

प्रदूषण के खिलाफ दिल्ली सरकार सख्त, नियमों का उल्लंघन करने वाली 106 औद्योगिक इकाइयों पर कार्रवाई

विश्व केसरी ■
नई दिल्ली। दिल्ली सरकार राजधानी के लोगों को स्वच्छ और स्वस्थ हवा उपलब्ध कराने के लिए प्रदूषण के खिलाफ निर्णायक कार्रवाई कर रही है। सरकार ने औद्योगिक इकाइयों से होने वाले वायु प्रदूषण की निगरानी बढ़ा दी है और पर्यावरण नियमों का उल्लंघन करने वाली इकाइयों के खिलाफ कार्रवाई तेज कर दी है। मुख्यमंत्री रेखा गुप्ता के नेतृत्व में चलाए जा रहे अभियान के तहत, जनवरी से जुलाई, 2026 के बीच 2,011 औद्योगिक इकाइयों का निरीक्षण किया गया।

मुख्यमंत्री ने कहा कि निरीक्षण के दौरान 106 इकाइयां निर्धारित पर्यावरण मानकों का पालन करती नहीं पाई गईं, जबकि 78 इकाइयां दिल्ली प्रदूषण नियंत्रण समिति (डीपीसीसी) से 'संचालन की वैध सहमति' (सीटीओ) के बिना चल रही थीं। इन निरीक्षणों के बाद नियमों का उल्लंघन करने वाली



जा रही है, जिनमें सड़क की धूल, वाहनों से निकलने वाला धुआं, निर्माण और तोड़फोड़ की गतिविधियां, कचरा जलाना और अन्य प्रदूषणकारी गतिविधियां शामिल हैं। साथ ही, औद्योगिक उत्सर्जन की नियंत्रित और जमीनी स्तर पर निगरानी को मजबूत किया गया है ताकि प्रदूषणकारी गतिविधियों की समय पर पहचान करके कार्रवाई की जा सके।

मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रदूषण के खिलाफ लड़ाई सिर्फ सरकार की जिम्मेदारी नहीं है। इस मुहिम में दिल्ली के नागरिक भी अहम

भागीदार हैं। अगर लोगों को कहीं औद्योगिक प्रदूषण, कचरा या दूसरी चीजें खुले में जलाने, धूल से होने वाले प्रदूषण, कचरा गैर-कानूनी तरीके से फेंकने या पर्यावरण को नुकसान पहुंचाने वाली किसी भी गतिविधि के बारे में पता चले, तो उन्हें इसकी जानकारी सरकार को देनी चाहिए। किसी नागरिक को एक जिम्मेदार रिपोर्ट प्रदूषण फैलाने वालों की तेजी से पहचान करने और समय पर कार्रवाई करने में मदद कर सकती है।

नागरिक ऐसी गतिविधियों की रिपोर्ट 'ग्रीन दिल्ली' ऐप या 'एमसीडी 311' ऐप के जरिए कर सकते हैं। सरकार का मानना ​​? है कि नागरिकों से मिलने वाली सही और भरोसेमंद जानकारी प्रदूषण से जुड़े नियमों के उल्लंघन की पहचान करने और उनके खिलाफ तेजी से कार्रवाई करने में अहम भूमिका निभा सकती है। दिल्ली सरकार अपने प्रदूषण की निगरानी और नियमों को लागू करने के सिस्टम को और बेहतर बनाने के लिए

पाकिस्तान के अमेरिकी डिप्लोमैट को तलब करने पर भारतीय विदेश मंत्रालय बोला- पाक की बौखलाहट पर टिप्पणी की जरूरत नहीं

विश्व केसरी ■
नई दिल्ली। भारत में अमेरिका के राजदूत सर्जियो गोर ने हाल ही में जम्मू-कश्मीर के दौरे पर ऐसा बयान दिया, जिससे पाकिस्तान की बौखलाहट बढ़ गई। गोर ने श्रीनगर में मुख्यमंत्री उमर अब्दुल्ला से मुलाकात की और जम्मू-कश्मीर को भारत का हिस्सा बताया।

सर्जियो गोर के जम्मू-कश्मीर वाले बयान के तुरंत बाद पाकिस्तान ने इस्लामाबाद में अमेरिकी डिप्लोमैट को तलब किया। इसे लेकर विदेश मंत्रालय के प्रवक्ता रणधीर जायसवाल ने शुक्रवार को मीडिया ब्रीफिंग के दौरान कहा, 'मुझे पाकिस्तान की निराशा पर टिप्पणी करने की कोई वजह नहीं दिखती। मुझे यही कहना है।

हाल ही में भारतीय सचिव श्रीप्रिया रंगनाथन ने फिलिस्तीन का तीन दिवसीय दौरा किया। इस दौरे को लेकर विदेश मंत्रालय के



प्रवक्ता ने कहा, 'हमारी सचिव के फिलिस्तीन दौरे के बारे में मैं कहना चाहता हूं कि हम इस खास दौरे पर संदेश, रिलीज और बयान जारी कर रहे हैं। वह 18 से 20 अगस्त तक फिलिस्तीन गई, इसलिए यह तीन दिन का दौरा था। वह दूसरे अधिकारियों के साथ रामल्लाह गई और फिलिस्तीन के प्रधानमंत्री से मिलीं। उन्होंने फिलिस्तीन के विदेश मंत्री, स्वास्थ्य मंत्री, श्रम मंत्री और शिक्षा मंत्री के साथ उच्च स्तरीय बैठकें भी कीं।' इसके अलावा, विदेश मंत्रालय ने पुष्टि की है कि यमन

और सोमालिया में समुद्री डाकूओं ने दो जहाजों को हाईजैक कर लिया है, जिनमें भारतीय नागरिक सवार हैं। रणधीर जायसवाल ने कहा, 'ये दो जहाज हैं, जिन पर दूसरे देश का झंडा लगा है। जहाज पर 22 भारतीय नागरिक हैं, एक जहाज पर 16 और दूसरे पर 6। उन्होंने आगे कहा कि हमें अब तक जो पता चला है, वह यह है कि जहाज पर सवार हमारे सभरी 22 नागरिक सुरक्षित हैं। हम इस मामले में संबंधित अधिकारियों के संपर्क में हैं ताकि हम अपने लोगों की सुरक्षा और भलाई सुनिश्चित कर सकें।

अरिहा मामले को लेकर उन्होंने कहा, 'अरिहा शाह केस पर, मेरे पास इस खास मामले पर कोई अपडेट नहीं है, लेकिन मैं आपको भरोसा दिलाता हूं कि हम उनकी कॉन्सुल जरूरतों का ध्यान रख रहे हैं और दूतावास इस खास मामले पर उनके और जर्मन अधिकारियों के संपर्क में है।

कर्नाटक : अपार्टमेंट मालिकों और निवासियों के अधिकारों की सुरक्षा की पहल, विधानसभा में नया विधेयक पेश

विश्व केसरी ■
बेंगलुरु। कर्नाटक सरकार ने अपार्टमेंट में रहने वाले लोगों के हितों की रक्षा और उन्हें स्पष्ट कानूनी अधिकार देने के उद्देश्य से कर्नाटक अपार्टमेंट (स्वामित्व एवं प्रबंधन) विधेयक, 2026 विधानसभा में पेश किया है। यह जानकारा बेंगलुरु विकास मंत्री कृष्णा बायरे गौड़ा ने शुक्रवार को दी।

विधानसभा में विधेयक पेश करते हुए मंत्री ने कहा कि यह कानून कर्नाटक में तेजी से बढ़ रही अपार्टमेंट संस्कृति से जुड़ी समस्याओं जैसे निवासियों के बीच विवाद, प्रशासनिक भ्रम और बिल्डरों से जुड़े विवादित मामलों का समाधान करने के लिए लाया गया है।

उन्होंने कहा, 'जैसे-जैसे शहरों का विस्तार हो रहा है, जमीन सीमित और मूल्यवान ​​संसाधन बनती जा रही है। इसी कारण बड़ी संख्या में लोग अपार्टमेंट में रहना पसंद कर रहे हैं। लेकिन, 1972-73 के पुराने

बाद करीब दो महीने पहले एक और बैठक आयोजित की गई। निवासियों के सुझावों और प्रतिक्रियाओं को मसौदे में शामिल किया गया और फिर इसे सार्वजनिक सुझावों के लिए भी जारी किया गया।

उन्होंने कहा, 'जनता से मिले सुझावों पर विचार करने के बाद अब एक व्यापक और परिपक्व विधेयक तैयार कर विधानसभा में पेश किया गया है।

प्रत्येक अपार्टमेंट प्रोजेक्ट में केवल एक पंजीकृत रेजिडेंट्स वेलफेयर एसोसिएशन होगी। एक ही अपार्टमेंट प्रोजेक्ट के लिए अन्य कानूनों के तहत अलग-अलग एसोसिएशन बनाने की अनुमति नहीं होगी। बिल्डर अपार्टमेंट प्रोजेक्ट के सामान्य क्षेत्रों, सड़कों और खुले स्थानों को निजी तौर पर बेच, हस्तांतरित या उनमें बदलाव नहीं कर सकते।। इन साझा क्षेत्रों का प्रबंधन और रखरखाव निवासी एसोसिएशन को सौंपना अनिवार्य होगा।

छात्रों के लिए शुरू होगी कैरियर काउंसलिंग हेल्प डेस्क: शिवराज सिंह चौहान

विश्व केसरी ■
भोपाल। केंद्रीय कृषि मंत्री और मध्य प्रदेश के विदेशी संसदीय क्षेत्र से सांसद शिवराज सिंह चौहान ने ऐलान किया है कि छात्रों की कैरियर काउंसलिंग के लिए हेल्प डेस्क शुरू की जाएगी। विदेशी संसदीय क्षेत्र के बुधनी विधानसभा क्षेत्र के शाहगंज में प्रेम-सुंदर फाउंडेशन द्वारा आयोजित मेधावी विद्यार्थी सम्मान समारोह में शिवराज सिंह चौहान ने 10वीं के टॉपर्स और 12वीं में सभी विषयों के टॉपर्स सहित कुल 30 मेधावी छात्र-छात्राओं को लैपटॉप प्रदान कर सम्मानित किया।

सम्मानित होने वालों में एमपी बोर्ड और सीबीएसई बोर्ड के विद्यार्थी शामिल रहे।

केंद्रीय मंत्री चौहान ने कहा कि पढ़ाई के रास्ते में आने वाली छोटी-बड़ी बाधाओं को दूर करने के लिए लगातार प्रयास किए जाएंगे। 12वीं के बाद बच्चों के सामने अक्सर यह सवाल होता है कि कौन सा कोर्स करें और किस क्षेत्र में कैरियर बनाएं। इसके लिए क्षेत्र में कैरियर काउंसलिंग की व्यवस्था शुरू करने का विचार है, ताकि बच्चों को ढंग से सलाह दी जा सके, इसकी भी शुरुआत करेंगे।

केंद्रीय मंत्री ने कॉलेज में प्रवेश लेने वाले



विद्यार्थियों, विशेषकर छात्राओं के लिए भर्चाएंगे।

शिवराज सिंह चौहान ने कहा कि पढ़ाई में फीस, किताबों, आवागमन और अन्य छोटी-बड़ी जरूरतों के कारण किसी प्रतिभावान बच्चे की शिक्षा प्रभावित न हो, इसके लिए हरसंभव सहायता उपलब्ध करें। इसके लिए हेल्प डेस्क शुरू की जाएगी।

हेल्प डेस्क पर कंप्यूटर और लैपटॉप की व्यवस्था रहेगी, जहां विद्यार्थियों को छात्रवृत्ति के लिए आवेदन भरने में मदद की जाएगी।

हम स्कॉलरशिप के लिए आपसे आवेदन

जम्मू-कश्मीर की जामा मस्जिद का ऐतिहासिक मिंबर हमेशा लोगों के साथ खड़ा रहा है : मीरवाइज उमर फारूक

विश्व केसरी ■
श्रीनगर। जम्मू-कश्मीर के वरिष्ठ धार्मिक नेता और मुख्य धर्मगुरु, मीरवाइज उमर फारूक ने श्रीनगर की जामा मस्जिद में जुमे का खुतबा (शुक्रवार का उपदेश) दिया।

उन्होंने कहा कि यह ऐतिहासिक मिंबर (मस्जिद का उंचा मंच) हमेशा लोगों के अधिकारों के लिए खड़ा रहा है। मीरवाइज फारूक ने कहा कि लगभग दो हफ्ते की पाबंदियों के बाद एक बार फिर लोगों के बीच थे। पाबंदी के दौरान उन्हें जामा मस्जिद में जुमे का खुतबा देने से 'रोका' गया और नक्शबंद साहिब में 'ख्वाजा दिगर' की सभा



को संबोधित करने का मौका नहीं दिया गया था।

उन्होंने कहा कि लोगों के बीच रहने के हर मौके को वे 'अल्लाह की नेमत' मानते हैं, क्योंकि पाबंदियां और 'मिंबर की आवाज दवाने की कोशिशें, दुर्भाग्य से, अभी

राज्य की नीति का हिस्सा' लगती हैं। यह समय धैर्य रखने और जैसे भी हो सके, अच्छे काम जारी रखने का है। मीरवाइज ने कहा कि पोहियों से इस मिंबर ने लोगों को शिक्षित करने और समाज को धार्मिक और नैतिक आधार पर ढालने में अहम भूमिका निभाई है। इसने लोगों में न केवल उनके अधिकारों, बल्कि उनके कर्तव्यों के प्रति भी गहराकता और समझ पैदा करने में मदद की है। उन्होंने कहा कि जब भी जरूरत पड़ी, यह उनकी मजबूत आवाज बना, उनकी चिंताओं को सामने रखा और उनकी आकांक्षाओं की वकालत की। इसने समुदायों के

बीच शांतिपूर्ण सह-अस्तित्व को बढ़ावा दिया है और अल्पसंख्यकों के अधिकारों के लिए मजबूती से आवाज उठाई है।

मीरवाइज ने कहा कि गतिविधियां हमेशा इस्लामी शिक्षाओं के अनुरूप शांतिपूर्ण, सिद्धांतों पर आधारित और गरिमापूर्ण रही हैं। टकराव के बजाय बातचीत और व्यक्तिगत मुद्दों के बजाय असल मुद्दों पर ध्यान केंद्रित करने वाली। उन्होंने कहा, 'इंशाअल्लाह, जब भी मौका मिलेगा, यह ऐसा ही करता होगा। यह मेरे पूर्वजों की विरासत है और जम्मू-कश्मीर के लोगों की साझा धरोहर है।

दिल्ली के करोल बाग में दो मंजिला इमारत गिरी, मलबे में दबकर मजदूर की मौत

विश्व केसरी ■
नई दिल्ली। दिल्ली के करोल बाग इलाके में शुक्रवार सुबह एक बड़ा हादसा हुआ। रंगरपुर में एक दो-मंजिला इमारत को अवैध तरीके से गिराए जाने के दौरान पूरा ढांचा अचानक ढह गया। इस हादसे में मलबे में दबकर एक मजदूर की मौत हो गई, जबकि तीन अन्य घायल हो गए। पुलिस के अनुसार, घटना सुबह लगभग 11:15 बजे, बिल्डिंग नंबर 3512, प्यारे लाल रोड, रंगरपुर, करोल बाग, दिल्ली की है। करोल बाग के रेगपुरा इलाके में प्यारे लाल

फंस गए। सूचना मिलते ही करोल बाग पुलिस स्टेशन की टीम तुरंत मौके पर पहुंची और बचाव कार्य शुरू किया। फायर सर्विस को भी बुलाया गया। इस घटना में कुल चार मजदूर प्रभावित हुए हैं। एक मजदूर शेख शमशाद की चोट के कारण मौत हो गई। उसका शव एलएचएमसी अस्पताल की मोर्चरी में भेज दिया गया है। दूसरा मजदूर मो. अयूब गंभीर रूप से घायल है। उसे सिर में गंभीर चोट और दाहिने हाथ में फ्रैक्चर आया है। उसे डॉ. आरएण्पल अस्पताल रेफर किया

 कार्यालय नगर पालिक निगम, रायपुर (जोन ड- 2) ...: शहीद स्मारक स्तूप भवन, फाजलीड, रायपुर ... Email ID - rmczone2@gmail.com
पत्र क्रं /...34674...../ न. पा. नि. जोन क्रं - 2/2026 रायपुर, दिनांक 21-08-2026 इशतिहार नामगंरण प्र.क्रं. 34674 वाई का नाम -14 - रमणा मंदिर वाई एतद द्वारा सूचित किया जाता है कि वाई 14 स्थित भवन / भूमि जिसका प्रॉपर्टी आई. डी. RPR2220F00297 जो की निगम अभिलेख श्री / श्रीमती LILAVATI / PRATAP KUMAR पिता / पति श्री श्रीमती के नाम से दर्ज है जिसको श्री / श्रीमती की प्रताप कुमार मंथानी पिता / पति श्री श्रीमती स्व. मोहिन्द ने मृत्यु प्रमाण पत्र, सह पत्र, शपथ पत्र, दान पत्र, हिब्बानामा, रजिस्ट्री विलेख के अनुसार / पंजीकृत वसीयत नामा / वंशानुक्रम / अन्य अभिलेख द्वारा प्राप्त नगर पालिक निगम अधिनियम 1956 की धारा 167 के तहत द्वारा आवेदन किया है। यदि कोई व्यक्ति / संस्था उपरोक्त स्वामित्व परिवर्तन में हक या दावा रखते हैं, प्रकाशन के 15 दिन के भीतर प्रकरण क्रमांक सहित लिखित में अपना दावा प्रस्तुत करे। निर्धारित समयावधि परचता प्राप्त दावा / आपत्ति पर किसी प्रकार की सुनवाई नहीं की जाएगी। जिसके लिए यह कार्यालय जिम्मेदार नहीं होगा। सूचना जारी करे..
श्री संतोष पाण्डेय (जोन कमिश्नर) जोन (2) नगर पालिक निगम, रायपुर (छ.ग.)

 कार्यालय नगर पालिक निगम, रायपुर (जोन ड- 2) ...: शहीद स्मारक स्तूप भवन, फाजलीड, रायपुर ... Email ID - rmczone2@gmail.com
पत्र क्रं /...34673...../ न. पा. नि. जोन क्रं - 2/2026 रायपुर, दिनांक 21-08-2026 इशतिहार नामगंरण प्र.क्रं. 34673 वाई का नाम -13 राजीव गांधी वाई एतद द्वारा सूचित किया जाता है कि वाई 13 स्थित भवन / भूमि जिसका प्रॉपर्टी आई. डी. RPR222A000084 जो की निगम अभिलेख श्री / श्रीमती AAYAL DAS पिता / पति श्री / श्रीमती ROCHAL DAS LAL-WANI के नाम से दर्ज है जिसको श्री / श्रीमती श्री दरशन लाल लालवानी पिता / पति श्री श्रीमती स्व. श्री आयल दास लालवानी ने मृत्यु प्रमाण पत्र, सह पत्र, शपथ पत्र, दान पत्र, हिब्बानामा, रजिस्ट्री विलेख के अनुसार / पंजीकृत हक त्याग विलेख / वंशानुक्रम / अन्य अभिलेख द्वारा प्राप्त नगर पालिक निगम अधिनियम 1956 की धारा 167 के तहत द्वारा आवेदन किया है। यदि कोई व्यक्ति / संस्था उपरोक्त स्वामित्व परिवर्तन में हक या दावा रखते हैं, प्रकाशन के 15 दिन के भीतर प्रकरण क्रमांक सहित लिखित में अपना दावा/ प्रस्तुत करे। निर्धारित समयावधि परचता प्राप्त दावा / आपत्ति पर किसी प्रकार की सुनवाई नहीं की जाएगी। जिसके लिए यह कार्यालय जिम्मेदार नहीं होगा। सूचना जारी करे..
श्री संतोष पाण्डेय (जोन कमिश्नर) जोन (2) नगर पालिक निगम, रायपुर (छ.ग.)

