



‘होर्मुज से गुजरने वाले जहाजों पर नहीं लगेगा शुल्क’ - ट्रंप

ईरान को खाद्य मदद का भी ऐलान

एजेंसी ■ तेहरान

अमेरिका के राष्ट्रपति ट्रंप ने होर्मुज जलडमरूमध्य से गुजरने वाले जहाजों को लेकर बड़ा दावा किया है। ट्रंप ने कहा कि ईरान ने अमेरिका को स्पष्ट कर दिया है कि होर्मुज से गुजरने वाले जहाजों से कोई टोल, बीमा शुल्क या अन्य किसी प्रकार का शुल्क नहीं लिया जा रहा है। ट्रंप ने यह भी कहा कि यदि इस संबंध में सामने आ रही खबरें गलत साबित होती हैं तो अमेरिका और ईरान के बीच चल रही बातचीत तत्काल खत्म हो सकती है।

ट्रंप ने एक बयान में कहा कि कुछ मीडिया रिपोर्टों में यह दावा किया गया था कि ईरान होर्मुज जलडमरूमध्य से गुजरने वाले जहाजों पर अतिरिक्त शुल्क लगाने को तैयारी कर रहा है। हालांकि, ईरान



ने अमेरिका को बताया है कि ऐसा कोई कदम नहीं उठाया जा रहा है। ट्रंप ने कहा कि होर्मुज से गुजरने वाले जहाजों पर न कोई टोल लिया जा रहा है, न कोई बीमा शुल्क और न ही किसी प्रकार का अन्य चार्ज वसूला जा रहा है।

क्या ट्रंप ने बातचीत खत्म करने की चेतावनी दी ?

ट्रंप ने कहा कि यदि यह जानकारी गलत साबित होती है तो अमेरिका और ईरान के बीच चल रही बातचीत तुरंत समाप्त कर दी जाएगी। उन्होंने कहा कि इस मुद्दे पर

किसी भी तरह की गलत जानकारी या भ्रामक रिपोर्टिंग से स्थिति और जटिल हो सकती है।

क्या अमेरिका ने ईरान को कोई धनराशि दी है ?

अमेरिकी राष्ट्रपति ने यह भी स्पष्ट किया कि अमेरिका ने ईरान को कोई पैसा नहीं दिया है और न ही ईरान की किसी धनराशि को सीधे जारी किया गया है। ट्रंप ने कहा कि ईरान को लेकर इस तरह की खबरें भी गलत हैं। उन्होंने कहा कि अमेरिका के नियंत्रण में मौजूद कुछ धन का उपयोग अमेरिकी किसानों और पशुपालकों से कृषि उत्पाद खरीदने के लिए किया जाएगा।

ईरान के लिए क्या खरीदने की बात कही गई ?

ट्रंप ने कहा कि अमेरिका मक्का, गेहूँ, सोयाबीन और अन्य

खाद्य सामग्री खरीदेगा, क्योंकि ईरान में खाद्य पदार्थों की सख्त जरूरत है। उन्होंने कहा कि यह खरीदारी केवल अमेरिका से ही की जाएगी। ट्रंप के अनुसार, इससे एक ओर अमेरिकी किसानों को लाभ मिलेगा, वहीं दूसरी ओर ईरान की खाद्य जरूरतों को पूरा करने में मदद मिलेगी।

होर्मुज जलडमरूमध्य क्यों है अहम ?

होर्मुज जलडमरूमध्य दुनिया के सबसे महत्वपूर्ण समुद्री व्यापार मार्गों में से एक माना जाता है। खाड़ी क्षेत्र से निकलने वाला बड़ा हिस्सा कच्चे तेल और गैस का इसी रास्ते से होकर गुजरता है। ऐसे में इस मार्ग से जुड़ी किसी भी खबर का असर वैश्विक ऊर्जा बाजार और अंतरराष्ट्रीय व्यापार पर पड़ सकता है।

एयर इंडिया का विमान पाकिस्तानी हवाई क्षेत्र में पहुंचा, जांच के आदेश



एजेंसी ■ नई दिल्ली

टाटा समूह की एयरलाइन एयर इंडिया ने एक बयान में कहा कि दिल्ली से अमृतसर जा रही उसकी एक उड़ान सोमवार को अमृतसर हवाई अड्डे पर लैंडिंग के दौरान ‘गो-अराउंड’ प्रक्रिया अपनाते समय कुछ समय के लिए पाकिस्तान के हवाई क्षेत्र में प्रवेश कर गई।

एयरलाइन के अनुसार, यह घटना एयर इंडिया की फ्लाइट एआई479 के साथ हुई, जब विमान अमृतसर हवाई अड्डे पर उतरने की तैयारी कर रहा था।

एयर इंडिया ने अपने बयान में कहा, ‘22 जून को दिल्ली से अमृतसर जा रही फ्लाइट एआई479 के चालक दल ने अमृतसर हवाई अड्डे पर गो-अराउंड प्रक्रिया के दौरान सीमित रूप से पाकिस्तान के हवाई क्षेत्र में प्रवेश किया था।’

एयरलाइन ने बताया कि इस

घटना की जानकारी संबंधित नियामक एजेंसियों को दे दी गई है और कंपनी भी अपने स्तर पर इसकी आंतरिक जांच कर रही है।

बयान में कहा गया, ‘इस घटना की सूचना नियामक अधिकारियों को दे दी गई है और इसकी आंतरिक जांच जारी है। एयर इंडिया में यात्रियों और चालक दल की सुरक्षा हमारी सर्वोच्च प्राथमिकता है।’

वर्तमान में पाकिस्तान का हवाई क्षेत्र भारतीय पंजीकरण वाले, भारतीय स्वामित्व वाले या भारतीय कंपनियों द्वारा लीज पर लिए गए सभी विमानों के लिए बंद है, जिसमें नागरिक और सैन्य दोनों प्रकार के विमान शामिल हैं।

यह प्रतिबंध अप्रैल 2025 में जम्मू-कश्मीर के पहलगाम में भारतीय पर्यटकों पर हुए आतंकी हमले और उसके बाद बढ़े सीमा तनाव के बाद लगाया गया था।

मोदी- वांग यी वार्ता: रिश्तों की नई राह तलाशते दो पड़ोसी

एजेंसी ■ नई दिल्ली

चीन के विदेश मंत्री वांग यी ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से मुलाकात की और कहा कि चीन भारत के साथ मिलकर दोनों देशों के नेताओं के बीच बनी महत्वपूर्ण सहमति को लागू करने के लिए तैयार है।

उन्होंने कहा कि दोनों देशों को आपसी भरोसा बढ़ाने, गलतफहमियां दूर करने, संवेदनशील मुद्दों को समझदारी से संभालने, पारस्परिक लाभ वाले सहयोग को गहरा करने और द्विपक्षीय संबंधों की सकारात्मक गति को बनाए रखने के लिए साथ काम करना चाहिए। साथ ही, दोनों देश अपने-अपने आधुनिकीकरण के लक्ष्यों को आगे बढ़ा सकते हैं।

बैठक के दौरान वांग यी ने कहा कि चीन और भारत को ग्लोबल साउथ के देशों के बीच एकता और आत्मनिर्भरता को बढ़ावा देने में उदाहरण पेश करना चाहिए।

भारत में चीन के राजदूत शू फीहोंग ने सोशल मीडिया पर ‘एक्स’ पर इस मुलाकात की जानकारी साझा करते हुए लिखा,



‘चीनी कम्युनिस्ट पार्टी (सीपीसी) की केंद्रीय समिति के राजनीतिक ब्यूरो के सदस्य और केंद्रीय विदेश मामलों आयोग के कार्यालय के निदेशक वांग यी ने नई दिल्ली में भारतीय प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से मुलाकात की। वांग ने कहा कि चीन और भारत, दुनिया के दो सबसे बड़े विकासशील देश और ग्लोबल साउथ के महत्वपूर्ण सदस्य होने के नाते, ग्लोबल साउथ देशों के बीच एकता और आत्मनिर्भरता को बढ़ावा

देने में अग्रणी भूमिका निभा सकते हैं। चीन, ब्रिक्स के घूर्णन अध्यक्ष के रूप में भारत की जिम्मेदारियों का समर्थन करता रहेगा और ब्रिक्स सहयोग को मजबूत बनाने के लिए भारत के साथ काम करेगा।’

उन्होंने आगे कहा, ‘चीन भारत के साथ मिलकर दोनों देशों के नेताओं के बीच बनी महत्वपूर्ण सहमति को लागू करने, आपसी विश्वास बढ़ाने, संदेह दूर करने, संवेदनशील मुद्दों को सही तरीके से

संभालने, आपसी लाभ वाले सहयोग को और मजबूत करने तथा भारत-चीन संबंधों की सकारात्मक दिशा को बनाए रखने के लिए तैयार है। यह दोनों देशों की जनता के मूल हितों के अनुरूप है और अंतरराष्ट्रीय समुदाय की साझा अपेक्षाओं के भी अनुरूप है।’

चीनी विदेश मंत्री ने सोमवार को ब्रिक्स राष्ट्रीय सुरक्षा सलाहकारों की बैठक के दौरान राष्ट्रीय सुरक्षा सलाहकार (एनएसए) अजीत डोभाल से भी मुलाकात की। बातचीत के दौरान दोनों पक्षों ने द्विपक्षीय संबंधों में हाल की प्रगति की समीक्षा की और माना कि संबंधों के सामान्य होने की दिशा में धीरे-धीरे प्रगति हो रही है।

इस बैठक में विदेश सचिव विक्रम मिश्री, राजदूत शू फीहोंग और अन्य अधिकारी भी मौजूद थे।

चीन के राजदूत की ओर से सोशल मीडिया पर ‘ट्विटर’ पर ‘एक्स’ पर जारी बयान के अनुसार, वांग यी ने कहा कि भारत और चीन, दुनिया की सबसे बड़ी आबादी वाली अर्थव्यवस्थाओं में शामिल हैं।

तारातला में निर्माणाधीन गोदाम की छत ढही, 5 मजदूरों की मौत ,कई फंसे



एजेंसी ■ कोलकाता

पश्चिम बंगाल की राजधानी कोलकाता के तारातला इलाके में बुधवार को एक बड़ा हादसा हो गया। यहां एक निर्माणाधीन गोदाम का हिस्सा अचानक ढह गया, जिससे कई मजदूर मलबे के नीचे दब गए। घटना के बाद इलाके में अफरा-तफरी मच गई और राहत एवं बचाव कार्य तुरंत शुरू कर दिया गया। इस घटना में पांच मजदूरों की मौत हो चुकी है।

प्रशासनिक अधिकारियों के मुताबिक, तारातला क्षेत्र में ब्रेस ब्रिज के पास ट्रांसपोर्ट डिपो रोड पर एक गोदाम का निर्माण कार्य चल रहा था। बुधवार दोपहर मजदूर रोजाना की तरह निर्माण कार्य में जुटे हुए थे। इसी दौरान गोदाम की छत का एक बड़ा हिस्सा अचानक भरभराकर गिर पड़ा। भारी मलबा गिरते ही मौके पर चीख-पुकार मच गई और कई लोग उसके

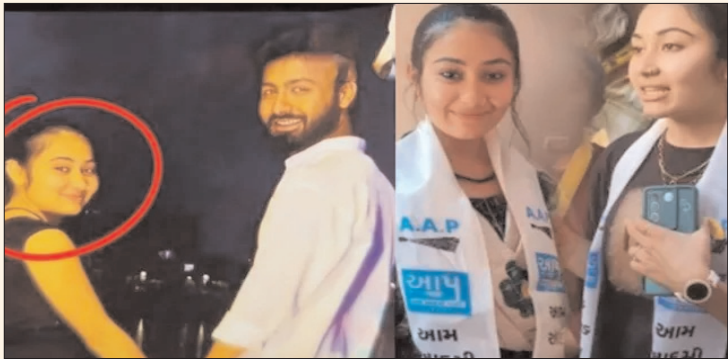
नीचे दब गए। अधिकारियों ने बताया कि हादसे के समय कई मजदूर निर्माण स्थल पर मौजूद थे। आशंका जताई जा रही है कि अभी भी काफी लोग मलबे के नीचे फंसे हो सकते हैं। इसी वजह से बचाव अभियान युद्ध स्तर पर चलाया जा रहा है।

वहीं, हादसे को लेकर भाजपा नेता राकेश सिंह ने कहा कि इस दुर्घटना में पांच लोगों की मौत हो चुकी है। उन्होंने कहा, ‘पांच लोगों की जान चली गई है। कुछ घायलों को अस्पताल भेजा गया है।’ हालांकि, प्रशासन की ओर से मृतकों की संख्या को लेकर आधिकारिक पुष्टि का इंतजार है। घटना की सूचना मिलते ही पुलिस, दमकल विभाग और आपदा राहत टीमें मौके पर पहुंच गईं। बचावकर्मियों मलबा हटाकर फंसे लोगों को निकालने की कोशिश में जुटे हुए हैं।

‘पापा मैं जिंदगी की जंग हार गई’ पंखे से झूलता मिला आप नेता नंदिनी का शव

एजेंसी ■ राजकोट

गुजरात के राजकोट शहर से एक बेहद सनसनीखेज और चौंका देने वाला मामला सामने आया है। यहां आम आदमी पार्टी की स्थानीय महिला नेता और पूर्व नगरपालिका प्रत्याशी नंदिनी बोस्मिया की उनके फ्लैट में संदिग्ध परिस्थितियों में पंखे से लटकती हुई लाश बरामद हुई है। नंदिनी यहां असलम हुसैन समा नाम के एक व्यक्ति के साथ लिव-इन रिलेशनशिप में रह रही थीं। घटना की सूचना मिलते ही पुलिस महकमे में हड़कंप मच गया। मृतका के पिता ने लिव-इन पार्टनर असलम हुसैन पर हत्या कर शव को फंदे से लटकाने और इसे आत्महत्या का रूप देने का बेहद गंभीर आरोप लगाया है। पुलिस ने शव का पोस्टमार्टम कराने के बाद उसे परिजनों को सौंप दिया है और मामले की गहनता से जांच



शुरू कर दी है।

शादीशुदा असलम के साथ लिव-इन में रहती थीं नंदिनी, अक्सर होता था विवाद

मूल रूप से राजकोट के जेतपुर की रहने वाली नंदिनी बोस्मिया आम आदमी पार्टी की सक्रिय कार्यकर्ता थीं और जेतपुर से निकाय

चुनाव भी लड़ चुकी थीं। वह पेशे से एक मेडिकल रिप्रेजेंटेटिव के रूप में भी काम करती थीं। पुलिस जांच के अनुसार, जुनागढ़ में रहने के दौरान नंदिनी की पहचान असलम हुसैन से हुई थी, जो पहले से शादीशुदा थे और मादक पदार्थों की तस्करी के मामलों में भी

लिप्त बताया जा रहा है। इसके बाद दोनों राजकोट के एक फ्लैट में लिव-इन में रहने लगे। असलम अक्सर जुनागढ़ अपनी पहली पत्नी से मिलने जाता था, जिसे लेकर दोनों के बीच अक्सर भारी विवाद और झगड़ा होता था।

