

राम मंदिर चंदा और चढ़ावा मामले की सुप्रीम कोर्ट की निगरानी में जांच हो : कांग्रेस

विश्व केसरी■
रायपुर (संवाददाता)। कांग्रेस ने राम मंदिर ट्रस्ट से जुड़े कथित चंदा और चढ़ावा मामले को लेकर भाजपा और राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ (आरएसएस) पर गंभीर आरोप लगाते हुए पूरे मामले को सुप्रीम कोर्ट की निगरानी में स्वतंत्र जांच कराने की मांग की है। शनिवार को रायपुर स्थित प्रदेश कांग्रेस मुख्यालय राजीव भवन में आयोजित प्रेसवार्ता में कांग्रेस कार्यसमिति (सीडब्ल्यूसी) सदस्य एवं मध्यप्रदेश के पूर्व मंत्री कमलेश्वर पटेल ने प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज की मौजूदगी में केंद्र सरकार और भाजपा को निशाने पर लिया। यह प्रेसवार्ता कांग्रेस द्वारा देशभर में आयोजित किए जा रहे अभियान का हिस्सा बताई गई।

कमलेश्वर पटेल ने कहा कि भगवान श्रीराम देश के करोड़ों लोगों की आस्था और विश्वास के प्रतीक हैं। राम मंदिर निर्माण के लिए देशभर के लोगों ने अपनी



जिम्मेदारी है कि निष्पक्ष और पारदर्शी जांच करारकर सभी तथ्यों को देश के सामने रखे। उन्होंने आरोप लगाया कि पूरे मामले में प्रभावशाली लोगों को जांच से बचाने की कोशिश की जा रही है, जिससे लोगों के मन में शंकाएं पैदा हो रही हैं। कांग्रेस ने मांग की कि राम मंदिर ट्रस्ट से जुड़े पूरे वित्तीय लेन-देन, चंदे और चढ़ावे की सुप्रीम कोर्ट की निगरानी में किसी स्वतंत्र एजेंसी से जांच कराई जाए। साथ ही सभी खातों और वित्तीय दस्तावेजों का फॉरेंसिक ऑडिट

आर्थिक अनियमितता का मामला नहीं, बल्कि करोड़ों लोगों की धार्मिक आस्था और विश्वास से जुड़ा विषय है। इसलिए सरकार को पारदर्शिता दिखाते हुए सभी तथ्यों को सार्वजनिक करना चाहिए।

प्रेसवार्ता में प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज ने भी कांग्रेस की मांगों का समर्थन करते हुए कहा कि देश की जनता ने श्रद्धा के साथ राम मंदिर निर्माण के लिए योगदान दिया था। ऐसे में यदि चंदे और चढ़ावे को लेकर सवाल उठ रहे हैं तो सरकार को निष्पक्ष जांच कराने में कोई आपत्ति नहीं होनी चाहिए। उन्होंने कहा कि कांग्रेस का उद्देश्य किसी की आस्था पर सवाल उठाना नहीं, बल्कि श्रद्धालुओं के विश्वास की रक्षा करना है।

प्रेसवार्ता के दौरान कांग्रेस के कई वरिष्ठ नेता, पदाधिकारी और कार्यकर्ता मौजूद रहे। पार्टी ने कहा कि इस मुद्दे को देशभर में जनता के बीच उठाया जाएगा और पारदर्शी जांच की मांग को लेकर अभियान जारी रहेगा।



विश्व केसरी■
रायपुर। बारिश के मौसम में खुले गड्ढों और निर्माणाधीन स्थलों पर बच्चों के साथ हो रही दुर्घटनाओं को गंभीरता से लेते हुए संचालनालय नगरीय प्रशासन एवं विकास, छत्तीसगढ़ ने प्रदेश के सभी नगर निगम आयुक्तों और नगर पालिका/नगर पंचायतों के मुख्य नगर पालिका अधिकारियों को आवश्यक निर्देश जारी किए हैं।

जारी आदेश में कहा गया है कि छत्तीसगढ़ राज्य बाल अधिकार संरक्षण आयोग ने ऐसे मामलों पर चिंता जताई है, जिनमें कॉलोनियों के निर्माणाधीन गड्ढों, सड़कों पर खुले गड्ढों और बारिश के दौरान पानी से ढकी नालियों में गिरने से बच्चों की मौत हुई है। आयोग ने बाल अधिकार संरक्षण आयोग अधिनियम, 2005 की धारा 13 एवं धारा 15 के तहत बच्चों के जीवन के अधिकार की सुरक्षा सुनिश्चित करने के निर्देश दिए हैं।

संचालनालय ने सभी नगरीय निकायों को अपने-अपने क्षेत्रों में विशेष सर्वे अभियान चलाकर खुले गड्ढों, नालियों और निर्माणाधीन स्थलों की पहचान करने को कहा है। ऐसे स्थानों को तत्काल भरने या

करें। संवेदनशील निर्माण स्थलों पर चौकीदार या सुरक्षाकर्मी की तैनाती भी की जाएगी, ताकि दुर्घटनाओं की आशंका कम हो सके।

संचालनालय ने कहा है कि बारिश के दौरान छोटे और बड़े गड्ढों का अंतर समझ नहीं आने से स्कूल आने-जाने या खेलते समय बच्चों के लिए जानलेवा स्थिति बन जाती है। इसे देखते हुए सभी नगरीय निकायों को तत्काल प्रभाव से कार्रवाई करने और भविष्य में होने वाले सभी निर्माण कार्यों में भी सुरक्षा मानकों का पालन सुनिश्चित करने के निर्देश दिए गए हैं।

साथ ही सभी निकायों को आयोग के निर्देशों के पालन की मासिक प्रतिवेदन संयुक्त संचालक, क्षेत्रीय कार्यालयों के माध्यम से संचालनालय को भेजना अनिवार्य किया गया है।

संक्षिप्त खबरें

जेएनएम मेडिकल कॉलेज में 20 एमबीबीएस सीटें बढ़ीं, अब 250 छात्रों को मिलेगा प्रवेश

विश्व केसरी■

रायपुर। राजधानी रायपुर स्थित पंडित जवाहरलाल नेहरू मेमोरियल (जेएनएम) मेडिकल कॉलेज में एमबीबीएस की 20 नई सीटों की बढ़ोतरी को राष्ट्रीय आयुर्विज्ञान आयोग (एनएमसी) ने मंजूरी दे दी है। मेडिकल असेसमेंट एंड रेटिंग बोर्ड द्वारा जारी अनुमति पत्र के अनुसार शैक्षणिक सत्र 2026-27 से कॉलेज में एमबीबीएस की कुल सीटें 230 से बढ़कर 250 हो जाएंगी। जेएनएम मेडिकल कॉलेज पंडित दीनदयाल उपाध्याय मेमोरियल स्लथ साइंसेज एंड आयुष यूनिवर्सिटी, छत्तीसगढ़ से संबद्ध है। एनएमसी की मंजूरी के बाद प्रदेश के अधिक छात्रों को राज्य में ही चिकित्सा शिक्षा प्राप्त करने का अवसर मिलेगा। वर्ष 1963 में 60 सीटों के साथ स्थापित इस मेडिकल कॉलेज में समय-समय पर प्रवेश क्षमता बढ़ाई गई है। शुरुआत में 60 सीटें थीं, जिन्हें बाद में 100 किया गया। वर्ष 2009 में सीटें बढ़कर 150, वर्ष 2019 में 180, वर्ष 2023 में 230 और अब 2026-27 सत्र से 250 कर दिया गया है। स्वास्थ्य मंत्री श्याम बिहारी जायसवाल ने सीटों में वृद्धि का स्वागत करते हुए कहा कि इससे प्रदेश के युवाओं के लिए चिकित्सा शिक्षा के अवसर बढ़ेंगे और उन्हें एमबीबीएस की पढ़ाई के लिए दूसरे राज्यों पर निर्भर नहीं रहना पड़ेगा। उन्होंने इस उपलब्धि का श्रेय मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय के नेतृत्व और राज्य सरकार के प्रयासों को दिया।

घोटालों को छिपाने और आरोपियों को बचाने के लिए आंदोलन कर रही कांग्रेस : भाजपा

विश्व केसरी■

भारतीय जनता पार्टी ने कांग्रेस पर भ्रष्टाचार के मामलों में धिरे नेताओं का बचाव करने का आरोप लगाया है। भाजपा प्रदेश प्रवक्ता शिवनारायण पाण्डेय ने कहा कि कांग्रेस जनता के मुद्दों पर नहीं, बल्कि कथित घोटालों और आरोपियों को बचाने के लिए आंदोलन कर रही है।

पाण्डेय ने महादेव सट्टा ऐप मामले में सौरभ चंद्राकर तथा कांग्रेस कोषाध्यक्ष रामगोपाल अग्रवाल की गिरफ्तारी का उल्लेख करते हुए कहा कि कांग्रेस शासनकाल में महादेव सट्टा ऐप, शराब घोटाला और राइस मिलस से कथित अवैध वसूली जैसे मामलों में बड़े पैमाने पर वित्तीय अनियमितताएं हुईं।

उन्होंने आरोप लगाया कि कांग्रेस सरकार के दौरान प्रदेश से 10 हजार करोड़ रुपये से अधिक की राशि बाहर भेजी गई, जिससे राज्य की अर्थव्यवस्था और बाजार प्रभावित हुए।

भाजपा प्रवक्ता ने कहा कि कांग्रेस हर मामले में केंद्रीय जांच एजेंसियों पर राजनीतिक दुर्भावना से कार्रवाई करने का आरोप लगाती है, लेकिन महादेव सट्टा ऐप, शराब घोटाले और राइस मिलस से कथित वसूली के आरोपों पर अपना स्पष्ट पक्ष नहीं रखती।