 कार्यालय नगर पालिक निगम, रायपुर (जोन ड- 2) ...: शहीद स्मारक स्तूप भवन, फाजलीड, रायपुर ... Email ID - rmczone7@gmail.com
पत्र क्रं /...34409...../ न. पा. नि. जोन क्रं - 7/2026 रायपुर, दिनांक 21-08-2026 इशतिहार नामगंरण प्र.क्रं. 34409 वाई का नाम -23 शहीद मणमोहन सिंह बक्शी वाई एतद द्वारा सूचित किया जाता है कि वाई 23 स्थित भवन / भूमि जिसका प्रॉपर्टी आई. डी. RPR812D00276 जो की निगम अभिलेख श्री / श्रीमती PRABHAT SHARMA पिता / पति श्री श्रीमती LT. SHRI KRISHNA SHARMA के नाम से दर्ज है जिसको श्री / श्रीमती 1. अजीतुर रामान पिता अदुल अजीज 2. अदुल अतीकुर पिता अदुल अजीज 3. सफिकुर रहमान पिता अदुल अजीज 4. ईफ़ातुर रहमान पिता अदुल अजीज पिता / पति श्री श्रीमती...ने मृत्यु प्रमाण पत्र, सह पत्र, शपथ पत्र, दान पत्र, हिब्बानामा, रजिस्ट्री विलेख के अनुसार / पंजीकृत विक्रय विलेख /वंशानुक्रम / अन्य अभिलेख द्वारा प्राप्त नगर पालिक निगम अधिनियम 1956 की धारा 167 के तहत द्वारा आवेदन किया है। यदि कोई व्यक्ति / संस्था उपरोक्त स्वामित्व परिवर्तन में हक या दावा रखते हैं, प्रकाशन के 30 दिन के भीतर प्रकरण क्रमांक सहित लिखित में अपना दावा / प्रस्तुत करे। निर्धारित समयावधि परचता प्राप्त दावा / आपत्ति पर किसी प्रकार की सुनवाई नहीं की जाएगी। जिसके लिए यह कार्यालय जिम्मेदार नहीं होगा। सूचना जारी करे..
(जोन कमिश्नर) जोन (7) नगर पालिक निगम, रायपुर (छ.ग.)

 कार्यालय नगर पालिक निगम, रायपुर (जोन ड- 2) ...: शहीद स्मारक स्तूप भवन, फाजलीड, रायपुर ... Email ID - rmczone7@gmail.com
पत्र क्रं /...34638...../ न. पा. नि. जोन क्रं - 7/2026 रायपुर, दिनांक 21-08-2026 इशतिहार नामगंरण प्र.क्रं. 34638 वाई का नाम -38 स्वामी आत्मानन्द वाई एतद द्वारा सूचित किया जाता है कि वाई 38 स्थित भवन / भूमि जिसका प्रॉपर्टी आई. डी. RPR715E000075 जो की निगम अभिलेख श्री / श्रीमती VYAS NARAYAN CHOUBEY पिता / पति श्री श्रीमती LATE. JANAKI PRASAD CHOUBEY के नाम से दर्ज है जिसको श्री / श्रीमती 1. पाषं चौबे पिता विजय चौबे 2. अरुणा चौबे पिता दीपक चौबे पिता / पति श्री श्रीमती...ने मृत्यु प्रमाण पत्र, सह पत्र, शपथ पत्र, दान पत्र, हिब्बानामा, रजिस्ट्री विलेख के अनुसार / पंजीकृत विक्रय विलेख / वंशानुक्रम / अन्य अभिलेख द्वारा प्राप्त नगर पालिक निगम अधिनियम 1956 की धारा 167 के तहत द्वारा आवेदन किया है। यदि कोई व्यक्ति / संस्था उपरोक्त स्वामित्व परिवर्तन में हक या दावा रखते हैं, प्रकाशन के 30 दिन के भीतर प्रकरण क्रमांक सहित लिखित में अपना दावा / प्रस्तुत करे। निर्धारित समयावधि परचता प्राप्त दावा / आपत्ति पर किसी प्रकार की सुनवाई नहीं की जाएगी। जिसके लिए यह कार्यालय जिम्मेदार नहीं होगा। सूचना जारी करे..
(जोन कमिश्नर) जोन (7) नगर पालिक निगम, रायपुर (छ.ग.)

 कार्यालय नगर पालिक निगम, रायपुर (जोन ड- 2) ...: शहीद स्मारक स्तूप भवन, फाजलीड, रायपुर ... Email ID - rmczone7@gmail.com
पत्र क्रं /...34651...../ न. पा. नि. जोन क्रं - 7/2026 रायपुर, दिनांक 21-08-2026 इशतिहार नामगंरण प्र.क्रं. 34651 वाई का नाम -38 स्वामी आत्मानन्द वाई एतद द्वारा सूचित किया जाता है कि वाई 38 स्थित भवन / भूमि जिसका प्रॉपर्टी आई. डी. RPR15C000161 जो की निगम अभिलेख श्री / श्रीमती SARASWATI DEVI BAGDI पिता / पति श्री श्रीमती LATE. MANGAL CHAND BAGDI के नाम से दर्ज है जिसको श्री / श्रीमती 1. अतिरुद्र बागड़ी पिता नंदकिशोर बागड़ी 2. गीत बागड़ी पिता निराखर बागड़ी पिता / पति श्री श्रीमती ने मृत्यु प्रमाण पत्र, सह पत्र, शपथ पत्र, दान पत्र, हिब्बानामा, रजिस्ट्री विलेख के अनुसार। सपथ पत्र / वंशानुक्रम / अन्य अभिलेख द्वारा प्राप्त नगर पालिक निगम अधिनियम 1956 की धारा 167 के तहत द्वारा आवेदन किया है। यदि कोई व्यक्ति / संस्था उपरोक्त स्वामित्व परिवर्तन में अपना दावा / प्रस्तुत करे। निर्धारित समयावधि परचता प्राप्त दावा / आपत्ति पर किसी प्रकार की सुनवाई नहीं की जाएगी। जिसके लिए यह कार्यालय जिम्मेदार नहीं होगा। सूचना जारी करे..
(जोन कमिश्नर) जोन (7) नगर पालिक निगम, रायपुर (छ.ग.)

संपादकीय

छात्रों का आन्दोलन और तंत्र



मनोज सिंह, बस्ती

जगी वही आम जनमानस को भी सुकून मिला भ्रष्टाचार के मामले पर निष्पक्ष जांच होकर दोषियों को कड़ी से कड़ी सजा मिले अच्छी बात है झारखंड सरकार पहले तो छात्रों की जायज मांग को भी नहीं मान रही थी ऐसा तानाशाही सभी सरकारें करती हैं इसका उदाहरण दिल्ली के शिक्षा मंत्री धर्मेंद्र प्रधान का इस्तीफा और निष्पक्ष जांच केंद्र सरकार ने तब माना जब पानी उनके सर के ऊपर बहाने की स्थिति आ गई सरकारे जब जन आंदोलन के दबाव में आती हैं तो जायज के साथ नाजायज मांगों को भी मान लेती है इसका उदाहरण तत्कालीन झारखंड सरकार द्वारा पूर्व में नियुक्त छात्रों की नियुक्तियों को बिना निष्पक्ष जांच कराये सभी को नियुक्तियों को झारखंड सरकार ने निरस्त कर दिया यह कहा तक उचित है ?



इस बात से इनकार भी नहीं किया जा सकता की झारखंड में जेपीएससी की परीक्षाओं में बड़े पैमाने पर धाधली हुआ लेकिन इसका यह मतलब नहीं है की सभी छात्र भ्रष्टाचार के ही रास्ते महत्वपूर्ण पदों पर पहुंचे हैं

झारखंड में बहुत से प्रतिभावान छात्र जो किसी अन्य साधारण पद पर प्रतियोगी परीक्षाओं को पास करके अपना दायित्व निभा रहे थे साथ ही देश की अन्य महत्वपूर्ण पदों के लिए अपनी प्रतिभा के बल पर एक तरफ सरकारी सेवा में अपनी जिम्मेदारी निभा रहे थे या प्राइवेट अपना काम कर रहे थे साथ में कठिन परिश्रम करके अपने व्यस्ततम समय में तैयारी भी कर रहे थे जिसका प्रतिफल बहुत से छात्रों को मिला और वह कठिन परीक्षाओं को पास करके महत्वपूर्ण पदों पर पहुंचे वही कुछ छात्र भ्रष्टाचारियों की नाव में बैठकर उस पद तक पहुंच गए ऐसे में सभी छात्रों की नियुक्तियों को रद्द कर देना कहां तक उचित है ?

झारखंड में भ्रष्टाचार के चलते यदि महत्वपूर्ण पदों में शुद्ध दूध में पानी की मिलावट हो गई है तो इस बात से इनकार नहीं किया जा सकता लेकिन पूरे दूध को ही जमीन पर फेंक दिया जाए यह कहां तक उचित है ?

वर्तमान समय में नियुक्तियों को रद्द करने के कारण होनहार छात्रों के भविष्य को अगर कोई बचा सकता है तो वह हाई कोर्ट है हाई कोर्ट को अपनी निगरानी में पुनः केवल उन्हीं छात्रों की कड़े देखरेख में परीक्षा कराई जाए जो पहले से प्रदेश सरकार के महत्वपूर्ण सरकारी पदों पर नियुक्त थे, ऐसे में भ्रष्टाचार के रास्ते आए हुए आरोप्य छात्र उस परीक्षा को पास नहीं कर पाएंगे और बाहर हो जाएंगे यह उसी तरह होगा यदि शुद्ध दूध में पानी की मिलावट हो गई है तो उसको पुनः जांच के आंच की कसौटी पर कसकर उन योग्य छात्रों और छात्राओं को उनका पद मिलना चाहिए जो परिश्रम से उसे पद को पाए हैं

राजनैतिक दलों और राजनेताओं से युवाओं के भविष्य की उम्मीद समाप्त होती जा रही है क्योंकि अगर हमारे देश के राजनीतिक दलों और राजनेताओं में राष्ट्र के युवाओं के प्रति लगाव होता तो आज प्राइमरी विद्यालय की दुर्दशा और देश के होनहार , प्रतिभावान छात्रों के हितों पर उनकी आंखों के सामने डंका ना डाला जाता और घंटों सदाचार की बातें करने वाले मौन ना रहते।



आचार्य ललित मुनि

हमारे समाज में शिक्षा की परिकल्पना कभी केवल अक्षर ज्ञान तक सीमित नहीं रही। जिस समय विद्यालय, पाठ्यपुस्तकें और औपचारिक परीक्षाएं अस्तित्व में भी नहीं थीं, उस समय भी हर घर में एक जीवंत पाठशाला चलती थी। यह पाठशाला थी दादी नानी की कहानियों की, संस्था के समय आंगन में जलते दीये रोशनी में बुनी जाने वाली लोककथाओं की।

इन लोककथाओं के माध्यम से बालक को नीति, धर्म, सामाजिक व्यवहार, प्रकृति के रहस्य और जीवन के व्यावहारिक सत्य सहज ही सिखाए जाते थे। यह प्रक्रिया इतनी स्वाभाविक थी कि बालक को कभी यह अनुभव ही नहीं होता था कि वह कुछ सीख रहा है, वह तो केवल आनंद ले रहा होता था। यही लोककथाओं की सबसे बड़ी शक्ति थी, आनंद के माध्यम से संस्कार का सृजन।

हमारी ज्ञान परंपरा मूलतः श्रुति परंपरा रही है। वेदों का ज्ञान भी गुरु से शिष्य तक मौखिक रूप से ही प्रवाहित होता था। यही परंपरा आगे चलकर पुराणों, इतिहासों और लोककथाओं के रूप में सामान्य जनमानस तक पहुंची। नैमिषारण्य में सूत जी द्वारा ऋषियों को पुराण कथाएं सुनाई

जाना इसी परंपरा का प्रमाण है, जहां जटिल दार्शनिक सत्त्यों को भी कथा के सरल माध्यम से प्रस्तुत किया गया।

यह पद्धति इसलिए सफल रही क्योंकि कथा मस्तिष्क में केवल सूचना के रूप में नहीं, बल्कि अनुभव और भावना के रूप में अंकित होती है। बालक जब हितोपदेश की सियार, कौवे और कछुए की कहानियां सुनता था, तब वह केवल मनोरंजन नहीं कर रहा होता था, अपितु मित्रता, विश्वासघात, बुद्धिमत्ता और सावधानी जैसे जीवन मूल्यों को अपने भीतर आत्मसात कर रहा होता था।

आचार्य विष्णु शर्मा द्वारा रचित पंचतंत्र इसका सबसे प्रसिद्ध उदाहरण है। कथा के अनुसार महिलारोष्य नगर के राजा अमरशक्ति के तीन मूर्ख पुत्रों को नीतिशास्त्र सिखाने के लिए आचार्य विष्णु शर्मा ने शास्त्रीय उपदेश के स्थान पर पशु पक्षियों की कथाओं का सहारा लिया। इसी ग्रंथ में एक प्रसिद्ध श्लोक आता है, जो जीवन जीने की कला को अत्यंत संक्षेप में प्रस्तुत करता है:

अजरामरवत् प्राज्ञो विद्यामर्थं च चिन्तयेत्।
गृहीत इव केशेषु मृत्युना धर्ममाचरेत्॥

अर्थात् बुद्धिमान मनुष्य को विद्या और धन के अर्जन के प्रति ऐसे प्रयत्नशील रहना चाहिए मानो वह कभी बूढ़ा या मृत्यु को प्राप्त होने वाला ही नहीं है, परंतु धर्म का आचरण उसे ऐसे करना चाहिए मानो मृत्यु ने उसके बालों को पकड़ ही लिया हो। यह श्लोक बालक के मन में समय के महत्व और कर्तव्य की गंभीरता दोनों को एक साथ स्थापित करता है, वह भी बिना किसी उबाऊ उपदेश के, केवल एक रोचक कथा के माध्यम से।

नारायण पंडित द्वारा रचित



हितोपदेश में भी बालकों के लिए नीति और ज्ञान का महत्व अत्यंत सुंदर ढंग से प्रस्तुत किया गया है। इसका एक प्रसिद्ध श्लोक है:

न चौरहार्यं न च राजहार्यं न धातुभाज्यं न च भारकारि।
व्यये कृते वर्धत एव नित्यं विद्याधनं सर्वधनप्रधानम्॥

अर्थात् विद्या रूपी धन को न तो चोर चुरा सकता है, न राजा छीन सकता है, न भाई बांट सकते हैं और न ही यह किसी पर भार बनता है। इसके विपरीत, इसे जितना बांटा जाए यह उतना ही बढ़ता जाता है। इसलिए समस्त धनों में विद्या धन ही सर्वश्रेष्ठ है। इस प्रकार के श्लोकों को कथा के भीतर पिरोकर बालकों तक पहुंचाया जाता था, जिससे गहन दार्शनिक सत्य भी उनकी समझ में सहज रूप से उतर जाते थे।

आधुनिक मनोविज्ञान भी अब इस प्राचीन पद्धति की वैज्ञानिकता को स्वीकार करने लगा है। प्रसिद्ध मनोवैज्ञानिक ब्रूनो बेटेलहाइम ने अपनी पुस्तक द यूजेज ऑफ एनचॉटमेंट में विस्तार से बताया है कि परीकथाएं और लोककथाएं बालक के अवचेतन मन में उठने वाले भय, ईर्ष्या, असुरक्षा जैसे भावों को प्रतीकात्मक रूप में व्यक्त करने और उनसे उबरने का मार्ग प्रशस्त करती हैं।

इसी प्रकार शिक्षाशास्त्री जेरोम ब्रूनर ने अपने अध्ययन में स्पष्ट किया कि मानव मस्तिष्क जानकारी को तार्किक विवरण की अपेक्षा कथा के रूप में कहीं अधिक प्रभावी ढंग से ग्रहण करता है, क्योंकि कथा में घटनाक्रम, पात्र और परिणाम होते हैं, जिनसे बालक स्वयं को जोड़ पाता है।

यही कारण है कि सैकड़ों वर्ष पूर्व की पंचतंत्र और जातक कथाएं आज भी उतनी ही प्रासंगिक प्रतीत होती हैं जितनी वे रची गई थीं।

बौद्ध परंपरा में भी जातक कथाओं के माध्यम से करुणा, त्याग और अहिंसा जैसे मूल्यों को बालकों तक पहुंचाया जाता रहा है। बुद्ध के पूर्व जन्मों की पांच सौ से अधिक कथाएं इस बात का प्रमाण हैं कि उच्चतम आध्यात्मिक सत्त्यों को भी सरल पशु पक्षी और मनुष्य पात्रों की कथाओं के माध्यम से जन जन तक पहुंचाया जा सकता है। इसी परंपरा में कथासरित्सागर जैसे ग्रंथ भी आते हैं, जहां कथा के भीतर कथा बुनकर मनोरंजन के साथ साथ जीवन दर्शन भी प्रस्तुत किया गया।

आज के समय में यह पारंपरिक पद्धति संकट में है। संयुक्त परिवारों

के विघटन, दादा दादी के साथ बालकों के सीमित समय, और स्क्रीन आधारित मनोरंजन के प्रभुत्व ने इस मौखिक कथा परंपरा को कमजोर किया है। राष्ट्रीय शिक्षा नीति 2020 और राष्ट्रीय पाठ्यचर्या की रूपरेखा में इस बात पर पुनः बल दिया गया है कि प्रारंभिक शिक्षा में कहानी सुनाने और खेल आधारित पद्धति को प्रमुखता दी जाए, क्योंकि विशेषज्ञ मानते हैं कि छोटे बालकों के लिए भाषा विकास, नैतिक समझ और भावनात्मक बुद्धि के विकास में कथा से बेहतर कोई माध्यम नहीं है। अनेक शिक्षाविद अब विद्यालयों में पुनः कहानी सुनाने के सत्र, कठपुतली नाट्य और लोककथा आधारित गतिविधियां आरंभ करने पर बल दे रहे हैं।

लोककथाएं केवल मनोरंजन का साधन कभी नहीं रहीं, वे हमारे समाज की वह अदृश्य पाठशाला रही हैं जिसने पीढ़ी दर पीढ़ी संस्कार, नीति और जीवन मूल्यों का हस्तांतरण किया। पंचतंत्र और हितोपदेश के श्लोकों से लेकर जातक कथाओं तक, इन सबका उद्देश्य एक ही रहा है, बालक के कोमल मन में अच्छे और बुरे की पहचान, धैर्य, साहस और करुणा जैसे गुणों का सहज रोपण करना।

आधुनिक मनोविज्ञान और शिक्षाशास्त्र भी अब इस बात को पुष्टि कर रहे हैं कि जो शिक्षा कथा के माध्यम से मिलती है, वह पुस्तकीय उपदेश से कहीं अधिक गहरी और स्थायी होती है। ऐसे में आवश्यकता इस बात की है कि हम इस प्राचीन परंपरा को केवल नास्टेल्जिया के रूप में न देखें, बल्कि इसे आधुनिक शिक्षा पद्धति के साथ जोड़कर नई पीढ़ी तक पुनः पहुंचाएं, ताकि आने वाली पीढ़ियां भी उसी संस्कारशीलता से लाभांजित हो सकें जो कभी दादी नानी की कहानियों से हमें प्राप्त होती थी।

बोध कथा

ईमानदार लकड़हारा



एक गाँव में रामू नाम का एक गरीब लकड़हारा रहता था। वह रोज जंगल में जाकर लकड़ियाँ काटता और उन्हें बाजार में बेचकर अपने परिवार का पालन-पोषण करता था। एक दिन वह नदी के किनारे पेड़ काट रहा था। अचानक उसकी कुल्हाड़ी हाथ से छूटकर नदी में गिर गई। रामू बहुत दुखी हुआ और नदी के किनारे बैठकर रोने लगा।

तभी नदी से एक देवदूत प्रकट हुआ। उसने रामू से पूछा, 'तुम क्यों रो रहे हो?' रामू ने सारी बात सच-सच बता दी। देवदूत नदी में गया और सोने की कुल्हाड़ी लेकर आया। उसने पूछा,

‘क्या यह तुम्हारी कुल्हाड़ी है?’ रामू ने कहा, ‘नहीं, मेरी कुल्हाड़ी लोहे की थी।’

इसके बाद देवदूत चाँदी की कुल्हाड़ी लेकर आया। रामू ने उसे भी लेने से मना कर दिया। अंत में देवदूत उसकी लोहे की कुल्हाड़ी लेकर आया। रामू ने खुशी से कहा, ‘हाँ, यही मेरी कुल्हाड़ी है।’

रामू की ईमानदारी से देवदूत बहुत प्रसन्न हुआ। उसने रामू को तीनों कुल्हाड़ियाँ इनाम में दे दीं।

रामू खुशी-खुशी घर लौट आया। **सीख:** हमें हमेशा ईमानदार रहना चाहिए। ईमानदारी का फल हमेशा मीठा होता है।

कविता

दिमागी नक्सली



डॉ. सत्यवान सौरभ

छिपे, पहने कई लिबास।
बात-बात पर देश का, करते हैं उपहास॥

राष्ट्रहितों को भूलकर, करते अपना काम।
शब्दों से विष घोलते, करें देश बदनाम।
भारत की माटी कहे, रखिए मन में आस—
दिमागी नक्सली छिपे, पहने कई लिबास॥

झूठी बातों के तले, भ्रम फैलाएँ खूब।
सच्चाई के सामने, जाएँ अक्सर डूब।
राष्ट्रप्रेम की राह पर,

बड़े जन-विश्वास—
बात-बात पर देश का, करते हैं उपहास॥

लड़े विचारों से उचित, हिंसा का न हो स्थान।
लोकतंत्र की राह में, रखें सत्य का मान।
मतभेदों में भी रहे, मर्यादा का वास—
दिमागी नक्सली छिपे, पहने कई लिबास॥

देश-विरोधी सोच से, बचकर रहें जवान।
ज्ञान-विवेक की रोशनी, रखे देश की शान।
इकजुट भारत के लिए, जन-जन करें प्रयास—
बात-बात पर देश का, करते हैं उपहास॥



रविंद्र गिन्नोरे

आजकल एक नया फैशन ट्रेंड चल निकला है वह है आदमी का ईसान बनना छोड़ कुत्ता बनने की होड़। महज आत्म खोज नहीं, बल्कि कैरियर विकल्प बन रहा है।

‘कुत्ता बनो, करोड़ों कमाओ’।

अब गली के किसी युवा का सपना डॉक्टर, इंजीनियर बनना नहीं, बल्कि एकदम रॉयल पपी की पोशाक पहन कुत्ता बनना।

व्यंग्य केसरी

कमाई का नया फंडा!

