

बाढ़ से निपटने के लिए केंद्र ने एडवांस में 500 करोड़ रुपए की मंजूरी दी

सीएम मोहन चरण माझी ने जताया आभार

विश्व केसरी ■
भुवनेश्वर। ओडिशा के कई जिलों में बाढ़ की स्थिति बन गई है। महानदी का जलस्तर लगातार बढ़ने से प्रशासन में चिंता बढ़ गई है। राज्य में बाढ़ की गंभीरता को ध्यान में रखते हुए, केंद्र सरकार ने वित्तीय वर्ष 2026-27 के लिए एसडीआरएफ में केंद्र सरकार के अंश की दूसरी किश्त जारी करने की मंजूरी दे दी है। मुख्यमंत्री मोहन चरण माझी ने इस फैसले की जानकारी दी है।

मुख्यमंत्री मोहन चरण माझी की ओर से सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म ‘एक्स’ पर लिखा गया, ‘केंद्र सरकार ने वित्तीय वर्ष (एफवाई) 2026-27 के लिए ओडिशा के लिए एसडीआरएफ में केंद्र हिस्से की दूसरी किस्त के तौर पर 500 करोड़ रुपए एडवांस में जारी करने की मंजूरी दे दी है, जिससे मौजूदा बाढ़ की स्थिति में समय पर मदद मिलेगी। ‘



सीएम ने आगे लिखा, ‘यह मदद राज्य के बचाव, राहत और पुनर्वास के कामों को और मजबूत करेगी, प्रभावित परिवारों को जरूरी मदद देने में मदद करेगी और बाढ़ प्रभावित इलाकों में हालात सामान्य करने में तेजी लाएगी। मैं प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी और केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह का ओडिशा के लोगों के साथ मजबूती से खड़े रहने और समय पर यह मदद देने के लिए दिल से शुक्रिया अदा करता हूँ। ‘

ओडिशा की उपमुख्यमंत्री प्रवती परिदा ने ‘एक्स’ पोस्ट में लिखा, ‘बाढ़ की स्थिति से निपटने के साथ-साथ राहत, बचाव और पुनर्वास के कामों में तेजी लाने के लिए, एसडीआरएफ के केंद्र के हिस्से की दूसरी किस्त के तौर पर ओडिशा के लिए 500 करोड़ रुपए की एडवांस मंजूरी दी गई है। इस मुश्किल समय में, ओडिशा के लोगों के साथ मजबूती से खड़े होकर और समय पर मदद देकर, मैं प्रधानमंत्री मोदी

और केंद्रीय गृह मंत्री अमित शाह का दिल से शुक्रिया अदा करती हूँ।’ साथ ही, मुख्यमंत्री ने एक्स पोस्ट में यह भी बताया कि केंद्र सरकार ने राज्यों की वित्तीय क्षमता को मजबूत करने तथा उनकी विकास प्राथमिकताओं का समर्थन करने के लिए 1,09,019 करोड़ रुपए की अतिरिक्त अग्रिम किस्त जारी की है, जिसमें ओडिशा को अपने हिस्से के रूप में 4,819 करोड़ रुपए प्राप्त हुए हैं। यह राशि

अगस्त 2026 के लिए निर्धारित नियमित मासिक डिबोल्जेशन के अलावा दी गई है, जिससे राज्य की योजनाओं और आपदा प्रबंधन में वित्तीय स्थिरता सुनिश्चित हो सके। मुख्यमंत्री ने आगे लिखा था, ‘यह समय पर मिली मदद राज्य के डेवलपमेंट की कोशिशों को और मजबूत करेगी, कैपिटल खर्च में तेजी लाएगी और जरूरी इंफ्रास्ट्रक्चर और पब्लिक वेलफेयर इनिशिएटिव्स को असरदार तरीके से लागू करने में मदद करेगी। यह एक खुशहाल और विकसित ओडिशा बनाने के हमारे विजन को और ज्यादा रफ्तार देगा।’ ओडिशा के उपमुख्यमंत्री कनक वर्धन सिंह देव ने ‘एक्स’ पर पोस्ट कर लिखा था, ‘मैं केंद्र सरकार से समय पर मिले इस सपोर्ट का बहुत शुक्रगुजार हूँ। टैक्स डिबोल्जेशन के तौर पर 1,09,019 करोड़ रुपए की एडिशनल एडवांस इंस्टॉलमेंट जारी होने से राज्यों की फाइनेंशियल कैपेसिटी और मजबूत हुई है।



विश्व केसरी ■
लखनऊ। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा शुरू किए गए ‘नशा मुक्त युवा-विकसित भारत’ राष्ट्रव्यापी अभियान को उत्तर प्रदेश में राज्यपाल आनंदीबेन पटेल की पहल से नई गति मिली है। जनभवन में रविवार को प्रधानमंत्री के अभियान शुभारंभ कार्यक्रम का सीधा प्रसारण किया गया। इसके साथ ही युवाओं को नशे के दुष्प्रभावों से जागरूक करने और जनभागीदारी बढ़ाने के उद्देश्य से राज्यभर में विभिन्न जनजागरूकता गतिविधियों को और तेज करने का संदेश दिया गया।

राज्यपाल आनंदीबेन पटेल की प्रेरणा से जनभवन में आयोजित कार्यक्रम में अधिकारियों और संवाद कर्मचारियों ने प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के संबोधन का सजीव प्रसारण देखा। यह अभियान प्रधानमंत्री के ‘विकसित भारत-2047’ और ‘नशा मुक्त भारत’ के संकल्प को

साकार करने की दिशा में शुरू किया गया है। भारत सरकार के युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय की पहल पर ‘माय भारत’ के माध्यम से 16 जुलाई से 15 अगस्त 2026 तक देशभर के विश्वविद्यालयों और महाविद्यालयों में ‘विकसित भारत युवा कनेक्ट कार्यक्रम’ का आयोजन ‘नशा मुक्त युवा-विकसित भारत’ थीम पर किया जा रहा है। इसी क्रम में राज्यपाल की प्रेरणा से जनभवन में 26 जुलाई से 18 अगस्त तक विशेष नशा मुक्ति जनजागरूकता अभियान संचालित किया जा रहा है। अभियान के तहत प्रभात फेरियां, जागरूकता रैलियां, नशा मुक्ति सेमिनार और संवाद कार्यक्रम आयोजित किए जा रहे हैं। नारकोटिक्स कंट्रोल ब्यूरो (एनसीबी) और एंटी नारकोटिक्स टास्क फोर्स (एएनटीएफ) और सहयोग से नशे के दुष्प्रभावों पर

विशेष जागरूकता कार्यक्रम भी आयोजित किए गए हैं। आगामी दिनों में नशा प्रभावित क्षेत्रों में साइकिल जनजागरूकता रैली, शिक्षण संस्थानों के विद्यार्थियों की रैलियां, नुक़ाई नाटक, चित्रकला एवं स्लोगन प्रतियोगिताएं, प्रदर्शनी, शपथ ग्रहण, नशा मुक्ति यज्ञ और स्वतंत्रता दिवस पर विशेष शपथ कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे।

इन कार्यक्रमों में लखनऊ पुलिस, एनसीबी, एएनटीएफ, जनभवन के अधिकारी-कर्मचारी और विभिन्न शिक्षण संस्थानों के विद्यार्थी भी भाग लेंगे। प्रधानमंत्री द्वारा शुरू किए गए इस अभियान का उद्देश्य युवाओं को नशे के दुष्प्रभावों के प्रति जागरूक कर स्वस्थ जीवनशैली अपनाने के लिए प्रेरित करना है। अभियान के तहत अगले 100 सप्ताह तक प्रत्येक रविवार देशभर में जनजागरूकता कार्यक्रम आयोजित किए जाएंगे।

देशभर के स्कूलों में नशे के खिलाफ अभियान, नशा मुक्त विद्यालय बनाने की पहल



विश्व केसरी ■
नई दिल्ली। देश में बच्चों और किशोरों को नशे की लत से बचाने तथा उन्हें स्वस्थ और जिम्मेदार नागरिक बनाने के उद्देश्य से शिक्षा मंत्रालय के स्कूल शिक्षा एवं साक्षरता विभाग एक अभियान चला रहा है। यह नशा मुक्त विद्यालय अभियान एक देशव्यापी पहल है। वहाँ, प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने

‘जेन-जी अगेस्ट एडिक्शन, नशा मुक्त युवा-विकसित भारत संकल्प अभियान’ की शुरुआत की है। अभियान की शुरुआत प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने वरुणल माध्यम से की। केंद्रीय शिक्षा मंत्रालय ने देशभर के विद्यार्थियों, शिक्षकों, अभिभावकों और स्कूल प्रबंधन समितियों को इस अभियान से जोड़ने का प्रयास किया है।

अखिलेश का भाजपा पर तीखा हमला, बोले- चार दिन का नहीं, चार दिन बची सरकार का सत्र

विश्व केसरी ■
लखनऊ। उत्तर प्रदेश विधानसभा के मानसून सत्र से एक दिन पहले समाजवादी पार्टी (सपा) के राष्ट्रीय अध्यक्ष अखिलेश यादव ने भाजपा सरकार पर चौराफा हमला बोला। उन्होंने दावा किया कि सरकार का कार्यकाल अब ‘गिती के दिनों’ में है और यही वजह है कि विधानसभा सत्र भी केवल चार दिनों का रखा गया है।

उन्होंने कहा कि सपा सदन में राम मंदिर चढ़ावा चोरी, सरकारी स्कूलों के विलय, छात्र आंदोलन, बेरोजगारी, किसानों की समस्याओं और भ्रष्टाचार जैसे समस्यात्मक मुद्दों पर सरकार को घेरेंगी। रविवार को आयोजित प्रेसवार्ता में अखिलेश



यादव ने कहा कि भाजपा सरकार विधानसभा के छोटे सत्र के जरिए केवल औपचारिकता निभा रही है। उन्होंने तर्ज कसते हुए कहा कि पहला दिन श्रद्धांजलि, दूसरा दिन अयोध्या के राम मंदिर में चढ़ावे की कथित चोरी की जिम्मेदारी से बचने, तीसरा दिन प्रयागराज समेत

प्रदेश में छात्रों के आंदोलनों से निपटने और चौथा दिन हालिया विवादों से बचते हुए सत्र समाप्त करने में बीत जाएगा। उन्होंने कहा कि समाजवादी पार्टी के विधायक सदन में बेरोजगारी, भ्रष्टाचार, बिजली दरों में बढ़ोतरी, एक्सप्रेसवे की गुणवत्ता, किसानों की

बढ़हाली, शिक्षा व्यवस्था और कानून-व्यवस्था जैसे मुद्दों पर सरकार से जवाब मांगेंगे। राम मंदिर में चढ़ावे की कथित चोरी और जौहर विश्वविद्यालय का मामला भी सपा प्रमुखता से उठाएगी। अखिलेश यादव ने सरकार के स्कूल विलय अभियान को भी निशाने पर लिया। उन्होंने दावा किया कि प्रदेश में 26 हजार से अधिक सरकारी स्कूल बंद किए गए हैं, जिससे पिछड़े, दलित और आदिवासी समाज के लाखों बच्चे प्रभावित हुए हैं। स्कूलों के विलय से 28 लाख विद्यार्थियों का नामांकन घटा है, 62 हजार से अधिक शिक्षकों की संख्या कम हुई है और 81 हजार से ज्यादा पद खाली हैं।

नीट मुद्दे पर विरोध प्रदर्शनों में शामिल छात्रों के खिलाफ मुकदमे वापस लेगी तमिलनाडु सरकार

विश्व केसरी ■
चेन्नई। तमिलनाडु सरकार नीट पेपर लीक के विरोध में प्रदर्शन करने वाले छात्रों के खिलाफ दर्ज सभी मामलों वापस लेगी। यह फैसला मुख्यमंत्री सी. जोसेफ विजय के निर्देश पर लिया गया है। स्कूल शिक्षा मंत्री राजमोहन ने रविवार को यह घोषणा की।

स्कूल शिक्षा मंत्री राजमोहन ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म ‘एक्स’ पर पोस्ट किया, ‘सरकार ने नीट-रायोभी प्रदर्शनों के मिलसिले में छात्रों के खिलाफ दर्ज सभी मामलों वापस लेने का फैसला किया है। मामले वापस लेने की प्रक्रिया और इस फैसले के दायरे में आने वाले मामलों के बारे में जल्द ही और जानकारी दी जाएगी।’ यह घोषणा



देश के कई हिस्सों में नीट को लेकर हुए बड़े पैमाने पर विरोध प्रदर्शनों के कुछ दिनों बाद की गई है, जिसमें छात्रों और युवा संगठनों ने परीक्षा प्रणाली पर चिंता जताई और बदलाव की मांग की। तमिलनाडु में भी रैलियां, अचानक विरोध प्रदर्शनों (पूलेश प्रोटेस्ट) और अन्य तरह के आंदोलनों सहित कई प्रदर्शन हुए। इस फैसले के दायरे में आने वाले संगठनों और राजनीतिक समूहों ने प्रदर्शन आयोजित किए।

पुलिस ने स्नैचिंग नेटवर्क का पर्दाफाश किया, पांच अलग-अलग मामले सुलझाए गए

विश्व केसरी ■
नई दिल्ली। पहाड़गंज पुलिस ने स्नैचिंग नेटवर्क का पर्दाफाश किया है। 30 जुलाई को एक शिकायत दर्ज कराई गई थी कि शाम करीब 5:00 बजे पीड़ित और उसकी पत्नी सदर बाजार से पहाड़गंज के होटल रॉयल इन लौट रहे थे। उस वक्त स्कूटी पर सवार दो बदमाशों ने महिला के हाथ से उसका फोन छीन लिया था। वहां मौजूद लोगों ने बदमाशों का पीछा किया तो आरोपी मोबाइल फोन के साथ स्कूटी भी छोड़कर मौके से भाग गए।

पुलिस ने मामला दर्ज कर जांच शुरू की। पुलिस ने दो सैन्स, मुकुल उर्फ ?मनीष और ललित को फोन बचाए। पुलिस ने जांच के लिए जांच किया, जिसके बाद पांच



अलग-अलग मामलों को सुलझाया गया। पूछताछ के दौरान आरोपियों ने जिसको मोबाइल बेचा था, उसकी पहचान बताई। इसके बाद पुलिस ने चोरी का सामान खरीदने वाले को 1 अगस्त को पकड़ लिया। लगातार पूछताछ के दौरान, चोरी का मोबाइल खरीदने वाले प्रीत ने बताया कि उसने अपने पर्सनल इस्तेमाल के लिए आरोपी ललित से सिर्फ 1,500 रुपए में फोन खरीदा था। प्रीत ने आगे बताया कि वह ग्रेजुएट है और पिता

की दुकान में मदद करता है। चोरी हुए मोबाइल फोन को बेचने के मामले में और लोगों की पहचान की जा रही है। बीते दिन नोएडा थाना सेक्टर-20 पुलिस ने दोपहरिया वाहन चोरी करने वाले एक सक्रिय गिरोह का भंडाफोड़ किया था। इस मामले में छह आरोपियों को गिरफ्तार किया था। आरोपियों की निशानदेही पर पुलिस ने चोरी की 15 दोपहरिया गाड़ियां, चोरी और स्नैचिंग से प्राप्त मोबाइल फोन की बिक्री से मिले 2,200 नकद तथा चार चाकू बरामद किए थे। 31 जुलाई को दिल्ली पुलिस ने राजधानी के सीलमपुर इलाके में लगे सरकारी पब्लिक वर्क्स डिपार्टमेंट (पीडब्ल्यूडी) के सीसीटीवी डीवीआर की चोरी के मामले को सुलझा था।

यूपी विधानसभा : अब सपा के वोट बैंक पर चंद्रशेखर की नजर!

विश्व केसरी ■
लखनऊ। उत्तर प्रदेश में 2027 के विधानसभा चुनाव में अभी समय है, लेकिन आजाद समाज पार्टी (काशीराम) के प्रमुख चंद्रशेखर आजाद ने 45 सीटों पर उम्मीदवार उतारकर समाजवादी पार्टी और कांग्रेस के लिए नई राजनीतिक चुनौती खड़ी करने की कोशिश की है। पार्टी ने अनुसूचित जाति, पिछड़ा वर्ग, मुस्लिम और सिख समाज के नेताओं को मैदान में उतारकर पीडीए के समानांतर सामाजिक समीकरण साधने का प्रयास किया है। राजनीतिक विश्लेषकों के मुताबिक, 45 घोषित उम्मीदवारों में 18 कांग्रेस के समर्थक (एएससी), 16 अन्य पिछड़ा वर्ग (ओबीसी), 10



मुस्लिम और एक सिख समुदाय से हैं। पार्टी ने लखनऊ छावनी, गाँवदं नगर, विश्वनाथगंज सहित पांच सामान्य सीटों पर भी अनुसूचित जाति के उम्मीदवार उतारे हैं। वरिष्ठ राजनीतिक विश्लेषक वीरेंद्र सिंह रावत का कहना है कि उम्मीदवारों के सामाजिक समीकरण से स्पष्ट है कि आजाद समाज पार्टी ने सपा और कांग्रेस के समाने नई चुनौती पेश करने की रणनीति बनाई है।

पश्चिम बंगाल में बारिश का अलर्ट, उत्तर बंगाल के कई जिलों में 5 अगस्त तक भारी वर्षा की चेतावनी

विश्व केसरी ■
कोलकाता। मौसम विभाग ने रविवार को उत्तर बंगाल में 5 अगस्त तक भारी बारिश और दक्षिण बंगाल में अगले कुछ दिनों तक हल्की से मध्यम बारिश का पूर्वानुमान जारी किया है। मौसम विभाग के अधिकारी ने बताया, राजस्थान के दक्षिण-पूर्व हिस्से में एक निम्न दबाव का क्षेत्र (लो प्रेशर एरिया) और सक्रिय दक्षिण-पश्चिम मानसून अक्ष (स्वास्थ्य रेखा) बना हुआ है, जिसके कारण बंगाल की खाड़ी से राज्य में लगातार नमी प्रवेश कर रही है। इसी वजह से बुधवार (5 अगस्त) तक उत्तर बंगाल के कई जिलों में भारी से बहुत भारी बारिश



होने की संभावना है। दार्जिलिंग, कालिम्पोंग, जलपाईगुड़ी, अलीपुरद्वार और कुचबिहार जिलों में भी भारी बारिश का अनुमान है। शुक्रवार (7 अगस्त) को उत्तर बंगाल के सभी जिलों में छिटपुट बारिश होने की संभावना व्यक्त की गई है।

है। गुरुवार (6 अगस्त) को जलपाईगुड़ी, अलीपुरद्वार और कुचबिहार जिलों में भी भारी बारिश का अनुमान है। शुक्रवार (7 अगस्त) को उत्तर बंगाल के सभी जिलों में छिटपुट बारिश होने की संभावना व्यक्त की गई है।

नरसिंहपुर अस्पताल में इलाज और एम्बुलेंस में कथित देरी से युवक की मौत

नरसिंहपुर। मध्य प्रदेश के नरसिंहपुर जिले के करेली सरकारी अस्पताल में एक युवक की मौत के कारण युवक की मौत का आरोप है कि समय पर एम्बुलेंस और बेहतर इलाज नहीं मिलने के कारण युवक की जान चली गई। घटना के बाद अस्पताल परिसर में लोगों ने नाराजगी जताई और स्वास्थ्य विभागों की कमी को लेकर प्रशासन पर सवाल उठाए। मृतक की पहचान अंशु पटेल के रूप में हुई है। उसके दोस्तों के मुताबिक, अंशु ने जहरीला पदार्थ खा लिया था। उसने खुद अपने दोस्त रोहित को फोन कर इसकी जानकारी दी और अपनी लोकेशन भी बताई। इसके बाद उसका दोस्त रोहित अपने साथियों के साथ मौके पर पहुंचा। कच्चे रास्ते के कारण वाहन सीधे वहां तक नहीं जा सका, इसलिए सभी लोग करीब 200 मीटर पैदल दौड़कर अंशु तक पहुंचे और उसे किसी तरह करेली सरकारी अस्पताल लेकर आए।

	करावेल नगर पालिक निगम, रायपुर (जोन क्र. ९) :- पुलिस वान के पास, दूरे कोलोनी, मोबा. रायपुर :- Email ID - rmczone9@gmail.com
पत्र क्र. 33951 / न.पा.नि./जोन क्र. - 9/2026 रायपुर दिनांक 01-08-2026	इशतिहार
नामांतरण प्र.क्र. 33951	
वाई का नाम 11-अ. भीमराव अम्बेडकर	
एतद द्वारा सूचित किया जाता है कि वाई 11 स्थित भवन भूमि जिसका प्रॉपर्टी आई डी. RPR227P0251A जो की निगम अभिलेख श्री / श्रीमती RMLA DEWANGAN पिता/पति श्री श्रीमती VINOD KUMAR DEWANGAN के नाम से दर्ज है जिसको श्री श्रीमती वंदना यदु पिता/पति श्री श्रीमती नरेंद्र यदु ने मृत्यु प्रमाण पत्र, सह पत्र, शपथ पत्र, दान पत्र, हिब्बानामा, रजिस्ट्री विलेख के अनुसार / पंजीकृत विक्रय विलेख वंशानुक्रम / अन्य अभिलेख द्वारा प्राप्त नगर पालिक निगम अधिनियम 1956 की धारा 167 के तहत द्वारा आवेदन किया है। यदि कोई व्यक्ति / संस्था उपरोक्त स्वामित्व परिवर्तन में हक या दावा रखते हैं, प्रकाशन के 15 दिन के भीतर प्रकरण क्रमांक सहित लिखित में अपना दावा / प्रस्तुत करें। निर्धारित समयावधि परचात प्राप्त दावा / आपत्ति पर किसी प्रकार की सुनवाई नहीं की जाएगी। जिसके लिए यह कार्यालय जिम्मेदार नहीं होगा। ' सूचना जारी करे '	
श्री राकेश शर्मा (जोन कमिश्नर) (जोन (९))	
नगर पालिक निगम, रायपुर (छ.ग.)	

	करावेल नगर पालिक निगम, रायपुर (जोन क्र. ९) :- पुलिस वान के पास, दूरे कोलोनी, मोबा. रायपुर :- Email ID - rmczone9@gmail.com
पत्र क्र. 33847 / न.पा.नि./जोन क्र. - 9/2026 रायपुर दिनांक 01-08-2026	इशतिहार
नामांतरण प्र.क्र. 33847	
वाई का नाम 10-रानी लक्ष्मीबाई	
एतद द्वारा सूचित किया जाता है कि वाई 10 स्थित भवन भूमि जिसका प्रॉपर्टी आई डी. RP R22700076 जो की निगम अभिलेख श्री / श्रीमती SHAKEELA BAGHEL पिता / पति श्री श्रीमती SIDHARTH BAGHEL के नाम से दर्ज है जिसको श्री श्रीमती लक्ष्मी साहू पिता/पति श्री श्रीमती लुक्मेश कुमार साहू ने मृत्यु प्रमाण पत्र, सह पत्र शपथ पत्र, दान पत्र, हिब्बानामा, रजिस्ट्री विलेख के अनुसार / पंजीकृत विक्रय विलेख / वंशानुक्रम / अन्य अभिलेख द्वारा प्राप्त नगर पालिक निगम अधिनियम 1956 की धारा 167 के तहत द्वारा आवेदन किया है। यदि कोई व्यक्ति / संस्था उपरोक्त स्वामित्व परिवर्तन में हक या दावा रखते हैं, प्रकाशन के 15 दिन के भीतर प्रकरण क्रमांक सहित लिखित में अपना दावा / प्रस्तुत करें। निर्धारित समयावधि परचात प्राप्त दावा / आपत्ति पर किसी प्रकार की सुनवाई नहीं की जाएगी। जिसके लिए यह कार्यालय जिम्मेदार नहीं होगा। ' सूचना जारी करे '	
श्री राकेश शर्मा (जोन कमिश्नर) (जोन (९))	
नगर पालिक निगम, रायपुर (छ.ग.)	

	करावेल नगर पालिक निगम, रायपुर (जोन क्र. ९) :- पुलिस वान के पास, दूरे कोलोनी, मोबा. रायपुर :- Email ID - rmczone9@gmail.com
पत्र क्र. 33849 / न.पा.नि./जोन क्र. - 9/2026 रायपुर दिनांक 01-08-2026	इशतिहार
नामांतरण प्र.क्र. 33949	
वाई का नाम 10-रानी लक्ष्मीबाई	
एतद द्वारा सूचित किया जाता है कि वाई 10 स्थित भवन भूमि जिसका प्रॉपर्टी आई. डी. RP R227000378 जो की निगम अभिलेख श्री / श्रीमती T. RAMKRISHNAN पिता/पति श्री श्रीमती T. VENKAT RAO के नाम से दर्ज है जिसको श्री / श्रीमती आलोक अग्रवाल पिता/पति श्री श्रीमती स्व. शिव कुमार अग्रवाल ने मृत्यु प्रमाण पत्र, सह पत्र, शपथ पत्र, दान पत्र, हिब्बानामा, रजिस्ट्री विलेख के अनुसार / पंजीकृत विक्रय विलेख / वंशानुक्रम / अन्य अभिलेख द्वारा प्राप्त नगर पालिक निगम अधिनियम 1956 की धारा 167 के तहत द्वारा आवेदन किया है। यदि कोई व्यक्ति / संस्था उपरोक्त स्वामित्व परिवर्तन में हक या दावा रखते हैं, प्रकाशन के 15 दिन के भीतर प्रकरण क्रमांक सहित लिखित में अपना दावा / प्रस्तुत करें। निर्धारित समयावधि परचात प्राप्त दावा / आपत्ति पर किसी प्रकार की सुनवाई नहीं की जाएगी। जिसके लिए यह कार्यालय जिम्मेदार नहीं होगा। ' सूचना जारी करे '	
श्री राकेश शर्मा (जोन कमिश्नर) (जोन (९))	
नगर पालिक निगम, रायपुर (छ.ग.)	

	करावेल नगर पालिक निगम, रायपुर (जोन क्र. ९) :- पुलिस वान के पास, दूरे कोलोनी, मोबा. रायपुर :- Email ID - rmczone9@gmail.com
पत्र क्र. 33950 / न.पा.नि./जोन क्र. - 9/2026 रायपुर दिनांक 01-08-2026	इशतिहार
नामांतरण प्र.क्र. 33950	
वाई का नाम 10-रानी लक्ष्मीबाई	
एतद द्वारा सूचित किया जाता है कि वाई 10 स्थित भवन भूमि जिसका प्रॉपर्टी आई. डी. RP R328N0271A जो की निगम अभिलेख श्री/श्रीमती DIKSH BHATT पिता/पति श्री/श्रीमती PRAMOD BHATT के नाम से दर्ज है जिसको श्री / श्रीमती राखी नागवेंकी पिता / पति श्री/श्रीमती अनिल कुमार सोनी ने मृत्यु प्रमाण पत्र सह पत्र, शपथ पत्र दान पत्र, हिब्बानामा, रजिस्ट्री विलेख के अनुसार / पंजीकृत विक्रय विलेख / वंशानुक्रम / अन्य अभिलेख द्वारा प्राप्त नगर पालिक निगम अधिनियम 1956 की धारा 167 के तहत द्वारा आवेदन किया है। यदि कोई व्यक्ति / संस्था उपरोक्त स्वामित्व परिवर्तन में हक या दावा रखते हैं, प्रकाशन के 15 दिन के भीतर प्रकरण क्रमांक सहित लिखित में अपना दावा प्रस्तुत करें। निर्धारित समयावधि परचात प्राप्त दावा / आपत्ति पर किसी प्रकार की सुनवाई नहीं की जाएगी। जिसके लिए यह कार्यालय जिम्मेदार नहीं होगा। ' सूचना जारी करे '	
श्री राकेश शर्मा (जोन कमिश्नर) (जोन (९))	
नगर पालिक निगम, रायपुर (छ.ग.)	