महतारी वंदन योजना की 29वीं किस्त जारी, 66 लाख से अधिक महिलाओं के खातों में पहुंचे 626 करोड़ रुपये

विश्व केसरी■

रायपुर (संवाददाता)। मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने शनिवार को महतारी वंदन योजना की 29वीं किस्त जारी करते हुए प्रदेश की 66 लाख से अधिक पात्र माताओं एवं बच्चों की शिक्षा, बचत तथा सुकन्या समृद्धि योजना सहित अन्य आवश्यक कार्यों में कर रही हैं। मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने 29वीं किस्त जारी होने पर सभी लाभार्थी माताओं एवं बहनों को शुभकामनाएं और बधाई देते हुए कहा कि राज्य सरकार महिलाओं को आर्थिक रूप से आत्मनिर्भर और सशक्त बनाने के लिए प्रतिबद्ध है। उन्होंने कहा कि महतारी वंदन योजना से महिलाओं के जीवन स्तर में सकारात्मक बदलाव आ रहा है और उनके परिवारों को भी इसका सीधा लाभ मिल रहा है।

महतारी वंदन योजना

महिलाएं परिवार के दैनिक खर्च, बच्चों की शिक्षा, बचत तथा सुकन्या समृद्धि योजना सहित अन्य आवश्यक कार्यों में कर रही हैं। मुख्यमंत्री विष्णु देव साय ने 29वीं किस्त जारी होने पर सभी लाभार्थी माताओं एवं बहनों को शुभकामनाएं और बधाई देते हुए कहा कि राज्य सरकार महिलाओं को आर्थिक रूप से आत्मनिर्भर और सशक्त बनाने के लिए प्रतिबद्ध है। उन्होंने कहा कि महतारी वंदन योजना से महिलाओं के जीवन स्तर में सकारात्मक बदलाव आ रहा है और उनके परिवारों को भी इसका सीधा लाभ मिल रहा है।

ट्रैफिक जाम से राहत के लिए क्यूआरटी को मिले 10 नए आधुनिक वाहन

विश्व केसरी■

रायपुर। राजधानी में यातायात व्यवस्था को अधिक सुगम और जाम की स्थिति में त्वरित कार्रवाई सुनिश्चित करने के लिए रायपुर पुलिस कमिश्नरेट ने क्विक रिसांस टीम को 10 नए आधुनिक वाहन उपलब्ध कराए हैं। पुलिस कमिश्नर डॉ. संजीव शुक्ला ने शनिवार को इन वाहनों को हरी झंडी दिखाकर रवाना किया।

वाहनों को रवाना करने से पहले पुलिस कमिश्नर ने शहर के प्रमुख जाम प्रभावित स्थानों की समीक्षा की और अधिकारियों से फीडबैक लेकर QRT टीमों को निर्देश दिए कि ट्रैफिक जाम की सूचना मिलते ही तत्काल मौके पर पहुंचकर यातायात सामान्य कराया जाए। उन्होंने आम नागरिकों को कम से कम समय में राहत देने पर विशेष जोर दिया।

यातायात पुलिस के अनुसार, नई QRT टीमों को आधुनिक उपकरणों और संसाधनों से लैस किया गया है, जिससे वे ट्रैफिक जाम, सड़क दुर्घटनाओं और अन्य यातायात संबंधी बाधाओं का तेजी से समाधान कर सकें।

प्राचीन बावड़ी में डूबने से दो मासूम बच्चों की मौत, कुबरगढ़ में पसरा मातम

विश्व केसरी■

रायपुर/धरसीवां (संवाददाता)। राजधानी रायपुर के धरसीवां क्षेत्र के कुंबरगढ़ स्थित प्राचीन चतुर्भुजी मंदिर परिसर में शनिवार को दर्दनाक हादसा हो गया। मंदिर परिसर की प्राचीन बावड़ी में डूबने से दो मासूम बच्चों की मौत हो गई। घटना के बाद पूरे गांव में शोक की लहर दौड़ गई। पुलिस ने दोनों शवों को कब्जे में लेकर पंचनामा कार्रवाई के बाद पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है।

जानकारी के अनुसार, मंदिर परिसर में स्थित ऐतिहासिक बावड़ी के आसपास गांव के बच्चे रोजाना की तरह खेल रहे थे। इसी दौरान साक्षी साहू (7 वर्ष), पिता योगेश साहू और श्रवण धीवर (4 वर्ष),

विश्व केसरी■

आया करती थीं। लंबे समय से मौजूद इस बावड़ी में पहले कभी इस तरह का हादसा नहीं हुआ था। पहली बार हुई इस दुखद घटना ने पूरे क्षेत्र को झकझोर दिया है।

घटना के बाद ग्रामीणों ने प्रशासन से बावड़ी के चारों ओर सुरक्षा जाली, रेलिंग और चेतावनी बोर्ड लगाने की मांग की है, ताकि भविष्य में इस तरह की घटनाओं की पुनरावृत्ति न हो। धरसीवां थाना प्रभारी राजेंद्र दीवान ने बताया कि पुलिस ने दोनों शवों का पंचनामा तैयार कर पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है। मामले की जांच की जा रही है। उन्होंने कहा कि भविष्य में ऐसी घटनाओं की रोकथाम के लिए आवश्यक सुरक्षा उपायों पर भी कार्रवाई की जाएगी।

अमृत भारत योजना के तहत सरोना और बालोद रेलवे स्टेशनों का बदल रहा स्वरूप

विश्व केसरी■

रायपुर। अमृत भारत स्टेशन योजना के तहत दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे के रायपुर मंडल में सरोना और बालोद रेलवे स्टेशनों का व्यापक पुनर्विकास किया जा रहा है। मंडल रेल प्रबंधक दयानंद के मार्गदर्शन में चल रहे कार्यों का उद्देश्य स्टेशनों को आधुनिक सुविधाओं से लैस कर यात्रियों को सुरक्षित, सुविधाजनक और बेहतर यात्रा अनुभव उपलब्ध कराना है।

रेलवे के अनुसार दोनों स्टेशनों पर भव्य प्रवेश द्वार, चौड़े फुट ओवरब्रिज, लिफ्ट, प्लेटफॉर्म पर कवर शेड, कोच गाइडेंस डिस्से सिस्टम, आधुनिक साइनेज और सूचना बोर्ड लगाए जा रहे हैं। दिव्यांग यात्रियों के लिए रैंप, लो-हाइट टिकट काउंटर, विशेष शौचालय, पेयजल सुविधा, व्हीलचेयर और अन्य आवश्यक व्यवस्थाएं भी विकसित की जा रही हैं।

स्टेशनों के सौंदर्यीकरण के तहत स्थायी कला एवं संस्कृति पर आधारित चित्रकारी, उद्यान निर्माण, प्रतीक्षालयों का नवीनीकरण, सर्कुलैटिंग एरिया का विस्तार, चौड़ी सड़कें, व्यवस्थित पार्किंग और बेहतर प्रकाश व्यवस्था का कार्य भी किया जा रहा है।

रायपुर के शहीद वीर नारायण सिंह स्टेडियम में खेल गतिविधियों पर अंतरिम रोक

विश्व केसरी■

रायपुर (संवाददाता)। राष्ट्रीय हरित अधिकरण (एनजीटी) ने जल संरक्षण और भूजल के उपयोग से जुड़े मामले में रायपुर के शहीद वीर नारायण सिंह अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट स्टेडियम में खेल गतिविधियों पर अंतरिम रोक लगा दी है। एनजीटी के आदेश के अनुसार अब अधिकरण की अनुमति के बिना स्टेडियम में किसी भी प्रकार का खेल आयोजन नहीं किया जा सकेगा। मामले की अगली सुनवाई 17 अगस्त को होगी।

एनजीटी ने अपने आदेश में कहा है कि केंद्रीय भूजल प्राधिकरण और अधिकरण की ओर से स्टेडियम प्रबंधन को कई बार नोटिस जारी किए गए थे। इन नोटिसों में मैदान और पिच के खरखराव में उपयोग किए जाने वाले

विश्व केसरी■

अधिकरण ने यह भी कहा कि देश के कई हिस्सों में गंभीर जल संकट की स्थिति बनी हुई है। ऐसे में बड़े खेल परिसरों की जिम्मेदारी है कि वे भूजल के दोहन को नियंत्रित करने के साथ वर्षा जल संचयन (रेन वॉटर हार्वेस्टिंग) और पानी के पुनर्चक्रण (रीसाइक्लिंग) जैसी व्यवस्थाओं को प्रभावी ढंग से लागू करें।

अप्रैल में एनजीटी ने देश के प्रमुख क्रिकेट स्टेडियमों से जल प्रबंधन और भूजल उपयोग का ब्योरा तलब किया था। रायपुर के शहीद वीर नारायण सिंह अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट स्टेडियम की ओर से जवाब दाखिल नहीं किए जाने पर अधिकरण ने अंतरिम प्रतिबंध लगाने का आदेश जारी किया है। अब इस मामले में 17 अगस्त को होने वाली सुनवाई के दौरान आगे की कार्रवाई पर फैसला लिया जाएगा।