कुत्ते का कास्ट्यूम पहनकर लोग बड़ी शान से स्ट्रेज पर खड़े होने लगे हैं, जैसे पुरस्कार मिलना बाकी हो। लाखों का सूट, चमकदार पिप्लीदार पोशाक और भीतर से सॉफ्टवेयर-अपडेटेड।

शो रुम सज उठे तरह तरह के कुत्ते की ड्रेस लिए। जिन पर टैग लगा है ‘लिमिटेड एडिशन: असल कुत्ता जैसा अनुभव’। लोग अपने फोन पर सेल्फी लेते हुए लिखते हैं — ‘आज मैंने सबसे असली कुत्ता बनने की यात्रा शुरू की’।

सोशल मीडिया पर ऐसे नवाचार की धूम मची हुई है। कुत्ते का कास्ट्यूम पहनकर आदमी कुत्ता बना। कुत्ते जैसे अहसास का अनुभव करने की होड़ मची हुई है। ऐसे कास्ट्यूम को किराए पर लेने आनलाइन लोग लगे हैं।

प्रकृति ने तो कुत्तों को चौपाया बनाया था, पर आदमी ने इसे ब्रांडिंग दी। कुत्तों को अब ओकात नहीं, ओहदा मिलने लगा

है। मल्टीनेशनल पार्किंग स्पाॅट्स में कुत्तों की बैठक हैं। महेंगी कारों की मखमली सीट पर सोते हैं। हीरोइन की गोद में लदे पोज देते हैं। जैसे वे किसी विज्ञापन के सीन के हीरो हों।

सुबह की सैर अब परिवारिक धर्म नहीं, फैशन शोड्यूल हो गया है। लोग अपने अपने कुत्तों के साथ चलते हैं जब तक वह हाजत से निपट नहीं ले .. इंतजार करते रहते हैं

उसके लुक को इन्स्टाग्राम पर चमकाते हैं’। पूछ की हर झपक को हर एंगल से शूट किया जाता है। खुद के संस्कारों को मोबाइल से रिप्लेस कर लिया गया है। बूढ़े मां-बाप की सेवा टहल के लिए समय कैसे निकालें इस समस्या का समाधान वूड्वाश्रम ने आसान कर दिया है।

कुत्ता प्रेम का यह तेजी से बढ़ता इलाज- नुमा जुनून बताता है कि अब मनुष्य के मूल्य कहीं बैठे हैं, और कुत्तों की असल या

नकली अहमियत सोशल-पूफ से तय होती है।

पर ध्यान दीजिए यह परिवर्तन केवल वाइब्स का नहीं, व्यवहार का भी है। कुत्ते अब ईंसानों जैसी शरारतें कर रहे हैं। नोचना, खसोटना, मंच पर छलांग लगाना और कभी-कभी सीधे ईंसान पर टूट पड़ना। मौका मिला तो वे ईंसानों की खाल खींचने में कंजूसी नहीं करते। हमें लगता है कि वे ‘प्राकृतिक’ हैं, जबकि यह सब हमारे बनाए डिजिटल दर्पण के कारण है। वंशवाद ईंसानों से हटकर अब कुत्तों में देखा जाने लगा है जो उसे और मूल्यवान बनाते हैं।

अगर कलयुग ने हमें कुछ नया सिखाया है, तो वह यह कि आदमी अपने असली चेहरे को बदलने में महारत हासिल कर चुका हैं। और अब वह नया चेहरा चार पैरों और चमकदार कॉलर के साथ उभरकर सामने आ रहा है।

इतिहास

1851: ऑस्ट्रेलिया के विक्टोरिया में सोने की खोज की आधिकारिक घोषणा हुई।

1910: जापान ने कोरिया के विलय की संधि पर हस्ताक्षर किए, जिसके बाद कोरिया जापानी शासन के अधीन आ गया।

1962: फ्रांस के राष्ट्रपति चार्ल्स द गॉल की हत्या की कोशिश की गई, लेकिन वे बच गए।

1991: सोवियत संघ में असफल तख्तापलट के बाद माॅस्को में बोरिस येल्टसिन का प्रभाव तेजी से बढ़ा।

2006: कैम्ब्रिज विश्वविद्यालय के वैज्ञानिकों ने एक महत्वपूर्ण शोध में बताया कि पृथ्वी के शुरुआती वातावरण के बारे में नई जानकारी मिली है।

महत्व: 22 अगस्त का दिन राजनीतिक, वैज्ञानिक और अंतरराष्ट्रीय इतिहास की कई महत्वपूर्ण घटनाओं से जुड़ा हुआ है।

मुख्य मार्ग के गड्ढों से आवाजाही प्रभावित, शीघ्र मरम्मत की मांग

विश्व केसरी■
छुरा (मानसिंह निषाद)। नगर छुरा के बजरंग चौक स्थित मुख्य मार्ग पर जगह-जगह बड़े-बड़े गड्ढे हो जाने से राहगीरों एवं वाहन चालकों को भारी परेशानी का सामना करना पड़ रहा है। बारिश के कारण इन गड्ढों में पानी भर जाने से सड़क की स्थिति और भी खराब हो गई है। पानी भरे होने के कारण गड्ढों की गहराई का अंदाजा नहीं लग पाता, जिससे दोपहिया वाहन चालकों के साथ दुर्घटना की आशंका बनी रहती है।

स्थानीय लोगों के अनुसार, सड़क पर बने गड्ढों के कारण कई बार राहगीर एवं वाहन चालक असंतुलित होकर गिर चुके हैं और चोटिल भी हुए हैं। विशेषकर बारिश के दौरान स्थिति अधिक गंभीर हो जाती है। सड़क पर पानी और कीचड़ जमा होने से पैदल चलने वाले लोगों को भी आवागमन में परेशानी होती है। विद्यार्थियों को स्कूल आने-जाने के दौरान इन गड्ढों से होकर गुजरना पड़ता है, जिससे उनके लिए भी



दुर्घटना का खतरा बना रहता है।

बजरंग चौक से होकर जाने वाला यह मार्ग नगर के कई शासकीय एवं विभागीय कार्यालयों, शासकीय विद्यालयों तथा आसपास के अनेक गांवों को जोड़ने वाला प्रमुख मार्ग है। प्रतिदिन इस मार्ग से बड़ी संख्या में नागरिक, विद्यार्थी,

कर्मचारी, व्यापारी एवं ग्रामीण आवागमन करते हैं। ऐसे में मुख्य मार्ग की बहाल स्थिति लोगों के लिए लगातार परेशानी का कारण बनी हुई है।

समाजसेवी शीतल ध्रुव ने इस समस्या को जर्नलित से जुड़ा महत्वपूर्ण मुद्दा बताते हुए नगर

पंचायत छुरा, लोक निर्माण विभाग एवं जिला प्रशासन से शीघ्र आवश्यक कार्रवाई की मांग की है। उन्होंने कहा कि बारिश के मौसम में सड़क के गड्ढों में पानी भरने से दुर्घटना की संभावना और बढ़ जाती है। संबंधित विभाग को मौके का निरीक्षण कर तत्काल गड्ढों में मरुम

एवं गिट्टी डालकर उन्हें भरना चाहिए तथा आवश्यकता के अनुसार सड़क की स्थायी मरम्मत करानी चाहिए।

शीतल ध्रुव ने कहा कि मुख्य मार्ग की खराब स्थिति का असर आम नागरिकों के साथ विद्यार्थियों और कर्मचारियों पर भी पड़ रहा है। यदि समय रहते सड़क की मरम्मत नहीं की गई तो आने वाले दिनों में समस्या और गंभीर हो सकती है। उन्होंने प्रशासन से जर्नलित को ध्यान में रखते हुए जल्द से जल्द सड़क की मरम्मत कराने तथा भविष्य में ऐसी स्थिति उत्पन्न न हो, इसके लिए गुणवत्तापूर्ण स्थायी निर्माण कराने की मांग की है।

स्थानीय नागरिकों ने भी संबंधित विभागों से सड़क की स्थिति का तत्काल जायजा लेकर गड्ढों को भरने और मार्ग को आवागमन योग्य बनाने की मांग की है, ताकि बारिश के दौरान होने वाली संभावित दुर्घटनाओं को रोका जा सके और नगरवासियों को सुरक्षित आवागमन की सुविधा मिल सके।

आईटीआई अंतागढ़ में साइबर सुरक्षा जागरूकता कार्यशाला पुलिस ने छात्रों को बताए बचाव के तरीके



विश्व केसरी■
अंतागढ़ (डम्पी खान)। औद्योगिक प्रशिक्षण संस्थान (आईटीआई) अंतागढ़ परिसर में 21 अगस्त को साइबर सुरक्षा एवं जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया गया। छात्रों एवं संस्थान के कर्मचारियों को साइबर अपराधों से बचने तथा ऑनलाइन सुरक्षा के प्रति जागरूक करने के उद्देश्य से आयोजित कार्यशाला में पुलिस विभाग की टीम ने महत्वपूर्ण जानकारी साझा की। कार्यक्रम में पुलिस अधिकारियों ने वर्तमान समय में तेजी से बढ़ रहे साइबर अपराधों के प्रकारों के बारे में विस्तार से जानकारी दी। फिशिंग, ऑनलाइन बैंकिंग फ्राड, सोशल मीडिया हैकिंग, मेलवेयर अटैक

तथा यूपीआई से जुड़ी धोखाधड़ी से बचाव के उपाय बताए गए। पीएसआई नकलू पैकरा ने छात्रों को संबोधित करते हुए कहा कि डिजिटल युग में थोड़ी सी असावधानी आर्थिक और मानसिक नुकसान का कारण बन सकती है। उन्होंने छात्रों को अपनी व्यक्तिगत जानकारी, ओटीपी, पासवर्ड और बैंक संबंधी विवरण किसी के साथ साझा नहीं करने की सख्त सलाह दी। साथ ही अनजान व्यक्ति के साथ फोन या चैट पर ओटीपी व पासवर्ड साझा नहीं करने, अनजान नंबर अथवा ई-मेल से प्राप्त संदिग्ध लिंक और फाइलों पर क्लिक करने से बचने की बात कही। उन्होंने सोशल मीडिया एवं महत्वपूर्ण मोबाइल एप्लीकेशन में ट्रैफिक

अंथेटिकेशन (2स्त्र) चालू रखने की सलाह दी। किसी भी प्रकार की साइबर धोखाधड़ी होने पर तत्काल इसकी सूचना देने और राष्ट्रीय साइबर क्राइम हेलपलाइन 1930 पर संपर्क करने की जानकारी भी दी गई। कार्यक्रम में पीएसआई नकलू पैकरा, हेड कांस्टेबल अजय नरेदी, आरक्षक हरिशंकर मंडावी एवं आरक्षक टिकेश्वर ढोंगे उपस्थित रहे। कार्यशाला के अंत में आईटीआई अंतागढ़ के प्राचार्य अनिल कुमार टेम्भेकर, स्टाफ एवं छात्रों ने पुलिस टीम का आभार व्यक्त करते हुए कार्यक्रम को ज्ञानवर्धक एवं उपयोगी बताया। कार्यक्रम में संस्थान के बड़ी संख्या में छात्र-छात्राएं एवं अधिकारी-कर्मचारी उपस्थित रहे।

मृत्यु से सहायक ग्रेड-03 पदोन्नति नियम में शिथिलीकरण की मांग

विश्व केसरी■
नगरी (राजशेखर नायर)। भृत्य से सहायक ग्रेड-03 के पद पर पदोन्नति के लिए जारी नवीन नियमों को लेकर चतुर्थ वर्ग कर्मचारियों में आक्रोश एवं असंतोष व्याप्त है। कर्मचारियों का कहना है कि पूर्व में भृत्य से लिपिक/सहायक ग्रेड-03 पद पर पदोन्नति के लिए हायर सेकेंडरी उत्तीर्ण योग्यता के आधार पर पदोन्नति का अवसर मिलता रहा है, जबकि वर्तमान में जारी नियमों में योग्यता संबंधी प्रावधानों में परिवर्तन किए जाने से लंबे समय से सेवा दे रहे कर्मचारी पदोन्नति के अवसर से वंचित हो रहे हैं।

इसी मांग को लेकर चतुर्थ वर्ग कर्मचारी संघ के अध्यक्ष श्री कुलेश



कुंजाम सहित अन्य कर्मचारियों ने छत्तीसगढ़ कर्मचारी अधिकारी फेडरेशन ब्लॉक शाखा नगरी के ब्लॉक संयोजक डोमार सिंह ध्रुव को ज्ञापन सौंपा। ज्ञापन के माध्यम से कर्मचारियों ने मांग की कि पदोन्नति संबंधी नियमों में आवश्यक शिथिलीकरण प्रदान किया जाए तथा पूर्व में लागू हायर सेकेंडरी योग्यता को ध्यान में रखते हुए पात्र कर्मचारियों को पदोन्नति का

अवसर दिया जाए। कर्मचारियों ने यह भी मांग की कि लंबे समय से नियमित रूप से सेवाएं दे रहे कर्मचारियों के हितों को ध्यान में रखते हुए पदोन्नति प्रक्रिया में उन्हें न्याय दिलाते हेतु संगठन द्वारा शासन स्तर पर प्रभावी पहल की जाए। चतुर्थ वर्ग कर्मचारी संघ अध्यक्ष कुलेश कुंजाम ने कहा कि अनेक कर्मचारी वर्षों से ईमानदारीपूर्वक सेवा करते हुए अब सेवानिवृत्ति के करीब पहुंच चुके हैं।

पीएम श्री स्कूल अंतागढ़ में विश्व मच्छर दिवस पर जागरूकता अभियान, छात्राओं को दी गई जानकारी

विश्व केसरी■
अंतागढ़ (डम्पी खान)। पीएम श्री हायर सेकेंडरी स्कूल अंतागढ़ में 20 अगस्त को विश्व मच्छर दिवस एवं HPV टीकाकरण जागरूकता कार्यक्रम के तहत जनजागरूकता अभियान आयोजित किया गया। कार्यक्रम में विद्यार्थियों को मलेरिया के लक्षण, कारण एवं बचाव के उपायों की जानकारी दी गई। साथ ही विद्यार्थियों में जागरूकता बढ़ाने के उद्देश्य से विजय प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। विजय प्रतियोगिता में विद्यार्थियों ने उत्साहपूर्वक भाग लिया। प्रतियोगिता में बेहतर प्रदर्शन करने वाले विद्यार्थियों को प्रथम, द्वितीय



एवं सात्वना पुरस्कार प्रदान कर सम्मानित किया गया। कार्यक्रम के दौरान स्वास्थ्य विभाग के अधिकारियों ने विद्यार्थियों को मलेरिया के प्रमुख लक्षणों, इसके कारणों और बचाव के उपायों की जानकारी दी। मच्छरों से होने वाली

बीमारियों से बचने के लिए आसपास स्वच्छता बनाए रखने, मच्छरों के प्रजनन स्थलों को नष्ट करने तथा मच्छरदानी का उपयोग करने के लिए प्रेरित किया गया। बालिकाओं को HPV टीकाकरण के प्रति किया जागरूक*

कार्यक्रम में 14 वर्ष की बालिकाओं को HPV टीकाकरण के संबंध में जानकारी दी गई। स्वास्थ्य कर्मियों ने HPV संक्रमण से बचाव में टीकाकरण की भूमिका समझाते हुए पात्र बालिकाओं को टीकाकरण के लिए प्रोत्साहित किया

तथा स्वास्थ्य संबंधी आवश्यक सावधानियों की जानकारी दी। कार्यक्रम में खंड चिकित्सा अधिकारी डॉ. बीके रामटेके, विकासखंड कार्यक्रम प्रबंधक नोमते गावड़े, प्रभारी बीईटीओ केके सिन्हा, मलेरिया निरीक्षक बीएम राय, मलेरिया टेक्निशियन सुपरवाइजर योगेश नागराज, आरएचओ अनिल कुमार तारम, स्कूल के प्राचार्य गौतम सिन्हा सहित समस्त शिक्षक उपस्थित रहे। कार्यक्रम का उद्देश्य विद्यार्थियों को मलेरिया से बचाव एवं HPV टीकाकरण के प्रति जागरूक कर स्वस्थ जीवनशैली के लिए प्रेरित करना रहा।

सटोरियों के खिलाफ पुलिस का अभियान, दो गिरफ्तार



विश्व केसरी■
सक्ती। पुलिस अधीक्षक प्रफुल्ल कुमार ठाकुर (भा.पु.से.) द्वारा जिले में अवैध जुआ, सट्टा एवं नशीले पदार्थों के विरुद्ध लगातार अभियान चलाकर प्रभावी एवं कठोर कार्रवाई करने के निर्देश दिए गए हैं। साथ ही सट्टा खेलने एवं खिलाने वाले व्यक्तियों की गतिविधियों पर विशेष निगरानी रखते हुए ऐसे तत्वों का परेड लेकर उनकी गतिविधियों की जानकारी संकलित करने तथा

उनके विरुद्ध नियमानुसार सख्त कार्रवाई सुनिश्चित करने के निर्देश दिए गए हैं। उक्त निर्देशों के परिपालन में अतिरिक्त पुलिस अधीक्षक पंकज पटेल (रा.पु.से.) एवं अनुविभागीय अधिकारी (पुलिस) सक्ती डॉ. धुनेश्वरी पैकरा के मार्गदर्शन में थाना सक्ती पुलिस द्वारा मुखबिर तंत्र सक्रिय कर अवैध जुआ एवं सट्टा गतिविधियों पर सतत निगरानी रखी जा रही है।

जिला पंचायत सीईओ ने शिक्षा विभाग के अधिकारियों की बैठक लेकर दिए आवश्यक निर्देश

विश्व केसरी■
सक्ती। कलेक्टर अमृत विकास तोपनो के निर्देशन में जिला पंचायत सक्ती मुख्य कार्यपालन अधिकारी वासु जैन ने जिला पंचायत सभाकक्ष में शिक्षा विभाग के अधिकारियों की बैठक लेकर जिले में संचालित विभिन्न शैक्षणिक योजनाओं एवं अन्य गतिविधियों की विस्तृत समीक्षा की।

उन्होंने शिक्षा विभाग के सभी जिला स्तरीय और विकास खंड स्तरीय अधिकारियों से विभागीय योजनाओं और कार्यों की प्रगति की जानकारी लेते हुए आवश्यक दिशा-निर्देश दिए। बैठक में अपार आईडी, एमबीयू अपडेशन, जाति प्रमाण पत्र एवं इंस्पयर अवाई की प्रगति की समीक्षा की। जिला पंचायत सीईओ



ने इन कार्यों को शिविर आयोजित कर निर्धारित समय-सीमा में चिन्हित कर अतिरिक्त कक्ष एवं शौचालय निर्माण के लिए मांग पत्र एवं प्राक्कलन शीघ्र जमा करने के निर्देश दिए। जिला पंचायत सीईओ जैन ने आगामी माह में कैरियर गाइडेंस कार्यक्रम आयोजित करने तथा विद्यार्थियों से सीधे संवाद के लिए कार्ययोजना तैयार करने की

अधिकारियों को अत्यधिक आवश्यकता वाले विद्यालयों को चिन्हित कर अतिरिक्त कक्ष एवं शौचालय निर्माण के लिए मांग पत्र एवं प्राक्कलन शीघ्र जमा करने के निर्देश दिए। जिला पंचायत सीईओ जैन ने आगामी माह में कैरियर गाइडेंस कार्यक्रम आयोजित करने तथा विद्यार्थियों से सीधे संवाद के लिए कार्ययोजना तैयार करने की

