंगार किया जाता है। इस आरती में शामिल होने के लिए देश-विदेश से लाखों श्रद्धालु उज्जैन पहुंचते हैं।

भस्म आरती का पौराणिक महत्व भी बहुत गहरा है। इसमें गोहरी, पीपल, पलाश, शमी और बेल की लकड़ियों की राख मिलाई जाती है। धार्मिक मान्यताओं के अनुसार, भस्म आरती के दौरान भगवान महाकाल निराकार स्वरूप में होते हैं।

एक गहरा असर छोड़ा। प्रधानमंत्री की गर्मजोशी और सादगी ने युवा पुरस्कार विजेताओं को सहज महसूस कराया और उनमें आत्मविश्वास जगाया। कई लड़कियां जो शुरू में घबराई हुई थीं, उन्हें उनके शब्दों से हिम्मत मिली। तारुषी ने बताया कि मेरे साथ कार्यक्रम में और भी गर्ल अवॉर्ड थीं। कुछ बच्चियां डर रही थीं कि प्रधानमंत्री से कैसे बात करनी है, लेकिन पीएम मोदी की आभा ने हम सभी को सहज कर दिया। फिर सभी ने उनके साथ खुलकर अच्छे से बातें कीं।

‘बेटी बचाओ-बेटी पढ़ाओ’ और ‘कन्या केलवणी’ जैसी पहलों व शिक्षा, खेल, विज्ञान और इनोवेशन में लड़कियों को लगातार समर्थन देने से यह संदेश साफ है कि राष्ट्र निर्माण के लिए लड़कियों को सशक्त बनाना जरूरी है। लाइव टेलीकास्ट और स्कूलों में

आसमान को छूने वाली मूर्तियां और सभी सुविधाओं से युक्त इस प्रेरणा स्थल के लिए मैं उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी और दोनों उपमुख्यमंत्रियों को बहुत-बहुत शुभकामनाएं देना चाहता हूं।

शाह ने कहा कि यह प्रेरणा स्थल राष्ट्र

की चेतना की जागृति का स्थल आने वाले दिनों में बनने वाला है। श्यामा प्रसाद मुखर्जी जी, जिन्होंने न केवल जनसंघ की स्थापना की, बल्कि कश्मीर के लिए अपना बलिदान दिया; एकात्म मानव दर्शन के जनक दीनदयाल उपाध्याय जी और

लखनऊ के ही जनप्रतिनिधि भारत रत्न कर रहे थे, तब ‘एक जिला एक उत्पाद’ की परिकल्पना को भारतीय जनता पार्टी के घोषणा पत्र में शामिल किया गया था। आज हमारी डबल इंजन सरकार का चमत्कार देखिए... ‘एक जिला एक उत्पाद’ योजना न केवल उत्तर प्रदेश में सफल हुई, बल्कि यहीं से प्रेरणा लेकर पूरे देश में फैल चुकी है। यह योजना आज हमारे कारीगरो, युवाओं, महिलाओं और माताओं के लिए रोजगार का साधन बन चुकी है।

उन्होंने कहा कि आज मैं पहली बार

पीएमकेवीवाई 4.0 के तहत 38 क्षेत्रों में 27 लाख से ज्यादा युवाओं को दिया गया कौशल प्रशिक्षण : केंद्र

नई दिल्ली । सरकार के अनुसार, प्रधानमंत्री कौशल योजना (पीएमकेवीवाई) 4.0 के तहत अब तक 27.08 लाख युवाओं को प्रशिक्षण दिया जा चुका है (7 दिसंबर 2025 तक)। यह प्रशिक्षण 38 अलग-अलग सेक्टरों में दिया गया है और इसमें 36 राज्य और 732 जिले शामिल हैं।

कौशल विकास एवं उद्यमिता मंत्रालय के मुताबिक, अप्रैल 2024 से 7 दिसंबर 2025 के बीच 34 राज्यों और 670 जिलों में आईटी और आईटीईएस, एयरोस्पेस और एविएशन, कृषि, रबर, चमड़ा, पर्यटन और होटल उद्योग जैसे क्षेत्रों में 7.5 लाख से ज्यादा युवाओं को प्रशिक्षण दिया गया।