नकटी विवाद के बीच जमीन निजी हाथों में सौंपने की तैयारी : मोहम्मद अकबर

विश्व केसरी■

रायपुर (संवाददाता)। नकटी गांव विवाद को लेकर पूर्व मंत्री एवं वरिष्ठ कांग्रेस नेता मोहम्मद अकबर ने राज्य सरकार पर नया आरोप लगाया है। उन्होंने कहा कि भाजपा सरकार नकटी विवाद का समाधान करने के बजाय वहां की जमीनों को लेकर एक नए विवाद की तैयारी कर रही है। उनका दावा है कि शासकीय दस्तावेजों के अनुसार नकटी सहित सेरीखेड़ी, मंदिर हसौद, रमचंडी, बरौंदा और रीको की कुल 436.01 हेक्टेयर (करीब 1076 एकड़) भूमि को नगर विकास योजना के तहत निजी हाथों में सौंपने की तैयारी की जा रही है।

अकबर ने कहा कि प्रस्तावित योजना में नकटी गांव की कुछ भूमि भी शामिल है। उन्होंने सरकार से स्पष्ट करने की मांग की कि क्या इस योजना में वही विवादित जमीन भी शामिल है, जहां

विश्व केसरी■

हाल ही में विध्वंस की कार्रवाई की गई थी। उन्होंने आरोप लगाया कि नवा रायपुर अटल नगर विकास प्राधिकरण (एनआरडीए) की ओर से जारी निविदा को सड़क, जलापूर्ति, सीवेज और विद्युत जैसी आधारभूत सुविधाएं विकसित करने के बदले मिश्रित उपयोग (मिक्स यूज) भूमि के विकास और उसके विक्रय का अधिकार दिया जाएगा। उनके अनुसार इसका अर्थ है कि सरकार जमीन को सीधे बेचने के बजाय डेवलपर के माध्यम से बेचने की तैयारी कर रही है।

कंग्रेस नेता ने बताया कि इस निविदा को जमा करने की अंतिम तिथि 22 जुलाई 2026 निर्धारित है। उन्होंने कहा कि नकटी गांव की जमीन को लेकर पहले से विवाद बना हुआ है और प्रभावित परिवार न्याय की मांग कर रहे हैं। ऐसे में जब तक सभी पीड़ितों को न्यायपूर्ण और सर्वसम्मत समाधान नहीं मिल जाता, तब तक सरकार को किसी भी नई भूमि विकास या हस्तान्तरण प्रक्रिया को आगे नहीं बढ़ाना चाहिए। उन्होंने कहा कि सरकार की प्राथमिकता पहले प्रभावित परिवारों का समुचित पुनर्वास और विवाद का समाधान होना चाहिए।

धान खरीदी घोटाले में बड़े नेटवर्क और सफेदपोशों की भूमिका की आशंका

16 लाख नगद बरामद, बाकी रकम की तलाश में जांच

विश्व केसरी■
कवर्धा (जगदीबिका साहू)।
जिले के सहसपुर लोहारा क्षेत्र में धान खरीदी से जुड़े आर्थिक अनियमितता के मामले ने अब बड़े घोटाले का रूप ले लिया है। धान उपार्जन केंद्र सहसपुर लोहारा, बासिनझोरी और बिरनपुर कला में शासन को 81 लाख 19 हजार 502 रुपये की आर्थिक क्षति पहुंचाने के मामले में पुलिस ने समिति प्रबंधक गंगादास मानिकपुरी सहित फड़ प्रभारियों और कंप्यूटर ऑपरेटरों के विरुद्ध अपराध दर्ज किया है। जांच के दौरान समिति प्रबंधक के घर से करीब 16 लाख रुपये नगद मिलने के बाद पूरे मामले को लेकर कई नए पहलुओं पर चर्चा शुरू हो गई है।

सबसे बड़ा मुद्दा यह बन गया है कि जब समिति प्रबंधक के घर से इतनी बड़ी नकद राशि बरामद हुई है, तब शेष रकम का प्रवाह किन लोगों तक पहुंचा और इस कथित अनियमितता से किस-किस को लाभ मिला। स्थानीय स्तर पर इस पूरे प्रकरण को एक संगठित नेटवर्क



के रूप में देखा जा रहा है, जिसमें केवल एक व्यक्ति की भूमिका मानना जांच को सीमित करना माना जा रहा है। पुलिस जांच के अनुसार संयुक्त जांच दल के आकस्मिक निरीक्षण में पाया गया कि खरीफ विपणन वर्ष 2025-26 के दौरान धान खरीदी और खाली बारदानों के प्रबंधन में गंभीर गड़बड़ियां हुई। प्रथम दृष्टया मामला अमानत में खयानत तथा शासन को आर्थिक नुकसान पहुंचाने का पाए जाने पर अलग-अलग अपराध पंजीबद्ध किए गए हैं। मामले में आरोपी बनाए गए लोगों

में समिति प्रबंधक गंगादास मानिकपुरी, फड़ प्रभारी बलदाउ डडसेना, कंप्यूटर ऑपरेटर बिहारी राम साहू, फड़ प्रभारी तुकाराम साहू, कंप्यूटर ऑपरेटर पीलूराम साहू तथा कंप्यूटर ऑपरेटर महावीर साहू शामिल हैं। सभी आरोपियों की भूमिका अब जांच के केंद्र में है। जानकारों का मानना है कि यदि तीन अलग-अलग धान उपार्जन केंद्रों में इतनी बड़ी आर्थिक अनियमितता सामने आई है, तो इसकी परतें केवल दस्तावेजी गड़बड़ी तक सीमित नहीं हो सकतीं। धान खरीदी के दौरान हुए

वित्तीय लेन-देन, कथित कमीशन व्यवस्था और विभिन्न स्तरों पर हुए संपर्कों की गहन जांच से पूरे नेटवर्क का खुलासा हो सकता है। जांच एजेंसियों के लिए अब आरोपियों के मोबाइल फोन, कॉल डिटेल रिकॉर्ड, बैंक खातों और मोबाइल लोकेशन की जांच बेहद महत्वपूर्ण मानी जा रही है। धान खरीदी अवधि के दौरान किन-किन लोगों से लगातार संपर्क हुआ, किसे कथित रूप से लाभ पहुंचाया गया और किन लोगों के संरक्षण में यह पूरा तंत्र संचालित हुआ, इसकी पड़ताल से कई अहम तथ्य सामने

आने की संभावना जताई जा रही है। सूत्रों के अनुसार यदि सभी आरोपियों के घरों में भी छापाकार कार्रवाई की जाती है तथा बैंक खातों और संपत्तियों की जांच की जाती है, तो कथित आर्थिक नुकसान की राशि के वास्तविक प्रवाह का पता चल सकता है। इससे यह भी स्पष्ट हो सकेगा कि क्या इस पूरे प्रकरण में अन्य लोग भी प्रत्यक्ष या अप्रत्यक्ष रूप से शामिल थे।

मामले ने विभागीय कार्यप्रणाली पर भी गंभीर सवाल खड़े कर दिए हैं। नियमित निरीक्षण, स्टॉक सत्यापन और निगरानी व्यवस्था के बावजूद तीन धान उपार्जन केंद्रों में इतनी बड़ी गड़बड़ी सामने आना यह दर्शाता है कि निगरानी तंत्र कहीं न कहीं कमजोर रहा है या फिर जांच के दायरे में आने योग्य अन्य पहलू भी मौजूद हैं। क्षेत्र में यह चर्चा भी तेज है कि यदि निष्पक्ष और गहन जांच की गई, तो कुछ सफेदपोश लोगों और विभागीय अधिकारियों की भूमिका भी उजागर हो सकती है।

मैनपाट में बेलगाम बाइकर गैंग पर पुलिस की बड़ी कार्रवाई



विश्व केसरी■
सरगुजा। छत्तीसगढ़ के प्रमुख पर्यटन स्थल मैनपाट में तेज रफ्तार और मॉडिफाइड साइलेंसर वाली बाइकों से हुड़दंग मचाने वाले बाइकर गैंग के खिलाफ पुलिस ने विशेष अभियान शुरू कर दिया है। पर्यटकों और स्थानीय लोगों की लगातार मिल रही शिकायतों के बाद पुलिस ने पर्यटन स्थलों एवं प्रमुख मार्गों पर निगरानी बढ़ाते हुए नियमों का उल्लंघन करने वाले बाइक चालकों पर कार्रवाई तेज कर दी है।

पुलिस के अनुसार, कुछ युवक समूह बनाकर सड़कों पर तेज गति से बाइक चलाते हुए स्टैंट करते हैं और मॉडिफाइड साइलेंसर से तेज

आवाज निकालकर सार्वजनिक शांति भंग कर रहे हैं। ऐसे लोगों की पहचान कर उनके खिलाफ मोटर व्हीकल एक्ट के तहत कार्रवाई की जा रही है। बिना वैध दस्तावेज, हेलमेट के बिना वाहन चलाने, खतरनाक तरीके से ड्राइविंग करने तथा यातायात नियमों का उल्लंघन करने वालों के चालान भी काटे जा रहे हैं। पुलिस ने मैनपाट के प्रमुख पर्यटन स्थलों और संवेदनशील मार्गों पर विशेष निगरानी व्यवस्था लागू की है। संदिग्ध गतिविधियों पर नजर रखने के लिए लगातार पेट्रोलिंग की जा रही है, ताकि पर्यटकों को सुरक्षित और शांत वातावरण उपलब्ध कराया जा सके।

स्थानीय नागरिकों और पर्यटकों ने पुलिस की इस कार्रवाई का स्वागत किया है। उनका कहना है कि मैनपाट अपनी प्राकृतिक सुंदरता और शांत वातावरण के कारण देश-प्रदेश के पर्यटकों की पहली पसंद है, लेकिन कुछ असामाजिक तत्वों की वजह से यहां का माहौल प्रभावित हो रहा था। पुलिस अधिकारियों ने स्पष्ट किया है कि मैनपाट की शांति, सुरक्षा और पर्यटन की गरिमा बनाए रखने के लिए यह अभियान लगातार जारी रहेगा। कानून व्यवस्था से खिलवाड़ करने, हुड़दंग मचाने और लोगों की सुरक्षा को खतरे में डालने वालों के खिलाफ भविष्य में भी सख्त कार्रवाई की जाएगी।

