

सीएम भूपेंद्र पटेल ने बाढ़ प्रभावित अहमदाबाद का किया दौरा, राहत कार्यों में तेजी लाने के निर्देश

विश्व केसरी ■

अहमदाबाद। गुजरात के मुख्यमंत्री भूपेंद्र पटेल ने शुक्रवार को अहमदाबाद में बारिश से प्रभावित इलाकों का जायजा लिया। उन्होंने बोपल, अंबली और घुमा जैसे बाढ़ प्रभावित इलाकों का खुद दौरा किया, जहां भारी बारिश के कारण जगह-जगह पानी भर गया था।

बोपल के दौरे के दौरान, मुख्यमंत्री ने हालात का खुद जायजा लेने के लिए बाढ़ प्रभावित इलाके में पैदल जाकर लोगों से बातचीत की और अधिकारियों को राहत और पानी निकासी के काम में तेजी लाने का निर्देश दिया। पटेल ने सबसे पहले बोपल में जल-जमाव की स्थिति का निरीक्षण किया, जहां भारी बारिश के कारण कई इलाके जलमग्न हो गए थे। जमीनी हालात का जायजा लेते हुए, उन्होंने मौके पर मौजूद वरिष्ठ अधिकारियों के साथ बारिश का पानी निकालने के काम और राहत व बचाव कार्यों की समीक्षा की। अधिकारियों के अनुसार, मुख्यमंत्री ने राहत और बचाव कार्य में तेजी लाने और जरूरी



मैनपावर, उपकरण और अन्य संसाधनों की तुरंत उपलब्धता सुनिश्चित करने का निर्देश दिया।

उन्होंने अधिकारियों को जलजमाव की समस्या को हल करने के लिए युद्ध स्तर पर काम करने और यह सुनिश्चित करने का भी निर्देश दिया कि कोई भी रिहायशी सोसाइटी जलमग्न न रहे। बाद में, पटेल ने बारिश से

का पानी जमा होने की स्थिति का आकलन किया और अधिकारियों को भारी बारिश के कारण निवासियों को हो रही दिक्कतों को दूर करने का निर्देश दिया। उन्होंने यह भी निर्देश दिया कि बाढ़ का पानी उतरने के बाद प्रभावित इलाकों में सफाई और सार्वजनिक स्वास्थ्य उपायों को प्राथमिकता दी जाए।

अधिकारियों ने मुख्यमंत्री को बताया कि जल-जमाव, पेड़ गिरने, सड़क धंसने और बारिश से जुड़ी अन्य घटनाओं से संबंधित शिकायतों पर प्राथमिकता के आधार पर कार्रवाई की जा रही है। इसके अलावा, एएमसी ने कहा कि भारी बारिश के दौरान उसकी आपातकालीन प्रतिक्रिया टीमें ने पेड़ और टहनियां गिरने से संबंधित 166 शिकायतों पर कार्रवाई की। नगर निकाय ने बताया कि उसने पेड़ गिरने की 129 और टहनियां गिरने की 52 घटनाओं पर कार्रवाई की, साथ ही कहा कि सफाई अभियान के बाद ट्रैफिक बहाल होने के बाद शहर में कोई भी सड़क पेड़ गिरने के कारण बंद नहीं रही।



पर राजी हो गया। शिकायत मिलने के बाद सीबीआई ने जाल बिछाया और उमेश कुमार सिंघल को शिकायतकर्ता से 25 हजार रुपए की रिश्त लेते हुए रंगे हाथ गिरफ्तार कर लिया।

मामले की जांच पूरी होने के बाद सीबीआई ने 24 जून 2016 को आरोपी के खिलाफ अदालत में आरोप पत्र दाखिल किया। सुनवाई के दौरान अभियोजन पक्ष ने आरोपी के खिलाफ पर्याप्त सबूत पेश किए, जिन्हें अदालत ने स्वीकार किया। सभी पक्षों की दलीलें सुनने और साक्ष्यों की जांच के बाद सीबीआई की विशेष अदालत ने उमेश कुमार

सिंघल को दोषी करार दिया। अदालत ने उन्हें चार साल के कारावास की सजा सुनाई और 10 हजार रुपए का जुर्माना भी लगाया। इससे पहले 23 जुलाई को केंद्रीय जांच ब्यूरो (सीबीआई) ने कर्मचारी भविष्य निधि संगठन (ईपीएफओ) के एक प्रवर्तन अधिकारी को रिश्त लेने के आरोप में गिरफ्तार किया था। आरोपी अधिकारी ईपीएफओ के पटयाला जिला कार्यालय में तैनात था। सीबीआई के अनुसार इस मामले में 22 जुलाई को आरोपी अधिकारी के खिलाफ रिश्तखोरी का केस दर्ज किया गया था।

डॉ. शुभदा पांडेय की साहित्य साधना: विविध आयाम पुस्तक का भव्य लोकार्पण समाजोपयोगी लेखन नारी स्वतंत्रता का पर्याय - गिरीश पंकज

विश्व केसरी ■

आगरा । देश की सुविख्यात वरिष्ठ साहित्यकार डॉ शुभदा पांडेय के साहित्यिक जीवन पर आधारित देश के अनेक क्षेत्रों के लेखकों, शिक्षकों, विचारकों कवियों, और छात्रों द्वारा लिखित शुभकामनाएँ, संस्मरण, आलेख, समीक्षा, साक्षात्कार, कविता आदि से सुसज्जित वृहद ग्रंथ का लोकार्पण हुआ। इस समारोह में बतौर अध्यक्ष वरिष्ठ साहित्यकार व संपादक गिरीश पंकज (रायपुर) , विशिष्ट अतिथि के रूप में प्रोफेसर कैलाश नारायण तिवारी (दिल्ली विश्वविद्यालय) विशिष्ट वक्ता प्रोफेसर बीना शर्मा (केंद्रीय हिंदी संस्थान) आगरा ,प्रो. चित्रलेखा सिंह, (आगरा विश्वविद्यालय), प्रो. लक्ष्मी पांडेय (सागर विश्वविद्यालय), प्रो. कल्पना सिंह, सिलीगुड़ी, पश्चिम बंगाल, एवं वरिष्ठ साहित्यकार बसंती पैंवार, जोधपुर के विशिष्ट सान्निध्य में सम्पन्न हुआ। पुस्तक का सम्पादन डॉं शुशील शर्मा (मिजोरम विवि) ने किया है.

अपने उदबोधन में गिरीश पंकज ने साहित्य के विविध पहलुओं की चर्चा की और विशेषे तौर पर महिला लेखन की महत्ता पर प्रकाश डालते हुए कहा कि आज महिलाएँ इस क्षेत्र में निरंतर आगे बढ़ रही हैं और उन्हें अपने परिपक्व व समाजोपयोगी लेखन के साथ अपने सांस्कृतिक व नैतिक मूल्यों का निरधारण भी करना चाहिए क्यों कि नारी स्वतंत्रता का अर्थ किसी विकृत मानसिकता की उपज न बन सके। प्रोफेसर बीना शर्मा ने ऐसी कृतियों के महत्त्व पर प्रकाश डालते हुए कहा कि ऐसी पुस्तकें समाज को

सामर्थित दिशा देने में सक्षम होती हैं और शुभदा जी की साहित्यिक जीवन पर यह पुस्तक मौल का पत्थर साबित होगी।

लौडर्स आगरा के महासचिव सुनील जैन और सहयोगी सदस्यों ने मंचासीन सभी अतिथियों का उत्तरीय, पुष्पहार, स्मृति चिह्न देकर सम्मानित किया। समारोह का भावपूर्ण काव्यमय संचालन कर रहे चितौड़ाइ से पधारे कवि सत्तार साहब ने किया। आभार प्रकट करते हुए लौडर्स आगरा के महासचिव सुनील जैन ने कहा कि शुभदा पांडेय जी नित्य- निरंतर लेखन



से जहाँ एक ओर साहित्य की संवृद्धि कर रही हैं, वहीं दूसरी ओर इस तरह के आयोजन से आगरा के साहित्यिक गतिविधियों को नये आयाम स्थापित कर रही हैं। इस पुस्तक की केंद्रीय साहित्यकार डॉ शुभदा पांडेय जी को लौडर्स आगरा की ओर से शाल, स्मृति चिह्न, गुलदस्ता आदि देकर सम्मानित किया। कुछ कवियों ने रचनाएँ सुना कर सबका दिल जीत लिया।उपस्थित लोगों में प्रो. देवाशीष गाँगुली, प्रो. जैमिनी, प्रभुदत्त उपाध्याय, राहुल कुमार, सुनील बग्गा, विजयलक्ष्मी कुलश्रेष्ठ, धर्मेन्द्र सिंह, प्रो. सुषमा सिंह, राधिका गुप्ता, इंद्रवती रानी, आदि उपस्थित थे।

ऑपरेशन अपराजेय के तहत दिव्यांग बच्चों की सुरक्षा और पुनर्वास पर मंथन, पुलिस कमिश्नर लक्ष्मी सिंह ने बनाई संयुक्त कार्ययोजना

विश्व केसरी ■

नोएडा । गौतमबुद्धनगर पुलिस कमिश्नरेंट द्वारा संचालित 'ऑपरेशन इन्विक्टस (ऑपरेशन अपराजेय)' के तहत शुक्रवार को सेक्टर-108 स्थित पुलिस आयुक्त कार्यालय में एक महत्वपूर्ण अंतरविभागीय गोष्ठी का आयोजन किया गया।

बैठक की अध्यक्षता पुलिस कमिश्नर श्रीमती लक्ष्मी सिंह ने की। गोष्ठी का उद्देश्य ऑटिज्म एवं बौद्धिक दिव्यांगता से प्रभावित विशेष आवश्यकता वाले बच्चों के अधिकारों की सुरक्षा, समुचित पुनर्वास, सरकारी योजनाओं तक उनकी पहुँच और एक सुरक्षित एवं समावेशी वातावरण सुनिश्चित करना रहा। पुलिस कमिश्नर लक्ष्मी सिंह ने बताया कि गौतमबुद्धनगर पुलिस कमिश्नरेंट में 9 जून 2026 से 'ऑपरेशन इन्विक्टस (ऑपरेशन अपराजेय)' संचालित किया जा रहा है। इस

अभियान का मुख्य उद्देश्य विशेष आवश्यकता वाले बच्चों और उनके परिवारों को सरकारी योजनाओं, आवश्यक सेवाओं एवं कानूनी अधिकारों से जोड़ना तथा उन्हें समाज की मुख्यधारा में सम्मानपूर्वक शामिल करना है। बैठक में अपर पुलिस आयुक्त (कानून एवं व्यवस्था), पुलिस उपायुक्त (महिला सुरक्षा),



जिला दिव्यांगजन सशक्तिकरण अधिकारी, स्वास्थ्य विभाग के अपर मुख्य चिकित्साधिकारी, जिला बेसिक शिक्षा अधिकारी, नेशनल इंस्टीट्यूट फॉर द एम्पावरमेंट ऑफ़ पर्संस विद इंटेलेक्चुअल डिसएबिलिटीज के सहायक प्राचार्य तथा विभिन्न गैर-सरकारी संगठनों के प्रतिनिधियों ने भाग लिया। सभी

विभागों के बीच बेहतर समन्वय स्थापित कर दिव्यांग बच्चों के कल्याण के लिए प्रभावी कार्ययोजना तैयार करने पर विस्तृत चर्चा हुई। गोष्ठी के दौरान ऑपरेशन अपराजेय की वर्तमान प्रगति की समीक्षा की गई और भविष्य की रणनीति पर विचार-विमर्श हुआ। बैठक में जनपद में दिव्यांगजनों की अनुमानित संख्या, दिव्यांगता प्रमाण-पत्र एवं यूडीआईडी (यूनीक डिसेबिलिटी आईडी) कार्ड उपलब्ध कराने, पात्र लाभार्थियों को दिव्यांग पेंशन योजना सहित अन्य सरकारी योजनाओं से जोड़ने, अर्ली डायग्नोसिस प्रोग्राम एवं डिस्ट्रिक्ट अर्ली इंटरवेंशन सेंटर की सेवाओं के विस्तार, ग्रामीण क्षेत्रों में चिकित्सीय एवं प्रमाणन शिविर आयोजित करने, विद्यालयों में दिव्यांग बच्चों के अधिकाधिक नामांकन और अभिभावकों की समस्याओं के समाधान जैसे विषयों पर विस्तार से चर्चा की गई।

पंजाब : बरनाला लाटीचार्ज मामले में कार्रवाई, डीएसपी सतवीर सिंह सस्पेंड

विश्व केसरी ■

चंडीगढ़। पंजाब के बरनाला में सफाई कर्मचारियों पर कथित लाटीचार्ज और मारपीट के मामले में सरकार ने बड़ी कार्रवाई करते हुए डीएसपी सतवीर सिंह को तत्काल प्रभाव से निलंबित कर दिया है। यह कार्रवाई घटना को लेकर बढ़ते विरोध और विभिन्न संगठनों के दबाव के बीच की गई है।

डीएसपी के निलंबन के बाद आम आदमी पार्टी (आप) के पूर्व विधायक और सांसद गुरमीत सिंह मीत हेयर ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर प्रतिक्रिया दी। उन्होंने कहा कि बरनाला में सफाई कर्मचारियों के साथ हुई घटना बेहद निंदनीय और दुर्भाग्यपूर्ण थी।

गुरमीत सिंह ने अपनी पोस्ट में लिखा, 'बरनाला में सफाई कर्मचारियों के साथ हुई घटना अत्यंत निंदनीय और दुर्भाग्यपूर्ण थी। इस पूरे मामले पर मुख्यमंत्री भगवंत सिंह मान से चर्चा की गई। मुख्यमंत्री के निर्देश पर संबंधित डीएसपी सतवीर सिंह को तत्काल प्रभाव से सस्पेंड कर दिया गया है।



बरनाला में अपनी मांगों को लेकर प्रदर्शन कर रहे सफाई कर्मचारियों पर पुलिस द्वारा कथित लाटीचार्ज किए जाने के बाद मामले ने तूल पकड़ लिया। इस घटना के विरोध में वाल्मीकि समुदाय और सफाई कर्मचारी संगठनों ने पंजाब के कई हिस्सों में प्रदर्शन शुरू कर दिए।

जालंधर में प्रदर्शन के दौरान सामाजिक कार्यकर्ता दीपक तेलू ने आरोप लगाया कि बरनाला में शांतिपूर्ण प्रदर्शन कर रहे सफाई कर्मचारियों, जिनमें महिलाएँ भी शामिल थीं, पर पुलिस और सिविल प्रशासन ने बल प्रयोग किया। उन्होंने कहा कि वह खुद बरनाला जाकर स्थिति का जायजा लेकर आए हैं।

दिल्ली पुलिस की ट्रैफिक एडवाइजरी : प्रतिबंधित क्षेत्रों में यात्रा से बचें, ऐप आधारित टैक्सी और डिलीवरी सेवाओं को भी अहम सलाह

विश्व केसरी ■

नई दिल्ली। दिल्ली पुलिस ने भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता, 2023 की धारा 163 के तहत लागू निषेधाज्ञा को देखते हुए नागरिकों और डिजिटल सेवा प्रदाताओं के लिए ट्रैफिक एडवाइजरी जारी की है। पुलिस ने लोगों से अपील की है कि वे प्रतिबंधित क्षेत्रों में बिना जरूरी कारण यात्रा करने से बचें और जहां संभव हो, वैकल्पिक मार्गों का इस्तेमाल करें।

दिल्ली पुलिस ने ऐप-आधारित मोबिलिटी एग्रीगेटर, राइड-हेलिंग प्लेटफॉर्म, फूड डिलीवरी, क्विक-कॉमर्स, लॉजिस्टिक्स और अन्य ई-कॉमर्स कंपनियों को भी सलाह दी है कि वे निषेधाज्ञा लागू रहने तक प्रतिबंधित क्षेत्रों में अपनी सेवाओं का

संचालन उचित तरीके से नियंत्रित करें। पुलिस के अनुसार, सार्वजनिक व्यवस्था और सुरक्षा बनाए रखने के लिए प्रभावित क्षेत्रों में बड़ी संख्या में लोगों के जुटने और कानून-व्यवस्था की स्थिति को देखते हुए यह कदम उठाया गया है। एडवाइजरी में कहा गया है कि कंपनियां जरूरत पड़ने पर प्रभावित क्षेत्रों की अस्थायी जियो-फेंसिंग कर सकती हैं या फिर परिचालन की दृष्टि से संभव होने पर

प्रतिबंधित क्षेत्र तक आने-जाने वाली टैक्सी और डिलीवरी सेवाओं को अस्थायी रूप से रोक सकती हैं। दिल्ली पुलिस ने कहा कि इन उपायों का उद्देश्य ड्राइवरों, यात्रियों, डिलीवरी पार्टनरों और आम नागरिकों की सुरक्षा सुनिश्चित करना है। साथ ही प्रतिबंधित क्षेत्रों में अनावश्यक आवाजाही कम कर सार्वजनिक व्यवस्था बनाए रखने में मदद करना है।



जेपीएससी परीक्षाओं में गड़बड़ी के मामले में सीआईडी ने तीन और आरोपियों को किया गिरफ्तार

विश्व केसरी ■

रांची। झारखंड लोक सेवा आयोग (जेपीएससी) की विभिन्न प्रतियोगी परीक्षाओं में कथित अनियमितता की जांच कर रही सीआईडी ने शुक्रवार को तीन और आरोपियों को गिरफ्तार किया। इनके साथ ही इस मामले में अब तक गिरफ्तार आरोपियों की संख्या बढ़कर आठ हो गई है।

सीआईडी ने जांच का दायरा बढ़ाते हुए रांची के दो होटलों में भी छापेमारी की है। मामले की जांच के लिए गठित विशेष जांच दल (एसआईटी) विभिन्न डिजिटल और दस्तावेजी साक्ष्यों की जांच कर रहा है। सीआईडी की ओर से जारी प्रेस विज्ञप्ति के अनुसार, परीक्षा संचालन से जुड़ी आउटसोर्सिंग एजेंसी टीएसआर डेटा प्रोसेसिंग प्राइवेट लिमिटेड (टीडीपीएल) के कर्मचारी हेमंत बर्मा, प्रदीप कुमार सिंह और संजय कुमार को गिरफ्तार किया गया है। एजेंसी के अनुसार, तीनों से परीक्षा संचालन और डेटा प्रोसेसिंग से जुड़े पहलुओं पर पूछताछ की जा

है। सीआईडी की ओर से जारी प्रेस विज्ञप्ति के अनुसार, परीक्षा संचालन से जुड़ी आउटसोर्सिंग एजेंसी टीएसआर डेटा प्रोसेसिंग प्राइवेट लिमिटेड (टीडीपीएल) के कर्मचारी हेमंत बर्मा, प्रदीप कुमार सिंह और संजय कुमार को गिरफ्तार किया गया है। एजेंसी के अनुसार, तीनों से परीक्षा संचालन और डेटा प्रोसेसिंग से जुड़े पहलुओं पर पूछताछ की जा



रही है। इससे पहले सीआईडी ने जेपीएससी की उप परीक्षा नियंत्रक श्वेता कुमारी गुप्ता, टीडीपीएल के निदेशक रामवीर सिंह, मार्केटिंग मैनेजर मनोज कुमार तिवारी उर्फ अभय कुमार तिवारी तथा कंपनी के कर्मचारी मो. उस्मान और मो. एबाद को गिरफ्तार किया था।

अदालत के आदेश पर इन पांचों को पांच दिन की पुलिस रिमांड पर लेकर पूछताछ की जा रही है। जांच एजेंसी के अनुसार, रांची पुलिस के सहयोग से शहर के अलग-अलग थाना क्षेत्रों में स्थित दो होटलों में भी छापेमारी की गई है। हालांकि, वहां से क्या बरामद हुआ, इसकी आधिकारिक जानकारी फिलहाल