दरवाजा खुला था और अंदर झूल रहा था शव; पिता ने खोले पुराने राज

घटना का खुलासा तब हुआ जब गत सोमवार की शाम नंदिनी की बेटी रूपल ने उन्हें कई फोन किए, लेकिन कोई जवाब नहीं मिला। अनहोनी की आशंका होने पर जब उनके परिचित रवि जोशी फ्लैट पर पहुंचे, तो वहां का दरवाजा खुला हुआ था और अंदर कमरे में नंदिनी का शव पंखे से लटका हुआ था। मौके पर पहुंची मेडिकल टीम ने उन्हें मृत घोषित कर दिया।

केतन हत्याकांड: मां ने दोषियों के लिए मांगी फांसी

एजेंसी ■ पुणे

पुणे में चर्चित केतन अग्रवाल हत्याकांड को लेकर मृतक के पिता विशाल अग्रवाल ने कहा है कि उन्हें देश की न्याय व्यवस्था पर पूरा भरोसा है और मामले में शामिल सभी आरोपियों को जल्द से जल्द कड़ी सजा मिलनी चाहिए। उन्होंने कहा कि उनके बेटे को न्याय मिलने से ही उसकी आत्मा को शांत मिलेगी। विशाल अग्रवाल ने मीडिया से बातचीत में कहा, ‘मुझे न्याय व्यवस्था पर पूरा विश्वास है। इस मामले में सिया गोयल, चेतन चौधरी और अन्य जो भी लोग शामिल हैं, उन्हें सख्त से सख्त आरोपों के अनुसार जल्द सजा मिलनी चाहिए।’ सिया ने बेटे की मौत की

‘मेरे बेटे के हत्यारों को फांसी दी जाए’

केतन अग्रवाल की मां की सरकार से मांग



सच्चाई छिपाई- विशाल उन्होंने आरोप लगाया कि घटना के बाद सिया गोयल ने लोगों को बताया था कि केतन ऊपर से फिसलकर गिर गया था। उनके अनुसार, मामले की सच्चाई को शुरुआत में छिपाने की कोशिश की गई। विशाल अग्रवाल ने यह भी दावा किया कि सिया गोयल के बारे में कई महत्वपूर्ण जानकारियां

उनके परिवार से छिपाई गई थीं। वहीं, अपने बेटे के हत्यारों के लिए केतन की मां ने दोनों आरोपियों सिया गोयल और चेतन चौधरी के लिए फांसी की सजा की मांग की है। उन्होंने कहा मेरे बेटे की मौत की जिम्मेदार सिया और उसका प्रेमी है। मैंने सिया को बहुत ही तरह माना था, उसने बहुत बड़ा मुझे धोखा दिया है।

उपराष्ट्रपति ने ‘वीआईपी कल्चर इन इंडिया: पावर, प्रिविलेज एंड द डिस्टेंस फ्रॉम डेमोक्रेसी’ नामक पुस्तक का विमोचन किया

विश्व केसरी ■
नई दिल्ली। उपराष्ट्रपति सीपी राधाकृष्णन ने बुधवार को नई दिल्ली स्थित उपराष्ट्रपति भवन में ‘वीआईपी कल्चर इन इंडिया: पावर, प्रिविलेज एंड द डिस्टेंस फ्रॉम डेमोक्रेसी’ नामक पुस्तक का विमोचन किया। इस दौरान उन्होंने कहा कि अरुणाचल प्रदेश के पूर्व राज्यसभा सांसद नबाम रेबिया और सह-लेखक संदीप कुमार द्वारा इस पुस्तक में उठाया गया विषय भारत में लोकतांत्रिक शासन और सार्वजनिक जीवन के मूल को छूता है।

उपराष्ट्रपति ने कहा कि संविधान न्याय, समानता, स्वतंत्रता और बंधुत्व पर आधारित समाज की परिकल्पना करता है। उन्होंने इस बात पर बल दिया कि लोकतंत्र का सार नागरिकों और सार्वजनिक सत्ता के प्रभारी व्यक्तियों के बीच संबंधों में निहित है। उन्होंने कहा कि लोकतंत्र तभी फलता-फूलता है जब सार्वजनिक पद को विशेषाधिकार के बजाय एक उत्तरदायित्व के रूप में देखा जाता है।



उपराष्ट्रपति ने महान तमिल संत-कवि तिरुवल्लुवर को संदर्भित करते हुए कहा कि सच्चा नेतृत्व सुलभता, करुणा और जवाबदेही से पहचाना जाता है। उन्होंने कहा कि जो नेता जनता के प्रति सुलभ और सम्मानजनक बने रहते हैं, वे स्थायी विश्वास और प्रशंसा अर्जित करते हैं।

सीपी राधाकृष्णन ने कहा कि पुस्तक में जिन विषयों पर चर्चा की गई है, वे प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के उस विजन के अनुरूप हैं जिसमें वे सार्वजनिक पद को विशेषाधिकार के बजाय सेवा का साधन मानते हैं। प्रधानमंत्री द्वारा विशिष्ट व्यक्तियों के लिए लाल बत्ती समाप्त करने के निर्णय

और हाल ही में नीट परीक्षार्थियों को यातायात प्रतिबंधों से होने वाली असुविधा से बचाने के लिए अपने प्रस्थान में विलंब करने के उनके कदम का उल्लेख करते हुए, उपराष्ट्रपति ने कहा कि ऐसे कार्य नागरिक-केंद्रित शासन का उदाहरण प्रस्तुत करते हैं और इस सिद्धांत को सुदृढ़ करते हैं कि सार्वजनिक प्राधिकरण नागरिकों की सेवा के लिए ही अस्तित्व में है। प्रधानमंत्री के शब्दों का स्मरण करते हुए, उन्होंने कहा कि प्रत्येक भारतीय विशेष है। प्रत्येक भारतीय एक वीआईपी है। उन्होंने कहा कि सेवा ही परम धर्म है।

उपराष्ट्रपति ने पूर्व प्रधानमंत्री लाल बहादुर शास्त्री और अन्य विशिष्ट व्यक्तित्वों की सादगी तथा जनसेवा की भावना का उल्लेख करने के लिए पुस्तक की सराहना की। उन्होंने कहा कि लेखकों ने उपनिषदों, रामचरितमानस, भगवान बुद्ध की शिक्षाओं और पंचतंत्र सहित भारत की सभ्यतागत और बौद्धिक परंपराओं के संदर्भों के माध्यम से अपने विश्लेषण को समृद्ध किया है।



विश्व केसरी ■
नई दिल्ली। लोकसभा स्पीकर एवं कोटा बूंदी के सांसद ओम बिरला ने बुधवार को संसद भवन स्थित कार्यालय में अपने संसदीय क्षेत्र में सड़क सुरक्षा को सुदृढ़ करने के लिए एक महत्वपूर्ण बैठक की। सड़क सुरक्षा के क्षेत्र में कार्यरत संस्था ‘सेव लाइफ फाउंडेशन’ के प्रतिनिधियों के साथ हुई इस बैठक का उद्देश्य कोटा-बूंदी संसदीय क्षेत्र में ‘जिरो फेटेलिटी डिस्ट्रिक्ट प्रोग्राम’ को प्रभावी ढंग से

लागू कर सड़क दुर्घटनाओं में होने वाली मृत्यु को न्यूनतम स्तर तक लाना तथा दीर्घकालिक रूप से शून्य मृत्यु दर (जिरो फेटेलिटी) सुनिश्चित करने की दिशा में कार्य करना था।

बैठक के दौरान स्पीकर ओम बिरला ने सड़क दुर्घटनाओं में हो रही मौतों पर गहरी चिंता व्यक्त करते हुए कहा कि सड़क हादसों में सबसे अधिक जामें युवाओं की जाती हैं, जो न केवल परिवारों के लिए अपूरणीय क्षति है बल्कि राष्ट्र की उत्पादक

शक्ति का भी नुकसान है। उन्होंने कहा कि सड़क सुरक्षा केवल प्रशासनिक विषय नहीं बल्कि सामाजिक जिम्मेदारी का विषय है और इसे जन आंदोलन का स्वरूप देने की आवश्यकता है।

उन्होंने कहा कि हमारा लक्ष्य केवल सड़क दुर्घटनाओं में कमी लाना नहीं, बल्कि कोटा-बूंदी संसदीय क्षेत्र को एक आदर्श ‘जिरो फेटेलिटी मॉडल’ के रूप में विकसित करना है। उन्होंने कहा कि यदि समन्वित प्रयास किए जाएं तो आने वाले वर्षों में सड़क दुर्घटनाओं से होने वाली मौतों में 70 प्रतिशत तक कमी लाई जा सकती है और अंततः इसे शून्य के करीब पहुंचाया जा सकता है।

बैठक में ‘सेव लाइफ फाउंडेशन’ द्वारा प्रस्तुत विस्तृत अध्ययन और आंकड़ों पर चर्चा की गई। फाउंडेशन ने बताया कि कोटा-बूंदी क्षेत्र में प्रतिवर्ष औसतन 400 से अधिक लोगों की मृत्यु सड़क दुर्घटनाओं के कारण होती है।

गृह मंत्री अमित शाह जम्मू और गुवाहाटी में एनसीबी के जोनल कार्यालयों का उद्घाटन करेंगे



विश्व केसरी ■
नई दिल्ली। केन्द्रीय गृह एवं सहकारिता मंत्री अमित शाह 26 जून को नई दिल्ली के विज्ञान भवन में नाकों-कोऑर्डिनेशन सेंटर (एनकोर्ड) की 10वीं शीर्ष-स्तरीय बैठक की अध्यक्षता करेंगे।

नारकोटिक्स कंट्रोल ब्यूरो (एनसीबी) द्वारा आयोजित यह बैठक, प्रधानमंत्री मोदी के नशामुक्त

मंत्री ‘मादक पदार्थ नियंत्रण पर विजन डॉक्यूमेंट (2026–2029)’ जारी करेंगे। केन्द्र सरकार के संबंधित विभागों, मादक पदार्थ प्रवर्तन एजेंसियों और अन्य हितधारकों के साथ व्यापक विचार-विमर्श के बाद तैयार किया गया यह विजन डॉक्यूमेंट, ड्रग की समस्या से निपटने के लिए मांग कम करने, आपूर्ति कम करने और नुकसान कम करने के पहलुओं पर एक साझा रोडमैप प्रदान करेगा। इस रोडमैप में नेटवर्क-केंद्रित प्रवर्तन अप्रोच की परिकल्पना की गई है। साथ ही, इसमें अगले तीन वर्षों के दौरान सिंथेटिक ड्रग्स और डार्कनेट के जरिए होने वाली तस्करी की चुनौतियों से निपटने, युवाओं को ड्रग्स से दूर रखने, और ड्रग्स का इस्तेमाल करने वालों के लिए इलाज व पुनर्वास केंद्रों की पहुंच बढ़ाने जैसे उपाय भी शामिल हैं, जिन्हें समन्वित और निरंतर तरीके से लागू किया जाएगा। यह दस्तावेज सभी हितधारकों की जिम्मेदारियों, समय-सीमाओं एवं लक्ष्यों को

स्पष्ट रूप से परिभाषित करते हुए, प्रवर्तन, मांग में कमी, पुनर्वास, जन-जागरूकता, क्षमता निर्माण और अंतर-एजेंसी समन्वय को एकीकृत करता है। यह विजन डॉक्यूमेंट देश भर में ड्रग्स की समस्या से निपटने के लिए नीति बनाने, उसे लागू करने और संस्थागत मजबूती लाने के काम में, एक मार्गदर्शक रूपरेखा के तौर पर काम करेगा।

इस अवसर पर अमित शाह एनसीबी वार्षिक रिपोर्ट – 2025 जारी करेंगे और जम्मू एवं गुवाहाटी में नवनिर्मित एनसीबी आंचलिक कार्यालयों का उद्घाटन करेंगे। ‘ड्रग डिपोजल फोर्टासाइट कैपेन’ नशीले पदार्थों को नष्ट करने का एक विशेष अभियान है। इस पखवाड़े के दौरान, देशभर में अलग-अलग केन्द्रीय और राज्य कानून-प्रवर्तन एजेंसियों द्वारा कानून के अनुसार लगभग 2,09,500 किलोग्राम नशीले पदार्थ नष्ट किए जाने की उम्मीद है, जिनकी कीमत 6,000 करोड़ रुपए है।

भारत-यूके व्यापार संबंधों को मिलेगी नई ऊंचाई, 25-27 जून तक तीन दिवसीय ब्रिटेन दौरे पर जाएंगे पीयूष गोयल

विश्व केसरी ■
नई दिल्ली। केंद्रीय वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल 25 से 27 जून 2026 तक ब्रिटेन यानी यूनाइटेड किंगडम (यूके) के आधिकारिक दौरे पर रहेंगे। यह दौरा भारत-ब्रिटेन व्यापक आर्थिक एवं व्यापार समझौते (सीटीए) और डबल कंट्रीव्यूशन कन्वेंशन (डीसीसी) के 15 जुलाई 2026 से लागू होने से पहले हो रहा है। इस यात्रा को दोनों देशों के आर्थिक संबंधों को नई दिशा देने की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम माना जा रहा है। यह जानकारी बुधवार को एक आधिकारिक बयान में दी गई है।

बयान के अनुसार, दौरे के दौरान पीयूष गोयल ब्रिटेन के बिजनेस एंड ट्रेड सचिव पीटर काइल के साथ उच्चस्तरीय द्विपक्षीय बैठक करेंगे। इस बैठक का मुख्य उद्देश्य सीटीए और डीसीसी को प्रभावी ढंग से लागू



करने की तैयारियों की समीक्षा करना और दोनों देशों के बीच आर्थिक साझेदारी को और मजबूत बनाना है। बैठक में नियामकीय प्रक्रियाओं के समन्वय, सीमा शुल्क व्यवस्था को सरल बनाने और समझौतों के सुचारु क्रियान्वयन के लिए आवश्यक

इसके अलावा, डबल कंट्रीव्यूशन कन्वेंशन (डीसीसी) के कार्यान्वयन के रोडमैप पर भी चर्चा होगी। यह समझौता अस्थायी रूप से विदेश में काम करने वाले पेशेवरों और कर्मचारियों के लिए दोहरी सामाजिक सुरक्षा अंशदान की समस्या को कम करेगा, जिससे व्यवसायों और पेशेवरों की वैश्विक आवाजाही को बढ़ावा मिलेगा।

बयान में आगे कहा गया है कि भारत और ब्रिटेन के बीच होने वाली वार्ता में विभिन्न सेवा क्षेत्रों में बाजार पहुंच से जुड़े मुद्दों पर भी चर्चा होगी। दोनों देश द्विपक्षीय व्यापार और निवेश संबंधों को और मजबूत बनाने के उपायों पर विचार करेंगे। यह पहल ‘विकसित भारत’ के विजन के अनुरूप वैश्विक आर्थिक अवसरों का विस्तार करने और नियम आधारित पारदर्शी व्यापार व्यवस्था को बढ़ावा

देने की दिशा में महत्वपूर्ण मानी जा रही है।

अपने दौरे के दौरान केंद्रीय मंत्री पीयूष गोयल कई महत्वपूर्ण गवर्नमेंट-टू-बिजनेस (जीटूबी) कार्यक्रमों में भी हिस्सा लेंगे। वह इंडिया ग्लोबल फोरम (आईजीएफ) के उद्घाटन सत्र को संबोधित करेंगे। इस दौरान उनका विषय ‘कैपिटल, इनोवेशन एंड द यूके-इंडिया मोमेंट’ होगा। इस सत्र में भारत-यूके सीटीए लागू होने के बाद वैश्विक कारोबार के लिए उभरते अवसरों पर चर्चा होगी।