पीएमकेवीवाई, कौशल विकास एवं उद्यमिता मंत्रालय की प्रमुख अल्पकालिक प्रशिक्षण योजना है। मंत्रालय

के अनुसार, योजना के चार

चरणों में यह एक छोटे स्तर की योजना से बढ़कर एक बड़े और मांग पर आधारित कौशल प्रशिक्षण सिस्टम में बदल गई है।युवाओं को रोजगार के लिए और बेहतर तैयार करने के लिए 77 विशेष कोर्स और 102 भविष्य की नौकरियों से जुड़े नए पद शुरू किए गए हैं। इनमें

इटैलिजेंस (एआई), इंडस्ट्री 4.0, ग्रीन जॉन्स और डिजिटल सेवाएं जैसे नए क्षेत्र शामिल हैं।

मंत्रालय ने बताया कि देशभर में 15,500 से ज्यादा संस्थान पीएमकेवीवाई 4.0 को लागू कर रहे हैं, जिनमें 7,000 से ज्यादा स्किल हब स्कूलों, कॉलेजों और आईटीआई में चल रहे हैं। इसके अलावा आईआईटी, आईआईएम, एनआईटी, आईआईआईटी, सरकारी संस्थान और सार्वजनिक क्षेत्र की कंपनियां भी पहली बार प्रशिक्षण

से जुड़ी हैं।

अप्रैल 2024 से सितंबर 2025 के बीच इस योजना के तहत 1,652.89 करोड़ रुपए खर्च किए गए हैं। पीएमकेवीवाई 4.0 के अंतर्गत 200 करोड़ रुपए का अलग बजट रखा गया है, ताकि प्रशिक्षकों और मूल्यांकनकर्ताओं का एक राष्ट्रीय समूह तैयार किया जा सके। इसके लिए नियम, पाठ्यक्रम और प्रमाणपत्र व्यवस्था एनसीवीईटी द्वारा तय की गई है और इनकी स्किल इंडिया डिजिटल हब (एसआईडीएच) पर होस्ट किया गया है।

मंत्रालय ने बताया कि अप्रैल 2024 से नवंबर 2025 तक पीएमकेवीवाई 4.0 से जुड़े कार्यक्रमों के तहत 34,505 प्रशिक्षकों और 13,844 मूल्यांकनकर्ताओं को प्रमाणित किया गया है। जहां तक औद्योगिक संस्थानों

(आईटीआई) की बात है, ये भारत में लंबे समय की व्यावसायिक शिक्षा की रीढ़ माने जाते हैं। 2014 से 2025 के बीच आईटीआई की संख्या 9,977 से बढ़कर 14,682 हो गई है। इस दौरान 4,605 नए आईटीआई खोले गए।

मंत्रालय के अनुसार, आईटीआई में दाखिला लेने वाले छात्रों की संख्या भी 9.5 लाख से बढ़कर 14 लाख से ज्यादा हो गई है, जिससे व्यावसायिक शिक्षा पर बढ़ता भरोसा दिखाई देता है। वहीं राष्ट्रीय कौशल प्रशिक्षण संस्थान (एनएसटीआई) की संख्या 25 से बढ़कर 33 हो गई है और प्रशिक्षकों के प्रशिक्षण संस्थान (आईटीओटी) 11 से बढ़कर 120 हो गए हैं। इसके साथ ही एनएसटीआई और आईटीओटी में 17,475 सीटें स्वीकृत की गई हैं।

चेहरे पर खुशी और आत्मविश्वास : रोजगार मेले में नियुक्ति पत्र पाकर युवाओं ने पीएम मोदी का जताया आभार



और हमें नियुक्ति पत्र दिए।

चंडीगढ़ से एक उम्मीदवार ने बताया कि काका 12वीं के बाद उनका सपना सेना में जाने का था। उन्होंने कहा, ‘मैंने

जिन्होंने यह रोजगार मेला आयोजित किया

रोजगार मेले की तारीफ करते हुए कहा, ‘यह योजना बहुत अच्छी है। जो भी छात्र मेहनत करता है, उसे यहाँ मौका मिलता है। प्रधानमंत्री के कार्यक्रमों में बहुत से युवाओं को नौकरी मिली है।