सार्वजनिक नहीं की गई है। इस पूरे मामले में सीआईडी थाना में कांड संख्या 16/2026 दर्ज की गई है। जांच भारतीय न्याय संहिता (बीएनएस) और झारखंड प्रतियोगी परीक्षा (भर्ती में अनुचित साधनों की रोकथाम एवं निवारण के उपाय) अधिनियम, 2023 की संबंधित धाराओं के तहत की जा रही है।

जांच के दौरान सीआईडी ने जेपीएससी मुख्यालय और परीक्षा आयोजित करने वाली एजेंसी टीडीपीएल के कार्यालयों में छापेमारी कर सर्वर, कंप्यूटर, हार्ड डिस्क, लैपटॉप, पेन ड्राइव सहित कई डिजिटल उपकरण और परीक्षा संबंधी दस्तावेज जब्त किए हैं।

2 करोड़ की मांग को हाईकोर्ट ने माना मानसिक क्रूरता

10 लाख के गुजारा भते का फैसला बरकरार

विश्व केसरी■
बिलासपुर (अमित मिश्रा)। छत्तीसगढ़ हाईकोर्ट ने वैवाहिक विवाद से जुड़े एक महत्वपूर्ण मामले में कहा है कि मध्यस्थता के दौरान 2 करोड़ रुपए जैसी अत्यधिक आर्थिक मांग करना, यदि वैवाहिक समझौते में बाधा बनता है, तो परिस्थितियों के अनुसार इसे पति के प्रति मानसिक क्रूरता माना जा सकता है।

मुख्य न्यायाधीश रमेश सिन्हा और न्यायमूर्ति रवींद्र कुमार अग्रवाल की खंडपीठ ने पत्नी की अपील खारिज करते हुए फैमिली कोर्ट के उस आदेश को बरकरार रखा, जिसमें महिला के लिए 10 लाख रुपए का एकमुश्त स्थायी भरण-पोषण तय किया गया था।

क्या है पूरा मामला ?
मामला रायपुर के एक दंपती से जुड़ा है, जिनका विवाह 29 जून 2020 को हुआ था। कुछ समय बाद दोनों के बीच विवाद शुरू हो गया और वे अलग रहने लगे। पति ने फैमिली कोर्ट में दायर याचिका में आरोप लगाया कि 7 फरवरी 2022 को



पत्नी अपने भाई की शादी में जाने के बहाने मायके चली गई और लगभग 35 लाख रुपए मूल्य के पुरतैनी आभूषण तथा अन्य कीमती सामान अपने साथ ले गई। पति का यह भी कहना था कि महिला थाना और सखी सेंटर में कार्डसलिंग के बावजूद पत्नी वापस नहीं लौटी। इसके बाद पति ने हिंदू विवाह अधिनियम के तहत तलाक की याचिका दायर की।

फैमिली कोर्ट ने क्या फैसला दिया था ?
फैमिली कोर्ट ने पति की आय, पत्नी की शैक्षणिक योग्यता और मामले के तथ्यों को देखते हुए पत्नी के लिए 10 लाख रुपए का एकमुश्त स्थायी गुजारा भत्ता निर्धारित किया था। इस आदेश से

असंतुष्ट पत्नी ने हाईकोर्ट में अपील दायर कर गुजारा भत्ते की राशि बढ़ाकर 2 करोड़ रुपए करने की मांग की।
मध्यस्थता में 2 करोड़ की मांग पर क्या कहा हाईकोर्ट ?
हाईकोर्ट ने 18 जून 2026 को दोनों पक्षों को मध्यस्थता केंद्र भेजा था, ताकि आपसी सहमति से विवाद का समाधान हो सके। सुनवाई के दौरान अदालत को बताया गया कि मध्यस्थता के दौरान पत्नी ने एकमुश्त 2 करोड़ रुपए की मांग रखी। पति ने अपनी आर्थिक स्थिति और व्यावसायिक खातों का हवाला देते हुए इतनी बड़ी राशि देने में असमर्थता जताई, जिसके बाद समझौता नहीं हो सका।

खंडपीठ ने अपने फैसले में कहा कि यदि अत्यधिक और असामान्य आर्थिक मांग के कारण मध्यस्थता विफल हो जाती है, तो यह इस बात का संकेत है कि वैवाहिक संबंध पूरी तरह टूट चुके हैं। ऐसे में विवाह को जबरन बनाए रखना पति के प्रति मानसिक क्रूरता माना जा सकता है।
पुलिस मामलों पर भी अदालत की टिप्पणी
सुनवाई के दौरान अदालत ने यह भी उल्लेख किया कि अलग रहने के दौरान पत्नी ने पति के खिलाफ घरेलू हिंसा अधिनियम के तहत मामला दर्ज कराया। साथ ही मैट्रिमोनियल वेबसाइट पर कथित फर्जी प्रोफाइल बनाने के आरोप में एफआईआर भी दर्ज कराई। फैसले में अदालत ने उपलब्ध साक्ष्यों के आधार पर कहा कि इन परिस्थितियों को पति और उसके परिवार को प्रताड़ित एवं अपमानित करने के प्रयास के रूप में देखा गया। अदालत ने यह भी नोट किया कि पति और उसके परिजनों के प्रयासों के बावजूद पत्नी ने साथ रहने से लगातार इनकार किया।

पुलिस के आश्वासन के बाद कांग्रेस का प्रदर्शन स्थगित

विश्व केसरी■

रायपुर। राजीव भवन (कांग्रेस मुख्यालय) पर भाजपा कार्यकर्ताओं के कथित हमले और उसके बाद कांग्रेस नेताओं पर दर्ज गैर-जमानती धाराओं के खिलाफ चल रहा अनिश्चितकालीन धरना फिलहाल स्थगित कर दिया गया है।

जंतर-मंतर पर राहुल गांधी को पुलिस द्वारा पकड़े जाने के विरोध से शुरू हुआ राजनीतिक विवाद छत्तीसगढ़ में उग्र रूप ले चुका है। राजीव भवन (कांग्रेस मुख्यालय) पर भाजपा कार्यकर्ताओं के कथित हमले और उसके बाद कांग्रेस नेताओं पर दर्ज गैर-जमानती धाराओं के खिलाफ चल रहा अनिश्चितकालीन धरना फिलहाल स्थगित कर दिया गया है।

रायपुर के खम्हारडीह थाने के सामने रातभर चले इस आंदोलन के बाद शुक्रवार सुबह पुलिस और कांग्रेस नेताओं के बीच बैठक हुई। पुलिस द्वारा लिखित में सभी मांगें मानने और दोषी भाजपा कार्यकर्ताओं पर 7 दिनों के भीतर कार्रवाई का आश्वासन मिलने के बाद प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष दीपक बैज ने प्रदर्शन को एक सप्ताह के लिए स्थगित करने का ऐलान किया।

कांग्रेस की 3 प्रमुख मांगें जिन पर बनी सहमति
भाजपा कार्यकर्ताओं पर एफआईआर: राजीव भवन (कांग्रेस



भवन) पर हमला करने वाले भाजपा नेताओं और कार्यकर्ताओं पर काउंटर FIR दर्ज की जाए।

घायलों का मेडिकल परीक्षण: बीजेपी हमले में घायल हुए कांग्रेस कार्यकर्ताओं का डॉक्टरों मुलाहिजा कराकर दोषियों पर कड़ी कार्रवाई हो।

गैर-जमानती धाराओं की समीक्षा: कांग्रेस के 12 नेताओं और कार्यकर्ताओं पर लगाई गई गंभीर गैर-जमानती धाराओं की विवेचना कर उन्हें हटाया जाए।

आंदोलन के दौरान खम्हारडीह थाने के बाहर माहौल तनावपूर्ण बना रहा। प्रदेश अध्यक्ष दीपक बैज समेत कई नेता रातभर थाने के बाहर जमे रहे। इस दौरान कार्यकर्ताओं और पुलिस के बीच धक्का-मुक्की भी हुई। शुक्रवार सुबह हुई उच्चस्तरीय बैठक में पुलिस की ओर से मध्य जोन DCP तारकेश्वर पटेल, नॉर्थ जोन DCP दीपमाला कश्यप, ADCP

आदित्य पांडे और ACP पूर्णिमा लांबा मौजूद रहे। वहीं कांग्रेस की ओर से दीपक बैज, सह प्रभारी जरिता लैतफलांग, प्रभारी महामंत्री मलकीत सिंह गेंदू, सुशील आनंद शुक्ला, सत्यनारायण शर्मा और कुलदीप जुनेजा शामिल हुए। राजनीति

दीपक बैज का तीखा हमला
प्रेस कॉन्फ्रेंस में बैज ने कहा, 'हम चुप बैठने वाले नहीं हैं, हमने चूड़ियां नहीं पहनी हैं। बीजेपी की यह कार्रवाई पूरी तरह से बदले की भावना से प्रेरित है। कांग्रेस इसका मुहताब जवाब देगी।' भूपेश बघेल की चेतावनी: पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने सोशल मीडिया पर लिखा कि कांग्रेस कार्यकर्ताओं पर सुनियोजित हमला किया गया है। उन्होंने पुलिस अधिकारियों को आगाह करते हुए कहा कि 'भाजपा सरकार कुछ ही महीनों की मेहमान है, इसलिए अधिकारी निष्पक्ष काम करें।'

संक्षिप्त खबरें

पारस ग्रुप ऑफ फाउंडेशन द्वारा विशेष बच्चों के लिए म्यूचुअल फंड जागरूकता कार्यक्रम का सफल आयोजन

विश्व केसरी■

रायपुर। पारस ग्रुप ऑफ फाउंडेशन के तत्वावधान में आज श्रुष्टि स्पेशल स्कूल, डंगनिया, रायपुर में विशेष आश्रयका वाले बच्चों (इंटेलेक्चुअल डिसेबिलिटी मल्टीपल डिसेबिलिटी) वाले बच्चों एवं उनके अभिभावकों के लिए म्यूचुअल फंड जागरूकता कार्यक्रम का सफल आयोजन किया गया। कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य विशेष बच्चों एवं उनके परिवारों में वित्तीय साक्षरता को बढ़ावा देना तथा भविष्य की आर्थिक सुरक्षा के प्रति जागरूकता विकसित करना था। कार्यक्रम के मुख्य अतिथि डॉ. उदय भान सिंह चौहान ने अपने प्रेरणादायी उद्घोषण में कहा कि वर्तमान समय में प्रत्येक परिवार के लिए वित्तीय योजना एवं सुरक्षित निवेश अत्यंत आवश्यक है। उन्होंने विशेष बच्चों के अभिभावकों को भविष्य की आवश्यकताओं को ध्यान में रखते हुए नियमित बचत एवं सुनियोजित निवेश अपनाने का संदेश दिया। कार्यक्रम के मुख्य प्रशिक्षक सीरथ साहू ने सरल एवं प्रभावी प्रस्तुति के माध्यम से म्यूचुअल फंड, व्यवस्थित निवेश योजना, दीर्घकालीन निवेश, जोखिम प्रबंधन तथा आर्थिक सुरक्षा के विभिन्न पहलुओं की विस्तृत जानकारी दी।

अतिथि शिक्षकों की हड़ताल स्थगित

विश्व केसरी■

रायपुर/दुर्ग। छत्तीसगढ़ में अपनी विभिन्न मांगों को लेकर पिछले 23 दिनों से अनिश्चितकालीन हड़ताल पर बैठे अतिथि शिक्षकों ने फिलहाल आंदोलन समाप्त करने का ऐलान कर दिया है। सरकार की ओर से मिले सकारात्मक आश्वासन के बाद अतिथि शिक्षक संघ ने हड़ताल स्थगित करने का फैसला लिया। हालांकि शिक्षकों ने स्पष्ट किया है कि यदि 5 सितंबर 2026 तक उनकी मांगों पर ठोस निर्णय नहीं लिया गया, तो वे दोबारा प्रदेशव्यापी आंदोलन शुरू करेंगे। दुर्ग में आयोजित प्रेसवार्ता में अतिथि शिक्षक संघ के पदाधिकारियों ने हड़ताल समाप्त करने की घोषणा की। उन्होंने कहा कि उनका उद्देश्य पढ़ाई बाधित करना नहीं था, लेकिन वर्षों से मानदेय और सेवा शर्तों से जुड़ी समस्याओं का समाधान नहीं होने के कारण आंदोलन का रास्ता अपनाना पड़ा। शिक्षकों का कहना है कि वर्ष 2016 से तय मानदेय आज की महंगाई के हिसाब से बेहद कम है। कई अतिथि शिक्षक दूर-दराज और नक्सल प्रभावित इलाकों तक पहुंचकर बच्चों को पढ़ाते हैं, लेकिन उन्हें उनकी मेहनत के अनुरूप पारिश्रमिक नहीं मिल रहा।

मानदेय बढ़ाने समेत कई मांगें
अतिथि शिक्षकों ने बताया कि नियमित शिक्षकों और उनके मानदेय में बड़ा अंतर है। उनका कहना है कि जहां नियमित शिक्षकों को करीब 1 लाख रुपये तक वेतन मिलता है और स्वामी आत्मानंद उच्च शिक्षण संस्थान के शिक्षकों को लगभग 38 हजार रुपये मासिक मिलते हैं, वहीं अतिथि शिक्षकों को केवल 20 हजार रुपये मानदेय दिया जाता है।

आम आदमी पार्टी ने निकाला कैंडल मार्च

विश्व केसरी■

रायपुर। नीट पेपर लीक मामले में 30 बच्चों द्वारा अब तक आत्महत्या करने पर आम आदमी पार्टी पार्टी द्वारा राजधानी रायपुर के अम्बेडकर चौक में प्रदर्शन कर शहीद भगत सिंह चौक शंकर नगर तक कैंडल मार्च निकाला गया।आप नेताओं ने बताया कि पिछले 10 बरसों में 89 बार प्रश्नपत्र लीक हुए-48 बार परीक्षा दोबारा हुई। हर बार वही वादे, और फिर वही चुप्पी। NEET-UG 2026 परीक्षा में कथित पेपर लीक और परीक्षा रद्द होने के सदमे के कारण देशभर में 30 छात्रों द्वारा आत्महत्या करने के दुखद है। इस घटनाक्रम ने छात्रों और उनके परिवारों के बीच भारी इस्तीफा दें, सरकार बच्चों के मानसिक तनाव और आक्रोश पैदा कर दिया है। इन सभी मामलों में छात्र परीक्षा रद्द होने और भविष्य को लेकर बनी अनिश्चितता के कारण वह अत्यधिक तनाव में थे जिसके कारण उन्होंने यह कदम उठाया और इस सबके लिए जिम्मेदार केंद्रीय शिक्षा मंत्री हैं। आप नेताओं के कहा कि दिल्ली के जंतर मंतर में पिछले 50 दिनों से युवा आंदोलन कर रहे हैं और पुलिस की लाठी डंडे खा रहे हैं लेकिन उसके बावजूद यह सरकार सोई हुई है। मोदी सरकार देश के युवाओं का भविष्य खराब कर रही है। आम आदमी पार्टी की मांग है कि केंद्रीय शिक्षामंत्री धर्मेन्द्र प्रधान नैतिक जिम्मेदारी लेते हुए तत्काल इस्तीफा दें, सरकार बच्चों के परिवार को मुआवजा दे।

विश्व केसरी■

रायपुर। छत्तीसगढ़ की राजधानी नवा रायपुर (अटल नगर) के सेक्टर-39 में स्थित नंदवन जंगल सफारी राज्य के प्रमुख पर्यटन और भूमि संरक्षण आरक्षण में शामिल है। 320.15 हेक्टेयर क्षेत्र में फैला विशाल यह परिसर प्रकृति प्रेमियों, फोटोग्राफरों और ज्वालामुखी के आकर्षण का प्रमुख केंद्र है। यहां प्रासंगिक संरक्षण के साथ-साथ प्राकृतिक वातावरण में नमूनों को देखने और उनके बारे में जानने का अवसर मिलता है।

मिनी जू से जंगल जापान तक का सफर
नंदवन की शुरुआत वर्ष 1979 में रायपुर में 'नंदवन मिनी जू' के रूप में हुई थी। यह सामान के सामान और राहत केंद्र के रूप में विकसित किया गया था। वर्ष 2008 में सेंट्रल जू ऑथॉरिटी (सीजेडए) ने इसे आधिकारिक रूप से 'मिनी जू' की परिभाषा दी।

वन्य जीव संरक्षण का अनोखा संगम है नंदन-जंगल सफारी

विश्व केसरी■

रायपुर। छत्तीसगढ़ की राजधानी नवा रायपुर (अटल नगर) के सेक्टर-39 में स्थित नंदवन जंगल सफारी राज्य के प्रमुख पर्यटन और भूमि संरक्षण आरक्षण में शामिल है। 320.15 हेक्टेयर क्षेत्र में फैला विशाल यह परिसर प्रकृति प्रेमियों, फोटोग्राफरों और ज्वालामुखी के आकर्षण का प्रमुख केंद्र है। यहां प्रासंगिक संरक्षण के साथ-साथ प्राकृतिक वातावरण में नमूनों को देखने और उनके बारे में जानने का अवसर मिलता है।

मिनी जू से जंगल जापान तक का सफर
नंदवन की शुरुआत वर्ष 1979 में रायपुर में 'नंदवन मिनी जू' के रूप में हुई थी। यह सामान के सामान और राहत केंद्र के रूप में विकसित किया गया था। वर्ष 2008 में सेंट्रल जू ऑथॉरिटी (सीजेडए) ने इसे आधिकारिक रूप से 'मिनी जू' की परिभाषा दी।

विश्व केसरी■

यहां सामानों को उनके प्राकृतिक वातावरण के ढांचे, सुरक्षित और तनावमुक्त आवास उपलब्ध करने का प्रयास किया जाता है। छात्रों और वस्तुओं को पर्यावरण के नमूने और जैव विविधता के महत्वपूर्ण जानकारी देने के लिए यहां विभिन्न जागरूकता कार्यक्रम भी आयोजित किए गए हैं।

पांच प्रमुख सावन जोन हैं आकर्षण का केंद्र
नंदनवन जंगल सचिचों को सादृश्यों की सुरक्षा और दुर्घटन सुविधाओं पर ध्यान देने के लिए अलग-अलग जोन में विकास किया गया है। 30.89 हेक्टेयर क्षेत्र में इस क्षेत्र में चीतल, सांभर, नीलागाय और काला हिरण जैसे प्राकृतिक वातावरण का विचरण करते 20.03 हेक्टेयर क्षेत्र में विकसित भालू चित्र प्रदर्शनी के लिए विशेष आकर्षण का केंद्र है। यहां भालुओं को प्राकृतिक वातावरण में देखने का मौका मिलता है।

शासकीय अस्पताल कोनी को मिली अत्याधुनिक ब्लड सेंटर संचालन की अनुमति

विश्व केसरी■
बिलासपुर (अमित मिश्रा)। कुमार साहब स्व. दिलीप सिंह जूदेव शासकीय सुपर स्पेशियलिटी अस्पताल कोनी को केंद्रीय औषधि मानक नियंत्रण संगठन से अत्याधुनिक ब्लड सेंटर के संचालन के लिए आधिकारिक लाइसेंस प्राप्त हो गया है। यह महत्वपूर्ण उपलब्धि जिला प्रशासन, औषधि एवं खाद्य नियंत्रक विभाग के सतत सहयोग एवं मार्गदर्शन से प्राप्त हुई है। अस्पताल में स्थापित यह अत्याधुनिक ब्लड सेंटर एनटीपीसी सीपत द्वारा सीएसआर मद के अंतर्गत निर्मित किया गया है। आधुनिक उपकरणों और राष्ट्रीय मानकों के अनुरूप तैयार यह रक्त केंद्र प्रदेश के सरकारी अस्पतालों में सबसे उन्नत ब्लड सेंटर के रूप में स्थापित हुआ है। इसकी स्थापना एवं विकास में संचालक प्राध्यापक सह अस्पताल अधीक्षक डॉ. भानु प्रताप सिंह के मार्गदर्शन