संक्षिप्त खबरें

खेत में किसान की हत्या, सीने में गैती धंसी मिली लाश, गांव में सनसनी

विश्व केसरी■

सरसीवां (राकेश सोनी)। भटगांव थाना क्षेत्र अंतर्गत ग्राम जुनवावी नवापारा में किसान की हत्या से सनसनी फैल गई। खेत में किसान का शव संदिग्ध परिस्थितियों में मिलने के बाद पूरे गांव में दहशत का माहौल है। सूचना मिलते ही पुलिस, डॉंग स्क्वाड और फोरेंसिक टीम मौके पर पहुंचकर जांच में जुट गई।

मृतक की पहचान गांव के 70 वर्षीय तुलसीदास टंडन के रूप में हुई है। परिजनों ने बताया कि वे पिछले दिनों तिल की बुआई के लिए खेत गए थे, लेकिन देर शाम तक घर नहीं लौटे। तलाश करने पर उनका शव खेत में मिला। शव के सीने में गैती (कुदाल) धंसी हुई थी, जबकि दोनों आंखों के पास खून के निशान मिले।

घटना की सूचना पर बिलाईगढ़ एसडीओपी विजय ठाकुर और भटगांव थाना पुलिस मौके पर पहुंची। पुलिस ने शव को पोस्टमार्टम के लिए भेज दिया है और मामले की जांच शुरू कर दी है। प्रारंभिक जांच में जमीन विवाद की आशंका जताई जा रही है, हालांकि हत्या के वास्तविक कारणों का खुलासा पोस्टमार्टम रिपोर्ट और पुलिस जांच के बाद ही हो सकेगा।

अवैध मंदिरा के खिलाफ आबकारी विभाग की कार्रवाई, 150 लीटर अवैध मंदिरा जब्त, 12 आरोपी जेल दाखिल

विश्व केसरी■

बलौंदाबाजार (भुवन लाल)। कलेक्टर कुलदीप शर्मा एवं जिला आबकारी अधिकारी निर्धीश कुमार के मार्गदर्शन में जिला आबकारी की टीम द्वारा 27 जून से 10 जुलाई तक 150 लीटर अवैध मंदिरा जब्त कर 12 आरोपियों को जेल भेजा गया।

भटापारा में आबकारी विभाग द्वारा आरोपी जनक राम युदु पिता गंगू राम युदु उम्र 35 ग्राम बोरीसी थाना भटापारा ग्रामीण के कब्जे से 40 पाव कुल 7.2 लीटर देशी मंदिरा मसाला जप्त किया गया, जिसका बाजार मूल्य 4,000 होना पाया गया। कसडोल के अंतर्गत आबकारी विभाग द्वारा आरोपी सुंदरलाल पिता सेतराम उम्र 44 वर्ष ग्राम थरगांव थाना सलीहा के कब्जे से 16.00 बल्क लीटर हाथभट्टी कच्ची महुआ शराब जप्त किया गया। आरोपिया दिलोबाई पति सेतराम उम्र 40 ग्राम रंगेरा चौकी बया के कब्जे से 18.00 बल्क लीटर हाथभट्टी कच्ची महुआ शराब जप्त किया गया। दोनो आरोपियों के कब्जे से कुल 34.00 बल्क लीटर हाथभट्टी कच्ची महुआ शराब जप्त किया गया, जिसका बाजार मूल्य 6,800 होना पाया गया। वृत्त कसडोल में ही आबकारी विभाग द्वारा आरोपी आगम दास सोनकर उर्फ सेठ सतनामी पिता समारू उम्र 46 वर्ष निवासी गिरोदपुरी चौकी गिरोदपुरी के कब्जे से 20.00 बल्क लीटर हाथभट्टी कच्ची महुआ शराब एवं लगभग 150 किलोग्राम महुआ लाहन जब्त किया गया।

गोंचा महापर्व की तैयारियां पूरी, 16 जुलाई को निकलेगी भव्य रथयात्रा
विश्व केसरी■
जगदलपुर। बस्तर की ऐतिहासिक सांस्कृतिक विरासत और आस्था के सबसे बड़े पर्व गोंचा महापर्व की तैयारियां अंतिम चरण में पहुंच गई हैं। करीब 600 वर्षों से चली आ रही इस परंपरा का आयोजन आदिशा के पुरी की रथयात्रा की तर्ज पर किया जाता है। महापर्व को लेकर जगदलपुर सहित पूरे बस्तर अंचल में उत्साह का माहौल है। परंपरा के अनुसार 15 जुलाई को भगवान जगन्नाथ के नेत्रोत्सव का आयोजन होगा, जिसमें श्रद्धालुओं को भगवान के प्रथम दर्शन होंगे। इसके आगे दिन 16 जुलाई को भगवान जगन्नाथ, भाई बलभद्र और देवी सुभद्रा की भव्य रथयात्रा निकाली जाएगी। इस वर्ष भी विशेष रूप से तैयार किए जा रहे चार पहियों और सात खंडों वाले नए रथ पर तीनों विग्रह नगर भ्रमण करेंगे।

प्रदेश अध्यक्ष बनाए जाने की मांग पर सिंहदेव ने जताई असहमति

विश्व केसरी■

अंबिकापुर। सोशल मीडिया पर कांग्रेस के वरिष्ठ नेता एवं पूर्व उप मुख्यमंत्री टीएस सिंहदेव को प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष बनाए जाने की मांग को लेकर चल रहे अभियान पर उन्होंने अपनी प्रतिक्रिया दी है। सिंहदेव ने स्पष्ट कहा कि प्रदेश अध्यक्ष सहित पार्टी के किसी भी पद पर नियुक्ति का अधिकार केवल कांग्रेस हाईकमान को है और इस विषय पर सार्वजनिक अटकलों से बचना चाहिए। सिंहदेव ने कहा कि प्रदेश अध्यक्ष की नियुक्ति या किसी भी नेता की जिम्मेदारी तय करना पूरी तरह पार्टी हाईकमान का विशेषाधिकार है। उन्होंने कहा कि

राजनांदगांव के दो दिवसीय दौरे पर पहुंचे विधानसभा अध्यक्ष

विश्व केसरी■

राजनांदगांव। विधानसभा अध्यक्ष एवं राजनांदगांव विधायक डॉ. रमन सिंह शनिवार से दो दिवसीय प्रवास पर राजनांदगांव पहुंचे। अपने दौरे के दौरान उन्होंने विभिन्न सामाजिक एवं विकासात्मक कार्यक्रमों में भाग लिया और जिले में चल रहे विकास कार्यों की समीक्षा की। दौरे के पहले दिन डॉ. रमन सिंह ने 'एक पेड़ मां के नाम' अभियान के तहत आयोजित पौधारोपण कार्यक्रम में हिस्सा लेकर पर्यावरण संरक्षण का संदेश दिया। इसके बाद उन्होंने बरगा और अलीवारा में रेलवे द्वारा निर्मित ओवरब्रिज का उद्वेक्षण करते हुए पहली ही बारिश में सड़क पर गड्ढे और दरारें आने पर चिंता जताई। उन्होंने कहा कि रेलवे जैसी बड़ी एजेंसी के निर्माण कार्य

गोंचा महापर्व की तैयारियां पूरी, 16 जुलाई को निकलेगी भव्य रथयात्रा

विश्व केसरी■

जगदलपुर। बस्तर की ऐतिहासिक सांस्कृतिक विरासत और आस्था के सबसे बड़े पर्व गोंचा महापर्व की तैयारियां अंतिम चरण में पहुंच गई हैं। करीब 600 वर्षों से चली आ रही इस परंपरा का आयोजन आदिशा के पुरी की रथयात्रा की तर्ज पर किया जाता है। महापर्व को लेकर जगदलपुर सहित पूरे बस्तर अंचल में उत्साह का माहौल है। परंपरा के अनुसार 15 जुलाई को भगवान जगन्नाथ के नेत्रोत्सव का आयोजन होगा, जिसमें श्रद्धालुओं को भगवान के प्रथम दर्शन होंगे। इसके आगे दिन 16 जुलाई को भगवान जगन्नाथ, भाई बलभद्र और देवी सुभद्रा की भव्य रथयात्रा निकाली जाएगी। इस वर्ष भी विशेष रूप से तैयार किए जा रहे चार पहियों और सात खंडों वाले नए रथ पर तीनों विग्रह नगर भ्रमण करेंगे।

पार्टी के भीतर अनुशासन सर्वोपरि है और सभी कार्यकर्ताओं को संगठन के नियम का सम्मान करना चाहिए। सोशल मीडिया पर समर्थकों द्वारा लगातार की जा रही पोस्टों पर उन्होंने कहा कि कई बार लोग अपनी

भावनाओं को रोक नहीं पाते और सोशल मीडिया पर अपनी बात लिख देते हैं, लेकिन ऐसे प्रयासों से बचना चाहिए। उन्होंने कहा कि इस तरह की पोस्टें स्थिति को और अधिक उलझा सकती हैं तथा संगठन के लिए असहज माहौल बना सकती हैं। पूर्व उप मुख्यमंत्री ने कार्यकर्ताओं से अपील करते हुए कहा कि प्रदेश अध्यक्ष के पद को लेकर कयास लगाने या सोशल मीडिया पर अभियान चलाने के बजाय पार्टी की एकजुटता और अनुशासन बनाए रखना अधिक आवश्यक है। उनके इस बयान के बाद प्रदेश कांग्रेस में अध्यक्ष पद को लेकर चल रही चर्चाओं के बीच राजनीतिक हलकों में नई चर्चा शुरू हो गई है।