पीयूष गोयल ब्रिटेन दौरे के दौरान कई प्रमुख वैश्विक कंपनियों के वरिष्ठ अधिकारियों से भी अलग-अलग बैठकें करेंगे, जिनमें एचएसबीसी (ग्लोबल ट्रेड सल्यूशंस) और रोल्स-रॉयस जैसी कंपनियां शामिल हैं।

पंजाब में सरपंचों को अब हर महीने मिलेगा 10,000 रुपये मानदेय, मुख्यमंत्री भगवंत मान का बड़ा एलान

विश्व केसरी ■
पंजाब। पंजाब में चुनावी सगर्मियां तेज होते ही भगवंत मान सरकार पूरी तरह से एक्शन मोड में आ गई है। महिलाओं के लिए मासिक भत्ते की घोषणा करने के बाद, अब सरकार ने ग्रामीण क्षेत्रों के सबसे मजबूत स्तंभ यानी पंचायत सरपंचों को बड़ा तोहफा दिया है। मुख्यमंत्री भगवंत मान ने बठिंडा में आयोजित सरपंचों की एक अहम बैठक के दौरान एलान किया कि राज्य के सरपंचों को अब हर महीने 10,000 रुपये का मानदेय दिया जाएगा। राजनीतिक गलियारों में सरकार के इस कदम को आगामी चुनावों से पहले ग्रामीण वोट बैंक को मजबूत करने की एक बड़ी रणनीति के रूप में देखा जा रहा है।

15 अगस्त से लागू होगी योजना, मुख्यमंत्री ने पिछली सरकारों पर साधा निशाना

इस ऐतिहासिक फैसले की घोषणा करते हुए मुख्यमंत्री भगवंत मान ने कहा कि 15 अगस्त से राज्य के सभी सरपंचों के खातों में यह राशि आनी शुरू हो जाएगी। उन्होंने पिछली सरकारों पर तीखा हमला बोलेते हुए कहा कि देश की आजादी

के दशकों बाद भी आज तक किसी भी दल या सरकार ने सरपंचों के आर्थिक सशक्तिकरण के बारे में गंभीर विचार नहीं किया। मान ने कहा, ‘अगले साल देश की आजादी के 80 साल पूरे होने जा रहे हैं, लेकिन इतने लंबे समय में सरपंचों की सुध किसी ने नहीं ली। हमारी सरकार इस व्यवस्था को बदल रही है।’

कम आय वाली पंचायतों को मिलेगा संबल

मुख्यमंत्री ने पंचायतों की आर्थिक स्थिति का जिक्र करते हुए कहा कि पंजाब के कई गांवों के पास पंचायतों की जमीनें हैं, जिससे उन्हें अच्छी आमदनी हो जाती है। इसके विपरीत, राज्य में कई ऐसे गांव भी हैं जिनकी पंचायतों के पास आय का कोई स्वतंत्र जरिया या वित्तीय स्रोत नहीं है। ऐसे गांवों के सरपंचों को अपनी जेब से या टिकटों का सामना करते हुए विकास कार्य और प्रशासनिक औपचारिकताएं पूरी करनी पड़ती हैं। सरकार का यह नया फैसला विशेष रूप से उन कम आय वाली ग्राम पंचायतों के सरपंचों के लिए एक बड़ा संबल साबित होगा।

कमजोरी देखने को मिली थी, जिससे मुनाफा घटकर 113 करोड़ रुपए रह गया था, जो कि पिछले साल की समान अवधि में 273 करोड़ रुपए पर था। इस दौरान कंपनी की आय 31.5 प्रतिशत कम होकर 55.2 करोड़ रुपए हो गया है, जो कि वित्त वर्ष 25 की चौथी तिमाही में 299 करोड़ रुपए पर था। इस दौरान कंपनी का मार्जिन कम होकर 11.5 प्रतिशत हो गया है, जो कि एक साल पहले समान अवधि में 16.5 प्रतिशत था।

महाराष्ट्र में ‘नो योर डॉक्टर’ क्यूआर सिस्टम लॉन्च, अब मिनटों में होगी डॉक्टर की पहचान

विश्व केसरी ■
मुंबई। राज्य के नागरिकों को असली और पंजीकृत डॉक्टरों की पहचान करने में मदद देने के लिए महाराष्ट्र सरकार ने एक बड़ा कदम उठाया है। चिकित्सा शिक्षा मंत्री हसन मुश्रीफ ने बुधवार को विधानसभा में बताया कि महाराष्ट्र मेडिकल काउंसिल ने ‘नो योर डॉक्टर’ नाम से एक क्यूआर कोड आधारित प्रणाली शुरू की है।

इस क्यूआर कोड को स्कैन करके नागरिक तुरंत यह जांच सकते हैं कि कोई डॉक्टर कानूनी रूप से पंजीकृत है या नहीं। इस पहल का उद्देश्य राज्य में फर्जी डॉक्टरों पर रोक लगाना भी है।

मंत्री ने यह जानकारी प्रश्नकाल

के दौरान विजय देशमुख द्वारा सोलापुर जिले में फर्जी डॉक्टरों के खिलाफ की गई कार्रवाई से जुड़े प्रश्न के जवाब में दी।

राज्य की चिकित्सा व्यवस्था के बारे में जानकारी देते हुए मंत्री ने बताया कि महाराष्ट्र में वर्तमान में लगभग 1.40 लाख पंजीकृत डॉक्टर स्वास्थ्य सेवाएं दे रहे हैं। इसके अलावा, हर वर्ष करीब 12,824 नए एमबीबीएस स्नातक राज्य की स्वास्थ्य सेवा प्रणाली से जुड़ते हैं।

मंत्री ने बताया कि ‘फर्जी डॉक्टर’ वे लोग हैं, जो आवश्यक पंजीकरण के बिना चिकित्सा सेवा देते हैं। इसमें एमबीबीएस और स्नातकोत्तर चिकित्सा शिक्षा, आयुर्वेद, होम्योपैथी, यूनानी तथा

विश्व केसरी ■
नई दिल्ली। भारत डायनामिक्स को हिंदुस्तान एयरोनॉटिक्स लिमिटेड (एचएएल) से 1,347.71 करोड़ रुपए का सैन्य ऑर्डर मिला है, जिसमें हेलीकॉप्टर पर लगने वाले मिसाइल लॉन्चर भी शामिल हैं। यह जानकारी सरकारी कंपनी की ओर से बुधवार को एक्सचेंज को दी गई। इस ऑर्डर में 1,109.37 करोड़ रुपए के हेलिना लॉन्चर और लाइन रिप्लेसेबल यूनिट्स (एलआरयू) और 238.34 करोड़ रुपए के काउंटर मेजर्स डिस्पेंसिंग सिस्टम एलआरयू शामिल हैं।

भारत डायनामिक्स ने स्टॉक एक्सचेंज फाइलिंग में बताया कि यह कॉन्ट्रैक्ट 24 से 60 महीनों में पूरा किया जाएगा।

हेलिना (हेलीकॉप्टर से लॉन्च



होने वाली एनएजी) भारत के डिफेंस रिसर्च एंड डेवलपमेंट ऑर्गनाइजेशन (डीआरडीओ) द्वारा विकसित एक स्वदेशी, तीसरी पीढ़ी की ‘फायर-एंड-फॉरगेट’ एंटी-टैंक गाइडेड मिसाइल (एटीजीएम)

है। हेलिना लॉन्चर खास तरह के ट्रिग्नर-ट्यूब स्टब-विंग मॉडेट होते हैं जिन्हें भारतीय सैन्य हेलीकॉप्टरों (जैसे एचएएल रुद्र और एलएएल प्रचंड) पर लगाया जाता है, ताकि दुश्मन के भारी बख्तरबंद लक्ष्यों के

भारत-अमेरिका ने द्विपक्षीय व्यापार वार्ता को आगे बढ़ाने के लिए कई बैठक कीं

नई दिल्ली। भारत और अमेरिका ने द्विपक्षीय व्यापार वार्ता को आगे बढ़ाने के लिए कई बैठक की हैं। इसमें दोनों देशों के बीच आर्थिक साझेदारी को गहरा करने पर बातचीत की गई। यह जानकारी केंद्रीय वाणिज्य और उद्योग मंत्री पीयूष गोयल की ओर से बुधवार को दी गई।

केंद्रीय मंत्री गोयल ने सोशल मीडिया 'प्लेटफॉर्म' एक्स पर एक पोस्ट में लिखा, 'अमेरिका व्यापार प्रतिनिधि एंबेसडर जेमिसन ग्रीर और उनके प्रतिनिधिमंडल के साथ सुबह कई बैठक हुई हैं।

इसमें भारत-अमेरिका व्यापार वार्ता को लेकर प्रगति की समीक्षा की गई, साथ ही दोनों देशों के बीच आर्थिक साझेदारी को गहरा करने के रास्ते तलाशे गए। '

उन्होंने आगे कहा कि मैं एंबेसडर ग्रीर के नेतृत्व और हमारी बातचीत को रचनात्मक और प्रगतिशील ढंग से आगे बढ़ाने में दोनों टीमों के लगातार प्रयासों की सराहना करता हूँ।

इससे पहले मंगलवार को गोयल ने ग्रीर और भारत में अमेरिकी राजदूत



संतुलित व्यापार समझौते को अंतिम रूप देने के तरीकों पर चर्चा की।

गोयल ने कहा कि भारत और अमेरिका के बीच एक मजबूत और बढ़ती हुई आर्थिक साझेदारी है।

भारत और अमेरिका एक द्विपक्षीय मंत्री ने पोस्ट किया, 'हमने 7

नए आर्थिक अवसर खुल सकते हैं और दोनों देशों के बीच आर्थिक संबंध और मजबूत हो सकते हैं।

इससे पहले एक पोस्ट में ग्रीर का भारत में स्वागत करते हुए अमेरिकी राजदूत सर्जियो गोर ने लिखा था कि अपने महत्वाकांक्षी व्यापार एजेंडे को आगे बढ़ाते हुए आपका यहां स्वागत है। हम एक मजबूत द्विपक्षीय व्यापार समझौते को अंतिम रूप देने की दिशा में तेजी से आगे बढ़ रहे हैं, जिससे दोनों देशों के लिए नए आर्थिक अवसर खुलेंगे और अमेरिका-भारत आर्थिक साझेदारी और भी मजबूत होगी।

इससे पहले सोमवार को गोर ने कहा था कि अमेरिकी व्यापार प्रतिनिधि ग्रीर नई दिल्ली में केंद्रीय वाणिज्य एवं उद्योग मंत्री पीयूष गोयल के साथ कई दौर की बैठकें करेंगे।

इन बैठकों का उद्देश्य अगले महीने लागू होने वाली महत्वपूर्ण टैरिफ समयसीमा से पहले व्यापार समझौते को आगे बढ़ाना है।

मजबूत डॉलर से सोने और चांदी धड़ाम, दाम करीब 1.7 प्रतिशत तक घटे

विश्व केसरी ■

मुंबई । सोने और चांदी की कीमतों में बुधवार को गिरावट देखने को मिली। इसकी वजह डॉलर में मजबूती होना था।

मल्टी कमोडिटी एक्सचेंज (एमसीएक्स) पर सोने का 5 अगस्त 2026 का कॉन्ट्रैक्ट पिछली क्लोजिंग 1,46,529 रुपए के मुकाबले 1,528 रुपए या 1.04 प्रतिशत की कमजोरी के साथ 1,45,000 रुपए पर खुला।

सुबह 9:48 पर यह 2,279 रुपए या 1.56 प्रतिशत की कमजोरी के साथ 1,44,250 रुपए पर था। अब तक के कारोबार में सोने का न्यूनतम स्तर 1,44,250 रुपए और उच्चतम स्तर 1,45,000 रुपए है। चांदी में भी कमजोरी देखी जा रही है। चांदी का 3 जुलाई 2026 का कॉन्ट्रैक्ट पिछली क्लोजिंग 3,25,834 रुपए के मुकाबले 3,255 रुपए या 1.44 प्रतिशत की गिरावट के साथ 2,22,579 रुपए पर खुला।

खबर लिखे जाने तक यह 3,803 रुपए या 1.68 प्रतिशत की कमजोरी के साथ 2,22,031 रुपए



पर था। अंतरराष्ट्रीय बाजारों में भी सोने और चांदी में कमजोरी देखी जा रही है। खबर लिखे जाने तक सोना 1.75 प्रतिशत की गिरावट के साथ 4,077.70 डॉलर प्रति औंस और चांदी 1.69 प्रतिशत की कमजोरी के साथ 61.02 डॉलर प्रति औंस पर था। सोने में गिरावट की वजह डॉलर का मजबूत होना है। डॉलर की स्थिति दर्शाने वाले सूचकांक डॉलर इंडेक्स बढ़कर 101.265 के स्तर पर पहुंच गया है। यह बीते करीब 12 महीनों में डॉलर इंडेक्स का सबसे उच्चतम स्तर है। डॉलर इंडेक्स, अमेरिकी

मुद्रा डॉलर की दुनिया को छह बड़ी मुद्राओं- यूरो, जापानी येन, पाउंड स्टर्लिंग, कैंनेडियन डॉलर, स्वीडिश क्रोना और स्विस फ्रैंक- के मुकाबले स्थिति को दिखाता है। इसके अतिरिक्त, ईरान-अमेरिका युद्ध के कारण पूरी दुनिया में आपूर्ति श्रृंखलाएं प्रभावित होने के चलते महंगाई बढ़ने का खतरा पैदा हो गया है, जिससे विश्व के ज्यादा केंद्रीय बैंक व्याज दरों को बढ़ाने पर विचार कर रहे हैं और हाल ही अमेरिकी फेड के प्रमुख केविन वॉश ने 2026 में व्याज दरों में बढ़ोतरी का संकेत दिया है।

एलआईसी डिविडेंड: सरकारी कंपनी में 10 रुपए प्रति शेयर लाभांश पाने का आज आखिरी मौका, 25 जून है रिकॉर्ड डेट

विश्व केसरी ■

नई दिल्ली। खुदरा निवेशकों (रिटेल शेयरधारकों) के पास भारतीय जीवन बीमा निगम (एलआईसी) के डिविडेंड का लाभ पाने के लिए बुधवार तक का समय है। कंपनी ने 25 जून को रिकॉर्ड डेट तय की है, इसलिए पात्रता हासिल करने के लिए निवेशकों को आज ही एलआईसी के शेयर खरीदने होंगे।

एक्सचेंज फाइलिंग में दी गई जानकारी के अनुसार, सरकारी बीमा कंपनी एलआईसी ने अपने शेयरधारकों के लिए 10 रुपए प्रति इक्विटी शेयर के अंतिम डिविडेंड की घोषणा की है।

भारत में लागू टी+1 सेटलमेंट प्रणाली के तहत यदि कोई निवेशक डिविडेंड पाने का हकदार बनना चाहते हैं, तो उन्हें 24 जून तक शेयर खरीदने होंगे, ताकि रिकॉर्ड डेट यानी 25 जून तक शेयर उनके डीमैट खाते में दिखाई दें।



एलआईसी ने वित्त वर्ष 2025-26 की चौथी तिमाही में शानदार प्रदर्शन किया है। कंपनी का समेकित शुद्ध लाभ (कंसोलिडेटेड नेट प्रॉफिट) सालाना आधार पर 23.2 प्रतिशत बढ़ा है।

जनवरी-मार्च 2026 तिमाही के दौरान एलआईसी देश के वित्तीय क्षेत्र की सबसे अधिक मुनाफा कमाने वाली कंपनी बनकर उभरी।