तथा ब्लड बैंक के क्षेत्र में उनके 25 वर्षों के अनुभव का महत्वपूर्ण योगदान रहा है। इस ब्लड सेंटर की सबसे बड़ी विशेषता यह होगी कि यह छत्तीसगढ़ के सरकारी अस्पतालों में पहला ऐसा केंद्र बनेगा, जहां सिंगल डोनर प्लेटलेट तैयार करने और मरीजों को उपलब्ध

कराने की सुविधा मिलेगी। यह सुविधा डेंगू, कैम्पर, बोन मैरो प्रत्यारोपण, थैलेसीमिया और गंभीर रक्त विकारों से पीड़ित मरीजों के उपचार में अत्यंत उपयोगी साबित होगी। इससे मरीजों को समय पर उच्च गुणवत्ता वाली प्लेटलेट्स उपलब्ध हो सकेंगी और निजी

संस्थानों पर उनकी निर्भरता कम होगी। अधीक्षक डॉ. भानु प्रताप सिंह ने बताया कि इस ब्लड सेंटर का उद्देश्य केवल सुरक्षित एवं गुणवत्तापूर्ण रक्त और रक्त अवयव उपलब्ध कराना ही नहीं, बल्कि प्रदेश के मरीजों को विश्वस्तरीय ट्रांसफ्यूजन सेवाएं प्रदान करना भी है। उन्होंने कहा कि सरकारी स्वास्थ्य सेवाओं में एसडीपी सुविधा की शुरुआत शासकीय स्वास्थ्य सेवाओं के लिए एक ऐतिहासिक उपलब्धि है। अस्पताल प्रशासन ने इस उपलब्धि के लिए जिला प्रशासन बिलासपुर, औषधि एवं खाद्य नियंत्रक विभाग, केंद्रीय औषधि मानक नियंत्रण संगठन तथा एनटीपीसी सीपत का आभार व्यक्त किया है। अस्पताल का मानना ​​है कि यह अत्याधुनिक ब्लड सेंटर न केवल बिलासपुर संभाग बल्कि पूरे छत्तीसगढ़ के गंभीर मरीजों के लिए जीवनरक्षक सुविधा सिद्ध होगा और राज्य की स्वास्थ्य सेवाओं को नई दिशा प्रदान करेगा।

टिकट चेकिंग के दौरान 212 मामलों में 1,53,765 रुपए राजस्व की प्राप्ति

विश्व केसरी■

रायपुर। दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे रायपुर रेल मंडल में वरिष्ठ मंडल वाणिज्य प्रबंधक डॉ सुस्कर विपुल विलासराव के निर्देश पर भाटापारा रेलवे स्टेशन पर किलाबंदी टिकट चेकिंग अभियान दिनांक 23 जुलाई, 2026 को चलाया गया। जिसमें भाटापारा स्टेशन के सभी प्लेटफार्म, 08 ट्रेनों में किलाबंदी टिकट चेकिंग अभियान में वाले 36 यात्रियों से 3600/- दर्ज कर 1,53,765 रुपए राजस्व प्राप्त किया गया।

किलाबंदी टिकट चेकिंग में बिना टिकट यात्रा करने वाले 110 यात्री पकड़े गए, जिससे 98,665/- राजस्व प्राप्त हुआ। अनियमित टिकट

लेकर यात्रा करने वाले 66 यात्रियों से 51500/- रुपये राजस्व प्राप्त हुआ, अधिक लग्जे लेकर यात्रा करने वाले 36 यात्रियों से 3600/- रुपये राजस्व प्राप्त हुआ। इस टिकट चेकिंग का मुख्य उद्देश्य यात्रियों को टिकट लेने के प्रति जागरूक करना था। इस टिकट चेकिंग अभियान का संचालन सहायक वाणिज्य प्रबंधक अविनाश कुमार आनंद के द्वारा एवं मंडल मुख्य टिकट निरीक्षक ए. जेना, मुख्य वाणिज्य निरीक्षक-टिकट चेकिंग अविजित से सात घंटे तक चली जटिल सर्जरी में 04 आरपीएफ स्टाफ शामिल रहे। रेल प्रशासन यात्रियों को आगाह करता है कि वे यात्रा हेतु उचित टिकट एवं रेल परिसर में प्रवेश करने के पहले प्लेटफॉर्म टिकट अवश्य खरीदें।

Copyright © 2026. All rights reserved. | Page 1 of 1

सावन में ऑफिस भी, स्टाइल भी! कामकाजी महिलाओं के लिए 10 मिनट में बनने वाले आसान मेहंदी की डिजाइन्स



सावन का महीना आते ही हर तरफ हरियाली, झूले, पूजा-पाठ और त्योहारों की रौनक दिखाई देने लगती है. इस मौसम में मेहंदी लगाना भी एक खूबसूरत परंपरा का हिस्सा माना जाता है, लेकिन जो महिलाएं रोज ऑफिस जाती हैं, उनके लिए घंटों बैठकर भारी-भरकम मेहंदी डिजाइन बनवाना हमेशा आसान नहीं होता. सुबह की जल्दी, ऑफिस का समय और घर की ज़िम्मेदारियों के बीच अक्सर मेहंदी लगाने का समय ही नहीं मिल पाता. ऐसे में सिंपल, स्टाइलिश और जल्दी बनने वाले मेहंदी डिजाइन सबसे अच्छा ऑप्शन साबित होते हैं।

सिंपल लेकिन बेहद आकर्षक अगर आपके पास बहुत कम समय है तो हथेली

के बीच गोल मंडला डिजाइन बनाना सबसे आसान ऑप्शन है. इसके चारों तरफ छोटी-छोटी पत्तियां, डॉट्स और हल्के पैटर्न जोड़कर डिजाइन को और सुंदर बनाया जा सकता है. यह डिजाइन पारंपरिक होने के साथ-साथ काफी मॉडर्न भी लगता है।

फिंगर मेहंदी डिजाइन आजकल सिर्फ उंगलियों पर मेहंदी लगाने का ट्रेंड काफी लोकप्रिय हो गया है. इसमें पूरी हथेली भरने की ज़रूरत नहीं होती. उंगलियों पर बेल, डॉट्स और छोटे फूलों का पैटर्न बनाकर कुछ ही मिनटों में खूबसूरत लुक पाया जा सकता है. ऑफिस पहनावे के साथ यह डिजाइन काफी अच्छा लगता है।

फ्लोरल पैटर्न हमेशा रहता है ट्रेंड में छोटे-छोटे फूलों और पत्तियों से तैयार

फ्लोरल डिजाइन कभी पुराने नहीं पड़ते. इन्हें हथेली के एक हिस्से में या हाथ के किनारे बनाया जा सकता है. यह डिजाइन कॉलेज जाने वाली लड़कियों से लेकर कामकाजी महिलाओं तक सभी पर खूब जंचता है।

बेल स्टाइल मेहंदी डिजाइन अगर आपको क्लासी लुक पसंद है तो बेल डिजाइन बेहतरीन ऑप्शन हो सकता है. कलाई से शुरू होकर उंगलियों तक जाने वाली पतली बेल हाथों को लंबा और आकर्षक दिखाती है. इसे बनाने में ज्यादा मेहनत भी नहीं लगती।

फ्रंट और बैक हैंड का कॉम्बिनेशन 5 से 6 घंटे तक सूखने दें. सूखने पर नींबू और चीनी का हल्का मिश्रण लगाना फायदेमंद माना जाता है. मेहंदी हटाने के बाद तुरंत पानी से हाथ धोने की बजाय सरसों या नारियल का तेल लगाने से रंग लंबे समय तक टिक सकता है।



ऑफिस लुक के साथ कैसे करें मेहंदी को स्टाइल? सिंपल मेहंदी डिजाइन कुर्ती, कॉटन साड़ी, फॉर्मल सूट और इंडो-वेस्टर्न ड्रेस सभी के साथ अच्छे लगते हैं. हल्की चूड़ियां, छोटी बिंदी और ऑक्सीडाइज्ड ज्वेलरी के साथ यह लुक और भी आकर्षक बन जाता है. यही वजह है कि कई कामकाजी महिलाएं भारी डिजाइन की जगह मिनिमल पैटर्न चुन रही हैं।

मेहंदी का रंग गहरा लाने के आसान उपाय मेहंदी लगाने के बाद उसे कम से कम 5 से 6 घंटे तक सूखने दें. सूखने पर नींबू और चीनी का हल्का मिश्रण लगाना फायदेमंद माना जाता है. मेहंदी हटाने के बाद तुरंत पानी से हाथ धोने की बजाय सरसों या नारियल का तेल लगाने से रंग लंबे समय तक टिक सकता है।

पेट की चर्बी घटाने के लिए क्या करें? केवल तेज चलना काफी या बेहतर नतीजों के लिए दौड़ना शुरू करना चाहिए



यदि आपका टारगेट कम समय में ज्यादा कैलोरी बर्न करना है, तो रनिंग बेहतर विकल्प हो सकती है. पर अगर आप ऐसी एक्सरसाइज चाहते हैं जिसे रोजाना आसानी से किया जा सके और जिसका शरीर पर कम प्रभाव पड़े, तो वॉकिंग भी उतनी ही अच्छी है. लेकिन हमेशा अपने लिए सही विकल्प चुनते समय कुछ बातों का ध्यान रखना ज़रूरी है, जिन्हें आप यहां लेख में जान सकते हैं।

इसमें कोई दोराय नहीं कि वजन घटाने और फिट रहने के लिए वॉकिंग और रनिंग दोनों ही फायदेमंद मानी जाती हैं. हालांकि, पेट की चर्बी कम करने के मामले में किसी एक को सबसे बेहतर कहना आसान नहीं है. यह समझना ज़रूरी है

कि शरीर के किसी एक हिस्से की चर्बी को अलग से कम नहीं किया जा सकता. पेट की चर्बी घटाने के लिए पूरे शरीर की अतिरिक्त चर्बी कम करनी होती है. इसके लिए कैलोरी डेफिसिट यानी जितनी कैलोरी आप लेते हैं उससे ज्यादा कैलोरी खर्च करना ज़रूरी है।

ये समझना ज़रूरी है कि नियमित एक्सरसाइज, संतुलित आहार और स्वस्थ जीवनशैली अपनाकर शरीर की कुल चर्बी को कम किया जा सकता है, जिससे कमर और पेट के आसपास जमा फैट भी धीरे-धीरे घटने लगता है. ऐसे में वॉकिंग और रनिंग दोनों की अपनी-अपनी खासियतें हैं, जिन्हें समझकर आप अपने लिए सही विकल्प चुन सकते हैं। दौड़ना एक

हाई-इंटेंसिटी एक्सरसाइज है, इसलिए यह चलने की तुलना में कम समय में ज्यादा कैलोरी बर्न करती है. अधिक कैलोरी खर्च होने से फैट लॉस के लिए ज़रूरी कैलोरी डेफिसिट बनाना आसान हो जाता है. यदि आपके पास समय कम है और आप शारीरिक रूप से दौड़ने में सक्षम हैं, तो रनिंग एक प्रभावी विकल्प हो सकती है।

वहीं, चलना एक ऐसी गतिविधि है जिसे लंबे समय तक नियमित रूप से करना आसान होता है. इसमें किसी विशेष उपकरण की ज़रूरत नहीं पड़ती और यह लगभग हर उम्र और फिटनेस स्तर के लोगों के लिए उपयुक्त है. रोजाना 30 से 60 मिनट की वॉक समय के साथ वजन और शरीर की चर्बी कम करने में मदद कर सकती है।

रंग-बिरंगी शिमला मिर्च में क्या अंतर होता है? जानिये इसके स्वाद और सेहत पर असर



शिमला मिर्च के हरे, पीले और लाल रंग पकने की अलग-अलग अवस्थाएं हैं. हरी सबसे कम पकी, तीखी और सस्ती होती है, जबकि लाल सबसे पकी, मीठी और महंगी होती है। शिमला मिर्च एक पौष्टिक और रंग-बिरंगी सब्जी है, जिसका उपयोग भारतीय और विदेशी दोनों प्रकार के व्यंजनों में व्यापक रूप से किया जाता है. बाजार में मुख्य रूप से हरी, पीली और लाल शिमला मिर्च उपलब्ध होती हैं. बहुत से लोग इन्हें अलग-अलग किस्मों की सब्जी समझते हैं, जबकि वास्तव में ये एक ही पौधे के फल हैं, जो पकने की विभिन्न अवस्थाओं को दर्शाते हैं. रंग बदलने के साथ-साथ इनके स्वाद, पोषण मूल्य, कीमत और उपयोग में भी अंतर आ जाता है।

हरी शिमला मिर्च
हरी शिमला मिर्च सबसे कम पकी हुई अवस्था में तोड़ी जाती है. इसका स्वाद अन्य रंगों की तुलना में थोड़ा तीखा और हल्का कड़वा होता है. यही कारण है कि भारतीय सब्जियों, नूडल्स, पनीर और चाइनीज व्यंजनों में इसका सबसे अधिक इस्तेमाल किया जाता है. हरी शिमला मिर्च में कैलोरी कम होती है और विटामिन C अच्छी मात्रा में पाया जाता है. कम समय में तैयार हो जाने के कारण इसकी कीमत भी अपेक्षाकृत कम होती है।

पीली शिमला मिर्च
पीली शिमला मिर्च हरी अवस्था से आगे बढ़कर अधिक पकने पर तैयार होती है. इसका स्वाद हरी शिमला मिर्च की तुलना में अधिक मीठा और कम कड़वा होता है. पीला रंग इसे आकर्षक बनाता है, इसलिए इसका उपयोग सलाद, सैंडविच, पास्ता तथा भोजन की सजावट में अधिक किया जाता है।

रेस्टोरेंट जैसी स्वादिष्ट और मसालेदार एग करी बनाना चाहते हैं, तो नोट करें ये रेसिपी

एग करी भारतीय रसोई की एक लोकप्रिय, स्वादिष्ट और प्रोटीन से भरपूर डिश है. इसे उबले अंडे और मसालेदार ग्रेवी से बनाया जाता है. इसे रोटी, नान या चावल के साथ परोस सकते हैं।

एग करी भारतीय रसोई की एक लोकप्रिय और स्वादिष्ट डिश है, जिसे उबले हुए अंडों और मसालेदार ग्रेवी के साथ तैयार किया जाता है. यह रेसिपी न केवल बनाने में आसान है, बल्कि प्रोटीन से भरपूर होने के कारण स्वास्थ्य के लिए भी फायदेमंद मानी जाती है. एग करी को रोटी, पराठ, नान या चावल के साथ परोसा जा सकता है. यदि आप घर पर ढाबा या रेस्टोरेंट जैसा स्वाद चाहते हैं, तो यह रेसिपी ज़रूर आजमाएं।

आवश्यक सामग्री
अंडों के लिए
6 उबले हुए अंडे
1/2 छोटा चम्मच हल्दी
1/2 छोटा चम्मच लाल मिर्च पाउडर
1 बड़ा चम्मच तेल
ग्रेवी के लिए
2 बड़े प्याज (बारीक कटे हुए)
3 टमाटर (प्यूरी बनाए हुए)
1 बड़ा चम्मच अदरक-लहसुन पेस्ट



2 हरी मिर्च (कटी हुई)
1 छोटा चम्मच जीरा
1 छोटा चम्मच हल्दी पाउडर
1 छोटा चम्मच लाल मिर्च पाउडर
1 छोटा चम्मच धनिया पाउडर
1/2 छोटा चम्मच गरम मसाला
1/2 छोटा चम्मच कसूरी मेथी नमक स्वादानुसार
2 बड़े चम्मच तेल

हरा धनिया सजावट के लिए अंडे तैयार करने की विधि सबसे पहले उबले हुए अंडों का छिलका निकाल लें. अंडों पर हल्के कट लगा दें ताकि मसाले अच्छी तरह अंदर तक पहुंच सकें. अब एक पैन में तेल गर्म करें और उसमें हल्दी तथा लाल मिर्च पाउडर डालें. तुरंत अंडों को डालकर हल्का सुनहरा होने तक भून लें. इससे अंडों का स्वाद और भी बेहतर हो जाता है।

ग्रेवी बनाने की विधि
एक कड़ाही में तेल गर्म करें और जीरा डालें. जीरा चटकने लगे तो उसमें बारीक कटे प्याज डालकर सुनहरा भूरा होने तक भूनें. इसके बाद अदरक-लहसुन पेस्ट और हरी मिर्च डालकर 2 मिनट तक पकाएं। अब टमाटर की प्यूरी डालें और अच्छी तरह मिलाएं. इसमें हल्दी, लाल मिर्च, धनिया पाउडर और नमक डालें. मसाले को तब तक भूनें जब तक तेल अलग न होने लगे. यह कदम एग करी को गहरा और लाजवाब स्वाद देता है। जब मसाला अच्छी तरह पक जाए, तब आवश्यकतानुसार पानी डालकर ग्रेवी तैयार करें. ग्रेवी में उबाल आने पर भुने हुए अंडे डाल दें. कड़ाही को ढककर 8 से 10 मिनट तक धीमी आंच पर पकाएं ताकि अंडों में मसालों का स्वाद अच्छी तरह समा जाए.

अंत में गरम मसाला और कसूरी मेथी डालकर मिलाएं. गैस बंद कर दें और ऊपर से ताजा हरा धनिया छिड़कें।

परोसने का तरीका
गरमा-गरम एग करी को सादे चावल, जीरा राइस, तंदूरी रोटी, नान या पराठे के साथ परोसें. साथ में प्याज का सलाद और नींबू परोसने से इसका स्वाद और भी बढ़ जाता है।

जिंदगी में बहुत देर से समझ आती हैं रिश्तों की ये 7 बातें, पहले हो जाए पता कभी न टूटे प्यार और भरोसा



प्यार के रिश्ते में सिर्फ 'आई लव यू' कहना काफी नहीं होता. साइकोलॉजी और रिलेशनशिप एक्सपर्ट्स के मुताबिक, जानिए ये 7 कड़वे मगर सच्चे सबक जो अक्सर लोग बहुत देर से समझ पाते हैं. जानें कि कैसे ये छोटी-छोटी बातें आपके रिश्ते को टूटने से बचा सकती हैं और उसमें सुकून ला सकती हैं।

प्यार के रिश्ते में सिर्फ 'आई लव यू' कहना काफी नहीं होता. साइकोलॉजी और रिलेशनशिप एक्सपर्ट्स के मुताबिक, जानिए ये 7 कड़वे मगर सच्चे सबक जो अक्सर लोग बहुत देर से समझ पाते हैं. जानें कि कैसे ये छोटी-छोटी बातें आपके रिश्ते को टूटने से बचा सकती हैं और उसमें सुकून ला सकती हैं।

1.सिर्फ प्यार काफी नहीं होता
रिश्ते की शुरुआत प्यार से हो सकती है, लेकिन उसे लंबे समय तक निभाने के लिए भरोसा, सम्मान और मेहनत ज़रूरी होती है. अगर इन तीन चीजों की कमी हो, तो गहरा प्यार भी धीरे-धीरे कमजोर पड़ सकता है।

2.मन की बात कहें
कई लोग उम्मीद करते हैं कि उनका पार्टनर बिना बताए उनकी हर भावना समझ जाएगा. लेकिन असल जिंदगी फिल्मों जैसी नहीं होती. अगर कोई बात परेशान कर रही है, तो उसे प्यार और शांति से कहें. खुलकर बातचीत करने वाले कपल्स के रिश्ते ज्यादा मजबूत माने जाते हैं।

नैनीताल, भीमताल, सातताल से अलग... बेहद खूबसूरत हैं आसपास की ये हिडन लोकेशन, जहां नहीं पहुंच पाते ज्यादातर टूरिस्ट

उत्तराखंड का नैनीताल सिर्फ नैनी झील, मॉल रोड और स्नो व्यू तक ही सीमित नहीं है. शहर के आसपास कई ऐसे खूबसूरत और शांत पर्यटन स्थल भी हैं, जिनके बारे में बहुत कम लोग जानते हैं. यही वजह है कि यहां पर्यटकों की भीड़ भी नहीं होती और प्रकृति का असली आनंद लेने का मौका मिलता है. अगर आप इस बार नैनीताल की यात्रा पर आ रहे हैं, तो इन जगहों पर ज़रूर जाएं. नैनीताल से कुछ दूरी पर स्थित विनायक प्रकृति प्रेमियों और ट्रेकिंग के शौकीनों के लिए बेहतरीन जगह है. यहां से हिमालय की बर्फ से ढकी चोटियों का शानदार नजारा दिखाई देता है. घने देवदार और बांज के जंगल इस स्थान को और आकर्षक बनाते हैं. यहां पर्यटकों की भीड़ कम रहती है, इसलिए सुकून से समय बिताया जा सकता है. सूर्योदय और सूर्यास्त का दृश्य बेहद मनमोहक होता है. फोटोग्राफी के लिए भी यह शानदार लोकेशन है, अगर आप शांति और प्राकृतिक सुंदरता की तलाश में हैं, तो नैनीताल के पास स्थित विनायक ज़रूर जाएं. मंगोली नैनीताल के पास स्थित एक



खूबसूरत व्यू पॉइंट है, जहां से झील, पहाड़ और घाटियों का विहंगम दृश्य दिखाई देता है. यह जगह अब धीरे-धीरे बेहद शानदार आते हैं. प्रकृति के बीच ज्यादा भीड़ नहीं पहुंचती. सुबह और शाम का नजारा बेहद आकर्षक होता है. शांत

वातावरण के कारण यह परिवार और कपल्स दोनों के लिए पसंदीदा स्थान बन सकता है. यहां से फोटो और वीडियो लोकप्रिय हो रही है, लेकिन अभी भी यहां कुछ पल बिताने के लिए यह बेहतरीन विकल्प है.