	करावेल नगर पालिक निगम, रायपुर (जोन क्र. ९) :- पुलिस वान के पास, दूरे कोलोनी, मोबा. रायपुर :- Email ID - rmczone9@gmail.com
पत्र क्र. 33940 / न.पा.नि./जोन क्र. - 9/2026 रायपुर दिनांक 01-08-2026	इशतिहार
नामांतरण प्र.क्र. 33940	
वाई का नाम 32 - महर्षि बालमीकि	
एतद द्वारा सूचित किया जाता है कि वाई 32 स्थित भवन / भूमि जिसका प्रॉपर्टी आई. डी. RPR328M00118 जो की निगम अभिलेख श्री/श्रीमती SATISH BHUTANI, KRISHNA BHUTANUI पिता/पति श्री श्रीमती TARA CHAND BHUTANI के नाम से दर्ज है जिसको श्री श्रीमती ज्योति महोबे पिता/पति श्री श्रीमती विक्कदीप महोबे ने मृत्यु प्रमाण पत्र, सह पत्र शपथ पत्र, दान पत्र, हिब्बानामा, रजिस्ट्री विलेख के अनुसार / पंजीकृत विक्रय विलेख / वंशानुक्रम / अन्य अभिलेख द्वारा प्राप्त नगर पालिक निगम अधिनियम 1956 की धारा 167 के तहत द्वारा आवेदन किया है। यदि कोई व्यक्ति / संस्था उपरोक्त स्वामित्व परिवर्तन में हक या दावा रखते हैं, प्रकाशन के 15 दिन के भीतर प्रकरण क्रमांक सहित लिखित में अपना दावा प्रस्तुत करें। निर्धारित समयावधि परचात प्राप्त दावा / आपत्ति पर किसी प्रकार की सुनवाई नहीं की जाएगी। जिसके लिए यह कार्यालय जिम्मेदार नहीं होगा। ' सूचना जारी करे '	
श्री राकेश शर्मा (जोन कमिश्नर) (जोन (९))	
नगर पालिक निगम, रायपुर (छ.ग.)	

	करावेल नगर पालिक निगम, रायपुर (जोन क्र. ९) :- पुलिस वान के पास, दूरे कोलोनी, मोबा. रायपुर :- Email ID - rmczone9@gmail.com
पत्र क्र. 33928 / न.पा.नि./जोन क्र. - 9/2026 रायपुर दिनांक 01-08-2026	इशतिहार
नामांतरण प्र.क्र. 33928	
वाई का नाम 32 - महर्षि बालमीकि	
एतद द्वारा सूचित किया जाता है कि वाई 32 स्थित भवन / भूमि जिसका प्रॉपर्टी आई. डी. RPR328M00118 जो की निगम अभिलेख श्री/श्रीमती SATISH BHUTANI, KRISHNA BHUTANUI पिता/पति श्री श्रीमती TARA CHAND BHUTANI के नाम से दर्ज है जिसको श्री श्रीमती ज्योति महोबे पिता/पति श्री श्रीमती विक्कदीप महोबे ने मृत्यु प्रमाण पत्र, सह पत्र शपथ पत्र, दान पत्र, हिब्बानामा, रजिस्ट्री विलेख के अनुसार / पंजीकृत विक्रय विलेख / वंशानुक्रम / अन्य अभिलेख द्वारा प्राप्त नगर पालिक निगम अधिनियम 1956 की धारा 167 के तहत द्वारा आवेदन किया है। यदि कोई व्यक्ति / संस्था उपरोक्त स्वामित्व परिवर्तन में हक या दावा रखते हैं, प्रकाशन के 15 दिन के भीतर प्रकरण क्रमांक सहित लिखित में अपना दावा प्रस्तुत करें। निर्धारित समयावधि परचात प्राप्त दावा / आपत्ति पर किसी प्रकार की सुनवाई नहीं की जाएगी। जिसके लिए यह कार्यालय जिम्मेदार नहीं होगा। ' सूचना जारी करे '	
श्री राकेश शर्मा (जोन कमिश्नर) (जोन (९))	
नगर पालिक निगम, रायपुर (छ.ग.)	

	करावेल नगर पालिक निगम, रायपुर (जोन क्र. ९) :- पुलिस वान के पास, दूरे कोलोनी, मोबा. रायपुर :- Email ID - rmczone9@gmail.com
पत्र क्र. 33848 / न.पा.नि./जोन क्र. - 9/2026 रायपुर दिनांक 01-08-2026	इशतिहार
नामांतरण प्र.क्र. 33848	
वाई का नाम 32 - महर्षि बालमीकि	
एतद द्वारा सूचित किया जाता है कि वाई 32 स्थित भवन / भूमि जिसका प्रॉपर्टी आई. डी. RP R328R00335 जो की निगम अभिलेख श्री श्रीमती ASHISH KUMAR SAV पिता/पति श्री श्रीमती DEVENDRA KUMAR SAV के नाम से दर्ज है जिसको श्री श्रीमती अंजली तन्वेन केवडा पिता/पति श्री श्रीमती ललितेश केवडा ने मृत्यु प्रमाण पत्र, सह पत्र शपथ पत्र दान पत्र, हिब्बानामा, रजिस्ट्री विलेख के अनुसार। पंजीकृत विक्रय विलेख / वंशानुक्रम / अन्य अभिलेख द्वारा प्राप्त नगर पालिक निगम अधिनियम 1956 की धारा 167 के तहत द्वारा आवेदन किया है। यदि कोई व्यक्ति / संस्था उपरोक्त स्वामित्व परिवर्तन में हक या दावा रखते हैं, प्रकाशन के 15 दिन के भीतर प्रकरण क्रमांक सहित लिखित में अपना दावा / आपत्ति पर किसी प्रकार की सुनवाई नहीं की जाएगी। जिसके लिए यह कार्यालय जिम्मेदार नहीं होगा। ' सूचना जारी करे '	
श्री राकेश शर्मा (जोन कमिश्नर) (जोन (९))	
नगर पालिक निगम, रायपुर (छ.ग.)	

राष्ट्रपति भवन में गूंजी बस्तर की जनजातीय संस्कृति

विश्व केसरी■
रायपुर। रायपुर, बस्तर के घने जंगलों, अनूठी सामाजिक व्यवस्था और समृद्ध जनजातीय विरासत की गूंज अब देश के सर्वोच्च मंच राष्ट्रपति भवन तक जा पहुंची है। नारायणपुर जिले के पारंपरिक मांझी-चालकी और 'बस्तर पंडुम' प्रतियोगिता के विजेताओं का एक विशेष प्रतिनिधिमंडल हाल ही में नई दिल्ली पहुंचा, जहाँ उन्होंने महामहिम राष्ट्रपति से सौजन्य मुलाकात की। इस आत्मीय भेंट के दौरान प्रतिनिधिमंडल ने राष्ट्रपति को बस्तर की जीवंत परंपराओं, लोक कलाओं और सदियों पुरानी सांस्कृतिक पहचान से रूबरू कराया।

राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मु को बस्तर की सांस्कृतिक पहचान से रूबरू कराने के लिए छत्तीसगढ़ के मुख्यमंत्री विष्णु देव साय के नेतृत्व में प्रतिनिधिमंडल ने 30 जुलाई 2026 में राष्ट्रपति भवन का दौरा किया, जिसमें बस्तर पंडुम के विजेता, मांझी-चालकी और



पद्मश्री सम्मानित कलाकार शामिल थे।

इस ऐतिहासिक यात्रा की शुरुआत 27 जुलाई को नारायणपुर से हुई थी, जब नगरपालिका अध्यक्ष इंद्रप्रसाद बघेल ने हरी झंडी दिखाकर इस दल को दिल्ली के लिए रवाना किया था। पूरे जिले के लिए यह एक अत्यंत गर्व का क्षण था। इसके बाद 30 जुलाई

को दिल्ली स्थित राष्ट्रपति भवन में बस्तर की जनजातीय संस्कृति को राष्ट्रीय पटल पर प्रस्तुत करने का यह सुनहरा अवसर आया।

मुलाकात के दौरान बस्तर की कला और परंपरा के प्रमुख ध्वजवाहकों ने अपनी माटी का प्रतिनिधित्व किया। इनमें 'बस्तर पंडुम' के जनजातीय आभूषण विधा की विजेता

सुंगड़ी कोराम और सुदनी दुग्गा शामिल थीं, जिन्होंने पारंपरिक आभूषणों के सौंदर्य और उनके सांस्कृतिक महत्व को जानकारी साझा की। वहीं, बस्तर की पारंपरिक स्वशासन व्यवस्था का नेतृत्व करते हुए एड़का परगना के मांझी राजाराम, करंगाल परगना के मांझी सुधवाराम करंगा, गोडाली परगना के मांझी मंगटू राम ध्रुव, नूरदेश परगना के मांझी गुड्डु पोटाई तथा करंगाल परगना के चालकी सोमारू राम ने बस्तर की पारंपरिक सामाजिक संरचना और रीति-रिवाजों का परिचय दिया।

प्रतिनिधिमंडल की इस मुलाकात से न केवल नारायणपुर और समूचा बस्तर संभाग गौरवान्वित महसूस कर रहा है, बल्कि इससे राष्ट्रीय स्तर पर बस्तर की समृद्ध सांस्कृतिक धरोहर को एक नई पहचान मिली है। विशेषज्ञों का मानना है कि ऐसे मंचों से जनजातीय कला, परंपराओं और लोक धरोहरों के संरक्षण एवं संवर्धन को अभूतपूर्व प्रोत्साहन मिलेगा।

नए आपराधिक कानूनों ने न्याय व्यवस्था में लाया ऐतिहासिक परिवर्तन : सीएम साय

विश्व केसरी■

रायपुर। वर्तमान समय की आवश्यकताओं और बदलती चुनौतियों को ध्यान में रखकर तैयार किए गए नए आपराधिक कानून भारत की न्याय व्यवस्था में ऐतिहासिक परिवर्तन के वाहक बने हैं। इन कानूनों का उद्देश्य केवल अपराधियों को दंडित करना नहीं, बल्कि आम नागरिक को त्वरित, पारदर्शी, सुलभ और समयबद्ध न्याय उपलब्ध कराना है। आधुनिक तकनीक, डिजिटल प्रणालियों और वैज्ञानिक साक्ष्यों को न्याय प्रक्रिया का अभिन्न हिस्सा बनाकर न्याय व्यवस्था को अधिक प्रभावी, विश्वसनीय और जवाबदेह बनाया गया है।

मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय ने आज राजधानी रायपुर में आयोजित 'स्ट्रेथिंग डिजिटल जस्टिस' राज्य स्तरीय कार्यशाला को संबोधित करते हुए यह बात कही। मुख्यमंत्री साय ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी के नेतृत्व में लागू हुए डेढ़ सौ वर्ष पुराने औपनिवेशिक कानूनों के स्थान पर



भारतीय न्याय संहिता, भारतीय नागरिक सुरक्षा संहिता तथा भारतीय साक्ष्य अधिनियम लागू किए गए हैं। इन कानूनों की मूल भावना नागरिक-केंद्रित न्याय व्यवस्था की स्थापना है, जिसमें पीड़ित को शीघ्र न्याय मिले और अपराधी कानून के शिकंजे से बच न सके। उन्होंने कहा कि पुराने कानून ऐसे समय में बने थे, जब डिजिटल तकनीक, सीसीटीवी, इलेक्ट्रॉनिक रिकॉर्ड और आधुनिक फॉरेंसिक विज्ञान का अस्तित्व नहीं था। आज अपराधों की प्रकृति बदल चुकी है और तकनीक न्याय व्यवस्था का अनिवार्य हिस्सा बन गई है। नए कानूनों ने डिजिटल साक्ष्यों, सीसीटीवी फुटेज, मोबाइल चैट, इलेक्ट्रॉनिक रिकॉर्ड तथा वैज्ञानिक फॉरेंसिक जांच को विधिक मान्यता देकर अपराध

अनुसंधान और अभियोजन को नई मजबूती प्रदान की है। मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रदेश में नेशनल फॉरेंसिक साइंस यूनिवर्सिटी की शाखा प्रारंभ होने से अपराध अनुसंधान और न्यायिक प्रक्रिया को नई दिशा मिलेगी। ई-साक्ष्य जैसी व्यवस्था इलेक्ट्रॉनिक साक्ष्यों के सुरक्षित संरक्षण और उनकी प्रामाणिकता सुनिश्चित करने में महत्वपूर्ण भूमिका निभा रही है। उन्होंने कहा कि डिजिटल तकनीक के उपयोग से न्याय प्रक्रिया पहले की तुलना में कहीं अधिक तेज और प्रभावी हुई है। पहले समन की तामील में कई दिन लग जाते थे, जबकि अब ई-समन के माध्यम से सूचना तत्काल संबंधित व्यक्ति तक पहुंच रही है और उसकी डिजिटल ट्रैकिंग भी संभव हो गई है।

बिलासपुर-सरगुजा में तेज बारिश का अलर्ट



विश्व केसरी■
रायपुर। छत्तीसगढ़ में पिछले कुछ दिनों से जारी भारी बारिश के बाद पिछले दो दिनों से रायपुर समेत प्रदेश के कई हिस्सों में सूरज की तेज गर्मी पड़ी। मौसम विभाग (ड्यूक) के अनुसार आज यानी 2 अगस्त से प्रदेश में मानसून की गतिविधियां एक बार फिर तेजी पकड़ेंगी। बंगाल की खाड़ी और मध्य भारत में बने मौसमी सिस्टम के प्रभाव से राज्य के उत्तरी हिस्सों में मानसून दोबारा सक्रिय हो रहा है।

बता दे कि छत्तीसगढ़ में पिछले दो दिनों से हो रही लगातार तेज बारिश के बाद अब प्रदेश में

मानसून की रफ्तार कुछ धीमी पड़ने के आसार हैं। मौसम विभाग के अनुसार पश्चिम बंगाल के ऊपर बना गहरा अवदाब अब आगे बढ़ रहा है, जिसके चलते प्रदेश की अधिकांश हिस्सों में बारिश की तीव्रता कम हो सकती है। हालांकि कुछ जिलों में अभी भी मध्यम से भारी बारिश होने की संभावना बनी हुई है। वहीं लगातार बारिश हो रही के कारण बस्तर, रायपुर, बिलासपुर और सरगुजा संभाग के कई इलाकों में नदी-नाले उफान पर आ गए और जनजीवन प्रभावित रहा।

तापमान: राजधानी रायपुर और आसपास के मैदानी इलाकों में

अधिकतम तापमान 33एछ और न्यूनतम तापमान 25°C से 27°C के बीच रहने का अनुमान है।

बारिश और उमस: दिन के समय अधिकतर हिस्सों में बादल छाए रहेंगे और 35% तक बारिश की संभावना है। हवा में आर्द्रता 67% के आसपास रहने के कारण उमस का प्रभाव बना रहेगा।

हवा की रफ्तार: दक्षिण-पश्चिम दिशा से 10 मील प्रति घंटे की गति से ठंडी हवाएं चल सकती हैं।

संभावित वेदर रिपोर्ट बिलासपुर और सरगुजा संभाग (हाई अलर्ट): मौसम वैज्ञानिकों के अनुसार, 2 अगस्त से शुरू होने वाले नए मानसूनी स्पेल का सबसे ज्यादा असर उत्तर छत्तीसगढ़ में दिखेगा। बिलासपुर, सरगुजा, सूरजपुर और जशपुर के एक-दो स्थानों पर भारी से अति भारी बारिश और गरज-चमक के साथ आकाशीय बिजली गिरने की चेतावनी जारी की गई है।

एनआईटी रायपुर ने किया 'नशा मुक्त युवा फॉर विकसित भारत' संकल्प अभियान का आयोजन



विश्व केसरी■

रायपुर। राष्ट्रीय प्रौद्योगिकी संस्थान (एनआईटी) रायपुर के राष्ट्रीय सेवा योजना (एनएसएस) और राष्ट्रीय कैडेट कोर (एनसीसी) क्लबों ने संयुक्त रूप से नशा मुक्त युवा फॉर विकसित भारत संकल्प अभियान का आयोजन किया। यह कार्यक्रम भारत सरकार के युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय की एक पहल है। इस राष्ट्रीय अभियान का उद्देश्य मादक पदार्थों के हानिकारक प्रभावों और नशीले पदार्थों के दुरुपयोग के प्रति जागरूकता बढ़ाना तथा नशा मुक्त समाज की परिकल्पना को

बढ़ावा देना है। इस कार्यक्रम में संकाय सदस्यों के साथ-साथ 250 से अधिक विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। अभियान के हिस्से के रूप में, प्रतिभागियों ने वर्चुअली माननीय प्रधानमंत्री श्री नरेंद्र मोदी के संबोधन को सुना, जिसमें उन्होंने एक स्वस्थ, नशा मुक्त राष्ट्र के निर्माण में युवाओं की महत्वपूर्ण भूमिका पर बल दिया। संबोधन के बाद संस्थान परिसर के भीतर एक जागरूकता रैली निकाली गई, जहाँ प्रतिभागियों ने स्वस्थ और व्यसन-मुक्त जीवन शैली को प्रोत्साहित करने वाले नारों के साथ

मार्च किया। यह कार्यक्रम एनआईटी रायपुर के निदेशक प्रो. एन. वी. रमण राव के मार्गदर्शन में आयोजित किया गया, जिन्होंने सभी प्रतिभागियों को नशा मुक्त शपथ दिलाई। कार्यक्रम में एनआईटी रायपुर के कुलसचिव प्रो. नरेंद्र डी. लोढे के साथ-साथ प्रो. जी. डी. रामटेकरकर, प्रो. शिरीष चर्मा, प्रो. समीर बाजपेई, प्रो. शुभाशीष साम्बाल, प्रो. जी. पी. एस. शी. मिश्रा, प्रो. सुधाकर पांडे, प्रो. मीना मुर्मु, डॉ. पवन मिश्रा, प्रो. डी. सी. झारिया और अन्य संकाय सदस्यों की गरिमामयी उपस्थिति रही।

मिलाई स्टील प्लांट लोहा चोरी कांड : कारोबारी भास्कर मुदलियार गिरफ्तार

विश्व केसरी■

भिलाई। भिलाई स्टील प्लांट में हुए करोड़ों रुपये के बहुचर्चित लोहा चोरी कांड में पुलिस को एक और बड़ी सफलता मिली है। पुलिस ने मामले में संलिप्तता पाए जाने पर कारोबारी भास्कर मुदलियार को गिरफ्तार कर लिया है। इसके साथ ही इस संगठित गिरोह में गिरफ्तार आरोपियों की कुल संख्या अब 17 हो गई है।

जांच में खुली गाड़ियों की संलिप्तता
भिलाई नगर CSP सत्यप्रकाश तिवारी ने बताया कि जांच के दौरान मिले सबूतों के आधार पर वैशाली नगर निवासी भास्कर मुदलियार की भूमिका उजागर हुई। आरोपी को गाड़ियां लंबे समय से प्लांट के भीतर संचालित हो रही थीं। चोरी में इस्तेमाल किए गए वाहनों से उसके सीधे संबंध मिलने और पूछताछ के बाद पुलिस ने शनिवार को उसे गिरफ्तार

CSP तिवारी ने स्पष्ट किया कि यह केवल लोहा चोरी का सामान्य मामला नहीं

है, बल्कि प्लांट के भीतर और बाहर फैला एक संगठित नेटवर्क है।

पुलिस जांच में पहले ही खुलासा हो चुका है कि BSP के तत्कालीन जनरल मैनेजर हिमांशु भूषण मलिक और असिस्टेंट जनरल मैनेजर मनोज कुमार देवांगन इस गिरोह के संपर्क में थे। वे प्लांट के अंदर से गिरोह की मदद करते थे। आरोपी फ्लू डस्ट (Flu Dust) में आयनन स्क्रीन मिलाकर गाड़ियों को बाहर भेजते थे, जिसे बाद में 'एके ट्रेडर्स' में डेप किया जाता था।

3.22 करोड़ रुपये की संपत्ति जब्त
उल्लेखनीय है कि 6 मई 2026 को भिलाई-3 पुलिस ने अकलोरडीह स्थित एके ट्रेडर्स और हथखोज में दबिश दी थी। इस कार्रवाई के दौरान लगभग 250 टन लौह स्क्रैप, कई ट्रक, हाईवा, जेसीबी और हाईड्रॉ वाहन जब्त किए गए थे, जिनकी कुल कीमत करीब 3 करोड़ 22 लाख रुपये आंकी गई है।

अभनपुर में अवैध मुरुम खनन में माफिया सक्रिय, कार्रवाई पर उठे सवाल

विश्व केसरी■

अभनपुर। अभनपुर क्षेत्र में अवैध मुरुम खनन का कारोबार थमने का नाम नहीं ले रहा है। आरोप है कि रात के अंधेरे में लगातार मुरुम का अवैध उत्खनन किया जा रहा है, जिससे प्रशासन की कार्यप्रणाली पर भी सवाल खड़े हो रहे हैं।

जानकारी के अनुसार, फिल्टर प्लांट के आसपास लगातार अवैध खनन हो रहा है। स्थानीय जनप्रतिनिधियों ने भी इस पर नाराजगी जताई है और कार्रवाई की मांग की है। नगर पालिका परिषद अभनपुर के उपाध्यक्ष बलविंदर गांधी भी इस मामले में कई बार शिकायत कर चुके हैं, लेकिन अब तक किसी प्रकार की ठोस कार्रवाई नहीं होने से वे भी शिकायत करते-करते थक चुके हैं। इसके बावजूद



अवैध खनन का सिलसिला लगातार जारी है।

बताया जा रहा है कि कई बार पुलिस और खनिज विभाग की टीम भी मौके पर पहुंची, लेकिन प्रभावी कार्रवाई नहीं होने से मुरुम माफियाओं के हौसले बुलंद हैं।

अवैध खनन के कारण अभनपुर नगरपालिका क्षेत्र और ग्राम बेलभाटा का बड़ा हिस्सा बुरी तरह प्रभावित हो चुका है। क्षेत्र में 30 फीट से भी अधिक गहरे कई गड्ढे बन गए हैं,

जिससे कभी भी बड़ा हादसा होने की आशंका बनी हुई है। स्थानीय लोगों का कहना है कि लगातार हो रहे उत्खनन से पर्यावरण को नुकसान पहुंच रहा है और आसपास के क्षेत्र की सुरक्षा भी खतरे में पड़ गई है। अब सबसे बड़ा सवाल यही है कि शिकायतों, जनप्रतिनिधियों की मांग और विभागीय निरीक्षणों के बावजूद अवैध मुरुम खनन पर लगाम कौन लगाएगा और जिम्मेदारों के खिलाफ कार्रवाई कब होगी?

पं. विद्याचरण शुक्ल को दी गई श्रद्धांजलि



विश्व केसरी■

रायपुर। छत्तीसगढ़ संघर्ष परिषद द्वारा अविभाजित मध्यप्रदेश के प्रथम मुख्यमंत्री पं। रविशंकर शुक्ल एवं पूर्व केन्द्रीय मंत्री शहीद विद्याचरण शुक्ल जी की जयंती विद्याचरण शुक्ल उद्यान एवम् शुक्ल भवन बृह्दाश्रम में उनके चित्र एवं प्रतिमा में पुष्पांजलि अर्पित कर तथा अमर रहें का घोष कर मनाई गई। इस अवसर पर पूर्व मंत्री अमितेध शुक्ल,

रमेशचंद्र शुक्ल, महामंत्री रामअवतार देवांगन, प्रवक्ता नितिन कुमार झा, एमआईसी पार्षद अमर गिदवानी, डॉ. उदयभानु सिंह चौहान, सतीश जग्गी, संजय मिश्रा, आभा मरकाम, सतोष शर्मा, शिरीष अवस्थी, विकास गुप्ता, राहुल शुक्ला, सुनील बाजारी, किशन बाजारी, सुरेन्द्र चौधरी, रवि शर्मा, राघवेन्द्र पाठक, डॉ। अजय शर्मा, विजय साहू आदि काफी संख्या में शुक्ल समर्थक उपस्थित थे।

चिरमिरी क्षेत्र को नई रेल सौगात, 602 करोड़ रुपए की नई ब्रॉडगेज लाइन के लिए टेंडर जारी

विश्व केसरी■
रायपुर। छत्तीसगढ़ के चिरमिरी क्षेत्र को जल्द ही बेहतर रेल कनेक्टिविटी की बड़ी सौगात मिलने जा रही है। दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे (एसईसीआर) ने पाराडोल से नागपुर रोड स्टेशन तक नई ब्रॉडगेज सिंगल रेल लाइन बिछाने तथा मौजूदा बोरीडांड-चिरमिरी लाइन के स्टांडिंग कार्य के लिए ई-निविदा (ई-टेंडर) आमंत्रित कर दी है। ईपीसी मोड पर होने वाली इस महत्वाकांक्षी परियोजना की अनुमानित लागत लगभग 601.90 करोड़ रुपए है, और इसे दो वर्ष (730 दिन) में पूरा करने का लक्ष्य रखा गया है।

यह परियोजना उस महेन्द्रगढ़-चिरमिरी-भमतपुर (एमसीबी) जिले से जुड़ी है, जो प्रदेश के स्वास्थ्य एवं चिकित्सा शिक्षा मंत्री श्याम बिहारी

जायसवाल का गृह क्षेत्र है। लंबे समय से इस अंचल के लोग बेहतर रेल सुविधा की मांग करते रहे हैं। नई लाइन बनने से चिरमिरी और आसपास के क्षेत्रों की रेल पहुंच और सुगम होगी, जिससे यात्रियों के साथ-साथ इस कोयला-समृद्ध क्षेत्र के औद्योगिक और व्यापारिक आवागमन को भी नई गति मिलेगी।

क्या है परियोजना
यह कार्य पाराडोल टेकऑफ पॉइंट (किलोमीटर 947.257) से नागपुर रोड स्टेशन (किलोमीटर 964.820) तक नई ब्रॉडगेज सिंगल लाइन के निर्माण से संबंधित है। इसके साथ ही मौजूदा बोरीडांड-चिरमिरी लाइन का किलोमीटर 946.640 से 947.257 के बीच स्टांडिंग (लाइन को नई दिशा में जोड़ने) का कार्य भी शामिल है।



नई लाइन की कुल लंबाई करीब साढ़े सत्रह किलोमीटर होगी।

परियोजना के दायरे में केवल पटरी बिछाना ही नहीं, बल्कि बड़े पुल, रोड ओवर ब्रिज (आरओबी), रोड अंडर ब्रिज (आरयूबी), एक वायाडक्ट पुल, सिग्नल एवं दूरसंचार प्रणाली, ऑप्टिकल फाइबर केबल और विद्युतीकरण जैसे अनेक आधुनिक कार्य भी शामिल हैं। नई

चिरमिरी स्टेशन, पारादोल जंक्शन तथा नागपुर रोड स्टेशन से जुड़े निर्माण कार्य भी इसी परियोजना का हिस्सा हैं, जिससे पूरा रेल खंड आधुनिक सुविधाओं से लैस होगा।

क्षेत्र के विकास को मिलेगी रफ्तार

स्वास्थ्य मंत्री श्याम बिहारी जायसवाल के अनुसार, इस नई लाइन के बनने से चिरमिरी और एमसीबी जिले की देश के अन्य हिस्सों से कनेक्टिविटी काफी मजबूत होगी। कोयला और खनिज परिवहन को नई राह मिलेगी, जिससे स्थानीय उद्योगों और व्यापार को बल मिलेगा। निर्माण कार्य के दौरान क्षेत्र में रोजगार के अवसर भी बढ़ेंगे और यातायात सुगम होने से आम लोगों को आवागमन में बड़ी राहत मिलेगी। बेहतर रेल सुविधा

क्षेत्र में पर्यटन और आर्थिक गतिविधियों को भी प्रोत्साहन देगी। मंत्री श्याम बिहारी जायसवाल ने इस परियोजना को क्षेत्र के समग्र विकास के लिए महत्वपूर्ण बताया गया है और क्षेत्रवासियों को आश्वस्त किया गया है कि रेल कनेक्टिविटी बेहतर करने की दिशा में आगे भी प्रयास जारी रहेंगे।

स्थानीय जनता में हर्ष, मंत्री श्याम बिहारी जायसवाल ने जताई प्रतिबद्धता

क्षेत्र के लोगों में इस परियोजना को लेकर खासा उत्साह है। लंबे समय से लंबित रेल विस्तार की दिशा में यह एक बड़ा कदम माना जा रहा है, जो आने वाले वर्षों में चिरमिरी अंचल की तस्वीर बदलने में अहम भूमिका निभाएगा।

विश्व केसरी■

महासमुंद्र (अनिल चौधरी)। जिले में श्री अन्न (मिलेट्स) के उत्पादन और उपयोग को बढ़ावा देने तथा किसानों को इसके पोषण, स्वास्थ्य और आर्थिक महत्व की जानकारी देने के उद्देश्य से रविवार को जिला पंचायत महासमुंद्र के सभाकक्ष में एक कार्यक्रम आयोजित किया गया। कार्यक्रम का विषय 'स्वास्थ्य और टिकाऊ कृषि के लिए श्री अन्न (मिलेट्स) एक वरदान हैं' था।

कार्यक्रम का आयोजन छत्तीसगढ़ राज्य कृषक कल्याण परिषद, छत्तीसगढ़ राज्य बीज एवं कृषि विकास निगम लिमिटेड, जिला प्रशासन और कृषि विभाग के संयुक्त तत्वावधान में किया गया। देश के प्रसिद्ध कृषि वैज्ञानिक एवं मिलेट्स मैन ऑफ इंडिया पद्मश्री डॉ. खादर



वली मुख्य वक्ता के रूप में शामिल हुए।

डॉ. खादर वली ने किसानों की संबोधित करते हुए कहा कि श्री अन्न भविष्य का विषय 'स्वास्थ्य और जीवनशैली संबंधी बीमारियों, घटते जल संसाधनों और जलवायु परिवर्तन की चुनौतियों के बीच मिलेट्स एक बेहतर और टिकाऊ फसल विकल्प के रूप में सामने आया है। उन्होंने कहा कि कोदो, कुटकी, रागी, ज्वार और बाजरा जैसे मिलेट्स में फाइबर, प्रोटीन, कैल्शियम, आयरन, जिंक और मैग्नीशियम सहित कई पोषक

तत्व पाए जाते हैं। इनके नियमित सेवन से मधुमेह, उच्च रक्तचाप, मोटापा, हृदय रोग और पाचन संबंधी समस्याओं के जोखिम को कम करने में मदद मिल सकती है। उन्होंने लोगों से पारंपरिक अनाज को दोबारा भोजन में शामिल करने की अपील करते हुए कहा कि 'भोजन ही औषधि' की भारतीय परंपरा में श्री अन्न का महत्वपूर्ण स्थान है। किसानों को प्राकृतिक खेती अपनाने की सलाह देते हुए उन्होंने कहा कि अपाक और बाजरा जैसे मिलेट्स में फाइबर, प्रोटीन, कैल्शियम, आयरन, जिंक और मैग्नीशियम सहित कई पोषक

संपादकीय

अवैध प्रवासी बनेंगे यूरोप के महाविनाश का कारण?