करोड़ रुपए थी।

कंपनियां अपने मुनाफे का एक हिस्सा शेयरधारकों को देने के लिए डिविडेंड घोषित करती हैं। यह भुगतान अंतिम (फाइनल), अंतरिम (इंटरिम) या विशेष (स्पेशल) डिविडेंड के रूप में किया जा सकता है।

डिविडेंड से होने वाली आय शेयरधारकों के हाथों में कर योग्य (टैक्सबल) होती है।

यदि किसी निवासी व्यक्ति को एक वित्त वर्ष में 5,000 रुपए से अधिक का कुल डिविडेंड प्राप्त होता है, तो उस पर 10 प्रतिशत की दर से टीडीएस (स्रोत पर कर कटौती) लागू होता है।

एलआईसी ने वित्त वर्ष 2025-26 की चौथी तिमाही में केंद्रीय सार्वजनिक क्षेत्र उपक्रमों (सीपीएसई) के बीच सबसे अधिक तिमाही मुनाफा कमाने वाली कंपनी का स्थान भी बरकरार रखा।

नोएल टाटा ने करीब 3 दशक के कार्यकाल के बाद ट्रेट के चेयरमैन पद से इस्तीफे का किया ऐलान

विश्व केसरी ■

मुंबई । नोएल टाटा ने टाटा ग्रुप की रिटेल कंपनी ट्रेट के चेयरमैन पद से इस्तीफे का ऐलान किया है। वर्तमान में टाटा ट्रस्ट्स के प्रमुख करीब इन तीन दशकों से इस पद पर थे।

टाटा ने यह ऐलान कंपनी की 47वीं एनुअल जनरल मीटिंग के दौरान किया।

शेयरधारकों को संबोधित करते हुए टाटा ने कहा कि कंपनी के चेयरमैन के तौर पर यह उनकी आखिरी मीटिंग होगी। नवंबर में 70 साल के होने जा रहे नोएल टाटा का रिटायरमेंट टाटा ग्रुप के गवर्नर्स नियमों के तहत होगा, जिनके अनुसार नॉन-एग्जीक्यूटिव डायरेक्टर्स के लिए रिटायरमेंट की उम्र 70 साल तय है।

टाटा ग्रुप की ओर से लक्में में हिस्सेदारी बेचने के बाद, नोएल टाटा की मां सिमोन टाटा ने ट्रेट कंपनी शुरू की, तो वे 1998 में कंपनी के बोर्ड में डायरेक्टर के तौर



पर शामिल हुए थे। बाद में, जून 1999 में वे ट्रेट के पहले मैनेजिंग डायरेक्टर बने और कंपनी की रिटेल स्ट्रेटेजी को आकार देने में अहम भूमिका निभाई।

उनकी लीडरशिप में ट्रेट में

सुपरमार्केट बिजनेसचेन स्टार के विस्तार के साथ अपने पोर्टफोलियो को भी काफी बढ़ाया। ये दोनों ही कंपनी की ग्रोथ के मुख्य कारण बनकर उभरे हैं।

कंपनी की वित्त वर्ष 26 की सालाना रिपोर्ट में, टाटा ने कंपनी के सफर पर बात करते हुए इसे लगातार विकास की प्रक्रिया बताया।

उन्होंने रिटेल सेक्टर में ट्रेट की स्थिति को मजबूत करने में जूड़ियो और स्टार जैसे ब्रांड्स के योगदान पर जोर दिया।

उनके कार्यकाल में कंपनी के वित्तीय प्रदर्शन में भी काफी बढ़ोतरी हुई। वित्त वर्ष 26 में ट्रेट की आय बढ़कर 19,701 करोड़ रुपए हो गई, जो टाटा की लीडरशिप में हुए विस्तार के बड़े पैमाने को दिखाता है।

नोएल टाटा दिवंगत बिजनेस आइकन रतन टाटा के सौतेले भाई हैं।

भारतीय शेयर बाजार ने फिर से भरी उड़ान, सेंसेक्स में 791 अंकों की उछाल; निफ्टी 24,000 के पार



विश्व केसरी ■

मुंबई । पिछले दिन की गिरावट के बाद बुधवार के कारोबारी सत्र में भारतीय शेयर बाजार शानदार बढ़त दर्ज करते हुए हरे निशान में बंद हुआ। इस दौरान निफ्टी 50 और सेंसेक्स में 1 प्रतिशत से ज्यादा तक की तेजी देखने को मिली।

बाजार बंद होने पर सेंसेक्स 790.54 अंक यानी 1.04 प्रतिशत बढ़कर 76,991.22 पर बंद हुआ, तो वहीं निफ्टी 50 197.55 अंक यानी 0.83 प्रतिशत बढ़कर 24,021.65 पर पहुंच गया।

दिन के कारोबार में सेंसेक्स ने 76,229.76 पर खुलकर 77,190.37 के दिन के उच्चतम स्तर पर पहुंच गया। वहीं निफ्टी 50 23,795.80 पर खुलकर 24,090.05 का दिन का हाई टच किया।

व्यापक बाजार में, निफ्टी मिडकैप और निफ्टी स्मॉलकैप इंडेक्स क्रमशः 0.10 प्रतिशत और 0.39 प्रतिशत की बढ़त के साथ बंद

के सत्र में निफ्टी में 1 प्रतिशत से अधिक की गिरावट देखने को मिली थी। डेली चार्ट पर निफ्टी ने एक मजबूत बुलिश कैंडल बनाई है, जिससे अल्पकालिक करेक्शन की आशंकाएं कम हुई हैं।

तकनीकी रूप से देखें तो निफ्टी ने दोबारा अपने 50-दिवसीय एक्सपोनेंशियल मूविंग एवरेज (ईएमए) के ऊपर जगह बना ली है। वहीं, रिलेटिव स्ट्रेंथ इंडेक्स (आरएसआई) में भी सुधार देखने को मिला है, जो बाजार में खरीदारी की वापसी और सकारात्मक मोमेंटम का संकेत देता है।

वहीं, मिडकैप और स्मॉलकैप इंडेक्स का निफ्टी के मुकाबले बेहतर प्रदर्शन यह संकेत देता है कि निवेशकों की भागीदारी सिर्फ बड़े शेयरों तक सीमित नहीं है, बल्कि व्यापक स्तर पर खरीदारी बनी हुई है।

विशेषज्ञ के मुताबिक, आने वाले कारोबारी सत्रों में निफ्टी के लिए 24,140 से 24,170 का स्तर तत्काल प्रतिरोध (इमोडिएट रेजिस्टेंस) के रूप में काम कर सकता है। यह क्षेत्र 100-दिवसीय ईएमए के आसपास स्थित है। यदि निफ्टी इस स्तर के ऊपर टिकने में सफल रहता है, तो इसमें 24,300 और उसके बाद 24,450 तक की तेजी देखने को मिल सकती है।

वहीं, गिरावट की स्थिति में 23,900 से 23,870 का क्षेत्र तत्काल समर्थन (इमोडिएट सपोर्ट) माना जा रहा है। जब तक निफ्टी इस स्तर के ऊपर बना रहता है।

वैश्विक अस्थिरता में कमी से कच्चे तेल की कीमत चार महीनों के निचले स्तर पर पहुंची

विश्व केसरी ■

नई दिल्ली। वैश्विक स्तर पर बुधवार को कच्चे तेल पर दबाव देखने को मिला और इससे दाम करीब चार महीनों के निचले स्तर पर पहुंच गए हैं। इसकी वजह अमेरिका-ईरान के बीच शांति वार्ता से आपूर्ति श्रृंखलाओं में सुधार होना है।

सत्र में अंतरराष्ट्रीय बाजारों में ब्रेंट क्रूड का दाम 0.70 प्रतिशत कम होकर 76 डॉलर प्रति बैरल और डब्ल्यूटीआई क्रूड 0.63 प्रतिशत की कमजोरी के साथ 72.76 डॉलर प्रति बैरल पर था।

होर्मुज स्ट्रेट से तेल की आपूर्ति में लंबे समय तक रुकावट की चिंता कम होने के बाद पिछले महीने कच्चे तेल में 20 प्रतिशत से ज्यादा की भारी गिरावट देखी गई है।



बाजार के सेंटिमेंट में बदलाव ऐसे समय पर हुआ है, जब ईरान के साथ टकराव शुरू होने के बाद से खाड़ी में फंसे तेल टैंकर, रणनीतिक रूप से अहम जलमार्ग से फिर से गुजरने की तैयारी कर रहे हैं।

इसके अलावा, अमेरिका, ईरान और इलाके के दूसरे अहम देशों के बीच कूटनीतिक कोशिशों से भी तेल की आपूर्ति को लेकर चिंताएं कम हुई हैं।

कच्चे तेल की कीमतों में गिरावट को भारत के लिए एक अच्छी बात माना जा रहा है, क्योंकि

भारत दुनिया में तेल आयात करने वाले सबसे बड़े देशों में से एक है। जानकारों ने कहा, 'ब्रेंट क्रूड की कीमतों में भारी गिरावट से भारत के लिए एंक्रो-इकोनॉमिक चुनौतियां कम हो गई हैं। रुपया स्थिर हो गया है और एफआईआई

की बिकवाली भी कम होती दिख रही है। यह बाजार के लिए अच्छी बात है।'

उन्होंने आगे कहा कि ब्रेंट क्रूड का भाव 76 डॉलर प्रति बैरल के आस-पास बने रहना भू-राजनीतिक तनाव में कमी और अमेरिका-ईरान शांति वार्ता में प्रगति को दर्शाता है, जिससे वैश्विक तेल आपूर्ति को लेकर चिंताएं कम हुई हैं।

हालिया गिरावट के बावजूद, विश्लेषकों ने चेतावनी दी है कि होर्मुज स्ट्रेट को लेकर अनिश्चितताएं अभी भी बनी हुई हैं। इस रास्ते से होने वाली शिपिंग गतिविधियों में किसी भी तरह की रुकावट - जो वैश्विक तेल व्यापार का एक बड़ा हिस्सा संभालता है - ऊर्जा बाजारों में फिर से उतार-चढ़ाव पैदा कर सकती है।

मध्य प्रदेश : बुरहानपुर के केले को मिला जीआई टैग, 18 हजार किसानों के लिए खुशखबरी

विश्व केसरी ■

भोपाल/नई दिल्ली। मिठास और गुणवत्ता के लिए मशहूर बुरहानपुर के केले (बुरहानपुर केला) को भौगोलिक संकेतक (जीआई) टैग मिला है। यह उपलब्धि यहां के हजारों केला किसानों के लिए एक बड़ी सफलता मानी जा रही है।

इस जीआई टैग के लिए जनवरी 2024 में खकनार कृषि विकास फार्मर प्रोड्यूसर कंपनी लिमिटेड ने आवेदन किया था। बुरहानपुर को मध्य प्रदेश में सबसे अधिक केला उत्पादन करने वाला जिला माना जाता है। यही नहीं, यहां प्रदेश की एकमात्र केला मंडी भी स्थित है, जिससे यह क्षेत्र लंबे समय से केले के कारोबार का प्रमुख केंद्र बना हुआ है।

जिले में फैले हजारों बागान हर



साल बड़ी मात्रा में केले का उत्पादन करते हैं। यहां के केले अपनी खास मिठास, स्वाद और गुणवत्ता के कारण पूरे देश में लोकप्रिय हैं।

मांग बनी हुई है।

अब जीआई टैग मिलने के बाद बुरहानपुर के केले को राष्ट्रीय और अंतरराष्ट्रीय स्तर पर एक अलग पहचान मिलेगी। इससे उत्पाद की ब्रांड वैल्यू बढ़ेगी और किसानों से उनकी उपज का बेहतर मूल्य मिलने की संभावना है। साथ ही, नकली और मिलते-जुलते उत्पादों से भी इस विशेष किस्म की सुरक्षा हो सकेगी। बुरहानपुर जिले में वर्तमान में करीब 18,640 किसान केला खेती से जुड़े हुए हैं। ये किसान लगभग 26,120 हेक्टेयर भूमि पर केले की खेती करते हैं। इस विशाल क्षेत्र से हर साल करीब 18,28,400 मीट्रिक टन केले का उत्पादन होता है।

अब जीआई टैग मिलने के बाद इन उत्पादों की मांग भी बढ़ने की उम्मीद है। इससे स्थानीय उद्योगों को नई गति मिलेगी, रोजगार के नए अवसर पैदा होंगे और बुरहानपुर के केले की मिठास दुनिया के और अधिक देशों तक पहुंचेगी।

और स्थानीय अर्थव्यवस्था को मजबूत मिलेगी। इसका फायदा कृषि आधारित उद्योगों और फूड प्रोसेसिंग सेक्टर को भी मिलेगा।

बुरहानपुर में पहले से ही केला आधारित प्रसंस्करण उद्योग तेजी से विकसित हो रहा है। प्रधानमंत्री सूक्ष्म खाद्य उद्योग उन्नयन योजना के तहत यहां 55 से अधिक केला प्रसंस्करण इकाइयां स्थापित की जा चुकी हैं। इन इकाइयों में केले से विभिन्न प्रकार के मूल्यवर्धित उत्पाद और स्नैक्स तैयार किए जाते हैं।

हाई सेल्फ-रिस्पेक्ट वाले लोग रिश्ते में कभी बर्दाश्त नहीं करते ये 5 बातें; कहीं आप तो नहीं कर रहे समझौता?

सेल्फ रिस्पेक्ट वाले लोग रिश्ते में नहीं करते ये बातें बर्दाश्त

रिश्तों में थोड़ा-बहुत मनमुटाव होना आम बात है, लेकिन किसी भी अच्छे रिश्ते की पहली शर्त होती है एक-दूसरे की इज्जत करना. अक्सर लोग प्यार के चक्कर में या रिश्ते को टूटने से बचाने के लिए अपनी खुशियों और आत्मसम्मान (स्वयम्मान-अहम्) को भूल जाते हैं. लेकिन जो लोग अपनी वैल्यू समझते हैं, वे प्यार में अंधे नहीं होते. वे पार्टनर से चाहे जितना प्यार करें, लेकिन अपने स्वाभिमान से समझौता कभी नहीं करते. अगर आप भी किसी रिलेशनशिप में हैं, तो आज ही इन 5 बातों पर गौर करें और देखें कि कहीं आपके साथ भी ऐसा तो नहीं हो रहा?

कई बार पार्टनर ऐसा बर्ताव करते हैं मानो आपने बहुत बड़ी गलती कर दी हो या आप उन पर बोझ बन रहे हों. स्वाभिमानी लोग इस खेल को तुरंत समझ जाते हैं.

1. भलाई के नाम पर बार-बार टोकना

कुछ लोगों की आदत होती है कि वे 'मैं तो

सिर्फ तुम्हारी भलाई के लिए कह रहा हूँ' या 'मुझे तुम्हारी परवाह है' कहकर आपके लुक, आपको चाँइस या आपके फैसलों में कमियाँ निकालते रहते हैं. इसे प्यार नहीं, बल्कि आत्मविश्वास को तोड़ना कहते हैं. हाई सेल्फ-रिस्पेक्ट वाले लोग अच्छी तरह जानते हैं कि कौन उन्हें सुधारना चाहता है और कौन नीचा दिखाना. वे लगातार होने वाली इस कड़वाहट को कभी बर्दाश्त नहीं करते.