आलूखेत नैनीताल का एक शांत और हरियाली से भरपूर इलाका है. यहां दूर-दूर तक फैले जंगल और खुला प्राकृतिक वातावरण मन को सुकून देता है. भीड़भाड़ से दूर होने के कारण यह जगह पिकनिक, फोटोग्राफी और प्रकृति के बीच समय

बिताने वालों के लिए उपयुक्त है. यहां का मौसम सालभर सुहावना बना रहता है. पक्षियों की चहचहाहट और ठंडी हवा इस स्थान को और खास बना देती है. अगर आप शहर की भागदौड़ से दूर आराम चाहते हैं, तो आलूखेत आपके लिए बेहतरीन विकल्प है. नैनीताल के पास होने के बावजूद भी यह जगह हिडन है, खूबसूरत नजारे आपका दिल छू जाएगा.

अगर आप नैनीताल आ रहे हैं तो इस जगह पर ज़रूर जाएं. नैनीताल के पास स्थित शीतला बेहद खूबसूरत और प्रकृति के रंगों से सराबोर है, यह जगह पहाड़ों की गोद में बसी हुई है. यहां से दिखने वाले हिमालय के खूबसूरत नजारे आपका दिल छू जाएंगे.

यहां स्थित महादेव के मंदिर में स्थानीय लोगों की गहरी श्रद्धा है. पहाड़ों और जंगलों से घिरा यह स्थान बेहद शांत माहौल प्रदान करता है. मानसून और सर्दियों में इसकी खूबसूरती और बढ़ जाती है. फोटोग्राफी और आध्यात्मिक अनुभव के लिए यह शानदार जगह मानी जाती है।



‘टीवी सबसे बड़ा स्कूल है, लोग इसे कम क्यों समझते हैं?’

निहारिका चौकसे ने इंडस्ट्री की सोच पर उठाए सवाल

मुंबई। टेलीविजन अभिनेत्री निहारिका चौकसे इन दिनों अपने शो ‘तुम से तुम तक’ को लेकर चर्चा में हैं। उन्होंने आईएनएस को दिए इंटरव्यू में टेलीविजन इंडस्ट्री को लेकर खुलकर अपनी राय रखी। उन्होंने उन लोगों पर सवाल उठाया है जो आज के समय में टीवी को फिल्मों और ओटीटी से कमतर मानते हैं। उनका कहना है कि टीवी कलाकारों के लिए सबसे बड़ा स्कूल है, जहां हर दिन कुछ नया सीखने का मौका मिलता है।

मीडिया से बात करते हुए निहारिका चौकसे ने कहा, ‘मुझे टीवी पर काम करना हमेशा पसंद आता है। अगर कोई मुझसे कहे कि मुझे रोज 14 घंटे काम करना होगा, तब भी मुझे कोई परेशानी नहीं होगी क्योंकि मुझे बिजी रहना अच्छा लगता है। मुझे समझ नहीं आता कि कुछ लोग टेलीविजन को कम क्यों आंकने लगते हैं। मेरे लिए टीवी सबसे बड़ा स्कूल है। यहां कैमरे के सामने अभिनय करना, लंबी-लंबी लाइन्स याद करना और हर परिस्थिति में बेहतर प्रदर्शन करना सीखने को मिलता है।

उन्होंने आगे कहा, ‘टेलीविजन में काम करना आसान नहीं होता, क्योंकि यहां कलाकारों को बहुत कम समय में अपना बेस्ट देना पड़ता है। टीवी में अगले दिन का एपिसोड प्रसारित होना होता है, इसलिए नई स्क्रिप्ट मिलते ही कलाकारों को तुरंत तैयारी करनी पड़ती है और शूटिंग भी करनी होती है। वेब सीरीज में कलाकारों को वर्कशॉप और तैयारी के लिए पर्याप्त समय मिलता है, लेकिन टीवी में काम की रफ्तार कहीं ज्यादा तेज होती है। यही वजह है कि टीवी कलाकारों को हर दिन नई चुनौतियों का सामना करना पड़ता है और लगातार मेहनत करनी पड़ती है।

निहारिका चौकसे ने कहा, ‘मनोरंजन जगत अब पहले से बेहतर दिशा में आगे बढ़ रहा है। बदलाव जीवन का सबसे बड़ा सच है और इंडस्ट्री भी समय के साथ बदल रही है। पहले टेलीविजन में महिलाओं पर आधारित कहानियां ज्यादा देखने को मिलती थीं, लेकिन अब फिल्मों में भी महिला कलाकारों को मजबूत और अहम किरदार मिलने लगे हैं। महिला प्रधान फिल्मों का अच्छा प्रदर्शन इस बात का सबूत है कि दर्शकों की सोच बदल रही है और इंडस्ट्री महिलाओं को पहले से ज्यादा अवसर दे रही है।’

रियलिटी शोज में आने को लेकर भी निहारिका ने कहा, ‘अभी मैं सिर्फ काम करना चाहती हूं। रियलिटी शोज बाद में भी किए जा सकते हैं। सबसे पहले मैं अपना फैन बेस मजबूत करना चाहती हूं, ताकि जब भी किसी रियलिटी शो में हिस्सा लूं, तो जीतने के इरादे से जाऊं। उन्होंने कहा, ‘मुझे डांस करना बेहद पसंद है, इसलिए ‘झलक दिखला जा’ मेरे पसंदीदा रियलिटी शोज की लिस्ट में शामिल है।



रियलिटी शो पर रखी अपनी बात

निहारिका ने कहा, “अभी मैं सिर्फ काम करना चाहती हूं। रियलिटी शोज बाद में भी किए जा सकते हैं। सबसे पहले मैं अपना फैन बेस मजबूत करना चाहती हूं, ताकि जब भी किसी रियलिटी शो में हिस्सा लूं, तो जीतने के इरादे से जाऊं।”

आने वाले प्रोजेक्ट

निहारिका चौकसे जल्द ही ‘तुम से तुम तक’ में अपने शानदार अभिनय से दर्शकों का दिल जीतती नज़र आएंगी।

झलक दिखला जर पसंदीदा शो

उन्होंने कहा, “मुझे डांस करना बेहद पसंद है, इसलिए ‘झलक दिखला जा’ मेरे पसंदीदा रियलिटी शोज की लिस्ट में शामिल है। वहीं, ‘खतरों के खिलाड़ी’ में हिस्सा लेने की इच्छा भी है, लेकिन उससे पहले मैं अपने डर पर काबू पाना चाहती हूं।”



‘कुछ लोग मेरे काम के अवसरों को रोक रहे हैं’, तनुश्री दत्ता ने ब्रांड्स और प्रोजेक्ट्स से की सावधानी बरतने की अपील

विश्व केसरी ■

मुंबई। अभिनेत्री तनुश्री दत्ता एक बार फिर अपने बयान को लेकर चर्चा में हैं। दरअसल, उन्होंने शुक्रवार को सोशल मीडिया पर एक लंबी पोस्ट शेयर की, जिसमें उन्होंने अपने काम और प्रोफेशनल अवसर को लेकर चिंता जाहिर की।

उन्होंने दावा किया है कि कुछ लोग ऐसे हैं, जो उनके साथ काम करने के इच्छुक लोगों और ब्रांड्स तक पहुंच बनाकर उनके प्रोजेक्ट्स में रुकावट डालने की कोशिश कर रहे हैं। तनुश्री ने अपनी पोस्ट के जरिए ब्रांड्स, इवेंट आयोजकों और फिल्म से जुड़े लोगों को सावधान रहने की सलाह भी दी है।

तनुश्री दत्ता ने अपने इंस्टाग्राम अकाउंट पर अपनी तस्वीर शेयर करते हुए लिखा, ‘कुछ लोग ऐसे हैं जो मेरे साथ काम करना चाहते हैं, लेकिन विरोधी कैंप के लोग उन्हें मुझ तक पहुंचने नहीं दे रहे। वे झूठ



बोलते हैं, चीजों को गलत तरीके से पेश करते हैं और शुरुआत में ही वे असली ब्रांड्स, इवेंट्स और बातचीत को गलत दिशा में ले जाते

कोशिश करते हैं, ताकि मुझे नुकसान पहुंचाया जा सके।’

तनुश्री ने अपनी पोस्ट में ब्रांड्स और प्रोजेक्ट से जुड़े लोगों को सावधान किया और कहा कि उनके नाम पर किसी भी तरह के भुगतान से पहले पूरी तरह जांच कर ले। उनके काम से जुड़े सभी लेन-देन एक तय प्रक्रिया के तहत होते हैं, और वह केवल अपने ऑफिशियल बैंकिंग अकाउंट के जरिए ही भुगतान लेती हैं।

अभिनेत्री ने लिखा, ‘किसी भी ब्रांड, इवेंट आयोजक या फिल्म टीम से मेरी अपील है कि जब तक भुगतान मेरे एकमात्र ऑफिशियल बैंकिंग अकाउंट में न हो, तब तक कोई पैसा ट्रांसफर न करें। मैं किसी भी तरह का कैश ट्रांजेक्शन नहीं करती। मेरा पूरा काम कानूनी तरीके से होता है और सभी भुगतान सरकारी नियमों के अनुसार किए जाते हैं।

आरती सिंह ने कश्मीरा शाह और कृष्णा की शादी की सालगिरह पर लिखा इमोशनल नोट

मुंबई। अभिनेता और कॉमेडियन कृष्णा अभिषेक अपनी पत्नी और अभिनेत्री कश्मीरा शाह के साथ शुक्रवार को शादी की सालगिरह मना रहे हैं। इस मौके पर कृष्णा की छोटी बहन और अभिनेत्री आरती सिंह ने सोशल मीडिया के जरिए बधाई दी।

अभिनेत्री आरती सिंह ने अपने इंस्टाग्राम पर भाई और भाभी (कश्मीरा शाह और कृष्णा) की पुरानी कुछ तस्वीरें शेयर कीं। इसमें दोनों के साथ में बिताए यादगार पल शामिल हैं।

अभिनेत्री ने कश्मीरा शाह को कृष्णा की रक्षक बताते हुए लिखा, ‘आप दोनों का रिश्ता समय के साथ-साथ खास और मजबूत रिश्ता बन गया है। मुश्किल हो या अच्छा दिन, आप दोनों हमेशा एक दूसरे के साथ खड़े रहे हैं, जैसे भाभी



कश्मीरा शाह कहती हैं कि वह कृष्णा को सबसे ज्यादा प्यार करती हैं। यह मैंने इन सभी सालों में अपनी आंखों से देखा है।

अभिनेत्री आरती सिंह ने बताया कि कश्मीरा शाह अभिषेक के लिए पूरी दुनिया से लड़ने के लिए तैयार रहती हैं। उन्होंने लिखा, ‘अगर कोई कृष्णा की तरफ उंगली भी उठाए, तो वह उसके लिए भी लड़ने को तैयार हो जाएंगी। वह सिर्फ उनकी पत्नी नहीं बल्कि उनकी रक्षक और उनकी पूरी दुनिया हैं और कृष्णा भी हर परिस्थिति में उनके साथ खड़े रहते हैं। यही एक सच्चे रिश्ते की पहचान है। सबसे अच्छे कपल और दोस्त। भाई और भाभी को शादी की सालगिरह की ढेरों शुभकामनाएं। आप दोनों को बहुत सारा प्यार।’

अभिनेता और कॉमेडियन कृष्णा अभिषेक ने भी इंस्टाग्राम के जरिए पत्नी कश्मीरा शाह को सालगिरह की बधाई दी।

‘ईमानदारी को लोग घमंड समझ लेते हैं’, घमंडी कहे जाने पर करण पटेल ने दिया जवाब

विश्व केसरी ■

मुंबई। अभिनेता करण पटेल किसी भी मुद्दे पर अपनी सोच खुलकर रखने से पीछे नहीं हटते, जिसके चलते सोशल मीडिया पर उन्हें कई बार ‘रूड’ और ‘एरोगेंट’ जैसे शब्दों का सामना करना पड़ता है। अब इस पर करण पटेल ने कहा कि कई बार लोग सच बोलने और अपनी बात रखने को गलत समझ लेते हैं।

मीडिया से खास बातचीत में करण पटेल ने कहा कि हर व्यक्ति को अपनी राय रखने का अधिकार है और वह दूसरों की सोच को लेकर परेशान नहीं होते। उन्होंने कहा, ‘आज के समय में कई बार लोग ईमानदारी और सीधेपन को घमंड या बदतमीजी समझ लेते हैं। हर किसी को अपनी राय रखने का अधिकार है। हो सकता है कि कुछ लोगों के लिए मेरी बात सही हो और कुछ लोगों के लिए गलत, लेकिन हर व्यक्ति को अपनी सोच रखने का पूरा हक है।

करण पटेल ने आगे कहा, ‘किसी और की राय को लेकर दूसरों को फैंसला सुनाने की जरूरत नहीं है। हर इंसान का नजरिया अलग होता है और राय भी। आप अपनी राय और पसंद अपने तक रखें। अगर आप मेरी बातों से सहमत नहीं हैं, तो उसे पढ़ने या सुनने की जरूरत नहीं है।

बता दें कि करण पटेल सोशल मीडिया पर एक्टिव रहते हैं। वह देश, समाज और मनोरंजन जगत से जुड़े कई मुद्दों पर अपनी राय खुलकर रखते हैं। अपनी सीधी बात कहने की वजह से उन्हें कई बार आलोचनाओं का सामना

अभिनेत्री आंचल सिंह ने निवेश बैंकर मोहित चावला से की शादी, बताया विवाह का सही मतलब



विश्व केसरी ■

मुंबई। अभिनेत्री आंचल सिंह ने हाल ही में अपने लॉन्ग टाइम बॉयफ्रेंड और निवेश बैंकर मोहित चावला से शादी कर ली। शुक्रवार को अभिनेत्री ने इस ख़ूबसूरत पल की तस्वीरें शेयर कीं।

आंचल सिंह ने अपने आधिकारिक इंस्टाग्राम पर कुछ तस्वीरें शेयर कीं। अपनी इस पोस्ट के जरिए अभिनेत्री ने अपने मन के विचार शेयर करते हुए बताया कि शादी का मतलब अपना घर छोड़ना नहीं, बल्कि जीवन में नए रिश्तों

और प्यार को जगह देना होता है। इसकी असली खूबसूरती इस बात में है कि आपके जीवन में प्यार करने वाले और लोग जुड़ जाते हैं।

उन्होंने लिखा, ‘तुम’ और ‘मैं’ से ‘हम’ तक... हमेशा के लिए। कुछ पल ऐसे होते हैं, जिन्हें शब्दों की जरूरत नहीं होती। रस्मों के बीच एक-दूसरे की ओर देखा गया एक प्यार भरा नजरिया। एक मुस्कान, जो कहती है सच में अब हम साथ हैं। जुड़े हुए हाथों से की गई एक शांत प्रार्थना और मांग में सजे सिंदूर के साथ निभाने का एक

जीवनभर का वादा। जब मैं इन खूबसूरत पलों को याद करती हूं, तो एक बात बार-बार मन में आती है। मैं हमेशा से मानती हूं कि शादी के बाद बेटी अपने मायके से जुड़ी नहीं रहती, ऐसा नहीं होता। वह अपने पहले घर को दिल में बसाए हुए एक नए घर और नए परिवार का हिस्सा बनती है।

उन्होंने कहा कि शादी के बाद इंसान की दुनिया धीरे-धीरे और बड़ी हो जाती है। उसके जीवन में प्यार करने वाले लोगों की संख्या बढ़ती है। आशीर्वाद बढ़ते हैं और उसे एक नया परिवार भी अपना कहने का सौभाग्य मिलता है। उन्होंने लिखा, ‘शायद यही शादी की सबसे खूबसूरत बात है। यह किसी अपने को छोड़ने की नहीं या किसी और का हो जाने की बात नहीं है, बल्कि उस पल की शुरुआत है, जब आपकी दुनिया और बड़ी हो जाती है, जहां प्यार करने वाले लोग बढ़ जाते हैं, दुआएं और आशीर्वाद बढ़ जाते हैं और आपको एक नया परिवार भी अपना कहने का सौभाग्य मिलता है।’

उन्होंने लिखा, ‘हम दोनों, परिवारों और उन सभी परंपराओं के लिए है, जिन्होंने हमें यहां तक पहुंचाया। उन सभी आशीर्वादों के लिए है, जो हमारे साथ हैं और उन सभी खूबसूरत यादों के लिए है, जो अभी बननी बाकी हैं। हमेशा के लिए।

राम संपत : जिंगल लिखने से करियर की शुरुआत, ऐसे बने बॉलीवुड के हिट म्यूजिक डायरेक्टर

मुंबई। संगीत की दुनिया में अपनी अलग पहचान बनाने वाले राम संपत आज किसी परिचय के मोहातज नहीं हैं। उन्होंने बॉलीवुड को कई यादगार धुनें दी हैं, लेकिन उनकी सफलता की कहानी किसी फिल्मी सफर से कम नहीं है। एक समय था जब राम संपत विज्ञापनों के लिए छोटे-छोटे जिंगल तैयार किया करते थे और आज वही नाम हिंदी सिनेमा के बेहतरीन संगीतकारों में गिना जाता है।

राम संपत का जन्म 25 जुलाई, 1977 में मुंबई में हुआ था। उनके माता-पिता दोनों ही संगीत प्रेमी थे। बचपन से ही घर में संगीत का माहौल मिलने के कारण राम का झुकाव भी सुर और धुनों की दुनिया की तरफ बढ़ता गया। उन्होंने अपनी शुरुआती पढ़ाई मुंबई के ओएलपीएस हाई स्कूल से की और इसके बाद पोदार

कॉलेज से कॉमर्स में स्नातक की डिग्री हासिल की। संगीत के प्रति जुनून ने उन्हें विज्ञापन की दुनिया तक पहुंचाया। फिल्मों में आने से पहले राम संपत ने कई बड़े ब्रांड्स के लिए जिंगल बनाए। टाटा डोकोमो, एयरटेल, थम्स अप, पेप्सी, टाइम्स ऑफ इंडिया, सर्फ एक्सेल और कई अन्य कंपनियों के विज्ञापनों में उनकी बनाई धुनें लोगों के बीच काफी लोकप्रिय हुईं।