डॉ. श्रैलेश शुक्ला

पिछले एक दशक में यूरोप जिस चुनौती से सबसे अधिक जूझ रहा है, वह केवल आर्थिक मंदी, ऊर्जा संकट, रूस-यूक्रेन युद्ध या जनसंख्या की वृद्धावस्था नहीं है, बल्कि उससे कहीं अधिक जटिल और दूरगामी प्रभाव रखने वाला प्रश्न है—अवैध प्रवासन। यह समस्या अब केवल सीमाओं को पार करने वाले लोगों की संख्या तक सीमित नहीं रह गई है, बल्कि यह राष्ट्रीय सुरक्षा, आंतरिक स्थिरता, सामाजिक विश्वास, कानून के शासन, राजनीतिक व्यवस्था और यूरोप की सांस्कृतिक पहचान तक पहुंच चुकी है।

यूरोप की उदार लोकतांत्रिक व्यवस्थाएँ लंबे समय तक मानवाधिकारों और शरणाथिर्थियों के संरक्षण की वैश्विक प्रतीक रही हैं, किंतु जब मानवीय संवेदनाएँ और राष्ट्रीय सुरक्षा के बीच संतुलन बिगड़ने लगता है, तब सबसे विकसित लोकतंत्र भी कठिन निर्णय लेने के लिए विवश हो जाते हैं। आज यूरोप का वास्तविक संकट यही है कि वह मानवीय दायित्वों का निर्वहन करते हुए अपनी सीमाओं, अपने नागरिकों और अपनी संस्थाओं की सुरक्षा किस प्रकार सुनिश्चित करे। यदि इस प्रश्न का व्यावहारिक और प्रभावी समाधान समय रहते नहीं निकाला गया, तो आने वाले वर्षों में यह समस्या यूरोप की राजनीतिक, सामाजिक और सुरक्षा संरचना को गहराई से प्रभावित कर सकती है।

यूरोप की सबसे बड़ी चिंता यह नहीं है कि बाहरी देशों से लोग वहाँ पहुँच रहे हैं; वास्तविक चिंता यह है कि बड़ी संख्या में ऐसे लोग भी प्रवेश कर रहे हैं जिनकी पहचान, पृष्ठभूमि, यात्रा मार्ग और उद्देश्य का तत्काल सत्यापन संभव नहीं हो पाता। किसी भी आधुनिक राष्ट्र-राज्य की सुरक्षा इस सिद्धांत पर आधारित होती है कि सरकार को यह ज्ञात हो कि उसके क्षेत्र में कौन प्रवेश कर रहा है, कहाँ रह रहा है और किस उद्देश्य से रह रहा है। जब हजारों लोग एक साथ बिना वैध दस्तावेजों के सीमा पार करते हैं, तब यह पूरी व्यवस्था दबाव में आ जाती है। पहचान सत्यापन की प्रक्रिया लंबी हो जाती है, प्रशासनिक संसाधनों पर अतिरिक्त भार पड़ता है, न्यायिक प्रणाली धीमी पड़ती है और सुरक्षा एजेंसियों को सीमित संसाधनों में अधिक जटिल कार्य करना पड़ता है। यह स्थिति किसी भी विकसित राष्ट्र के लिए गंभीर चुनौती है, क्योंकि राष्ट्रीय सुरक्षा केवल सैन्य शक्ति से नहीं, बल्कि प्रभावी सीमा प्रबंधन और विश्वसनीय पहचान प्रणाली से भी सुनिश्चित होती है।

यूरोप के सुरक्षा विशेषज्ञ वर्षों से इस संभावना की ओर ध्यान आकर्षित करते रहे हैं कि अनियंत्रित और अवैध प्रवासन का लाभ संगठित अपराधी नेटवर्क, मानव तस्कर अथवा हिंसक उग्रवादी तत्व उठाने का प्रयास कर सकते हैं। सुरक्षा नीति का आधार संभावित जोखिमों का पूर्वानुमान होता है, न कि केवल घटित घटनाओं का विश्लेषण। यदि किसी व्यक्ति की पहचान, उसके पूर्ववृत्त या उसके दस्तावेजों का सत्यापन समय पर नहीं हो पाता, तो सुरक्षा एजेंसियों के लिए जोखिम का आकलन कठिन हो जाता है। आधुनिक आतंकवाद और संगठित अपराध अक्सर खुले युद्ध के बजाय प्रशासनिक कमजोरियों का लाभ उठाते हैं। इसलिए अनियमित प्रवासन का सबसे बड़ा खतरा उसकी संख्या नहीं, बल्कि उसके भीतर छिपे उन सीमित किंतु संभावित सुरक्षा जोखिमों में निहित है, जिन्हें समय रहते पहचानना आवश्यक होता है।

अवैध प्रवासन के साथ मानव तस्करी का अंतरराष्ट्रीय कारोबार भी तेजी से विकसित हुआ है। भूमध्यसागर और अन्य मार्गों से लोगों को यूरोप पहुँचाने वाले गिरोह अरबों डॉलर के अवैध नेटवर्क का हिस्सा बन चुके हैं। ये गिरोह केवल लोगों को सीमा पार नहीं कराते, बल्कि नकली दस्तावेज, धन शोधन, मादक पदार्थों की तस्करी, अवैध हथियारों के परिवहन और अन्य संगठित अपराधों से भी जुड़े पाए जाते हैं। इस प्रकार अवैध प्रवासन केवल मानवीय संकट नहीं रह जाता, बल्कि अंतरराष्ट्रीय अपराध जगत की आर्थिक शक्ति से भी बढ़ावा देता है। जब तक इन नेटवर्कों को समाप्त नहीं किया जाएगा, तब तक सीमाओं पर सुरक्षा बढ़ाने के बावजूद नए मार्ग खोज लिए जाएँगे। यही कारण है कि यूरोप की अनेक सुरक्षा एजेंसियाँ अब अवैध प्रवासन को केवल आव्रजन नीति का विषय न मानकर संगठित अपराध और राष्ट्रीय सुरक्षा के व्यापक ढाँचे में देख रही हैं।

इस समस्या का एक अन्य गंभीर आयाम सामाजिक विश्वास का क्षरण है। किसी भी लोकतांत्रिक समाज की स्थिरता इस भावना पर आधारित होती है कि कानून सभी पर समान रूप से लागू होता है। यदि आम नागरिकों को यह प्रतीत होवे लगे कि सीमाओं का उल्लंघन करने वालों को भी अंततः वही सुविधाएँ प्राप्त हो जाती हैं जो वैध प्रक्रियाओं का पालन करने वालों को मिलती हैं, तो कानून के प्रति सम्मान कमजोर पड़ सकता है। यही कारण है कि यूरोप के अनेक देशों में प्रवासन का मुद्दा राजनीतिक विमर्श के केंद्र में आ गया है। कई देशों में राष्ट्रवादी और सीमा-सुरक्षा पर बल देने वाले राजनीतिक दलों का प्रभाव बढ़ा है, जबकि दूसरी ओर उदारवादी दल मानवाधिकारों और अंतरराष्ट्रीय दायित्वों की रक्षा पर जोर देते हैं।

मध्य पूर्व में उथल-पुथल से भारत-खाड़ी संबंधों के लिए चुनौतियां

प्रोफ़ेसर (डॉ.) डी. के. पांडेय ग्लोफ कोऑपरेशन काउंसिल (जीसीसी) एक समूह के तौर पर, विकासशील भारत के लिए बहुत महत्वपूर्ण है। जीसीसी के सदस्य देशों के भारत के साथ सांस्कृतिक, आर्थिक और सभ्यतागत संबंध बहुत पुराने हैं। हाल के वर्षों में, यह संबंध पारंपरिक खरीदार-विक्रेता रिश्ते से आगे बढ़कर एक रणनीतिक गठबंधन में बदल गया है, जिसमें ऊर्जा सुरक्षा, व्यापार, रक्षा सहयोग और वहां रहने वाले भारतीयों का कल्याण शामिल है। इस क्षेत्र में मौजूद तेल और गैस के बड़े भंडार भारत की ऊर्जा सुरक्षा के लिए बेहद अहम हैं।

भौगोलिकसंदर्भ जीसीसी देशों में बड़ी संख्या में भारतीय प्रवासी रहते हैं, जो हर साल अरबों डॉलर भारत भेजते हैं। इससे भारत की अर्थव्यवस्था को काफी मजबूती मिलती है। साथ ही, खाड़ी देशों की अर्थव्यवस्थाएं भी भारत के साथ व्यापार पर काफी हद तक निर्भर हैं। यह जीसीसी और भारत की संयुक्त कोशिश है, जिससे इस क्षेत्र की तरक्की और खुशहाली में मदद मिलेगी। कई संयुक्त परियोजनाओं के माध्यम से इसमें वैश्विक अर्थव्यवस्था की स्थिरता और समृद्धि को बढ़ाने की क्षमता है। आपसी संबंधों को गहरा करने के लिए व्यापार, निवेश, बुनियादी ढांचे और लोगों के बीच आपसी संपर्क में सहयोग बढ़ाना कारगर साबित हुआ है।

प्रवासी और रেমिटेंस (विदेश से भेजा गया पैसा): दक्षिण एशियाई व्यापार और व्यापक आर्थिक स्थिरता को प्रवासी कामगारों से काफी समर्थन मिलता है। जीसीसी देशों में लगभग 1 करोड़ (10 मिलियन) भारतीय रहते हैं। जीसीसी देशों ने इस क्षेत्र के विकास में भारतीय समुदाय की भूमिका को माना है। यह पश्चिमी एशिया

(मुख्य रूप से जीसीसी) और दक्षिण एशिया के बीच व्यापार और रেমिटेंस की स्थिति है, जो हाल के आंकड़ों पर आधारित है। वित्त वर्ष 2024-25 में, भारत को दुनिया भर से रिकॉर्ड 135.46 अरब डॉलर का रेमिटेंस मिला। विश्व बैंक के आंकड़ों से पता चलता है कि भारत को सबसे ज्यादा रेमिटेंस मिला है। 2024 में मेक्सिको दूसरे स्थान पर रहा, जहां 68 अरब डॉलर आने का अनुमान है। तीसरे स्थान पर चीन रहा, जहां अनुमानित 48 अरब डॉलर आए।

भारत को मिलने वाले कुल रेमिटेंस में जीसीसी देशों की हिस्सेदारी लगभग 38% है, जो इस क्षेत्र में बड़ी आर्थिक आमद का जरिया है। भारत में रेमिटेंस पर निर्भरता कुछ खास इलाकों तक सीमित है; अकेले यूएई से भारत को कुल रेमिटेंस का लगभग 19.2% हिस्सा मिलता है। इसके बाद सऊदी अरब का स्थान है, जहां से 6.7% रेमिटेंस आता है। भारत में आने वाले कुल रेमिटेंस (हर साल भारत की संयुक्त कोशिश है। इसमें 27-28 बिलियन) में महाराष्ट्र का हिस्सा करीब 20.5% है, और केरल का हिस्सा करीब 19.7% (लगभग 26-27 बिलियन) है। इसलिए, खाड़ी देशों (गल्फ) में मंदी का इन दोनों राज्यों पर बहुत ज्यादा असर पड़ता है।

भारत-जीसीसी व्यापार भारतीयों की कुल आबादी 6.15 करोड़ (61.5 मिलियन) है और सकल घरेलू उत्पाद (जीडीपी) 2.3 ट्रिलियन है। कुल द्विपक्षीय व्यापार (वित्त वर्ष 2024-25) 178.56 बिलियन का है। सितंबर 2025 तक भारत में जीसीसी का कुल प्रत्यक्ष विदेशी निवेश (एफडीआई) 31.14 बिलियन से ज्यादा हो गया है। भारत इंजीनियरिंग का सामान, चावल, कपड़ा, मशीनरी, रत्न और आभूषण एक्सपोर्ट करता है; और कच्चा

तेल, द्रवरूप प्राकृतिक गैस (एलएनजी) , पेट्रोकेमिकल्स और सोना जैसी कीमती धातुएं इंपोर्ट करता है। वित्त वर्ष 2024-25 में भारत-खाड़ी व्यापार रिकॉर्ड 178.56 बिलियन तक पहुंच गया, जो भारत के कुल ग्लोबल व्यापार का 15.42% है। इसमें 56.87 बिलियन का एक्सपोर्ट और 121.68 बिलियन का इंपोर्ट शामिल है — जिससे जीसीसी भारत का सबसे बड़ा ट्रेडिंग पार्टनर ब्लॉक बन गया है, जो भारत के ग्लोबल



व्यापार का 15.42% है। पाँच साल का ट्रेंड: द्विपक्षीय व्यापार सालाना औसतन 15.3% की दर से बढ़ा है। भारत और जीसीसी ने फरवरी 2026 में औपचारिक रूप से मुक्त व्यापार समझौते (एफटीए) बातचीत शुरू की। इंडस्ट्री के अनुमान के मुताबिक, 2030 तक इस कॉरिडोर में कुल व्यापार 250 बिलियन से ज्यादा हो सकता है। यूएई के साथ व्यापार 100 बिलियन से ज्यादा (सीईपीए) के तहत वित्त वर्ष 2025-26 में लगभग 101.25 बिलियन) रहा, जिसमें भारत का व्यापार घाटा 26.53 बिलियन था; भारत ने 37.36

बिलियन का एक्सपोर्ट किया और 63.89 बिलियन का इंपोर्ट किया। सऊदी अरब, कतर, ओमान, कुवैत और बहरीन के साथ व्यापार क्रमशः 41.87 बिलियन (भारत का दूसरा सबसे बड़ा जीसीसी पार्टनर), 14.14 बिलियन, 10.61 बिलियन, 1.64 बिलियन का रहा। भू-राजनीतिक चुनौतियों से निपटना अंतरराष्ट्रीय भू-राजनीति में तेजी से हो रहे बदलावों के कारण भारत-जीसीसी सहयोग के सामने चुनौतियां हैं। अमेरिका और चीन के

पारंपरिक पश्चिमी सहयोगियों से आगे बढ़कर उभरते एशियाई देशों के साथ नए रणनीतिक गठबंधन बना रहे हैं। इस क्षेत्र का सुरक्षा ढांचा भी बदल रहा है।

चुनौतियों से निपटने के उपाय इन भू-राजनीतिक बाधाओं के बावजूद, भारत-जीसीसी सहयोग को नया रूप देने और उसे बेहतर बनाने के लिए कई रणनीतिक कदम उठाए जा सकते हैं। आर्थिक एकीकरण को बढ़ाने और व्यापारिक जोखिमों को कम करने की दिशा में

नाजुकता और बहु-ध्रुवीय प्रकृति के कारण, भारत एक व्यापक क्षेत्रीय नीति से हटकर अधिक लक्षित द्विपक्षीय जुड़ाव के दृष्टिकोण की ओर बढ़ रहा है। जीसीसी सदस्यों के साथ अलग-अलग बातचीत करके भारत भू-राजनीतिक तनाव वाले मुद्दों से बच सकता है। इससे उसे खाड़ी देशों के आपसी मुद्दों, जैसे राजनयिक संकट और ऐतिहासिक नाकेबंदी, को सुलझाने में मदद मिलेगी।

आर्थिक और गैर-तेल संबंधित विविधीकरण के लिए मजबूत गठबंधन: गैर-तेल आर्थिक विविधीकरण में एक दीर्घकालिक बाजार और सहयोगी के रूप में, भारत खाड़ी देशों को सऊदी अरब के 'विजन 2030' जैसी तेल-बाद की आकांक्षाओं को पूरा करने में मदद कर सकता है। बाधाओं को दूर करने के लिए व्यापार समझौतों और व्यापक आर्थिक ढांचे पर तेजी से बातचीत होनी चाहिए। यदि भारत के निवेश-अनुकूल माहौल और नौकरशाही प्रक्रियाओं को आधुनिक बनाया जाए, तो खाड़ी देशों के समृद्ध सॉवरन वेल्थ फंड भारत के बुनियादी ढांचे, परिवहन और टेक्नोलॉजी क्षेत्रों में भारी निवेश कर सकते हैं।

कामगारों की आवाजाही में सुधार और मानव पूंजी पर सहयोग: जीसीसी देशों में काम करने वाले लाखों भारतीयों द्वारा सीमित पारस्परिक रूप से लाभकारी श्रम संबंध को बदलती आर्थिक स्थितियों के अनुसार ढलना चाहिए। जानबूझकर उच्च-मूल्य वाली सेवाओं, तकनीकी शिक्षा और पेशेवर आदान-प्रदान की ओर बढ़ने से दोनों देशों को जीसीसी अर्थव्यवस्थाओं की बदलती अपेक्षाओं को पूरा करने में मदद मिल सकती है, जो पारंपरिक रूप से कम-कुशल निर्माण श्रमिकों का समर्थन करती रही हैं।

धर्म,आस्था,अनुशासन और आत्मशुद्धि का महापर्व है कांवड़ यात्रा

डॉ. घनश्याम बादल भारतीय परंपराओं में कुछ यात्राएँ केवल धार्मिक अनुष्ठान नहीं होतीं, बल्कि वे समाज, संस्कृति, अनुशासन और लोकजीवन की जीवंत पाठशाला भी बन जाती हैं। श्रावण मास में निकलने वाली कांवड़ यात्रा ऐसी ही एक अनूठी परंपरा है, जो हर वर्ष करोड़ों श्रद्धालुओं को शिवभक्ति के सूत्र में बाँध देती है। कांवड़ यात्रा केवल गंगाजल लाकर शिवलिंग का अभिषेक करने की यात्रा नहीं है, बल्कि यह मन, वचन और कर्म की पवित्रता का सामूहिक संकल्प है।

इतिहास व मयि कांवड़ यात्रा का इतिहास भारतीय पुराणों और लोकमान्यताओं में गहराई से जुड़ा हुआ है। एक मान्यता के अनुसार समुद्र मंथन के समय निकले हलाहल विष को भगवान शिव ने अपने कंठ में धारण कर संसार की रक्षा की। विष की ज्वाला को शांत करने के लिए देवताओं ने विभिन्न पवित्र नदियों का जल लाकर उनका अभिषेक किया। तभी से शिव पर

जल चढ़ाने की परंपरा का आरंभ माना जाता है। एक अन्य पौराणिक कथा रावण से जुड़ी है। कहा जाता है कि उसने गंगाजल कांवड़ में भरकर भगवान शिव का अभिषेक किया था। परशुराम और भगवान श्रीराम से संबंधित लोककथाएँ भी इस परंपरा को और अधिक प्राचीन बनाती हैं। यद्यपि इन कथाओं का ऐतिहासिक सत्यापन कठिन है, किंतु एशियाई समाज की सांस्कृतिक स्मृति में इनका विशेष स्थान है। **कैसी थी आरंभिक यात्रा** आरंभ में कांवड़ यात्रा अत्यंत सरल और तपस्वी स्वरूप की होती थी। श्रद्धालु नीगे पाँव लंबी दूरी तय करते, मार्ग में भजन-कीर्तन करते, संयमित जीवन जीते और किसी प्रकार का प्रदर्शन नहीं करते थे। उनके लिए यह यात्रा शरीर की नहीं, आत्मा की परीक्षा होती थी। कांवड़ केवल बाँस की एक साधारण डंडी और दोनों ओर लटके जलपात्रों का नाम नहीं थी, बल्कि जीवन के संतुलन का प्रतीक थी। जिस प्रकार कांवड़ दोनों ओर समान भार से

संतुलित रहती है, उसी प्रकार मनुष्य के जीवन में भी धर्म और कर्म, भक्ति और सेवा, अधिकार और कर्तव्य का संतुलन आवश्यक माना गया।

भोले हैं शिव भगवान शिव को अत्यंत सरल और सहज देवता हैं। वे आडंबर नहीं, बल्कि निष्कपट भाव से प्रसन्न होते हैं। इसलिए शिव पूजा में जल, बेलपत्र, धतूरा, आक और भस्म जैसी सहज उपलब्ध वस्तुओं का महत्व है। कांवड़ यात्रा का मूल संदेश भी यही है कि कठिन तप, संयम और सेवा के माध्यम से मनुष्य अपने भीतर के विकारों का परित्याग करे। स्कंद पुराण, शिव पुराण और विभिन्न आगम ग्रंथों में श्रावण मास के दौरान शिवोपासना के महत्व का उल्लेख मिलता है, जिसमें श्रद्धा, सात्विकता और आत्मसंयम को सर्वोपरि माना गया है।

यू बदलती गई समय के साथ कांवड़ यात्रा का स्वरूप भी बदला है। पहले जहाँ इसमें सीमित संख्या में साधक

सम्मिलित होते थे, वहीं आज यह विश्व की सबसे बड़ी धार्मिक यात्राओं में गिनी जाती है। उत्तराखंड के हरिद्वार, गंगोत्री और गौमुख से लेकर उत्तर प्रदेश, हरियाणा, दिल्ली, राजस्थान, बिहार, झारखंड और देश के अनेक शहरों तक लाखों-करोड़ों श्रद्धालु कांवड़ लेकर पहुँचते हैं। आधुनिक परिवहन, बेहतर सड़कें, चिकित्सा सुविधाएँ, स्वयंसेवी संगठनों की सक्रियता तथा प्रशासनिक व्यवस्थाओं ने यात्रा को अधिक सुगम बनाया है।

सकारात्मक पल्लू इस यात्रा के अनेक सकारात्मक पक्ष हैं। यह समाज में सेवा और सहयोग की भावना को मजबूत करती है। रास्ते भर लगने वाले निःशुल्क शिविर, भोजन, चिकित्सा, जल और विश्राम की व्यवस्थाएँ भारतीय समाज की अतिथि-सेवा और परोपकार की परंपरा का सुंदर उदाहरण हैं। अनेक युवा नशामुक्ति, स्वच्छता, रक्तदान और पर्यावरण संरक्षण जैसे सामाजिक संदेश भी कांवड़ यात्रा के माध्यम से प्रसारित करते हैं।



व्यंग्य केसरी

जो आया, वो जाएगा...

कहा, ‘कुछ बच्चों के मर जाने से भविष्य नहीं मरता. डोट वरी. यह तो सतत प्रक्रिया है. कल को कुछ और बच्चे पैदा होंगे. ‘

पत्रकार ने गहरी सांस ली, ‘अपना रिकॉर्ड छदामीराम के और नजदीक किया और पूछा, ‘पर नेता जी, उन मां-बाप का क्या? जिनकी गोद सूती हो गई? उनके आंसू तो रुक नहीं रहे. ‘

छदामीराम ने अपनी खादी के कुर्ते की आस्तीन ऊपर चढ़ाई, चेहरे पर एक दार्शनिक मुस्कान लाई और बोले, ‘देखो भोले, तुम पत्रकार लोग न भावुक बहुत जल्दी हो जाते हो. डेटा पर बात करो. देश की आबादी कितनी है? एक अरब चालीस करोड़ से ऊपर! अब उसमें से चार-छह बच्चे कम हो गए, तो प्रतिशत में नुकसान कितना हुआ? पॉइंट जीरो-जीरो-जीरो... कुछ आएगा. गणित समझो भाई! रही बात मां-बाप के आँसुओं की, तो समय सबसे बड़ा मरहम है. अगले चुनाव तक सब भूल जाएंगे। ‘

‘लेकिन नेता जी!’ पत्रकार ज्वाला सिंह ने बात काटते हुए कहा, ‘आग लगने की वजह शॉर्ट सर्किट और फायर एनओसी का न होना बताई जा रही है। इस लापरवाही की जिम्मेदारी किसकी है?’

छदामीराम ने इस बार पत्रकार को ऐसे देखा,जैसे वह किसी दूसरे ग्रह से आया जीव हो। उन्होंने अपने सहायक से काजू कतली की प्लेट आगे बढ़वाई, एक पीस उठाया और चबाते हुए बोले, ‘तुम भी बच्चों जैसी बातें करते हो। आग का काम क्या है, जलना। अब वो शॉर्ट सर्किट से जले या माँचिस से, जलना तो उसका नेचर है न? इसमें सिस्टम की क्या गलती? और ये एनओसी-वैनओसी तो पश्चिमी देशों के चोचले हैं। हमारे देश में तो सदियों से सब ‘भगवान भरोसे’ चल रहा है। वैसे भी, जो आया है वो जाएगा, गीता में लिखा है। ‘

‘यानी आप कोई कड़वा एक्शन नहीं लेंगे?’ पत्रकार ने आखिरी दांव खेला।

बिल्कुल लेंगे!’ छदामीराम ने मेज पर हाथ मारते हुए कहा, ‘हमने तुरंत प्रभाव से एक उच्च स्तरीय जांच समिति का गठन कर दिया है। वो अगले छह महीने में रिपोर्ट देगी आग ठंडी थी या गर्म बच्चों के परिवारों को दो-दो लाख रुपये का मुआवजा भी घोषित कर दिया है। ‘

‘दो लाख रुपये में एक जिंदगी का सोदा, नेता जी?’ पत्रकार का लहजा तीखा हो गया।

छदामीराम हँस पड़े, जैसे उन्होंने कोई बहुत बड़ा जोक सुना हो। वे उठ खड़े हुए, पत्रकार के कंधे पर हाथ रखा और बोले, ‘तुम लोग हमेशा आधा गिलास खाली देखते हो।

अरे भाई, दो लाख रुपये में आज के जमाने में कितने नए काम प्लान किए जा सकते हैं, इसका अंदाजा है तुम्हें? ये सरकारी मदद है, इसे स्टार्टअप फंड समझो!