2. अपनी बात या जरूरतें रखने पर दोषी महसूस कराना

रिश्ते में पार्टनर से थोड़ा वक्त मांगना, ईमानदारी की उम्मीद करना या थोड़ा सा सपोर्ट चाहना कोई स्वार्थ नहीं है. यह आपका हक है. लेकिन कई बार पार्टनर ऐसा बर्ताव करते हैं मानो आपने बहुत बड़ी गलती कर दी हो या आप उन पर बोझ बन रहे हों. स्वाभिमानी लोग इस खेल को तुरंत समझ जाते हैं. वे जानते हैं कि जहाँ अपनी भावनाएं बताने पर भी खुद को ही गलत मानना पड़े, वह रिश्ता सही नहीं है.



अजब-गजब

इंगेजमेंट पर कपल ने किया बेहद रोमांटिक डांस, दोनों की जोड़ी ने जीत लिए लाखों दिल, वायरल वीडियो..



सोशल मीडिया पर इन दिनों एक कपल का रोमांटिक डांस वीडियो तेजी से वायरल हो रहा है. वीडियो में दोनों अपनी इंगेजमेंट सेरेमनी के दौरान एक खूबसूरत गाने पर शानदार डांस परफॉर्मेंस देते नजर आ रहे हैं. उनकी शानदार केमिस्ट्री, एक-दूसरे के साथ तालमेल और दिल छू लेने वाले एक्सप्रेसिवनेस ने वहां मौजूद मेहमानों के साथ-साथ इंटरनेट यूजर्स का भी दिल जीत लिया है. वीडियो को सोशल मीडिया पर खूब पसंद किया जा रहा है. यूजर्स कमेंट सेक्शन में कपल की जोड़ी और उनकी परफॉर्मेंस की जमकर तारीफ कर रहे हैं. यह वीडियो इंस्टाग्राम पर @kajal_agrawal_makeover नाम के पेज से शेयर किया गया है.

न स्विट्जरलैंड जाने की जरूरत, न विदेश का खर्च! भारत की ये 7 जगहें लगती हैं किसी दूसरे देश का हिरसा, खूबसूरती देख आंखों पर नहीं होगा यकीन



अनोखी प्राकृतिक धरोहर लोकटक झील अपनी तैरती हुई वनस्पतियों और द्वीपों के लिए मशहूर है, जिन्हें स्थानीय भाषा में 'फुमडी' कहा जाता है. दूर से देखने पर यह झील किसी साइंस फिक्शन फिल्म का दृश्य लगती है. यहां मौजूद तैरते घर और प्राकृतिक परिस्थितिकी इसे दुनिया की सबसे अनोखी झीलों में शामिल करते हैं. 2. नुब्रा घाटी: लद्दाख में बसा मध्य एशिया का अहसास रेत के टीले और बैक्ट्रियन ऊंट बनाते हैं खास नुब्रा घाटी की पहचान उसके विशाल रेत के टीलों और दो कूड़ वाले बैक्ट्रियन ऊंटों से होती है. समुद्र तल से हजारों फीट की ऊंचाई पर मौजूद यह घाटी किसी हिमालयी इलाके से ज्यादा मध्य एशिया के रेगिस्तान जैसी लगती है.

यया आपने कभी सोचा है कि बिना पासपोर्ट और वीजा के भी आप ऐसी जगहों पर घूम सकते हैं, जो भारत से ज्यादा किसी दूसरे देश का एहसास कराती हों? भारत अपनी सांस्कृतिक विविधता के साथ-साथ प्राकृतिक खूबसूरती के लिए भी जाना जाता है, लेकिन इस विशाल देश में कुछ ऐसे अनोखे ठिकाने हैं जो पहली नजर में बिल्कुल भारतीय नहीं लगते. यही वजह है कि अब देश के युवा और ट्रैवल प्रेमी ऐसी अनोखी डेस्टिनेशन की तलाश में हैं, जहां उन्हें विदेश जैसा अनुभव मिले, लेकिन बजट और समय दोनों की बचत भी हो जाए. आइए जानते हैं भारत की उन सात लुभावनी जगहों के बारे में, जो आपको देश के भीतर ही दुनिया की सैर करा सकती हैं. 1. लोकटक झील: पानी पर तैरती दुनिया मणिपुर की



बेसन में क्या मिलाकर लगाएं? योग गुरु कैलाश बिश्नोई ने बताए 4 आसान फेस पैक, त्वचा को मिलेगा नेचुरल ग्लो और निखार



आज के समय में हर कोई तरह के ब्यूटी प्रोडक्ट्स, सीरम चीजों पर काफी पैसा खर्च करने के साथ, चमकदार और हेल्दी त्वचा और मंहंगी क्रीम का इस्तेमाल बाद भी मनचाहा रिजल्ट नहीं मिल पाता. ऐसे में लोग फिर से घरेलू

नुस्खों की तरफ रुख करने लगते हैं. भारतीय रसोई में मौजूद कई ऐसी चीजें हैं जो त्वचा की देखभाल में काफी मददगार मानी जाती हैं. इन्हीं में से एक है बेसन. बेसन का इस्तेमाल सिर्फ खाने तक सीमित नहीं है. लंबे समय से इसे त्वचा की सफाई और निखार के लिए भी इस्तेमाल किया जाता रहा है.

हाल ही में योग गुरु कैलाश बिश्नोई ने अपने सोशल मीडिया वीडियो में बेसन से जुड़े कुछ आसान नुस्खे बताए हैं. उनका कहना है कि अगर सही तरीके से बेसन का इस्तेमाल किया जाए तो यह त्वचा की कई परेशानियों को कम करने में मदद कर सकता है. खास बात यह है कि इन नुस्खों के लिए आपको कोई मंहंगी चीज खरीदने की जरूरत नहीं पड़ेगी, क्योंकि ज्यादातर सामग्री आपके घर की रसोई में ही मिल जाएगी.



त्वचा के लिए क्यों फायदेमंद है बेसन? बेसन को नेचुरल क्लींजर माना जाता है. यह त्वचा की सतह पर जमा धूल, गंदगी और अतिरिक्त तेल को साफ करने में मदद करता है. इसके इस्तेमाल से त्वचा फ्रेश

महसूस होता है और चेहरा को रंगत में भी सुधार देने को मिल सकता है. इसके अलावा बेसन डेड स्किन को हटाने में भी मदद करता है. नियमित इस्तेमाल से त्वचा ज्यादा साफ और मुलायम दिख सकती है. यही वजह है कि कई घरेलू फेस

पैक में बेसन को मुख्य सामग्री के रूप में शामिल किया जाता है.

बेसन और दही का फेस पैक अगर आपकी त्वचा ऑयली है तो बेसन और दही का मिश्रण आपके लिए अच्छा विकल्प हो सकता है. दही में मौजूद गुण त्वचा को साफ करने के साथ उसे नरम बनाए रखने में मदद करते हैं.

कैसे लगाएं? एक कटोरी में 2 चम्मच बेसन लें और उसमें 1 चम्मच दही मिलाएं. दोनों को अच्छी तरह मिलाकर चेहरे पर लगाएं. करीब 15 मिनट बाद सामान्य पानी से चेहरा धो लें.

फायदे 1. टैनिंग कम करने में मदद 2. त्वचा की गहराई से सफाई 3. अतिरिक्त तेल को कंट्रोल करने में सहायक 4. दाग-धब्बों को हल्का करने में मदद

लगातार बैठने की आदत है खतरनाक! हर घंटे सिर्फ 5 मिनट टहलें, गंभीर बीमारियों का खतरा रहेगा जिंदगी भर दूर

हाल ही में आई एक ग्लोबल स्टडी के अनुसार, अगर आप हर एक घंटे में सिर्फ 5 मिनट का वॉक ब्रेक (Walking Break) लेते हैं, तो आप लगातार बैठने से होने वाले गंभीर शारीरिक और मानसिक नुकसान को पूरी तरह से बेअसर कर सकते हैं.



या आप भी ऑफिस में लगातार 8 से 10 घंटे कुर्सी पर बैठे-बैठे बिता देते हैं? क्या आपको डेस्क जॉब आपको चाहकर भी हिलने-डुलने का मौका नहीं देती? अगर हाँ, तो सावधान हो जाइए. एक ही जगह पर लंबे समय तक बैठे रहने की यह आदत आपकी जिंदगी को धीरे-धीरे कम कर रही है. लेकिन घबराइए मत, इस बड़े खतरे से बचने का एक बेहद आसान और मुफ्त का फॉर्मूला वैज्ञानिकों ने खोज निकाला है. रिसर्च के मुताबिक, हर घंटे अपनी सीट से उठकर सिर्फ 5 मिनट चहलकदमी करने से शरीर को ये बड़े फायदे मिलते हैं: हाल ही में आई एक ग्लोबल स्टडी के अनुसार, अगर आप हर एक घंटे में सिर्फ 5 मिनट का वॉक ब्रेक लेते हैं, तो आप लगातार बैठने से होने वाले गंभीर शारीरिक और मानसिक नुकसान को पूरी तरह से बेअसर कर सकते हैं.

प्रतिष्ठित ब्रिटिश जर्नल ऑफ स्पोर्ट्स मेडिसिन में ऑनलाइन प्रकाशित इस स्टडी में सामने आया है कि हाई-इनकम वाले देशों में औसतन लोग दिनभर में 11 से 12 घंटे बैठकर बिताते हैं. भारत जैसे विकासशील देश में भी व्हाइट-कॉलर (ऑफिस) जॉब्स करने वाले लोगों का यही हाल है. लगातार इतने घंटों की शारीरिक निष्क्रियता के कारण मोटापा, डायबिटीज, हार्ट अटैक, खराब मेटल हेल्थ और असमय मौत का खतरा तेजी से बढ़ रहा है.

अजब-गजब

'ऐसी चाय पिलाओ कि बदन नाचने लगे', देवर की बात पर भाभी ने दिया ऐसा जवाब, पढ़ आप भी लगाने लगेंगे ठहाके!



देवर-भाभी का रिश्ता भारतीय परिवारों में सबसे खास और मजेदार रिश्तों में से एक माना जाता है. इस रिश्ते में प्यार, अपनापन, नोकझोंक और हंसी-मजाक का एक अलग ही रंग देखने को मिलता है. घर में जब देवर और भाभी के बीच मजेदार बातें और हल्की-फुल्की शरारतें होती हैं, तो पूरा माहौल खुशियों से भर जाता है. यही वजह है कि सोशल मीडिया पर भी देवर-भाभी से जुड़े जोक्स, मीम्स और वीडियो लोगों को खूब पसंद आते हैं. लोग इन मजेदार जोक्स को पढ़कर अपनी रोजमर्रा की टेंशन भूल जाते हैं और खुलकर हंसते हैं.

भाभी - आपके भैया ने मेरा नया नया बैंक खाता खुलवा दिया है।

देवर - अरे वाह भाभी जी ! कौन से बैंक में ?

भाभी - एक किस बैंक में.

देवर (बेहोश होते होते बचा और बोला)- अरे भाभी जी वो एक किस बैंक नहीं है,

भाभी - हाय दइया, देवर जी आप सही पकड़े हैं.

कुछ बच्चे गली में सड़क पर पटाखे जला रहे थे, अभी एक पटाखे में चिंगारी लगाई ही थी कि सामने से भाभी आती

दिखी.

सभी बच्चे चिल्लाने लगे,

भाभी पटाखा हैं...

भाभी पटाखा हैं...

भाभी पटाखा हैं...

भाभी मुसकुराई और बोली - नहीं रे पगले अब पहले जैसी बात कहां ?

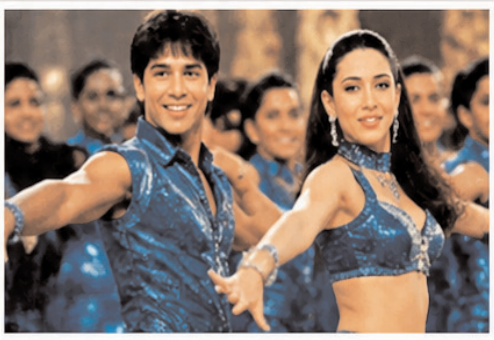


जब शाहिद कपूर की इस गलती पर भड़क उठी थीं करिश्मा कपूर, सेट पर सभी हो गए थे परेशान

मुंबई। 90 के दशक की लोकप्रिय अभिनेत्री करिश्मा कपूर आज भी अपनी फिल्मों और स्टाइल के लिए जानी जाती हैं। फिल्मी दुनिया से जुड़ा उनका एक पुराना किस्सा अवसर चर्चा में रहता है, जिसमें उनका नाम अभिनेता शाहिद कपूर के साथ जोड़ा जाता है। यह मामला 'दिल तो पागल है' के सेट का है, जिसमें शाहिद कपूर बैकग्राउंड डॉंसर के तौर पर मौजूद थे। आखिर, सेट पर ऐसा क्या हुआ, जिससे बॉलीवुड की 'लोलो' आग बबूला हो गई, चलिए आपको बताते हैं।

करिश्मा कपूर का जन्म 25 जून 1974 को मुंबई में हुआ था। वह भारतीय सिनेमा के प्रतिष्ठित कपूर परिवार से ताल्लुक रखती हैं। बचपन से ही उनकी रुचि अभिनय में थी। हालांकि, उस समय परिवार की परंपराओं के कारण फिल्मों में कदम रखना आसान नहीं माना जाता था, लेकिन उन्होंने कम उम्र में ही अभिनय को अपना करियर बनाने का फैसला किया। करिश्मा ने अपने फिल्मी करियर की शुरुआत 1991 में रिलीज हुई फिल्म 'प्रेम कैदी' से की। इसके बाद उन्होंने कई फिल्मों में काम किया, लेकिन उनके करियर को नई ऊंचाई 1996 में आई फिल्म 'राजा हिंदुस्तानी' से मिली। आमिर खान के साथ उनकी जोड़ी को दर्शकों ने खूब पसंद किया और फिल्म बड़ी हिट साबित हुई। इस फिल्म ने उन्हें रातों-रात स्टार बना दिया। इसके बाद करिश्मा को बड़े-बड़े फिल्म प्रोजेक्ट मिलने लगे और वह उस समय की टॉप अभिनेत्रियों में शामिल हो गईं। इसके बाद साल 1997 में आई फिल्म 'दिल तो पागल है' ने उनके करियर को और ऊंचाई दी। इस फिल्म में उनके साथ शहरूख खान और माधुरी दीक्षित भी थे। इसी फिल्म के एक मशहूर डांस गाने 'ले गई ले गई' में शाहिद कपूर बैकग्राउंड डॉंसर के रूप में नजर आए थे। कहा जाता है कि इस गाने की शूटिंग के दौरान डांस स्टेप्स कई बार मैच नहीं हो रहे थे, जिससे रीटेक बढ़ते गए। ऐसे में करिश्मा को काफी गुस्सा आ गया था। हालांकि बाद में इस शॉट को पूरा कर लिया गया और यह फिल्म ब्लॉकबस्टर साबित हुई और करिश्मा के करियर की सबसे यादगार फिल्मों में शामिल हो गई।

करिश्मा कपूर ने अपने करियर में 'हम साथ साथ हैं', 'बीवी नंबर 1', 'गोपी किशन', 'जिगर', 'अनारी', 'राजा बाबू', 'सुहाग', 'खुद्दार', 'साजन चले ससुराल', 'जुड़वा', 'जीत', 'हसीना मान जाएगी', 'फिजा', 'शक्ति: द पावर', 'दुल्हन हम ले जाएंगे' और 'रिशते' समेत कई हिट फिल्में दीं। उन्होंने हर तरह के रोल निभाए और खुद को बेहतरीन अभिनेत्री के रूप में साबित किया। अपने शानदार करियर के लिए उन्हें कई बड़े सम्मान मिले। उन्हें नेशनल फिल्म अवॉर्ड और कई फिल्मफेयर अवॉर्ड भी मिले।