इसके बाद राम संपत ने फिल्मी दुनिया में कदम रखा। साल 2002 में आई फिल्म ‘लेट्स टॉक’ से उन्होंने बतौर संगीत निर्देशक अपना सफर शुरू किया। इसके बाद उन्होंने ‘खाकी’ और ‘फैमिली’ जैसी फिल्मों में संगीत दिया।

हालांकि उन्हें असली पहचान साल 2011 में आई फिल्म ‘डेली बेली’ से मिली।



भी करना पड़ता है।

करण पटेल ने टेलीविजन इंडस्ट्री में एक लंबा सफर तय किया है। उन्हें सबसे ज्यादा लोकप्रियता एकता कपूर के चर्चित शो ‘ये है मोहब्बतें’ से मिली, जिसमें उन्होंने रमन भल्ला

का किरदार निभाया था। इस किरदार ने उन्हें घर-घर में पहचान दिलाई और वह टीवी के सबसे पसंदीदा अभिनेताओं में शामिल हो गए।

इसके अलावा करण पटेल ने कई लोकप्रिय टीवी शोज में काम

किया है। इनमें ‘कस्टूरी’, ‘कसौटी जिंदगी की 2’, ‘कसम से’ और रियलिटी शो ‘खतरों के खिलाड़ी 10’ जैसे प्रोजेक्ट शामिल हैं। वह हाल ही में रिलीज हुए शो ‘रक्तांचल सीजन 3’ में नजर आए थे।

राष्ट्रपति मुर्मु ने भारत-रोमानिया व्यापार मंच को किया संबोधित

इंडिया-ईयू एफटीए के क्रियान्वयन पर दिया जोर

विश्व केसरी■
बुखारेस्ट। भारत की राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मु ने 24 जुलाई को बुखारेस्ट में भारत-रोमानिया व्यापार मंच को संबोधित किया। इस कार्यक्रम में रोमानिया के राष्ट्रपति निकुसोर डैन, रोमानिया सरकार के सदस्यगण, भारत और रोमानिया के बिजनेस लीडर्स और दोनों देशों के उद्योग संघों के प्रतिनिधि उपस्थित थे।

इस अवसर पर अपने संबोधन में राष्ट्रपति ने कहा कि यूरोप के प्रमुख संपर्क बिंदु पर स्थित रोमानिया अपनी रणनीतिक स्थिति, अत्यन्त कुशल मानव संसाधन, उन्नत औद्योगिक क्षमता और यूरोपीय संघ के साथ सुदृढ़ एकीकरण के कारण भारत का एक स्वाभाविक और महत्वपूर्ण साझेदार बना हुआ है। रोमानिया न केवल निवेश के लिए एक महत्वपूर्ण स्थान है बल्कि यह वृहत्तर यूरोपीय बाजार का प्रवेश द्वार भी है।



उन्होंने कहा कि इस मंच पर बड़ी संख्या में भारतीय व्यापारिक प्रतिनिधिमंडल की भागीदारी, रोमानिया में विद्यमान अवसरों के प्रति भारतीय उद्योगों के बढ़ते विश्वास और रोमानियाई व्यवसायों के साथ स्थायी साझेदारी बनाने की उनकी इच्छा को व्यक्त करती है।

राष्ट्रपति ने कहा कि व्यापार और आर्थिक सहयोग भारत और यूरोपीय संघ की

समकालीन साझेदारी का प्रमुख आधार हैं। लगभग दो अरब लोगों के संयुक्त बाजार और लगभग 25 ट्रिलियन डॉलर की संयुक्त अर्थव्यवस्था के साथ, भारत-यूरोपीय संघ मुक्त व्यापार समझौता (एफटीए) दुनिया की सबसे महत्वपूर्ण आर्थिक साझेदारियों में से एक है। इसका उद्देश्य व्यापारिक एकीकरण को और गहरा करना, निवेश के प्रवाह में तेजी लाना तथा सशक्त एवं विविधतापूर्ण

आपूर्ति शृंखलाओं का निर्माण करना है। उन्होंने इस बात पर बल दिया कि एफटीए का शीघ्र और प्रभावी क्रियान्वयन अत्यंत महत्वपूर्ण होगा। इससे कारोबार के लिए विश्वसनीय परिवेश तैयार होगा, मूल्य शृंखलाओं का एकीकरण मजबूत होगा तथा दोनों पक्षों के सूक्ष्म, लघु एवं मध्यम उद्यमों (एमएसएमई), स्टार्टअप और नवाचारकर्ताओं के लिए नए अवसर सृजित होंगे। राष्ट्रपति ने कहा कि आज भारत विश्व की सबसे तेजी से बढ़ने वाली प्रमुख अर्थव्यवस्थाओं में से एक है। राष्ट्रपति ने कहा कि आज भारत दुनिया की सबसे तेजी से बढ़ती प्रमुख अर्थव्यवस्थाओं में से एक है। 'विकसित भारत 2047' का हमारा संकल्प, स्वतंत्रता के 100 वर्ष पूरे होने तक भारत को एक विकसित राष्ट्र के रूप में स्थापित करने का है।

बलूचिस्तान के खुजदार में पाकिस्तानी सेना की गोलाबारी में एक की मौत

विश्व केसरी■

क्वेटा। बलूचिस्तान में पाकिस्तानी सेना की गोलीबारी में एक और व्यक्ति की मौत का मामला सामने आया है। स्थानीय मीडिया ने शुक्रवार को सूत्रों के हवाले से बताया कि बलूचिस्तान के खुजदार जिले में पाकिस्तानी सेना की गोलाबारी में कम से कम एक व्यक्ति की मौत हो गई और महिलाओं व बच्चों समेत कई अन्य घायल हो गए। यह घटना खुजदार में वाध के झुखाला-गैसलाती इलाके में हुई। गोलीबारी के बाद वहां के लोगों ने हाईवे पर धरना दिया और मृतक अब्दुल कादिर का शव प्रदर्शन वाली जगह पर रख दिया।



द बलूचिस्तान पोस्ट के अनुसार, धरना-प्रदर्शन के दौरान प्रदर्शनकारियों ने आरोप लगाया कि पाकिस्तानी सेना की गोलाबारी गुरुवार सुबह शुरू हुई और वाध के एक आम इलाके में हुई। प्रदर्शनकारियों ने घटना की निष्पक्ष जांच और जिम्मेदार लोगों की जवाबदेही की मांग की और स्पष्ट

जांच होने तक धरना जारी रखने की कसम खाई। घटना की निंदा करते हुए बलूच नेशनल मूवमेंट (बीएनएम) के चेयरमैन नसीम बलूच ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर पोस्ट किया, 'आम लोगों के इलाकों पर गोलाबारी, लोगों को जबरदस्ती गायब करना, बिना किसी कानूनी कार्रवाई के हत्याएं, हिरासत में मौतें और सामूहिक सजा, चल रहे संघर्ष की लगातार बनी हुई बातें बन गई हैं, जिससे स्वतंत्र और निष्पक्ष जांच की तुरंत जरूरत पर जोर पड़ता है।' उन्होंने इस बात पर जोर दिया कि संयुक्त राष्ट्र, स्वतंत्र मीडिया और मानवाधिकार संगठनों सहित

अंतरराष्ट्रीय समुदाय को बलूचिस्तान में बिना किसी रोक-टोक के पहुंचने की अनुमति दी जानी चाहिए, ताकि वहां की वास्तविक स्थिति का पता लगाया जा सके, मानवाधिकार हालात की निगरानी की जा सके और पारदर्शिता व जवाबदेही सुनिश्चित हो सके। गुरुवार को मानवाधिकार संगठन बलोच वॉयस फॉर जस्टिस (बीवीजे) ने बलूचिस्तान के कई इलाकों, खांड कोटवा, जेहरी, नैशकी और जिवानी में पाकिस्तानी अधिकारियों द्वारा लंबे समय से लगाए गए कर्फ्यू, इंटरनेट बंदी और आवाजाही पर प्रतिबंध को लेकर गंभीर चिंता जताई।

यूएन में भारत ने पाकिस्तान को घेरा, पीओके में दमन पर संयुक्त राष्ट्र की चुप्पी को लेकर उठाए

विश्व केसरी■

संयुक्त राष्ट्र। भारत ने संयुक्त राष्ट्र के प्रति निराशा जताते हुए कहा है कि पाकिस्तान, खासकर उसके कब्जे वाले कश्मीर में हो रहे दमन को नजरअंदाज किया जा रहा है, जबकि अन्य देशों में ऐसी घटनाओं की संयुक्त राष्ट्र खुलकर आलोचना करता है।



संयुक्त राष्ट्र में भारत के स्थायी प्रतिनिधि पी. हरिश ने गुरुवार को पाकिस्तान के कब्जे वाले कश्मीर और पूरे पाकिस्तान में मानवाधिकारों के दमन और स्वतंत्रता पर अंकुश का जिक्र करते हुए कहा, 'अन्य देशों में इसी तरह की घटनाओं पर संयुक्त राष्ट्र कड़ी प्रतिक्रिया देता है, लेकिन पाकिस्तान में हो रहे ऐसे दमन को वह ध्यान नहीं मिलता, जिसका वह हकदार है।'

उन्होंने कहा, 'पाकिस्तान के कब्जे वाले जम्मू-कश्मीर में जारी घटनाक्रम पाकिस्तानी राज्य के वास्तविक चरित्र को पूरी तरह उजागर करते हैं।'

'विवादों के शांतिपूर्ण समाधान के तंत्र को मजबूत करने' के विषय पर आयोजित

संयुक्त राष्ट्र सुरक्षा परिषद की खुली बहस में पाकिस्तान द्वारा कश्मीर मुद्दा उठाए जाने का जवाब देते हुए भारत के स्थायी प्रतिनिधि पी. हरिश ने कहा, 'दुनिया पाकिस्तान के कब्जे वाले कश्मीर में कश्मीरियों के बुनियादी अधिकारों, अभिव्यक्ति और संगठन की स्वतंत्रता तथा मौलिक आजादी के लगातार हो रहे दमन की गवाह है।' उन्होंने कहा, 'ये कोई अलग-थलग मामले नहीं हैं, बल्कि पाकिस्तान के कब्जे वाले कश्मीर में करीब आठ दशकों से पाकिस्तानी सरकार की एक बड़ी साजिश का हिस्सा हैं।'

पाकिस्तान के कब्जे वाले इलाके में अपने अधिकारों के लिए आंदोलन कर रहे कश्मीरियों को इस्लामाबाद सरकार ने बेरहमी से दबाया है। जून से अब तक कम से कम 34 कश्मीरी उसके सुरक्षा बलों द्वारा मारे जा चुके हैं।

हालिया घटना में 14 जुलाई को तरारखाल में पाकिस्तानी सेना ने छह कश्मीरियों को मार डाला। भारतीय प्रतिनिधि ने दमन के उदाहरणों में पूर्व प्रधानमंत्री समेत नेताओं को जेल में डालना और मुख्य निपक्षी पार्टी को गैरकानूनी घोषित करना बताया।

कनाडा ने अंतरराष्ट्रीय मदक पदार्थ तस्करी नेटवर्क का किया भंडाफोड़

विश्व केसरी■

ऑटारियो। स्थानीय मीडिया की रिपोर्ट के अनुसार, कनाडाई अधिकारियों ने सीमा पार संचालित एक कथित मदक पदार्थ तस्करी नेटवर्क का भंडाफोड़ किया है। ऑटारियो में वजन के हिसाब से की गई सबसे बड़ी ड्रग जब्त कार्रवाइयों में से एक के दौरान जांचकर्ताओं ने लगभग 14 करोड़ कनाडाई डॉलर मूल्य के अवैध मदक पदार्थ बरामद किए और 21 लोगों के खिलाफ आरोप दर्ज किए।



पुलिस और कनाडा बॉर्डर सर्विसेज एजेंसी द्वारा जारी संयुक्त बयान के अनुसार, 'प्रोजेक्ट बे' नामक इस अभियान के तहत लगभग 973 किलोग्राम संदिग्ध कोकीन, 660 किलोग्राम संदिग्ध मेथामफेटामाइन और 49 किलोग्राम संदिग्ध अफीम बरामद की गई। जांच के दौरान अधिकारियों ने 230

अगले महीने कनाडा बॉर्डर सर्विसेज एजेंसी जांच में शामिल हुई, ताकि कनाडा में अवैध मदक पदार्थों की तस्करी करने वाले कथित नेटवर्क की पहचान और जांच में सहायता मिल सके। जैसे-जैसे जांच प्रांतीय और अंतरराष्ट्रीय सीमाओं तक फैली, ऑटारियो प्रांतीय पुलिस भी इसमें शामिल हो गई। जांचकर्ताओं का आरोप है कि यह गिरोह व्यावसायिक ट्रकिंग उद्योग में ब्रोकर-आधारित मॉडल के जरिए काम करता था और वैध परिवहन माध्यमों का इस्तेमाल कर अवैध मदक पदार्थों की तस्करी करता था।

अगले महीने कनाडा बॉर्डर सर्विसेज एजेंसी जांच में शामिल हुई, ताकि कनाडा में अवैध मदक पदार्थों की तस्करी करने वाले कथित नेटवर्क की पहचान और जांच में सहायता मिल सके। जैसे-जैसे जांच प्रांतीय और अंतरराष्ट्रीय सीमाओं तक फैली, ऑटारियो प्रांतीय पुलिस भी इसमें शामिल हो गई। जांचकर्ताओं का आरोप है कि यह गिरोह व्यावसायिक ट्रकिंग उद्योग में ब्रोकर-आधारित मॉडल के जरिए काम करता था और वैध परिवहन माध्यमों का इस्तेमाल कर अवैध मदक पदार्थों की तस्करी करता था।

होर्मुज पर ईरान का नियंत्रण बना तो इंडो-पैसिफिक तक बढ़ेगा खतरा : रुबियो

विश्व केसरी■

वाशिंगटन। अमेरिका के विदेश मंत्री मार्को रुबियो ने गुरुवार को चेतावनी दी कि अगर ईरान को होर्मुज स्ट्रेट से गुजरने वाले जहाजों पर नियंत्रण करने दिया गया तो यह एक खतरनाक मिसाल बन जाएगी। उनका कहना है कि इसका असर सिर्फ मध्य पूर्व तक सीमित नहीं रहेगा, बल्कि आगे चलकर हिंद-प्रशांत क्षेत्र में भी ऐसा देखने को मिल सकता है।



उन्होंने कहा कि यह मामला सिर्फ क्षेत्रीय तनाव का नहीं, बल्कि समुद्री रास्तों पर आजादी से आवाजाही और पूरी दुनिया को व्यापार व्यवस्था की सुरक्षा का है। मनीला में 'आसियान' पोस्ट-ईरान यह अधिकार मांग रहा है कि वह होर्मुज स्ट्रेट से गुजरने वाले

हुए रुबियो ने कहा कि ईरान की हरकतें अंतरराष्ट्रीय व्यापार के एक बेहद अहम सिद्धांत के लिए खतरा है क्योंकि यहां की अर्थव्यवस्था काफी हद तक समुद्री व्यापार पर व्यापार व्यवस्था की सुरक्षा का है। 'ईरान यह अधिकार मांग रहा है कि वह होर्मुज स्ट्रेट से गुजरने वाले

जहाजों की आवाजाही को नियंत्रित करे, लेकिन मौजूदा किसी भी अंतरराष्ट्रीय कानूनी व्यवस्था के तहत उसे ऐसा कोई अधिकार नहीं है।' उन्होंने होर्मुज स्ट्रेट को एक कहा कि अगर किसी देश को ऐसे रास्ते पर नियंत्रण करने दिया गया, तो इसके नतीजे सिर्फ खाड़ी क्षेत्र तक सीमित नहीं रहेंगे।

लाल सागर में व्यापारिक जहाजों पर हमलों की अफ्रीकी संघ ने की निंदा, हूती समूहों से कार्रवाई रोकने की अपील

विश्व केसरी■

अदीस अबाबा। अफ्रीकी संघ (एयू) ने गुरुवार को यमन के हूती समूह की ओर से लाल सागर में कमर्शियल तेल टैंकरों पर किए गए हमलों की कड़ी निंदा की। संघ ने चेतावनी दी कि इस तरह की कार्रवाई से तनाव खतरनाक स्तर तक बढ़ सकता है और इसका असर क्षेत्रीय शांति और सुरक्षा पर गंभीर रूप से पड़ सकता है।

एक बयान में अफ्रीकी संघ आयोग के अध्यक्ष महमूद अली यूसुफ ने सऊदी अरब के साथ पूरी एकजुटता जताई और देश की सुरक्षा, संप्रभुता और स्थिरता के लिए संघ के 'मजबूत समर्थन' को दोहराया।

यूसुफ ने कहा कि कमर्शियल जहाजों पर हमले करना और समुद्री यातायात की स्वतंत्र आवाजाही को रोकने की कोशिश करना



अंतरराष्ट्रीय समुद्री सुरक्षा और दुनिया के सबसे महत्वपूर्ण समुद्री रास्तों में से एक की स्थिरता के लिए बड़ा खतरा है। समाचार एजेंसी सिन्हुआ के अनुसार, उन्होंने कहा कि अंतरराष्ट्रीय कानून अनुसार समुद्र में आने-जाने की आजादी और व्यापारिक जहाजों की सुरक्षा का पूरी

तरह सम्मान किया जाना चाहिए। उन्होंने बताया कि लाल सागर में समुद्री रास्तों की सुरक्षा अफ्रीका के लिए बहुत महत्वपूर्ण है। उन्होंने कहा कि इस इलाके की सुरक्षा का सीधा असर कई देशों पर पड़ता है। यूसुफ ने कहा, 'कमर्शियल जहाजों की आवाजाही में किसी भी तरह की रुकावट से

क्षेत्रीय समुद्री संपर्क, दुनिया की स्पलाई चैन, ऊर्जा सुरक्षा और उन कई अफ्रीकी देशों के आर्थिक हितों को नुकसान पहुंच सकता है, जिनका व्यापार इन सुरक्षित और लगातार चलने वाले समुद्री रास्तों पर निर्भर है।'

उन्होंने हूती समूह से अपील की कि वह 'तुरंत व्यापारिक जहाजों पर हमले बंद करे, ऐसे किसी भी कदम से बचे जिससे तनाव और बढ़े, और समुद्री यातायात से जुड़े अंतरराष्ट्रीय नियमों का पूरी तरह पालन करे।' इससे पहले गुरुवार को अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने चेतावनी दी कि अगर हूती समूह जहाजों पर हमले जारी रखता है तो उसे और ईरान को 'बड़ी सैन्य कार्रवाई' का सामना करना पड़ सकता है। उन्होंने कहा कि अगर ऐसे हमले जारी रहते हैं तो अमेरिका इसके लिए ईरान को जिम्मेदार ठहराएगा।

पुरी में बाहुड़ा यात्रा शुरू, लाखों श्रद्धालुओं की उमड़ी भीड़

विश्व केसरी■
भुवनेश्वर। ओडिशा के पुरी में शुक्रवार को भगवान जगन्नाथ की बाहुड़ा यात्रा का शुभारंभ ‘पहांडी बीजे’ अनुष्ठान के साथ हुआ। इस अवसर पर भगवान जगन्नाथ, उनके बड़े भाई भगवान बलभद्र, बहन देवी सुभद्रा और दिव्य आयुध चक्रराज सुदर्शन की भव्य शोभायात्रा के माध्यम से गुंडिचा मंदिर से उनके-अपने रथों तक लाया गया। इस दौरान लाखों श्रद्धालु इस दिव्य क्षण के साक्षी बनने के लिए पुरी पहुंचे।