चलो, अब मैं चलता हूँ, दूसरी जगह एक नए अस्ताला का फीता काटने जाना है।

इतिहास

2 अगस्त को इतिहास में दर्ज सबसे बड़ी और महत्वपूर्ण घटना 1990 में इराक द्वारा कुवैत पर आक्रमण (Iraqi invasion of Kuwait) है, जिसके कारण खाड़ी युद्ध (Gulf War) की शुरुआत हुई थी।

इसके अलावा, दुनिया भर में इस दिन कई अन्य ऐतिहासिक और प्रसिद्ध घटनाएं घटीं:

1934: जर्मनी के राष्ट्रपति पॉल वॉन हिंडनबर्ग के निधन के बाद, एडोल्फ हिटलर जर्मनी के तानाशाह बन गए थे।

1922: टेलीफोन का आविष्कार करने वाले महान वैज्ञानिक अलेक्जेंडर ग्राहम बेल का निधन हुआ था।

1776: अमेरिकी स्वतंत्रता की घोषणा (United States Declaration of Independence) पर 56 लोगों द्वारा औपचारिक हस्ताक्षर किए गए थे।

हेमचंद विवि के कुलसचिव के खिलाफ कुलपति की शिकायत

महिला स्टाफ का 84% वेतन बेटे के खाते में ट्रान्सफर का आरोप

विश्व केसरी ■ दुर्ग। हेमचंद विश्वविद्यालय में वित्तीय अनियमितता और महिला कर्मचारी के शोषण का मामला सामने आया है। विश्वविद्यालय प्रशासन ने खुद ही कुलसचिव भूपेंद्र कुलदीप के खिलाफ पुलिस में शिकायत कर दी है।

कुलपति प्रो. संजय तिवारी ने दुर्ग ड्रल अभिषेक शांडिल्य और स्क्व विजय अग्रवाल को पत्र लिखकर कहा है कि फैक्ट फाईंडिंग कमेटी की जांच में आरोप प्रथम दृष्टया भूषेंद्र कुलदीप के खिलाफ पुलिस में शिकायत कर दी है।

कुलपति प्रो. संजय तिवारी ने दुर्ग ड्रल अभिषेक शांडिल्य और स्क्व विजय अग्रवाल को पत्र लिखकर कहा है कि फैक्ट फाईंडिंग कमेटी की जांच में आरोप प्रथम दृष्टया भूषेंद्र कुलदीप के खिलाफ पुलिस में शिकायत कर दी है।

सर्कारी काम छोड़कर बंगले में काम कराने का आरोप

दरअसल शुभांगी मराठे, जो विश्वविद्यालय में दैनिक वेतनभोगी कर्मचारी हैं, ने कुलपति को दिए आवेदन और शपथपत्र में आरोप लगाया था कि कुलसचिव भूपेंद्र कुलदीप ने उन्हें विश्वविद्यालय के प्रशासनिक कार्यों के बजाय अपने सरकारी बंगले पर घरेलू कामों जैसे खाना बनाना और अन्य निजी कार्यों के लिए लगा रखा था। महिला का आरोप है कि विश्वविद्यालय से मिलने



वाला उसका पूरा वेतन भी उसे नहीं दिया जाता था। हर महीने करीब 11 हजार रुपए वेतन खाते में आने के बाद लगभग 2,200 रुपए ही उसके पास रहने दिए जाते थे, जबकि शेष राशि नौकरी से हटाने के डर और दबाव में कुलसचिव के बेटे उदय प्रताप कुलदीप के खाते में फोन पे के माध्यम से ट्रान्सफर कराई जाती थी। महिला ने यह भी आरोप लगाया है कि उसे दबाव डालकर रकम ट्रान्सफर कराए जाते थे। बता दें कि कुलसचिव का बेटा उदय प्रताप कुलदीप डॉक्टरी की पढ़ाई कर रहा है।

फैक्ट फाईंडिंग कमेटी की जांच: 17 महीने का पूरा हिसाब मिला

शिकायत मिलने के बाद विश्वविद्यालय

84% रकम कटने के बाद शुभांगी के पास हर महीने औसतन सिर्फ 1,632 रुपये ही बचते थे। कमेटी ने इसे आर्थिक शोषण की श्रेणी में रखा।

ट्रान्सफर का पैटर्न : सुनियोजित प्रक्रिया

जांच में यह भी पाया गया कि वेतन खाते में जमा होने के बाद 1 से 3 दिन के भीतर नियमित रूप से रकम ट्रान्सफर कर दी जाती थी। यह पैटर्न 17 में से 17 महीने तक लगातार दोहराया गया। कमेटी ने इसे पूर्व-नियोजित और सुनियोजित प्रक्रिया करार दिया।

सबूतों का मिलान

कमेटी ने बैंक स्टेटमेंट और फोन पे के ट्रान्जेक्शन डिटेल का मिलान किया। सभी 17 ट्रान्जेक्शन पूरी तरह सत्यापित पाए गए। हर ट्रान्जेक्शन में रिसीवर के रूप में उदय प्रताप कुलदीप का नाम आया।

नवा रायपुर में DG कांफ्रेंस का आयोजन! प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, गृह मंत्री अमित शाह और NSA अजीत डोभाल होंगे शामिल... विवि ने पुलिस से की FIR की मांग की गई।

नशा मुक्त युवा फॉर विकसित भारत अभियान मोदी की अपील का हिस्सा : मंत्री टंकराम वर्मा



विश्व केसरी ■ बलौदाबाजार (भुवन लाल)। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने रविवार को देशव्यापी 'नशा मुक्त युवा,विकसित भारत संकल्प अभियान' का शुभारंभ किया । उन्होंने वर्चुअल रूप से जुड़र देश के 28000 से अधिक स्थानों से जुड़े युवाओं को सम्बोधित किया। इस कार्यक्रम के सीधा प्रसारण का आयोजन जिला पंचायत सभाकक्ष में किया गया। इस अवसर पर राजस्व एवं आपदा प्रबंधन मंत्री टंकराम वर्मा,जिला पंचायत अध्यक्ष आकांक्षा जायसवाल, कलेक्टर कुलदीप.शर्मा,जनपद अध्यक्ष सुलोचना यादव उपस्थित थे।

कार्यक्रम के दौरान राजस्व मंत्री ने उपस्थित युवा समूहों को नशा मुक्ति,नशा से दूर रहने तथा परिवार व समाज को नशा के दुष्परिणामो से जागरूक करने की

शपथ दिलाई। इस दौरान युवाओं ने नशा मुक्ति से सम्बंधित आकर्षक नाटिका की भी प्रस्तुति दी।

राजस्व मंत्री टंकराम वर्मा ने कार्यक्रम को सम्बोधित करते हुए कहा कि प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने विकसित भारत के संकल्प को पूरा करने के लिये लगातार युवाओ से आह्वान कर रहे हैं, नशा मुक्त युवा फॉर विकसित भारत अभियान भी उसी की एक कड़ी है जिसके माध्यम से युवाओ को नशे के चंगुल में न पड़कर देश के बारे में सोचने की प्रेरणा देना है। उन्होंने कहा कि आज के युवा पीढ़ी नशे से दूर रहकर भारत को विकसित राष्ट्र बनाने की दिशा में कदम बढ़ाएं। उन्होंने कहा कि नशा एक दीमक की तरह मनुष्य के जीवन को खोखला कर देता है जिससे न केवल उसका जीवन नर्बाद होता है बल्कि परिवार भी टूटकर बिखर

जाता है, माता- पिता के सपने व उम्मीद समाप्त हो जाते है। उन्होंने कहा कि इतिहास गवाह है देश की आजादी से लेकर अब तक जितने भी आंदोलन हुए उसमें युवाओं की महत्वपूर्ण भागीदारी रही है, युवा परिवर्तन लाने में सक्षम हैं। नशामुक्त युवा फॉर विकसित भारत संकल्प अभियान के तहत 100 सप्ताह तक लगातार अनेक कार्यक्रम होंगे जिसमें युवा बहु-चटुकर हिस्सा लें और नशे के विरुद्ध लोगों को जागरूक करें। जिला पंचायत अध्यक्ष आकांक्षा जायसवाल ने कहा कि देश के प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने युवा के लिये लगातार अभियान चला रहे हैं ताकि युवा जागरूक रहे और भविष्य सुरक्षित रहे। उन्होंने कहा कि नशा एक मनुष्य के परिवार को भी नाश कर देता है। युवा नशा से दूर रहे,अच्छे विचारों और संस्कारों को ग्रहण करें।

संक्षिप्त खबरें

संभू ईशार-गवरा शौर्य सृजन की लोक गाथा पुस्तक का विमोचन



विश्व केसरी ■ रायपुर। गोंडी धर्म संस्कृति संरक्षण समिति के युवा सदस्य तिरुमाल धर्मपाल ने समाज के एक लोक संस्कृति पर आधारित पुस्तक का लेखन किया है। इस पुस्तक का शीर्षक संभू ईश्वर-गवरा शौर्य सृजन की लोक गाथा है, जिसमें लेखक ने शोध आधारित कार्य करते हुए लोग जीवन और सांस्कृतिक विरासत को उतारने का प्रयास किया है। चित्रों के माध्यम से भी पुस्तक में विश्लेषण को सत्यापित करने की बेहतर कोशिश की गई है रायपुर प्रेस क्लब में आयोजित पुस्तक विमोचन कार्यक्रम में गोंडी धर्म संस्कृति संरक्षण समिति के प्रदेश अध्यक्ष चंद्रभान ध्रुव एवं तिरुमाल धर्मपाल ने संयुक्त पत्रकार वार्ता में बताया कि यह पुस्तक इतिहास की साक्षी है। करोड़ वर्ष पहले इस धरती को गोंडवाना के नाम से जाना जाता था। इसके परिपेक्ष में यह पुस्तक में कई चर्चाएं रेखांकित की गई हैं। प्रदेश अध्यक्ष चंद्रभान ने कहा कि 9 अगस्त को विश्व आदिवासी दिवस है। इसके परिपेक्ष में बृहद स्तर पर कार्यक्रम आयोजित करने की तैयारी की जा रही है। इसके अलावा 28 अगस्त को भोजली महोत्सव 2026 मनाया जाएगा। इस त्योंहार को लेकर के भी व्यापक स्तर पर तैयारी की जा रही है।

डीसीपी के गनमैन ने जहर पीकर की आत्महत्या, जांच में जुटी पुलिस -

विश्व केसरी ■ रायपुर। राजधानी के अमलीडीह स्थित पुलिस कॉलोनी में पदस्थ एक आरक्षक (कांस्टेबल) ने जहर खाकर आत्महत्या कर ली। मृतक की पहचान कुलदीप मिश्रा के रूप में हुई है, जो पुलिस लाइन रायपुर में तैनात थे और DCP के गनमैन के रूप में कार्यरत थे। घटना के बाद न्यू राजेंद्र नगर थाना पुलिस ने मर्ग कायम कर जांच शुरू कर दी। न्यू राजेंद्र नगर एसीपी नवनीत पाटिल के अनुसार, 1 अगस्त की देर रात आरक्षक कुलदीप मिश्रा द्वारा कथित रूप से सल्फास का सेवन करने की सूचना मिली थी। जहर का सेवन करने के बाद जब तबीयत बिगड़ने लगी, तब कुलदीप ने फोन कर अपने एक साथी आरक्षक को इसकी जानकारी दी। सूचना मिलते ही परिजनों और पुलिस की मदद से उन्हें तुरंत अस्पताल ले जाया गया, जहाँ इलाज के दौरान उनकी मृत्यु हो गई। फिलहाल आत्महत्या के स्पष्ट कारणों का पता नहीं चल पाया है। पुलिस ने मामले में मर्ग क्रमांक 38/26 दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

खाना नहीं मिला तो टावर पर चढ़ा युवक

विश्व केसरी ■ अंबिकापुर। छत्तीसगढ़ के सरगुजा जिले से एक हैरान कर देने वाला मामला सामने आया है, जहां अंडा खाने को नहीं मिलने से नाराज एक युवक गांव में लगे एयरटेल के मोबाइल टावर पर चढ़ गया। इस घटना से इलाके में हड़कण मच गया, जिसका वीडियो भी सामने आया है।

यह पूरा मामला लखनपुर थाना क्षेत्र के ग्राम जमगला का है। इसी गांव में रहने रहने वाले शिव शंकर (पिता शुक्ल) को रोज अंडा खाने की आदत है। घटना के दिन जब उसे अंडा नहीं मिला, तो वह गुस्से में आकर टावर पर चढ़ गया। इस हाई वोल्टेज ड्रामे का वीडियो सोशल मीडिया पर तेजी से वायरल हो रहा है।

समझाइश के बाद उतरा नीचे

घटना की सूचना मिलते ही मौके पर ग्रामीण और पुलिस पहुंची। काफी देर तक चली समझाइश और मशक्कत के बाद युवक को सुरक्षित नीचे उतार लिया गया। परिजनों के अनुसार, युवक मानसिक रूप से बीमार बताया जा रहा है।



स्वतंत्रता संग्राम सेनानी ई. राघवेंद्र राव की 137वीं जयंती पर निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर

विश्व केसरी ■ बिलासपुर (अमित मिश्रा)। स्वतंत्रता संग्राम सेनानी उत्तराधिकारी परिवार, बिलासपुर द्वारा महान स्वतंत्रता संग्राम सेनानी ई. राघवेंद्र राव की 137वीं जयंती के शुभ अवसर पर जनसेवा के भाव से एक दिवसीय विशाल निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर का आयोजन 'सश्री निवास', सरस्वती होम्स, सीपत रोड बिलासपुर में सफलतापूर्वक संपन्न हुआ।

कार्यक्रम में मुख्य अतिथि के रूप में छत्तीसगढ़ राज्य नीति आयोग के उपाध्यक्ष एवं सेवानिवृत्त वरिष्ठ आईएएस अधिकारी गणेश शंकर मिश्रा उपस्थित रहे। कार्यक्रम में विशिष्ट अतिथियों के रूप में बिलासपुर विधायक सुशांत शुक्ला, स्वतंत्रता संग्राम सेनानी संगठन के अध्यक्ष मुरली मनोहर खंडेलवाल, पूर्व विधायक चंद्र प्रकाश वाजपेयी, वरिष्ठ नेता श्री शिवा मिश्रा,



स्वास्थ्य शिविर आयोजित करना ही उनके प्रति सच्ची श्रद्धांजलि है। मानव सेवा ही सबसे बड़ा धर्म है और ऐसे आयोजनों से समाज के अंतिम व्यक्ति तक गुणवत्तापूर्ण स्वास्थ्य सुविधाएं पहुंचती हैं।

इन विशेषज्ञ डॉक्टरों ने दी निःशुल्क परामर्श व सेवाएं

शिविर में नेत्र रोग, अस्थि रोग, जनरल सर्जरी, मानसिक रोग, मेडिसिन, स्त्री रोग, शिशु रोग, नाक-नाक-गला एवं डाइजिटेशन विशेषज्ञों सहित आयुष विभाग के डॉक्टरों (डॉ. एल.सी. मढ़ारिया, डॉ. विनोद तिवारी, डॉ. आर.ए. शर्मा, डॉ. आशुतोष तिवारी, डॉ. चंद्र किरण तिवारी, डॉ. राजेश्वरी उदेश, डॉ. घनश्याम गंगवानी, डॉ. कासिम खान, डॉ. कुसुम राजपूत, डॉ. यशवंत सिंह आदि) ने सैकड़ों मरीजों की निःशुल्क जांच कर उन्हें उचित परामर्श एवं दवाइयां वितरित कीं।

अचानकमार टाइगर के गांवों में मलेरिया का संक्रमण स्वास्थ्य विभाग की संयुक्त टीमें पहुंची

विश्व केसरी ■ बिलासपुर (अमित मिश्रा)। अचानकमार टाइगर रिजर्व (एटीआर) क्षेत्र के कई गांवों में मलेरिया के बढ़ते प्रकोप को देखते हुए जिला प्रशासन पूरी तरह अलर्ट मोड पर है। कलेक्टर कुन्दन कुमार के निर्देश पर प्रभावित क्षेत्रों में मलेरिया नियंत्रण, समय पर उपचार और संक्रमण की रोकथाम के लिए व्यापक अभियान चलाया जा रहा है। प्रशासनिक अधिकारियों और स्वास्थ्य विभाग की संयुक्त टीमें लगातार गांवों का दौरा कर हालात का जायजा ले रही हैं। वहीं डोर-टू-डोर सर्वे और स्वास्थ्य टीम के माध्यम से मरीजों को तत्काल राहत



स्वास्थ्य विभाग के अनुसार सभी मलेरिया पीड़ित मरीजों को आवश्यक उपचार उपलब्ध कराया जा रहा है। गंभीर मरीजों को स्वास्थ्य केंद्रों में भर्ती कर इलाज किया जा रहा है, जबकि अन्य मरीजों की नियमित स्वास्थ्य जांच

और निगरानी की जा रही है, ताकि उन्हें शीघ्र स्वास्थ्य लाभ मिल सके। प्रभावित गांवों में विशेष स्वास्थ्य प्रबंधन और निगरानी अभियान स्वास्थ्य केंद्रों में भी चलाया जा रहा है। प्रभावित क्षेत्रों में स्वास्थ्य सेवाओं की लगातार मॉनिटरिंग की जा रही है।

दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे ने उद्योगों के लिए आवश्यक कोयला, माल राजस्व में दर्ज की सतत वृद्धि

विश्व केसरी ■ बिलासपुर (अमित मिश्रा)। दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे ने जुलाई 2026 के दौरान माल लदान एवं माल राजस्व दोनों में सतत वृद्धि दर्ज करते हुए उत्कृष्ट माल परिवहन प्रदर्शन जारी रखा है। साथ ही, रेलवे द्वारा यात्रियों की सुविधा एवं उनकी बढ़ती मांग को ध्यान में रखते हुए विभिन्न अवसरों पर स्पेशल ट्रेनों का परिचालन भी किया जा रहा है। इस प्रकार दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे माल परिवहन के साथ-साथ यात्री सेवाओं को भी निरंतर सुदृढ़ करते हुए देश के आर्थिक एवं सामाजिक विकास में अपनी महत्वपूर्ण भूमिका निभा रहा है।

जुलाई 2026 के दौरान दक्षिण पूर्व मध्य रेलवे ने 21.53 मिलियन



टन माल का लदान किया। पिछले वर्ष की समान अवधि की तुलना में अधिक है। जुलाई 2026 के दौरान माल राजस्व 72,636.58 करोड़ रहा, जिसमें 4.65 प्रतिशत की वृद्धि दर्ज की गई। वहीं 31 जुलाई 2026 तक संचयी माल राजस्व 710,490.77 करोड़ रहा, जो रेलवे के निरंतर सुदृढ़ माल परिवहन प्रदर्शन को दर्शाता है।

किया, जो पिछले वर्ष की समान अवधि की तुलना में 2.66 प्रतिशत अधिक है। जुलाई 2026 के दौरान माल राजस्व 72,636.58 करोड़ रहा, जिसमें 4.65 प्रतिशत की वृद्धि दर्ज की गई। वहीं 31 जुलाई 2026 तक संचयी माल राजस्व 710,490.77 करोड़ रहा, जो रेलवे के निरंतर सुदृढ़ माल परिवहन प्रदर्शन को दर्शाता है।

मार्केट आउटलुक: आरबीआई एमपीसी, तिमाही नतीजे और अमेरिका-ईरान युद्ध से तय होगा शेयर बाजार का रुझान

विश्व केसरी

मुंबई। भारतीय इक्विटी बाजारों के लिए अगला हफ्ता काफी अहम होने वाला है। भारतीय रिजर्व बैंक की मौद्रिक नीति कमेटी (आरबीआई-एमपीसी) की बैठक, अमेरिका-ईरान के बीच शांति वार्ता पर नई अपडेट, विदेशी निवेशकों की खरीदारी और तिमाही नतीजों से शेयर बाजार की चाल तय होगी।

आरबीआई-एमपीसी की बैठक 3-5 अगस्त, 2026 के बीच प्रस्तावित है। इसके फैसलों का ऐलान बैठक के अंतिम दिन आरबीआई गवर्नर संजय मल्होत्रा की ओर से किया जाएगा। इसमें रेपो रेट की समीक्षा की जाएगी, जो कि फिलहाल 5.25 प्रतिशत पर है।

अमेरिका-ईरान शांति वार्ता भी बाजार के लिए अहम होगी। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने कहा है कि ईरान और अन्य मध्य पूर्व देशों की ओर से अपील के बाद अमेरिकी सेना अपने हमलों को रोक रही है। साथ ही कहा कि वे ईरान पर नया हमला करने से तब तक रुकेंगे, जब तक ईरान के परमाणु कार्यक्रमों को रोकने और होम्जु स्ट्रेट को फिर से खोलने के लिए कोई समझौता जल्दी नहीं हो जाता।

3-7 अगस्त के कारोबारी सत्र में बिरलाकेबल, ब्लूजेट, सीएएमएस, इरडा, मोबीक्विक, पीएनसी, एसबीआईफंड्स, भारतीय एयरटेल, कल्याण ज्वेलर्स, मैपमायइंडिया, ओएनजीसी, नायका, पीएनबी हाउसिंग, यूबीएल, टाटा इन्वेस्ट, बीकाजी, बायकॉन, एचटी मीडिया और जेके लक्ष्मी सीमेंट जैसी कंपनियां वित्त वर्ष 27 की पहली तिमाही के नतीजे जारी करेंगी।

भारतीय शेयर बाजार के लिए बीता हफ्ता काफी मुनाफे वाला रहा। सेंसेक्स 2,034.87 अंक या 2.68 प्रतिशत की तेजी के साथ 78,094.64 और निफ्टी 616.15 अंक या 2.59 प्रतिशत की बढ़त के साथ 24,383.60 पर था।

इस दौरान मिडकैप और स्मॉलकैप का प्रदर्शन भी मजबूत रहा है। निफ्टी मिडकैप 100 इंडेक्स 1,292.95 अंक या 2.10 प्रतिशत की मजबूती के साथ 62,915.30 और निफ्टी स्मॉलकैप 100 इंडेक्स 464.70 अंक या 2.46 प्रतिशत की बढ़त के साथ 19,339.65 पर था। सूचकांकों में निफ्टी आईटी 6.75 प्रतिशत की तेजी के साथ टॉप गेनर था।

देशों की ओर से अपील के बाद अमेरिकी सेना अपने हमलों को रोक रही है। साथ ही कहा कि वे ईरान पर नया हमला करने से तब तक रुकेंगे, जब तक ईरान के परमाणु कार्यक्रमों को रोकने और होम्जु स्ट्रेट को फिर से खोलने के लिए कोई समझौता जल्दी नहीं हो जाता।

3-7 अगस्त के कारोबारी सत्र में बिरलाकेबल, ब्लूजेट, सीएएमएस, इरडा, मोबीक्विक, पीएनसी, एसबीआईफंड्स, भारतीय एयरटेल, कल्याण ज्वेलर्स, मैपमायइंडिया, ओएनजीसी, नायका, पीएनबी हाउसिंग, यूबीएल, टाटा इन्वेस्ट, बीकाजी, बायकॉन, एचटी मीडिया और जेके लक्ष्मी सीमेंट जैसी कंपनियां वित्त वर्ष 27 की पहली तिमाही के नतीजे जारी करेंगी।

भारतीय शेयर बाजार के लिए बीता हफ्ता काफी मुनाफे वाला रहा। सेंसेक्स 2,034.87 अंक या 2.68 प्रतिशत की तेजी के साथ 78,094.64 और निफ्टी 616.15 अंक या 2.59 प्रतिशत की बढ़त के साथ 24,383.60 पर था।

इस दौरान मिडकैप और स्मॉलकैप का प्रदर्शन भी मजबूत रहा है। निफ्टी मिडकैप 100 इंडेक्स 1,292.95 अंक या 2.10 प्रतिशत की मजबूती के साथ 62,915.30 और निफ्टी स्मॉलकैप 100 इंडेक्स 464.70 अंक या 2.46 प्रतिशत की बढ़त के साथ 19,339.65 पर था। सूचकांकों में निफ्टी आईटी 6.75 प्रतिशत की तेजी के साथ टॉप गेनर था।

भारत का कोयला उत्पादन जुलाई में 7.5 प्रतिशत बढ़कर 69.75 मिलियन टन रहा

विश्व केसरी

नई दिल्ली। भारत का कोयला उत्पादन जुलाई 2026 में सालाना आधार पर 7.51 प्रतिशत बढ़कर 69.75 मिलियन टन (प्रोविजनल) हो गया। इस वृद्धि में सार्वजनिक क्षेत्र की कंपनी कोल इंडिया लिमिटेड (सीआईएल) के अधिक उत्पादन और पूरे क्षेत्र में लगातार दर्ज की गई बढ़ोतरी का अहम योगदान रहा। यह जानकारी केंद्रीय कोयला मंत्रालय ने रविवार को दी।

मंत्रालय के आधिकारिक बयान के अनुसार, जुलाई 2025 में देश का कोयला उत्पादन 64.88 मिलियन टन था।

जुलाई के दौरान कोयले का डिस्पैच भी बेहतर रहा और यह सालाना आधार पर 17.34 प्रतिशत बढ़कर 86.33 मिलियन टन (प्रोविजनल) पहुंच गया, जबकि पिछले वर्ष इसी महीने यह 73.57 मिलियन टन था।

मंत्रालय ने कहा कि उत्पादन और डिस्पैच में लगातार हो रही वृद्धि इस बात का प्रमाण है कि वह देश में कोयले की स्थिर आपूर्ति सुनिश्चित करने और पूरे क्षेत्र में परिचालन दक्षता बनाए रखने के लिए निरंतर प्रयास कर रहा है।

चालू वित्त वर्ष के पहले चार महीनों में देश का संचयी कोयला उत्पादन 302.24 मिलियन टन (प्रोविजनल) रहा, जबकि संचयी कोयला डिस्पैच 354.70 मिलियन टन (प्रोविजनल) दर्ज किया गया। यह पिछले वित्त वर्ष की समान अवधि की तुलना में 5.87 प्रतिशत की वृद्धि दर्शाता है। देश के कुल उत्पादन में सबसे बड़ा योगदान कोल

इंडिया लिमिटेड (सीआईएल) का रहा। कंपनी ने जुलाई में 50.35 मिलियन टन कोयले का उत्पादन किया, जो पिछले वर्ष की समान अवधि की तुलना में 8.42 प्रतिशत अधिक है। वहीं, कंपनी ने जुलाई के दौरान 63.67 मिलियन टन कोयले का डिस्पैच किया, जो जुलाई 2025 की तुलना में 17.43 प्रतिशत ज्यादा रहा। वित्त वर्ष 2026-27 की अप्रैल-जुलाई अवधि में सीआईएल का संचयी कोयला डिस्पैच भी पिछले वित्त वर्ष की समान अवधि की तुलना में 6.81 प्रतिशत बढ़ा।