इसी शहर से एक और युवक ने बताया कि उनका चयन सीआईएसएफ में कांस्टेबल के रूप में हुआ है और उनकी ट्रेनिंग 16 फरवरी से राजस्थान के देओली में शुरू होगी। वहीं, एक अन्य उम्मीदवार ने कहा कि उनका चयन आईटीबीपी में हुआ है। उन्होंने खुशी जताते हुए बताया कि उनके भाई का चयन सीआईएसएफ में हुआ है और अब उन्हें भी देश सेवा का मौका मिला है।

गुजरात के गांधीनगर में एक उम्मीदवार ने बताया कि उनका चयन एसएसबी कांस्टेबल के रूप में हुआ है और उन्होंने प्रधानमंत्री का आभार जताया। वहीं, एक युवती ने कहा कि एसएसबी कांस्टेबल के रूप में हुआ है और उन्होंने प्रधानमंत्री का आभार जताया। वहीं, एक युवती ने कहा कि

उनका बचपन का सपना बीएसएफ में शामिल होना था। उन्होंने कहा, ‘लोग

कहते थे कि लड़कियों को बीएसएफ में नहीं जाना चाहिए, लेकिन मैंने अपने

सपने को सच कर दिखाया।

परीक्षा से पहले जलाई मार्कशीट और सेवा को चुना जीवन, विनायक से विनोबा भावे बनने की कहानी

नई दिल्ली । साल 1916 की एक दोपहर थी। एक छात्र विनायक गुप्ते में उठाय गया कदम नहीं था, बल्कि एक ‘ऋषि’ के जन्म की पदचाप थी। उन्होंने परीक्षा में बैठने के बजाय बनारस जाकर संस्कृत का अध्ययन करने और बाद में गांधीजी से मिलने का फैसला किया।

इसके बाद वे 7 जून 1916 को अहमदाबाद के कोचब आश्रम में गांधीजी से मिले और उनके शिष्य बन गए। वह विनायक ही आगे चलकर ‘विनोबा’ बना, जिसे महात्मा गांधी ने अपना आध्यात्मिक उत्तराधिकारी घोषित किया।

आज जब हम भारत के सामाजिक-राजनीतिक इतिहास को देखते हैं, तो वर्ष 1983 में 25 जनवरी को एक खर्गिण अध्याय की तरह चमकता है, जब इस महान परवर्त्य को मरणोपरांत देश के सर्वोच्च सम्मान

‘भारत रत्न’ से नवाजा गया। विनायक नरहरि भावे का ‘विनोबा’ बनना उनके प्रखर आध्यात्मिक झुकाव, गृहस्थाश्रु, और गांधी के विचारों के प्रति समर्पण का परिणाम था। 1916 में गांधी से मिलने के बाद उनके सेवा भाव और सरलता से प्रभावित होकर, आश्रम के सदस्यों ने विनायक को सम्मानपूर्वक ‘विनोबा’ (एक आदरणीय पारंपरिक नाम) कहना शुरू कर दिया।

11 सितंबर 1895 को महाराष्ट्र के गाणोदे गांव में जन्मे विनायक नरहरि भावे के व्यक्तित्व में गजब का विरोधाभास था। उनके पिता नरहरि शंभू राव एक आधुनिक और रक्शोील बुनकर थे, तो मां रक्मिणी देवी भक्ति और आध्यात्मिक ऊर्जा की प्रतिमूर्ति थीं। विनायक ने पिता से गणित की सूक्ष्मता और माता से उपनिषदों का आग के हवाले कर दिया जिन्हें लोग

गहराई सीखी।

सुबह उठते ही मुंह खट्टा या कड़वा होना देता है पेट से जुड़ी बीमारी का संकेत, जानें क्या है कारण

नई दिल्ली । सुबह की शुरुआत ताजगी से भरी होती है, क्योंकि रात भर शरीर खुद को मरम्मत करता है, लेकिन अगर इस आप सुबह उठते ही मुंह में खट्टा या कड़वा स्वाद महसूस करें तो ?