बाहुड़ा यात्रा भगवान जगन्नाथ, बलभद्र और देवी सुभद्रा के नौ दिनों के प्रवास के बाद गुंडिचा मंदिर से श्री जगन्नाथ मंदिर लौटने की पावन यात्रा है।

पहांडी बीजे अनुष्ठान के दौरान पारंपरिक वाद्य यंत्रों की मधुर ध्वनि और वैदिक मंत्रोच्चार के बीच भगवानों को गुंडिचा मंदिर (आड़प मंडप) से उनके रथों तक लाया गया। पूरे पुरी शहर में ‘जय



जगन्नाथ’ और ‘हरि बोल’ के जयघोष गूंजते रहे। मंदिर के पुजारियों द्वारा वैदिक मंत्रों का उच्चारण किया गया, जबकि ओडिशी कलाकारों ने पारंपरिक नृत्य प्रस्तुत किए। श्रद्धालु भक्ति में लीन होकर भगवान के नाम का संकीर्तन करते और नृत्य करते नजर आए।

परंपरा के अनुसार, देवताओं के रथों पर विराजमान होने के बाद पुरी के गजपति महाराज दिव्य सिंह देव स्वर्ण झाड़ू से रथों की प्रतीकात्मक सफाई करेंगे। इस रस्म को ‘छेरा पहेंरा’ कहा जाता है। इसके बाद श्रद्धालु गुंडिचा मंदिर से श्री जगन्नाथ मंदिर तक तीनों रथों को खींचेंगे। मंदिर प्रशासन और जिला

प्रशासन सभी धार्मिक अनुष्ठानों को सुचारू रूप से संपन्न कराने और किसी भी अप्रिय घटना से बचने के लिए पूरी तरह सतर्क है। ओडिशा पुलिस ने बाहुड़ा यात्रा, ‘सुना बेशा’ समेत अन्य प्रमुख अनुष्ठानों को देखते हुए व्यापक सुरक्षा और यातायात व्यवस्था की है। केंद्रीय रेंज के पुलिस महानिरीक्षक (आईजीपी) सत्यजीत नाइक ने बताया कि भीड़ नियंत्रण, यातायात प्रबंधन, रथ खींचने की व्यवस्था, रात्रि गश्त और तटीय सुरक्षा के लिए 223 पुलिस बलों की तैनाती की गई है। उन्होंने कहा कि इस बार बहुदा यात्रा और सुना बेशा के दौरान श्रद्धालुओं की भारी भीड़ को देखते हुए सुरक्षा व्यवस्था को और मजबूत किया गया है। आईजीपी के अनुसार, शुक्रवार को बहुदा यात्रा के दौरान करीब सात लाख श्रद्धालुओं के पुरी पहुंचने का अनुमान है। वहीं शनिवार को होने वाले ‘सुना बेशा’ अनुष्ठान के दौरान 10 लाख से अधिक श्रद्धालुओं के आने की संभावना है।

फर्जी खबर फैलाने वालों पर होगी सख्त कार्रवाई, केरल सीएम ने दिए आदेश

विश्व केसरी■
तिरुवनंतपुरम। केरल के मुख्यमंत्री वी.डी. सतीशन ने सीपीआई(एम) की केंद्रीय समिति की सदस्य और पूर्व स्वास्थ्य मंत्री पी.के. श्रीमती के खिलाफ सोशल मीडिया पर चलाए गए कथित फर्जी प्रचार अभियान पर सख्त कार्रवाई के निर्देश दिए हैं। ने उनके खिलाफ झूठी खबरें फैलाकर बदनाम करने की साजिश का आरोप लगाते हुए मुख्यमंत्री को एक औपचारिक शिकायत सौंपी थी। शिकायत में कहा गया था कि सोशल मीडिया और कुछ ऑनलाइन प्लेटफॉर्म पर यह झूठा दावा किया गया कि उन्होंने विधायक परिवार पेंशन धोखाधड़ी से प्राप्त की है। मुख्यमंत्री ने शिकायत मिलते ही इसे राज्य के गृह मंत्री रमेश चेन्नितला को भेजते हुए मामले में तत्काल और उचित कानूनी कार्रवाई करने का निर्देश दिया। सरकारी हस्तक्षेप के बाद जांच में सामने आया कि यह मामला नाम की समानता के कारण पैदा हुई गलतफहमी का था। जिस पेंशन का जिक्र किया जा रहा था, वह सीपीआई(एम) नेता पी.के. श्रीमती को नहीं, बल्कि स्वतंत्रता सेनानी और कांग्रेस नेता पी.आर. कृष्णन की दिवंगत पत्नी पी.के. श्रीमती को मिलती थी। पी.आर. कृष्णन पूर्व त्रावणकोर-कोचीन विधानसभा और बाद में कुनमकुलम विधानसभा क्षेत्र से विधायक रहे थे। थ्रिसूर के पृच्छी स्थित ए.के.एम. हायर सेकेंडरी स्कूल की सेवानिवृत्त शिक्षिका रही पी.के. श्रीमती को वर्ष 1993 में अपने पति के निधन के बाद विधानसभा की पारिवारिक पेंशन मिलनी शुरू हुई थी। फरवरी 2020 में उनके निधन के बाद यह पेंशन बंद कर दी गई। उनके बेटे अजीत (फिरेक्स अजीत) ने स्पष्ट किया कि पिछले छह वर्षों से किसी ने भी यह पेंशन प्राप्त नहीं की है। उन्होंने कहा कि उनके पिता का नाम बेवजह विवाद में घसीटा गया और संभव है कि सीपीआई(एम) नेता को या तो नाम समान होने के कारण निशाना बनाया गया या फिर जानबूझकर जनता को गुमराह करने की कोशिश की गई।

आरटीआई के जवाब को तोड़-परोड़कर पेश किया गया
यह विवाद पूर्व विधायकों को मिलने वाली पेंशन से जुड़े आरटीआई के जवाब के बाद शुरू हुआ। दस्तावेज में एक ओर ‘पी.के. पत्नी पी.आर. कृष्णन’ को मिलने वाली पारिवारिक पेंशन का उल्लेख था, जबकि दूसरी ओर कन्नूर की पूर्व विधायक और पूर्व मंत्री पी.के. श्रीमती की पेंशन संबंधी अलग जानकारी दर्ज थी।

संक्षिप्त खबर

सूरत में भारी बारिश और बाढ़ जैसे हालात, लोगों को सुरक्षित स्थानों पर पहुंचाया गया

विश्व केसरी■
सूरत। गुजरात के सूरत जिले में हो रही भारी बारिश के कारण कई इलाकों में जलभराव और बाढ़ जैसे हालात बन गए हैं। प्रशासन ने एहतियात के तौर पर अब तक 2,900 से अधिक लोगों को सुरक्षित स्थानों पर पहुंचाया है। जिला प्रशासन ने लोगों से नदियों और जलाशयों के आसपास जाने से बचने की अपील की है, जबकि राहत एवं बचाव के लिए एसडीआरएफ और अन्य एजेंसियों की टीमों तैनात कर दी गई हैं। आपदा प्रबंधन के डिप्टी मामलतदार साजिद मेरुजय ने आईएनएस को बताया कि 24 जुलाई दोपहर 12 बजे तक की स्थिति के अनुसार पिछले 24 घंटों में पूरे सूरत जिले में भारी बारिश दर्ज की गई। हालांकि, शुक्रवार सुबह 8 बजे के बाद बारिश की तीव्रता में कुछ कमी आई है। भारतीय मौसम विभाग (आईएमडी) ने 24 जुलाई के लिए सूरत जिले में येलो अलर्ट जारी किया है, जबकि फ्लैश फ्लड की चेतावनी के तहत 25 जुलाई सुबह 5:30 बजे तक कई स्थानों पर जलभराव और पानी भरने की आशंका जलाई गई है। नाउकास्ट के अनुसार सुबह 10 बजे से दोपहर 1 बजे तक भी येलो अलर्ट प्रभावी रहा। उन्होंने बताया कि जिले की मांडवी तटस्थ स्थित केवडी और लाखी बांध अलर्ट पर हैं। वहीं, उकाई बांध से फिलहाल 800 क्यूसेक पानी छोड़ा जा रहा है, जबकि बांध में लगभग 84 हजार क्यूसेक पानी की आवक हो रही है।



मुख्यमंत्री ने सीईओ को कर्नाटक के विकास के भागीदार बनने के लिए आमंत्रित किया

विश्व केसरी■
बेंगलुरु। मुख्यमंत्री डीके शिवकुमार ने शुक्रवार को उद्योग जगत के नेताओं से कर्नाटक सरकार के साथ राज्य के विकास के अगले चरण को आकार देने में साझेदारी करने का आह्वान किया। उन्होंने बेंगलुरु से परे विश्व स्तरीय बुनियादी ढांचे के विस्तार, उद्योग की भागीदारी से एक आईआई विश्वविद्यालय की स्थापना और प्रौद्योगिकी पारिस्थितिकी तंत्र को मजबूत करने के लिए नई नीतियों की घोषणा की। सीईओ की एक बैठक को संबोधित करते हुए शिवकुमार ने कहा कि बेंगलुरु की सबसे बड़ी ताकत इसकी प्रतिभा और नवाचार पारिस्थितिकी तंत्र में निहित है, और शहर की सफलता का श्रेय उन लोगों और कंपनियों को दिया जिन्होंने इसे भारत की प्रौद्योगिकी राजधानी बनाया है। उन्होंने उद्योग जगत के नेताओं से कहा कि आप बेंगलुरु के राजदूत हैं। आप कर्नाटक के राजदूत हैं। उन्होंने कहा कि हालांकि कई लोग दशकों पहले शहर में आए थे, लेकिन उन्होंने शहर द्वारा प्रदान किए जाने वाले अवसरों और प्रतिभा के कारण यहीं रहने का विकल्प चुना। कर्नाटक के आर्थिक प्रदर्शन पर प्रकाश डालते हुए मुख्यमंत्री ने कहा कि सॉफ्टवेयर निर्यात 43 लाख करोड़ रुपये से अधिक हो गया है और इस वर्ष इसके 55 लाख करोड़ रुपये से अधिक होने की उम्मीद है।



बारामूला पुलिस ने ड्रग तस्करी में शामिल गाड़ी जब्त की, आम लोगों से पुलिस को सूचना देने की अपील

विश्व केसरी■
बारामूला। जम्मू-कश्मीर में नशीले पदार्थों के खिलाफ चलाए जा रहे अभियान के तहत बारामूला पुलिस ने बड़ी कार्रवाई करते हुए एनडीपीएस (नारकोटिक्स इन्स एंड साइकोट्रोपिक सब्सटेंस) मामले में शामिल एक वाहन को जब्त किया है। पुलिस ने यह कार्रवाई नशा मुक्त जम्मू-कश्मीर अभियान के तहत ड्रग तस्करी और नशीले पदार्थों से जुड़े अपराधों पर रोक लगाने के उद्देश्य से की है। पुलिस के अनुसार, यह कार्रवाई बारामूला पुलिस स्टेशन में दर्ज एफआईआर के संबंध में की गई है। यह मामला एनडीपीएस एक्ट के तहत दर्ज किया गया था। मामले की जांच के दौरान पुलिस ने टाटा पंच गाड़ी को जब्त किया है। बारामूला पुलिस ने कहा कि नशीले पदार्थों के कारोबार को रोकने के लिए केवल तस्करी की गिरफ्तारी ही नहीं, बल्कि ड्रग्स के जरिए अर्जित संपत्तियों और अपराध में इस्तेमाल होने वाले वाहनों की पहचान कर उन्हें जब्त करना भी जरूरी है।



है। पुलिस का कहना है कि इस तरह की कार्रवाई से ड्रग तस्करी के आर्थिक नेटवर्क को कमजोर करने में मदद मिलेगी और नशीले पदार्थों के अवैध कारोबार में शामिल लोगों पर दबाव बढ़ेगा। पुलिस ने दोहराया कि जिले में ड्रग्स से जुड़े अपराधों के खिलाफ अभियान लगातार जारी रहेगा। पुलिस का उद्देश्य नशीले पदार्थों के खतरे को खत्म कर एक सुरक्षित और नशा मुक्त समाज बनाना है। बारामूला पुलिस ने आम लोगों से भी अपील की है कि वे अपने आसपास होने वाली किसी भी संदिग्ध ड्रग गतिविधि की जानकारी पुलिस को दें, ताकि समय रहते कार्रवाई की जा सके और समाज को नशीले पदार्थों के खतरे से बचाया जा सके।

ट्रक ड्राइवर से रिश्वत लेने के आरोप में दो मोटर वाहन निरीक्षक निलंबित, सीएम का सख्त संदेश

विश्व केसरी■
कोलकाता। पश्चिम बंगाल के मुख्यमंत्री सुबेंदु अधिकारी ने शुक्रवार को एक ट्रक ड्राइवर से रिश्वत लेने के आरोप में दो मोटर वाहन निरीक्षकों (एमवीआई) को निलंबित कर भ्रष्टाचार के प्रति ‘जिरो टॉलरेंस’ का संदेश दिया। मुख्यमंत्री ने सोशल मीडिया के जरिए बताया कि पश्चिम बर्धमान जिले के रामपुर चेक पोस्ट पर तैनात दो एमवीआई को निलंबित कर दिया गया है। आरोप है कि उन्होंने जरूरी कागजात होने के बाद भी एक ट्रक ड्राइवर से रिश्वत मांगी और उसे बेवजह परेशान किया। राज्य की भ्रष्टाचार रोधी शाखा (एसबीवी) ने भी उनके खिलाफ जांच शुरू कर दी है। मुख्यमंत्री ने अपने सोशल मीडिया बयान में कहा, ‘कानून से ऊपर कोई नहीं है। पश्चिम बंगाल सरकार प्रशासन, विभागों और सरकार के हर स्तर पर



भ्रष्टाचार के खिलाफ जीरो टॉलरेंस की नीति अपनाती है। किसी भी स्थिति में जबरन वसूली और भ्रष्टाचार को बर्दाश्त नहीं किया जाएगा।

हम अपने प्रशासनिक तंत्र को पूरी तरह साफ-सुथरा बनाने और भ्रष्ट तत्वों को खत्म करने के लिए प्रतिबद्ध हैं।’ मुख्यमंत्री ने अपने एक्स हैंडल पर लिखा, ‘घटना और शिकायत का विवरण: सामान ढोने वाला ट्रक नंबर जेएच09बीए3535 (मालिक: दीपक सिंह, चालक:

शिवा यादव) सर्विसिंग के बाद गैराज लौट रहा था। इस दौरान पश्चिम बर्धमान के रामपुर चेक पोस्ट पर अधिकारियों ने उसे गलत तरीके से रोक लिया। आरोप है कि चालक को अवैध रूप से परेशान किया गया और रिश्वत देने का दबाव बनाया गया। रिश्वत देने से इनकार करने पर वाहन को जब्त कर लिया गया और ऐसे टैक्स के नाम पर 22,000 रुपये की अवैध मांग की गई, जिसे राज्य सरकार पहले ही खत्म कर चुकी है।’ जिन दो मोटर वाहन निरीक्षकों (एमवीआई) को निलंबित किया गया है और जिनके खिलाफ एसीबी ने जांच शुरू की है, उनकी पहचान नजीमुल हक और अनुपम बनर्जी के रूप में हुई है। मुख्यमंत्री ने कहा, ‘शिकायतों को पूरी आपराधिक जांच और जरूरी कानूनी कार्रवाई के लिए एंटी-कorrप्शन ब्यूरो (एसीबी) को भेज दिया गया है।

कालीघाट में बिल्डिंग नियमों के कथित उल्लंघन के मामले में केएमसी ने अभिषेक बनर्जी के पिता को किया तलब

विश्व केसरी■
कोलकाता। कोलकाता नगर निगम (केएमसी) ने शुक्रवार को तुणमूल कांग्रेस के राष्ट्रीय महासचिव और लोकसभा सांसद अभिषेक बनर्जी के पिता अमित बनर्जी को एक नोटिस जारी किया। इसमें दक्षिण कोलकाता के कालीघाट इलाके में मौजूद दो रिहायशी संपत्तियों पर कथित तौर पर बिल्डिंग नियमों के उल्लंघन के मामले में उनसे स्पष्टीकरण मांगा गया है। इस नोटिस में अमित बनर्जी को केएमसी के बोरो 11 ऑफिस के बिल्डिंग डिपार्टमेंट के सामने उन दो प्रॉपर्टी से जुड़े जरूरी कागजात के साथ पेश होने के लिए कहा गया है। उनकी तरफ से अभी तक कोई जवाब नहीं आया है और यह साफ नहीं है कि वह बताए गए निर्देश के अनुसार सिविक बोर्ड के सामने पेश होंगे या नहीं। अमित बनर्जी पूर्व मुख्यमंत्री ममता बनर्जी के भाई हैं। कॉर्रोपेरेशन पहले से ही



कालीघाट में बनर्जी परिवार से जुड़ी अलग-अलग प्रॉपर्टी के निर्माण में कथित अनियमितताओं की जांच कर रहा है, खासकर यह पता लगाने के लिए कि क्या निर्माण केएमसी के नियमों के अनुसार किया गया था या नहीं। अधिकारियों के अनुसार, जांच इस बात पर केंद्रित है कि क्या प्रॉपर्टी पर निर्माण मंजूर किए गए स्पेसिफिकेशन से ज्यादा था या मंजूर बिल्डिंग प्लान से अलग था।यह घटनाक्रम कोलकाता म्युनिसिपल कॉर्रोपेरेशन के अधिकारियों द्वारा कालीघाट में

अभिषेक बनर्जी के आवास के हालिया निरीक्षण के बाद हुआ है। घर के सदस्यों के भी नोटिस भेजे गए थे। इसके बाद, अमित बनर्जी और उनकी पत्नी लता बनर्जी ने सिविक बोर्ड द्वारा जारी नोटिस को चुनौती देते हुए कलकत्ता हाई कोर्ट का दरवाजा खटखटाया। अपनी याचिका में उन्होंने कहा कि दोनों प्रॉपर्टी का निर्माण केएमसी से बिल्डिंग नियमों का पूरी तरह से पालन करते हुए किया गया था और किसी भी नियम का उल्लंघन नहीं किया गया था।

अशोक गहलोत ने मुख्यमंत्री शर्मा के पेपर लीक के दावे को चुनौती दी

विश्व केसरी■
जयपुर। राजस्थान के पूर्व मुख्यमंत्री अशोक गहलोत ने शुक्रवार को मुख्यमंत्री भजन लाल शर्मा के इस दावे को चुनौती दी कि उनकी सरकार के पिछले ढाई वर्षों के कार्यकाल में कोई पेपर लीक नहीं हुआ था। एक बयान में, गहलोत ने आरोप लगाया कि राजस्थान सरकार भर्ती परीक्षाओं से संबंधित शिकायतों की निष्पक्ष जांच करने में विफल रही है। नीट-यूजी परीक्षा का जिक्र करते हुए गहलोत ने आरोप लगाया कि लीक से संबंधित लिफाफे में आरएएस परीक्षा का शिकायतों को शुरू में राज्य सरकार और पुलिस द्वारा दबा दिया गया था



और यह मामला तभी सामने आया जब छात्रों ने राष्ट्रीय परीक्षण एजेंसी (एनटीए) से संपर्क किया। पूर्व मुख्यमंत्री ने कई अन्य कथित अनियमितताओं का भी हवाला दिया, जिनमें नवलगढ़ (झुंझुनू) में एक बिना सील वाले लिफाफे में आरएएस परीक्षा का पेपर बरामद होना, एक लेक्चरर भर्ती परीक्षा का पेपर कथित तौर पर