बात कही। जिला शिक्षा अधिकारी डॉ. कुमुदिनी वाघ दिवेदी ने सभी विकासखंड शिक्षा अधिकारियों को जिला पंचायत सीईओ द्वारा दिए गए निर्देशों का पालन सुनिश्चित करने तथा जिले में शिक्षा की गुणवत्ता में सुधार के लिए सतत प्रयास करने के निर्देश दिए।

बैठक में बीईओ सक्ती दिलीप कुमार पटेल, बीईओ मालखरीदा एम.एल. प्रधान, बीईओ डभरा लक्ष्मी चौहान, बीईओ जैजैपुर रामकुमार साहू, एबीईओ नीलिमा बड़ो, चंद्रिका आमों, मनीष शर्मा, सेजेस नोडल अरुण कुमार जायसवाल, जिला नोडल स्थानीय परीक्षा सुरेश कुमार जायसवाल तथा आशुतोष शर्मा सहित शिक्षा विभाग के संबंधित अधिकारी उपस्थित थे।

सरस्वती शिशु मंदिर नगरी के छात्रा का एकलव्य विद्यालय में चयन

विश्व केसरी■
नगरी (राजशेखर नायर)। सरस्वती शिशु मंदिर नगरी के मेधावी छात्रा हेमांशी नेताम ने अपनी मेहनत, लगन और अनुशासित अध्ययन के बल पर एक और उल्लेखनीय उपलब्धि हासिल करते हुए एकलव्य आवासीय विद्यालय पथरीडीही, नगरी में कक्षा 9वीं के लिए चयनित होकर विद्यालय एवं क्षेत्र का गौरव बढ़ाया है। ग्राम नगरी निवासी , हेमांशी नेताम पिता श्री गेंदुलाल नेताम, की इस सफलता से परिवार, विद्यालय और पूरे क्षेत्र में खुशी का माहौल है। छात्र की इस उपलब्धि पर माता-पिता, गुरुजनों तथा शुभचिंतकों ने हर्ष व्यक्त करते हुए

उन्हें उज्ज्वल भविष्य के लिए शुभकामनाएं दीं। विद्यालय परिवार ने कहा कि हेमांशी की सफलता यह साबित करती है कि दृढ़ संकल्प, नियमित अध्ययन और कठिन परिश्रम से हर लक्ष्य हासिल किया जा सकता है। उन्होंने कहा कि हेमांशी की उपलब्धि विद्यालय के अन्य विद्यार्थियों के लिए भी प्रेरणास्रोत बनेगी और उन्हें शिक्षा के क्षेत्र में बेहतरे प्रदर्शन करने के लिए प्रोत्साहित करेगी। विद्यालय के शिक्षकों ने विश्वास जताया कि हेमांशी नेताम भविष्य में भी अपनी प्रतिभा और मेहनत के दम पर नई ऊंचाइयों को छुएंगी तथा विद्यालय, अपने परिवार और पूरे क्षेत्र का नाम रोशन करेंगे।



बोल बम कांवरियों की सेवा में छुरा नगर

विश्व केसरी■
छुरा (मानसिंह निषाद)। पवित्र सावन मास में भगवान भोलेनाथ के प्रति आस्था और श्रद्धा का अद्भुत दृश्य छुरा नगर में देखने को मिल रहा है। उड़ीसा, महासमुंद, बागबाहरा, गरियाबंद, मैनपुर, नगरी, धमतरी, नवापारा, राजिम, फिंगेश्वर, मगरलोड, आरंग एवं रायपुर सहित विभिन्न क्षेत्रों से शिवभक्त एवं कांवरिए प्रतिदिन जल लेकर भगवान शिव का जलाभिषेक करने पहुंच रहे हैं। भूतेश्वर नाथ, पतोरा बांध महादेव, चंपारण, कुलेश्वर महादेव, कोपेश्वर महादेव, फगेश्वर महादेव, जतमई ,घटायानी सोनी टोनहीडबरी, नरसिंह नाथ, सिंगी ऋषि आदि जगह पर जल चढ़ाया जा रहा है शिवभक्तों की सेवा एवं सुविधा के लिए छुरा नगर की बोल बम समिति और नगर के श्रद्धालुओं द्वारा सेवा



भाव से उनका स्वागत किया जा रहा है। कांवरियों के लिए भोजन-प्रसादी, ठहरने एवं आवश्यक सुविधाओं की व्यवस्थानगर के हृदय स्थल राम जानकी मंदिर छुरा

में प्रतिदिन की जा रही है। प्रतिवर्ष की भांति यह सेवा कार्य हमारी आस्था, श्रद्धा, सेवा और अतिथि सेवा की परंपरा को दर्शाता है। भगवान भोलेनाथ के भक्तों की

सेवा करना स्वयं भगवान की सेवा के समान है बोल बम कांवरियों की सेवा में छुरा नगर भगवान भोलेनाथ के भक्तों की

मिल रहा है इन सभी भक्तों की सेवा एवं सुविधा के लिए छुरा नगर के बोल बम समिति और नगर के श्रद्धालुओं हिंदू सनातनियों द्वारा सेवा भाव से उनका स्वागत किया जा रहा है, यह सेवा कार्य हमारी आस्था श्रद्धा सेवा और अतिथि सत्कार के परंपरा को दर्शाता है भगवान भोलेनाथ के भक्तों की सेवा करना स्वयं भगवान की सेवा के समान है।

प्रमुख रूप से विष्णू चंद्राकर, सुनील सचदेव, मोनू सेन, समीर सचदेव, सुजल कोठारी, कुलेश्वर निर्मलकर, शैलेंद्र दीक्षित ,प्रतीक शर्मा दीपक ध्रुव, हेमेंद्र शाह, मुक्कू ध्रुव, महेश सचदेव, नरेन्द्र पटेल, विकास देवांगन, गज्जूपटेल, आदित्य तिवारी, दीपा कोठारी, किशोर कोठारी, रमेश अग्रवाल, सफर सचदेव, भोला पांडेय, पुजारी पंडित यज्ञेशप्रसाद पांडे आदि।

बिरकोल विद्यालय में पूर्व प्रधानमंत्री राजीव गांधी की जयंती मनाई गई

विश्व केसरी■
बसना (अशोक प्रधान)। सरायपाली विकास खण्ड अन्तर्गत शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय बिरकोल में पूर्व प्रधानमंत्री राजीव गांधी की जयंती पर उन्हें श्रद्धांजलि अर्पित की। राजीव गांधी अक्टूबर 1984 से दिसंबर 1989 तक प्रधानमंत्री रहे। राजीव गांधी की रा?ट्ट के प्रति सेवा और सार्वजनिक जीवन में उनके योगदान को याद किया गया। शासकीय उच्चतर माध्यमिक विद्यालय बिरकोल में आयोजित कार्यक्रम को संबोधित करते हुए श्रीमती तिरिथ कुमारी मानिकपुरी प्रदेश समन्वयक ओबीसी कांग्रेस एवं प्रदेश सचिव महिला कांग्रेस ने कहा कि भारत के पूर्व प्रधानमंत्री राजीव गांधी की जयंती हर साल 20 अगस्त को



मनाई जाती है। 20 अगस्त 1944 को मुंबई में जन्म हुआ था। वे 31 अक्टूबर 1984 से 2 दिसंबर 1989 तक भारत के सातवें और सबसे कम उम्र (40 वर्ष की आयु) के प्रधानमंत्री रहे। उनकी जयंती को देश भर में राष्ट्रीय एकता, शांति और सांप्रदायिक सौहार्द को बढ़ावा देने के लिए 'सद्भावना दिवस' के रूप में मनाया जाता है। कांग्रेस नेत्री तिरिथ कुमारी मानिकपुरी ने आगे कहा कि उन्हें भारत में कंप्यूटर और आधुनिक दूरसंचार (टेलीकॉम)

क्रांति का अग्रदूत माना जाता है। उन्होंने 1988 में 61वें संविधान संशोधन के जरिए मतदान की आयु 21 वर्ष से घटाकर 18 वर्ष की। जिससे युवाओं को लोकतंत्र में बड़ी हिस्सेदारी मिली। उन्होंने जमीनी स्तर पर लोकतंत्र को मजबूत करने के लिए पंचायती राज व्यवस्था को सशक्त बनाने की नींव रखी। इस अवसर पर प्रति वर्ष दिल्ली स्थित उनकी समाधि 'वोर भूमि' पर देश के प्रमुख नेता और परिवार के सदस्य श्रद्धांजलि अर्पित करते हैं।

लैपटॉप पर काम करते-करते दर्द करने लगा कंधा, टेक नेक के लिए बेस्ट 5 एक्सरसाइज, तुरंत मिलती है राहत

आज के समय में ज्यादातर लोग घंटों लैपटॉप, मोबाइल और टेबलेट का इस्तेमाल करते हैं. ऑफिस का काम हो, ऑनलाइन पढ़ाई या फिर सोशल मीडिया स्कॉल करना, स्क्रीन के सामने बिताया जाने वाला समय लगातार बढ़ता जा रहा है. लंबे समय तक गर्दन झुकाकर मोबाइल देखने या गलत पोस्चर में बैठकर काम करने से गर्दन और कंधों पर दबाव पड़ता है. जिससे दर्द, अकड़न और शॉल्डर में टेंशन महसूस होती है. इसी समस्या को ‘टेक नेक’ कहा जाता है

कई लोगों को इसके साथ सिरदर्द, खराब बॉडी पोस्चर और हाथों में झनझनाहट जैसी समस्याएं भी महसूस होने लगती हैं. अगर समय रहते इस पर ध्यान न दिया जाए तो रूटीन वर्क करना भी मुश्किल हो सकता है. अच्छी बात यह है कि कुछ आसान एक्सरसाइज की मदद से टेक नेक की परेशानी को काफी हद तक कम किया जा सकता है. यहां आप ऐसी ही 5 एक्सरसाइज के बारे में जो गर्दन और कंधों को राहत देने में मदद कर सकती हैं.

चिन रिट्रैक्शन एक्सरसाइज
जब आप मोबाइल या लैपटॉप देखते समय आगे की ओर झुक जाते हैं, तो गर्दन पर दबाव बढ़ जाता है. इस एक्सरसाइज में सीधे सामने देखते हुए अपनी ठुड़ी को धीरे-धीरे पीछे की ओर खींचें. ऐसा करने पर डबल चिन जैसा एहसास होगा. फिर सामान्य स्थिति में लौट आएंगे. इस प्रक्रिया को 10 बार दोहराएं। काम के दौरान हर 1-2 घंटे में इसे करने से फायदा मिल सकता है.

गर्दन और कंधों के पीछे मौजूद ट्रेपेजियस मांसपेशियों में तनाव होना आम बात है. इसे



कम करने के लिए एक हाथ को कमर पर रखें और सिर को विपरीत दिशा में झुकाएं. दूसरे हाथ से सिर को हल्के से स्ट्रेच करें. 20 से 30 सेकंड तक इस स्थिति में रहें और फिर दूसरी तरफ भी यही प्रक्रिया दोहराएं.

थोरैसिक एक्सटेंशन
यह एक्सरसाइज लंबे समय तक कुर्सी पर बैठकर काम करने वालों के लिए उपयोगी हो सकती है. कुर्सी पर बैठकर थोड़ा आगे झुकें और दोनों हाथों को सिर के पीछे रखें.

अब धीरे-धीरे छाती और ऊपरी पीठ को पीछे की ओर फैलाने की कोशिश करें. हर कुछ घंटों में इसे करने से पीठ और गर्दन के तनाव को कम करने में मदद मिल सकती है.

प्रोन रिट्रैक्शन
फर्श पर पेट के बल लेट जाएं और हाथों को शरीर के पास रखें. गर्दन को सीधा रखें और ऊपर न देखें. अब ठुड़ी, हाथ और घुटनों को हल्का ऊपर उठाएं. 2 से 3 सेकंड तक रुकें और फिर वापस सामान्य स्थिति में आ जाएं. 10 बार दोहराते हुए 3 सेट करें.

प्रोन स्कैशन
पेट के बल लेटकर दोनों हाथों को सिर के आगे और थोड़ा बाहर की ओर फैलाएं. गर्दन को सीधा रखते हुए ठुड़ी, हाथ और घुटनों को जमीन से ऊपर उठाएं. 2 से 3 सेकंड तक रुकें और फिर नीचे आ जाएं. 10 बार के 3 सेट करें. यह एक्सरसाइज गर्दन, कंधों और ऊपरी पीठ की मांसपेशियों को मजबूत बनाने में मदद करती है.

नंबर के जरिए बोलती है लिवर की सेहत, जानें क्या है एएलटी टेस्ट, क्यों है जरूरी

नई दिल्ली। लिवर शरीर का बेहद महत्वपूर्ण अंग है, जो कई जरूरी कार्य एक साथ करता है। इसे शरीर की ‘केमिकल फैक्ट्री’ भी कहा जाता है, क्योंकि यह लगातार शरीर को स्वस्थ रखने में काम करता रहता है। ऐसे में लिवर की सेहत को नजरअंदाज नहीं किया जा सकता। भारत सरकार का स्वास्थ्य मंत्रालय लिवर स्वास्थ्य को लेकर लोगों को जागरूक करते हुए एएलटी टेस्ट के बारे में जानकारी देता है।

लिवर न केवल भोजन को पचाने बल्कि शरीर से विषाक्त पदार्थ निकालने और कई जरूरी प्रोटीन बनाने का काम करता है, इसलिए लीवर को स्वस्थ रखना पूरे शरीर को स्वस्थ रखने के लिए जरूरी है। स्वास्थ्य मंत्रालय का साफ संदेश है कि ‘चेतावनी वाले संकेतों का इंतजार न करें। अपना एएलटी के साथ अपनी सेहत जानें। मंत्रालय ने लोगों से अपील की है कि वे नियमित स्वास्थ्य जांच कराएं, खासकर वे लोग जो मोटापे से ग्रस्त हैं, डायबिटीज के मरीज हैं या ज्यादा शराब पीते हैं।

मंत्रालय के अनुसार, लिवर एक खास नंबर एएलटी के जरिए अपनी स्थिति बताता है। लक्षण दिखने से बहुत पहले ही यह नंबर लिवर की समस्या का संकेत दे सकता है। एएलटी का पूरा नाम एलेनाइन एमिनो ट्रान्सफरेज है। इसे एसजीपीटी भी कहा जाता है। यह लिवर में पाया जाने वाला एक एंजाइम है। जब लिवर में कोई समस्या होती है, जैसे फेट जमा होना, सूजन या कोई दबाव पड़ना, तो यह एंजाइम खून में बढ़ जाता है। सामान्य एएलटी लेवल आमतौर पर 7 से 56 यू/एल तक होता है। अगर यह स्तर बढ़ जाए तो यह लिवर स्ट्रेस या फेटी लीवर की शुरुआती चेतावनी हो सकती है। हेल्थ एक्सपर्ट के अनुसार, आजकल की व्यस्त और अनियमित लाइफस्टाइल की वजह से लिवर संबंधी समस्याएं तेजी से बढ़ रही हैं। मोटापा, ज्यादा शराब का सेवन, अलहेल्दी खान-पान और कम व्यायाम लिवर पर सबसे ज्यादा असर डालते हैं। सबसे बड़ी बात यह है कि लिवर की कई समस्याएं शुरुआत में कोई साफ लक्षण नहीं दिखातीं। जब लक्षण दिखते हैं, तब समस्या काफी बढ़ चुकी होती है। हेल्थ एक्सपर्ट बताते हैं कि एक साधारण ब्लड टेस्ट से एएलटी लेवल आसानी से पता चल जाता है। यह टेस्ट सस्ता, आसान और हर जगह उपलब्ध है। समय पर एएलटी लेवल जानकर व्यक्ति अपनी डाइट, व्यायाम और लाइफस्टाइल में जरूरी बदलाव कर सकता है। इससे गंभीर बीमारियों जैसे फेटी लीवर, हेपेटाइटिस या सिरोसिस से पहले ही बचाव संभव हो जाता है।

घर में पड़े पके केले आरंगे काम, इस आसान रेसिपी से बनाएं नरम और स्वादिष्ट Banana Muffins

घर में रखे पके केले फेंकने के बजाय उनसे स्वादिष्ट केले के मफिन बनाए जा सकते हैं. कम सामग्री और आसान स्टेप्स वाली यह रेसिपी नाश्ते या शाम की चाय के लिए बढ़िया विकल्प है.

घर में पड़े पके केले आरंगे काम, इस रेसिपी से बनाएं नरम, टेस्टी Banana Muffins
केले के मफिन की खुशबू से महक उठेगा घर किचन में जब केले और मक्खन की खुशबू के साथ ताजा बेक होने वाले मफिन की महक फैलती है, तो माहौल ही बदल जाता है. खासकर वे केले जो ज्यादा पकने के कारण खाने में अच्छे नहीं लगते, उन्हें फेंकने की जरूरत नहीं है. इन्हीं पके केले से घर पर बेहद नरम और स्वादिष्ट मफिन तैयार किए जा सकते हैं. केले के मफिन की खास बात यह है कि इन्हें बनाने के लिए बहुत ज्यादा सामान की जरूरत नहीं पड़ती.

मैदा, केला, मक्खन, चीनी और कुछ सामान्य बेकिंग सामग्री से बैटर तैयार हो जाता है, अगर घर में बच्चे हैं, तो यह रेसिपी उनके लिए भी काफी पसंद की जा सकती है. शाम की चाय के साथ गर्म मफिन परोसें



या सुबह के नाश्ते में रखें, दोनों ही तरह से इसका स्वाद अच्छा लगता है. सबसे जरूरी बात यह है कि बैटर को जरूरत से ज्यादा फेंटना नहीं चाहिए, वरना मफिन की मुलायम बनावट प्रभावित हो सकती है.

केले के मफिन बनाने के लिए जरूरी सामग्री

इस रेसिपी के लिए 2 से 3 पके केले, करीब आधा कप पिघला हुआ मक्खन, चीनी स्वाद के अनुसार, 1 अंडा, थोड़ा सा वनीला अर्क, मैदा, बेकिंग सोडा और एक चुटकी नमक चाहिए. केले जितने पके होंगे,

मफिन में केले का स्वाद और प्राकृतिक मिठास उतनी ही अच्छी आएगी.

सबसे पहले ओवन को 175 डिग्री सेल्सियस पर गर्म होने के लिए रख दें. इसके बाद मफिन ट्रे में पेपर लाइनर लगा दें. इससे मफिन आसानी से बाहर निकलेंगे और ट्रे भी ज्यादा गंदी नहीं होगी.

केला और मक्खन मिलाएं

अब एक बड़े बाउल में पके केले डालकर अच्छी तरह मैश कर लें. इसमें पिघला हुआ मक्खन डालकर मिला दें.

मिश्रण में केले के छोटे टुकड़े रह जाएं तो भी कोई परेशानी नहीं है. इससे मफिन में केले का स्वाद और अच्छा महसूस होगा.

बैटर तैयार करने का सही तरीका

अब केले और मक्खन के मिश्रण में चीनी, अंडा और वनीला अर्क डालें. सभी चीजों को अच्छी तरह मिलाएं, ताकि मिश्रण एकसार हो जाए. इसके बाद बेकिंग सोडा और एक चुटकी नमक डालकर हल्के हाथ से मिलाएं. अब बारी है मैदा डालने की. मैदा धीरे-धीरे डालते जाएं और स्पेचुला की मदद से हल्के हाथों से मिलाएं. यहां एक छोटी सी बात काफी काम आती है बैटर को जरूरत से ज्यादा न मिलाएं. ज्यादा फेंटने से मफिन भारी और कम मुलायम हो सकते हैं. जैसे ही मैदा अच्छी तरह मिल जाए, बैटर तैयार है.

मफिन कप में कितना बैटर डालें ?

तैयार बैटर को मफिन कप में बराबर मात्रा में डालें. हर कप को करीब दो-तिहाई तक भरना सही रहेगा. ऊपर थोड़ी जगह छोड़ने से बेक होने के दौरान मफिन को फूलने के लिए पर्याप्त जगह मिलती है.