कई बार खट्टा या कड़वा स्वाद अंदरूनी बुखार का संकेत देता है, लेकिन अगर इस स्वाद का अनुभव रोज हो रहा है, तो ये संकेत हैं कि पेट में समस्या आ चुकी है। मुंह से जुड़ी हर परेशानी का कनेक्शन पेट से होता है। अगर पेट सही है, तो मुंह से जुड़े विकार कम हो जाते हैं।

मुंह के खट्टे या कड़वा स्वाद को आधुनिक चिकित्सा में पेट से जुड़ी गड़बड़ी से जोड़कर देखा गया है। पेट में बम रहा अम्ल मुंह खट्टा या कड़वा होने के पीछे का मुख्य कारण है। इसे आधुनिक चिकित्सा में ‘एसिड रिफ्लक्स’ कहा जाता है, लेकिन आयुर्वेद इसे पित्त दोष की बीमारी मानता है। आयुर्वेद के अनुसार जब शरीर में पित्त की वृद्धि होती है, तब शरीर में अम्ल बढ़ने लगता है। इससे न सिर्फ पेट से जुड़ी बीमारियां होती है, बल्कि हड्डियां और जोड़ों में भी कमजोरी देखी जाती है।

मुंह के खट्टे या कड़वे स्वाद होने के पीछे कई कारण हैं, जिनमें देर रात खाना खाना, शराब और तंबाकू का सेवन करना, लिवर का सही तरीके से काम न करना, पाचन अग्नि का मंद पड़ जाना और पेट में एसिड का बढ़ जाना शामिल है। पेट में एसिड बढ़ने के पीछे गलत खान-पान और लंबे समय तक भूखा रहना भी शामिल है।

आयुर्वेद में इस परेशानी का भी हल छिपा है। आयुर्वेद में पेट से जुड़ी बीमारियों से निजात पाने के लिए त्रिफला चूर्ण का



सेवन सबसे लाभकारी है। रात को गुनगुने पानी के साथ आधा चम्मच त्रिफला चूर्ण लें। यह सुबह पेट साफ रखेगा और पित्त को जड़ से शांत करेगा। रात के भोजन के समय में बदलाव के साथ पेट से अम्ल को कम किया जा सकता है। देर रात खाना खाने से बचें और सूरज ढलने के समय खाना खा लें। खाने के तुरंत बाद बिस्तर पर न लेटें, कुछ समय घूमें और बाई करवट लेकर ही

सोएं। विज्ञान मानता है कि बाई करवट सोने से पेट का एसिड ऊपर नली में नहीं चढ़ता और दिल तक रक्त का प्रवाह भी अच्छा बना रहता है।

तांबे का पानी पेट के अम्ल को शांत करने का बेहतरीन उपाय है। इसकी तासीर ठंडी होती है, जो पेट के अम्ल को शांत करने में मदद करती है। इसके लिए रात को तांबे के बर्तन में पानी भरकर रख दें और

सुबह पानी का सेवन करें। तांबे का पानी शरीर को डिटॉक्स करने में मदद करेगा।

सौंफ और मिश्री का पानी या खाने के बाद उसका सेवन पाचन को सुधारने में मदद करता है और मुंह से आने वाली दुर्गंध से भी छुटकारा दिलाता है। इसके अलावा, अत्यधिक तनाव और चिंता से दूर रहें। स्ट्रेस में पेट में एसिड का उत्पादन सामान्य से तीन गुना ज्यादा बढ़ जाता है।

नागालैंड में ड्रोन आधारित स्वास्थ्य सेवाओं के लिए समझौता, दुर्गम इलाकों तक पहुंचेगी मेडिकल मदद

कोहिमा । नागालैंड में स्वास्थ्य सेवाओं को और मजबूत बनाने की दिशा में एक अहम कदम उठाया गया है। राज्य में ड्रोन तकनीक के माध्यम से स्वास्थ्य सेवाएं उपलब्ध कराने के लिए एक समझौता जापान (एमओए) पर हस्ताक्षर किए गए हैं।

स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग के एक वरिष्ठ अधिकारी ने शुक्रवार को बताया कि गुरुवार को कोहिमा में योजना एवं परिवर्तन विभाग के अंतर्गत नागालैंड जीआईएस