टूटी हुई सील के साथ आना, जैसलमेर के स्वामी विवेकानंद मॉडल स्कूल में एलडीसी भर्ती परीक्षा के दौरान नकल के आरोप और राजस्थान कर्मचारी चयन बोर्ड (आरएसबी) के एक तकनीकी प्रमुख से जुड़े ओएमआर शीट में हेराफेरी का मामला शामिल है। गहलोत ने आगे कहा कि हालांकि भाजपा सरकार ने बाद में सब-इंस्पेक्टर (एसआई) भर्ती परीक्षा रद्द कर दी, लेकिन उसने शुरू में राजस्थान हाई कोर्ट में इसका विरोध किया था। उन्होंने यह भी कहा कि भर्ती परीक्षाओं के विरोध में प्रदर्शन कर रहे उम्मीदवारों पर पुलिस कार्रवाई की गई।

एनडीआरएफ ने 4,000 से अधिक लोगों को सुरक्षित निकाला, राहत एवं बचाव अभियान जारी

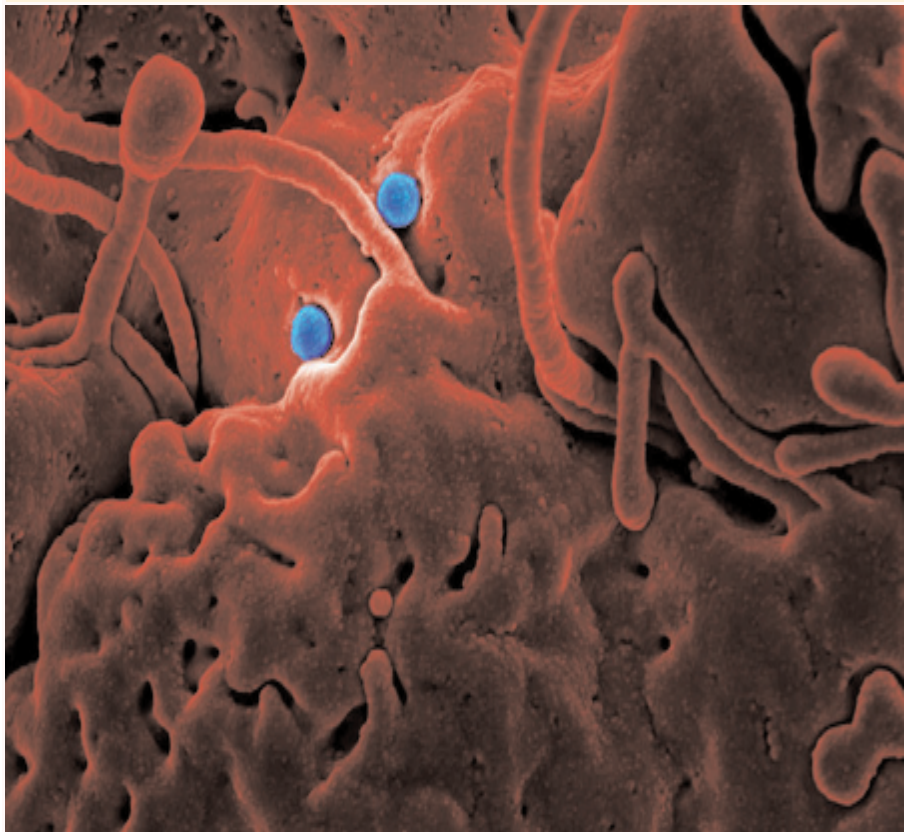
विश्व केसरी■
गुवाहाटी। असम के बाढ़ प्रभावित इलाकों में शुक्रवार को भी राहत एवं बचाव अभियान जारी रहा। लगातार हो रही बारिश और नदियों के बढ़ते जलस्तर के बीच राष्ट्रीय आपदा प्रतिक्रिया बल (एनडीआरएफ) ने अपने फ्लड वाटर रेस्क्यू (एफडब्ल्यूआर) अभियान को और तेज कर दिया है। आधिकारिक आंकड़ों के अनुसार, एनडीआरएफ की टीमों ने अब तक 59 लोगों को बचाया, 4,037 लोगों को सुरक्षित स्थानों पर पहुंचाया, 48 मवेशियों का भी सफलतापूर्वक बचाव किया तथा बाढ़ प्रभावित क्षेत्रों से छह शव बरामद किए हैं। अधिकारियों ने बताया कि एनडीआरएफ की टीमों उन संवेदनशील जिलों में तैनात हैं, जहां



नदियों के उफान और जलभराव के कारण जनजीवन बुरी तरह प्रभावित हुआ है। बचाव दल नावों और विशेष उपकरणों की मदद से चौबीसों घंटे राहत एवं बचाव कार्य में जुटे हुए हैं। इस बीच मुख्यमंत्री हिमंत बिस्वा सरमा ने कहा कि प्रभावित क्षेत्रों में विभिन्न एजेंसियों के समन्वय से राहत एवं निकासी अभियान प्रभावी ढंग से चलाया जा रहा है

ताकि लोगों की सुरक्षा सुनिश्चित की जा सके। मुख्यमंत्री ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर लिखा, ‘प्रभावित इलाकों में राहत और निकासी अभियान विभिन्न एजेंसियों के समन्वय से लगातार जारी है। एनडीआरएफ के जवानों की अटूट प्रतिबद्धता और सेवा भावना सराहनीय है। उन्होंने एनडीआरएफ के ताजा अभियान से जुड़े आंकड़े भी साझा किए और बाढ़ प्रभावित जिलों में चल रहे व्यापक कार्यों की जानकारी दी। अधिकारियों के अनुसार, एनडीआरएफ के अलावा राज्य आपदा प्रतिक्रिया बल (एसडीआरएफ), जिला प्रशासन, पुलिस, अग्निशमन एवं आपातकालीन सेवाएं तथा स्थानीय स्वयंसेवक भी बचाव अभियान में सक्रिय रूप से सहयोग कर रहे हैं।

एक्स-रे देखकर शुरू कर दी टीबी की दवा, बाद में निकली दूसरी बीमारी, विशेषज्ञों ने दी सावधानी की सलाह



विश्व केसरी ■
लखनऊ। केवल एक्स-रे और सामान्य लक्षणों के आधार पर टीबी (क्षय रोग) का इलाज शुरू करना मरीजों के लिए गंभीर जोखिम पैदा कर सकता है। राजधानी के सिविल अस्पताल में रोज ऐसे कई मामले सामने आ रहे हैं, जहां टीबी की पुष्टि किए बिना मरीजों को उसकी दवाएं दी जा रही हैं, जबकि कई वास्तविक टीबी मरीज दूसरी बीमारियों का इलाज कराते रहते हैं।

राजधानी के अहिमामऊ निवासी 46 वर्षीय प्रेमचंद को लगातार खांसी, सांस फूलने और वजन घटने की शिकायत पर एक निजी चिकित्सक ने एक्स-रे में धब्बे देखकर टीबी की दवा शुरू कर दी। एक सप्ताह तक दवा लेने के बावजूद हालत में सुधार नहीं हुआ।

बाद में डॉ. श्यामा प्रसाद मुखर्जी सिविल अस्पताल में विस्तृत जांच के दौरान पता चला कि उन्हें टीबी नहीं, बल्कि फेफड़ों में गांठ (लंग नोड्यूल) की समस्या है। इसके बाद टीबी की दवा बंद कर दी गई। सिविल अस्पताल के वरिष्ठ क्षय रोग विशेषज्ञ डॉ. आशुतोष दुबे के अनुसार, एक्स-रे में दिखाई देने वाला हर धब्बा टीबी का कारण नहीं होता। फेफड़ों का कैंसर, गांठ, अस्थमा, ब्रॉकाइटिस और टीबी के एक्स-रे कई बार एक जैसे दिखाई देते हैं। लगभग 30 प्रतिशत मामलों में केवल एक्स-रे के आधार पर किया गया आकलन गलत साबित होता है। इसलिए जरूरी जांच के बाद टीबी की पुष्टि होने पर ही इलाज शुरू किया जाना चाहिए।

डॉ. दुबे ने बताया कि सिविल अस्पताल में हर महीने 150 से 200 नए टीबी मरीज और 2 से 3 मल्टी-ड्रग रेजिस्टेंट (एमडीआर) टीबी के मामले सामने आते हैं। उत्तर प्रदेश में प्रतिवर्ष 15 से 17 हजार एमडीआर टीबी के मरीज मिलते हैं। हालांकि समय पर पहचान, जांच और इलाज के कारण टीबी से ठीक होने की दर अब 90 प्रतिशत अधिक हो चुकी है और प्रति लाख आबादी पर मरीजों की संख्या भी घटकर 200 से नीचे पहुंच गई है। उन्होंने बताया कि एक अनुपचारित टीबी मरीज प्रतिवर्ष 15 अन्य लोगों को संक्रमित कर सकता है। यदि मरीज बीच में दवा छोड़ देता है तो एमडीआर टीबी विकसित हो सकती है। एमडीआर का इलाज भी अधूरा छोड़ दिया जाए तो एक्सडीआर टीबी जैसी गंभीर स्थिति पैदा हो सकती है, जिसका इलाज करीब दो वर्ष तक चलता है।

क्षय रोग विशेषज्ञ ने बताया कि टीबी का जीवाणु चार्ल्स डार्विन के 'सर्वाइवल ऑफ द फिटटेस्ट' सिद्धांत पर काम करता है। मतलब बदलते पर्यावरण के अनुसार खुद को ढालना। उन्होंने बताया कि टीबी के जीवाणु चार तरह के होते हैं।

बांग्लादेश में खसरे का कहर जारी, दो बच्चों की मौत के बाद मरने वालों का आंकड़ा 805 पहुंचा

विश्व केसरी ■

ढाका। बांग्लादेश में खसरे का प्रकोप जारी है। गुरुवार को इस बीमारी जैसे लक्षणों वाले दो और बच्चों की मौत हो गई। इसके साथ ही मरने वालों की कुल संख्या बढ़कर 805 हो गई है।

डायरेक्टोरेट जनरल ऑफ हेल्थ सर्विसेज (डीजीएचएस) के मुताबिक, गुरुवार सुबह तक के पिछले 24 घंटों में ये दो मौतें दर्ज की गईं। बांग्लादेशी समाचार एजेंसी 'यूपीएनबी' के अनुसार, इन दोनों मौतों को फिलहाल संदिग्ध खसरे से हुई मौत माना गया है।

रिपोर्ट के मुताबिक, खसरे से हुई पुष्टि की गई मौतों की संख्या अभी भी 95 है, लेकिन संदिग्ध मौतों का आंकड़ा बढ़कर 710 हो गया है।

डीजीएचएस ने पिछले 24 घंटों में खसरे के 848 नए संदिग्ध मामले दर्ज किए। इसके साथ ही 15 मार्च से अब तक संदिग्ध मामलों की कुल संख्या 1,21,200 हो गई है। इसी दौरान खसरे के 166 नए पुष्टि किए गए मामले भी सामने आए, जिससे कुल पुष्टि किए गए मामलों की संख्या बढ़कर 15,007 हो गई।

बढ़ते स्वास्थ्य संकट के बीच एक रिपोर्ट में कहा गया है कि खसरे से हर दिन औसतन लगभग चार बच्चों की मौत हो रही है और रोज 800 से ज़्यादा लोगों को अस्पताल में भर्ती करना पड़ रहा है। वहीं, सरकार की कोशिशें और



लोगों का ध्यान दोनों पहले की तुलना में कम होते दिख रहे हैं। सरकार का कहना है कि उसने आपातकालीन खसरा टीकाकरण अभियान का लक्ष्य पूरा कर लिया है, लेकिन अस्पतालों में अब भी बिना टीका लगाए मरीज बढ़ी संख्या में पहुंच रहे हैं। इससे साफ है कि टीकाकरण का दायरा अभी भी पर्याप्त नहीं है।

जुलाई के पहले तीन हफ्तों में भी हालात गंभीर बने रहे। डीजीएचएस के आंकड़ों के अनुसार, इस दौरान हर दिन औसतन 1,005 संदिग्ध और पुष्टि किए गए मामले सामने आए, 821 लोगों को अस्पताल में भर्ती करना

पड़ा और लगभग चार लोगों की मौत हुई।

बांग्लादेश की प्रमुख अखबार द डेली स्टार के मुताबिक, खसरा और रूबेला खत्म के लिए बनी नेशनल वेरिफिकेशन कमेटी के अध्यक्ष महमूदुर रहमान ने कहा, 'हालात में कुछ सुधार जरूर हुआ है, लेकिन टीकाकरण अभियान शुरू होने के दो महीने बाद जितना सुधार होना चाहिए था, उतना नहीं हुआ। लगता है कि अधिकारी इस बात को पूरी तरह समझ नहीं पा रहे हैं।'

स्वास्थ्य विशेषज्ञों का कहना है कि यह प्रकोप इसलिए लगातार बना हुआ है।

गूगल पर यूरोपीय संघ का बड़ा एक्शन, डिजिटल प्रतिस्पर्धा नियमों के उल्लंघन पर लगाया 1 अरब डॉलर का जुर्माना

विश्व केसरी ■
नई दिल्ली। यूरोपीय संघ (ईयू) ने डिजिटल प्रतिस्पर्धा नियमों के उल्लंघन के मामले में गूगल पर कुल 89 करोड़ यूरो (करीब 1 अरब डॉलर) का जुर्माना लगाया है। यूरोपीय आयोग का आरोप है कि गूगल ने अपने सर्च प्लेटफॉर्म पर अपनी ही सेवाओं को प्राथमिकता दी और अपने ऐप इकोसिस्टम में प्रतिस्पर्धा को सीमित किया।



अतिरिक्त जुर्माना लगाया जा सकता है।

आयोग ने अपने बयान में कहा कि जांच में पाया गया कि गूगल अपने सर्च प्लेटफॉर्म पर शॉपिंग, होटल, ट्रांसपोर्ट और स्पोर्ट्स जैसी अपनी सेवाओं को तीसरे पक्ष की सेवाओं की तुलना में अधिक प्राथमिकता देता है। यह डिजिटल मार्केट्स एक्ट (डीएमए) के तहत तय नियमों का उल्लंघन है।

यूरोपीय आयोग की कार्यकारी उपाध्यक्ष टेरेसा रिबेरा ने कहा कि गूगल डिजिटल मार्केट्स एक्ट के प्रभावी अनुपालन में विफल रहा है। इसलिए आयोग ने सख्त कार्रवाई करते हुए यह जुर्माना लगाया है। उन्होंने कहा कि बेहतर उत्पादों को उनकी गुणवत्ता के आधार पर सफल होना चाहिए, न कि इसलिए कि वे उसी कंपनी के हैं जो

सर्च इंजन संचालित करती है।

आयोग के अनुसार, डीएमए के तहत गूगल प्ले के जरिए अपने ऐप वितरित करने वाले डेवलपर्स को ग्राहकों को वैकल्पिक और अक्सर सस्ते विकल्पों की जानकारी मुफ्त में देने तथा उन्हें वेबसाइट या अन्य ऐप स्टोर के जरिए खरीदारी करने के लिए स्वतंत्र रूप से भेजने की अनुमति होनी चाहिए।

दवा कंपनियों की मार्केटिंग पर लागू किए गए नए सख्त नियम, डॉक्टरों को गिफ्ट और नकद लाभ देने पर रोक: सरकार

विश्व केसरी ■
नई दिल्ली। केंद्र सरकार ने दवा कंपनियों की मार्केटिंग में पारदर्शिता और नैतिकता सुनिश्चित करने के लिए यूनिफॉर्म कोड ऑफ फार्मास्युटिकल मार्केटिंग प्रैक्टिसेज (यूसीपीएमपी), 2024 के तहत कई सख्त प्रावधान लागू किए हैं। नए नियमों के तहत दवा कंपनियों को एथिक्स कमेटी ऑफ फार्मास्युटिकल मार्केटिंग प्रैक्टिसेज (ईसीपीएमपी) का गठन करना होगा, एथिक्स ऑफिसर नियुक्त करना होगा, शिकायतों के निपटारे और अपील की व्यवस्था करनी होगी, नियमों के पालन का स्व-घोषणा पत्र देना होगा और निर्धारित मार्केटिंग खर्च का खुलासा भी करना होगा। इसकी जानकारी शुक्रवार को संसद में दी गई।

सरकार ने बताया कि इन नियमों का उद्देश्य दवा कंपनियों की अनैतिक मार्केटिंग पर रोक लगाना और दवाओं के जिम्मेदार प्रचार को बढ़ावा देना है, जिसके तहत डॉक्टरों और दवा कंपनियों के प्रतिनिधियों के बीच होने वाले संपर्क और प्रचार गतिविधियों को भी विनियमित किया गया है।



अप्रैल 2024 को यूसीपीएमपी, 2024 अधिसूचित किया था, जिसने यूसीपीएमपी, 2015 को जगह ली। इसके बाद सितंबर 2025 में इस कोड में संशोधन भी किया गया।

उन्होंने बताया कि यूसीपीएमपी, 2024 में दवा कंपनियों द्वारा नैतिक मार्केटिंग सुनिश्चित करने के लिए कई संशोधित प्रावधान शामिल किए गए हैं, जिनमें ईसीपीएमपी का गठन, एथिक्स ऑफिसर की नियुक्ति, शिकायतों के निपटारे और अपील की दो-स्तरीय व्यवस्था, नियमों के पालन से संबंधित स्व-घोषणा और निर्धारित मार्केटिंग खर्च का खुलासा शामिल है।

मंत्री ने कहा कि इस कोड में दवा कंपनियों, स्वास्थ्य पेशेवरों और स्वास्थ्य संस्थानों के बीच प्रचार गतिविधियों से जुड़े नियमों को भी और मजबूत बनाया गया है। वर्ष 2025 में किए गए संशोधनों के तहत कंपनियों को संबंधित पोर्टल पर हर साल अपने मार्केटिंग खर्च का विवरण भी जमा करना अनिवार्य किया गया है।

सरकार के अनुसार, इस कोड का मुख्य उद्देश्य दवा कंपनियों की अनैतिक मार्केटिंग पर रोक लगाना और डॉक्टरों के बीच दवाओं के प्रचार को जिम्मेदारी के साथ सुनिश्चित करना है।

तनावमुक्त जीवन और बेहतर एकाग्रता के लिए करें उथित पार्श्वकोणासन योगासन

विश्व केसरी ■
नई दिल्ली। आज की व्यस्त जीवनशैली में शारीरिक संतुलन और आंतरिक ऊर्जा को बनाए रखना एक चुनौती बन गया है। ऐसी स्थिति में उथित पार्श्वकोणासन एक ऐसा योगासन है, जो शरीर को ताजगी प्रदान करता है।

उथित का अर्थ है, खिंचाव, पार्श्व का अर्थ बगल और कोण का अर्थ एंगल हैं। यह एक ऐसा आसन है जिसमें शरीर के पार्श्व (साइड) भाग में एक संपूर्ण और सुंदर पार्श्व-कोण बनता है। यह न केवल हमारी शारीरिक शक्ति और लचीलेपन को बढ़ाता है, बल्कि मन में स्थिरता और एकाग्रता भी लाता है।

आयुष मंत्रालय के अनुसार, उथित पार्श्वकोणासन (विस्तारित पार्श्व कोण मुद्रा) की तरफ घुटने से धीरे-धीरे मोड़ें और उसी मुद्रा में नीचे की ओर बैठें। फिर अपने दाएं हाथ को दाएं पैर के पास जमीन पर रखें और बाएं हाथ को ऊपर की ओर सीधा 90 डिग्री के एंगल में रखने की कोशिश करें, फिर धीरे-धीरे सामान्य हो जाएं। हालांकि, शुरुआती अभ्यासकर्ताओं को इसको करने में थोड़ी दिक्कत हो सकती है, लेकिन धीरे-धीरे आदत हो जाएगी और शरीर खुलने लगेगा। इसी प्रक्रिया को दूसरी तरफ (बाएं पैर को मोड़कर) दोहराएं।