हरा कांटेदार ककोरा, सेहत के लिये है बहुत ही फायदेमंद, जानिये इसकी क्रिस्पी रेसिपी



ककोरा, जिसे कंटोला भी कहते हैं, स्वाद और सेहत का खजाना है. यह विटामिन, फाइबर और एंटीऑक्सिडेंट से भरपूर है, जो इम्यूनिटी बढ़ाता है और पाचन सुधारता है. इसकी क्रिस्पी रेसिपी भी बताई गई है. इसे बनाकर जरूर ट्राई करें. इसका स्वाद भी लाजवाब होता है. बरसात के मौसम में बाजारों में मिलने वाला

हरा कांटेदार ककोरा (कंटोला या ककोड़ा) स्वाद के साथ-साथ सेहत का भी खजाना माना जाता है. देखने में यह छोटी करेला जैसी सब्जी लगती है, लेकिन इसके पोषक तत्व इसे खास बनाते हैं. ग्रामीण क्षेत्रों में इसे बड़े चाव से खाया जाता है और अब शहरों में भी इसकी लोकप्रियता तेजी से बढ़ रही है. यदि आप अपने भोजन में कुछ नया और पौष्टिक शामिल करना चाहते हैं, तो ककोरा एक बेहतरीन विकल्प हो सकता है.

ककोरा में विटामिन सी, विटामिन ए, फाइबर, आयरन और एंटीऑक्सिडेंट भरपूर मात्रा में पाए जाते हैं. यह शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता को मजबूत बनाने में मदद करता है. इसमें कैलोरी कम होती है, इसलिए वजन नियंत्रित रखने की कोशिश कर रहे लोगों के लिए भी यह फायदेमंद माना जाता है. फाइबर की अच्छी मात्रा के कारण यह पाचन तंत्र को बेहतर बनाता है और कब्ज जैसी समस्याओं से राहत दिलाने में सहायक हो सकता है.

विशेषज्ञों के अनुसार, ककोरा में मौजूद एंटीऑक्सिडेंट शरीर को फ्री रेडिकल्स से होने वाले नुकसान से बचाने में मदद करते हैं. इसके नियमित सेवन से त्वचा को भी लाभ मिल सकता है.

यही कारण है कि इसे एक पौष्टिक और स्वास्थ्यवर्धक सब्जी के रूप में देखा जाता है.

मिनटों में चमकाएं बाथरूम के गंदे बाल्टी और मग, सफेद दाग-काली फंगस जड़ से साफ करने वाला उपाय

बाथरूम की सफाई वहां रखें सभी सामानों से जुड़ी होती है. अगर आपके बाथरूम की बाल्टी मग भी पुराने और गंदे नजर आने लगे हैं, तो इन्हें बदलने की जरूरत नहीं है. यहां जानिए इन्हे साफ करने के बेहतरीन तरीके जो इसमें दोबारा नई सी चमक ला देंगे. खासबात है कि आप इसका इस्तेमाल तभी भी कर सकते हैं जब आपकी बाल्टी बेरंग और सफेद नजर आने लगे.

ज्यादातर लोग बाथरूम की फर्श, टाइल्स और वॉशबेसिन की सफाई पर ध्यान देते हैं, लेकिन रोजाना इस्तेमाल होने वाली बाल्टी और मग को अक्सर नजरअंदाज कर देते हैं. लगातार पानी, साबुन और नमी के संपर्क में रहने के कारण इन पर धीरे-धीरे पीले दाग, सफेद परत और गंदगी जमने लगती है. खासतौर पर जिन एरिया में खारे या कठोर पानी की सप्लाई होती है, वहां बाल्टी और मग पर



सफेद निशान जल्दी दिखाई देने लगते हैं. समय के साथ ये दाग इतने

जिद्दी हो जाते हैं कि सामान्य पानी या साबुन से साफ नहीं होते. कई लोग इस समस्या से

परेशान होकर नई बाल्टी और मग खरीद लेते हैं, जबकि कुछ लोग महंगे क्लीनिंग प्रोडक्ट्स

का इस्तेमाल करते हैं. हालांकि, मग खरीद लेते हैं, जबकि कुछ लोग महंगे क्लीनिंग प्रोडक्ट्स

चाहते हैं. इसका सफाई करने में मदद करेगा. इसके लिए एक बाउल में आधा चम्मच बेकिंग सोडा, थोड़ा किफायती हैं, बल्कि इस्तेमाल करने में भी बेहद आसान हैं. आइए जानते हैं बाल्टी और मग को फिर से चमकदार बनाने के कुछ आसान घरेलू तरीके.

सफेद सिरका एक बेहतरीन प्राकृतिक क्लीनर माना जाता है. इसमें मौजूद एसिटिक एसिड गंदगी, साबुन की जमी परत और पानी के दागों को ढीला करने में मदद करता है. इसके लिए एक कप ब्लीच मिनट तक लगा रहने दें. इसके बाद साफ पानी से धो लें. इस तरीके से जमी हुई गंदगी और दाग काफी हद तक साफ हो सकते हैं. बेकिंग सोडा सफाई के लिए सबसे लोकप्रिय घरेलू उपायों में से एक है. यह दाग हटाने के साथ-साथ बदबू को भी कम करने में मदद करता है.

इसके लिए एक कप ब्लीच मिनट तक लगा रहने दें. इसके बाद साफ पानी से धो लें. इस तरीके से जमी हुई गंदगी और दाग काफी हद तक साफ हो सकते हैं. बेकिंग सोडा सफाई के लिए सबसे लोकप्रिय घरेलू उपायों में से एक है. यह दाग हटाने के साथ-साथ बदबू को भी कम करने में मदद करता है.

अगर ये आपके समर्थक हैं... श्वेता तिवारी ने राज ठाकरे से पूछ दिया ऐसा सवाल, मचा बवाल

टीवी की जानी-मानी अभिनेत्री श्वेता तिवारी ने इंस्टाग्राम स्टोरीज पर कई पोस्ट साझा कर उन लोगों को जवाब दिया, जो महिलाओं से बात करते समय अपमानजनक भाषा का इस्तेमाल करते हैं। अभिनेत्री ने दावा किया कि उन्हें गंदे और आपत्तिजनक मैसेज भेजने वालों में कुछ लोग खुद को महाराष्ट्र नवनिर्माण सेना (एमएनएसए) प्रमुख राज ठाकरे और उनकी पार्टी का समर्थक बता रहे थे। इस पूरे मामले पर श्वेता ने सीधे राज ठाकरे से सवाल किया। श्वेता ने अपनी बात की शुरुआत सोशल मीडिया पर महिलाओं के खिलाफ इस्तेमाल होने वाली अभद्र भाषा पर सवाल उठाते हुए की। उन्होंने कहा, ‘‘यह समस्या सिर्फ कुछ लोगों तक सीमित नहीं है, बल्कि सोशल मीडिया पर यह व्यवहार दुर्भाग्य से काफी आम होता जा रहा है। किसी भी उम्र, किसी भी पेशे और किसी भी पृष्ठभूमि की महिला को लोग अपमानजनक शब्द कह देते हैं। ऐसे लोगों में सिर्फ अनपढ़ या गलत माहौल से आने वाले लोग ही नहीं हैं। कई ऐसे पुरुष भी महिलाओं को गालियां देते हैं, जो पढ़े-लिखे हैं और अच्छे परिवारों से आते हैं।’’अभिनेत्री ने कहा, ‘‘इन पुरुषों के अपने घरों में भी महिलाएं होती हैं। किसी की मां है, किसी की पत्नी है, किसी की बेटी है तो किसी की बहन। ऐसे में यह समझ नहीं आता कि कोई व्यक्ति किसी दूसरी महिला को इतनी घटिया भाषा में संबोधित करने के बाद अपने घरवालों के सामने किस तरह खड़ा होता होगा। मेरे लिए यह सिर्फ एक सोशल मीडिया कमेंट नहीं है, बल्कि महिलाओं के प्रति सोच का सवाल है।’’ श्वेता ने अपनी बात को आगे बढ़ाते हुए कहा, ‘‘मैंने अपनी पूरी जिंदगी महाराष्ट्र में बिताई है। मेरे पिता की परवरिश भी मुंबई में हुई है। बचपन से मैंने महाराष्ट्र की संस्कृति को करीब से देखा है और हमेशा यह माना है कि मराठी संस्कृति महिलाओं की इज्जत, उनकी ताकत और उनकी गरिमा को महत्व देती है। ऐसे में जब मैं सोशल मीडिया पर खुद को ‘मराठी माणूस’ बताने वाले लोगों की ओर से महिलाओं के लिए आपत्तिजनक भाषा का इस्तेमाल करते हुए देखती हूं, तो मुझे और ज्यादा दुख होता है।’’ अभिनेत्री ने कहा, ‘‘मुझे गालियां देने वाले कुछ लोग राज ठाकरे या उनकी पार्टी के समर्थक होने की बात कर रहे थे। मैं सीधे राज ठाकरे से पूछना चाहूंगी कि अगर ऐसे लोग आपके समर्थक हैं और महिलाओं के साथ इस तरह की भाषा में बात करते हैं, तो क्या आप इस व्यवहार को सही मानते हैं? सिर्फ मराठी बोलना या खुद को ‘मराठी माणूस’ कहना किसी व्यक्ति को सही साबित नहीं करता। महाराष्ट्र से प्यार करने का दावा करने के साथ वहां की महिलाओं की इज्जत करना भी जरूरी है।’’ श्वेता ने कहा, ‘‘किसी महिला की इज्जत इस बात से तय नहीं होती कि सामने वाला उसे जानता है या नहीं। अगर किसी व्यक्ति को किसी महिला की बात पसंद नहीं आती, वह उससे असहमत है या उसे वह महिला पसंद नहीं है, तब भी उसे गाली देने का अधिकार नहीं मिल जाता। किसी महिला के बारे में अपनी राय रखना अलग बात है, लेकिन उसके सम्मान को ठेस पहुंचाना बिल्कुल अलग बात है।’’ अपनी बात के आखिर में श्वेता ने महिलाओं के सम्मान को लेकर एक सीधा संदेश दिया। उन्होंने कहा, ‘‘सम्मान केवल उन महिलाओं तक सीमित नहीं होना चाहिए, जिन्हें हम अपने परिवार में जानते हैं या जिनसे प्यार करते हैं। हर महिला सम्मान की हकदार है।’’



राखी सावंत से बातचीत में सुनीता आहूजा का बड़ा दावा, कहा- ‘गोविंदा शादी करने का प्लान बना रहे थे’

विश्व केसरी

मुंबई। गोविंदा और उनकी पत्नी सुनीता आहूजा के रिश्ते को लेकर चल रही चर्चाओं ने एक बार फिर जोर पकड़ लिया है। लंबे समय से दोनों की शादीशुदा जिंदगी को लेकर तरह-तरह की खबरें सामने आती रही हैं। अब इस मामले में राखी सावंत और सुनीता आहूजा की फोन पर हुई बातचीत का एक वीडियो वायरल हो रहा है। इस बातचीत में सुनीता ने अपने तलाक के मामले को लेकर अपनी तरफ की बात रखी और गोविंदा का नाम कोमल रानी स्वर्णकार के साथ जोड़ते हुए एक बड़ा दावा किया। मुंबई में पैराजाजी से बात करते हुए राखी सावंत ने सुनीता आहूजा को फोन किया। उन्होंने फोन को स्पीकर पर रखा, जिससे वहां मौजूद लोगों को भी सुनीता की बातें सुनाई दीं। इस दौरान सुनीता ने राखी से कहा कि वह उनका साथ दें और लोगों के सामने उनकी बात रखें। सुनीता ने कहा कि राखी को इस पूरे मामले के बारे में काफी कुछ पता है और इसलिए उन्हें उनकी तरफ से सुनीता ने बातचीत उसकी पुष्टि नहीं हुई है और गोविंदा या कोमल रानी का पक्ष इस बातचीत में सामने नहीं आया।

विश्व केसरी

सब मालूम है। इसके बाद उन्होंने एयरपोर्ट से जुड़ी एक घटना का भी जिक्र किया। सुनीता ने राखी से कहा, ‘‘आपने देखा था कि गोविंदा किस एयरपोर्ट लेकर गए थे। मैं काफी समय से चुप थीं और अब मुझे ऐसा लग रहा है कि मेरी जगह कोई और लेने की कोशिश कर रहा है।’’ इसके बाद सुनीता ने अपने तलाक के केस को लेकर सबसे बड़ा दावा किया। उन्होंने राखी से कहा, ‘‘मैंने कल डिवोर्स केस वापस ले लिया, क्योंकि वो शादी करने के प्लान में थे। हालांकि इस बातचीत में सुनीता ने जो आरोप लगाए, उसकी पुष्टि नहीं हुई है और गोविंदा या कोमल रानी का पक्ष इस बातचीत में सामने नहीं आया।

सुनीता की बात सुनने के बाद राखी ने उनका अपना पूरा समर्थन दिया। राखी ने कहा कि उन्होंने पहले भी कहा था कि तलाक का केस वापस लेना सही फैसला है। इसके बाद राखी ने सुनीता को अपनी आर्थिक सुरक्षा को लेकर भी सावधान किया। राखी ने सुनीता से कहा कि उन्हें करीब 200 करोड़ रुपए की संपत्ति पर ध्यान देना चाहिए और बाकी चीजों को फिलहाल छोड़ देना चाहिए। अगर भविष्य में कोई दूसरी या तीसरी महिला उनकी जिंदगी में आती है, तो वह संपत्ति पर दावा कर सकती है। इसलिए राखी ने सुनीता को सलाह दी कि वह पहले अपनी संपत्ति और आर्थिक हितों को सुरक्षित करें।

ऑडियंस से जुड़ना जरूरी, लेकिन लाइन पार नहीं करनी चाहिए : अमृता बागची

मुंबई। अभिनेत्री अमृता बागची इन दिनों वेब सीरीज ‘ऑपरेशन सफेद सागर’ में अपनी जबरदस्त परफॉर्म को लेकर सुर्खियों में हैं। अभिनेत्री का मानना है कि जब आप कोई किरदार निभाते हैं, तो आप उसकी दुनिया को जीते हैं। अभिनेत्री ने आईएनएस के साथ बातचीत में बताया कि जब कोई एक्टर किरदार निभाता है, तो उस किरदार के हालातों के हिसाब से रिएक्ट करता है। उन्होंने कहा, ‘‘जब आप किसी किरदार के कपड़े पहनते हो, तो उसके आर्थिक, सामाजिक, जेंडर, प्रोफेशन या बिल्कुल अलग दुनिया में पहुंच जाते हो। एक्टिंग से आपको नए मौके मिलते हैं। बड़े लेवल पर देखें तो एक्टिंग का एक्सपीरियंस फिल्ममेकिंग में भी बहुत मदद करता है। उन्होंने कहा, ‘‘जब आप एक एक्टर की तरह सेट को एक्सपीरियंस करते हो, तो समझते हो कि डायरेक्टर की बात एक्टर कैसे सुनता और समझता है। ये भी समझ आता है कि एक्टर को कैसे डायरेक्ट करना चाहिए। आपको समझ आता है कि क्या चीज मदद करती है, सेट के लेवल में डायरेक्टर को कहां खड़ा होना चाहिए और सेट पर कैसा बराबरी वाला माहौल होना चाहिए। ये भी समझ आता है कि जरूरी और कम समय वाले सीन में कंट्रोल कैसे रखना है और काम कैसे जल्दी निपटाना है। मैंने ये सारी चीजें एक्टर के तौर पर देखी हैं और अब डायरेक्टर के तौर पर उन्हें अपनाने की कोशिश करती हूं।’’ अभिनेत्री ने बताया, ‘‘पहले मैं सोशल मीडिया पर ज्यादा एक्टिव नहीं रहती थी, लेकिन अब मुझे एक परफॉर्मर के तौर पर बहुत प्यार मिल रहा है। शॉर्ट समेत मैंने कई फिल्मों में काम किया, जिन्हें दर्शकों की तरफ से भरपूर प्यार मिला है।

6 साल बाद फिर चर्चा में आया ‘क्लास ऑफ 83’ का किरदार, अनूप सोनी बोले- ‘सबसे दिलचस्प भूमिकाओं में से एक’

विश्व केसरी

मुंबई। अभिनेता और टीवी होस्ट अनूप सोनी ने अपनी क्राइम थ्रिलर फिल्म ‘क्लास ऑफ 83’ के छह साल पूरे होने पर फिल्म से जुड़ी यादें ताजा की हैं। उन्होंने इस फिल्म में निभाए किरदार को अपने करियर के सबसे दिलचस्प रोल्स में से एक बताया। अनूप ने सोशल मीडिया पर फिल्म से जुड़ी कुछ तस्वीरें शेयर कीं और बताया कि इस फिल्म में काम करना उनके लिए क्यों यादगार रहा। इस दौरान उन्होंने निर्देशक अतुल सभरवाल का भी शुक्रिया अदा किया। अनूप सोनी ने इंस्टाग्राम पर फिल्म की कुछ तस्वीरें साझा करते हुए लिखा, ‘‘क्लास ऑफ 83’ को छह साल पूरे हो गए हैं। फिल्म में निभाया गया किरदार मेरे करियर का सबसे दिलचस्प रोल है। इस किरदार को निभाने के दौरान मुझे एक ही व्यक्ति की जिंदगी के अलग-अलग दौर को दिखाने का मौका मिला, जिसके चलते यह किरदार मेरे लिए बाकी किरदारों से थोड़ा अलग और खास बन गया।’’ अनूप ने कहा, ‘‘फिल्म में मुझे एक

राजनेता का किरदार निभाना था, जिसकी जिंदगी करीब 20 साल के अलग-अलग समय में दिखाई गई। मेरे के लिए यह समझना जरूरी था कि समय के साथ उस व्यक्ति का व्यक्तित्व और उसका अंदाज किस तरह बदलता है। फिल्म ने मुझे एक राजनेता को कई पहलुओं से निभाने का मौका दिया। मैंने इस पूरी प्रक्रिया को काफी एनर्जी लिया।’’

उन्होंने आगे बताया, ‘‘मैंने अपने किरदार के लुक और उसके अलग-अलग पड़ावों को तैयार करने में काफी मेहनत की। एक ही व्यक्ति को अलग उम्र और अलग परिस्थितियों में दिखाना मेरे लिए अभिनय के तरीके से काफी दिलचस्प अनुभव था।’’ अनूप ने फिल्म के सेट से अपनी कुछ तस्वीरें भी साझा कीं, जिनमें वह

विश्व केसरी

मुंबई। अभिनेत्री प्रीति जिंटा जल्द ही हाई-स्टेक्स एक्शन-कॉमेडी फिल्म ‘वाइब’ में नजर आएंगी। शुक्रवार को अभिनेत्री ने फिल्म की ओर इशारा करते हुए खास पोस्ट शेयर किया। अभिनेत्री ने इंस्टाग्राम पर अपनी तस्वीर शेयर की, जिसमें वह ब्लैक ओवरसाइज्ड टी-शर्ट के साथ चंकी सनग्लासेस पहने नजर आ रही हैं। तस्वीर में, एक्ट्रेस फोटो के लिए पोज देते हुए लेंस की तरफ देखती हुई दिख रही हैं। अभिनेत्री ने लिखा, ‘‘एक पल थामने के लिए, एक पल सोचने के लिए, जिंदगी जीने के लिए और अब बिल्कुल नए वाइब के साथ डूब रही हूं। टिंग!’’ कुणाल खेमु द्वारा लिखित और निर्देशित फिल्म ‘वाइब’ को कुणाल खेमु और चिराग निहलानी ड्रैगो फिल्मस् के बैनर तले रिलीज किया जाएगा। फिल्म में प्रीति जिंटा, कुणाल खेमु, स्पर्श

श्रीवास्तव और वंशिका धीर (डेब्यू) मुख्य भूमिका में नजर आएंगे। वाइब इस साल 18 सितंबर को ऑडियंस के सामने आएगी। फिल्म की कहानी दो ज़िगरी दोस्तों के इर्द-गिर्द घूमती है, जिनकी साधारण जिंदगी एक अप्रत्याशित और हाई-एनर्जी एडवेंचर में बदल जाती है। इस सफर में उनकी दोस्ती और जीने

रक्षाबंधन और बलराम जयंती पर 28 अगस्त को सिनेमाघरों में आएगी एनिमेटेड फिल्म ‘महाप्रभु जगन्नाथ’