एवं रिमोट सेंसिंग सेंटर (एनजीआईएसआरएससी) और स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग के बीच यह एमओए साइन हुआ। इसके तहत राज्य की स्वास्थ्य सेवा प्रणाली में ड्रोन तकनीक को शामिल किया जाएगा।

अधिकारी के अनुसार, यह सहयोग नागालैंड के दुर्गम और पहाड़ी इलाकों, दूरदराज क्षेत्रों तथा सीमित पहुंच जैसी चुनौतियों से निपटने में मदद करेगा। ड्रोन के जरिए आपातकालीन मेडिकल सप्लाई



पहुंचाई जाएगी, साथ ही प्रावधानों के अनुपालन की प्रक्रियाओं के दौरान त्वरित प्रतिक्रिया संभव हो सकेगी।

ड्रोन तकनीक का उपयोग मच्छरजनित रोगों की रोकथाम के लिए वेक्टर कंट्रोल अभियानों में हवाई सहायता देने और जियोस्पेशियल मैपिंग के जरिए बेहतर योजना एवं निर्णय लेने में भी किया जाएगा। समझौते के तहत एनजीआईएसआरएससी ड्रोन संचालन, क्षमता निर्माण, डेटा

विश्लेषण और सभी नियामक दक्षता में उल्लेखनीय सुधार होगा। वहीं, स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग की प्रधान निदेशक मेरेनिनला सेनलेम ने कहा कि यह सहयोग आपात स्थितियों और आपदाओं के दौरान राज्य की तैयारी और प्रतिक्रिया क्षमता को मजबूत करेगा। उन्होंने बताया कि आपात स्वास्थ्य अभियानों और आपदा के समय आवश्यक मेडिकल सामग्री की समय पर आपूर्ति में यह पहल अहम भूमिका निभाएगी।

अदाणी इलेक्ट्रिसिटी को फिर मिली ए+ नेशनल रैंकिंग, विद्युत आपूर्ति में बनी देश की अग्रणी कंपनी

अहमदाबाद । अदाणी इलेक्ट्रिसिटी ने एक बार फिर विद्युत वितरण कंपनियों की नेशनल रैंकिंग में ए+ रैंकिंग हासिल की है। यह रैंकिंग पावर फाइनेंस कॉरपोरेशन द्वारा जारी की गई ‘14वीं वार्षिक रेटिंग और रैंकिंग’ रिपोर्ट में दी गई है।

लगातार दूसरी बार शीर्ष स्थान मिलने से यह साफ होता है कि अदाणी इलेक्ट्रिसिटी बिना रुकावट विद्युत आपूर्ति, कम बिजली नुकसान और मजबूत वित्तीय अनुशासन बनाए रखने में लगातार शानदार प्रदर्शन कर रही है।

इस उपलब्धि पर प्रतिक्रिया देते हुए अदाणी इलेक्ट्रिसिटी ने कहा कि यह शीर्ष रैंकिंग मुंबई के लोगों के भरोसे को दर्शाती है। कंपनी ने बताया कि वह बीते 100 वर्षों से मुंबई की सेव कंपनी ने कहा कि वह हर दिन घरों, अस्पतालों और जरूरी सेवाओं को बिना शोर-शराबे के लगातार और भरोसेमंद तरीके से बिजली पहुंचा रही है।

अदाणी ग्रुप की कंपनी ने कहा, ‘लगातार एक और साल शीर्ष स्थान प्राप्त करना मायने रखता है क्योंकि यह मुंबई वासियों के शहर की और देश की अग्रणी विद्युत कंपनी पर हर दिन रखे जाने वाले भरोसे को दर्शाता है।

कंपनी ने आगे कहा कि मुंबई की सेवा के 100 साल पूरे होने पर हम शहर के साथ-साथ आगे बढ़ रहे हैं।

यह रेटिंग राष्ट्रीय स्तर पर बिजली वितरण क्षेत्र के लिए एक महत्वपूर्ण क्षण है। वित्त वर्ष 2025 में देशभर की बिजली



वितरण कंपनियों ने मिलकर 2,701 करोड़ रुपए का शुद्ध मुनाफा दर्ज किया है। यह पहला मौका है जब यह सेक्टर कागजी हिसाब-किताब के आधार पर मुनाफे में आया है।