कोयला मंत्रालय ने कहा कि वह क्षेत्र में विकास की गति बनाए रखने, कोयले की उपलब्धता बढ़ाने और आयात पर भारत की निर्भरता कम करने के लिए प्रतिबद्ध है। उत्पादन और डिस्पैच में लगातार हो रही वृद्धि देश की आर्थिक प्रगति और ऊर्जा सुरक्षा को मजबूत करने में कोयला क्षेत्र की अहम भूमिका को और सुदृढ़ करती है।

देश की शीर्ष 10 में से नौ कंपनियों का मार्केटकैप 2.51 लाख करोड़ रुपए बढ़ा

विश्व केसरी

मुंबई। देश की शीर्ष 10 कंपनियों में से नौ का बाजार मूल्यांकन बीते हफ्ते 2.51 लाख करोड़ रुपए बढ़ा है। इसकी वजह इक्विटी बाजार में मजबूत रैली थी।

27-31 जुलाई के कारोबारी सत्र में जिन कंपनियों के मार्केटकैप में बढ़ोतरी हुई है उनमें रिलायंस इंडस्ट्रीज, भारतीय एयरटेल, एचडीएफसी बैंक, आईसीआईसीआई बैंक, स्टेट बैंक ऑफ इंडिया (एसबीआई), टाटा कंसल्टेंसी सर्विसेज (टीसीएस), बजाज फाइनेंस, एलएंडटी, लाइफ कॉर्पोरेशन ऑफ इंडिया (एलआईसी) का नाम शामिल है।

इस दौरान केवल हिंदुस्तान यूनिलीवर के ही मार्केट कैप में ही गिरावट आई।

बीते सप्ताह देश की शीर्ष 10 सबसे मूल्यवान कंपनियों में बजाज फाइनेंस के बाजार पूंजीकरण में सबसे बड़ी बढ़ोतरी दर्ज की गई।

कंपनी का मार्केट कैप 80,345.97 करोड़ रुपए बढ़कर 7,10,817.51 करोड़ रुपए पर पहुंच गया है। यह तेजी कंपनी द्वारा वित्त वर्ष 2026-27 की जून तिमाही में समेकित कर-पश्चात लाभ में सालाना आधार पर 28 प्रतिशत वृद्धि दर्ज करने के बाद आई। इसके चलते शुक्रवार को कंपनी के शेयर 8 प्रतिशत से अधिक की बढ़त के साथ बंद हुए।

भारती एयरटेल का बाजार पूंजीकरण 44,959.50 करोड़ रुपए बढ़कर 12,30,005.63 करोड़ रुपए हो गया। वहीं, टीसीएस के मार्केट कैप में 40,414.03 करोड़ रुपए की बढ़ोतरी हुई और यह 8,55,894.78 करोड़ रुपए पर पहुंच गया।

रिलायंस इंडस्ट्रीज ने भी मजबूत बढ़त दर्ज की। कंपनी का बाजार पूंजीकरण 39,447.35 करोड़ रुपए बढ़कर 17,69,108.79 करोड़ रुपए हो गया।

लासर्न एंड टुब्रो (एलएंडटी) का मार्केट कैप 21,096.80 करोड़ रुपए बढ़कर 5,41,844.69 करोड़ रुपए पर पहुंच गया। वहीं, एसबीआई का बाजार पूंजीकरण 10,845.97 करोड़ रुपए बढ़कर 9,47,799.81 करोड़ रुपए हो गया।

एचडीएफसी बैंक का बाजार पूंजीकरण 8,164.73 करोड़ रुपए बढ़कर 11,52,150.63 करोड़ रुपए हो गया।

एलआईसी का मार्केट कैप 4,427.49 करोड़ रुपए बढ़कर 5,37,435.05 करोड़ रुपए पर पहुंच गया। वहीं, आईसीआईसीआई बैंक का बाजार पूंजीकरण 1,660.37 करोड़ रुपए बढ़कर 10,29,878.30 करोड़ रुपए हो गया।

इसके विपरीत, हिंदुस्तान यूनिलीवर का बाजार पूंजीकरण 10,326.46 करोड़ रुपए घटकर 4,93,602.13 करोड़ रुपए रह गया। यह बीते हफ्ते शीर्ष 10 में एकमात्र कंपनी थी।

कारोबार

भारत की जीडीपी वृद्धि दर पहली तिमाही में 7 प्रतिशत रह सकती है, बेहतर व्यापक आर्थिक स्थिति का मिलेगा फायदा : रिपोर्ट

नई दिल्ली। बेहतर होते व्यापक आर्थिक हालात के बीच वित्त वर्ष 2026-27 की पहली तिमाही में भारत की सकल घरेलू उत्पाद (जीडीपी) वृद्धि दर 7 प्रतिशत रह सकती है। यह जानकारी एक नई रिपोर्ट में दी गई।

अपनी रिपोर्ट में कहा, ‘अब हमारा मानना है कि परिस्थितियां बदल चुकी हैं और पहली तिमाही की वृद्धि दर अनुमान से कहीं बेहतर रह सकती है।

दूसरी ओर, अप्रैल 2026 तक आयातित महंगाई नियंत्रित रही, क्योंकि वैश्विक स्तर पर कच्चे तेल की ऊंची कीमतों का असर पेट्रोल और डीजल की कीमतों के माध्यम से भारतीय उपभोक्ताओं तक नहीं पहुंचा।

रिपोर्ट में कहा गया, ‘उपभोक्ता मूल्य सूचकांक (सीपीआई) आधारित महंगाई की दिशा अगले दो तिमाहियों में 5 प्रतिशत से

अधिक रह सकती है। हालांकि, पहली तिमाही में महंगाई दर 3.9 प्रतिशत रही। पूरे वित्त वर्ष 27 के लिए महंगाई का अनुमान फिलहाल 5 प्रतिशत है, जो आरबीआई के निर्धारित लक्ष्य दायरे के भीतर है।’

जून में भीमी शुरुआत और 40 प्रतिशत वर्षा की कमी के बावजूद जुलाई में हुई अच्छी बारिश ने देशभर में कुल वर्षा की कमी घटकर लगभग 13 प्रतिशत रह गई।

रिपोर्ट के मुताबिक, बिहार और आंध्र प्रदेश जैसे कुछ खाद्यान्न उत्पादक राज्यों को छोड़कर जुलाई में लगभग सभी राज्यों में अच्छी बारिश दर्ज की गई। जुलाई खरीफ बुवाई का सबसे महत्वपूर्ण महीना माना जाता है।

रिपोर्ट में कहा गया, ‘भारतीय मौसम विज्ञान विभाग ने दक्षिण-पश्चिम मानसून के दूसरे चरण (अगस्त-सितंबर) के दौरान देश में सामान्य से कम (दीर्घकालिक औसत का 94 प्रतिशत से कम) वर्षा होने का अनुमान जताया है।’

इसके अतिरिक्त, जून के मध्य से एल नीनो प्रभाव शुरू हो चुका है और यह लगातार मजबूत हो रहा है। आने वाले महीनों में इसके और तीव्र होने की संभावना है।

रिन्यूएबल एनर्जी बढ़ने से देश के पावर मिक्स में कोयले की घटी हिस्सेदारी, जुलाई में एक साल के निचले स्तर पर पहुंची

विश्व केसरी

नई दिल्ली। भारत के बिजली उत्पादन में जुलाई में कोयले की हिस्सेदारी गिरकर एक साल के सबसे निचले स्तर पर आ गई। इसकी वजह रिन्यूएबल एनर्जी का उत्पादन रिकॉर्ड ऊंचाई पर पहुंचना है। यह देश की बढ़ती क्लीन-एनर्जी क्षमता को दिखाता है।

सरकारी आंकड़ों से पता चला है कि जुलाई में भारत के बिजली उत्पादन में रिन्यूएबल एनर्जी की हिस्सेदारी 20 प्रतिशत थी। इस दौरान देश की बिजली खपत भी मजबूत बनी हुई थी।

जुलाई में रिन्यूएबल बिजली का उत्पादन सालाना आधार पर 30 प्रतिशत बढ़कर 36.25 अरब किलोवाट-घंटे हो गया है, जो अब तक का सबसे अधिक मासिक उत्पादन है।

वहीं, ग्रिड-इंडिया के प्रतिदिन डेटा के आधार पर जुलाई में देश के पावर मिक्स में कोयले का योगदान जून के 69 प्रतिशत से घटकर 65.7

प्रतिशत रह गया।

रिन्यूएबल एनर्जी उत्पादन में यह बढ़ोतरी सोलर और विंड पावर के तेजी से विस्तार के बीच हुई है।

सरकारी आंकड़ों से पता चला है कि 13 जुलाई को सोलर और विंड एनर्जी से कुल बिजली उत्पादन पहली बार 100-गीगावाट के आंकड़े को पार कर गया और भारत की कुल बिजली जरूरत का रिकॉर्ड 42.8 प्रतिशत हिस्सा इन्हीं स्रोतों से पूरा हुआ।

जानकारों का कहना है कि सोलर पावर की बढ़ती भूमिका दिन के समय बिजली की बढ़ती मांग को पूरा करने में मदद कर रही है।

सेक्टर फॉर रिसर्च ऑन एनर्जी एंड क्लीन एयर (सीआरईए) के विश्लेषक मनोज कुमार ने कहा, ‘बिजली की सबसे अधिक मांग दिन के समय होती है, जब सोलर पावर का योगदान अधिक होता है।’

कुल बिजली उत्पादन में कोयले की हिस्सेदारी कम होने के बावजूद, जुलाई में कोयले से चलने

वाले प्लांट से बिजली उत्पादन सालाना आधार पर 12.8 प्रतिशत बढ़कर 119.40 बिलियन किलोवाट प्रति घंटा हो गया। इसकी वजह बिजली की मजबूत मांग और हाइड्रोपावर की कम उपलब्धता थी।

जानकारों का मानना ? है कि कोयले से बिजली का अधिक उत्पादन इसलिए हुआ क्योंकि हाइड्रोपावर (जल-विद्युत) का उत्पादन कम रहा और ‘अल नीनो’ का असर दिखा। अल नीनो की वजह से तापमान सामान्य से ज्यादा रहा और कूलिंग के लिए बिजली की मांग बढ़ गई, खासकर रात के समय जब सोलर पावर उपलब्ध नहीं होती है।

अल नीनो की वजह से बारिश कम हुई, जिससे पानी की उपलब्धता पर असर पड़ा और लगातार दूसरे महीने हाइड्रोपावर उत्पादन में गिरावट आई।

आंकड़ों के मुताबिक, बिजली उत्पादन में हाइड्रोपावर का हिस्सा घटकर 22.1 प्रतिशत रह गया।

क्या आपको 31 जुलाई तक आईटीआर दाखिल करना जरूरी था? जानिए किन टैक्सपेयर्स पर लागू नहीं होती यह डेडलाइन

विश्व के सरी

नई दिल्ली। आयकर रिटर्न (आईटीआर) दाखिल करने की 31 जुलाई की समयसीमा खत्म हो चुकी है और अंतिम दिन बड़ी संख्या में करदाताओं ने रिटर्न दाखिल किया। हालांकि, हर टैक्सपेयर के लिए 31 जुलाई आखिरी तारीख नहीं थी। आयकर विभाग के नियमों के अनुसार, आईटीआर दाखिल करने की अंतिम तिथि इस बात पर निर्भर करती है कि करदाता की आय का स्रोत क्या है और उसे कौन-सा आईटीआर फॉर्म भरना है।

आयकर विभाग ने बताया कि आकलन वर्ष (एवाई) 2026-27 के लिए 31 जुलाई तक 5.9 करोड़ से अधिक आयकर रिटर्न दाखिल किए गए। इनमें से 40 लाख से ज्यादा रिटर्न केवल अंतिम दिन दाखिल हुए।

उनका सहयोग देश की आर्थिक प्रगति को

पर करदाताओं का समय पर टैक्स अनुपालन गति देता है।

करने के लिए आभार जताते हुए कहा कि बता दें कि 31 जुलाई की अंतिम तिथि मुख्य रूप से वेतनभोगी कर्मचारियों, पेंशनभोगियों और उन व्यक्तियों के लिए थी, जिनकी आय वेतन, मकान, ब्याज या कैपिटल गेन जैसे स्रोतों से होती है। ऐसे करदाता आमतौर पर आईटीआर-1 या आईटीआर-2 फॉर्म के तहत रिटर्न दाखिल करते हैं। समय पर रिटर्न दाखिल करने से पेनल्टी से बचाव होता है और रिफंड मिलने की प्रक्रिया भी तेज रहती है।

लेकिन जिन व्यक्तियों की आय व्यवसाय (बिजनेस) या पेशे से होती है और जिनके खातों का टैक्स ऑडिट आवश्यक नहीं है, उन्हें रिटर्न दाखिल करने के लिए 31 अगस्त तक का समय दिया गया है। इस श्रेणी में फ्रीलांसर, कंसल्टेंट, छोटे कारोबारी और कई प्रोफेशनल्स शामिल हैं, जो सामान्यतः आईटीआर-3 या आईटीआर-4 फॉर्म भरते हैं।

भारत अमेरिका को पछाड़ दुनिया का दूसरा सबसे तेजी से बढ़ने वाला सोलर एनर्जी मार्केट बना

विश्व केसरी

नई दिल्ली। भारत में स्थापित सोलर एनर्जी क्षमता 2014 में सिर्फ 3 गीगावाट से बढ़कर 30 जून, 2026 तक 162.15 गीगावाट के स्तर पर पहुंच गई है, जो देश में रिन्यूएबल एनर्जी के क्षेत्र में आए बड़े बदलाव को दिखाता है। यह जानकारी सरकार की ओर से रविवार को दी गई।

सरकारी फैक्टशीट में कहा गया है कि देश ने 2025 में 37 गीगावाट सोलर क्षमता जोड़ी, जिससे सालाना क्षमता बढ़ोतरी के मामले में अमेरिका को पीछे छोड़ते हुए, यह दुनिया का दूसरा सबसे बड़ा सोलर

ग्रोथ मार्केट बन गया।

सोलर सेक्टर में सबसे अहम बदलावों में से एक पिछले दशक में बिजली की दरों में आई कमी है। यह ‘ई-रिवर्स ऑक्शन’ सिस्टम के जरिए हुई बोली की वजह से हुआ, जिसमें कंपनियां सबसे कम दर पर बिजली आपूर्ति करने के लिए मुकाबला करती हैं। जैसे-जैसे अधिक डेवलपर्स ने हिस्सा लिया, दरें 2010 में लगभग 18 रुपए प्रति यूनिट से घटकर 2.44 रुपए प्रति यूनिट के रिकॉर्ड निचले स्तर पर आ गईं।

दरों में कमी ने सोलर पावर को काफी सस्ता बना दिया है। इसके

चलते, भारत दुनिया के सबसे कम लागत वाले सोलर पावर मार्केट में से एक बनकर उभरा है। 2025 में, यूटिलिटी-स्केल सोलर पीवी से बिजली की ‘लेवलाइज्ड कॉस्ट ऑफ इलेक्ट्रिसिटी’ (एलसीओई) 35 डॉलर प्रति मेगावाट थी, जो 44 डॉलर प्रति मेगावाट के ग्लोबल औसत से काफी कम है।

31 जुलाई, 2026 को ‘प्रधानमंत्री सूर्य सरोवर योजना’ (पीएम-एसएसवाई) को मंजूरी मिलने से भारत के सोलर सेक्टर को बड़ा बढ़ावा मिला है। इस योजना का मकसद ‘एनर्जी स्टोरेज सिस्टम’ (ईएसएस) के साथ

5,000 मेगावाट के ‘फ्लोटिंग सोलर फोटोवोल्टिक’ (एफएसपीवी) प्रोजेक्ट्स को सपोर्ट करना है। कम से कम दो घंटे (10,000 मेगावाट) की स्टोरेज क्षमता वाला ईएसएस राज्यों को पीक डिमांड को मैनेज करने में और मदद करेगा। मौजूदा जलाशयों और इंडस्ट्रियल तालाबों का इस्तेमाल करके, यह योजना जमीन जैसे सीमित संसाधनों पर दबाव कम करेगी। यह इंटीग्रेटेड एनर्जी स्टोरेज के जरिए ग्रिड की विश्वसनीयता को भी बेहतर बनाएगी। 5,070 करोड़ रुपए के बजट के साथ, यह योजना वित्त वर्ष 2026-27 से 2030-31 तक लागू

की जाएगी। भारत में बड़े सोलर प्रोजेक्ट्स की स्थापित क्षमता 118.79 गीगावाट है। कुछ बड़े सोलर प्रोजेक्ट्स में भादला सोलर पार्क (राजस्थान), पावगाड़ा सोलर पार्क (कर्नाटक) और रीवा अल्ट्रा मेगा सोलर पार्क (मध्य प्रदेश) शामिल हैं। इलेक्ट्रिसिटी ग्रिड से जुड़े रूफटॉप सोलर सिस्टम से 27.88 गीगावाट की क्षमता मिलती है। बाकी क्षमता हाइब्रिड सोलर प्रोजेक्ट्स और ऑफ-ग्रिड सोलर सिस्टम से आती है। हाइब्रिड प्रोजेक्ट्स में सोलर पावर के साथ बैटरी स्टोरेज या दूसरे पावर सोर्स का इस्तेमाल होता है।

सावन में शिव मंदिर की फोटो चाहिए सबसे खूबसूरत? ये आसान टिप्स आएंगे आपके बहुत काम, सोशल मीडिया पर छा जाएंगे आप



सावन में शिव मंदिर की शानदार फोटो के लिए सही एंगल, सुबह की प्राकृतिक रोशनी, सादगी भरा लुक और साफ कैमरा लेंस सबसे जरूरी हैं। तस्वीर लेते समय मंदिर की मर्यादा और दूसरे श्रद्धालुओं की सुविधा का सम्मान करना भी उतना ही महत्वपूर्ण है। सावन का महीना आते ही देशभर के शिव मंदिर ‘बोल बम’ और ‘हर-हर महादेव’ के जयघोष से गूँज उठते हैं। इस पवित्र माह में लाखों श्रद्धालु भगवान शिव के दर्शन के लिए मंदिर पहुंचते हैं और इस खास पल को तस्वीरों में भी सहेजना चाहते हैं। सोशल मीडिया के दौर में Instagram, Facebook और WhatsApp स्टेटस

पर सावन की फोटो शेयर करना भी लोगों की पसंद बन चुका है। हालांकि, अच्छी तस्वीर लेने की चाह में कई बार लोग मंदिर की मर्यादा और दूसरे श्रद्धालुओं की सुविधा भूल जाते हैं।

अगर आप भी इस सावन शिव मंदिर में ऐसी फोटो क्लिक करना चाहते हैं, जो देखने में खूबसूरत हो, स्वाभाविक लगे और सोशल मीडिया पर भी तारीफ बटोरें, तो कुछ आसान बातों का ध्यान रखना काफी है। सही एंगल, बेहतर रोशनी और सादगी आपको तस्वीर को खास बना सकती है।

शिव मंदिर में फोटो लेते समय रखें संतुलन

शिव मंदिर सिर्फ घूमने या फोटोशूट की जगह नहीं, बल्कि आस्था का केंद्र है। इसलिए तस्वीर लेते समय सबसे पहले मंदिर के नियमों और वहां मौजूद श्रद्धालुओं का सम्मान करें।

यदि किसी मंदिर में फोटोग्राफी की अनुमति नहीं है, तो नियमों का पालन करना ही सही रहेगा। वहीं जहां फोटो लेना संभव हो, वहां भी धीड़ या पूजा में बाधा न डालें।

अच्छी फोटो के लिए कैमरे का एंगल सबसे ज्यादा मायने रखता है। कोशिश करें कि भगवान शिव की प्रतिमा, मंदिर का शिखर या चट्टियां बैकग्राउंड में साफ नजर आएँ, कैमरे को थोड़ा साइड एंगल से रखने पर फोटो

अधिक संतुलित और नेचुरल दिखाई देती है। बहुत ज्यादा क्लोज सेल्फी लेने के बजाय आसपास का आध्यात्मिक माहौल भी फ्रेम में शामिल करें।

सुबह की रोशनी बनाएगी तस्वीर को खास नेचुरल लाइट देती है बेहतर रिजल्ट फोटोग्राफी के शौकीन भी मानते हैं कि सुबह की हल्की धूप सबसे बेहतरीन रोशनी देती है। अगर आप सुबह दर्शन के लिए जाते हैं, तो बिना ज्यादा फिल्टर के भी तस्वीर साफ और आकर्षक आती है। दोपहर की तेज धूप या बहुत कम रोशनी में फोटो लेने से चेहरे पर शैडो आ सकती है, जिससे तस्वीर का असर कम हो जाता है।

सिंपल लुक से बढ़ेगी तस्वीर की खूबसूरती

सावन का माहौल सादगी और भक्ति से जुड़ा होता है। ऐसे में हल्के रंग के कपड़े, पारंपरिक पहनावा या साधारण लुक तस्वीर को ज्यादा सुंदर बनाते हैं। जरूरत से ज्यादा स्टाइलिश पोज देने के बजाय सामान्य मुस्कान और सहज भाव रखें। ऐसी तस्वीरें अधिक वास्तविक और आकर्षक लगती हैं।

कैमरे की छोटी तैयारी बदल सकती है पूरी फोटो

लेंस साफ करें और सही मोड़ चुनें अक्सर लोग फोटो लेने से पहले मोबाइल कैमरे का लेंस साफ करना भूल जाते हैं। इससे तस्वीर धुंधली दिखाई दे सकती है। फोटो क्लिक करने से पहले मुलायम कपड़े से लेंस साफ कर लें। यदि आपके स्मार्टफोन में HDR या Portrait Mode का विकल्प है, तो जरूरत के अनुसार उसका इस्तेमाल करें। इससे फोटो की डिटेल और क्वालिटी बेहतर नजर आती है।

मसूरी में है असली ‘मुसाफिर कैफे’, Photos देखकर तुरंत बना लेंगे घूमने का प्लान

हाल ही में नेटफ्लिक्स पर ‘मुसाफिर कैफे’ नामक वेबसीरीज रिलीज हुई है। इसमें नजर आया ‘मुसाफिर कैफे’ कोई नकली सेट नहीं, बल्कि मसूरी की हसीन वादियों में बसा असली होमस्टे है! इसका नाम ‘झरीपानी कैसल’ है। ब्रिटिश दौर के इस हेरिटेज रिजॉर्ट में स्टे करने का ऑप्शन भी उपलब्ध है। जानिए इसकी सही लोकेशन, एक रात का किराया और 6 सबसे शानदार हाईलाइट्स।

इन दिनों ‘मुसाफिर कैफे’ नामक वेबसीरीज काफी चर्चा में है। अगर इसे देखकर आपके मन में भी यह ख्याल आया था कि काश ऐसी किसी खूबसूरत जगह पर जाने और रुकने का मौका मिलता तो आपके लिए खुशखबरी है! स्क्रीन पर नजर आने वाला ‘मुसाफिर कैफे’ कोई आर्टिफिशियल स्टूडियो सेट नहीं, बल्कि मसूरी की हसीन वादियों में स्थित असली ‘झरीपानी कैसल’ है। ब्रिटिश काल का यह ऐतिहासिक और हेरिटेज रिजॉर्ट देवदार के घने जंगलों और पहाड़ों के शांत वातावरण के बीच बसा हुआ है। यह 1932 में बनाया गया था।

अगर आप भी अपनी रोजमर्रा की भागदौड़ से ब्रेक लेकर पहाड़ों में सुकून के कुछ पल बिताना चाहते हैं तो ‘झरीपानी कैसल’ परफेक्ट डेस्टिनेशन है। खास बात है कि यहां जाकर न केवल ‘मुसाफिर कैफे’ वाले माहौल में चाय-काफी का लुत्फ उठा सकते हैं, बल्कि रात में स्टे भी कर सकते हैं। ब्रिटिश आर्किटेक्चर, पुराने



स्टाइल का फर्नीचर और चारों तरफ फैली हरियाली इसे बेहद खास बनाती है। जानिए मसूरी के ‘झरीपानी कैसल’ की खासियतें और यहां रुकने का एक रात का खर्च कितना आता है। परदे पर दिखने वाला ‘मुसाफिर कैफे’ असल में उत्तराखंड के मसूरी का ऐतिहासिक Jharipani Castle है। यह 150 साल से भी ज्यादा पुराना रॉयल हेरिटेज रिजॉर्ट है। शूटिंग के लिए किसी नकली सेट के बजाय इसी असली और खूबसूरत प्रॉपर्टी का इस्तेमाल किया गया था। आज भी पर्यटक आसानी से यहां जाकर ठहर सकते हैं।

झरीपानी कैसल मसूरी के मुख्य मॉल रोड की भीड़भाड़ से लगभग 6-7 किलोमीटर पहले ‘झरीपानी’ नाम की बेहद शांत और हरी-भरी पहाड़ी पर स्थित है। यहां से दून वैली (देहरादून घाटी) और ऊँचे पहाड़ों का बेहद शानदार नजारा दिखता है।

शाम के वक्त यहां से दिखने वाला सनसेट आपका दिल जीत लेगा। झरीपानी कैसल का इंटीरियर और एक्सटीरियर आज भी ब्रिटिश जमाने की याद दिलाता है। लकड़ी की बनी ऊँची छतें, विंटेज फायरप्लेस, पुरानी पेंटिंग्स और नक्काशीदार एंटीक फर्नीचर इस जगह को बेहद रॉयल और कोजी लुक देते हैं। यही वजह है कि यह कैमरा-फ्रेंडली होने के साथ-साथ परफेक्ट शूटिंग लोकेशन भी है। रिजॉर्ट के अंदर ही इन-हाउस रेस्टोरेंट और कैफे एरिया है, जहां बैठकर ताजा बनी पहाड़ी चाय, कॉफी और कॉन्विनेंटल डिशेज का मजा ले सकते हैं। यहां का खाना एकदम होम-स्टाइल और फ्रेश होता है। खुले गार्डन में बैठकर चाय पीना आपको बिल्कुल ‘मुसाफिर कैफे’ की याद दिलाता है।

घर के गमले में उगाएं अजवाइन का पौधा, पेट दर्द से लेकर गैस तक में आएगा काम, जानें आसान तरीका



घर में अजवाइन का पौधा आसानी से उगाने का सही तरीका जानिए। मेडिकल कॉलेज सुल्तानपुर के आयुर्वेद चिकित्सक डॉ. संतोष कुमार श्रीवास्तव और उद्यान विशेषज्ञ पवन सिंह के अनुसार अजवाइन न केवल रसोई का मसाला है, बल्कि औषधीय गुणों से भरपूर पौधा भी है। जानिए गमले में मिट्टी तैयार करने की सही विधि, बीजों की बुवाई, सिंचाई और धूप का प्रबंधन। इसके साथ ही समझें पाचन तंत्र सुधारने, गैस, अपच और सर्दी-जुकाम से राहत पाने के लिए अजवाइन की पत्तियों और बीजों के बेहतररीन इस्तेमाल के घरेलू नुस्खे।

मेडिकल कॉलेज सुल्तानपुर में कार्यरत आयुर्वेद चिकित्सक डॉक्टर संतोष कुमार श्रीवास्तव लोकल 18 को बताते हैं कि अजवाइन केवल मसाले के रूप में ही नहीं बल्कि औषधीय गुणों से भरपूर पौधा भी है। इसे घर के गमले में आसानी से उगाया जा सकता है। इसकी पत्तियां और बीज दोनों उपयोगी होते हैं। यह पाचन सुधारने, गैस और पेट दर्द में राहत देता है। घर में लगाने का फायदा यह होता है कि अजवाइन का पौधा होने से जरूरत पड़ने पर ताजी पत्तियां तुरंत मिल जाती हैं।