ग्राम पंचायत सिरी में मनरेगा और टैक्स घोटाले के खिलाफ महा-आंदोलन, 10 मंत्रियों को सौंपा गया ज्ञापन

विश्व केसरी■
धमतरी (पवन तिवारी)। ग्राम पंचायत सिरी (तहसील कुरुद, जिला धमतरी) के न्याय की लड़ाई आज एक ऐतिहासिक मोड़ पर है। सामाजिक कार्यकर्ता योगेंद्र देवांगन के नेतृत्व में ग्रामवासियों ने इतिहास में पहली बार एक ही दिन में छत्तीसगढ़ शासन के 10 मंत्रियों को ज्ञापन सौंपकर प्रशासनिक तंत्र को हिला दिया है।

रायपुर प्रेस क्लब में आयोजित प्रेस कॉन्फ्रेंस के दौरान योगेंद्र देवांगन ने सरपंच देशांत सिन्हा के भ्रष्टाचार के विरुद्ध आर-पार की लड़ाई का ऐलान किया। ग्रामीणों ने पुख्ता सबूतों के साथ आरोप लगाया कि मनरेगा के कार्यों में बड़े पैमाने पर वित्तीय हेराफेरी की गई है और पंचायत टैक्स के नाम पर जनता से वसूल की गई राशि में सीधे तौर पर चोरी की जा रही है। ग्रामीणों ने सरपंच

देशांत सिन्हा पर मुरुम के अवैध उत्खनन, परिवहन और विक्रय के मुख्य सरगना के रूप में कार्य करने का आरोप है। ग्रामीणों की मांग धारा 40 लागू हो पंचायत निधि, सामग्री खरीदी, बिल और वाउचर में गंभीर अनियमितताओं को देखते हुए, ग्रामीणों ने छत्तीसगढ़ पंचायत राज अधिनियम, 1993 की धारा 40 के तहत सरपंच को

पद से हटाने और दोषियों पर कठोर अपराधिक कार्रवाई की मांग की है। 'इतिहास में पहली बार हुआ है कि गांव के न्याय के लिए एक साथ 10 मंत्रियों को ज्ञापन दिया गया है। योगेंद्र देवांगन हमेशा ग्राम सिरी के न्याय के लिए तत्पर हैं। मंत्री विजय शर्मा ने भ्रष्टाचारियों पर ज़ीरो टॉलरेंस की बात कही है, और हमें पूरा विश्वास है कि अत्याचार का अंत अब निकट है। सरपंच ने गांव को बेचने का पाप किया है, जिसका हिसाब अब शासन को देना होगा। ग्रामवासियों ने निम्नलिखित के माध्यम से अपील की - 'यह केवल एक शिकायत नहीं, बल्कि भ्रष्टाचार मुक्त सिरी का संकल्प है। सभी ग्रामवासी अपना अश्लील और सहयोग बनाए रखें। हम इस लड़ाई को अंजाम तक पहुंचाने के लिए पूरी तरह से तैयार हैं।'

© 2026 विश्व केसरी. All rights reserved. | Contact: 09898765432 | Website: www.vishwakasari.com

दर्शकों पर जादू चलाने के लिए अभिनेत्री काजल अग्रवाल ‘द इंडिया स्टोरी’ के साथ तैयार

मुंबई। अभिनेत्री काजल अग्रवाल दर्शकों पर जादू चलाने के लिए तैयार हैं। उनकी अपकमिंग फिल्म ‘द इंडिया स्टोरी’ रिलीज होने के लिए तैयार है। इसको लेकर अभिनेत्री ने कहा कि वह लंबे समय से कोर्टरूम फिल्म करना चाहती थीं। फिल्म में आखिरकार ऐसा करने का मौका मिल ही गया। फिल्म में अभिनेत्री ने एडवोकेट अर्चना का रोल निभाया है। वह एक ऐसी वकील हैं जो एक आम नागरिक का साथ देती हैं। यह नागरिक उन ताकतवर कॉर्पोरेट कंपनियों के खिलाफ न्याय चाहता है जिन पर लोगों की जान खतरे में डालने का आरोप है। कोर्टरूम ड्रामा और इन्वेस्टिगेटिव कहानी के जरिए, यह फिल्म फूड सेफ्टी, कॉर्पोरेट जवाबदेही और पर्यावरण से जुड़े मुद्दों पर चर्चा शुरू करना चाहती है। उन्होंने फिल्म के प्रमोशन के दौरान मीडिया से बात की और बताया कि कैसे ‘द इंडिया स्टोरी’ ने कोर्टरूम ड्रामा का हिस्सा बनने की उनकी इच्छा पूरी की। उन्होंने कहा कि कोर्टरूम ड्रामा लंबे समय से मेरी पसंद रहा है। मैं अच्छे, दमदार और चुनौतीपूर्ण कोर्टरूम ड्रामा की तलाश में थी। इस फिल्म के जरिए मेरी यह इच्छा पूरी हुई। लेकिन, एक एक्टर के तौर पर मुझे लगता है कि मुझमें काफी बदलाव आया है। मेरी परफॉर्मेंस में ग्रोथ और मैच्योरिटी भी आई है। मुझे लगता है कि एक एक्टर के तौर पर मैं बड़ी हुई हूं और कुछ पल ऐसे थे, जो बहुत असली लगे, जिनके लिए मुझे एक्टिंग करने या खुद को उस स्थिति में इमेजिन करने की जरूरत नहीं पड़ी। मैं असल में उस पल को जी रही थी। आसू, भावनाएं और इमोशनल संघर्ष भी असली थे।



उन्होंने कहा कि निराशा, सफलता, नुकसान और दुख, सबकुछ बहुत असली लगा। एक्टर के तौर पर, मुझे लगता है कि यह बहुत चुनौतीपूर्ण है। जब आप यह भूल जाते हैं कि आप किसी चीज का हिस्सा हैं, तो आप बस ‘होने’ और किसी खास सीन में बस ‘साथ-साथ रहने’ के स्टेज पर पहुंच जाते हैं। और असल में होने या सच में मौजूद होने की कोशिश नहीं करते। ‘द इंडिया स्टोरी’ में अभिनेता श्रेयस तलपड़े भी लीड रोल में हैं। यह फिल्म पेस्टिसाइड के गलत इस्तेमाल, खाने में मिलावट और पब्लिक हेल्थ पर इनके असर के मुद्दों को दिखाती है। यह फिल्म 24 जुलाई को सिनेमाघरों में रिलीज होने वाली है।

श्रेया कालरा ने अभिनेता कुशल टंडन पर लगाए फ्लर्टिंग के आरोप, बहन टीना ने किया बचाव

मुंबई। ‘लॉक अप: सच या सजा’ की कंटेस्टेंट श्रेया कालरा की ओर से दावा किया गया कि अभिनेता कुशल टंडन ने अभिनेत्री शिवांगी जोशी के साथ रिलेशनशिप में होने के बावजूद उनसे फ्लर्ट किया। उनके इस आरोपों पर कुशल की बहन टीना टंडन सामने आईं और भाई का बचाव किया। टीना टंडन ने लोगों से अपील की, ‘जब तक वे दोनों पक्षों की बात न सुन लें, तब तक कोई राय न बनाएं।’ कुशल इस वक्त रियलिटी शो ‘अलायंस’ में दिख रहे हैं। वे बातें ‘बरसातें-मौसम प्यार का’ के प्रोमो शूट करने के बाद सामने आईं। श्रेया कालरा की ओर से यह भी कहा गया कि जब उन्हें पता चला कि कुशल और शिवांगी रिलेशनशिप में हैं, तो वह पीछे हट गई। श्रेया की ओर से यह भी दावा किया कि शिवांगी के साथ कोई गलतफहमी न हो, इसलिए उन्होंने एक्ट्रेस को अपना फोन भी दिखाया ताकि कोई भी शक हो तो दूर हो सके। टीना ने इंस्टाग्राम पर लिखा, ‘अफवाहों तो उड़ती रहती हैं, लेकिन सच अपनी जगह मजबूत रहता है। उन्होंने आगे लिखा, ‘मैं आम तौर पर ऐसी बातों पर सार्वजनिक रूप से कुछ नहीं कहती, लेकिन हाल ही में मेरे भाई कुशल और उनके पुराने रिश्ते के बारे में जो बातें कही गई हैं, वे सच नहीं हैं; ज्यादा से ज्यादा, वे कहानी का सिर्फ एक पहलू हैं।’ टीना की ओर से कहा गया, ‘चूंकि वह अभी शो में हैं और खुद जवाब नहीं दे सकते, इसलिए मैं सभी से गुजारिश करती हूं कि वे दोनों पक्षों की बात सुने बिना कोई राय न बनाएं। निष्पक्षता वहीं से शुरू होती है। जो लोग अंदाजों के बजाय समर्थन चुन रहे हैं, उन सभी का धन्यवाद। टीना टंडन।’ वर्ष 2025 में कुशल ने सोशल मीडिया पर घोषणा की थी कि वह और शिवांगी अलग हो गए हैं। हालांकि, बाद में ‘लॉक अप 2’ में हैं।