यह स्थिति वित्त वर्ष 2024 के 27,022 करोड़ रुपए के नुकसान के मुकाबले बड़ा सुधार है और इसका कारण सुधारों का असर, बेहतर वित्तीय अनुशासन और तकनीक के बेहतर इस्तेमाल को माना जा रहा है।

अदाणी इलेक्ट्रिसिटी की बिलिंग दक्षता लगातार 95

प्रतिशत से ज्यादा रही है, जबकि बिल वसूली लगभग 100 प्रतिशत तक पहुंच गई है।

रिपोर्ट में यह भी बताया गया है कि अदाणी इलेक्ट्रिसिटी का वित्तीय प्रबंधन बहुत मजबूत है और भुगतान वसूली के मामले में इसका प्रदर्शन देश में सबसे बेहतर है।

रिपोर्ट के अनुसार, अदाणी इलेक्ट्रिसिटी की सबसे बड़ी खासियत इसका लगातार एक जैसा अच्छा प्रदर्शन है। यह सफलता किसी एक समय के फायदे की नहीं, बल्कि मजबूत

व्यवस्था, डेटा और तकनीक के बेहतर इस्तेमाल और बेहतर सेवा का नतीजा है।

इसी वजह से अदाणी इलेक्ट्रिसिटी महाराष्ट्र ही नहीं, बल्कि पूरे देश में शहरी बिजली वितरण के लिए एक मिसाल बन गई है।

रिपोर्ट में कहा गया है कि डेटा आधारित काम, स्मार्ट मीटर और एनालिटिक्स अब बिजली कंपनियों की कार्यक्षमता बढ़ाने, नुकसान घटाने और वित्तीय स्थिति मजबूत करने में अहम भूमिका निभा रहे हैं।

पीरियड्स की ऐंटन, सूजन और दर्द अब नहीं करेंगे परेशान, इन योगासनो से दूर होगी तकलीफ

नई दिल्ली, 24 जनवरी (आईएनएस)। नेशनल गर्ल चाइल्ड डे कैलेंडर का वह अहम दिन है, जो बेटियों की हिम्मत, ताकत और जब्बे को सम्मान देता है। यह दिन बेटियों के महत्व को रेखांकित करता है। लड़कियों को जीवन के कई पड़ावों पर शारीरिक और मानसिक चुनौतियों से गुजरना पड़ता है। इन्हीं में से एक चुनौती पीरियड्स के दौरान होने वाला असहनीय दर्द भी है, जो अक्सर उनके दैनिक जीवन को प्रभावित करता है। ऐसे समय में राहत और सुकून देने में योगासन एक प्रभावी और प्राकृतिक उपाय के रूप में सामने आते हैं।

लड़कियों के लिए पीरियड्स के दौरान दर्द, ऐंटन, सूजन और मूड स्विंग्स जैसी समस्याएं आम हैं जो उनकी रोजमर्रा की जिंदगी को प्रभावित करती हैं। योग एक्सपर्ट का मानना है कि योगासन पीरियड्स के दौरान बहुत नियमित योगासन इन समस्याओं से काफी राहत दिला सकते हैं। योग से शरीर में एंडोर्फिन हार्मोन का स्तर बढ़ता है, जो प्राकृतिक दर्द निवारक का काम करता है। इससे दर्द कम होता है, मूड बेहतर बनता है और थकान भी घटती है।

कई ऐसे हल्के और आरामदायक योगासन हैं, जिनका अभ्यास पीरियड्स के दौरान भी सुरक्षित तरीके से किया जा सकता है। इससे पेल्विक क्षेत्र में रक्त संचार बेहतर होता है, मांसपेशियां रिलेक्स होती हैं जिससे ऐंटन में कमी आती है। विशेषज्ञ सलाह देते हैं कि तेजी से किए जाने वाले व्यायाम से बचें और केवल हल्के योगासन चुनें।

नियमित अभ्यास से पीरियड्स की तकलीफें कम हो सकती हैं और सेहतमंद के साथ ही उन दिनों में एनर्जी भी मिलती है। बालासन या चाइल्ड पोज :- यह आसन पीरियड्स के दौरान बहुत राहत देता है। घुटनों के बल बैठकर आगे झुकें, माथा जमीन पर टिकाएं और हाथ आगे फैलाएं। इससे कमर और पेट की मांसपेशियां आराम पाती हैं, दर्द और ऐंटन कम होती हैं। 1-2 मिनट तक इस मुद्रा में रहें। यह सूजन को भी घटाता है और मन को शांत करता है।