लावणी सिर्फ डांस नहीं, पीढ़ियों की संस्कृति और कहानियों की विरासत है : वैभवी मर्चेट



विश्व केसरी ■
मुंबई। कोरियोग्राफर वैभवी मर्चेट बॉलीवुड की जानी-मानी अभिनेत्री श्रद्धा कपूर की आने वाली फिल्म 'ईटा' के जरिए एक बार फिर पर्दे पर वापसी करने वाली हैं। यह फिल्म एक बायोग्राफिकल ड्रामा है, जिसमें

श्रद्धा तमाशा कलाकार, लावणी डांसर और लोक गायिका विठाबाई नारायणगांवकर की भूमिका निभा रही हैं। वैभवी मर्चेट ने फिल्म में लावणी डांस सीक्वेंस को तैयार किया है और इसका अनुभव मीडिया संग साझा किया। मीडिया से बात करते हुए

वैभवी मर्चेट ने कहा, 'फिल्म 'ईटा' में लावणी को दिखाना मेरे लिए भावनात्मक और सांस्कृतिक जिम्मेदारी थी। यह एक विरासत को सम्मान देने की कोशिश है। लावणी भारत की लोक नृत्य परंपराओं में से एक है, जिसमें सिर्फ नृत्य नहीं बल्कि पीढ़ियों की कहानियाँ, संघर्ष, ताकत और कला की गहराई छिपी हुई है। इस कला को समझना और उसे स्क्रीन पर सही रूप में प्रस्तुत करना बेहद जरूरी था।'

उन्होंने कहा, 'जब मैंने इस फिल्म के लिए काम शुरू किया, तो मेरा पूरा ध्यान इस बात पर था कि लावणी की असली आत्मा को कैसे बरकरार रखा जाए। मेरे लिए यह प्रोजेक्ट एक मौका था, जहाँ मैं एक ऐसी परंपरा को दुनिया के सामने पेश कर सकती थी, जिसे अक्सर सीमित रूप में देखा जाता है। मेरा मानना है कि लोक कला को सही सम्मान और मंच मिलना चाहिए, ताकि नई पीढ़ी उससे जुड़ सके।'

वैभवी मर्चेट ने आगे कहा,

'आज के समय में जब दर्शक तेजी से बदल रहे हैं, तब जरूरी है कि पारंपरिक कलाओं को इस तरह प्रस्तुत किया जाए कि वह आधुनिक दर्शकों के लिए भी आकर्षक और समझने योग्य बन सके। इसी सोच के साथ मैंने फिल्म के डांस सीक्वेंस को डिजाइन किया है। अगर इस फिल्म को देखने के बाद कुछ लोग भी लावणी के बारे में जानने, समझने और उसे अपनाने की कोशिश करें, तो यह मेरे लिए सबसे बड़ी सफलता होगी।'

बता दें कि फिल्म 'ईटा' का निर्देशन लक्ष्मण उतेकर ने किया है। इसमें श्रद्धा कपूर, रणदीप हुड्डा और अनंत जोशी मुख्य भूमिकाओं में नजर आएंगे। यह फिल्म मैडॉक फिल्मस बैनर के तहत बनाई जा रही है और इसे 28 अगस्त को सिनेमाघरों में रिलीज किया जाएगा।



विश्व केसरी ■
मुंबई। टीवी अभिनेता अर्जुन बिजलानी ने छ्तीसगढ़ में कैंसर मरीजों से मुलाकात के अनुभव के बारे में बताया। उन्होंने कहा कि इस मुलाकात ने मुझे अंदर तक झकझोर दिया। कैंसर जागरूकता को लेकर अर्जुन ने कहा कि यह सिर्फ किसी एक इंडस्ट्री या कुछ लोगों की जिम्मेदारी नहीं है बल्कि हर उस व्यक्ति की जिम्मेदारी है जो समाज तक अपनी बात पहुंचा सकता है। उन्होंने लोगों से एकजुट होकर इस बीमारी के प्रति जागरूकता फैलाने की बात कही। मीडिया से बात करते हुए अर्जुन बिजलानी ने कहा, 'छ्तीसगढ़ में कैंसर मरीजों से मिलने पर मैं भावुक हो उठा। वहां एक दो साल का बच्चा कैंसर से लड़ रहा था। उस बच्चे की हालत और उसके माता-पिता की परेशानी देखकर

भोजपुरी सिनेमा से लेकर 'खेल खेल में' तक, फिल्मों के बदलते दौर और कॉमेडी के सफर पर अक्षय कुमार ने की खुलकर बात



विश्व केसरी ■
मुंबई। बॉलीवुड अभिनेता अक्षय कुमार इन दिनों अपनी आने वाली फिल्म 'बेलकम दू द जंगल' को लेकर चर्चा में हैं। वह फिल्म के प्रमोशन में जुटे हुए हैं। इस कड़ी में उन्होंने आईएनएस को इंटरव्यू दिया और अपने फिल्मी करियर, बदलते सिनेमा और दर्शकों की पसंद को लेकर खुलकर बातचीत की। उन्होंने अपने अनुभव साझा करते हुए बताया कि कैसे समय के साथ फिल्मों का अंदाज बदला है और कैसे कई फिल्मों शुरूआती दौर में असफल होने के बाद भी लोगों के बीच लोकप्रिय हो जाती हैं।

उन्होंने भोजपुरी सिनेमा, अपनी फिल्म 'खेल खेल में', और 'खट्टा मीठा' जैसी फिल्मों का भी जिक्र किया और कॉमेडी के अपने लंबे सफर पर भी बात की। मीडिया संग बातचीत में अक्षय कुमार ने भोजपुरी सिनेमा को लेकर एक दिलचस्प बात कही। उन्होंने कहा, 'भोजपुरी सिनेमा बहुत खास है। अगर आपने फिल्म का भोजपुरी ट्रैक 'चिस चिस' देखा हो, तो उसमें जैकलीन फर्नांडिस का एक डायलाग है- 'भोजपुरी हॉलीवुड से बेहतर है।' वह डायलाह मैंने ही शामिल करवाया

था। आप निर्देशक से भी पूछ सकते हैं। भोजपुरी अभिनेता का किरदार निभाना मेरे लिए सम्मान की बात थी।'

इसके बाद अक्षय कुमार ने अपनी हाल ही में आई फिल्म 'खेल खेल में' पर भी बात की। उन्होंने कहा, 'हर फिल्म का अपना समय होता है। आज ही, यहां आने से लगभग ढाई घंटे पहले मैं अपने दोस्तों, भांजी और बहन के साथ बैठा था। हम सभी फिल्म 'खेल खेल में' देख रहे थे, जो कि मेरी फिल्म है। आप मेरी बात से सहमत हों या न हों, लेकिन मुझे लगता है कि यह एक बहुत अच्छी फिल्म है। मुझे पता है कि यह फिल्म बॉक्स ऑफिस पर नहीं चली, लेकिन मैं इतना दावे के साथ कह सकता हूँ कि आगे लोग इसे याद करेंगे और कहेंगे कि यह एक शानदार फिल्म थी।'

अक्षय ने उदाहरण देते हुए कहा कि 'खट्टा मीठा' जैसी फिल्म भी अपने समय पर नहीं चली थी, लेकिन आज वह सोशल मीडिया और मोम्स की वजह से एक अलग पहचान बना चुकी है। इसी तरह मुझे उम्मीद है कि 'खेल खेल में' भी आने वाले समय में दर्शकों के बीच एक खास जगह बनाएगी। अक्षय कुमार ने इस फिल्म के विषय पर भी चर्चा की। उन्होंने बताया, 'खेल खेल में एक डार्क ह्यूमर वाली फिल्म है, फिर भी यह लोगों को खूब हंसाती है।

भूमि पेडनेकर दो हफ्ते के लिए बनीं 'फॉर्म गर्ल', नन्हें बकरियों के बच्चे, घर में बने भोजन और प्रकृति के बीच मिली खुशियां

विश्व केसरी ■
मुंबई। अभिनेत्री भूमि पेडनेकर हाल ही में अपने छोटे से अवकाश का भरपूर आनंद लेती नजर आईं, जहां उन्होंने प्रकृति की गोद में समय बिताया। इस दौरान वे नन्हे बकरियों के बच्चों और पूरी तरह जैविक (ऑर्गेनिक) माहौल के बीच सुकूनभरे पल बिताती दिखीं। अभिनेत्री भूमि पेडनेकर ने हाल ही में अपने व्यस्त कार्यक्रम से कुछ समय निकालकर प्रकृति के बीच सुकूनभरे पल बिताए। उन्होंने दो सप्ताह एक फार्म पर गुजारे, जिसे उन्होंने अपना 'घर से दूर दूसरा घर' बताया। भूमि ने अपने सोशल मीडिया अकाउंट पर इस ग्रामीण प्रवास की कई झलकियां साझा कीं और

प्रशंसकों को प्रकृति, घर में उगाए गए ताजा भोजन और फार्म के जानवरों से घिरे अपने जीवन की एक झलक दिखाई। अपने प्रवास का एक वीडियो मॉंटज साझा करते हुए भूमि ने कैप्शन में लिखा: 'मैं और मेईईईई...दो हफ्ते तक एक फार्म गल बनकर रही और यह अनुभव बेहद खास रहा। यह मेरा घर से दूर दूसरा घर है, जहां मैं प्रकृति और अपनी पसंदीदा चीजों से घिरी रही।' पोस्ट की शुरुआत एक तस्वीर से होती है, जिसमें भूमि एक प्यारे सफेद बकरी के बच्चे को गोद में लिए हुए नजर आ रही हैं। काले रंग के एथलीजर परिधान में सजी अभिनेत्री मुस्कराते हुए उसके साथ पोज देती दिखीं।

कैंसर जागरूकता पर अर्जुन बिजलानी की अपील, बोले- 'सेलिब्रिटी नहीं, हर किसी को आगे आना होगा'

किसी का भी दिल दहल सकता है। उस समय मुझे यह महसूस हुआ कि जिंदगी कितनी नाजुक है और छोटी-सी लापरवाही भी कितनी बड़ी समस्या बन सकती है। यह अनुभव मेरे लिए एक गहरी सीख बन गया।' उन्होंने कहा, 'अक्सर लोग यह सोचते हैं कि जागरूकता फैलाने का काम सिर्फ फिल्म इंडस्ट्री यानी बॉलीवुड का है लेकिन यह सोच गलत है। यह जिम्मेदारी सिर्फ एक क्षेत्र की नहीं हो सकती। टीवी इंडस्ट्री, तेलुगु, तमिल, मलयालम फिल्म इंडस्ट्री, खेल जगत के खिलाड़ी, सोशल मीडिया



इन्फ्लुएंसर और यूट्यूबर, हर वह व्यक्ति जो लोगों तक पहुंच बना सकता है, उसे इस काम में आगे आना चाहिए। जब तक सभी लोग मिलकर काम नहीं करेंगे, तब तक जागरूकता पूरी तरह नहीं फैल सकती।' अर्जुन ने कहा, 'अगर कोई व्यक्ति किसी सामाजिक काम में योगदान दे रहा है, तो उसे देखकर दूसरों को भी प्रेरणा लेनी चाहिए। यही सोच ही समाज में बड़ा बदलाव ला सकती है। जब ज्यादा

लोग एक साथ किसी अच्छे उद्देश्य के लिए जुड़ते हैं, तो उसका असर कई गुना बढ़ जाता है।' अर्जुन ने कहा, 'जब कोई समाज के लिए काम करता है, तो उसमें किसी तरह की तुलना या हिसाब-किताब नहीं होना चाहिए। यह नहीं सोचना चाहिए कि कौन कितना कर रहा है, बल्कि यह सोचना चाहिए कि हम कितना योगदान दे सकते हैं। अगर हर व्यक्ति अपनी क्षमता के अनुसार थोड़ा भी योगदान दे, तो बड़ा बदलाव संभव है।'

अर्जुन बिजलानी ने कैंसर जैसी बीमारी में सबसे जरूरी बात बचाव पर भी जोर दिया। उन्होंने कहा कि अंग्रेजी में एक कहावत है कि इलाज से बेहतर बचाव होता है। अगर किसी बीमारी का पता समय पर चल जाए, तो उसका इलाज आसान हो जाता है। लेकिन अगर उसे नजरअंदाज किया जाए, तो वह सिर्फ एक व्यक्ति को नहीं बल्कि पूरे परिवार को प्रभावित करती है। इसलिए समय-समय पर जांच और सही जानकारी बहुत जरूरी है।

खुशाली कुमार ने 'दुल्हनिया ले आएगी' को बताया अपने करियर का खास किरदार

मुंबई। अभिनेत्री खुशाली कुमार अपनी आने वाली फिल्म 'दुल्हनिया ले आएगी' को लेकर काफी चर्चा में हैं। फिल्म के फर्स्ट लुक से उन्होंने लोगों का ध्यान अपनी ओर खींचा है। इस कड़ी में उन्होंने आईएनएस से बात करते हुए अपने लुक और किरदार के बारे में विस्तार से बताया। मीडिया संग बातचीत में खुशाली कुमार ने कहा, 'जैसे ही मैंने इस फिल्म की कहानी सुनी, मुझे



लगा कि यह किरदार मेरे लिए ही बना है। मेरा किरदार कोई साधारण

दुल्हन नहीं है, बल्कि उसका व्यक्तित्व बहुत मजबूत है। वह अपने फैसले खुद लेती है, अपने दिल की बात खुलकर कहती है और किसी भी बात को छुपाकर नहीं रखती। यह किरदार बहादुर भी है, भावनात्मक भी है और अपने अंदाज में जीने वाली है, और यही बात मुझे इस फिल्म की तरफ खींच लाई।'

उन्होंने कहा, 'फिल्म का जो फर्स्ट लुक सामने आया है, वह सिर्फ

शुरुआत है और असली कहानी इससे कहीं ज्यादा दिलचस्प है। मेरे किरदार में कई परतें हैं, जिन्हें दर्शक फिल्म के साथ धीरे-धीरे समझ पाएंगे।

मुझे उम्मीद है कि दर्शक इस दुल्हन के अलग और अनोखे अंदाज को जरूर पसंद करेंगे।' वहीं फिल्म के निर्देशक आकाशदित्य लामा ने भी इस फिल्म को लेकर अपनी सोच साझा की।

नीति आयोग समर्थित इनोवेशन चैलेंज में छह स्टार्टअप बने विजेता, सस्टेनेबिलिटी और नवाचार के क्षेत्र में मिली बड़ी पहचान



विश्व केसरी ■ नई दिल्ली। देश भर के युवाओं द्वारा संचालित छह स्टार्टअप को 8वें यूथ को:लैब नेशनल इनोवेशन चैलेंज 2026 का विजेता चुना गया है। सरकार ने बुधवार को बताया कि इन सभी स्टार्टअप को सीड फंडिंग के साथ-साथ क्षमता विकास (कैपेसिटी बिल्डिंग) सहायता भी प्रदान की गई है।