पिटबुल के कॉन्सर्ट में झूमीं अनन्या पांडे, गाया ‘रेन ओवर मी’ सॉन्ग

मुंबई। बॉलीवुड अभिनेत्री अनन्या पांडे ने हाल ही में विंबलडन 2026 पुरुष एकल सेमीफाइनल का मुकाबला देखा। इसके बाद उन्होंने क्यूबा-अमेरिकी रैपर पिटबुल के कॉन्सर्ट का आनंद लेते हुए अपनी कुछ झलकियां भी सोशल मीडिया पर साझा की। अपनी सोशल मीडिया स्टोरी में अनन्या पांडे ने पहले विंबलडन मुकाबले की कुछ झलकियां साझा कीं। इसके बाद उन्होंने पिटबुल के कॉन्सर्ट से एक वीडियो पोस्ट किया। वीडियो में वह अन्य प्रशंसकों के साथ वर्ष 2011 के लोकप्रिय गीत ‘रेन ओवर मी’ पर झूमती और गाती नजर आईं। इस वीडियो के साथ अनन्या पांडे ने कैप्शन में लिखा, ‘पिटबुल एट द पार्क।’ ‘रेन ओवर मी’ पिटबुल का लोकप्रिय गीत है, जो उनके छठे स्टूडियो एल्बम ‘प्लैनेट पिट’ का हिस्सा है। इस गीत में प्यूर्टो रिको-अमेरिकी गायक मार्क एंथनी ने भी अपनी आवाज दी है। इस गीत को पिटबुल, मार्क एंथनी और उनके सहयोगी गीतकारों ने मिलकर लिखा था। पिटबुल ने अपने संगीत करियर की शुरुआत 2000 के दशक की शुरुआत में की थी। वह रेगेटन, लैटिन हिप-हॉप और क्रंक संगीत के लिए जाने जाते हैं। उनका पहला एल्बम ‘एम.आई.एम.आई.’ था। इसके बाद उनके एल्बम ‘एल मारिएल’ और ‘द बोटलिफ्ट’ भी काफी लोकप्रिय हुए और बिलबोर्ड 200



आई। मैच के दौरान उन्होंने चमकीले लाल रंग की पॉपलिन ड्रेस पहनी हुई थी। अभिनय की बात करें तो अनन्या पांडे की हालिया फिल्मों ‘तू मेरी में तेरा, मैं तेरा तू मेरी’ और ‘चांद मेरा दिल’ बॉक्स ऑफिस पर उम्मीद के मुताबिक प्रदर्शन नहीं कर सकीं। ‘चांद मेरा दिल’ एक रोमांटिक ड्रामा फिल्म है, जिसका निर्देशन विवेक सोनी ने किया है। इसकी

मुंबई: टीवी एक्टर रोहित चंदेल गिरफ्तार, नाबालिग लड़की से छेड़छाड़ और मारपीट का आरोप



मुंबई। घाटकोपर पुलिस ने टीवी अभिनेता रोहित चंदेल को गिरफ्तार कर लिया है। उन पर 16 वर्षीय लड़की को बार-बार फोन कर परेशान करने, उसका पीछा करने और मारपीट करने का आरोप है। पुलिस ने एक्टर पर पॉक्सो एक्ट के तहत मामला दर्ज किया है। शिकायत के अनुसार, पूर्वी उपनगर में रहने वाले आरोपी ने

नाबालिग लड़की को अपने और कई अन्य नंबरों से बार-बार फोन करके परेशान किया। शिकायत में यह भी आरोप लगाया गया है कि 5 जुलाई को उसने लड़की को उसकी रिहायशी इमारत के पास रोका, उसका पीछा किया, उससे झगड़ा किया, उसे गालियां दीं और मारपीट की। पुलिस ने बताया कि आरोपी

ने दिसंबर 2025 से 7 जुलाई के बीच उसे कई बार फोन किया था। रोहित चंदेल ने अपने एक्टिंग करियर की शुरुआत सपोर्टिंग रोल से की और बाद में युवाओं और परिवारों पर केंद्रित ड्रामा शो से उन्हें बड़ी पहचान मिली। पिछले कुछ वर्षों में उन्होंने कई लोकप्रिय टीवी शो में काम किया है और अपनी नैचुरल स्क्रीन प्रजेंस और अलग-अलग तरह के रोल निभाने की काबिलियत के लिए तारीफें बटोरी हैं। उन्होंने 2014 में टेलीविजन पर डेब्यू किया और धीरे-धीरे शो के जरिए अपना करियर बनाया। उन्हें असली पहचान तब मिली, जब उन्होंने ‘काशीबाई बाजीराव बल्लाल’ में पेशवा बाजीराव का किरदार निभाया। इस रोल में उनकी दमदार स्क्रीन प्रजेंस की काफी तारीफ हुई। वे स्ट्रीमिंग सीरीज ‘एस्कप लाइव’ में भी नजर आए थे। वे सोशल मीडिया पर भी काफी एक्टिव रहते हैं, जहां वे अपनी पर्सनल लाइफ, फिटनेस रूटीन और शूटिंग के दौरान पड़ें के पीछे के पल शेयर करते हैं। हालांकि हालिया आरोपों के कारण उनके सोशल मीडिया व्यवहार पर भी कड़ी नजर रखी जा रही है।

अभिनेत्री आकांक्षा रंजन ने ‘धुरंधर’ फिल्म में शामिल हुईं, सोशल मीडिया पर शेयर कीं तस्वीरें

मुंबई। अभिनेत्री आकांक्षा रंजन अपनी हालिया रिलीज फिल्म ‘इक्का’ को लेकर चर्चा में हैं। यह एक कोर्टरूम ड्रामा फिल्म है, जिसमें उन्होंने सनी देओल और अक्षय खन्ना के साथ एक महत्वपूर्ण भूमिका निभाई है। हाल ही में आकांक्षा पर भी ‘धुरंधर’ फिल्म का खुमार चढ़ गया है, और उन्होंने सोशल मीडिया पर सनी देओल की इस फिल्म (इक्का) को एक मजेदार दिवस्ट दिया है। आकांक्षा ने फिल्म की शूटिंग और सेट से जुड़े पड़ें के पीछे (बीटीएस) के कुछ खास पल साझा किए हैं। इनमें से पहली तस्वीर में वह अपने शरीर पर ‘नकली खून’ (फेक ब्लड) लगाती हुई नजर आ रही हैं। आकांक्षा की ओर से शेयर किए गए वीडियो में फिल्म का एक सीन दिखाया गया है, जिसमें अक्षय का किरदार आकांक्षा के किरदार की हत्या कर देता है। कुछ

अन्य झलकियां सेट के पलों की थीं। आकांक्षा ने कैप्शन में ब्लॉकबस्टर फिल्म ‘धुरंधर’ के अक्षय के चर्चित किरदार रहमान डकैत से प्रेरित एक डायलॉग जोड़ा। उन्होंने लिखा, ‘रहमान डकैत की दी हुई मौत बड़ी कसाईनुमा होती है। क्या आपने ‘इक्का’ देखी है?’ ‘इक्का’ एक लीगल थ्रिलर फिल्म है, जिसे सिद्धार्थ पी. मल्होत्रा ने डायरेक्ट और प्रोड्यूस किया है। यह फिल्म एक मशहूर और ईमानदार वकील के ईर्द-गिर्द घूमती है, जो अपनी बेटी को बचाने के लिए हत्या के आरोपी एक बुरे इंसान का बचाव करने के लिए मजबूर होने पर नैतिक दुविधा का सामना करता है। फिल्म में दीया मिर्जा, तिलोत्तमा शोम, और संजीदा शेख भी हैं।

व्हाट्सएप यूजरनेम विवाद के बाद सरकार की बड़ी तैयारी, सभी मैसेजिंग ऐप्स के लिए बन सकते हैं एक जैसे नियम



विश्व केसरी ■
नई दिल्ली। व्हाट्सएप के प्रस्तावित यूजरनेम फीचर को लेकर उठे विवाद के बाद केंद्र सरकार देश में संचालित सभी मैसेजिंग प्लेटफॉर्म के लिए एक समान नियम (कॉमन स्टैंडर्ड) लागू करने पर विचार कर रही है। रिपोर्ट्स के मुताबिक, इलेक्ट्रॉनिक्स और सूचना

प्रौद्योगिकी मंत्रालय (एमईआईटीवाई) ऐसा साझा रेगुलेटरी फ्रेमवर्क तैयार करने पर काम कर रहा है, जो किसी एक प्लेटफॉर्म के बजाय सभी मैसेजिंग सेवाओं पर समान रूप से लागू हो। यह पहल ऐसे समय में सामने आई है, जब सरकार ने हाल ही में व्हाट्सएप के प्रस्तावित यूजरनेम फीचर पर आपत्ति जताई। इस

फीचर के जरिए यूजर्स बिना अपना मोबाइल नंबर साझा किए एक-दूसरे से बातचीत कर सकेंगे। सरकार का कहना है कि यह सुविधा साइबर अपराधियों के लिए लोगों की पहचान का गलत इस्तेमाल करने, डिजिटल अरेस्ट जैसे ऑनलाइन फ्राँड, फिशिंग और प्रतिरूपण (इम्पर्सनेशन) जैसी घटनाओं को बढ़ावा दे सकती है।

इसके अलावा, इससे कानून प्रवर्तन एजेंसियों के लिए जांच करना भी अधिक चुनौतीपूर्ण हो सकता है। इन्हें चिंताओं को देखते हुए सरकार अब सभी मैसेजिंग प्लेटफॉर्म के लिए एक समान नियम लागू करने पर विचार कर रही है, ताकि पूरे सेक्टर में एक जैसा नियामकीय ढांचा तैयार किया जा सके।