सुप्त बद्ध कोणासन या रिताइनिंग बटरफ्लाई पोज :- पीठ के बल लेटकर पैरों के तलवे आपस में जोड़ें और घुटनों को बाहर की ओर खोलें। हाथों से सहारा लें। इससे पेल्विक क्षेत्र में रक्त प्रवाह बढ़ता है और ऐंटन के साथ ही सूजन से राहत देता है। इसका अभ्यास 5 से 10 मिनट तक करें।

अपानासन :- पीठ के बल लेटकर दोनों घुटनों को छाती से लगाएं और हाथों से उन्हें पकड़ें। धीरे-धीरे हिलाएं। यह पेट की मांसपेशियों को दबाव न पड़े और दर्द, सूजन को शांत करता है, गैस और सूजन कम कर दर्द में तुरंत राहत देता है।

बैठकर आगे झुकें, माथा जमीन पर टिकाएं और हाथ आगे फैलाएं। इससे कमर और पेट की मांसपेशियां आराम पाती हैं, दर्द और ऐंटन कम होती हैं। 1-2 मिनट तक इस मुद्रा में रहें। यह सूजन को भी घटाता है और मन को शांत करता है।

सुप्त बद्ध कोणासन या रिताइनिंग बटरफ्लाई पोज :- पीठ के बल लेटकर पैरों के तलवे आपस में जोड़ें और घुटनों को बाहर की ओर खोलें। हाथों से सहारा लें। इससे पेल्विक क्षेत्र में रक्त प्रवाह बढ़ता है और ऐंटन के साथ ही सूजन से राहत देता है। इसका अभ्यास 5 से 10 मिनट तक करें।

अपानासन :- पीठ के बल लेटकर दोनों घुटनों को छाती से लगाएं और हाथों से उन्हें पकड़ें। धीरे-धीरे हिलाएं। यह पेट की मांसपेशियों को दबाव न पड़े और दर्द, सूजन को शांत करता है, गैस और सूजन कम कर दर्द में तुरंत राहत देता है।

आईआईएम बेंगलुरु के सेंटर फॉर डिजिटल पब्लिक गुड्स में हुई बातचीत के दौरान उन्होंने भारत में डिजिटल भुगतान में आए बदलाव के पीछे मौजूद मूल्यों, शासन व्यवस्था और संस्थागत फैसलों पर अपनी सोच साझा की।

उन्होंने कहा कि तकनीक जल्दी पुरानी हो जाती है, इसलिए समय के साथ इसे समझना और सुधारना जरूरी है। नारायण मूर्ति ने कहा कि अब तक भारत में संस्थाओं के विकास को लेकर लिखित दस्तावेज कम बनाए गए, जबकि संगठन कैसे बने, किन मुश्किलों का सामना

मार्जरीआसन-बितिलासन या कैट-काउ पोज :- चारों हाथ-पैरों पर आकर पीठ को ऊपर-नीचे करें। सांस के साथ तालमेल बनाएं। यह रीढ़ को लचीला बनाता है, कमर के दर्द को कम करता है और पूरे शरीर में एंडोर्फिन बढ़ाता है। पीरियड्स में मूड स्विंग्स भी नियंत्रित होते हैं।

सुप्त मत्स्येंद्रासन :- इसके अभ्यास के लिए पीठ के बल लेटकर एक घुटने को दूसरी तरफ मोड़ें और विपरीत हाथ से दबाएं। यह पेट की मरोड़ को दूर करता है, सूजन घटाता है और दर्द से राहत देता है। दोनों तरफ 30-60 सेकंड करना चाहिए।

योगासन को दिनचर्या में शामिल कर पीरियड्स की समस्याओं पर नियंत्रण संभव है। हालांकि, इस बात का विशेष ध्यान रखें कि शरीर या पेट पर दबाव न पड़े और दर्द, सूजन ज्यादा होने पर डॉक्टर की सलाह जरूर लें।