उद्यान विशेषज्ञ पवन सिंह बताते हैं कि अजवाइन लगाने के लिए आठ से दस इंच गहरा गमला लेना चाहिए, जिसमें पानी निकलने का सही प्रबंध होना चाहिए। इसमें जो भी मिट्टी डालें उसमें दो भाग बगीचे की मिट्टी, एक भाग गोबर की सड़ी खाद और एक भाग रेत मिलाना चाहिए।

रोज एक जैसी सब्जी खाकर हो गए हैं बोर, बनाइए राजस्थान की खास रेसिपी सेव भाजी, जानिये बनाने का तरीका

राजस्थान की पारंपरिक रेसिपियों में सेव की सब्जी का विशेष स्थान है। यह एक ऐसी स्वादिष्ट और झटपट बनने वाली डिश है, जिसे खासतौर पर तब बनाया जाता है जब घर में हरी सब्जियां उपलब्ध न हों। बेसन से बनी कुरकुरी सेव और मसालेदार ग्रेवी का मेल इस व्यंजन को बेहद खास बनाता है। इसकी सबसे बड़ी खासियत यह है कि कम सामग्री में भी यह शानदार स्वाद देती है। आइए जानते हैं राजस्थानी स्टाइल सेव सब्जी बनाने की आसान रेसिपी।

आवश्यक सामग्री
मोटी सेव – 2 कप
दही – 1 कप
टमाटर – 2 (बारीक कटे हुए)
हरी मिर्च – 2 (कटी हुई)
अदरक – 1 इंच टुकड़ा

(कद्दूकस किया हुआ)
तेल – 2 बड़े चम्मच
जिरा – 1 छोटा चम्मच
हींग – 1 चुटकी
हल्दी पाउडर – डू छोटा चम्मच
लाल मिर्च पाउडर – 1 छोटा चम्मच

धनिया पाउडर – 1 छोटा चम्मच
गरम मसाला – डू छोटा चम्मच
नमक – स्वादानुसार
हरा धनिया – सजावट के लिए
पानी – आवश्यकतानुसार
बनाने की विधि



सबसे पहले एक पैन में तेल गर्म करें। तेल गर्म होने पर उसमें जिरा और हींग डालें। जब जिरा चटकने लगे तो अदरक और हरी मिर्च डालकर कुछ सेकंड तक भून लें।

अब कटे हुए टमाटर डालें और उन्हें नरम होने तक पकाएं। इसके बाद हल्दी, लाल मिर्च पाउडर, धनिया पाउडर और नमक डालकर मसालों को अच्छी तरह भून लें। जब मसाले से तेल अलग होने लगे, तब समझिए मसाला तैयार है। एक कटोरे में दही को अच्छी

तरह फेंट लें। दही में थोड़ा पानी मिलाकर उसे चिकना कर लें ताकि ग्रेवी में गांठें न बनें। अब गैस की आंच धीमी कर दें और दही को धीरे-धीरे मसाले में मिलाएं। लगातार चलते रहें ताकि दही फटे नहीं।

इसके बाद आवश्यकतानुसार पानी डालें और ग्रेवी को 5 से 7 मिनट तक उबलने दें। जब ग्रेवी अच्छी तरह पक जाए और उसमें मैथी भी डाल सकते हैं, जिससे इसकी खुशबू और स्वाद दोनों बढ़ जाते हैं। अब गैस बंद करने से ठीक

पहले सेव डालें और हल्के हाथ से मिला दें। यदि आपको सेव थोड़ी कुरकुरी पसंद है तो परोसते समय ही सेव डालें। वहीं, नरम और ग्रेवी में घुली हुई सेव पसंद हो तो 2 से 3 मिनट पहले डालकर ढक दें।

स्वाद बढ़ाने के खास टिप्स राजस्थानी सेव सब्जी का असली स्वाद हल्की खट्टी दही और मसालेदार ग्रेवी में छिपा होता है। आप चाहें तो इसमें थोड़ा सा कसूरी मैथी भी डाल सकते हैं, जिससे इसकी खुशबू और स्वाद दोनों बढ़ जाते हैं।

बार-बार खराब हो जाता है घर का अचार? जानिए लंबे समय तक सुरक्षित रखने के 5 आसान तरीके



घर के बने अचार को लंबे समय तक सुरक्षित रखने के लिए साफ और सूखा जार, एयरटाइट ढक्कन, पर्याप्त तेल, धूप से दूरी और नमी से बचाव बेहद जरूरी है। इन आसान उपायों से अचार का स्वाद और गुणवत्ता लंबे समय तक बनी रहती है।

भारतीय रसोई में अचार सिर्फ एक साइड डिश नहीं, बल्कि खाने का स्वाद बढ़ाने वाली खास चीज माना जाता है। आम, नींबू, मिर्च, गाजर या मिक्स वेजिटेबल का अचार लगभग हर घर में बनाया जाता है। कई परिवार आज भी सालभर के लिए अचार तैयार करते हैं, लेकिन अक्सर कुछ छोटी-छोटी गलतियों की वजह से मेहनत बेकार हो जाती है। कभी अचार में फफूंदी लग जाती है, कभी उसका रंग बदलने लगता है और कई बार स्वाद भी बिगड़ जाता है।

अच्छी बात यह है कि अचार को लंबे समय तक सुरक्षित रखने के लिए किसी महंगे उपाय की जरूरत नहीं होती। सिर्फ सही स्टोरेज, साफ-सफाई और कुछ जरूरी सावधानियां अपनाकर आप अपने घर के बने अचार को महीनों तक ताजा और स्वादिष्ट बनाए रख सकते हैं, अगर आप भी चाहते हैं कि आपका अचार लंबे समय तक खराब न हो और उसका असली स्वाद बना रहे, तो ये 5 आसान टिप्स आपके बहुत काम आने वाले हैं।

अचार को लंबे समय तक सुरक्षित रखने के लिए अपनाएं ये आसान तरीके

घर का बना अचार स्वाद के साथ-साथ सेहत के लिहाज से भी बेहतर माना जाता है। हालांकि इसकी शेल्फ लाइफ काफी हद तक इस बात पर निर्भर करती है कि उसे किस तरह स्टोर किया गया है। आइए जानते हैं वे जरूरी टिप्स जो अचार को लंबे समय तक सुरक्षित रखने में मदद कर सकती हैं।

क्या वजन घटाने के लिए रात में चावल खाना छोड़ देना चाहिए? एक्सपर्ट ने बताया, जानिए डिनर में कितना चावल खाना है सही

रात में चावल खाने से अपने आप वजन नहीं बढ़ता। विशेषज्ञों के अनुसार भोजन की मात्रा और कुल कैलोरी ज्यादा महत्वपूर्ण होती है। चावल के साथ दाल, पनीर, चिकन या सब्जियां खाने से भोजन संतुलित बनता है। डिनर और सोने के बीच लगभग दो घंटे का अंतर रखना बेहतर माना जाता है। वजन घटाने के लिए सिर्फ चावल छोड़ने की बजाय पूरी लाइफस्टाइल सुधारना ज्यादा जरूरी है।

जब भी वजन घटाने की बात होती है तो सबसे पहले लोगों की नजर चावल पर जाती है। बहुत से लोग मानते हैं कि अगर रात के खाने में चावल खाए जाएंगे तो वजन तेजी से बढ़ेगा। इसी वजह से कई लोग डाइट शुरू करते ही डिनर से चावल पूरी तरह हटा देते हैं और उसकी जगह सिर्फ रोटी, सलाद या सूप खाने लगते हैं। लेकिन क्या सच में रात में चावल खाना वजन बढ़ाने की वजह बनता है? या यह सिर्फ एक आम धारणा है? पोषण विशेषज्ञों का कहना है कि वजन बढ़ने या घटने का सबसे बड़ा कारण सिर्फ चावल नहीं, बल्कि पूरे दिन की डाइट, कुल कैलोरी, शारीरिक गतिविधि और आपकी लाइफस्टाइल होती है।



अगर चावल सही मात्रा में, सही चीजों के साथ और संतुलित भोजन के हिस्सा बनकर खाया जाए तो इसे रात में खाने से भी वजन घटाने की कोशिश पर जरूरी नहीं कि कोई बुरा असर पड़े।

आइए जानते हैं एक्सपर्ट इस बारे में क्या कहते हैं और रात में चावल खाते समय किन बातों का ध्यान रखना चाहिए। क्या रात में चावल खाने से वजन बढ़ता है? पोषण विशेषज्ञों के अनुसार केवल

रात में चावल खाने से वजन नहीं बढ़ता। वजन तब बढ़ता है जब शरीर जरूरत से ज्यादा कैलोरी लेता है और उन्हें खर्च नहीं कर पाता। अगर पूरे दिन आपकी कैलोरी संतुलित है और आप नियमित रूप से शारीरिक गतिविधि करते हैं, तो रात में

सीमित मात्रा में चावल खाना वजन घटाने में रुकावट नहीं बनता। समय नहीं, मात्रा ज्यादा जरूरी है विशेषज्ञों का मानना है कि चावल कब खाया जा रहा है, इससे ज्यादा जरूरी यह है कि कितना खाया जा रहा है। अगर डिनर में जरूरत से ज्यादा चावल खाए जाएंगे तो अतिरिक्त कैलोरी शरीर में जमा

हो सकती है। इसलिए एक बार के भोजन में लगभग आधा से एक कप पके हुए चावल पर्याप्त माने जाते हैं। इससे भोजन संतुलित रहता है और जरूरत से ज्यादा कैलोरी लेने से बचा जा सकता है। चावल के साथ क्या खा रहे हैं, इस पर भी ध्यान

खाना खत्म कर देते हैं तो जल्दी भूख लग सकती है। बेहतर होगा कि चावल के साथ दाल, पनीर, चिकन, राजमा, छोले या अन्य प्रोटीन वाले खाद्य पदार्थ शामिल करें। साथ में मौसमी सब्जियां और सलाद भी रखें। इससे भोजन ज्यादा संतुलित बनेगा और पेट लंबे समय तक भरा हुआ महसूस हो सकता है।



‘अनुपमा’ की राही बोलीं, शोबिज की दुनिया में सच्चे रिश्ते बनाना आसान नहीं

टीवी अभिनेत्री अद्रिजा रॉय ने दोस्ती और रिश्तों को लेकर साझा किए अपने अनुभव

मुंबई । टीवी अभिनेत्री अद्रिजा रॉय इन दिनों लोकप्रिय सीरियल ‘अनुपमा’ में राही के किरदार से दर्शकों का दिल जीत रही हैं । आईएनएस को दिए इंटरव्यू में उन्होंने दोस्ती और रिश्तों को लेकर अपने अनुभव साझा किए । अद्रिजा का कहना है कि शोबिज की दुनिया में सच्चे रिश्ते बनाना आसान नहीं होता । इस इंडस्ट्री में हर कोई अपने काम और सफलता के लिए लगातार मेहनत करता है, जिसकी वजह से भरोसे और गहरी दोस्ती के लिए समय निकालना चुनौतीपूर्ण हो जाता है ।

मीडिया से बात करते हुए अद्रिजा ने कहा, ‘ ‘इंडस्ट्री में मेरे ज्यादा दोस्त नहीं हैं । ऐसा नहीं है कि यहां अच्छे और सच्चे लोग नहीं मिलते, लेकिन ऐसे लोगों को ढूँढना थोड़ा मुश्किल जरूर है । यहां का माहौल काफी प्रतिस्पर्धी है और किसी भी इंसान पर भरोसा करने में समय लगता है । असली दोस्ती के लिए ईमानदारी, लगातार साथ और आपसी सम्मान बहुत जरूरी होता है ।

अद्रिजा ने कहा, ‘ ‘मेरे लिए यह मायने नहीं रखता कि मेरे कितने दोस्त हैं, बल्कि यह मायने रखता है कि वे कितने अच्छे और खास हैं । मेरा फ्रेंड सर्कल छोटा है । मेरे ज्यादातर करीबी दोस्त कोलकाता में हैं और वे मेरे बचपन के दोस्त हैं । वे सभी मुझे उस समय से जानते हैं, जब एक्टिंग मेरी जिंदगी का हिस्सा नहीं थी । उनके साथ मैं पूरी तरह खुद जैसी रह सकती हूं ।

फ्रेंडशिप डे के मौके पर अद्रिजा ने अपनी खास दोस्त रिम्पा के बारे में भी बात की, जो उनके जीवन के हर मुश्किल दौर में उनके साथ खड़ी रहीं । अभिनेत्री ने बताया कि कुछ रिश्ते समय के साथ दोस्ती से आगे बढ़कर परिवार जैसे बन जाते हैं । रिम्पा के साथ उनका रिश्ता भी कुछ ऐसा ही है ।

अद्रिजा ने कहा, ‘ ‘वह मेरी दोस्त से ज्यादा मेरी बहन जैसी है । हम साथ बड़े हुए हैं और मेरी जिंदगी के कुछ सबसे कठिन समय में उसने मेरा साथ कभी नहीं छोड़ा । उसे हमेशा सही शब्द कहने या मेरी परेशानियां दूर करने की जरूरत नहीं थी, लेकिन वह हमेशा मेरे साथ रही । उसका प्यार, समर्थन और मुझ पर विश्वास मेरे लिए बहुत मायने रखता है ।

अभिनेत्री ने बताया, ‘ ‘व्यस्त शूटिंग शेड्यूल के बीच दोस्ती को बनाए रखने के लिए लगातार कोशिश करनी पड़ती है । रिश्तों को मजबूत रखने के लिए हमेशा बड़े कदम उठाने की जरूरत नहीं होती । कई बार एक छोटा फोन कॉल, वीडियो चैट या एक प्यारा सा मैसेज भी दोस्त को यह एहसास दिलाने के लिए काफी होता है कि वह आपकी जिंदगी में खास जगह रखता है ।

लोकप्रिय सीरियल ‘अनुपमा’ में निभा रही हैं राही का किरदार

दोस्ती से बढ़कर है बहन जैसा रिश्ता

“वह मेरी दोस्त से ज्यादा मेरी बहन जैसी है । हम साथ बड़े हुए हैं और मेरी जिंदगी के कुछ सबसे कठिन समय में उसने मेरा साथ कभी नहीं छोड़ा । उसका प्यार, समर्थन और मुझ पर विश्वास मेरे लिए बहुत मायने रखता है ।

सुरभि ज्योति ने बताया मां बनने का अनुभव, बताया नॉर्मल डिलीवरी के लिए कैसे की थी तैयारी

विश्व केसरी

मुंबई । ‘कुबूल है’ और ‘नागिन’ जैसे लोकप्रिय शोज से घर-घर में पहचान बनाने वाली सुरभि ज्योति हाल ही में मां बनी हैं । उन्होंने सोशल मीडिया पर अपनी प्रेग्नेंसी और डिलीवरी से जुड़े अनुभवों को फैंस के साथ साझा किया । उन्होंने बताया कि किस तरह उन्होंने प्रेग्नेंसी के दौरान खुद को एक्टिव रखा और नॉर्मल डिलीवरी के लिए तैयारी की ।

सुरभि ज्योति ने सोशल मीडिया पर अपने फैंस के साथ बातचीत के लिए एक ‘आस्क मी एनीथिंग’ सेशन रखा था । इस दौरान फैंस ने उनसे उनकी प्रेग्नेंसी, मां बनने के अनुभव और डिलीवरी को लेकर कई सवाल पूछे । इसी दौरान एक सात महीने की प्रेग्नेंट महिला ने सुरभि से पूछा कि नॉर्मल डिलीवरी के लिए किस तरह की तैयारी करनी चाहिए । इसके जवाब में अभिनेत्री ने अपने अनुभव साझा किए और बताया कि उनके लिए कौन-सी चीजें मददगार साबित हुईं ।

सुरभि ने कहा, ‘ ‘प्रेग्नेंसी के दौरान और हल्की एक्सरसाइज करना मेरे लिए खुद को सक्रिय रखना काफी जरूरी होता है । नियमित रूप से टहलना, स्ट्रेचिंग करना

हम सभी के लिए चिंता की बात है । वे भी इस बात से सहमत थीं कि आजादी के साथ जिम्मेदारी भी जरूरी है । मेरे जेन जी दोस्तों को फ्रेंडशिप डे की शुभकामनाएं । शांति बनाए रखें ।’’

कंगना का यह पोस्ट ऐसे समय में आया है, जब वह पहले से ही जेन जी को लेकर दिए गए अपने एक बयान की वजह से विवादों में हैं । कुछ दिन पहले उन्होंने जेन जी को ‘गटर जेनरेशन’ कहा था । उनके इस बयान के बाद सोशल मीडिया पर उनकी काफी आलोचना हुई थी ।

दरअसल, यह पूरा विवाद कंगना रनौत के उन सोशल मीडिया पोस्ट के बाद शुरू हुआ, जिनमें उन्होंने नई पीढ़ी और कुछ भारतीय महिलाओं पर तीखी टिप्पणी की थी । पोस्ट में कंगना ने जेन जी की परवरिश पर भी सवाल उठाए थे ।

जेन जी पर फिर बोलीं कंगना रनौत, कहा- ‘आजादी जरूरी है, लेकिन उसके साथ जिम्मेदारी भी होनी चाहिए’

मुंबई । अपने बेबाक बयानों के लिए मशहूर बॉलीवुड अभिनेत्री और सांसद कंगना रनौत एक बार फिर सुर्खियों में हैं । सामाजिक मुद्दों पर खुलकर अपनी राय रखने वाली कंगना ने इस बार जेन जी यानी नई पीढ़ी और आजादी के मायने पर अपनी बात रखी है ।

उन्होंने जिन में हुई एक दिलचस्प बातचीत का जिक्र करते हुए कहा कि हर इंसान को अपनी पर्सद के मुताबिक जिंदगी जीने की आजादी है, लेकिन उसकी आजादी किसी दूसरे की जिंदगी या सुरक्षा के लिए खतरा नहीं बननी चाहिए ।

कंगना रनौत ने रविवार को अपने इंस्टाग्राम स्टोरी पर एक लंबा पोस्ट साझा किया । इसमें उन्होंने लिखा, ‘ ‘आज जिम में मेरी मुलाकात दो जेन जी लड़कियों से हुई । उन्होंने मुझसे कहा कि उनका जन्म डिजिटल युग में हुआ है और

सोशल मीडिया, इंस्टाग्राम, डेटिंग ऐप्स, एआई जैसी चीजें उनकी जिंदगी का हिस्सा हैं । मैंने उनसे कहा कि आपको अपनी जिंदगी अपने तरीके से जीने की पूरी आजादी है, लेकिन यह आजादी तब तक ही सही है, जब तक उससे किसी दूसरे व्यक्ति को नुकसान न पहुंचे ।’’

अपनी बात को समझाते हुए कंगना ने हाल के कुछ चर्चित अपराधों का जिक्र किया । उन्होंने केतन अग्रवाल मामले और ‘ब्लू ड्रम’ केस का उदाहरण देते हुए कहा, ‘ ‘यह आजादी तब तक ही सही है, जब तक आप किसी दूसरे के बच्चे को चट्टान से नीचे नहीं फेंकते या उसके टुकड़े-टुकड़े नहीं करते ।

आज कई ऐसे मामले सामने आ रहे हैं, जहां उदार और पारंपरिक जीवनशैली के बीच टकराव देखने को मिल रहा है और कई मासूम बच्चों की जान जा रही है । यह

बंटवारा 1947 के प्रमोशन के लिए पटना पहुंचे सनी देओल और बेटे करण देओल, फिल्म को लेकर कही खास बात

विश्व केसरी

मुंबई । बॉलीवुड के दमदार अभिनेता सनी देओल इन दिनों अपनी आने वाली फिल्म ‘बंटवारा 1947’ को लेकर लगातार चर्चा में हैं । फिल्म देश के विभाजन की पृष्ठभूमि से बाहर निकली, मीडिया और फैंस ने उन्हें करण देओल के साथ फिल्म के प्रमोशन में जुटे हुए है । फिल्म प्रमोशन की शुरुआत

दोनों ने बिहार की राजधानी पटना से की । रविवार को सनी देओल और करण देओल पटना पहुंचे । दोनों को पटना एयरपोर्ट पर कैजुअल लुक में देखा गया । जैसे ही पिता-पुत्र की यह जोड़ी एयरपोर्ट पर आधारित है । सनी देओल अपने बेटे चारों ओर से घेर लिया । दोनों ने मुस्कराते हुए लोगों का अभिवादन किया । इस दौरान

सनी देओल ने मीडिया से बातचीत भी की । जब पत्रकारों ने सनी देओल से पूछा कि फिल्म के प्रमोशन की शुरुआत के लिए पटना को ही क्यों चुना गया, तो उन्होंने कहा, ‘ ‘पटना फिल्म के प्रमोशनल सिटी दूर का पहला पड़ाव है । हमारी टीम अलग-अलग शहरों में जाकर दर्शकों से जुड़ेगी । पटना से इस सफर की शुरुआत की गई है ।’’

बातचीत के दौरान सनी देओल ने बताया कि ‘बंटवारा 1947’ पहली ऐसी फिल्म है, जिसमें वह अपने बेटे करण देओल के साथ काम कर रहे हैं । हम दोनों का एक साथ किसी फिल्म का हिस्सा बनना यादगार पल रहा । वहीं करण देओल भी इस मौके पर काफी उत्साहित नजर आए ।

हाल ही में फिल्म ‘बंटवारा 1947’ का ट्रेलर रिलीज किया गया, जिसे दर्शकों की ओर से अच्छा रिवॉयर्स मिला है । फिल्म उस दौर की कहानी कहती है, जब देश आजादी की ओर बढ़ रहा था, लेकिन दूसरी ओर लाखों लोग हिंसा, डर और विस्थापन जैसी त्रासदी का सामना कर रहे थे । ट्रेलर में उस दौर की पीड़ा को दर्शाने की कोशिश की गई ।

फिल्म में सनी देओल और करण देओल के अलावा शबाना आज़मी, प्रीति जिंटा, अली फजल और अभिमन्यु सिंह भी अहम भूमिकाओं में नजर आएंगे । कहानी एक ऐसे परिवार के इर्द-गिर्द घूमती है, जिसकी जिंदगी भारत-पाकिस्तान विभाजन के दौरान हुई हिंसा और जबरन पलायन की वजह से पूरी तरह बदल जाती है । मीडिया रिवोर्ट्स के मुताबिक, यह फिल्म असगर वजाहत के चर्चित नाटक ‘जिस लाहौर नहीं देख्या, ओ जम्माई नई’ पर आधारित है । फिल्म का निर्देशन राजकुमार संतोषी ने किया है, वहीं प्रोड्यूसर आमिर खान हैं ।

●●●●●

●●●●●

●●●●●

●●●●●

राष्ट्रपति ट्रंप ने ईरान पर हमले रोकने को लेकर जताई सहमती, होर्मुज को फिर से खोलने का दिया हवाला

विश्व केसरी■
वाशिंगटन। राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने रविवार को कहा कि तेहरान और कई मिडिल ईस्ट देशों की तरफ से हमले रोकने की अपील के बाद, अमेरिका ईरान के खिलाफ प्लान किए गए सैन्य कार्रवाई को रोकने पर सहमत हो गया है। अमेरिकी राष्ट्रपति ने दावा किया कि एक संभावित समझौते का फ्रेमवर्क बन गया है।

टुथ सोशल पर एक पोस्ट में राष्ट्रपति ट्रंप ने कहा कि अमेरिका की सैन्य कार्रवाई के लिए पूरी तरह तैयार है, लेकिन डिप्लोमेसी को आगे बढ़ने देने के लिए प्लान किए गए स्ट्राइक को रोकने का फैसला किया है। ट्रंप ने लिखा, ‘अमेरिकी राष्ट्रपति ने दावा किया कि एक संभावित समझौते का फ्रेमवर्क बन गया है।’



के अनुसार, प्रस्तावित समझौते में होर्मुज स्ट्रेट को तुरंत, पूरी तरह से खोलना और ईरान के परमाणु खतरे को खत्म करना शामिल होगा। अमेरिकी राष्ट्रपति ने कहा, ‘इस अपील के आधार पर, मैं दुनिया के भविष्य के लिए और इसी तरह, एक सफल और खुशहाल ईरान के बने रहने के लिए, हमला रोकने पर

सहमत हो गया हूं, बशर्ते हम जल्दी से कोई डील कर सकें।’ उन्होंने यह भी दावा किया कि इजरायल ने डिप्लोमैटिक रास्ता अपनाने के फैसले का समर्थन किया और कहा, ‘इजरायल इस कमिटमेंट में मेरे साथ है। सब लोग काम पर लग जाओ और इसे पूरा करो।’ ट्रंप ने

प्रस्तावित समझौते, उसकी टाइमलाइन या ईरान या इजरायल ने उनके पोस्ट में किए गए दावों की आधिकारिक पुष्टि की है या नहीं, इस बारे में और जानकारी नहीं दी।

इससे पहले राष्ट्रपति ट्रंप ने कहा था कि जब तक ईरान अमेरिकी सेना को धमकी देना बंद नहीं करता और परमाणु हथियार बनाने की कोशिशें नहीं रोकता, तब तक अमेरिका उसके खिलाफ सैन्य कार्रवाई करता रहेगा। उन्होंने ईरानी नेतृत्व के साथ बातचीत के सफल होने की संभावना पर भी संदेह जताया। कैप डेविड में हुई पहली लाइव टेलीविजन कैबिनेट मीटिंग की अध्यक्षता करने के बाद रिपोर्टरों से बात करते हुए, ट्रंप ने कहा कि सरकार ईरान पर दबाव बनाए रखेगी, भले ही डिप्लोमैटिक बातचीत चल रहे हों। जब राष्ट्रपति से पूछा गया कि आने वाले हफ्तों में क्या उम्मीद करें, तो उन्होंने कहा, ‘हम उन पर हमला करेंगे और आप जानते हैं किसी समय वे कहेंगे, हम अब और बदरिश्त नहीं कर सकते।’

अमेरिका के इडाहो में रेस्टोरेट में हुई गोलीबारी अंधाधुंध फायरिंग में तीन की मौत और कई घायल

विश्व केसरी■

सैन फ्रांसिस्को। उत्तर-पश्चिमी अमेरिकी राज्य इडाहो के टिवन फॉल्स में एक इन-एन-आउट रेस्टोरेट के इलाके में शनिवार को गोलीबारी की घटना सामने आई। इस गोलीबारी में कम से कम तीन लोगों की मौत हो गई और कम से कम दो अन्य घायल हो गए।



दोपहर 2:30 बजे से पहले रेस्तरां के अंदर गोलीबारी शुरू हो गई। स्थानीय समय (2030 जोएमपी), सीबीएस न्यूज ने टिवन फॉल्स शहर के सार्वजनिक सूचना समन्वयक जोशुआ पामर का हवाला देते हुए रिपोर्ट दी। घटना से संबंधित अधिक जानकारी फिलहाल सामने नहीं आई है।

इलाज चल रहा है। संदिग्ध बंदूकधारी मर चुका है, लेकिन उन्होंने यह नहीं बताया कि वह व्यक्ति कैसे मारा गया। टिवन फॉल्स पुलिस डिपार्टमेंट के चीफ ने कहा, ‘हम उसकी पहचान और उसके पीछे के मकसद का पता लगाने की कोशिश कर रहे हैं।’

इस बीच, अधिकारियों ने शनिवार को कहा कि पुलिस अमेरिकी राज्य इडाहो में टिवन फॉल्स में एक इन-एन-आउट बरग रेस्तरां के पास एक सक्रिय गोलीबारी की घटना का जवाब दे रही थी। न्यूज एजेंसी सिन्हुआ के

शनिवार रात एक न्यूज कॉन्फ्रेंस में, टिवन फॉल्स पुलिस चीफ मैथ्यू हिक्स ने रिपोर्टरों को बताया कि मौतें हुई हैं। हालांकि, उन्होंने मृतकों की सही संख्या की पुष्टि नहीं की। हिक्स ने कहा कि एक स्थानीय अस्पताल में कई घायल लोगों का