रिपोर्ट्स के अनुसार, अंतिम फैसला लेने से पहले केंद्र सरकार प्रमुख मैसेजिंग प्लेटफॉर्म के साथ विस्तृत चर्चा और परामर्श करेगी। इससे पहले जुलाई में मैसेजिंग प्लेटफॉर्म टेलीग्राम ने भी अपने यूजरनेम फीचर को लेकर सरकार के नोटिस का जवाब सौंप दिया था। इससे पहले व्हाट्सएप भी अपना जवाब सरकार को दे चुका है। यूजरनेम फीचर के जरिए यूजर बिना मोबाइल नंबर साझा किए बातचीत कर सकते हैं। हालांकि, सरकार को आशंका है कि इस सुविधा का दुरुपयोग ऑनलाइन धोखाधड़ी, फिशिंग, फर्जी पहचान बनाकर ठगी और तथाकथित डिजिटल अरेस्ट जैसे साइबर अपराधों में किया जा सकता है। सरकार ने पिछले सप्ताह व्हाट्सएप को नोटिस जारी कर इस फीचर पर गंभीर चिंता जताई थी। साथ ही कंपनी को निर्देश दिया गया था कि जब तक सरकार के साथ परामर्श प्रक्रिया पूरी नहीं हो जाती और वह संतुष्ट नहीं हो जाती, तब तक भारत में इस फीचर को लॉन्च न किया जाए। व्हाट्सएप का प्रस्तावित यूजरनेम फीचर यूजर्स को मोबाइल नंबर साझा किए बिना बातचीत की अतिरिक्त गोपनीयता (प्राइवैसी) प्रदान करता है, लेकिन सरकार अब इसके सुरक्षा पहलुओं का व्यापक स्तर पर मूल्यांकन कर रही है।

राजस्थान: भीलवाड़ा में छह तो बांसवाड़ा में दो प्रसूताओं की मौत, अशोक गहलोत ने केंद्रीय जांच की मांग की

विश्व केसरी ■
जयपुर। राजस्थान के भीलवाड़ा स्थित महात्मा गांधी सरकारी अस्पताल में पांच दिनों के भीतर छह और बांसवाड़ा में दो प्रसूताओं की मौत ने राज्य की सरकारी स्वास्थ्य सेवा प्रणाली में संक्रमण नियंत्रण और मरीजों की सुरक्षा को लेकर गंभीर चिंताएं पैदा कर दी हैं। अस्पताल प्रशासन की ओर से ऑपरेशन थिएटर (ओटी) में संक्रमण का पता चलने की पुष्टि की गई है। इस बात की जांच की जा रही है कि क्या इससे मौतों में कोई भूमिका रही है? शुक्रवार को हुई एक और महिला की मौत के साथ 6 जुलाई से भीलवाड़ा में जान गंवाने वाली महिलाओं की संख्या छह हो गई है। इन महिलाओं की हालत बिगड़ने से पहले उनका सी-सेक्शन (ऑपरेशन से) प्रसव हुआ था। संक्रमण की खबरों के बाद प्रभावित ऑपरेशन थिएटर में सर्जरी रोक दी गई और एहतियात के तौर पर कई मरीजों को दूसरे अस्पतालों में शिफ्ट कर दिया गया। अस्पताल के अधिकारियों ने बताया कि ऑपरेशन थिएटर, सर्जिकल उपकरणों और मशीनों के सैपल माइक्रोबायोलॉजिकल जांच के लिए भेजे गए हैं। मौतों की जांच करने और संक्रमण नियंत्रण व अस्पताल के नियमों में किसी भी तरह की चूक का पता लगाने के लिए एक जांच समिति भी बनाई गई है। इस घटना ने अस्पताल के



इंफ्रास्ट्रक्चर पर भी सवाल खड़े कर दिए हैं। खबरों के मुताबिक, अस्पताल में हर दिन 30 से 40 सिजेरियन सर्जरी होती हैं, जबकि वहां सर्जिकल सेट सिर्फ पांच ही हैं, जिससे स्टरलाइजेशन (कीटाणु-मुक्त करने की प्रक्रिया) और संक्रमण प्रबंधन को लेकर चिंताएं बढ़ गई हैं। इस मामले की जांच के लिए पांच सदस्यों की एक टीम बनाई गई है और उन्हें दिए गए इंजेक्शन के सैपल भी इकट्ठा किए गए हैं। वहीं, बांसवाड़ा में भी शुक्रवार को दो प्रसूताओं की मौत हो गई। सी-सेक्शन सर्जरी के बाद प्रसूताओं ने अपने पहले बच्चे को जन्म दिया था। एक महिला को एनीमिया (खून की कमी) था, जबकि दूसरी महिला को हार्ट ब्लॉक प्रेशर की समस्या थी। इससे पहले

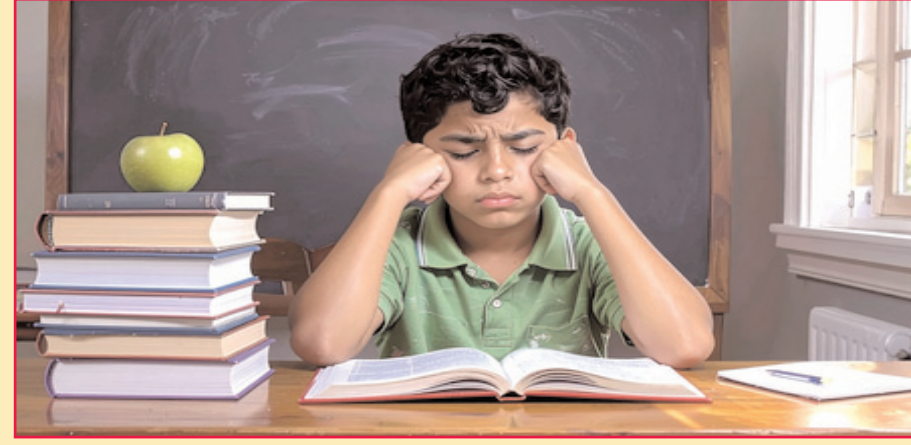
कोटा, बीकानेर और जोधपुर में भी ऐसी घटनाएं सामने आ चुकी हैं। राजस्थान के पूर्व मुख्यमंत्री अशोक गहलोत ने इन मौतों को 'दिल दहलाने वाला और बेहद चिंताजनक' बताया और आरोप लगाया कि ये राज्य की स्वास्थ्य प्रणाली में गंभीर कमियों को दर्शाती हैं। पीड़ित परिवारों के प्रति संवेदना व्यक्त करते हुए गहलोत ने कहा कि ओटी में संक्रमण की खबरों के बावजूद सिजेरियन सर्जरी जारी रखना और सिर्फ पांच सर्जिकल सेट के साथ रोजाना 30-40 सर्जरी करना 'घोर लापरवाही और बिगड़ती स्वास्थ्य प्रणाली' की ओर इशारा करता है। गहलोत ने कहा, 'भीलवाड़ा और बांसवाड़ा में प्रसव के बाद महिलाओं की मौत दिल दहलाने वाली और बहुत चिंताजनक है।

बच्चों पर 'परफेक्ट बनने' का दबाव बेहद खतरनाक, 'पुशी पेरेंटिंग' मेंटल हेल्थ करता है खराब

विश्व केसरी ■
नई दिल्ली। आज के समय में हर माता-पिता अपने बच्चे को सबसे बेहतर देखना चाहते हैं, लेकिन समस्या तब शुरू होती है जब माता-पिता अपनी इन उम्मीदों को बच्चों पर थोपने लगते हैं और उन्हें 'परफेक्ट' बनने के लिए मजबूर करते हैं। इसे साइकोलॉजिकल भाषा में 'पुशी पेरेंटिंग' कहा जाता है। यह देखने में बाहर से भले ही अनुशासन और सफलता जैसी दिखे, लेकिन अंदर ही अंदर यह बच्चे के

मानसिक विकास के लिए खतरनाक है। मनोविज्ञान के अनुसार, पुशी पेरेंटिंग का मतलब है बच्चे पर अपनी इच्छाएं थोपना और उसे हमेशा परफेक्ट बनने के लिए मजबूर करना। इसमें देखने में लगता है कि बच्चा अच्छा कर रहा है, लेकिन अंदर ही अंदर वह तनाव महसूस करता रहता है। बच्चा खेल, सीखने और खुशी से ज्यादा केवल परफॉर्मंस के बारे में सोचने लगता है।

पुशी पेरेंटिंग में माता-पिता हमेशा बच्चे से सबसे ज्यादा नंबर या हर काम में नंबर वन आने की उम्मीद करते हैं। अगर बच्चा अच्छे नंबर भी ले आए, लेकिन टॉप नहीं कर पाया, तो उसे डांट मिलती है। इससे बच्चे को लगने लगता है कि उसकी मेहनत की कोई कीमत नहीं है। धीरे-धीरे उसके अंदर डर पैदा हो जाता है। वह खुद को तभी अपनाता है जब वह दूसरों की उम्मीदों पर खरा उतरता है। पुशी पेरेंटिंग के दूसरे संकेत में



बच्चे की पसंद को नजरअंदाज कर दिया जाता है। कई बार बच्चे को किसी खेल, कला या शौक में धीरे-धीरे उसके मन में हीन भावना आ सकती है। मनोवैज्ञानिक इसे सेल्फ-डायट पैटर्न कहते हैं, जिसमें बच्चा खुद पर भरोसा करना छोड़ देता है। अक्सर देखा जाता है कि माता-पिता बच्चे के हर छोटे-बड़े फैसले खुद लेने लगते हैं। जैसे क्या पहनना है, क्या खाना है, किससे दोस्ती करनी है या खाली समय में क्या करना है।