विश्व केसरी

मुंबई। भगवान जगन्नाथ की भक्ति और उनकी अद्भुत दुनिया को बड़े पर्दे पर देखने का इंतजार कर रहे दर्शकों के लिए एक खास खबर सामने आई है। लंबे समय से चर्चा में रही एनिमेटेड फिल्म ‘महाप्रभु जगन्नाथ’ अब सिनेमाघरों में दस्तक देने के लिए तैयार है। निर्माताओं ने फिल्म की रिलीज डेट का ऐलान कर दिया है। खास बात यह है कि फिल्म को ऐसे अवसर पर रिलीज किया जा रहा है, जब देशभर में रक्षाबंधन और भगवान बलराम की जयंती का उत्साह देखने को मिलेगा। ऐसे में फिल्म की रिलीज को लेकर निर्माता भी उत्साहित हैं। महाप्रभु जगन्नाथ 28 अगस्त 2026 को देशभर के सिनेमाघरों में रिलीज होगी। मेकर्स ने शुक्रवार को सोशल मीडिया के जरिए इसकी घोषणा की। फिल्म की कहानी भगवान जगन्नाथ से जुड़ी आस्था, परंपराओं और उनकी दिव्य दुनिया को एनिमेशन के जरिए दर्शकों के सामने रखने की कोशिश करती है। खास तौर पर बच्चों और परिवारों को ध्यान में रखते हुए इसे तैयार किया गया है, ताकि एक साथ बैठकर फिल्म देखी जा सके और धार्मिक कहानी को मनोरंजन के साथ समझा जा सके। फिल्म के निर्माता दुर्गा प्रसाद दलाई ने रिलीज डेट को लेकर अपनी भावनाएं जाहिर कीं। उन्होंने कहा, ‘‘जिंदगी में कुछ ऐसे मौके आते हैं, जब लगता है कि सब कुछ पहले से ही तय हो चुका है। फिल्म ने बनने से लेकर रिलीज तक काफी सफर तय किया है और अब रक्षाबंधन और बलराम जयंती जैसे विशेष पर्व पर इसे सिनेमाघरों तक पहुंचते देखना मुझे महाप्रभु जगन्नाथ का आशीर्वाद लगता है।’’ दुर्गा प्रसाद दलाई ने आगे कहा, ‘‘बलराम जयंती मेरे लिए बेहद खास अवसर है। मेरी टीम हमेशा से ऐसी फिल्म बनाना चाहती थी, जिसे बच्चे और परिवार साथ मिलकर देख सकें और महाप्रभु जगन्नाथ की दुनिया को करीब से महसूस कर सकें। इस फिल्म को दर्शकों तक पहुंचाने के लिए इससे ज्यादा अच्छा समय शायद नहीं हो सकता था। टीम ने अपनी तरफ से पूरी श्रद्धा और ईमानदारी

के साथ फिल्म तैयार की है और अब वे इसे महाप्रभु जगन्नाथ के भरोसे छोड़ रहे हैं।’’ बलराम जयंती भगवान कृष्ण के बड़े भाई भगवान बलराम के जन्मदिवस के रूप में मनाई जाती है। यह दिन श्रावण मास की पूर्णिमा को पड़ता है और धार्मिक रूप से काफी महत्वपूर्ण माना जाता है। ‘महाप्रभु जगन्नाथ’ का निर्माण ईएलई एनिमेशंस ने किया है। यह इस स्टूडियो की सनातन यूनियर्स के तहत पहली ऐसी फिल्म है, जिसे सिनेमाघरों में रिलीज किया जा रहा है। एनिमेशंस के जरिए फिल्म में भगवान जगन्नाथ की दुनिया और उनसे जुड़ी पुरानी मान्यताओं को नई पीढ़ी तक पहुंचाने की कोशिश की गई है। फिल्म का संगीत भी अलग-अलग भाषाओं में तैयार किया गया है। इसका साउंडट्रैक हिंदी, उड़िया और तेलुगु में जारी किया गया है। फिल्म में अथर्व बक्शी, अविरल कुमार और अभय जोधपुरकर समेत कई कलाकारों ने अपनी आवाज दी है।

दो करोड़ की लागत से बन रही मॉडल नाली से जनजीवन प्रभावित

खुदाई की मिट्टी सड़क पर डालने से बड़ी परेशानी; बारिश के बाद फिर फैला कीचड़

विश्व केसरी■
बीजापुर (के. संतोष)। नगर पालिका द्वारा दुर्ग रोड की ओर करीब दो करोड़ रुपए की लागत से मॉडल नाली का निर्माण कराया जा रहा है। नाली निर्माण के लिए की गई खुदाई से निकली मिट्टी को सड़क किनारे डालने के कारण बारिश में मुख्य सड़क दलदल में तब्दील हो गई है। डामरीकृत सड़क पर मिट्टी और पानी जमा होने से वाहनों की आवाजाही प्रभावित हो रही है। स्थिति यह है कि सड़क से पैदल, साइकिल और दोपहिया वाहन लेकर गुजरना भी मुश्किल हो गया है। स्कूली बच्चों और ई-रिक्षा चालकों को सबसे ज्यादा परेशानी उठानी पड़ रही है।

बेमेतरा से दुर्ग की ओर जाने वाले इस मार्ग पर दिनभर हजारों छोटे-बड़े वाहनों की आवाजाही रहती है। भारी वाहनों के लगातार गुजरने से सड़क पर जमा कीचड़ और ज्यादा फैल गया है। इसके चलते सड़क के दोनों ओर फिसलने की स्थिति बनी हुई है। कार और मोटरसाइकिल चालकों को वाहन नियंत्रित करने में परेशानी हो रही है। वहीं ई-रिक्षा चालकों को भी कीचड़ से होकर गुजरना पड़ रहा है।



मंत्री के कार्यक्रम से पहले डाली गई थी मिट्टी, बारिश में फिर बिगड़ी स्थिति
बताया गया कि टाउन हॉल में आयोजित कार्यक्रम में मंत्री के आगमन को देखते हुए लोक निर्माण विभाग ने आनन-फानन में सड़क के दलदली हिस्से में मिट्टी डलवाई थी। इससे कुछ समय के लिए आवागमन सुचारु हुआ, लेकिन बारिश होने के बाद मिट्टी के आसपास जमा मिट्टी फिर कीचड़ में बदल गयी। अब सड़क पर दोबारा दलदल जैसी स्थिति बन गई है। स्थानीय लोगों का कहना है कि नाली निर्माण जरूरी है, लेकिन निर्माण एजेंसी को सड़क पर यातायात प्रभावित न हो,

इसकी व्यवस्था भी करनी चाहिए। खुदाई से निकलने वाली मिट्टी को सड़क किनारे रखने के बजाय सुरक्षित स्थान पर रखने या तत्काल हटाने की व्यवस्था की जाती तो बारिश के बाद ऐसी स्थिति नहीं बनती।

साइकिल से सड़क पार करना भी मुश्किल
सड़क पर कीचड़ अधिक होने के कारण साइकिल से आवागमन करने वाले लोगों को विशेष परेशानी हो रही है। स्कूल जाने वाले बच्चों को इसी मार्ग से गुजरना पड़ता है। कई स्थानों पर कीचड़ इतना अधिक है कि साइकिल निकालना मुश्किल हो जाता है।

दोपहिया वाहन चालकों के फिसलने का खतरा भी बना हुआ है। लोगों ने निर्माण कार्य के दौरान वैकल्पिक रास्ता या पैदल चलने के लिए सुरक्षित स्थान उपलब्ध कराने की मांग की है।

भारी वाहनों की आवाजाही से समस्या बढ़ी
दुर्ग मार्ग शहर के प्रमुख मार्गों में शामिल है। इस रास्ते से दिनभर ट्रक, बस, कार, मालवाहक वाहन और अन्य भारी वाहनों की आवाजाही होती है। सड़क पर मिट्टी और पानी जमा होने के कारण भारी वाहनों के गुजरने पर कीचड़ आसपास तक फैल रहा है। इससे सड़क का बड़ा हिस्सा प्रभावित हो रहा है। यदि बारिश का दौर जारी रहा तो आने वाले दिनों में समस्या और गंभीर होने की आशंका है।

नगर पालिका बोली- मिट्टी एकत्र कर हटाई जाएगी
नगर पालिका के अनुसार नाली निर्माण के दौरान खुदाई से निकली मिट्टी को फिलहाल सड़क किनारे रखा गया है। निर्माण कार्य पूरा होने के बाद मिट्टी को एकत्र कर हटाया जाएगा। अधिकारियों का कहना है कि निर्माण कार्य के दौरान यातायात प्रभावित न हो, इसका ध्यान रखा जा रहा है।

कुम्ही में 29 लाख रुपए के विकास कार्यो का हुआ लोकार्पण और भूमिपूजन

विश्व केसरी■
राजिम (शेखर मिश्रा)। समीपस्थ ग्राम कुम्ही में अनेक विकास कार्यो का लोकार्पण एवं भूमिपूजन कार्यक्रम उत्सव के रूप में संपन्न हुआ। कार्यक्रम में क्षेत्र के जनप्रतिनिधियों, गणमान्य नागरिकों एवं ग्रामीणों की बड़ी संख्या में उपस्थिति रही।

इस अवसर पर कुल 29 लाख रुपये के विभिन्न विकास कार्यो का लोकार्पण एवं भूमि पूजन किया गया जिसमें विधायक मद से निर्मित सरस्वती शिशु मंदिर सामुदायिक भवन लागत 08 लाख रुपये तथा वार्ड नं. 12 एवं 06 में पक्का नाली निर्माण कार्य लागत 06 लाख रुपये शामिल हैं। इसके अलावा कृषि एवं बीज विकास निगम लिमिटेड छत्तीसगढ़ की स्वीकृति से शीतला तालाब टीना शेड निर्माण कार्य लागत 15 लाख रुपये का भूमिपूजन भी किया गया। कार्यक्रम के मुख्य



अतिथि के रूप में राजिम विधानसभा क्षेत्र के विधायक रोहित साहू शामिल हुए, कार्यक्रम की अध्यक्षता छाग बीज एक कृषि विकास निगम के अध्यक्ष चंद्रहास चंद्राकर ने की। विशिष्ट अतिथियों में भाजपा जिलाध्यक्ष अनिल चंद्राकर,जनपद पंचायत अध्यक्ष इंद्राणी नेहरू साहू,जिला पंचायत सभापति नंदनी ओंकार साहू, भाजपा जिला मंत्री सुरेन्द्र सोननेडे,भाजपा मंडल अध्यक्ष हरिश साहू

जिलाअध्यक्ष सरपंच संघ गरियाबंद, पंकज निर्मलकर जनपद सदस्य एवं जिला महामंत्री भाजपा युवा मोर्चा, भाजपा मंडल महामंत्री जितेन्द्र पेंडरिया,श्रीमती रेणुका साहू आदि शामिल हुए। इस अवसर पर विधायक रोहित साहू ने कहा कि ग्रामीण अंचल का सर्वांगीण विकास हमारी पहली प्राथमिकता है। सामुदायिक भवन और पक्की नालियों के निर्माण से गाँव के बुनियादी सुविधाओं का स्तर बेहतर होगा।

विद्युत दर बढ़ोतरी को वापस लेने की मांग शिवसेना ने एसडीएम को सौंपा झापन

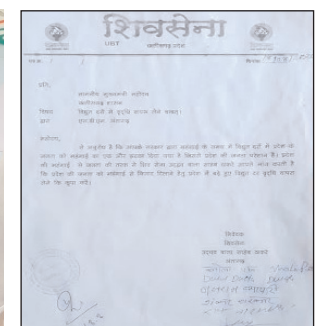
विश्व केसरी■
अंतागढ़ (डम्पी खान)। प्रदेश में बढ़ाई गई विद्युत दर को तत्काल वापस लेने की मांग को लेकर शिवसेना (उद्धव बाला ठाकरे) ने शुक्रवार को एसडीएम अंतागढ़ के माध्यम से प्रदेश के मुख्यमंत्री के नाम ज्ञापन प्रेषित किया। शिवसेना ने विद्युत दर में की गई वृद्धि को आम जनता पर अतिरिक्त आर्थिक बोझ बताते हुए सरकार से इसे तत्काल वापस लेने की मांग की है। शिवसेना पदाधिकारियों ने ज्ञापन के माध्यम से कहा कि प्रदेश की जनता पहले से ही महंगाई की मार झेल रही है।

खाद्य सामग्री, दैनिक उपयोग की वस्तुओं सहित विभिन्न आवश्यकताओं के बढ़ते खर्च के बीच बिजली की दरों में वृद्धि किए जाने से आम उपभोक्ताओं की परेशानी और बढ़ गई है। बिजली का



बिल हर परिवार के मासिक बजट का महत्वपूर्ण हिस्सा है, ऐसे में दर वृद्धि का सीधा असर गरीब, मध्यमवर्गीय और मजदूर वर्ग के परिवारों पर पड़ रहा है। शिवसेना ने आरोप लगाया कि भाजपा सरकार द्वारा विद्युत दरों में भारी वृद्धि कर प्रदेश की जनता पर

अतिरिक्त आर्थिक भार डाला गया है। संगठन का कहना है कि एक ओर लोग लगातार बढ़ती महंगाई से परेशान हैं, वहीं दूसरी ओर बिजली की दरों में वृद्धि से घरेलू बजट पूरी तरह प्रभावित हो रहा है। इससे आम जनता को राहत देने की दिशा में



कदम उठाना चाहिए, न कि बिजली जैसी आवश्यक सेवा की लागत बढ़ाकर लोगों की परेशानी बढ़ानी चाहिए। शिवसेना ने चेतावनी दी कि यदि विद्युत दर वृद्धि वापस नहीं ली गई तो संगठन आम जनता के हित में आगे भी चरणबद्ध आंदोलन करने के लिए बाध्य होगा। संगठन ने सरकार से जनहित में तत्काल निर्णय लेते हुए बढ़ी हुई बिजली दरों को वापस लेने की मांग की है।

डोंगरीडीह के होनहार छात्र धनेश धृतलहरे का ‘प्रयास’ आवासीय विद्यालय में चयन

विश्व केसरी■
कसडोल (प्रवीण डोमने)। महानदी के तटीय गाँव डोंगरीडीह के शासकीय पूर्व माध्यमिक शाला के होनहार छात्र धनेश धृतलहरे ने अपनी लगन और कठिन परिश्रम के बल पर क्षेत्र का नाम रोशन किया है।

पिता हंसराज एवं माता राजेश्वरी धृतलहरे के सुपुत्र धनेश शुरू से ही मेधावी और अनुशासित छात्र रहे हैं। उन्होंने कक्षा 8वीं में अध्ययनरत रहते हुए प्रयास विद्यालय की कड़ी प्रतिस्पर्धात्मक परीक्षा में भाग लिया और उत्कृष्ट अंक हासिल कर अपना प्रवेश सुनिश्चित किया। इस चयन के बाद अब धनेश कक्षा 9वीं से लेकर 12वीं तक पाठन (दुर्ग) स्थित प्रयास आवासीय विद्यालय में रहकर गुणवत्तापूर्ण शिक्षा ग्रहण करेंगे, जहाँ



उन्हें प्रतियोगी परीक्षाओं की निःशुल्क तैयारी का अवसर भी मिलेगा।

धनेश की इस शानदार उपलब्धि से न केवल उनका परिवार, बल्कि पूरे डोंगरीडीह गाँव और आसपास के अंचल में धनेश का चयन राज्य के प्रतिष्ठित 'अनुसूचित जाति बालक प्रयास आवासीय विद्यालय, पाटन (जिला दुर्ग)' के लिए हुआ है।

हर्ष का माहौल है। शासकीय माध्यमिक शाला डोंगरीडीह की प्रभारी प्रधान पाठक सुश्री रुक्मणी सेन, शिक्षिका प्रेमलता ठाकुर, देवकी देवांगन और शिक्षक प्रकाश भारद्वाज ने धनेश को मिठाई खिलाकर बधाई दी। शिक्षकों ने कहा कि धनेश की यह सफलता अन्य ग्रामीण बच्चों को भी आगे बढ़ने और प्रतियोगी परीक्षाओं में भाग लेने के लिए प्रेरित करेगी। गाँव के ग्रामीणों और गणमान्य नागरिकों ने भी धनेश की इस सफलता पर प्रसन्नता व्यक्त करते हुए उन्हें बधाई दी तथा उनके उज्ज्वल एवं सफल भविष्य की कामना की है।

अंतागढ़ आईटीआई में रोजगार मेले का आयोजन, 222 पदों के लिए 150 अभ्यर्थियों ने कराया पंजीयन

विश्व केसरी■
अंतागढ़ (डम्पी खान)। शासकीय औद्योगिक प्रशिक्षण संस्था (आईटीआई) अंतागढ़ में शुक्रवार, 21 अगस्त 2026 को रोजगार मेले का आयोजन किया गया। जिला रोजगार एवं स्वरोजगार मापदर्शन केंद्र, कोड़जुंगा, उत्तर बस्तर कांकेर के माध्यम से आयोजित इस रोजगार मेले में विभिन्न निजी कंपनियों के नियोजकों ने पहुंचकर युवाओं को रोजगार के अवसर उपलब्ध कराए। रोजगार मेले में विभिन्न कंपनियों में रिक्त 222 पदों के लिए भर्ती प्रक्रिया आयोजित की गई। रोजगार की तलाश में पहुंचे करीब 150 अभ्यर्थियों ने अपना पंजीयन कराया। पंजीयन के बाद अभ्यर्थियों की स्कूटनी की गई। चयन प्रक्रिया



पूरी होने के उपरान्त आगामी 10 दिनों के भीतर चयनित अभ्यर्थियों को नियुक्ति पत्र जारी किए जाने की जानकारी दी गई है।

मेले में रोजगार प्रदाता कंपनियों के प्रतिनिधि भी उपस्थित रहे। इनमें अलर्ट प्लेसमेंट सर्विस प्राइवेट लिमिटेड रायपुर, अग्रिम टैलेंट सर्विस प्राइवेट लिमिटेड रायपुर,

रिलायंस इंडस्ट्रीज कांकेर तथा एविडैटी एजुकेशन टेक्नोलॉजी प्राइवेट लिमिटेड रायपुर की नियोजक शामिल रहे। इन कंपनियों द्वारा उपलब्ध रोजगार अवसरों के संबंध में अभ्यर्थियों को जानकारी दी गई और रोजगार प्राप्त करने के लिए आवश्यक मार्गदर्शन प्रदान किया गया। रोजगार मेले में बड़ी

संख्या में युवाओं की सहभागिता से क्षेत्र के बेरोजगार एवं रोजगार की तलाश कर रहे युवाओं को निजी क्षेत्र में रोजगार के अवसर प्राप्त करने का मंच मिला। आयोजन के माध्यम से युवाओं को उपलब्ध रिक्रितियों, चयन प्रक्रिया और रोजगार से संबंधित आवश्यक जानकारी भी प्रदान की गई।

नगर पंचायत क्षेत्र में 580 फीट केबल वायर चोरी, थाने में शिकायत

विश्व केसरी■
छुरा (मानसिंह निषाद)।नगर पंचायत छुरा क्षेत्र में अज्ञात चोरों द्वारा तीन दिनों के भीतर दो अलग-अलग स्थानों से कुल लगभग 580 फीट केबल वायर चोरी किए जाने का मामला सामने आया है। चोरी की घटना के संबंध में नगर पंचायत कार्यालय द्वारा थाना छुरा में शिकायत दर्ज कराकर आवश्यक कार्रवाई की मांग की गई है।

जानकारी के अनुसार मुक्तिधाम स्थित पंप हाउस में लगे 5 नग बोर से लगभग 500 फीट केबल वायर अज्ञात चोरों द्वारा काटकर चोरी कर लिया गया। वहीं राजा तालाब के पास स्थित सामाजिक भवन के बोर कनेक्शन से लगभग 80 फीट केबल वायर भी चोरी किया गया। बताया गया है कि दोनों घटनाओं को अज्ञात चोरों द्वारा महज तीन दिनों के भीतर अंजाम दिया गया। लगातार हो रही केबल चोरी से नगर पंचायत क्षेत्र में चिंता का माहौल है तथा सार्वजनिक जलस्रोतों और विद्युत उपकरणों की सुरक्षा को लेकर भी सवाल उठ रहे हैं।

नगर पंचायत द्वारा चोरी की घटना की सूचना थाना छुरा को दी गई है। पुलिस से अज्ञात आरोपियों की पहचान कर उनके विरुद्ध कार्रवाई करने तथा चोरी गए केबल वायर की बरामदगी की मांग की गई है।

पीएम आवास की सूची पर बवाल, ग्रामीणों ने उठाए सवाल, प्रभावितों ने किया निष्पक्ष जांच की मांग

विश्व केसरी■
अकलतरा (जयदास मानिकपुरी)। जनपद पंचायत अकलतरा अंतर्गत ग्राम पंचायत कल्याणपुर में प्रधानमंत्री आवास योजना-ग्रामीण की पात्रता सूची में हुए 'Fact Change' को लेकर अब सवाल खड़े होने लगे हैं।

मामले को लेकर ग्रामीणों ने संबंधित अधिकारियों के समक्ष शिकायत दर्ज कराते हुए पूरी प्रक्रिया की निष्पक्ष और दस्तावेज आधारित जांच की मांग की है। शिकायतकर्ताओं की पहचान गोपनीय रखी गई है।

जानकारी के अनुसार 18 अगस्त



2026 की ग्रामसभा कार्यवाही क्रमांक CH-331400S049 में कुल 531 लाभार्थियों का उल्लेख है। वहीं 13 हितग्राहियों के संबंध में 'Fact Change' दर्ज किया गया है। ग्रामीणों ने आरोप लगाया है कि कुछ हितग्राहियों के पुराने सर्वे रिकॉर्ड

में भ्रम, कब किया और इसके लिए कौन-कौन से दस्तावेज या सत्यापन प्रक्रिया अपनाई गई, इसकी जांच की जाए। साथ ही संबंधित सरकारी रिकॉर्ड से तथ्यों का मिलान कराने की मांग भी की गई है।

समान परिस्थिति में अलग-अलग मापदंड क्यों?