एक आधिकारिक बयान के अनुसार, इन स्टार्टअप को ऐसे नवाचारी समाधान विकसित करने के लिए चुना गया, जो सर्कुलर इकोनॉमी, टिकाऊ वस्त्र एवं फैशन, टिकाऊ खाद्य प्रणालियों और जल संरक्षण के माध्यम से सतत विकास को बढ़ावा देते हैं। संयुक्त राष्ट्र विकास कार्यक्रम (यूएनडीपी) इंडिया और सिटी

फाउंडेशन के संयुक्त नेतृत्व में आयोजित इस चैलेंज को अटल इनोवेशन मिशन के सहयोग से संचालित किया गया, जबकि इसका क्रियान्वयन टी-हब फाउंडेशन ने किया।

इस प्रतियोगिता में 28 राज्यों से 350 से अधिक आवेदन प्राप्त हुए, जिनमें से 50 संभावनाशील स्टार्टअप को तीन महीने के नेशनल

स्प्रिंगबोर्ड प्रोग्राम में शामिल किया गया।

नीति आयोग के एक बयान में कहा गया है कि तीन विजेता स्टार्टअप को 3.5 लाख रुपए की सीड ग्रांट के साथ क्षमता विकास और इकोसिस्टम से जुड़ने के अवसर प्रदान किए गए। वहीं, तीन उपविजेता स्टार्टअप को 2.2 लाख रुपए की राशि दी गई।

तीन महीने का नेशनल स्प्रिंगबोर्ड प्रोग्राम एक वर्चुअल क्षमता विकास यात्रा थी, जिसमें 16 उद्योग विशेषज्ञों और विभिन्न क्षेत्रों के विशेषज्ञों का सहयोग लिया गया।

सभी 50 स्टार्टअप ने नेशनल इनोवेशन डायलॉग के दौरान प्रतिष्ठित जूरी के सामने अपने विचार और मॉडल प्रस्तुत किए। इनमें से शीर्ष 20 स्टार्टअप को हैदराबाद स्थित टी-हब में आयोजित रीजनल इमर्शन बूटकैंप के लिए चुना गया।

पांच दिनों तक चले इस विशेष कार्यक्रम में स्टार्टअप को उद्योग जगत के नेताओं, सस्टेनेबिलिटी विशेषज्ञों, निवेशकों, सरकारी प्रतिनिधियों और उद्यमियों के साथ जुड़ने का अवसर मिला। कार्यक्रम में मास्टरक्लास,

मेंटरशिप सत्र, औद्योगिक भ्रमण और आपसी सीखने की गतिविधियों के माध्यम से स्टार्टअप के बिजनेस मॉडल को मजबूत बनाने और उनके प्रभाव को बढ़ाने पर जोर दिया गया।

तेलंगाना सरकार के तेलंगाना इनोवेशन सेल (टीजीआईसी) के मुख्य कार्यकारी अधिकारी (सीईओ) मेराज फहीम ने कहा कि यूथ को:लैब जैसी पहलें नवाचार, सहयोग और युवा नेतृत्व की ताकत को मजबूत करती हैं और समाज की कई बड़ी चुनौतियों का समाधान खोजने में मदद करती हैं।

नीति आयोग के अटल इनोवेशन मिशन के प्रोग्राम डायरेक्टर प्रतीक देशमुख ने कहा कि भारत में स्टार्टअप की कोई कमी नहीं है, बल्कि असली चुनौती अवसरों और संसाधनों के समान वितरण की है। उन्होंने कहा, 'भारत में पूंजी का वितरण अभी भी वेंगलूर और दिल्ली जैसे शहरों तक सीमित है।

मेंटरशिप टियर-3 शहरों और पूर्वोत्तर राज्यों तक पर्याप्त रूप से नहीं पहुंच पा रही है। महिलाओं, दिव्यांग व्यक्तियों और सामाजिक रूप से वंचित वर्गों से आने वाले उद्यमियों के लिए अवसर अभी भी सीमित हैं।

भारत को जेनेरिक दवाओं से आगे बढ़कर हाई-वैल्यू फार्मा उत्पादों और एपीआई निर्माण में बड़ी छलांग लगाने की जरूरत: अर्थशास्त्री



नई दिल्ली। भारत दुनिया में जेनेरिक दवाओं का सबसे बड़ा आपूर्तिकर्ता और वैक्सीन तथा आवश्यक दवाओं का प्रमुख उत्पादक है। हालांकि, अर्थशास्त्रियों का मानना है कि अब भारत को उच्च मूल्य वाली फार्मास्युटिकल दवाओं और एक्टिव फार्मास्युटिकल इंग्रीडिएंट्स (एपीआई) के निर्माण में बड़ी छलांग लगाने की जरूरत है। इसके लिए मजबूत प्रोडक्शन लिंकड ईसेंटिव (पीएलआई) योजनाओं की आवश्यकता होगी।

मंगलवार को जारी नीति आयोग की फार्मास्युटिकल व्यापार रिपोर्ट पर प्रतिक्रिया देते हुए अर्थशास्त्री वेद जैन ने आईएनएस से कहा कि अब भारत के लिए उच्च मूल्य वाली दवाओं के निर्यात में आगे बढ़ने का सही समय है।

उन्होंने कहा, 'हमें मूल दवाओं और उनसे जुड़ी सुविधाओं के क्षेत्र में अनुसंधान और नवाचार पर निवेश करना चाहिए। मेरा मानना है कि उच्च मूल्य वाली दवाओं और एपीआई उत्पादों के लिए एक मजबूत पीएलआई योजना होनी चाहिए।'

नीति आयोग की रिपोर्ट के अनुसार, भारत की प्रतिस्पर्धात्मक बढ़ावा भी मुख्य रूप से फार्मूलेशन, रिटेल दवाओं और जेनेरिक मेडिसिन के क्षेत्र में केंद्रित है।

भारत अमेरिका और यूरोप जैसे सख्त नियामकीय मानकों वाले बाजारों में भी जेनेरिक दवाओं के क्षेत्र में मजबूत प्रतिस्पर्धा बनाए हुए है। वेद जैन ने कहा कि भारत को

नियामकीय बाधाओं की और कम करना होगा, उत्पादन क्षमता बढ़ानी होगी और साथ ही उच्च मूल्य वाली फार्मास्युटिकल दवाओं का उत्पादन बढ़ाना होगा ताकि उनका निर्यात किया जा सके।

उन्होंने कहा कि भारत द्वारा विभिन्न देशों के साथ किए गए मुक्त व्यापार समझौते (एफटीए) इस दिशा में मददगार साबित होंगे, बशर्ते कुछ नियामकीय प्रतिबंधों को दूर किया जाए। फार्मास्युटिकल क्षेत्र के लिए पीएलआई योजना बायोफार्मास्युटिकल्स, जटिल जेनेरिक दवाओं, पेटेंट और ऑफ-पेटेंट दवाओं, दुर्लभ बीमारियों की दवाओं तथा ऑटोइम्यून रोगों की दवाओं जैसे उच्च मूल्य वाले उत्पादों के निर्माण को बढ़ावा देती है। सितंबर 2025 तक इस योजना

के तहत कुल 3,08,408.60 करोड़ रुपए की बिक्री दर्ज की गई, जिसमें 1,98,509.49 करोड़ रुपए का निर्यात शामिल है।

योजना के तहत सितंबर 2025 तक कुल 40,294 करोड़ रुपए का निवेश किया गया, जो निर्धारित लक्ष्य 17,275 करोड़ रुपए से काफी अधिक है।

घरेलू विनिर्माण को बढ़ावा देने वाली पीएलआई योजना ने बल्क ड्रग्स के आयात पर भारत की निर्भरता कम करने में भी महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। रिपोर्ट में कहा गया है कि वैश्विक फार्मास्युटिकल उद्योग अब तेजी से उच्च मूल्य वाले क्षेत्रों जैसे बायोलॉजिक्स, वैक्सीन, इम्यूनोलॉजिकल्स और एडवॉंस्ड थेरेप्यूटिक्स की ओर बढ़ रहा है।

गर्मियों में पसीना बन रहा बाल झड़ने और डैंड्रफ की बड़ी वजह, जानें स्कैल्प को ठंडा रखने के आसान तरीके

विश्व केसरी ■ नई दिल्ली। गर्मियों में शरीर को ठंडा रखने के लिए पसीना आना एक सामान्य बात है, लेकिन जब यह पसीना स्कैल्प में ज्यादा देर तक जमा रहता है, तो यह बालों के लिए कई तरह की परेशानियां पैदा करने लगता है। बहुत से लोगों को इस मौसम में खुजली, डैंड्रफ और बाल झड़ने की शिकायत बढ़ जाती है। इसकी बड़ी वजह यही होती है कि स्कैल्प का पसीना जल्दी सूख नहीं पाता और वहां नमी बनी रहती है।

यह नमी, तेल और गंदगी मिलकर स्कैल्प को नुकसान पहुंचाते हैं। वैज्ञानिक नजरिए से देखें तो पसीने में पानी के साथ थोड़ा सा नमक और लैक्टिक एसिड होता है। जब यह पसीना सिर पर लंबे समय तक रहता है, तो स्कैल्प का बैलेंस बिगड़ जाता है। हमारे सिर की त्वचा में छोटे-छोटे छेद होते हैं, जिन्हें रोमछिद्र कहते हैं। इनसे बालों की जड़ें जुड़ी होती हैं। जब पसीना और तेल मिलकर इन रोमछिद्रों को बंद कर देते हैं, तो बालों तक सही



पोषण नहीं पहुंच पाता। इसी वजह से बाल कमजोर होकर टूटने लगते हैं।

पसीने में मौजूद लैक्टिक एसिड बालों की बाहरी परत को कमजोर करता है। इससे बाल रूखे और बेजान दिखने लगते हैं। जब यह समस्या लंबे समय तक रहती है, तो बालों की जड़ें भी कमजोर हो जाती हैं और बाल ज्यादा झड़ने लगते हैं। कई बार सिर से बदबू आने की समस्या भी देखी जाती है, क्योंकि पसीना और बैक्टीरिया

मिलकर गंध पैदा करते हैं।

इन समस्याओं से बचने के लिए सबसे जरूरी है कि स्कैल्प को साफ और ठंडा रखा जाए। हल्की तेल मालिश इसमें मदद कर सकती है; यह ब्लड सर्कुलेशन को बढ़ाती है, जिससे बालों की जड़ों तक ऑक्सीजन और पोषक तत्व बेहतर तरीके से पहुंचते हैं। आंवला जैसे प्राकृतिक तेल में मौजूद एंटीऑक्सीडेंट्स और विटामिन सी स्कैल्प की कोशिकाओं को ऑक्सीडेटिव स्ट्रेस से बचाते हैं और

बालों की मजबूती को बनाए रखते हैं।

हाइड्रेशन यानी पर्याप्त पानी पीना भी बेहद जरूरी है। शरीर में पानी की कमी होने पर स्कैल्प भी सूखा और असंतुलित हो सकता है। इसलिए रोज पर्याप्त पानी पीना जरूरी है। पानी शरीर से गंदगी बाहर निकालने में मदद करता है और स्कैल्प को साफ रखने में भी सहायक होता है।

एलोवेरा भी इस समस्या में बहुत उपयोगी है। यह सिर की त्वचा

को ठंडक देता है और नमी को संतुलित करता है। इसे सीधे जेल के रूप में स्कैल्प पर लगाया जा सकता है। इससे खुजली कम होती है और सिर हल्का महसूस होता है। यह बैक्टीरिया को भी बढ़ने से रोकता है। ऐप्पल साइडर विनेगर का इस्तेमाल भी फायदेमंद माना जाता है। इसे पानी में मिलाकर लगाने से स्कैल्प का बैलेंस ठीक रहता है और अतिरिक्त तेल कम होता है। इससे डैंड्रफ की समस्या भी धीरे-धीरे कम हो सकती है।

डीआरसी में इबोला संक्रमण के 1,094 मामले दर्ज, 277 की मौत



विश्व केसरी ■ किंशासा । डेमोक्रेटिक रिपब्लिक ऑफ कांगो (डीआरसी) में इबोला अब तक 277 लोगों की जान ले चुका है। वहीं 1,094 के संक्रमित होने की पुष्टि हुई है। 15 मई को इबोला प्रकोप की घोषणा की गई थी। विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) ने इसे पहले महीने में दर्ज सबसे अधिक मामलों का रिकॉर्ड बताया है। मंगलवार को जारी आधिकारिक आंकड़ों के अनुसार,

387 मरीज क्वारंटीन में हैं या उपचार प्राप्त कर रहे हैं, जबकि 115 लोग ठीक हो चुके हैं। इसके अलावा, 131 संदिग्ध मामले भी सामने आए हैं, जिनमें 44 संदिग्ध मौतें शामिल हैं। स्वास्थ्य मंत्रालय की दैनिक महामारी रिपोर्ट के अनुसार, साप्ताहिक आधार पर पुष्ट मामलों में लगातार वृद्धि हो रही है, जो समुदाय में संक्रमण के फैलाव को दर्शाता है।

सिंहुआ न्यूज एजेंसी ने मंत्रालय

महमूद ने कहा कि यह अफ्रीका में किसी भी इबोला प्रकोप के पहले महीने में दर्ज सबसे अधिक मामले हैं।

उन्होंने बताया कि प्रतिक्रिया क्षमता में सुधार के संकेत मिले हैं और हाल के दो हफ्तों में उपचार सुविधाएं बढ़ी हैं। अब यह क्षमता कुछ ही बेड से बढ़कर 19 स्वास्थ्य क्षेत्रों में 500 से अधिक बेड तक पहुंच गई है।

प्रयोगशाला क्षमता भी तेजी से बढ़ाई गई है। शुरुआत में राजधानी किंशासा में प्रतिदिन लगभग 30 परीक्षण होते थे तो अब ये 2000 से अधिक तक पहुंच गया है। इटुरी, नॉर्थ किवु और साउथ किवु प्रांतों में फैली आठ प्रयोगशालाओं के नेटवर्क के जरिए ये संभव हुआ है।

डीआरसी के राष्ट्रपति फेलिक्स त्सिसेकेदी ने मंगलवार को कहा कि वे जल्द ही इटुरी प्रांत का दौरा करेंगे, जो इस प्रकोप का केंद्र है, ताकि जमीनी स्तर पर राहत और नियंत्रण कार्यों की समीक्षा की जा सके किंशासा में आयोजित एक संयुक्त प्रेस कॉन्फ्रेंस में उन्होंने यह बात बुरंडी के राष्ट्रपति इवेरिस्टे नदायिशिमिये के साथ कही, जिनका देश वर्तमान में अफ्रीकी संघ की रोटेशन आधारित अध्यक्षता कर रहा है।

योगाभ्यास के लाभ बढ़ाने के लिए प्रार्थना जरूरी, आयुष मंत्रालय ने बताया सही तरीका

नई दिल्ली। अंतरराष्ट्रीय योग दिवस 2026 (21जून) के आयोजन में अब केवल एक सप्ताह का समय शेष रह गया है। ऐसे में आयुष मंत्रालय लोगों को योग के प्रति जागरूक करने और योगाभ्यास की सही विधियों की जानकारी देने के लिए लगातार संदेश जारी कर रहा है। मंत्रालय ने कहा है कि योग की हर यात्रा शांति और सकारात्मकता के साथ शुरू होनी चाहिए। इसके लिए योगाभ्यास की शुरुआत प्रार्थना के साथ करना बेहद महत्वपूर्ण माना जाता है।