पुलिस ने कहा कि इलाके की सड़कें, जिसमें पास का पुल भी शामिल है, बंद कर दी गई हैं और गाड़ी चलाने वालों से कहा गया है कि वे दूसरे रास्ते इस्तेमाल करें और रोकें गए इलाके में जाने की कोशिश न करें।

संक्षिप्त खबर

ईरान की अमेरिका को चेतावनी : कोई भी बड़ी कार्रवाई की तो भुगतने होंगे नतीजे

विश्व केसरी■
तेहरान। ईरान की अर्धसरकारी मेहर न्यूज एजेंसी के मुताबिक, ईरान के विदेश मंत्री सैयद अब्बास अराघची ने अमेरिका को कोई भी बड़ी कार्रवाई करने के खिलाफ चेतावनी दी है। ईरानी विदेश मंत्री ने कहा कि इसके लिए जिम्मेदार लोगों को गंभीर नतीजे भुगतने होंगे। मेहर ने एक रिपोर्ट में कहा कि अराघची ने पाकिस्तान के चीफ ऑफ आर्मी स्टाफ असीम मुनिर, तुर्किए के विदेश मंत्री हकन फिदान और सऊदी के विदेश मंत्री प्रिंस फैसल बिन फरहान अल सऊद के साथ अलग-अलग फोन पर बातचीत के दौरान यह बात कही। इस दौरान उन्होंने इलाके के नए घटनाक्रमों पर अपने विचार साझा किए। न्यूज एजेंसी सिन्हुआ की रिपोर्ट के मुताबिक, अराघची ने मुनिर और फिदान से कहा कि ईरान अपनी राष्ट्रीय संप्रभुता, क्षेत्रीय अखंडता और राष्ट्रीय सुरक्षा की रक्षा के लिए पूरी तरह तैयार है और किसी भी हमले का कड़ा जवाब देगा। अपने सऊदी समकक्ष के साथ बातचीत में, अराघची ने चेतावनी दी कि अमेरिका या इजरायल की कोई भी शत्रुतापूर्ण कार्रवाई, साथ ही इसके लिए किसी भी क्षेत्रीय सहयोग पर, ईरान की सेना की तरफ से कड़ा और उच्च हिसाब से जवाब दिया जाएगा। शनिवार को भी, ईरान के विदेश मंत्रालय ने अमेरिकी पर जून के बीच में हुए शांति समझौते का उल्लंघन करने का आरोप लगाया।



दक्षिण कोरिया के राष्ट्रपति पहुंचे फ्रैंकफर्ट, कोरियन कम्युनिटी से करेंगे मुलाकात

विश्व केसरी■
फ्रैंकफर्ट। दक्षिण कोरिया के राष्ट्रपति ली जे म्युंग रविवार को फ्रैंकफर्ट पहुंचे। ये दौरा काफी खास है। इस दौरान वो जर्मनी में रह रहे प्रवासी कोरियाई लोगों से मुलाकात भी करेंगे। योहाहप न्यूज एजेंसी की रिपोर्ट के मुताबिक, फ्रैंकफर्ट उनके पांच देशों के दौर का आखिरी पड़ाव है। ये दौरा 24 जुलाई को सैन फ्रांसिस्को से शुरू हुआ था। जहां उन्होंने आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई) सेमीकंडक्टर के लिए साउथ कोरिया को ग्लोबल हब बनाने के विजन को प्रमोट करने के लिए एल्योबल टेक कंपनियों के प्रमुखों से मुलाकात की थी। इसके बाद ली ब्राज़ील, चिली और अर्जेंटीना पहुंचे थे। यहां उन्होंने जरूरी मिमरल स्पलाई और दूसरे द्विपक्षीय मुद्दों पर सहयोग बढ़ाने लिए इन देशों के शीर्ष नेतृत्व संग शिखर वार्ता की। राष्ट्रपति कायलिय के अनुसार, ली रविवार को सोल लीटने से पहले जर्मनी में रह रहे कोरियन कम्युनिटी के सदस्यों से मिलेंगे। अर्जेंटीना का अपना दौरा संपन्न कर ली फ्रैंकफर्ट पहुंचे हैं। ब्यूनास आयर्स में, ली ने अर्जेंटीना के अपने समकक्ष राष्ट्रपति जेवरियर माड्रील के साथ विशेष बातचीत की। इस दौरान दोनों नेता जरूरी मिमरल पर द्विपक्षीय सहयोग को मजबूत करने पर सहमत हुए, जिसमें पूरी लिथियम बैल्यू चेन में जॉइंट प्रोजेक्ट्स को आगे बढ़ाना भी शामिल है। इस दौरान अर्जेंटीना से कच्चे तेल के आयात को लेकर भी सहमति बनी, साथ ही साउथ कोरिया और साउथ अमेरिकन ट्रेड ब्लॉक मर्कोसुर के बीच फ्री ट्रेड एग्रीमेंट पर बातचीत को जल्दी फिर से शुरू करने की दिशा में काम करने का वादा किया।



जापान में आए भूकंप के बाद लगभग 80 हजार घरों में पानी की किल्लत, मृतकों की संख्या बढ़कर 38 हुई

विश्व केसरी■
टोक्यो। जापान के कुमामोटो प्रांत में आए शक्तिशाली भूकंप में मरने वालों की संख्या बढ़कर 38 हो गई है। प्रांत सरकार ने रविवार को यह जानकारी दी।

न्यूज एजेंसी सिन्हुआ की रिपोर्ट के अनुसार, रविवार सुबह हुई आपदा प्रबंधन मुख्यालय की मीटिंग में, कुमामोटो प्रांत के अधिकारियों ने बताया कि 38 लोगों की मौत हो गई है, जिनमें वे लोग भी शामिल हैं जिनकी मौत की जांच अभी भी चल रही है ताकि यह पता लगाया जा सके कि उनकी मौत 7.1 तीव्रता के भूकंप की वजह से हुई थी या नहीं।



एओन मॉल कुमामोटो में, जहां भूकंप के बाद एक बड़ा धमाका हुआ था, 12 लोगों को बचाया गया। उनमें से सात की मौत की पुष्टि हो गई है और पांच घायल हैं। पुलिस और फायरफाइटरस यह पता लगाने के लिए सर्वे ऑपरेशन जारी रखे हुए हैं कि वहां से निकाला। उनमें से आठ की मौत की पुष्टि हो गई, जबकि दो घायल हो गए। एक और व्यक्ति जो लापता था, गुरुवार को दोपहर के बाद मलबे में मिला। वजह से करीब 79,700 घरों में पानी नहीं पता नहीं चला है। काशिया टाउन के

किसी भी प्रभावित नगर पालिका में पानी की सर्विस ठीक करने का कोई टाइमटेबल नहीं है।

इस बीच, गुरुवार दोपहर तक करीब 19,000 घरों में बिजली नहीं थी। क्यूशू इलेक्ट्रिक पावर के मुताबिक, अगर रियरघ का काम प्लान के अनुसार हुआ तो या नहीं। अधिकारियों ने बताया कि अभी पूरे इलाके में 406 इवैक्यूएशन शेल्टर में 9,400 से ज्यादा लोग रह रहे हैं। भूकंप के हालांकि उस व्यक्ति की हालत अभी तक पता नहीं चली है। काशिया टाउन के

मध्य-पूर्व में बढ़ते तनाव के बीच अमेरिकी दूतावासों की चेतावनी, नागरिकों को सतर्क रहने की सलाह

विश्व केसरी■
काहिरा। अमेरिका के लगभग 10 मध्य-पूर्वी देशों में स्थित दूतावासों ने शनिवार को अमेरिकी नागरिकों को सावधानी बरतने की सलाह दी और कहा कि यदि क्षेत्र में तनाव बढ़ता है, तो वे वहां से प्रस्थान करने पर विचार करें या जरूरत पड़ने पर जाने के लिए तैयार रहें।

न्यूज एजेंसी सिन्हुआ की रिपोर्ट के अनुसार, इजरायल, जॉर्डन, इराक, मिस्र, बहरीन, संयुक्त अरब अमीरात, कतर और सऊदी अरब जैसे देशों में अमेरिकी दूतावासों ने अपनी वेबसाइटों पर इसी तरह के सुरक्षा अलर्ट जारी किए हैं।

मध्य-पूर्व में स्थित अमेरिकी दूतावासों ने अमेरिकी नागरिकों को अतिरिक्त सतर्कता बरतने की सलाह दी है। दूतावासों ने कहा कि लोग उड़ानों के रद्द होने, समय-समय पर हवाई क्षेत्र बंद होने और यात्रा में संभावित व्यवधानों के लिए तैयार रहें।

इसके साथ ही, क्षेत्र के बाहर रह रहे अमेरिकी नागरिकों को भी मध्य-पूर्व की यात्रा करने या वहां से होकर गुजरने की अपनी योजनाओं पर गंभीरता से पुनर्विचार करने की सलाह दी गई है। शनिवार को ईरान की अर्द्ध-सरकारी समाचार एजेंसी तस्नीम ने रिपोर्ट दी कि ईरान ने अपने बुनियादी ढांचे पर संभावित हमलों के जवाब के लिए एक व्यापक योजना तैयार कर ली



है। तस्नीम के अनुसार, एक वरिष्ठ सुरक्षा अधिकारी ने कहा कि अमेरिकी मीडिया में ईरान के बुनियादी ढांचे पर अमेरिका और इजरायल द्वारा संभावित हमलों के दावों के मद्देनजर यह योजना बनाई गई है। रिपोर्ट के मुताबिक, इस रणनीति में इजरायल के महत्वपूर्ण बुनियादी ढांचे और मध्य-पूर्व में अमेरिकी ऊर्जा प्रतिष्ठानों की निशाना बनाने की तैयारी शामिल है।

ये घटनाक्रम ऐसे समय में सामने आए हैं, जब कुछ दिनों के विराम के बाद अमेरिका और ईरान के बीच हवाई हमलों का सिलसिला फिर से शुरू हो गया है। साथ ही, यमन के हूती विद्रोहियों और सऊदी अरब से जुड़े घटनाक्रमों के बीच लाल सागर क्षेत्र में तनाव का एक नया मोर्चा भी उभरता दिखाई दे रहा है।

स्यूटा संकट पर मंगलवार को बुलाई गई ईयू के गृह मंत्रियों की आपात बैठक

विश्व केसरी■

मैड्रिड। स्पेन के प्रधानमंत्री पेद्रो सांचेज की अपील पर स्यूटा प्रवासी संकट को लेकर यूरोपीय संघ (ईयू) के गृह मंत्रियों की आपात बैठक मॉलवार को बुलाई गई है। स्पेन के पीएम ने शनिवार को एक खत लिख इसकी मांग की थी। ईयू और अन्य यूरोपीय संस्थाओं से उन्होंने कहा था कि यह केवल स्पेन का नहीं, बल्कि पूरे यूरोपीय संघ की बाहरी सीमा और साझा सुरक्षा से जुड़ा मामला है।



बैठक बुलाने का फैसला ईयू सदस्यों और फ्रॉन्टेक्स बॉर्डर एजेंसी विशेषज्ञों की टीम ने संयुक्त रूप से लिया। गुरुवार से शुक्रवार के बीच (महज 24 घंटों में) उत्तर मोरक्को से स्पेन के स्वायत्त क्षेत्र स्यूटा में 50 हजार से ज्यादा प्रवासी अचानक प्रवेश कर गए थे। स्पेन के गृह मंत्रालय के अनुसार इस दौरान 67 लोगों की मौत हो गई। कुछ समुद्र में डूब गए तो कुछ अफरा-तफरी में मारे गए। मंत्रियों की मीटिंग बुलाने का

निर्णय सबकी सहमति से लिया गया, क्योंकि ईयू सदस्य ग्रुप में इस मुद्दे को लेकर व्यास मतभेद को दूर करने और माइग्रेशन के लिए एक जैसा तरीका अपनाने की कोशिश को लेकर गंभीर हैं। वहीं, स्पेन ने कहा कि स्यूटा में प्रवासियों का प्रवेश रात को बंद हो गया, क्योंकि पुलिस ने मोरक्को से स्पेन के स्वायत्त क्षेत्र स्यूटा में 500 मीटर (1,640 फीट) का एक फ्लोटिंग बैरियर लगाया शुरू कर दिया है। ब्रिटिश प्रधानमंत्री एंजी बर्रिहैम ने शनिवार को कहा, ‘मैं स्पेनिश पीएम के संपर्क में हूं और हम जो मदद कर सकते हैं, वह कर रहे हैं।’ वहीं,

स्यूटा माइग्रेशन संकट : इटली ने समुद्र और हवाई मार्ग के जरिये स्पेन से आने वालों की शुरु की जांच

विश्व केसरी■
रोम। स्पेन के शहर स्यूटा में अवैध प्रवासन के संकट ने इटली और स्पेन के बीच राजनीतिक विवाद खड़ा कर दिया है। हजारों प्रवासियों के स्पेनिश इलाके में पहुंचने की खबर के बाद इटली की प्रधानमंत्री जॉर्जिया मेलेनी ने स्पेन से समुद्र और हवाई रास्ते से आने वालों पर बॉर्डर पर और कड़ी जांच की घोषणा की। इससे पहले पीएम मेलेनी ने शेंगेन क्षेत्र को समेकित करने की चेतावनी जारी की थी।

दरअसल स्यूटा अफ्रीकी देश मोरक्को की सीमा पर स्थित है। यह यूरोप में दखिल होने वाले लोगों में लिए प्रमुख रास्ता है। इटली सरकार का मानना है कि यदि प्रवासी स्पेन



पहुंच जाते हैं तो शेंगेन क्षेत्र के कारण वे बाद में दूसरे यूरोपीय देशों, जैसे इटली, फ्रांस या जर्मनी तक भी पहुंच सकते हैं।

यूरो न्यूज के अनुसार, इटली ने स्यूटा संकट के बाद स्पेन से आने वाले यात्रियों की फिर से जांच शुरू कर दी है। इटली के बंदरगाहों और

एयरपोर्टों पर गैर-ईयू नागरिकों के लिए आईडी चेक किए जाते हैं। इटली की पीएम मेलेनी की चेतावनी के बाद शेंगेन एरिया को रद्द करने का ऐलान किया। इस कदम को इटली के गृह मंत्री माटेओ पियांजेटोसी ने जरूरी लेकिन ऐहतियाती बताया। कोई भी देश किसी दूसरे देश को फ्री-मूवमेंट एरिया से एक्तरफा तौर पर स्पेसंड नहीं कर सकता। ऐसे में इटली ने शेंगेन नियमों के अपवाद के तौर पर स्पेन के साथ बॉर्डर चेकिंग फिर से शुरू कर दी है।

इटली के गृह मंत्री ने बताया कि यह एक महीने के लिए स्पेन के साथ समुद्र और हवाई सीमाओं पर सीमा नियंत्रण को फिर से लागू करना है।

रूस के रेस्टोरेट में हुआ बम धमाका, अब तक तीन की मौत और 21 घायल; जांच में जुटी पुलिस

विश्व केसरी■
मॉस्को। मॉस्को के बाल्जी रॉसी रेस्टोरेट में शनिवार शाम को हुए बम धमाके में तीन लोगों की मौत हो गई और 21 लोग घायल हुए। रूस की राष्ट्रीय आतंकवाद विरोधी कमेटी ने घटना की पुष्टि की। मॉस्को पुलिस ने रिया नोवोस्ती न्यूज एजेंसी को पहले दिए एक बयान में कहा था कि इन्वेस्टिगेटर और पुलिस फोरेंसिक स्पेशलिस्ट मौके पर मौजूद थे। टास स्टेट न्यूज एजेंसी के हवाले से कमेटी ने कहा, ‘मॉस्को के कुद्रीन्स्काया स्क्वायर में एक रेस्टोरेट में घर में बना एक्सप्लोसिव डिवाइस फट गया, जिसमें तीन लोग मारे गए।’



मारे गए तीन लोगों में एक महिला थी जो संबंधित टेलीग्राम चैनल बाजा ने शुरुआती जांच में इस धमाके को गैस विस्फोट से जोड़कर देखा। उन्हें लगा कि रेस्टोरेट के किचन में धमाका हुआ होगा। रिपोर्टर के अनुसार, रेस्टोरेट

को एक प्राइवेट बर्थेंड पार्टी के लिए बुक किया गया था और रूसी एयरफोर्स के कमांडर एलेक्जेंड्रे चाइकोव वहां मौजूद थे। रूसी टेलीग्राम चैनलों पर पोस्ट की गई तस्वीरों में इमारत के बाहर फायर इंजन और एम्बुलेंस दिखाई दे रही थीं। एजेंसी रिया नोवोस्ती ने बताया कि एक महिला ने बम को दुकान में स्मगल करने की कोशिश की, लेकिन सिक्वोरिटी गार्ड ने बम फटने से पहले उसे अंदर जाने से मना कर दिया। अधिकारियों ने यह नहीं बताया है कि उनके हिसाब से टारगेट कौन था, लेकिन मॉस्को के लोगों को शक है कि इसका यूक्रेन में चल रहे युद्ध से कोई लिंक है। यह रेस्टोरेट मॉस्को की मशहूर स्टालिन-युग की ऊंची इमारतों में से एक में है और चौर के आसपास की सड़कें कुछ समय के लिए बंद कर दी गई थीं।

पर्याप्त मात्रा में आरपीएफ जवानों को तैनात किया गया है, जिससे समय रहते हर घटना को रोक जा सके। इसके लिए श्रावणी मेला से पहले एक उच्चस्तरीय बैठक भी की गई थी, जिसमें कई पहलुओं पर बात हुई थी और उसी हिसाब से काम किया जा रहा है। मालदा रेल मंडल ने सभी यात्रियों और ब्रह्माओं से अपील की है कि वे किसी भी परिस्थिति में चलती ट्रेन में चढ़ने या उतरने का प्रयास न करें। रेलवे द्वारा जारी सुरक्षा नियमों का पालन करें और अपनी यात्रा को सुरक्षित एवं सुखद बनाएं। अधिकारियों ने कहा कि थोड़ी सी लापरवाही भी बड़े हादसे का कारण बन सकती है, इसलिए सभी यात्रियों को सुरक्षा मानकों का पालन करना चाहिए।

आरबीआई ने पारदर्शिता और एकस्वपता लाने के लिए डिपॉजिट नियमों में किया संसोधन, 1 अक्टूबर से होंगे लागू



विश्व केसरी ■
मुंबई। भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) ने डिपॉजिट पर मिलने वाले ब्याज की दरों से जुड़े नियमों में बदलाव किए हैं। इन उपायों का मकसद पारदर्शिता बढ़ाना और सभी बैंकों में जमाकर्ताओं के साथ एक जैसा व्यवहार सुनिश्चित करना है।
नए नियमों को शुक्रवार को अधिसूचित कर दिया गया था और यह एक अक्टूबर से लागू होंगे।
नए नियम कमर्शियल बैंक, स्मॉल फाइनेंस बैंक, रीजनल रूरल बैंक (आरआरबी), पेमेंट बैंक और शहरी को-ऑपरेटिव बैंक पर लागू होंगे।
नए नियमों के तहत, बैंकों को अपनी वेबसाइट पर सभी तरह की जमा राशि पर मिलने वाली ब्याज दरों की जानकारी पहले से देनी होगी।

बैंक की सभी शाखाओं और सभी ग्राहकों के लिए एक जैसी होनी चाहिए।
बैंकों को जमाकर्ताओं के बीच भेदभाव करने की इजाजत नहीं होगी, जैसे कि एक ही तारीख पर अलग-अलग ब्रांच में एक ही रकम की जमा राशि पर अलग-अलग ब्याज दरें देना।
साथ ही, केंद्रीय बैंक ने बैंकों के लिए बल्क डिपॉजिट की कीमत तय करने में लचीलापन बनाए रखा है।
बैंकों को डिपॉजिट पर अलग-अलग ब्याज दरें देने की इजाजत होगी, लेकिन इसके लिए उन्हें रिजर्व बैंक ऑफ इंडिया (कमर्शियल बैंक – एसेट लार्गबिलिटी मैनेजमेंट) निर्देश, 2025 में बताए गए लिक्विडिटी कवरेज रेश्यो (एलसीआर) फ्रेमवर्क के तहत जमा या बिना गारंटी वाले होलसेल फंडिंग पर लागू दरों को ध्यान में रखना होगा।
हालाँकि, बदली हुई गाइडलाइंस में 1 अक्टूबर से फिक्स्ड डिपॉजिट (एफडी) की ब्याज दरों में कोई बढ़ोतरी या कटौती करने के बारे में नहीं कहा गया है।
डिपॉजिट की दरें अलग-अलग बैंक खुद तय करते रहेंगे, जो लिक्विडिटी की स्थिति, फंडिंग की जरूरतों और बाजार के मौजूदा हालात जैसे कारकों पर आधारित होंगी।
हालाँकि इन बदलावों से रिटेल फिक्स्ड डिपॉजिट दरों में तुरंत कोई बदलाव होने की उम्मीद नहीं है, लेकिन इनसे बैंकों के डिपॉजिट दरें बनाने के तरीके में पारदर्शिता आने और बैंकों को डिपॉजिट मैनेज करने में ज्यादा ऑपरेशनल लचीलापन मिलने की संभावना है।

संस्थागत साझेदारियों से हथकरघा क्षेत्र होगा मजबूत, बुनकर होंगे सशक्त : डॉ. एम. बीना



विश्व केसरी ■
नई दिल्ली। आईआईटी और निपट जैसे प्रमुख संस्थानों की साझेदारी के माध्यम से ऐसे तकनीकी समाधान विकसित किए जा सकते हैं, जो बुनकरों की मेहनत को कम करें, पारंपरिक बुनाई प्रक्रियाओं में वैज्ञानिक सटीकता का समावेश करें और उनके आजीविका स्तर को बेहतर बनाने में मदद करें। यह बात रविवार को वस्त्र मंत्रालय के विकास आयुक्त (हथकरघा) डॉ. एम. बीना ने कही।
डॉ. एम. बीना ने आईआईटी दिल्ली के फाउंडेशन फॉर इनोवेशन एंड टेक्नोलॉजी ट्रांसफर (आईआईटीटी) में आयोजित 'हैंडलूम हैकार्थन 2.0' को संबोधित करते हुए भारत की समृद्ध हथकरघा विरासत और आधुनिक

और परिपत्र अर्थव्यवस्था (सर्कुलैरिटी) को बढ़ावा देता है। साथ ही उन्होंने करघा संचालन, डिजाइन विकास और आधुनिक विपणन के क्षेत्रों में नवाचार की आवश्यकता पर जोर दिया।
आईआईटी दिल्ली के टेक्सटाइल एवं फाइबर इंजीनियरिंग विभाग की प्रमुख डॉ. दीप्ति गुप्ता ने कहा कि आईआईटी दिल्ली 'सेंटर ऑफ एक्ससीलेंस फॉर हथकरघा टेक्नोलॉजी' हथकरघा और तकनीक के एकीकरण को और मजबूत करेगा। इससे हस्तनिर्मित वस्त्रों की विशिष्टता को बनाए रखते हुए अधिक मानकीकरण और उत्पादकता सुनिश्चित की जा सकेगी।
यह केंद्र वस्त्र मंत्रालय के सहयोग से अगले सप्ताह उद्घाटित किए जाने का प्रस्ताव है।
हैकार्थन ने भारत के हथकरघा पारिस्थितिकी तंत्र को मजबूत बनाने के लिए नवाचार, सहयोगात्मक अनुसंधान और तकनीक आधारित हस्तक्षेपों को बढ़ावा देने की दिशा में वस्त्र मंत्रालय की प्रतिबद्धता को दोहराया।
बयान के अनुसार, युवा नवप्रवर्तकों को इस क्षेत्र के लिए व्यावहारिक समाधान विकसित करने के लिए प्रोत्साहित कर यह पहल उत्पादकता, स्थिरता और बाजार प्रतिस्पर्धामकता में सुधार लाने के साथ-साथ देश की समृद्ध हथकरघा विरासत को संरक्षित करने का लक्ष्य रखती है।

त्वचा का ख्याल रखता है फलों का राजा आम, विटामिन से भरपूर फल ऐसे बढ़ाता है चेहरे की चमक

विश्व केसरी ■
नई दिल्ली। फलों के राजा 'आम' को अक्सर सिर्फ स्वाद और मिठास से जोड़कर देखा जाता है, लेकिन यह फल पोषण के मामले में भी काफी खास है। इसमें मौजूद कई विटामिन, मिनरल और प्राकृतिक तत्व शरीर के साथ-साथ त्वचा की सेहत के लिए भी उपयोगी माने जाते हैं। यही वजह है कि कई लोग आम को अपनी डाइट के साथ स्किन केयर रूटीन का हिस्सा भी बनाते हैं।
आम में मौजूद गुणों की बात करें, तो इसमें विटामिन-सी शामिल है। यह शरीर में कोलेजन बनाने की प्रक्रिया में मदद करता है। कोलेजन एक ऐसा प्रोटीन है जो त्वचा को मजबूती और लचीलापन देने में अहम भूमिका निभाता है। उम्र बढ़ने के साथ त्वचा में कोलेजन का स्तर कम होने लगता है, जिससे त्वचा में महीन रेखाएं और छीलापन दिखाई दे सकता है। ऐसे में विटामिन-सी त्वचा की प्राकृतिक चमक बनाए



रखने में मदद करता है।
आम में मौजूद विटामिन-ए भी त्वचा के लिए महत्वपूर्ण माना जाता है। इसमें बीटा-कैरोटीन नाम का तत्व पाया जाता है, जो शरीर में जाकर विटामिन-ए में बदल सकता है। यह त्वचा की नई कोशिकाओं के निर्माण की प्रक्रिया में मदद करता है। इससे त्वचा की मरम्मत बेहतर तरीके से होती है और खूबी या बेजान त्वचा में फर्क देखने को मिलता है।
इसके अलावा, आम में

विटामिन-ई भी पाया जाता है, जो त्वचा को नमी देने में मदद करता है।
जिन लोगों की त्वचा ज्यादा सूखी रहती है, उनके लिए विटामिन-ई युक्त चीजें फायदेमंद होती हैं। यह त्वचा की बाहरी परत को पोषण देकर उसे मुलायम बनाए रखने में सहायता करता है।
आम में मौजूद कॉपर, पॉलीफेनोल्स और अन्य एंटीऑक्सीडेंट तत्व भी पाए जाते हैं। एंटीऑक्सीडेंट शरीर में बनने

वाले फ्री रेडिकल्स से बचाव में मदद करते हैं। फ्री रेडिकल्स त्वचा पर उम्र बढ़ने के संकेतों को बढ़ाते हैं। इसलिए एंटीऑक्सीडेंट से भरपूर चीजें त्वचा की देखभाल में उपयोगी मानी जाती हैं।
आम के सिर्फ गूदे में ही नहीं, बल्कि इसकी गुठली और छिलके में भी कुछ उपयोगी तत्व पाए जाते हैं। आम की गुठली से बनने वाले मैंगो बटर में फैटी एसिड होते हैं, जो त्वचा को नमी देने वाले प्रोडक्ट्स में इस्तेमाल किए जाते हैं।

क्या आप बच्चे को सही तरीके से करा रही है स्तनपान? जानिए स्वास्थ्य मंत्रालय की राय

विश्व केसरी ■
नई दिल्ली। हर साल अगस्त के पहले सप्ताह में विश्व स्तनपान सप्ताह मनाया जाता है। इसका उद्देश्य लोगों को स्तनपान के महत्व के बारे में जागरूक करना और माताओं को सही जानकारी देना है। विशेषज्ञों का कहना है कि सिर्फ स्तनपान कराना ही नहीं, बल्कि सही पोजीशन में बच्चे को दूध पिलाना भी बेहद जरूरी है। इससे मां और बच्चे दोनों को कई फायदे मिलते हैं।
स्वास्थ्य मंत्रालय ने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म एक्स पर पोस्ट कर बताया कि सही ब्रेस्टफीडिंग पोजीशन अपनाने से बच्चे को पर्याप्त दूध मिलता है और मां को भी कमर, गर्दन और कंधों में दर्द की समस्या कम होती है। साथ ही बच्चे को सही तरीके से स्तन पकड़ने में आसानी होती है, जिससे निप्पल में दर्द या घाव होने की संभावना भी घट जाती है।
स्तनपान के लिए कई तरह की पोजीशन अपनाई जा सकती हैं। क्रेडल होल्ड सबसे आम