कोई भी योगासन करने से पहले डॉक्टर की सलाह लें।

शामिल कर पीरियड्स की समस्याओं पर नियंत्रण संभव है। हालांकि, इस बात का विशेष ध्यान रखें कि शरीर या पेट पर दबाव न पड़े और दर्द, सूजन ज्यादा होने पर डॉक्टर की सलाह जरूर लें।

आरबीआई ने यूपीआई को पब्लिक गुड बनाकर आम आदमी का भरोसा जीता: नारायण मूर्ति

नई दिल्ली । इंफोसिस के संस्थापक एन.आर. नारायण मूर्ति ने कहा कि भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) एक उत्प्रेरक, उदार, दूरदर्शी और सदैव सक्षम बनाने वाली संस्था रहा है। आरबीआई ने यूपीआई को एक सार्वजनिक उपयोग की सुविधा (पब्लिक गुड) के रूप में विकसित किया है, जिससे यह आम लोगों के लिए सस्ता, सुलभ और भरोसेमंद बन सका है।

उन्होंने कहा कि यूपीआई को कम लागत वाला और सभी के लिए आसानी से उपलब्ध बनाकर आरबीआई ने आम नागरिकों का भरोसा जीता है और डिजिटल भुगतान प्रणाली को देश के हर वर्ग तक पहुंचाने में अहम भूमिका निभाई है।

बेंगलुरु में आयोजित एक कार्यक्रम के दौरान उन्होंने कहा कि जब देश में ऐसे नेता होते हैं जिनके लक्ष्य बड़े होते हैं और जिनकी नीयत साफ होती है, तो वे देश को बदलने की ताकत रखते हैं। नारायण मूर्ति ने कहा कि यदि

आप मजबूत मूल्यों वाला संगठन बनाना चाहते हैं और हर कर्मचारी के सम्मान की रक्षा करना चाहते हैं, तो एक नेता के रूप में आपको कथनी और करनी में समानता रखनी होगी। उन्होंने कहा कि मूल्य भाषणों से नहीं, बल्कि कार्यों से बनते हैं। सही मूल्य, अनुशासन, मजबूत नेतृत्व और संवेदनशील पूंजीवाद समाज और राष्ट्र को आगे बढ़ाता है।

आईआईएम बेंगलुरु के सेंटर फॉर डिजिटल पब्लिक गुड्स में हुई बातचीत के दौरान उन्होंने भारत में डिजिटल भुगतान में आए बदलाव के पीछे मौजूद मूल्यों, शासन व्यवस्था और संस्थागत फैसलों पर अपनी सोच साझा की।

उन्होंने कहा कि तकनीक जल्दी पुरानी हो जाती है, इसलिए समय के साथ इसे समझना और सुधारना जरूरी है। नारायण मूर्ति ने कहा कि अब तक भारत में संस्थाओं के विकास को लेकर लिखित दस्तावेज कम बनाए गए, जबकि संगठन कैसे बने, किन मुश्किलों का सामना

करना पड़ा, नेताओं की कमियां, टीम में काम करने की जटिलता और नई तकनीक पर काम करने के अनुभव जैसे तथ्य बेहद जरूरी होते हैं। उन्होंने बताया कि यह सारी जानकारी संस्थागत यादों का हिस्सा बनती है और इसी पर भारत की प्रगति की नींव टिकेगी। मूर्ति ने कहा कि सबसे बड़ा सबक यह है कि कोड को सार्वजनिक और कम लागत वाला बनाया जाए। इससे एकाधिकार नहीं बनता और नई सोच व नवाचार को बढ़ावा मिलता है।

उन्होंने कहा कि मजबूत आधार के साथ नवाचार को आगे बढ़ाने के लिए उच्च गुणवत्ता वाले नेताओं की जरूरत होती है। नारायण मूर्ति ने छात्रों से कहा कि नेताओं को सादा जीवन जीना चाहिए और दिखावे से बचना चाहिए। उन्होंने कहा, ‘आप भविष्य के नेता हैं और संवेदनशील पूंजीवाद के संदेशवाहक हैं, जो समाज और देश को आगे ले जाएंगे। इससे उद्यमिता को भी बढ़ावा मिलेगा।