आयुष मंत्रालय के अनुसार, योग केवल शारीरिक व्यायाम नहीं है, बल्कि यह शरीर, मन

और आत्मा के बीच संतुलन स्थापित करने की एक संपूर्ण प्रक्रिया है। योग का पूरा लाभ तभी प्राप्त किया जा सकता है जब अभ्यास की शुरुआत सही मानसिक अवस्था के साथ की जाए। मंत्रालय का कहना है कि प्रार्थना मन को शांत करने, विचारों को केंद्रित करने और शरीर को योगाभ्यास के लिए तैयार करने में मदद करती है।

मंत्रालय ने अपने संदेश में कहा कि योग सत्र शुरू करने से पहले कुछ क्षणों के लिए मन को स्थिर करना और कृतज्ञता का भाव अपनाना चाहिए। इससे व्यक्ति का ध्यान वर्तमान क्षण पर केंद्रित होता है और योगाभ्यास अधिक प्रभावी

बनता है।

प्रार्थना के साथ शुरुआत करने से मन में सकारात्मक ऊर्जा का संचार होता है, जो पूरे अभ्यास के दौरान एकाग्रता और सामंजस्य बनाए रखने में सहायक होती है।

योगाभ्यास से पहले किसी शांत और शुरुआत आभार व्यक्त करते हुए करें। जीवन, परिवार, अच्छे स्वास्थ्य और जीवन में मिले अवसरों के लिए ईश्वर और प्रकृति के प्रति धन्यवाद का भाव रखें। यह सकारात्मक सोच मन को शांति और स्थिरता देती है।

विश्व केसरी ■ कैनबरा । ऑस्ट्रेलिया में मोटापा तेजी से बढ़ती स्वास्थ्य समस्या बनता जा रहा है। सरकार की ओर से जारी एक नई रिपोर्ट में सामने आया है कि देश में लगभग एक-तिहाई वयस्क अब मोटापे का शिकार है।

बुधवार को जारी ऑस्ट्रेलियन इंस्टीट्यूट ऑफ हेल्थ एंड वेलफेयर (एआईएचडब्ल्यू) की रिपोर्ट के अनुसार, वर्ष 2022-24 के दौरान 18 वर्ष और उससे अधिक उम्र के 32.8 प्रतिशत ऑस्ट्रेलियाई वयस्क मोटापे से ग्रस्त पाए गए। यह आंकड़ा लगातार बढ़ रहा है। वर्ष



2017-18 में यह 31.3 प्रतिशत था, जबकि 2014-15 में 27.9 प्रतिशत दर्ज किया गया था। रिपोर्ट के मुताबिक, 2022-24

में 67.1 प्रतिशत वयस्क या तो मोटापे से ग्रस्त थे या फिर उनका वजन सामान्य से अधिक था। वहीं, गंभीर मोटापे की श्रेणी में आने वाले

लोगों की संख्या भी बढ़ी है। 2022-24 में 13 प्रतिशत वयस्क गंभीर मोटापे से पीड़ित पाए गए, जबकि 2017-18 में यह आंकड़ा 11.7 प्रतिशत था।

अध्ययन में यह भी सामने आया कि पुरुषों में अधिक वजन या मोटापे की संभावना महिलाओं की तुलना में ज्यादा है। हालांकि, गंभीर मोटापे की समस्या महिलाओं में अधिक देखी गई।

एआईएचडब्ल्यू की प्रवक्ता एमी यंग ने कहा कि मोटापा और अधिक वजन ऑस्ट्रेलिया के सामने एक बड़ी स्वास्थ्य चुनौती बन चुके हैं।

फीफा वर्ल्ड कप: कोलंबिया ने बनाई नॉकआउट स्टेज में जगह, डीआर कांगो को 1-0 से हराया



विश्व केसरी ■ फीफा वर्ल्ड कप 2026 में ग्रुप के मुकाबले में कोलंबिया ने डीआर कांगो को 1-0 से हराया। ग्वाडालाहरा स्टेडियम में मिली इस जीत के साथ ही कोलंबिया ने एक मैच बाकी रहते हुए ही राउंड ऑफ 32 में अपनी जगह बना ली है। मैच का एकमात्र और निर्णायक गोल दूसरे हाफ में डेनियल मुनोज ने किया। मुनोज

ने एक डिफ्लेक्टेड शॉट पर गोल दागकर कांगो के मजबूत डिफेंस को भेदा। इससे पहले, मैच में डीआर कांगो के गोलकीपर लियोनेल मपासी ने कई शानदार बचाव किए और कोलंबिया के कई शॉट्स गोल पोस्ट में जाने से रोके। पहले हाफ में कोलंबिया ने लगातार दबाव बनाया। जेम्स रोड्रिगेज, लुइस डियाज, और गुस्तावो पुएर्ता के शॉट्स को मपासी ने बेहतरीन बचाव करते हुए गोल में

तब्दील नहीं होने दिया। डेनियल मुनोज ने भी कई मौके बनाए, लेकिन शुरुआती हाफ में कोई भी टीम गोल नहीं कर सकी। डीआर कांगो के पास भी गोल करने के कई मौके आए, लेकिन टीम इन्हें भुनाने में नाकाम रही। एडो कायम्बे का एक लंबी दूरी का शॉट बाहर चला गया। वहीं, योएन विसा का हेडर भी गोल पोस्ट में नहीं पहुँच सका। दूसरे हाफ में कोलंबिया ने आक्रामक खेल दिखाया और डीआर कांगो के डिफेंस पर दबाव बनाने का प्रयास किया। लुइस डियाज ने गोल करने का शानदार मौका बनाया, लेकिन एक बार फिर डीआर कांगो के



‘वह खेल को बदलने की क्षमता रखते हैं’,ओयारजाबल ने की लामिन यामल की प्रशंसा



विश्व केसरी ■ न्यूयॉर्क। फीफा वर्ल्ड कप 2026 में स्पेन को सऊदी अरब के खिलाफ मिली 4-0 की जीत में टीम के स्ट्राइकर मिकेल ओयारजाबल ने 2 गोल करते हुए अहम भूमिका निभाई थी। इन दो गोलों के बूते वह गोल्डन बूट की रेस में शामिल हो गए हैं। हालाँकि, ओयारजाबल का कहना है कि उन्हें अपनी लोकप्रियता से ज्यादा चिंता टीम के प्रदर्शन और जीत की रहती है। उन्होंने युवा खिलाड़ी यामल की भी जमकर प्रशंसा की। ओयारजाबल ने कहा कि वे बड़े खिलाड़ियों जैसे काइलियन एम्बाप्पे, एलिंग हॉलैंड और हैरी केन की तुलना में कम चर्चा में रहते

हैं, लेकिन इससे उन्हें कोई फर्क नहीं पड़ता। उन्होंने साफ कहा, ‘मुझे इस बात की चिंता नहीं है कि लोग मेरे बारे में क्या सोचते हैं। मैं अपना समय ऐसी बातों पर बर्बाद नहीं करता। मेरे लिए सबसे जरूरी टीम, कोच और स्टाफ का भरोसा है। सऊदी अरब के खिलाफ मिली जीत में युवा खिलाड़ी लामिन यामल का भी अहम योगदान रहा था। यामल ने मैच में शानदार खेल दिखाया और पहले हाफ में एक गोल भी किया। ओयारजाबल ने उनकी तारीफ करते हुए कहा कि यामल जैसे खिलाड़ी विपक्षी टीम के लिए काफी परेशानी पैदा करते हैं और उनकी मौजूदगी से स्पेन को बड़ा फायदा मिलता है।

हॉकी इंडिया ने यूके दौरे के लिए भारतीय जूनियर महिला टीम का किया ऐलान, शिलेमा चानू बनीं कप्तान



विश्व केसरी ■ नई दिल्ली। हॉकी इंडिया ने 5 से 14 जुलाई तक यूनाइटेड किंगडम (यूके) में होने वाले एक्सपोजर टूर के लिए 24 सदस्यीय भारतीय जूनियर महिला हॉकी टीम की घोषणा कर दी है। टीम नए मुख्य कोच टिम व्हाइट के मार्गदर्शन में स्कॉटलैंड और इंग्लैंड में कुल सात मैच खेलेगी। यह दौरा जूनियर एशिया कप और अन्य आगामी अंतरराष्ट्रीय टूर्नामेंटों की तैयारियों का अहम हिस्सा है। इस दौरान खिलाड़ियों को विदेशी परिस्थितियों में खेलने का अनुभव मिलेगा, जिससे उनके खेल और आत्मविश्वास में सुधार होगा। युवा भारतीय टीम की अगुवाई कप्तान खैदेम शिलेमा चानू करेंगी, जबकि निधि और एंगिल हर्षा रानी मिंज दो गोलकीपर होंगी। डिफेंसिव यूनिट में पूजा साहू, सुप्रिया, मधु, एफ. लालबी अक्सियामी, लालनेइहपुई और पार्वती टोपनो शामिल हैं। मिडफील्ड में कप्तान चानू, तनुजा टोम्पो, सुप्रिया कुजूर, पूजा मलिक, बनिमा धन, गीता यादव, रोशनी आईद और तनुश्री दिनेश कडू शामिल हैं।



झारखंड प्रीमियर लीग: छोटा नागपुर रॉयल्स बनी चैंपियन, फाइनल मुकाबले में जमशेदपुर स्टीलर्स को 7 विकेट से हराया



विश्व केसरी ■ रांची। छोटा नागपुर रॉयल्स ने झारखंड प्रीमियर लीग के पहले संस्करण का खिताब अपने नाम किया। फाइनल मैच में छोटा नागपुर ने बेहतरीन प्रदर्शन करते हुए जमशेदपुर स्टीलर्स को 7 विकेट से हराया। जमशेदपुर स्टीलर्स से मिले 181 रनों के लक्ष्य को छोटा नागपुर रॉयल्स ने 3 विकेट खोकर 17.2 ओवर में हासिल किया। हालाँकि, टीम की शुरुआत अच्छी नहीं रही और विराट सिंह महज एक रन बनाकर अमन कुमार का शिकार बने। इसके बाद कुमार कुशाग्र और नाजिम सिद्दीकी ने मोर्चा संभाला और दूसरे विकेट के लिए 48 रन जोड़े। सिद्दीकी ने 24 गेंदों का सामना करते हुए 5 चौके और 2 छक्कों की मदद से 38 रन बनाए। वहीं, कुशाग्र ने बेहतरीन बल्लेबाजी करते हुए सिर्फ 39 गेंदों में 78 रनों की दमदार पारी खेली। अपनी इस पारी में कुशाग्र ने 3 चौके और 8 छक्के लगाए। वहीं, हिमांशु द्विवेदी ने शानदार बल्लेबाजी करते हुए 33 गेंदों में 51 रनों की महत्वपूर्ण पारी खेली। अपनी इस पारी में हिमांशु ने 4 चौके और 3 छक्के लगाए। वहीं, चंदन 4 गेंदों में 7 रन बनाकर नाबाद रहे। गेंदबाजी में जमशेदपुर स्टीलर्स की तरफ से अमन कुमार ने 24 रन देकर सर्वाधिक 2 विकेट चटकाए। वहीं, अनुराग ने एक विकेट निकाला। इससे पहले, जमशेदपुर स्टीलर्स को कुमार करन और कप्तान कुमार देवव्रत ने सही हुई

शुरुआत दी। करन ने 13 गेंदों में एक चौके और 4 छक्कों की मदद से 28 रन बनाए। वहीं, देवव्रत ने 30 गेंदों में 39 रनों की दमदार पारी खेली। अनुराग सेंगर ने 11 रन बनाए। नीतेश रेड्डी भी बल्ले से कुछ खास कमाल नहीं दिखा सके और 6 रन ही बना सके। रवि शर्मा का बल्ला भी खामोश रहा। हालाँकि, हर्ष राणा ने अंत के ओवरों में शानदार बल्लेबाजी करते हुए सिर्फ 26 गेंदों में 64 रनों की विस्फोटक पारी खेली। हर्ष ने अपनी इस पारी में 5 चौके और 5 छक्के लगाए। गेंदबाजी में छोटा नागपुर रॉयल्स की तरफ से विकास सिंह, राहुल, चंदन मुखी और दुर्गेश कुमार ने एक-एक विकेट निकाला।

सूर्याश को रास आएगी आयरलैंड-इंग्लैंड की परिस्थितियां, लंबा रहेगा इंटरनेशनल करियर : जतिन परांजपे

विश्व केसरी ■ शेडों एक आक्रामक बल्लेबाज हैं और मध्यम गति की गेंदबाजी भी करते हैं। हालिया शानदार प्रदर्शन के दम पर उन्हें भारतीय टीम में जगह मिली है। उन्होंने आईपीएल 2026 में पंजाब किंग्स के लिए सात पारियों में 39.50 की औसत और 175.55 के स्ट्राइक रेट से 158 रन बनाए। इसके बाद श्रीलंका के दांबुला में तीन-चार मैच लग सकते हैं। उन्होंने कहा, ‘जाहिर है कि मैं उनके लिए बेहद खुश हूँ। आयरलैंड और इंग्लैंड का दौरा सूर्याश जैसे आलराउंडर की लिए बिल्कुल उपयुक्त है।’

‘संतोषजनक जवाब नहीं मिला, तो कानूनी मदद लूंगी’, एशियन गेम्स के स्क्वॉड से बाहर किए जाने पर बोलीं मनिका बत्रा



विश्व केसरी ■ नई दिल्ली। एशियन गेम्स 2026 के लिए भारतीय टीम में जगह नहीं मिलने के बाद भारत की स्टार टेबल टेनिस खिलाड़ी मनिका बत्रा चर्चा में हैं। मनिका ने हाल ही में टीम से बाहर किए जाने पर सवाल उठाए थे और इस मामले में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से हस्तक्षेप की अपील भी की थी। अब उन्होंने उन आरोपों का जवाब दिया है, जिनमें कहा जा रहा था कि वह टीम में शामिल किए जाने या अपने लिए विशेष व्यवस्था की मांग कर रही हैं। मनिका ने स्पष्ट किया कि वह किसी विशेष सुविधा या रियायत की मांग नहीं कर रही हैं, बल्कि चयन प्रक्रिया में पारदर्शिता चाहती हैं। उन्होंने टीम से बाहर किए जाने के फैसले को मनमाना बताते हुए प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और केंद्रीय खेल मंत्री मनसुख मांडविया से हस्तक्षेप की अपील की है। साथ ही



‘उन्होंने कहा, ‘पिछले कुछ दिनों में मैंने कई लोगों को यह कहते हुए देखा है कि मैं एशियन गेम्स टीम में जगह चाहती हूँ या विशेष विचार की मांग कर रही हूँ। मैं स्पष्ट करना चाहती हूँ कि मैं चयन की मांग नहीं कर रही हूँ और न ही किसी से फैसला बदलने को कह रही हूँ। मैं सिर्फ जवाब मांग रही हूँ। मुझे यह नहीं बताया गया कि मेरा चयन क्यों नहीं किया गया। यदि मुझे इस फैसले के आधार के बारे में संतोषजनक जवाब नहीं मिलता, तो मेरे पास कानूनी विकल्प अपनाने के अलावा कोई रास्ता नहीं बचेगा। मैं यह इसलिए नहीं कर रही हूँ कि मुझे टीम में जगह या कोई विशेष व्यवस्था चाहिए, बल्कि इसलिए कि मेरा मानना है कि हर खिलाड़ी को चयन प्रक्रिया में पारदर्शिता, निरंतरता और जवाबदेही मिलनी चाहिए।’