ग्रामीणों ने ग्राम पंचायत की PMAY-G सूची में शामिल अन्य हितग्राहियों की पात्रता की भी समान मापदंडों पर जांच कराने की मांग की है। उनका कहना है कि यदि समान परिस्थितियों वाले लोगों में किसी को पात्र और किसी को अपात्र माना गया है, तो इसके पीछे के आधार की भी जांच होनी चाहिए। शिकायतकर्ताओं ने अधिकारियों से मांग की है कि पूरे मामले की निष्पक्ष जांच कर वास्तविक पात्र हितग्राहियों के साथ न्याय किया जाए और यदि जांच में किसी प्रकार की त्रुटि, मनमानी या अनियमितता सामने आती है तो जिम्मेदारी तय कर नियमानुसार कार्रवाई की जाए। साथ ही जांच के निष्कर्ष और की गई कार्रवाई की जानकारी सार्वजनिक करने की मांग भी की गई है।

‘वंदे मातरम’ के सम्मान से खिलवाड़, देश की अस्मिता का अपमान : बोधन राम साहू

विश्व केसरी■
राजिम (शेखर मिश्रा)। भाजपा के वरिष्ठ नेता एवं राजिम भक्तिन माता समिति के संरक्षक बोधन राम साहू ने स्वतंत्रता दिवस के अवसर पर कांग्रेस पार्टी के राष्ट्रीय नेतृत्व पर गंभीर आरोप लगाते हुए कहा कि राष्ट्रीय पर्व के दौरान राष्ट्रगीत 'वंदे मातरम' और राष्ट्रगान के प्रति कथित तौर पर किया गया असम्मानजनक व्यवहार देश के करोड़ों देशभक्तों की स्वतंत्रता संग्राम सेनानियों के संघर्ष, त्याग और भावनाओं को आहत करने वाला है। उन्होंने कहा कि स्वतंत्रता दिवस केवल एक राजनीतिक कार्यक्रम नहीं, बल्कि भारत की स्वतंत्रता के लिए अग्रणी प्राणों की आहुति देने वाले वीर शहीदों को नमन करने का अवसर है।

ऐसे पावन अवसर पर राष्ट्रीय प्रतीकों के प्रति पूर्ण सम्मान और मर्यादा प्रत्येक नागरिक का दायित्व है। पत्रकारों से चर्चा करते हुए बोधन राम साहू ने आरोप लगाया कि 15 अगस्त को दिल्ली स्थित कांग्रेस के राष्ट्रीय कार्यालय में आयोजित ध्वजारोहण समारोह के दौरान 'वंदे मातरम' और राष्ट्रगान बजने के समय कांग्रेस के पूर्व अध्यक्ष राहुल गांधी, सोनिया गांधी एवं राष्ट्रीय अध्यक्ष मल्लिकार्जुन खड़गे का व्यवहार मर्यादानुकूल नहीं था। उन्होंने कहा कि इस पूरे घटनाक्रम को लेकर देशभर में चर्चा हो रही है और इससे राष्ट्रभक्त नागरिकों की भावनाएं आहत हुई हैं। साहू ने कहा कि 'वंदे मातरम' केवल एक गीत नहीं, बल्कि

भारत की स्वतंत्रता चेतना, राष्ट्रभक्ति और बलिदान की गौरवशाली विरासत का प्रतीक है। स्वतंत्रता आंदोलन के दौर में इस राष्ट्रगीत ने करोड़ों भारतीयों में देशभक्ति की भावना जगाने का कार्य किया। ऐसे राष्ट्रगीत के प्रति किसी भी प्रकार की उपेक्षा अथवा असम्मान को सामान्य घटना मानकर नजरअंदाज नहीं किया जा सकता। उन्होंने कहा कि देश की आजादी हजारों-लाखों स्वतंत्रता सेनानियों के संघर्ष, त्याग और बलिदान का परिणाम है। महात्मा गांधी, सुभाषचंद्र बोस, भगत सिंह, चंद्रशेखर आजाद सहित असंख्य ज्ञात-अज्ञात वीरों ने देश की स्वतंत्रता के लिए अपना सर्वस्व न्योछावर किया।

पीएम मोदी ने 20 अंतरिक्ष स्टार्टअप्स के प्रमुखों से की मुलाकात

भारत को वैश्विक अंतरिक्ष प्रौद्योगिकी केंद्र बनाने का किया आह्वान

विश्व केसरी ■
नई दिल्ली। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने शुक्रवार को राष्ट्रीय राजधानी स्थित सेवा तीर्थ में भारत के 20 प्रमुख अंतरिक्ष स्टार्टअप्स के मुख्य कार्यकारी अधिकारियों (सीईओ) और संस्थापकों (फाउंडर्स) के साथ बातचीत की। इस दौरान उन्होंने देश के निजी अंतरिक्ष क्षेत्र की तेजी से बढ़ती क्षमता की सराहना करते हुए भारत को वैश्विक स्तर पर अंतरिक्ष प्रौद्योगिकी का प्रमुख केंद्र बनाने लिए अधिक सहयोग और नवाचार पर जोर दिया।

इस बैठक में उन स्टार्टअप्स के प्रतिनिधि शामिल हुए जो रॉकेट निर्माण, पुनः उपयोग योग्य अर्ध-क्रायोजेनिक प्रक्षेपण यान, उपग्रह तकनीक, वैमानिकी इलेक्ट्रॉनिक्स, उन्नत प्रणोदन प्रणाली, अंतरिक्ष एवं रक्षा खुफिया समाधान, अंतरिक्ष मलबा हटाने की तकनीक तथा आर्टिफिशियल इंटेलिजेंस (एआई)-आधारित मौसम और जलवायु पूर्वानुमान जैसे क्षेत्रों में काम कर रहे हैं।

स्टार्टअप संस्थापकों ने प्रधानमंत्री को भारत के निजी



अंतरिक्ष क्षेत्र में हुई तेज प्रगति के बारे में जानकारी दी और भविष्य के लिए अपनी योजनाएं साझा कीं। उन्होंने बताया कि उनकी कंपनियों ने स्वदेशी तकनीक और क्षमताओं के विकास में वर्षों की मेहनत और निवेश किया है। साथ ही उन्होंने अंतरिक्ष क्षेत्र को निजी भागीदारी के लिए खोलने और विभिन्न नीतिगत सुधारों के लिए केंद्र सरकार तथा प्रधानमंत्री का आभार भी व्यक्त किया।

उद्योग जगत के प्रतिनिधियों ने कहा कि सरकार के सहयोग और कंपनियों के बीच बढ़ती भागीदारी

के कारण एक मजबूत अंतरिक्ष पारिस्थितिकी तंत्र विकसित हो रहा है। उन्होंने बताया कि उनकी टीमों बड़े लक्ष्यों को हासिल करने के लिए उत्साह और प्रतिबद्धता के साथ काम कर रही हैं।

स्टार्टअप प्रमुखों ने याद किया कि जब सरकार ने अंतरिक्ष क्षेत्र को निजी सहभागिता के लिए खोला था, तब इससे उद्योग जगत में नया उत्साह पैदा हुआ और भारतीय कंपनियों के लिए अनेक अवसर खुले। उन्होंने यह भी बताया कि अब कई उद्योग और संस्थान निजी अंतरिक्ष कंपनियों

द्वारा विकसित तकनीकों को अपनाने में रुचि दिखा रहे हैं।

प्रधानमंत्री मोदी ने स्टार्टअप संस्थापकों के साहस, नवाचार और पहल की सराहना करते हुए कहा कि निजी कंपनियों द्वारा प्रदर्शित आत्मविश्वास ने अंतरिक्ष क्षेत्र को उदारीकृत करने के निर्णय को और मजबूत किया है।

उन्होंने कहा कि दुनिया के कई देशों के पास अंतरिक्ष मिलकर किसानों को बेहतर निर्णय लेने, मौसम संबंधी जानकारी प्राप्त करने और उत्पादकता बढ़ाने में मदद कर सकती हैं।

एक बड़ा अवसर प्रस्तुत करती है, जिससे वह वैश्विक अंतरिक्ष उद्योग में अपनी स्थिति को तेजी से मजबूत कर सकता है।

प्रधानमंत्री ने अंतरिक्ष क्षेत्र की कंपनियों को अपनी तकनीकों के नए उपयोग तलाशने और ऐसे समाधान विकसित करने के लिए प्रेरित किया जो आम लोगों के जीवन को आसान बना सकें। उन्होंने अंतरिक्ष स्टार्टअप्स और अन्य क्षेत्रों में काम कर रही कंपनियों के बीच अधिक सहयोग की आवश्यकता पर भी जोर दिया।

प्रधानमंत्री ने सुझाव दिया कि अंतरिक्ष मलबा प्रबंधन पर काम करने वाली कंपनियां पर्यावरण संरक्षण से जुड़ी संस्थाओं के साथ साझेदारी कर सकती हैं, ताकि उनकी तकनीक का व्यापक उपयोग हो सके। इसी तरह कृषि क्षेत्र से जुड़ी अंतरिक्ष प्रौद्योगिकी कंपनियां कृषि विश्वविद्यालयों और सरकारी विभागों के साथ मिलकर किसानों को बेहतर निर्णय लेने, मौसम संबंधी जानकारी प्राप्त करने और उत्पादकता बढ़ाने में मदद कर सकती हैं।

कूल्हों की जकड़न और तनाव दूर करेगा ‘एका पाद राजकपोतासन’

विश्व केसरी ■
नई दिल्ली। प्राचीन भारतीय परंपरा में योग एक ऐसी प्रभावशाली पद्धति है, जो तन और मन के बीच संतुलन बनाने में मदद करता है। योग के इन्हों आसनों में ‘एका पाद राजकपोतासन’ एक महत्वपूर्ण उन्नत आसन है, जो कूल्हों और जांघों की जकड़न दूर करने में मदद करता है।



‘एका पाद राजकपोतासन’ संस्कृत के ‘एका पाद’ (पैर), ‘राज’ (अर्थात ‘श्रेष्ठ’), ‘कपोत’ (अर्थात कबूतर) और ‘आसन’ (अर्थात मुद्रा) से मिलकर बना है। यह आसन कूल्हों, जांघों के आगे वाले हिस्से और ग्लूट्स (यानी नितंबों), पैरों और घुटने-टखने के आसपास की मांसपेशियों को मजबूत बनाता है।

आयुष मंत्रालय के अनुसार, ‘एका पाद राजकपोतासन’ उन्नत स्तर का योगासन है, जो कूल्हों के जोड़ और रीढ़ को लचीला बनाने वाला बैकबेंड अभ्यास है। नियमित और सही विधि से इसका अभ्यास शरीर को सुदृढ़ बनाने के साथ-साथ मन को एकाग्र और शांत रखने में भी सहायक हो सकता है। इसलिए योगाभ्यास में एका पाद राजकपोतासन का विशेष महत्व माना जाता है।

यह आसन शरीर और मन का तालमेल बनाने में मदद करता है। आधुनिक जीवनशैली में जहां

दफ्तर में घंटों बैठने से कूल्हों और रीढ़ की हड्डी में जो जकड़न हो जाती है, यह आसन उसे गहराई से मुक्त करने का काम करता है। कूल्हों को नकारात्मक भावनाओं और तनाव का संचय स्थल माना जाता है। ऐसे में एक पाद राजकपोतासन का अभ्यास न केवल पेल्विक रीजन को लचीला बनाता है, बल्कि भावनात्मक तनाव को हटाकर मन को एक नई ऊर्जा और शांति से भर देता है।

इस आसन को करने के लिए सबसे पहले पर्वतासन यानी सीधे खड़े हो जाएं। अब सांस भरते हुए अपना दाहिना पैर ऊपर छत की तरफ उठाएं। सांस छोड़ते हुए दाहिने घुटने को आगे लाकर नाक के पास तक ले जाएं। दाहिनी जांघ के बाहरी हिस्से, दाहिने नितंब और दाहिने पैर को चटाई पर टिकाएं और शरीर को सहज होने

दें। दाहिने पैर का तलवा बाएं कूल्हे से लगा होना चाहिए। बाएं पैर को पीछे की तरफ सीधा फैला दें। दोनों कूल्हों को जमीन की तरफ नीचे दबाएं और सीधे आगे की तरफ रखें। बायां कूल्हा भी चटाई को छूना चाहिए। अगर आराम महसूस न हो तो एक ब्लॉक या तकिया दाहिने नितंब के नीचे रख सकते हैं। दोनों हाथों को कप के आकार में अपने पास जमीन पर रखें। अंत में रीढ़ की हड्डी सीधी रखें और सामने की तरफ देखें।

जबरदस्ती या झटके के साथ इस आसन को करने से बचें। यदि कूल्हे या घुटने में गंभीर चोट या दर्द हो, तो योग प्रशिक्षक की सलाह से ही अभ्यास करें। शुरुआत में संतुलन बनाने के लिए योग ब्लॉक या तकिए का सहारा लिया जा सकता है।

भारतीय कंपनियों के साथ सहयोग को लेकर उत्साहित हैं यूरोपीय कारोबार : फिनलैंड ट्रेड काउंसलर

विश्व केसरी ■
नई दिल्ली। फिनलैंड दूतावास के व्यापार सलाहकार (ट्रेड काउंसलर) एंटी हेरलेवी ने शुक्रवार को कहा कि भारत और यूरोपीय संघ के बीच हुआ मुक्त व्यापार समझौता (एफटीए) दोनों पक्षों के व्यवसायों के लिए नए अवसर पैदा करेगा और भारत तथा यूरोपीय देशों के बीच व्यावसायिक सहयोग को नई ऊंचाई देगा। उन्होंने कहा कि यूरोपीय कंपनियां भारतीय उद्योगों के साथ अधिक निकटता से काम करने को लेकर काफी उत्साहित हैं और समझौते के प्रभावी क्रियान्वयन का इंतजार कर रही हैं।

हेरलेवी ने न्यूज एजेंसी आईएनएस से बात करते हुए कहा, ‘यह वर्ष बेहद महत्वपूर्ण है। जैसा कि आप जानते हैं, मुक्त व्यापार समझौते (एफटीए) पर हस्ताक्षर हो चुके हैं और यूरोपीय कंपनियां भारत तथा भारतीय उद्योगों के साथ अधिक गहराई से काम करने की इच्छुक हैं। इस समझौते को लेकर काफी उत्साह है और हमें उम्मीद है कि इसकी सभी



व्यापार समझौते (एफटीए) पर हस्ताक्षर हो चुके हैं और यूरोपीय कंपनियां भारत तथा भारतीय उद्योगों के साथ अधिक गहराई से काम करने की इच्छुक हैं। इस समझौते को लेकर काफी उत्साह है और हमें उम्मीद है कि इसकी सभी

व्यावहारिक प्रक्रियाएं जल्द पूरी हो जाएंगी। ‘ उन्होंने कहा कि व्यवसाय जगत इस समझौते के लागू होने का इंतजार कर रहा है, क्योंकि इससे दोनों पक्षों की कंपनियों को व्यापार विस्तार, निवेश और व्यावसायिक

साझेदारी बढ़ाने के नए अवसर मिलेंगे। उनके अनुसार, यह समझौता वैश्विक आपूर्ति श्रृंखलाओं में भारत और यूरोप के बीच सहयोग को भी मजबूत कर सकता है। हेरलेवी ने आगे यह भी कहा कि भारत चक्रीय अर्थव्यवस्था के विकास में फिनलैंड के अनुभव से महत्वपूर्ण लाभ उठा सकता है। उन्होंने बताया कि फिनलैंड सहित कई यूरोपीय देशों ने लंबे समय से संसाधनों के पुनः उपयोग, पुनर्चक्रण और टिकाऊ उत्पादन प्रणालियों को अपनाने पर काम किया है। ऐसे में दोनों देशों की कंपनियां संसाधनों की खपत कम करने, उत्पाद डिजाइन को बेहतर बनाने और पुनर्चक्रण प्रणालियों को मजबूत करने के क्षेत्र में सहयोग कर सकती हैं।

अमेजन ने भारत में विक्रेताओं और ग्राहकों को सुरक्षित रखने के लिए नकली सामान रोकने वाली अपनी यूनिट का किया विस्तार: सीसीयू चीफ

विश्व केसरी ■
नई दिल्ली। अमेरिकी ई-कॉमर्स और टेक्नोलॉजी कंपनी अमेजन विक्रेताओं और ग्राहकों को सुरक्षित रखने के लिए भारत में अपनी नकली सामान से जुड़े अपराधों की इकाई (सीसीयू) का विस्तार कर रहा है। इससे देश में मौजूद उसके 17 लाख विक्रेताओं और ग्राहकों को नकली सामानों से बचने में मदद मिलेगी। यह बयान अमेजन के सीसीयू निदेशक केभारू सिंथ ने शुक्रवार को दिया।

समाचार एजेंसी आईएनएस के साथ एक इंटरव्यू में सिंथ ने कहा कि जून 2020 में शुरू की गई यह यूनिट एक ग्लोबल टीम है जिसके सदस्य भारत सहित कई जगहों पर हैं। इस टीम ने सिविल केस और कानून लागू करने वाली एजेंसियों को क्रिमिनल रेफरल के जरिए दुनिया से अधिक सेलर्स के साथ काम करता है और



वालों के खिलाफ कार्रवाई की है। सिंथ ने देश में अमेजन के सेलर कंपनी ने बताया कि 2025 में, उसने दुनिया भर में 1.5 करोड़ से अधिक नकली उत्पादों की पहचान करने, उन्हें जब्त करने और सही तरीके से नष्ट करने में मदद की। अमेजन ने इस दौरान अपने सहयोगियों के साथ मिलकर नकली सामान बनाने वालों, स्प्लायरों और डिस्ट्रिब्यूटर्स के खिलाफ 70 से ज्यादा छापे भी मारे।

उनमें से आधे टियर-2 और टियर-3 शहरों से हैं। सिंथ ने कहा, ‘हमारा मकसद इन गलत काम करने वालों के खिलाफ कार्रवाई करना है।’ उन्होंने कहा कि सीसीयू के भारत में कामकाज को बढ़ाने का मकसद जमीनी स्तर पर कोशिशों को मजबूत करना और स्थानीय कानून-प्रवर्तन एजेंसियों के साथ मिलकर और बेहतर ढंग से काम करना है।

सिंथ ने आईएनएस को बताया, ‘हम यहां भारत में सीबीआई के साथ भी जांच कर रहे हैं।’ कंपनी ने बताया कि 2025 में, उसने दुनिया भर में 1.5 करोड़ से अधिक नकली उत्पादों की पहचान करने, उन्हें जब्त करने और सही तरीके से नष्ट करने में मदद की। अमेजन ने इस दौरान अपने सहयोगियों के साथ मिलकर नकली सामान बनाने वालों, स्प्लायरों और डिस्ट्रिब्यूटर्स के खिलाफ 70 से ज्यादा छापे भी मारे।

सेफ हेवन डिमांड से चमका सोना-चांदी; गोल्ड में 0.75 प्रतिशत तो सिल्वर में करीब 3,000 रुपए की तेजी

विश्व केसरी ■
नई दिल्ली। वैश्विक आर्थिक अनिश्चितताओं, महंगाई की चिंताओं और बढ़ते भू-राजनीतिक तनाव के बीच हफ्ते के आखिरी कारोबारी दिन शुक्रवार को सोने और चांदी की कीमतों में मजबूत तेजी देखने को मिली। मुद्रा और बॉन्ड बाजारों में बढ़ती अस्थिरता के चलते निवेशकों का रुझान सुरक्षित निवेश विकल्पों की ओर बढ़ा, जिससे दोनों कीमती धातुओं की मजबूती मिली। इसके अलावा केंद्रीय बैंकों, विशेष रूप से चीन के केंद्रीय बैंक की लगातार खरीदारी