इसके अलावा, जब बच्चों की तुलना दूसरों से की जाती है, तो यह आदत बच्चे के आत्मविश्वास को कमजोर कर देती है। वह खुद को दूसरों से कम समझने लगता है और धीरे-धीरे उसके मन में हीन भावना आ सकती है। मनोवैज्ञानिक इसे सेल्फ-डायट पैटर्न कहते हैं, जिसमें बच्चा खुद पर भरोसा करना छोड़ देता है। अक्सर देखा जाता है कि माता-पिता बच्चे के हर छोटे-बड़े फैसले खुद लेने लगते हैं। जैसे क्या पहनना है, क्या खाना है, किससे दोस्ती करनी है या खाली समय में क्या करना है।

यूजरनेम फीचर पर टेलीग्राम ने सरकार के नोटिस का भेजा जवाब, आईटी मंत्रालय कर रहा है समीक्षा

विश्व केसरी ■
नई दिल्ली। मैसेजिंग प्लेटफॉर्म टेलीग्राम ने अपने 'यूजरनेम' फीचर को लेकर इलेक्ट्रॉनिक्स एवं सूचना प्रौद्योगिकी मंत्रालय (एमईआईटीवाई) द्वारा जारी नोटिस का जवाब भेज दिया है। सूत्रों के मुताबिक, इससे पहले व्हाट्सएप भी सरकार को अपना जवाब सौंप चुका है। सूत्रों के अनुसार, केंद्र सरकार फिलहाल टेलीग्राम और व्हाट्सएप दोनों कंपनियों की ओर से भेजे गए जवाबों की समीक्षा कर रही है। दरअसल, यूजरनेम फीचर के जरिए उपयोगकर्ता अपना मोबाइल नंबर साझा किए बिना दूसरे लोगों से बातचीत कर सकते हैं। सरकार को आशंका है कि इस सुविधा का गलत इस्तेमाल ऑनलाइन धोखाधड़ी, फिशिंग, पहचान की नकल और तथाकथित 'डिजिटल अरेस्ट' जैसे साइबर अपराधों के लिए किया जा सकता है। इससे पहले व्हाट्सएप ने भी अपने प्रस्तावित यूजरनेम फीचर को लेकर सरकार के नोटिस का



जवाब दिया था। फिलहाल मंत्रालय उसकी ओर से दी गई जानकारी की भी जांच कर रहा है। पिछले सप्ताह मंत्रालय ने व्हाट्सएप को नोटिस जारी कर कहा था कि प्रस्तावित यूजरनेम फीचर से ऑनलाइन फ्राँड, फिशिंग, डिजिटल अरेस्ट और पहचान की चोरी जैसे मामलों में

बढ़ोतरी हो सकती है। सरकार ने व्हाट्सएप को यह भी निर्देश दिया था कि जब तक इस मुद्दे पर सरकार पूरी तरह संतुष्ट नहीं हो जाती, तब तक वह भारत में यूजरनेम फीचर लॉन्च न करे। प्रस्तावित फीचर के तहत उपयोगकर्ता अपना मोबाइल नंबर बताए बिना ही व्हाट्सएप पर

बातचीत कर सकेंगे, जिससे उनकी गोपनीयता और बढ़ेगी। इस सप्ताह की शुरुआत में आईटी सचिव एस. कृष्णन ने कहा था कि उन्हें गुरुवार तक व्हाट्सएप का जवाब मिलने की उम्मीद है। उन्होंने यह भी पुष्टि की थी कि सरकार ने टेलीग्राम और सिग्नल को भी उनके यूजरनेम फीचर को लेकर इसी तरह के नोटिस भेजे हैं। सरकार ने इन प्लेटफॉर्म से पूछा है कि धोखाधड़ी और पहचान की चोरी के जोखिम को रोकने के लिए उन्होंने कौन-कौन से सुरक्षा उपाय अपनाए हैं। एस. कृष्णन ने कहा था, 'हम नोटिस के जवाब का इंतजार करेंगे। उसके बाद कंपनियों की ओर से दी गई जानकारी के आधार पर आगे का फैसला लिया जाएगा।' 'इस बीच, केंद्रीय आईटी मंत्री अश्विनी वैष्णव ने हाल ही में मंत्रालय के अधिकारियों को मेटा से भी जवाब मांगने का निर्देश दिया था। यह मामला इंस्टाग्राम पर कथित तौर पर बच्चों के यौन शोषण से जुड़ी विज्ञापन सामग्री के पाए जाने से संबंधित है।

विश्व जनसंख्या दिवस पर एचएलएल की नई पहल, स्वास्थ्य सेवाओं का दायरा बढ़ाया

विश्व केसरी ■
तिरुवनंतपुरम। विश्व जनसंख्या दिवस के अवसर पर केंद्र सरकार की सार्वजनिक क्षेत्र की कंपनी एचएलएल लाइफकेयर लिमिटेड ने शुक्रवार को कहा कि अब वह सिर्फ जनसंख्या नियंत्रण तक सीमित नहीं रहेगी, बल्कि लोगों के बेहतर स्वास्थ्य पर भी विशेष ध्यान देगी। हालांकि कंपनी देश के परिवार नियोजन कार्यक्रम में अपनी महत्वपूर्ण भूमिका पहले की तरह निभाती रहेगी। केंद्रीय स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण मंत्रालय के तहत आने वाली मिनी रत्न कंपनी एचएलएल ने कहा कि अब उसका मुख्य फोकस रोकथाम आधारित स्वास्थ्य सेवाएं, सस्ती चिकित्सा सुविधाएं और नई स्वास्थ्य तकनीकों को बढ़ावा देना है, ताकि खासकर



महिलाओं और युवाओं का स्वास्थ्य बेहतर बनाया जा सके। कंपनी ने कहा कि विश्व जनसंख्या दिवस 2026 हमें याद दिलाता है कि स्वस्थ समाज बनाने के लिए लोगों, खासकर युवाओं के स्वास्थ्य में निवेश करना बहुत जरूरी है। कंपनी आगे भी सस्ती,

अच्छी गुणवत्ता वाली और सभी की पहुंच में आने वाली स्वास्थ्य सेवाएं और उत्पाद विकसित करती रहेगी। एचएलएल ने बताया कि वह लंबे समय से परिवार नियोजन कार्यक्रम के लिए काम कर रही है और अब उसने अपने स्वास्थ्य सेवाओं के दायरे को भी काफी बढ़ा

दिया है। कंपनी अब कंडोम, गर्भनिरोधक गोतियां, इमरजेंसी गर्भनिरोधक गोतियां, प्रेमेंसी टेस्ट किट, कॉपर-टी (आईयूसीडी) और मातृ स्वास्थ्य से जुड़े कई उत्पाद तैयार कर रही है। इसके अलावा, कंपनी ने पर्यावरण को ध्यान में रखते हुए 'हेप्पीडेज अर्थ' नाम का ऐसा सैनिटरी पैड विकसित किया है, जो आसानी से नष्ट हो जाता है और प्लास्टिक कचरे व माइक्रोप्लास्टिक को कम करने में मदद करता है। यह नया उत्पाद बीआईएस-2025 मानकों के अनुरूप है। एचएलएल ने सिर्फ उत्पाद बनाने तक ही खुद को सीमित नहीं रखा है, बल्कि एमरिट फार्मसी और हिंडलेब्स के जरिए देशभर में सस्ती स्वास्थ्य सेवाएं भी उपलब्ध करा रही है।

मीठा खाने का भी होता है सही समय, वरना बढ़ सकती है ब्लड शुगर और वजन की परेशानी

विश्व केसरी ■
नई दिल्ली। त्योहार, शादी-ब्याह, जन्मदिन या कोई भी खुशी का मौका बिना मीठे के अधूरा लगता है। लेकिन डॉक्टरों की मानें तो, मीठा खाने का एक सही समय होता है, जिसको लोग अक्सर नजरअंदाज कर देते हैं। गलत समय पर खाया गया मीठा ब्लड शुगर बढ़ने का कारण बनता है और धीरे-धीरे वजन भी बढ़ने लगता है। कई लोग सुबह उठते ही मिठाई, चॉकलेट, बिस्कुट या मीठी चीजें खा लेते हैं। ऐसा करना शरीर के लिए नुकदायक हो सकता है। खाली पेट मीठा खाने से उसमें



मौजूद चीनी बहुत जल्दी खून में घुल जाती है। इससे ब्लड शुगर तेजी से बढ़ता है। कुछ समय बाद यह अचानक नीचे भी आ जाता है।

इस वजह से जल्दी भूख लगती है, कमजोरी महसूस होती है और बार-बार कुछ मीठा खाने का मन भी करता है।

इसके मुकाबले, अगर मीठा खाना खाने के बाद खाया जाए तो शरीर उसे बेहतर तरीके से संभाल लेता है। जब हम पहले दाल, रोटी, सब्जी, चावल, सलाद या दूसरी पोष्टिक चीजें खाते हैं, तब शरीर को फाइबर, प्रोटीन और दूसरे जरूरी पोषक तत्व मिल जाते हैं। ये चीजें मीठे में मौजूद चीनी को धीरे-धीरे शरीर में पहुंचने देती हैं। इससे ब्लड शुगर एकदम से नहीं बढ़ती और शरीर पर ज्यादा दबाव भी नहीं पड़ता। इसलिए डॉक्टर की यही सलाह देते हैं कि अगर मीठा खाना हो तो उसे भोजन के बाद थोड़ी मात्रा में खाना बेहतर होता है।