तरीका है, जिसमें बच्चा मां की बांह पर आराम से लेटा रहता है और उसका सिर मां की कोहनी के पास होता है। क्रास-क्रेडल होल्ड में मां दूसरी बांह से बच्चे के सिर और गर्दन को सहारा देती है। यह पोजीशन खासतौर पर नवजात शिशुओं के लिए काफी

प्राकृतिक प्रवृत्ति को बढ़ावा देता है।
अगर मां को आराम की जरूरत हो, खासकर रात के समय या सिजेरियन डिलीवरी के बाद, तो साइड-लाइंग पोजीशन बेहतर विकल्प हो सकती है। इसमें मां और बच्चा दोनों एक-दूसरे की ओर करवट लेकर लेटते हैं और आराम से स्तनपान कराया जा सकता है। वहीं रिक्लाइनिंग पोजीशन में मां आधी लेटी हुई अवस्था में रहती है और बच्चा उसके सीने से सटा होता है।
विशेषज्ञों का कहना है कि हर मां और बच्चे की जरूरत अलग होती है। इसलिए कोई एक पोजीशन सभी के लिए सही नहीं होती। जो तरीका मां और बच्चे दोनों के लिए सबसे आरामदायक हो, वही अपनाना चाहिए।
यदि स्तनपान कराने में किसी तरह की परेशानी हो, जैसे बच्चे का सही तरीके से दूध न पीना, दर्द होना या दूध कम आना, तो बिना झिझक अपने नजदीकी स्वास्थ्य केंद्र, डॉक्टर या स्तनपान सलाहकार से सलाह लें।

शारीरिक और मानसिक शांति के लिए करें योगमुद्रासन, जानें इसके लाभ

विश्व केसरी ■
नई दिल्ली। आज की व्यस्त जीवनशैली में जहां तनाव, कब्ज और पीठ दर्द जैसी शारीरिक समस्याएं आम हो गई हैं, वहां योगमुद्रासन एक संजीवनी की तरह काम करता है। इस आसन के नियमित अभ्यास से शरीर के साथ-साथ मस्तिष्क संतुलित रहता है।
यह एक ऐसी योग मुद्रा है, जिसे दो शब्दों 'योग', यानी 'जोड़ना', और 'मुद्रा', यानी 'प्रतीक', से मिलकर बनाया गया है, जबकि अंग्रेजी में इसे 'साइकिक यूनियन पोज' कहते हैं, जिसका हिन्दी भाषा में अर्थ 'मानस को जोड़ना' होता है। योग मुद्रासन, असल में, शरीर और मन

के बीच अंतर को मिटाकर सामंजस्य स्थापित करने वाला योगासन है। इस आसन करने के दौरान शरीर ध्यान, समर्पण और आंतरिक शांति की स्थिति में जाता है।
भारत सरकार के आयुष मंत्रालय ने योगासन को लेकर कुछ गाइडलाइन्स दिए हैं, जिसके अनुसार, यह पेट के अंगों को सक्रिय, पाचन में सुधार और मन को शांत करने में मदद करता है। इसके अभ्यास से पेल्विक मसल्स मजबूत होती और महिलाओं में प्रजनन अंगों से संबंधित समस्याओं को कम किया जा सकता है।
लंबे समय तक इस आसन का अभ्यास

करने से शरीर और दिमाग में स्थिरता और एकाग्रता बढ़ती है। साथ ही, यह मणिपुर चक्र (मानव शरीर के सात मुख्य चक्रों में से तीसरा) ऊर्जा केंद्र है, जो आत्मविश्वास, पाचन और अग्नि तत्व से जुड़ा) को सक्रिय और स्टिम्यूलेट करता है, जिससे शरीर में प्राणिक ऊर्जा को नियंत्रित करता है।
इस आसन को करना बेहद आसान है, जिसे करने के लिए सबसे साधक पद्मासन की स्थिति में बैठ जाएं। अब अपने दोनों हाथों की कलाई को पीछे की ओर ले जाकर पकड़ें या पैरों के अंगुठों को पकड़ें। लंबी गहरी सांस लेते और छोड़ते हुए धीरे-धीरे आगे की ओर झुकें।

चिकित्सा क्षेत्र में ऐतिहासिक उपलब्धि : सफदरजंग अस्पताल में हुई विश्व की पहली रोबोटिक एवी वाल्व रिप्लेसमेंट सर्जरी

विश्व केसरी ■
नई दिल्ली। नई दिल्ली स्थित वीएमएमसी (वीएमएमसी) और सफदरजंग अस्पताल के डॉक्टरों ने दुनिया में पहली बार एक बेहद दुर्लभ जन्मजात हृदय रोग से पीड़ित वयस्क मरीज का रोबोटिक तकनीक से सफल ऑपरेशन किया है। इस उपलब्धि को वैश्विक चिकित्सा जगत में एक ऐतिहासिक कदम माना जा रहा है।
अस्पताल की निदेशक डॉ. कविता शर्मा के नेतृत्व में कार्डियोथोरेसिक एंड वैस्कुलर सर्जरी (सीटीवीएस) विभाग की टीम ने यह जटिल सर्जरी सफलतापूर्वक पूरी की। ऑपरेशन का नेतृत्व विभागाध्यक्ष प्रोफेसर (डॉ.) अनुभव गुप्ता ने किया। खास बात यह है कि इस तरह की रोबोटिक सर्जरी दुनिया में पहली बार की गई है और इससे भारत का नाम वैश्विक चिकित्सा क्षेत्र में और मजबूत हुआ है।
जिस मरीज का ऑपरेशन किया गया, वह दो बेहद दुर्लभ जन्मजात हृदय समस्याओं से जूझ रहा था। पहली बीमारी थी कंजेनिटली कोरोनरी ट्रांसपोजिशन ऑफ द गेट आर्टरीज



(सीसीटीजीए), जिसमें हृदय के निचले कक्ष सामान्य स्थिति से उल्टे होते हैं। इस वजह से हृदय के दाहिने हिस्से को पूरे शरीर में रक्त पहुंचाने का अतिरिक्त दबाव झेलना पड़ता है। दूसरी समस्या डेस्क्यूकार्डिया थी, जिसमें दिल सामान्य बाई ओर होने के बजाय दाई ओर स्थित

होता है। इन दोनों स्थितियों के कारण मरीज के हृदय का एवी वाल्व गंभीर रूप से खराब हो चुका था और हृदय की कार्यक्षमता भी लगातार कम होती जा रही थी।
इस चुनौतीपूर्ण सर्जरी के लिए डॉक्टरों ने पहले मरीज के सीटी स्कैन की श्री-डी इमेज तैयार की, ताकि दिल की जटिल बनावट को पूरी तरह समझा जा सके। इसके बाद ऑपरेशन की विस्तृत योजना बनाई गई।
आमतौर पर रोबोटिक हार्ट सर्जरी छाती के दाईं ओर से की जाती है, लेकिन इस मरीज का दिल दाईं तरफ होने के कारण डॉक्टरों ने पूरी तकनीक को बदलते हुए बाईं ओर से रोबोटिक सर्जरी की। यह तरीका पूरी तरह नया था और मेडिकल इतिहास में पहली बार अपनाया गया।
सर्जरी के दौरान डॉक्टरों ने छाती की हड्डी काटने के बजाय छोटे-छोटे हिस्सों के जरिए रोबोटिक उपकरणों और हाई-डेंसिफिशन 3डी विजुअल सिस्टम का इस्तेमाल किया। इससे बेहद सटीक तरीके से वाल्व को बदला गया और ऑपरेशन सफल रहा।

इतिहास के पन्नों में 3 अगस्त: देश का पहला हार्ट ट्रांसप्लांट?, जो अंगदान जागरूकता की बन गया मिसाल

विश्व केसरी ■
नई दिल्ली। 3 अगस्त भारतीय चिकित्सा जगत के लिए बेहद खास दिन है। यही वह तारीख है, जब साल 1994 में भारत ने मेडिकल साइंस के क्षेत्र में एक ऐसा इतिहास रचा, जिसने लाखों दिल के मरीजों के लिए नई उम्मीद जगा दी। इसी दिन नई दिल्ली स्थित अखिल भारतीय आयुर्विज्ञान संस्थान (एम्स) में देश का पहला सफल हार्ट ट्रांसप्लांट किया गया था।
1994 से पहले अगर किसी भारतीय मरीज को हार्ट ट्रांसप्लांट की जरूरत पड़ती थी, तो उसके सामने विदेश जाने के अलावा कोई विकल्प नहीं होता था। यह इलाज बेहद महंगा



था और हर किसी की पहुंच से बाहर था। भारत में डॉक्टर लगातार इस दिशा में काम कर रहे थे, लेकिन कानूनी व्यवस्था और तकनीकी चुनौतियों के कारण सफलता नहीं मिल पा रही थी।
इस दिशा में सबसे बड़ा बदलाव 7 जुलाई 1994 को आया, जब मानव अंग प्रत्यारोपण अधिनियम को राष्ट्रपति की मंजूरी मिली। इस कानून ने भारत में कानूनी रूप से अंगदान और अंग प्रत्यारोपण का

रास्ता खोल दिया। इसके बाद डॉक्टरों की टीम ने पूरी तैयारी के साथ देश का पहला हार्ट ट्रांसप्लांट करने का फैसला किया।
3 अगस्त 1994 को एम्स दिल्ली में वरिष्ठ कार्डियक सर्जन डॉ. पी. वेणुगोपाल के नेतृत्व में करीब 20 विशेषज्ञ डॉक्टरों की टीम ने 42 वर्षीय मरीज देवी राम का सफल हार्ट ट्रांसप्लांट किया। यह ऑपरेशन अपने समय के हिसाब से बेहद जटिल माना जाता था। पूरी प्रक्रिया लगभग 59 मिनट में पूरी हुई और सर्जरी पूरी तरह सफल रही। इस सफलता ने भारतीय चिकित्सा विज्ञान को अंतरराष्ट्रीय स्तर पर नई पहचान दिलाई।

संजना-अटापट्टू की शानदार पारी,

श्रीलंका ने दूसरे टी20 में पाकिस्तान को 6 विकेट से हराया

दांबुला। श्रीलंका महिला क्रिकेट टीम ने बेहतरीन प्रदर्शन करते हुए पाकिस्तान को 6 विकेट से हराया। रंगिरी दांबुला इंटरनेशनल स्टेडियम में पाकिस्तान से मिले 176 रनों के लक्ष्य को श्रीलंकाई टीम ने 17.4 ओवर में 4 विकेट खोकर हासिल किया। इस जीत के साथ ही मेजबान टीम ने सीरीज में 2-0 की अजेय बढ़त भी बना ली है।

लक्ष्य का पीछा करने उतरी श्रीलंका टीम की शुरुआत अच्छी नहीं रही।

पिछले मैच में शतकीय पारी खेलने वाली इमेशा दुलानी महज 5 रन बनाकर आउट हुई। हालांकि, इसके बाद कप्तान चमारी अटापट्टू और संजना कविंदी ने मोर्चा संभाला और दूसरे विकेट के लिए महज 22 गेंदों में 44 रन जोड़े। अटापट्टू ने सिर्फ 15 गेंदों का सामना करते हुए 40 रनों की दमदार पारी खेली। अपनी इस पारी में उन्होंने 5 चौके और 3 छक्के लगाए। वहीं, संजना 24 गेंदों में 6 चौके और 2 छक्कों की मदद से 46 रन बनाने के बाद आउट हुई।

विषमी गुणरत्ने भी अच्छी लय में नजर आई और उन्होंने 29 गेंदों में 31 रनों का योगदान दिया, जबकि हर्षिता समरविक्रमा 22 गेंदों में 37 रन बनाकर नाबाद रही और टीम को जीत दिलाकर लौटी। हर्षिता ने अपनी इस पारी में 8 चौके लगाए। वहीं, कविशा दिलहरी 14 रन बनाकर नॉटआउट रही।

गेंदबाजी में पाकिस्तान की तरफ से उम्मे हानी ने सर्वाधिक 2 विकेट चटकाए।

इससे पहले, पाकिस्तान को कप्तान मुनीबा अली और शवाल जुल्फिकार ने शानदार शुरुआत दी। दोनों ने मिलकर पहले विकेट के लिए 90 रन जोड़े। मुनीबा 30 गेंदों में 45 रन बनाकर आउट हुई। वहीं, जुल्फिकार ने 8 चौकों की मदद से 48 रन बनाए। इमान नसीर ने 21 रनों का योगदान दिया।

आयशा जफर 8 रन बनाकर आउट हुई।

सायरा जबीन ने 16 रनों का योगदान दिया। वहीं, अंत के ओवरों में इमान फातिमा ने 19 गेंदों में 30 रन बनाकर नाबाद रही। गेंदबाजी में श्रीलंका की तरफ से चमोदी प्रबोधा ने 4 ओवर के स्पेल में 27 रन देकर 2 विकेट चटकाए, जबकि अटापट्टू और कविशा दिलहारी ने एक-एक विकेट चटकाया।



17 वर्षीय तन्वी शर्मा बनीं चैंपियन, ताइपे ओपन का खिताब जीतकर रचा इतिहास

विश्व केसरी ■

ताइपे। 17 वर्षीय भारतीय बैडमिंटन खिलाड़ी तन्वी शर्मा ने ताइपे ओपन का खिताब जीतकर इतिहास रच दिया है। वह इस खिताब को जीतने वाली किसी भी कैटेगरी की सबसे कम उम्र की खिलाड़ी बनीं हैं। यह उनका पहला बीडब्ल्यूएफ वर्ल्ड टूर सुपर 300 टाइटल भी है।

तन्वी ने रविवार को महिला सिंगल्स फाइनल में वियतनाम की छठी वरीयता प्राप्त खिलाड़ी गुयेन थुई लिन्ह को 21-16, 21-16 से हराकर शानदार जीत हासिल की। ??वह साइना नेहवाल (2008) के बाद ताइपे ओपन जीतने वाली दूसरी भारतीय महिला सिंगल्स खिलाड़ी बन गई हैं (जीत के साथ ही इस टूर्नामेंट में भारत का 17 साल का खिताबी सूखा खत्म हो गया है।

2009 में टूर्नामेंट के ग्रांप्री गोल्ड दौर में ज्वाला गुट्टा और वी. दिवू की मिक्सड डबल्स जोड़ी की जीत के बाद यह देश की कुल तीसरी जीत है। शुरुआती गेम में तन्वी ने तेजी से अपना दबदबा बनाया और 10-2 की बढ़त हासिल कर ली, हालांकि क्लब में शामिल हो गई।

गुयेन ने अंतर को कम करके 10-8 कर दिया, लेकिन भारतीय खिलाड़ी ने जबरदस्त खेल दिखाते हुए आसानी से पहला गेम 21-16 से जीत लिया।

दूसरे गेम की शुरुआत में तन्वी 0-3 से पीछे थीं, लेकिन उन्होंने जल्द ही वापसी करते हुए बढ़त बना ली और अपनी बढ़त को सात अंकों तक पहुंचाया। आक्रामक रणनीति अपनाते हुए उन्होंने अपनी प्रतिद्वंद्वी को कभी भी धीमा नहीं पड़ने दिया और बेहतरीन क्रॉस-कोर्ट शॉट्स और सटीक प्लेसमेंट का इस्तेमाल किया। उन्होंने अपना मोमेंटम बनाए रखा और गेम 21-16 से जीत लिया। उन्होंने शानदार क्रॉस-कोर्ट ड्रॉप शॉट के साथ आखिरी प्वाइंट हासिल किया और सिर्फ 36 मिनट में फाइनल मुकाबला अपने नाम कर लिया।

इस जीत के साथ वह सुपर 300 या उससे ऊंचे स्तर का खिताब जीतने वाली चौथी भारतीय महिला सिंगल्स शटलर बन गई हैं और साइना नेहवाल, पीवी सिंधु और देविका सिहाग के साथ एक खास क्लब में शामिल हो गईं।

'यह भारतीय एथलेटिक्स के लिए बड़ी उपलब्धि', पीएम मोदी ने की गुलवीर सिंह के ऐतिहासिक प्रदर्शन की तारीफ

विश्व केसरी ■

नई दिल्ली। कॉमनवेल्थ गेम्स 2026 में 10वें दिन भारत का प्रदर्शन लाजवाब रहा। देश की झोली में 7 गोल्ड समेत कुल 16 मेडल आए। भारतीय एथलीट गुलवीर सिंह ने लॉन्ग-डिस्टेंस रेस में सिल्वर और ब्रॉन्ज मेडल जीतकर इतिहास रचा। उनकी इस ऐतिहासिक उपलब्धि पर प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने गुलवीर को बधाई दी है।

प्रधानमंत्री ने गुलवीर की प्रशंसा करते हुए अपने सोशल मीडिया प्लेटफॉर्म 'एक्स' पर लिखा, 'गुलवीर सिंह ने इतिहास रच दिया है। उन्होंने कॉमनवेल्थ गेम्स 2026 में पुरुषों की 5000 मीटर दौड़ में ब्रॉन्ज मेडल जीता है। उन्हें बधाई। इस शानदार प्रदर्शन के साथ, वह एक ही कॉमनवेल्थ गेम्स में एथलेटिक्स के दो मेडल जीतने वाले पहले भारतीय भी हैं। यह वाकई भारतीय एथलेटिक्स के लिए एक बड़ी उपलब्धि है। उन्हें मेरी शुभकामनाएं।' पीएम मोदी ने भारतीय



मुक्केबाजों के प्रदर्शन की भी सराहना की। उन्होंने अंकुश पंचाल को गोल्ड, नरेंद्र को सिल्वर जीतने पर बधाई दी। प्रधानमंत्री ने एक्स पर लिखा, 'बहुत खुशी है कि नरेंद्र बेखवाल ने कॉमनवेल्थ गेम्स में पुरुषों के 90+ किग्रा बॉक्सिंग इवेंट में सिल्वर मेडल जीता है। पूरी प्रतियोगिता के दौरान जबरदस्त साहस और दृढ़ संकल्प दिखाने के लिए उन्हें बधाई। भविष्य में उन्हें

और भी कई उपलब्धियां मिलें।' 2026 कॉमनवेल्थ गेम्स में पुरुषों की 80 किग्रा बॉक्सिंग कैटेगरी में गोल्ड मेडल जीतने पर अंकुश पंचाल पर गर्व है। गेम्स के दौरान उनकी ताकत और हुनर ??वाकई तारीफ के काबिल थे। उनके भविष्य के प्रयासों के लिए शुभकामनाएं। उम्मीद है कि उनकी यह कामयाबी और भी कई युवा बॉक्सर्स को बेहतरीन प्रदर्शन करने के लिए प्रेरित करेगी।

पीएम मोदी ने जूडो में ब्रॉन्ज जीतने पर उन्नति शर्मा को बधाई देते हुए लिखा, 'जूडो में भारत के लिए एक और कामयाबी। कॉमनवेल्थ गेम्स 2026 में महिलाओं के 63 किग्रा वर्ग में ब्रॉन्ज मेडल जीतने पर उन्नति शर्मा को बधाई। खेलों के दौरान उनका समर्पण और दृढ़ संकल्प साफ तौर पर दिखाई दिया। उम्मीद है।

दिल्ली में युवाओं को फिटनेस और नशामुक्ति का संदेश देने के लिए निकाली गई साइकिल रैली



विश्व केसरी ■

नई दिल्ली। दिल्ली के जवाहरलाल नेहरू स्टेडियम में रविवार को फिटनेस और स्वस्थ जीवनशैली को बढ़ावा देने के लिए 'फिट इंडिया संडे ऑन साइकिल' का 84वां संस्करण आयोजित किया गया। इस बार कार्यक्रम की थीम 'नशा मुक्त भारत' रखी गई थी। साइकिल रैली के जरिए युवाओं को फिट रहने और नशी से दूर रहने का संदेश दिया गया।

कार्यक्रम में स्कूल, कॉलेज और विश्वविद्यालयों के छात्र-छात्राओं सहित बड़ी संख्या में लोग शामिल हुए। सभी ने मिलकर साइकिल चलाई और साथ ही योग व अन्य फिटनेस गतिविधियों में भी हिस्सा लिया। 2026 की एशियन

यू-23 एथलेटिक्स चैंपियनशिप की सिल्वर मेडलिस्ट संजना ने भी इस आयोजन में हिस्सा लिया। उन्होंने कहा, 'आज मैं फिट इंडिया मूवमेंट के 84वें संस्करण में शामिल होने आई हूँ। यह अभियान स्कूल, कॉलेज और युवाओं को एक साथ लाता है। फिट इंडिया मूवमेंट को साल 2019 में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने एक जन आंदोलन के रूप में शुरू किया था और अब केंद्रीय मंत्री मनसुख मांडविया इस मिशन को आगे बढ़ा रहे हैं।

फिट इंडिया चैंपियन और सर्टिफाइड फिटनेस एवं न्यूट्रिशन कोच सपना गोमला ने कहा, 'यह प्रधानमंत्री द्वारा लिया गया एक शानदार कदम है।

डीपीएल 2026: वेस्ट दिल्ली लायंस ने न्यू दिल्ली टाइगर्स को 19 रनों से हराया, कप्तान आयुष ने खेली दमदार पारी

विश्व केसरी ■

नई दिल्ली। दिल्ली प्रीमियर लीग (डीपीएल) 2026 के तीसरे मुकाबले में वेस्ट दिल्ली लायंस ने बेहतरीन प्रदर्शन करते हुए न्यू दिल्ली टाइगर्स को 19 रनों से हराया। वेस्ट दिल्ली लायंस से मिले 171 रनों के लक्ष्य का पीछा करते हुए न्यू दिल्ली की पूरी टीम 151 रन बनाकर आल आउट हो गई।

लक्ष्य का पीछा करने उतरी न्यू दिल्ली टाइगर्स की शुरुआत बेद खराब रही। शिवम गुप्ता महज 4 रन बनाकर आउट हुए, तो लक्ष्य थरेजा 5 रन ही बना सके। पार्थ अपना खाता तक नहीं खोल सके और कुलवंत खेजरोलिया का शिकार बने। कप्तान हिमंत सिंह भी बल्ले से कुछ खास कमाल नहीं दिखा सके और 15 रन बनाकर आउट हुए। 28 के स्कोर पर 4 विकेट



गंवाकर मुशिकल में दिख रही टीम की पारी को कुछ हद तक आर्यन शर्मा और वैभव रावल ने संभालने की कोशिश की और पांचवें विकेट के लिए 41 रन जोड़े।

आर्यन 19 गेंदों में 20 रन बनाकर आउट हुए, जबकि वैभव 3 चौके की मदद से 27 गेंदों में 31 रन

बनाकर पवेलियन लौटे। ऋतिक शौकीन अपना खाता भी नहीं खोल सके। अंत के ओवरों में मनीष शेरवावत ने ताबड़तोड़ अंदाज में बल्लेबाजी करते हुए 26 गेंदों में 3 चौके और 5 छक्कों की मदद से 51 रनों की दमदार पारी खेली, लेकिन उन्हें दूसरे छोर से बाकी बल्लेबाजों

का साथ नहीं मिल सका। गेंदबाजी में वेस्ट दिल्ली लायंस की ओर से मनन भारद्वाज और कुलवंत खेजरोलिया ने तीन-तीन विकेट चटकाए। वहीं, शुभम दुबे ने 2 विकेट झटकें।

ससे पहले, वेस्ट दिल्ली लायंस की शुरुआत अच्छी नहीं रही और अंकित बिना खाता खोले पवेलियन लौटे। वहीं, कृष यादव 6 रन ही बना सके। हालांकि, इसके बाद विकास राणा और कप्तान आयुष दोसेजा ने मोर्चा संभाला और तीसरे विकेट के लिए 53 रनों की अहम साझेदारी निर्माई। विकास 26 रन बनाकर आउट हुए।

वहीं, आयुष ने कप्तानी पारी खेलते हुए 52 गेंदों में 84 रनों की दमदार पारी खेली। अपनी इस पारी में उन्होंने 10 चौके और 2 छक्के लगाए।

सिल्वर मेडल जीतने पर बधाई देते हुए लिखा, 'जूडो में भारत के लिए एक और कामयाबी। कॉमनवेल्थ गेम्स 2026 में महिलाओं के 63 किग्रा वर्ग में ब्रॉन्ज मेडल जीतने पर उन्नति शर्मा को बधाई। खेलों के दौरान उनका समर्पण और दृढ़ संकल्प साफ तौर पर दिखाई दिया। उम्मीद है।

‘भारत के लिए मेडल जीतकर गर्व महसूस कर रहा हूँ’, ब्रॉन्ज जीतने पर बोले सेल्वा प्रभु थिरुमारन

विश्व केसरी ■

रत्नासगो। कॉमनवेल्थ गेम्स 2026 में शनिवार को ट्रिपल जंप इवेंट में भारत की झोली में दो मेडल आए। प्रवीण चित्रवेल ने सिल्वर मेडल पर कब्जा जमाया, जबकि सेल्वा प्रभु थिरुमारन ने ब्रॉन्ज मेडल को अपने नाम किया। सेल्वा ने कहा कि वह भारत के लिए मेडल जीतकर गर्व महसूस कर रहे हैं।

सेल्वा ने 'आईएनएस' के साथ बात करते हुए कहा कि वह काफी अच्छा महसूस कर रहे हैं। उन्होंने बताया कि यह उनका पहला सीनियर इंटरनेशनल मेडल है। सेल्वा ने कहा कि वह भारत के लिए मेडल जीतकर बहुत गर्व महसूस कर रहे हैं। भारतीय एथलीट ने कहा कि यह बिल्कुल ही आसान नहीं होता है। सेल्वा ने कहा कि वह अपने यह मेडल



परिवार, कोच और उन सभी लोगों को समर्पित करना चाहते हैं, जिन्होंने उनके इस सफर में उनकी मदद की।

वहीं, सिल्वर मेडल जीतने वाले प्रवीण चित्रवेल ने कहा कि वह मेडल से ज्यादा अपने प्रदर्शन पर ध्यान दे रहे थे। उन्होंने बताया

कि वह अपने प्रदर्शन से थोड़ा निराश हैं। हालांकि, उन्होंने कहा कि कॉमनवेल्थ गेम्स 2022 में वह चौथे स्थान पर रहे थे और मेडल से चूक गए थे और इसी कारण वह यहां पर सिल्वर मेडल जीतने से बहुत खुश हैं। उन्होंने कहा कि वह एशियन गेम्स में और बेहतर

प्रदर्शन करने का प्रयास करेंगे। प्रवीण ने 16.58 मीटर की सर्वश्रेष्ठ जंप के साथ सिल्वर मेडल पर कब्जा जमाया। मंस शॉट पुट एफ57 में सिल्वर मेडल जीतने वाले पैरा एथलीट शुभम जुयाल ने कहा कि यह मेडल उनके लिए काफी बड़ी उपलब्धि है। शुभम ने बताया कि वह चार साल पहले 1 अगस्त को आईसीयू में भर्ती थे और उन्होंने कभी नहीं सोचा था कि वह इस तरह कॉमनवेल्थ गेम्स में हिस्सा लेकर देश के लिए मेडल जीत पाएंगे।

शुभम ने कहा कि उनके परिवार, दोस्तों और भारतीय सेना ने उन्हें काफी सपोर्ट किया। शुभम ने मेडल जीतने का श्रेय अपने कोच को दिया। उन्होंने 13.28 मीटर दूर गोला फेंककर सिल्वर मेडल अपने नाम किया।