और मजबूत निवेश मांग ने भी सोने की कीमतों को समर्थन दिया। मस्टी कमोडिटी एक्सचेंज (एमसीएक्स) पर अक्टूबर डिलीवरी वाला सोना पिछले बंद भाव 1,59,425 रुपए के मुकाबले 1,205 रुपए यानी 0.75 प्रतिशत की बढ़त के साथ 1,60,630 रुपए प्रति 10 ग्राम पर खुला, जो दिन का उच्चतम स्तर रहा। वहीं दिन में एक समय इसने 1,59,601 रुपए का निचला स्तर छुआ। हालांकि कारोबार के दौरान इसमें हल्की मुनाफावसूली भी देखने को मिली, लेकिन कीमतें मजबूती के साथ

बनी रहीं। खबर लिखे जाने तक अक्टूबर गोल्ड फ्यूचर्स 1,124 रुपए यानी 0.71 प्रतिशत की बढ़त के साथ 1,60,549 रुपए प्रति 10 ग्राम पर कारोबार कर रहा था। हालांकि यह अभी भी अपने वार्षिक रिकॉर्ड उच्च स्तर 1,80,779 रुपए प्रति 10 ग्राम से नीचे बना हुआ है। सोने के साथ-साथ चांदी में भी मजबूत खरीदारी देखने को मिली। एमसीएक्स पर सितंबर डिलीवरी वाली चांदी अपने पिछले बंद 2,43,243 रुपए से 1,745 रुपए यानी 0.71 प्रतिशत की बढ़त के



साथ 2,44,988 रुपए प्रति किलोग्राम पर खुली। वहीं, कारोबार के दौरान चांदी 2,986 रुपए यानी 1.22 प्रतिशत

की बढ़त के साथ 2,46,229 रुपए प्रति किलोग्राम के उच्चतम स्तर तक पहुंच गई, जबकि एक समय इसने 2,44,251 रुपए का दिन का निम्नतम स्तर छुआ। खबर लिखे जाने तक यह 2,054 रुपए यानी 0.84 प्रतिशत की तेजी के साथ 2,45,562 रुपए प्रति किलोग्राम पर कारोबार करती नजर आई। हालांकि यह अपने सालाना रिकॉर्ड स्तर 4,20,048 रुपए प्रति किलोग्राम से अभी भी काफी नीचे है। इस बीच, अंतरराष्ट्रीय बाजार में भी कीमती धातुओं में तेजी का

माहौल देखने को मिला। कॉमेक्स पर सोना 4,577 डॉलर प्रति औंस पर खुला और बाद में यह 4,604.40 डॉलर प्रति औंस के उच्चतम स्तर तक पहुंच गया। हालांकि यह 40.60 डॉलर यानी 0.89 प्रतिशत की बढ़त के साथ 4,612 डॉलर प्रति औंस पर ट्रेड करता नजर आया। वहीं, कॉमेक्स पर चांदी 68.29 डॉलर प्रति औंस पर खुली और एक समय 0.96 डॉलर की बढ़त के साथ 69.25 डॉलर प्रति औंस के हाई पर पहुंच गई। हालांकि यह 0.77 डॉलर यानी 1.14 प्रतिशत की

बढ़त के साथ 68.88 डॉलर प्रति औंस पर ट्रेड करती नजर आई। वैश्विक बाजार में सोना के 4,612 डॉलर और चांदी के करीब 69 डॉलर प्रति औंस के आसपास बने रहने से घरेलू बाजार को भी मजबूती मिली। विशेषज्ञों के अनुसार, अमेरिका द्वारा ईरान पर व्यापक प्रतिबंध लगाने की तैयारियों ने वैश्विक बाजारों में चिंता बढ़ा दी है। इससे ऊर्जा आपूर्ति प्रभावित होने की आशंका है और महंगाई के दबाव बढ़ने का जोखिम भी सामने आया है।

अभी हम रुकने वाले नहीं हैं’, बीडब्ल्यूएफ वर्ल्ड चैंपियनशिप में मेडल पक्का करने के बाद बोलीं त्रिसा-गायत्री

एजेंसी ■ **नई दिल्ली।** त्रिसा जॉली और गायत्री गोपीचंद ने बीडब्ल्यूएफ वर्ल्ड चैंपियनशिप के क्वार्टर फाइनल में विश्व की चौथे नंबर की जोड़ी जिया यी फैन और झांग शू जियान के खिलाफ पिछड़ने के बाद शानदार वापसी करते हुए जीत हासिल की। इस जीत के साथ ही वे सेमीफाइनल में पहुंच गई हैं और टूर्नामेंट में भारत का पहला मेडल पक्का हो गया है।

चीनी जोड़ी के खिलाफ पहला गेम हारने के बाद, भारतीय जोड़ी ने यादगार वापसी करते हुए यह रोमांचक मुकाबला 16-21, 21-15, 21-13 से जीता। इस जीत ने 2011 के बाद से महिला डबल्स में भारत का पहला मेडल भी पक्का कर दिया। 2011 में ज्वाला गुट्टा और अश्विनी पोनप्पा ने ब्रॉन्ज मेडल जीता था।

चीनी खिलाड़ियों के खिलाफ 70 मिनट तक चले मुकाबले के बाद त्रिसा और गायत्री ने जिया और झांग को पहली बार हराने पर बाजी की और कहा कि उनका सफर अभी रुकने वाला नहीं है। जीत के बाद त्रिसा ने पत्रकारों से कहा, ‘हम बहुत खुश हैं कि हमने इस



जीत के साथ सेमीफाइनल में जगह बनाई और मेडल पक्का किया, लेकिन सफर अभी यहीं खत्म नहीं हो रहा है। कल भी हमारे मैच हैं। उन्होंने कहा, ‘जाहिर है कि मैं उन सभी लोगों का शुक्रिया अदा करना चाहती हूं जिन्होंने इसमें हमारी मदद की – यह हमारे लिए टीमवर्क था – और मैं सच में आभारी हूं इसके साथ ही मैं घरेलू दर्शकों का भी शुक्रिया अदा करना

वर्तमान पल में रहें और शांत रहें, क्योंकि इससे हमें प्वाइंट स्कोर करने में मदद मिली, और आज यह तरीका सच में काम आया। हम बस धैर्य बनाए हुए थे और प्वाइंट स्कोर करने के लिए सही समय का इंतजार कर रहे थे। मुझे लगता है कि यह तरीका सच में काम आया। भारतीय जोड़ी ने इससे पहले इन चीनी खिलाड़ियों के खिलाफ खेले गए तीन मैचों में कभी जीत हासिल नहीं की थी, और जब वे पहला गेम हार गईं तो उन्हें एक बार फिर वैसी ही हार का डर सता रहा था। अपनी वापसी और चीन की टॉप सीड जोड़ी लियू शेंग शू / टैन निंग के खिलाफ मुकाबले पर बात करते हुए गायत्री ने जोर दिया कि आज शांत रहने से उन्हें मदद मिली और वे सेमीफाइनल में भी यही तरीका अपनाना चाहती हैं। गायत्री ने कहा, ‘यह काफी मुश्किल मैच था। हम पीछे चल रहे थे, और दूसरे सेट में भी स्थिति काफी मुश्किल थी, लेकिन फिर हमने शटलर पुलेला गोपीचंद द्वारा दिए गए संदेश के बारे में भी बात की। त्रिसा ने आगे कहा, ‘शुरुआत से ही वे कह रहे थे कि

अपना 100 प्रतिशत देना चाहते हैं और आज की तरह ही खेल का मजा लेना चाहते हैं।’

गायत्री के कोच उनके पिता ही हैं। वे शुरुआत से ही उन्हें सपोर्ट कर रहे हैं। मैचों के दौरान प्लेबैक खिलाड़ी और गायत्री के कोच और पिता पुलेला गोपीचंद के साथ होने पर गायत्री ने कहा, ‘यह वाकई बहुत खास है। वे बहुत बड़ा सपोर्ट हैं, उनका बहुत बड़ा योगदान रहा है, और मैं बहुत शुक्रगुजार हूं कि वे मेरे साथ यात्रा कर सकते हैं और हमारे मैचों के दौरान पीछे बैठ सकते हैं।

जब त्रिसा और गायत्री प्वाइंट नहीं बना पा रही थीं, तब भी दर्शकों ने उन्हें वापसी करने में पूरा सपोर्ट किया। गायत्री ने अपनी बात खत्म करते हुए कहा, ‘यह अद्भुत है। आम तौर पर जब हम विदेश में होते हैं, तो हमें एक-दूसरे का हौसला बढ़ाना पड़ता है, लेकिन यहां दर्शक हमें आगे बढ़ा रहे हैं। जैसा कि मैंने कहा, पहले सेट के बाद भी वे बहुत सपोर्ट कर रहे थे, और फिर नारे वगैरह, मुझे लगता है कि इससे हमारा आत्मविश्वास बहुत बढ़ा। तो हां, मैं उनकी बहुत शुक्रगुजार हूं।

श्रीलंका ने कोलंबो टेस्ट के लिए 14 सदस्यीय टीम का किया ऐलान, अराचिगे और मिशारा को मौका



विश्व केसरी ■ **नई दिल्ली।** श्रीलंका क्रिकेट (एसएलसी) ने भारत के खिलाफ रविवार से शुरू हो रहे दूसरे टेस्ट मैच के लिए टीम की घोषणा कर दी है। 14 सदस्यीय टीम में ऑलराउंडर सहन अराचिगे और बल्लेबाज कामिल मिशारा को शामिल किया गया है। पहले टेस्ट के दौरान चोटिल हुए दिनेश चांदीमल दूसरे टेस्ट से बाहर हो गए हैं। उनके रिप्लेसमेंट रहे पासिंदु सोरियाबंदारा को भी टीम से बाहर रखा गया है। दूसरे ओपनर निशान मधुशका जगह नहीं मिली, जबकि गेंदबाजी ऑलराउंडर रमेश मेंडिस और तेज गेंदबाज दिलशान मधुशका भी टीम में

जगह नहीं बना सके। अराचिगे को भारत ए के खिलाफ रविवार से शुरू हो रहे श्रीलंका ए क्रिकेट टीम की कप्तानी की थी और बेहतरीन बल्लेबाजी की थी। अराचिगे ने पहले मैच में 72 और दूसरे मैच में 127 रन की पारी खेली थी। दो अनाधिकारिक मैचों की सीरीज में भारतीय साई सुदर्शन के बाद अराचिगे दूसरे श्रेष्ठ स्कोरर रहे थे। अराचिगे को टेस्ट डेब्यू का इंतजार है। मिशारा लंका प्रीमियर लीग 2026 में शानदार फॉर्म में थे। उन्होंने हाल के सीजन में नौ पारियों में 411 रन बनाए थे। उन्होंने गॉल गैलेंट्स के खिलाफ शतक भी बनाया था।

वे मेजर क्लब्स टी20 कॉम्पिटिशन में शानदार फॉर्म में थे और महज 72 गेंदों पर 145 रन की पारी खेली थी। श्रीलंका पहला टेस्ट मैच हार चुकी है। सीरीज बचाने के लिए श्रीलंका को दूसरे टेस्ट में भारत के खिलाफ जीत दर्ज करनी होगी। पहला टेस्ट टीम इंडिया ने 165 रन से जीता था। श्रीलंका टीम: लाहिरू उदारा, कामिल मिशारा, पासिंदू सोरियाबंदारा, कार्मिंडू मेंडिस (उपकप्तान), धनंजय डी सिल्वा (कप्तान), सहन अराचिगे, सोनल दिनुशा, निरोशन डिकवेला, केशरा नुवांधा, प्रभात जयसूर्या, मिलन रत्नायके, लाहिरू कुमारा, असिथा फर्नांडो, विश्वा फर्नांडो।

मुझे थोड़ा और सब्र रखना चाहिए था’, बीडब्ल्यूएफ वर्ल्ड चैंपियनशिप से बाहर होने के बाद बोलीं पीवी सिंधु

विश्व केसरी ■ **नई दिल्ली।** बीडब्ल्यूएफ वर्ल्ड चैंपियनशिप में पीवी सिंधु का सफर गुरुवार को थम गया। सिंधु को महिला सिंगल्स के राउंड ऑफ 16 मुकाबले में चीन की वांग झी यी ने 21-11, 15-21, 21-17 से हराया। सिंधु अपने प्रदर्शन से निराश नजर आईं और उन्होंने हार के बाद कहा कि उन्हें थोड़ा और सब्र रखने की जरूरत थी।

सिंधु ने पत्रकारों से बातचीत करते हुए कहा, ‘मुझे नहीं पता कि उन्हें कोई चोट लगी थी या क्या, शायद यह उनकी रणनीति थी या खेलने का तरीका। हालांकि, मुझे लगता है कि मुझे इस मैच को जीत में तब्दील करना चाहिए था क्योंकि लंबी रैलियां हो रही थीं, मैच अच्छा था और उस समय जब स्कोर 17-17 था, तो हर पॉइंट मायने रखता है। मेरे हिसाब में मुझे थोड़ा और सब्र रखना चाहिए था।’ दरअसल, मैच के दौरान चीन की खिलाड़ी कोर्ट पर बैठीं, जिसके कारण मुकाबला को कई दफा रोकना पड़ा।

भारतीय स्टार शटलर ने आगे कहा, ‘हां, इस तरह की हार से

शेर-ए-पंजाब टी20 लीग में जालंधर वॉरियर्स हर चुनौती के लिए तैयार: कप्तान प्रभसिमरन सिंह

विश्व केसरी ■ **चंडीगढ़।** शेर-ए-पंजाब टी20 लीग का पहला संस्करण 30 अगस्त से चंडीगढ़ के आई.एस. बिंद्रा स्टेडियम में शुरू होने वाला है। जालंधर वॉरियर्स के कप्तान प्रभसिमरन सिंह टूर्नामेंट को लेकर उत्साहित हैं। उनका मानना ​​? है कि लीग के लिए उनकी टीम अच्छी बनी है और चुनौती के लिए तैयार है।

प्रभसिमरन ने कहा, ‘मैं शेर-ए-पंजाब टी20 लीग में जालंधर वॉरियर्स का नेतृत्व करने के लिए बहुत उत्साहित हूं। तैयारियां जोरों पर चल रही हैं। हमने नीलामी में एक अच्छी टीम चुनी है। सभी खिलाड़ी अभ्यास सत्र में कड़ी मेहनत कर रहे हैं। हर कोई अतिरिक्त मेहनत कर रहा है। हम टूर्नामेंट शुरू होने का इंतजार कर रहे हैं।’

दाएं हाथ के विकेटकीपर बल्लेबाज ने लीग की अहमियत पर कहा, ‘यह युवाओं के लिए एक बहुत अच्छा मंच है। उन्हें आईपीएल और भारत के खिलाड़ियों के साथ ड्रेसिंग रूम साझा करने का मौका



मिलेगा। वे उनके अनुभव से सीख सकते हैं। पेशेवर क्रिकेट की जरूरतों को समझ सकते हैं और अपने खेल को बेहतर बना सकते हैं। अनुभवी खिलाड़ियों के साथ खेलने से बहुत आत्मविश्वास मिलता है। प्रभसिमरन का यह भी मानना ​​है कि फैंस का सपोर्ट टूर्नामेंट के रोमांच को और बढ़ा देगा। पंजाब के क्रिकेट फैंस अपने

पैशन के लिए जाने जाते हैं, इसलिए उन्हें उम्मीद है कि लीग के दौरान स्टैंड भरे रहेंगे। उन्होंने कहा, ‘मैं सभी फैंस से अनुरोध करूंगा कि वे बड़ी संख्या में आएँ और अपनी पसंदीदा टीमों और खिलाड़ियों का समर्थन करें। समर्थन से हमें बहुत ऊर्जा मिलती है। हम सच में उनके सामने खेलने के लिए उत्सुक हैं।

प्रभसिमरन सिंह को भारतीय टीम के लिए डेब्यू करने का मौका अबतक नहीं मिला है, लेकिन आईपीएल में पंजाब किंग्स के लिए बतौर विकेटकीपर बल्लेबाज वह नियमित तौर पर खेलते हैं और इस टीम के लिए 65 मैचों में 1 शतक और 13 अर्धशतक लगाते हुए 156.33 की स्ट्राइक रेट से 1,815 रन बना चुके हैं।

लॉजेन डायमंड लीग: नीरज चोपड़ा को श्रीलंका के रुमेश पाथिरगे से फिर मिलेगी चुनौती

विश्व केसरी ■ **नई दिल्ली।** ग्लासगो कॉमनवेल्थ गेम्स 2026 में रजत पदक जीतने के बाद, दो बार के ओलंपिक पदक विजेता नीरज चोपड़ा शुक्रवार को लॉजेन डायमंड लीग में एक बार फिर से अपना दमदार प्रदर्शन दिखाने को तैयार हैं।

लॉजेन डायमंड लीग बेहद रोमांचक होगी। इस इवेंट में कई ओलंपिक, वर्ल्ड और यूरोपियन चैंपियन खिलाड़ी हिस्सा ले रहे हैं। पुरुषों की जैवलिन स्पर्धा में दक्षिण एशिया के दो सबसे बड़े स्टार भारत के नीरज चोपड़ा और श्रीलंका के रुमेश थरंगा पाथिरगे, एक बार फिर आमने-सामने होंगे।

नीरज चोपड़ा स्विट्जरलैंड के स्टेड ओलंपिक डे ला पोटेंसे में होने वाली लॉजेन डायमंड लीग 2026 में टॉप पर पहुंचने की कोशिश करेंगे। लॉजेन में चोपड़ा चौथी बार उतरेंगे।



यह लीग चोपड़ा का 2026 एथलेटिक्स सीजन का तीसरा प्रतियोगी इवेंट है। श्रीलंका के पाथिरगे ने जून में रोम में 92.62 मीटर के साथ ब्रुसेल्स में होने वाले फाइनल में अपनी जगह

बुक कर ली है। वहीं, पूर्व ओलंपिक और डायमंड लीग चैंपियन चोपड़ा स्टैंडिंग में पीछे हैं। उन्हें लॉजेन में एक बड़े करिश्माई श्रो की जरूरत है। नीरज कॉमनवेल्थ गेम्स 2026 जैसे ही एक मजबूत फील्ड में

सिनसिनाटी ओपन: आर्थर फिल्स ने थियागो अगस्टिन टिरेंटे को हराकर सेमीफाइनल में जगह बनाई

विश्व केसरी ■ **सिनसिनाटी।** आर्थर फिल्स ने सिनसिनाटी ओपन के सेमीफाइनल में जगह बना ली है। फिल्स ने 64 मिनट तक चले मुकाबले में थियागो अगस्टिन टिरेंटे को 6-3, 6-2 से हराया। फिल्स ने इस सीजन के तीसरे एटीपी मास्टर्स 1000 सेमीफाइनल में जगह बनाई है।

22 साल के फिल्स एक सीजन में तीन मास्टर्स 1000 सेमीफाइनल में पहुंचने वाले पहले फ्रांसीसी बन गए। उनसे पहले गाइ फॉर्रेट ने 1991 में यह उपलब्धि हासिल की थी।

फरवरी में आठ महीने की चोट के बाद वापसी करते हुए फिल्स का शानदार सीजन रहा है। एटीपी जीत/हार रैंडेक्स के मुताबिक, इस साल फ्रेंचमैन का टूर-लेवल रिकॉर्ड 30-10 रहा है, जिसमें बार्सिलोना में एक खिताब और मियामी और मैनड्रिड में मास्टर्स 1000 इवेंट्स के



सेमीफाइनल में पहुंचना शामिल है। पहले सेट में 4-3 पर एक अहम ब्रेक हासिल करने के बाद, फिल्स ने लगातार जबरदस्त प्लेहैंड लगाए, जिससे टिरांटे लगातार बैकफुट पर रहे। एटीपी के मुताबिक, 22 साल के खिलाड़ी ने

करियर में पहली बार मास्टर्स 1000 फाइनल में पहुंचना चाहेते हैं।

कोबोली ने घरेलू पसंदीदा टॉमी पॉल के खिलाफ 2-6, 6-3, 6-4 से जीत हासिल की और ओहियो में अपने पहले मास्टर्स 1000 सेमीफाइनल में पहुंच गए।

24 साल के खिलाड़ी अब जून में रोलैंड गैरोस चैंपियनशिप मैच में पहुंचने के बाद अपने पहले सेमीफाइनल की तैयारी करेंगे। वह 2024 और 2025 में जैकिक सिनर के बाद सिनसिनाटी में अंतिम चार में पहुंचने वाले सिर्फ दूसरे इटैलियन खिलाड़ी हैं।

पॉल के खिलाफ जीत के साथ, कोबोली ने यह भी पक्का कर लिया कि वह सोमवार को एटीपी रैंकिंग में अपने करियर की नई ऊंचाई पर पहुंचेंगे। वह अभी लाइव रैंकिंग में चार स्थान ऊपर चढ़कर नंबर 6 पर हैं।