इसको करना बेहद आसान है। इसके लिए

सबसे पहले योगा मैट पर दोनों पैरों को एक दूसरे से दूर फैला लें। अब दाहिने पैर के पंजे को बाहर की तरफ घुटने से धीरे-धीरे मोड़ें और उसी मुद्रा में नीचे की ओर बैठें। फिर अपने दाएं हाथ को दाएं पैर के पास जमीन पर रखें और बाएं हाथ को ऊपर की ओर सीधा 90 डिग्री के एंगल में रखने की कोशिश करें, फिर धीरे-धीरे सामान्य हो जाएं। हालांकि, शुरुआती अभ्यासकर्ताओं को इसको करने में थोड़ी दिक्कत हो सकती है, लेकिन धीरे-धीरे आदत हो जाएगी और शरीर खुलने लगेगा। इसी प्रक्रिया को दूसरी तरफ (बाएं पैर को मोड़कर) दोहराएं।

भारतीय ऑटोमोबाइल इंडस्ट्री की रिटेल बिक्री जुलाई में सालाना आधार पर 28.6 प्रतिशत बढ़ी: रिपोर्ट

विश्व केसरी ■

नई दिल्ली। भारत की ऑटोमोबाइल इंडस्ट्री के सभी सेगमेंट में रिटेल बिक्री जुलाई में अब तक (1-23 जुलाई) सालाना आधार पर 28.6 प्रतिशत बढ़ी है। यह जानकारी शुक्रवार को जारी रिपोर्ट में दी गई।

चौंस इंस्टीट्यूशन इक्विटीज की रिपोर्ट के अनुसार, दोपहिया वाहनों की बिक्री में सालाना आधार पर 31 प्रतिशत की वृद्धि दर्ज की गई, जबकि एसयूवी और पैसेंजर कार सेगमेंट में मजबूत मांग के चलते यात्री वाहनों की बिक्री 20.6 प्रतिशत बढ़ी।

रिपोर्ट के मुताबिक, वाणिज्यिक वाहनों की बिक्री में 27.3 प्रतिशत और तीनपहिया वाहनों की बिक्री में 18.1 प्रतिशत की सालाना वृद्धि दर्ज की गई।

रिपोर्ट में कहा गया है कि ट्रैक्टर सेगमेंट में भी 36.8 प्रतिशत की मजबूत सालाना बढ़ोतरी देखने को मिली।

रिपोर्ट में कहा गया, 'हमें उम्मीद है कि जुलाई



2026 में ऑटो उद्योग मजबूत वृद्धि दर्ज करेगा। इसके पीछे जुलाई 2025 का कम बेस, उपभोक्ता भावना में स्थिरता, हाल में लॉन्च हुए नए मॉडल, इलेक्ट्रिक वाहनों को तेजी से अपनाया जाना, ब्याज दरों में नरमी और जीएसटी कटौती बाद बढ़ी

खरीदने की क्षमता जैसे प्रमुख कारण हैं।'

रिपोर्ट में आगे कहा गया कि आने वाले महीनों का दृष्टिकोण भी सकारात्मक है। इसकी वजह मजबूत मांग, अगस्त-सितंबर 2026 का कम बेस और वित्त वर्ष 2026-27 की दूसरी तिमाही के दूसरे हिस्से में त्योहारों के कारण मांग में आने वाली तेजी है।

रिपोर्ट में आगे बताया गया कि ऐतिहासिक रूप से जुलाई महीने के आखिरी आठ दिनों में पूरे महीने की कुल बिक्री का लगभग 25-28 प्रतिशत हिस्सा दर्ज किया जाता है।

एक अन्य हालिया रिपोर्ट के अनुसार, भारत के ऑटो और ऑटो एसिलरी क्षेत्र का परिचालन राजस्व वित्त वर्ष 2026-27 में करीब 8 प्रतिशत बढ़ने का अनुमान है।

ब्रिकवर्क रेटिंग्स की रिपोर्ट के अनुसार, यह क्षेत्र नए निवेश चक्र में प्रवेश कर रहा है, जहां वित्त वर्ष 2026-27 से वित्त वर्ष 2028-29 के बीच 70,300 करोड़ रुपए की परियोजनाएं शुरू होने की संभावना है।

गर्भावस्था और प्रसव के बाद महिलाओं के लिए फायदेमंद है व्यायाम, डिप्रेशन और एंज्जायटी होगी कम

विश्व केसरी ■

नई दिल्ली। गर्भावस्था और प्रसव के बाद का समय महिलाओं के जीवन का एक महत्वपूर्ण दौर होता है। इस दौरान जहां एक ओर माँ बनने की खुशी होती है, वहीं दूसरी ओर शरीर में होने वाले हार्मोनल बदलाव, थकान, पर्याप्त नींद न मिलना और नवजात की देखभाल और चिंता के लक्षण अपेक्षाकृत कम महिलाओं को तनाव, चिंता और अवसाद जैसी मानसिक समस्याओं का सामना करना पड़ सकता है। एक नए अध्ययन में कहा गया है कि इस दौरान नियमित शारीरिक गतिविधि और हल्का व्यायाम महिलाओं के

मानसिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाने में मददगार हो सकता है।

'फिजिकल एक्टिविटी एंड पेरिनेटल डिप्रेशन एंड एंज्जायटी: अ ग्लोबल अम्ब्रेला रिव्यू' शीर्षक से प्रकाशित अध्ययन में पाया गया कि गर्भावस्था और प्रसव के आसपास के समय में शारीरिक रूप से सक्रिय रहने वाली महिलाओं में अवसाद और चिंता के लक्षण अपेक्षाकृत कम देखे गए। शोधकर्ताओं के अनुसार, नियमित शारीरिक गतिविधि मानसिक तनाव कम करने का एक सरल और प्रभावी उपाय हो सकती है।

यह अध्ययन दुनिया भर में

प्रकाशित कई पूर्व अध्ययनों की समीक्षा पर आधारित है। शोधकर्ताओं ने वर्ष 2014 से अप्रैल 2026 तक प्रकाशित अध्ययनों का विश्लेषण किया। इसके लिए उन्होंने पबमेड, एम्बेस, वेब ऑफ साइंस, कोक्रेन लाइब्रेरी, साइकोइन्फो समेत कई अंतरराष्ट्रीय स्वास्थ्य और चिकित्सा डेटाबेस से जानकारी जुटाई। कुल 4,109 अध्ययनों की समीक्षा के बाद 20 प्रमुख अध्ययनों को विश्लेषण में शामिल किया गया, जिनमें गर्भावस्था और प्रसव के दौरान या बाद में शारीरिक गतिविधि का अवसाद और चिंता पर प्रभाव जांचा गया था।

अध्ययन में पाया गया कि नियमित रूप से शारीरिक रूप से सक्रिय रहने से महिलाओं में अवसाद के लक्षण कम हो सकते हैं। शोधकर्ताओं के अनुसार, 'हमें उम्मीद है कि गर्भावस्था और प्रसव के बाद हल्का व्यायाम महिलाओं के मानसिक स्वास्थ्य में सुधार और सकारात्मक मनोदशा बनाए रखने में सहायक हो सकता है।' अध्ययन में योग को भी लाभकारी बताया गया है। शोधकर्ताओं के अनुसार, योग तनाव कम करने और मानसिक शांति बनाए रखने में मदद कर सकता है।

यूथ हॉकीएस एशियन चैंपियनशिप: भारतीय पुरुष टीम ने बांग्लादेश को दी मात, महिला टीम ने कजाकिस्तान को 10-0 से रौंदा



विश्व केसरी ■ नई दिल्ली। ओमान में चल रही एफआईएच यूथ हॉकीएस एशियन चैंपियनशिप 2026 में भारतीय सब-जूनियर महिला और पुरुष टीमों ने गुरुवार को बड़ी जीत हासिल करते हुए अपने-अपने एलीट पूल में अजेय रहने का सिलसिला जारी रखा। महिला टीम ने

को शुरुआत दमदार अंदाज में की। नौशीन नाज ने पहले ही मिनट में दो गोल किए और भारतीय टीम को अहम बढ़त दिलाई। दूसरे हाफ में भी भारतीय टीम का दबदबा देखने को मिला। 'प्लेयर ऑफ द मैच' रहीं संदीप कुमारी (11वें, 16वें, 18वें मिनट में तीन गोल दागते हुए हैट्रिक लगाई, जबकि नौशीन ने पहले ही हाफ में भारत की ओर से चार गोल किए। किरण एक्का (15वें मिनट), नीलम टोपनो (17वें मिनट) और पुष्पा मांडी (19वें मिनट) ने भी एक-एक गोल करते हुए भारतीय टीम की जीत में अहम योगदान निभाया। भारतीय पुरुष टीम के लिए बांग्लादेश के खिलाफ मैच का पहला हाफ काफी कड़ा मुकाबला रहा। कप्तान और 'प्लेयर ऑफ द मैच' केतन कुशवाहा (4वें, 8वें मिनट) और शानदार जीत दर्ज की, जबकि पुरुष टीम ने बांग्लादेश को 8-3 से हराया। भारतीय महिला टीम ने मुकाबले

एक बिहारी सब पर भारी होना शुरू हो चुका है', आकाश चोपड़ा हुए वैभव की आतिशी बल्लेबाजी के मुरीद



विश्व केसरी ■ नई दिल्ली। जिम्बाब्वे के खिलाफ पहले टी20 इंटरनेशनल मुकाबले में वैभव सूर्यवंशी का बल्ला जमकर चला। 15 वर्षीय बल्लेबाज ने सिर्फ 19 गेंदों में 50 रनों की दमदार पारी खेली। भारत के पूर्व क्रिकेटर आकाश चोपड़ा भी वैभव की आतिशी बैटिंग के कायल हो गए हैं। उन्होंने इस युवा बल्लेबाज की जमकर तारीफ की है। आकाश ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म 'एक्स' पर शेयर किए गए वीडियो में वैभव द्वारा खेले गए शॉट्स की प्रशंसा की। उन्होंने कहा, 'वैभव सूर्यवंशी में कितना दमखम है यह जानने के लिए उनके बल्ले से निकले वो तीन शॉट्स ही काफी थे। पहला वो रिचर्ड नगरावा की गेंद पर स्ववायर लेग के ऊपर से छक्का। उसके बाद आगे की गेंद पर बिना पैर चलाए वैभव ने हाथों की मदद से कवर्स की तरफ से शानदार चौका लगाया। फिर जब उन्हें थोड़ी छोटी और ऑफ स्टंप के बाहर गेंद मिली, तो उन्होंने बैकफुट पर लॉन ऑन के ऊपर से छक्का लगाया। ' पूर्व क्रिकेटर ने कहा कि वैभव ने सिर्फ 15 साल की उम्र में ही काफी कुछ देख लिया है। उन्होंने भारतीय टीम के लिए

लुका मोड्रिक ने एक साल के लिए बढ़ाया एसी मिलान संग अपना करार

विश्व केसरी ■ मिलान। क्रोएशिया के दिग्गज फुटबॉलर लुका मोड्रिक ने अपने शानदार खेल करियर को एक और साल आगे बढ़ाने का फैसला किया है। उन्होंने इटली के क्लब एसी मिलान के साथ अपना कॉन्ट्रैक्ट बढ़ा लिया है। क्लब ने इसकी आधिकारिक जानकारी दी है। मोड्रिक अब 30 जून 2027 तक एसी मिलान के साथ जुड़े रहेंगे। सितंबर में 41 साल के होने जा रहे मोड्रिक ने पिछले साल रियल मैड्रिड के साथ 13 साल का सफल सफर खत्म करने के बाद मिलान का दामन थामा था। एसी मिलान के साथ उनका पिछला करार 30 जून को समाप्त हो गया था। अपने पहले सीजन में मोड्रिक ने एसी मिलान के लिए 37 मुकाबले खेले और दो गोल किए। हालांकि, टीम का प्रदर्शन उम्मीद के मुताबिक नहीं रहा। मिलान सेरी ए में पांचवें स्थान पर रहा और कोपा इटालिया में टीम अंतिम-16 दौर तक ही पहुंच सकी। मोड्रिक ने पहले कहा था कि वह फीफा वर्ल्ड कप 2026 के बाद अपने भविष्य को लेकर फैसला करेंगे। हालांकि, अब उन्होंने क्लब फुटबॉल में अपना सफर जारी रखने का फैसला किया है। क्रोएशिया की टीम वर्ल्ड कप में पुर्तगाल से हारकर राउंड ऑफ-32 से बाहर हो गई थी। एसी मिलान ने अपने बयान में कहा कि मोड्रिक ने एक और सीजन के लिए क्लब के साथ नया करार किया है। क्लब ने उनकी तारीफ करते हुए कहा कि मिडफील्ड में आने के बाद से मोड्रिक ने अपने अनुभव, मेहनत और खेल कौशल से टीम को मजबूती दी है। वह नए सीजन में भी टीम के लिए अहम भूमिका निभाएंगे। 2018 में बैलन 'डी'ओर जीतने वाले मोड्रिक अगले सीजन में भी एसी मिलान की नंबर-14 जर्सी पहनेंगे। मोड्रिक ने 2012 में इंग्लैंड के क्लब टोटनहम हॉटस्पर से रियल मैड्रिड का रुख किया था।

आईएसएसएफ विश्व कप: संयम ने 10 मीटर एयर पिस्टल में रजत पदक जीता



विश्व केसरी ■ हांगझोऊ। भारतीय शूटर संयम ने शुक्रवार को आईएसएसएफ विश्व कप राइफल/पिस्टल/शॉटगन में महिलाओं के 10 मीटर एयर पिस्टल इवेंट में रजत पदक जीता। इस पदक से विश्व कप में भारत के पदकों का खाता खुला। संयम ने कुल 243.4 का स्कोर बनाकर पदक जीता। संयम के करियर का यह दूसरा आईएसएसएफ विश्व कप पदक है। पूर्व जूनियर वर्ल्ड और एशियन चैंपियन संयम ने क्वालीफिकेशन राउंड में 579 के स्कोर के साथ फाइनल के लिए क्वालीफाई किया, और पोइंट्स फिनिश पक्का करने के लिए फाइनल फायरिंग लाइन पर कदम रखने से पहले अपनी सीरीज में लगातार प्रिसिजन बनाए रखा। इवेंट में शामिल 36 सदस्यों वाला भारतीय दल राइफल, पिस्टल और शॉटगन के व्यक्तिगत और मिश्रित-टीम इवेंट्स दोनों में मुकाबला करेगा। निशानेबाजों में मनु और स्विनिल के साथ ऐश्वर्या प्रताप सिंह तोमर, ईशा सिंह, सुरुचि, एलावेनिल वलारिवन, सिफ्ट कौर समरा, सोनम उत्तम मस्कर, अनीश भानवाला, राजा दिल्ली, गनेमत सेखों और ओलंपियन अनंत जीत सिंह नरुका जैसे जाने-माने नाम हैं। राइफल इवेंट्स में, पार्थ राकेश माने, हिमांशु दिल्ली, शाहू तुषार माने और रुद्राक्ष बालासाहेब पाटिल पुरुषों की 10 मीटर एयर राइफल

पीएम मोदी ने दी भारतीय खिलाड़ियों को कॉमनवेल्थ गेम्स 2026 के लिए शुभकामनाएं

विश्व केसरी ■ नई दिल्ली। कॉमनवेल्थ गेम्स 2026 (सीडब्ल्यूजी) का आगाज हो चुका है। इस बार दुर्नामें की मेजबानी स्कॉटलैंड का ग्लासगो शहर कर रहा है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने सीडब्ल्यूजी 2026 के लिए भारतीय एथलीटों को शुभकामनाएं दी हैं। पीएम मोदी ने अपने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म 'एक्स' पर लिखा, 'कॉमनवेल्थ गेम्स की शुरुआत हो रही है, ऐसे में मैं भारतीय दल को अपनी शुभकामनाएं देता हूं। मुझे पूरा भरोसा है कि हमारे खिलाड़ी जोश, दृढ़ संकल्प और बेहतरीन प्रदर्शन की भावना के साथ इन खेलों में हिस्सा लेंगे। हमारे खिलाड़ियों का हुनर ११और लगन हमेशा अनगिनत भारतीयों को प्रेरित करते हैं।'।



भारत के कुल 125 एथलीट्स इस बार कॉमनवेल्थ गेम्स 2026 में हिस्सा ले रहे हैं। हालांकि, इस बार बैडमिंटन, हॉकी, रेसलिंग समेत कई बड़े इवेंट कॉमनवेल्थ गेम्स का हिस्सा नहीं हैं। भारत की ओर से टूर्नामेंट में सबसे ज्यादा निगाहें देश के 'गोल्डन बॉय' नीरज चोपड़ा पर रहने वाली है। वहीं, वेटलिफ्टिंग में मीराबाई चानू से भी

देखने को मिला। 'प्लेयर ऑफ द मैच' रहीं संदीप कुमारी (11वें, 16वें, 18वें मिनट में तीन गोल दागते हुए हैट्रिक लगाई, जबकि नौशीन ने पहले ही हाफ में भारत की ओर से चार गोल किए। किरण एक्का (15वें मिनट), नीलम टोपनो (17वें मिनट) और पुष्पा मांडी (19वें मिनट) ने भी एक-एक गोल करते हुए भारतीय टीम की जीत में अहम योगदान निभाया। भारतीय पुरुष टीम के लिए बांग्लादेश के खिलाफ मैच का पहला हाफ काफी कड़ा मुकाबला रहा। कप्तान और 'प्लेयर ऑफ द मैच' केतन कुशवाहा (4वें, 8वें मिनट) और शानदार जीत दर्ज की, जबकि पुरुष टीम ने बांग्लादेश को 8-3 से हराया। भारतीय महिला टीम ने मुकाबले

वर्ल्ड जूनियर स्वचैश चैंपियनशिप: अनाहत ने रचा इतिहास, लगातार दूसरी बार कटाया सेमीफाइनल का टिकट

विश्व केसरी ■ ऑट्टोरियो। भारत की शीर्ष वरीयता प्राप्त खिलाड़ी अनाहत सिंह ने वर्ल्ड जूनियर व्यक्तिगत चैंपियनशिप 2026 में अपना शानदार प्रदर्शन जारी रखा है। उन्होंने मिश्र की हबीबा रिजक को हराकर सेमीफाइनल का टिकट हासिल कर लिया है। महिला वर्ग की वर्ल्ड नंबर 20 खिलाड़ी अनाहत ने क्वार्टर फाइनल में हबीबा को 11-7, 11-5, 6-11, 11-9 से हराकर अंतिम चार में अपनी जगह बनाई। वह वर्ल्ड जूनियर्स में लगातार दूसरी बार सेमीफाइनल तक पहुंचने वाली पहली भारतीय खिलाड़ी बन गई हैं। अब उन्हें खिलाब जीतने का मजबूत दावेदार माना जा रहा है। सेमीफाइनल मुकाबले में



अनाहत का मुकाबला मिश्र की ही बारब सामेह से होगा। इस बीच, बारब सामेह और मलिका एलकाराक्सी ने हांगकांग, चीन की हेलेन टैंग और बेल्जियम की सवाना मोक्सहैम को सीधे गेम में हराकर अगले दौर में जगह ली है।

पुरुष वर्ग में मिश्र के मारवान असल ने कड़े मुकाबले में फ्रांस के अमीर खालिद-जौसेलिन को हराकर सेमीफाइनल में जगह बनाई। उनके साथ मिश्र के ही दूसरी वरीयता प्राप्त खिलाड़ी रुकैया सलेम भी सेमीफाइनल में पहुंच गए हैं। उन्होंने मलेशिया की व्हिटनी विल्सन को बेहद रोमांचक मुकाबले में हराया। यह मैच पांच गेम तक चला। दूसरी ओर, सेफेल्टिन रेफे (सीडिंग 3/4) ने मैडॉक्स मोक्सहैम को सीधे गेम में हराकर अगले दौर में प्रवेश किया। ब्रिटिश जूनियर चैंपियन रेफे का मुकाबला नंबर 1 सीड और अपने ही देश के मोहम्मद जकारिया से होगा। यह मुकाबला रोमांचक होने की उम्मीद जताई जा रही है।